

交通災害共済の加入をお忘れなく

4月1日以降も手続きできます。万が一の事故に備えて、ぜひご加入ください。

共済期間 令和6年3月31日まで
費 大人：6000円 中学生以下：3000円

◎詳細は申込書をご覧ください。申込書は市役所1階防犯交通安全課、まちづくりセンター、サービスコーナー（所沢駅・小手指・狭山ヶ丘）で入手できます。

問 同課 ☎2998・9140

架空請求詐欺に注意！

サイト利用料やパソコンの修理費用などをうたってプリペイドカードの購入を促す架空請求詐欺被害が多発しています。ご注意ください。

問 所沢警察署 ☎2996・0110

東所沢駅周辺地区の路上喫煙禁止地区を拡大します

「とろろさわサクラタウン」に多

くの来場者が訪れていることから、歩きタバコなどの迷惑行為をなくし、快適な生活環境を確保するため、周辺の路上を「路上喫煙禁止地区」として追加指定します。ご理解とご協力をお願いします。



◎詳細は市 ☎(路上喫煙) をご覧ください。

問 生活環境課 ☎2998・9370

低炭素建築物審査手数料などの改定

法改正により、3月16日から申請手数料などが改定されました。

◎詳細は市 ☎(低炭素建築物) をご覧ください。

問 建築指導課 ☎2998・9180

所沢都市計画公園の変更の縦覧

令和5年2月2日に変更した、所沢カルチャーパークの都市計画が縦覧できます。

場 市役所7階公園課
問 同課 ☎2998・9196

令和5年度固定資産税の縦覧・閲覧

◆固定資産税の縦覧

土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿で市内の土地・家屋の価格を自分のものと比較できます。

場 4月3日(月)～5月31日(水)

場 市役所2階資産税課

対 納税者本人 同居の親族 委任状を持参の代理人

持 本人確認書類

◆固定資産課税台帳の閲覧

令和5年度の本人所有資産の価格などが閲覧できます。

場 4月3日(月)～6年3月29日(金)

場 市役所2階同課

対 納税者本人 同居の親族 委任状を持参の代理人 借地人・借家人 売買・相続で1月1日以降に所有者になった方など

持 対象者と確認できるもの(賃貸借契約書、登記事項証明書など)、本人確認書類

費 1枚200円(納税義務者は5月31日(水)まで無料)

◎本人確認書類は、マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、健康保険証などをお持ちください。

問 資産税課 ☎2998・9068

個人情報保護制度が改正されました

4月1日から、地方公共団体の個人情報取り扱いには、民間事業者、国の行政機関と同様に一律に規制され、国の機関である個人情報保護委員会が監督することになりました。

◎詳細は市 ☎(個人情報保護制度) をご覧ください。

問 市政情報センター

☎2998・9206

開催

トトロん出沒情報

◆市民文化フェア(7面参照)

場 4月1日(土)・2日(日)午前10時

～午後4時/所沢航空記念公園 ミュージズ南側広場(観光協会コーナー)他

問 商業観光課 ☎2998・9155

暮らしの相談

時間は受付時間です。先着順に受け付けます。

◆住宅増改築等相談

日 4月11日(火)午後1時～3時30分

内 住宅リフォーム時の注意点など

主催 埼玉土建一般労働組合所沢支部

場 市役所1階市民ホール

問 市民相談課 ☎2998・9092

クアオルト®健康ウォーキング

◆上山口コース

日 4月12日(水)・16日(日)午前10時～

◆荒幡富士コース

日 4月25日(火)午前10時～

場 市役所1階市民ホール

問 市民相談課 ☎2998・9092



所沢市管理栄養士おすすめ!

健康レシピ

鶏もも肉のポン酢炒め



エネルギー 139kcal
タンパク質 14.0g
脂質 6.5g
塩分 0.6g

材料(2人分)

鶏もも肉(皮なし)・・・140g 赤パプリカ・・・1/8個
☆酒・・・小さじ1 長ねぎ・・・1/6本
☆しょうが汁・・・小さじ1 ★ポン酢・・・小さじ2
片栗粉・・・小さじ1 ★粗びきしょう・・・少々
サラダ油・・・大さじ1/2 サニーレタス・・・1枚

Point

簡単な味付けでおいしく作れる減塩レシピです!

1 赤パプリカと長ねぎは小さく切り、サニーレタスはちぎって水気をとる
▶ 鶏もも肉・・・1口大に切ったら☆で下味をつけ、ポリ袋に鶏肉と片栗粉を入れて薄くまぶす

2 フライパンにサラダ油を入れ、中火で鶏肉、赤パプリカ、長ねぎの順番で炒める ▶ 火を止めて★を入れ絡める

3 皿にサニーレタスをのせ、盛り付ける

▶健康レシピはクックパッドでも公開しています。



◆特別開催
日 4月1日(土)・2日(日)午前10時～午後1時/市役所別館前広場
◆採れたて!農産物直売「とろろ市」
日 4月11日(火)午前10時～午後1時/市役所別館前広場
◆4月の児童館だより
市内11児童館のイベントを市 ☎(児童館だより) で確認できます。

