

わかれば変わる 認知症の世界

高齢者支援課 ☎ 2998-9120

認知症の症状があっても、住み慣れたまちで、自分らしい生活を続けたいと多くの方が望んでいます。認知症の人の見え方・感じ方を理解するヒントをお届けしています。おや、どうしたのでしょうか？

おやおや、レジに長い列が。支払いに焦っているようです…。

レジの支払いで、いつも焦るお客様がいます。少額の買い物で、小銭もお持ちのようですが、戸惑っている様子で、時間もかかるので、ほかのお客様に迷惑がられてしまうのでは？と対応を悩んでいます。



▲三ヶ島第2地域包括支援センター小野認知症地域支援推進員

本人は、支払い額に必要な小銭の組み合わせがわからず、戸惑っているのかもしれませんが、後ろに並んでいる人のことも気になり、余計に焦ってしまいます。お札で払えば何とかかなるだろうといつもお札で支払うために、小銭でお財布がパンパンということも。「ゆっくりでよいですよ」などの声かけで、焦らせないようにしてみましょう。

認知症ではお金の計算が困難になることも。「たたくより、たたえ合おう。」話題のCMでこのフレーズを思い浮かべた方も多いのでは。相手を尊重し認め合う寛容さがお互いの生きやすさに繋がります。



ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会

修了者は、保育や学校への送迎、保護者の外出時の預かりなど、地域の子育てを援助する有償ボランティアとして活動できます。

12月8日(木)・9日(金)・12日(月)午前9時30分～午後4時(全3回)

場 新所沢まちづくりセンター

対 市内在住の18歳以上の方

定 申し込み先着30人

内 援助活動の流れ、子どもの遊び、子どもの世話、普通救命講習など

◎動きやすい服装でご参加ください

申 12月2日(金)までに所沢市ファミリー・サポート・センターに電話・メール ☎ 29921-0007

☎ 00701@hoko-shakyo.or.jp

クアオルト®健康ウォーキング

荒幡富士コース

11月26日(土)午前10時～

上山口コース

11月18日(金)・29日(火)午前10時～

定 各日申し込み先着10人

費 500円 (市外在住者は要確認)

申 開催3日前まで(閉庁日除く)に

場 埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム協議会事務局(商業観光課内)に電話・FAX ☎ 29998-9155

未来館まつり スタンプラリーで景品ゲット

手話や点字等の福祉体験でスタンプラリー。ボランティア活動の発表や、模擬店も。

11月5日(土)午後1時～4時(スタンプラリーの受付は3時45分終了)

場 こともと福祉の未来館

同館地域福祉センター ☎ 29922-2115

QRコード

リサイクルふれあい館エポックの行事

①おもちゃの病院

11月5日(土)午後1時～3時

②傘修理 (1人1本・部品代実費)

11月19日(土)午後1時～2時30分

③折りたたみ傘・ビニール傘は不可

④包丁研ぎ講習会

11月19日(土)午後1時30分～

定 抽選6人(市内在住の大人)

④大型家具抽選会

11月4日(金)午前11時～

申 ①②当日受け付け③届初～11月5日(土)に同館に電話④当日午前10時30分までに同館に直接 ☎ 2994-5374

発達障害児家族のつどい

11月17日(日)午前10時30分～正午

場 吾妻まちづくりセンター

◎会場に直接お越しください。

対 17歳以下の児童の家族

同 松原学園 ☎ 29990-3488

採 採たてー農産物直売「とろざわ市」

場 11月8日(火)午前10時～午後1時

同 市役所別館前広場 11月22日(火)午前10時～午後1時 / 元町コミュニティ広場

同 農業振興課 ☎ 29998-9158

外国人お助けボランティア育成セミナー

身近な外国人と気軽にコミュニケーションを取るコツを学びます。

場 11月21日(月)午後1時30分～3時15分 / 新所沢まちづくりセンター

対 市民活動、NPO、ボランティア活動などに興味のある方

定 申し込み先着24人

講 NPOときめきライフ埼玉・磯竹栄さん

申 同館から市民活動支援センターに電話 ☎ 29968-8391

在宅医療・介護講演会

12月4日(日)午後1時～3時15分(午後0時30分開場) / 所沢まちづくりセンター

定 抽選150人

内 医師や救急救命士の講話、パネルディスカッションなど

申 11月16日(火)(必着)までに①氏名・ふりがな②住所③電話番号を明記し、〒359-0854所沢市安松1-2-24・1

所沢市医療介護連携支援センターに郵送・FAX ☎ 29902-6105

同 同センター ☎ 29902-6104

障害のある人もない人も 誰でもできる書道ワークショップ

12月3日(土)午前11時～午後0時30分

場 こともと福祉の未来館

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方

定 申し込み先着20人

講 書道家・安田有吾さん

申 同館から11月15日(火)に障害福祉課に直接・FAX・メールで連絡 ☎ 29998-9116

同 29998-9116 ☎ a9116@city.tokorozawa.lg.jp

市民活動支援講座 「地域デビューしませんか」

11月21日(月)午後1時30分～3時15分 / 新所沢まちづくりセンター

対 市民活動、NPO、ボランティア活動などに興味のある方

定 申し込み先着24人

講 NPOときめきライフ埼玉・磯竹栄さん

申 同館から市民活動支援センターに電話 ☎ 29968-8391

所沢市消防団 人物名鑑

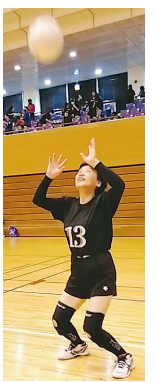


皆さんこんにちは！所沢市消防団です。今回は防火啓発活動や救命講習等で活躍する女性消防団員を紹介します！ ☎ 危機管理室 ☎ 2998-9399

しょうじ 東海林 マユミさん 団本部 部長



保育園で調理師として働く東海林さん。消防団への入団は、ママ友に誘われ、地域の役に立てるならと即決。心肺蘇生法や防火の指導などに大活躍中だ。今年度からは部長となり、女性消防団員をまとめる。そんな東海林さんのもうひとつの顔はバレーボール選手。中学・高校、実業団を経て、ママさんバレーボール界へ。今年の夏のバレーボール全国大会では、強豪チームを抑えて準優勝。「次は全国制覇」との意気込みもさることながら、社会人となり同じチームに入った娘さんと一緒にプレーするのが最高の幸せと、笑顔で語る東海林さんでした。



消防団員を募集中。詳細は市 ☎ (消防団員募集) をご覧ください



消費生活展

11月16日(火)午前10時～18日(金)午後2時

場 市役所1階市民ホール

内 悪質商法手口パネル展示、計量器の展示、啓発物配布など

◆11月は計量強調月間

取引や証明などのために大切な計量。買い物や健康診断の際には正確に計量されているかなどに関心を持ちましょう。

同 消費生活センター ☎ 29998-9143

水循環センター探検ツアー

11月14日(月)午前の部・午後の部

場 新河岸川水循環センター(和光市)

定 申し込み先着各20人(小学生以下は保護者同伴)

申 11月9日(木)までに同センターに電話 ☎ 0488-466-2400

同 同センター ☎ 29902-6104

同 同センター ☎ 29902-6104

女性のための護身法ワークショップ ～自分の身は自分で守る～

11月25日(金)午前10時～正午

場 男女共同参画推進センターふらつ

定 申し込み先着15人