

いいトコPhoto



▲食欲の秋…?
なんでも口に入れちゃうお年頃。
お姉ちゃんが拾った落ち葉もおいしそうに見えたのかな
●さそはは (久米)

紫外線対策は大切よ♪

むむっ、秋の味覚?



▲いっしょに入ろう!
仲良し2人の七五三。航空記念公園の彩翔亭でパシャリ!
●すみさゆ (東新井町)

みんなのひろば

投稿大募集!

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法
欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送(写真は10MB以内/エッセイは300字程度)

▶ hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
▶ 〒359-8501広報課みんなのひろば (住所不要)



いいトコ作品集



▲三ヶ島の柔らかい風
茎をならせるコスモスに風の柔らかさを感じた三ヶ島の秋
●馬場ちゃん (三ヶ島)



▶にゃんこと焼き芋と女の子
秋の味覚は焼き芋ですね。手描きとパソコンで描いた、秋がテーマのイラストです
●UMI (並木)



▲おいしいねえ
白菜のミルフィーユ、カキ鍋にキムチ鍋。うどんやおもちも入れて、我が家では鍋が大活躍
●山納こずえ (東所沢)

写真に作品、川柳、エッセイ...
来年もみんなからの投稿、
楽しみに待ってるよ♪



▶市HP (Qひばりちゃん) で、季節の壁紙を入手できます



誰でもエッセイ

テーマ
「今年やり残したこと」

久しぶりに献血を

昨年末の大掃除の時、献血カードが出てきた。コロナ禍の影響で、献血をすっかりごぶさたしてしまっていることに気付く、「献血する！」が今年の目標になった。
しかし、いざ献血ルームに行ってみると、事前の検査で血液の基準を満たさず、無念の結果に。当日の体調や食生活に気をつけているつもりだが、うまくいかないものだ。
今年も残り少なくなってきたが、あきらめたくはない。その日のために、バランスの良い食事や体調管理に気を配る毎日だ。

進めぬ終活

じっぼ (東所沢)

今年、いやもう6年ほどやり残していること、それは終活。体調を崩した6年前に始めねばと思ったものの、そのままになってしまいました。
毎日があつという間に過ぎ、今年も終わろうとしています。ありがたいことに今は、バタバタと動き回ることができる元気が、私をさらに終活から遠ざけてしまいます。エンディングノートの準備はしたものの、ばらばらとめくって見ると、銀行口座やら何やら面倒な記入事項がずらり。結局、見なかったことに。それでも終活は大事なことです。心を入れ替えて、「来年こそ」まじめに取り組まなくては。
※1月号は休載

