

- 4面 新型コロナウイルス感染症関連情報
- 5面 令和2年度財政状況
- 6面 児童館生活クラブ・児童クラブ入所申し込みスタート

発行/所沢市 ☎04-2998-1111(代表)  
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1  
編集/広報課 ☎04-2998-9024  
☎04-2994-0706  
市HP <https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>



新型コロナウイルス感染防止対策(マスクの着用、こまめな手洗い、3密の回避など)にご協力をお願いします。  
 コロナ関連情報は4面をご覧ください。なお、掲載内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。  
 (掲載情報は10月21日時点のものです)

# 特集 今が始まる！ゼロカーボンへの挑戦

スタート

- 序章 このままだと地球が危ない？！
- 攻略法1 ゼロカーボンを知ろう！
- 攻略法2 おうちのエコ度を知ろう！
- 攻略法3 環境に優しい選択をしよう！
- 攻略法4 我が家のゼロカーボン宣言！
- ゼロカーボン達成！

所沢市のゼロカーボンシティ宣言から約1年。多くの電気を使う冬はもう目前です。その前に一度、ゼロカーボンについて考えてみませんか？  
あなたのその選択で地球の未来を救いましょう。攻略法1～4を知ったあなたはきっと環境にやさしい選択ができるようになるはず。  
☎マチごとエコタウン推進課 ☎2998-9133

## 序章 恐ろしい地球温暖化

▶▶ ゼロカーボンを達成しない場合の未来を知っていますか？

### このままだと冬が無くなる？！

地球温暖化は二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の増加が主な原因。現在と同量のCO<sub>2</sub>を排出し続けた場合、2100年には最大で5.7℃気温が上昇する可能性も。地球温暖化が進行し、日本では右のような天気になるでしょう。



環境省「2100年未来の天気予報」動画

#### 【冬の天気】

- ▶ 2月でも最高気温が25℃を超える夏日に
- ▶ 昼間は半そで。熱中症の危険性も
- ▶ 一方で極端な大雪が増加する恐れも

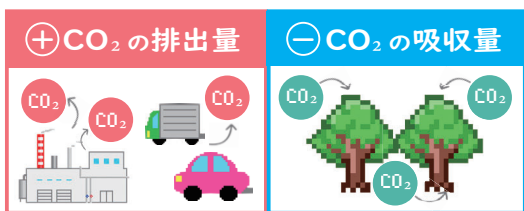


## 攻略法1 ゼロカーボンを知る

▶▶ ゼロカーボンを知らないまま今の生活を続けたら、深刻な未来が待っています。まずは知ることがゼロカーボン達成への第一歩です。

### 2050年ゼロカーボンって？

二酸化炭素の「炭素」は英語で「Carbon」。2050年までに人間が排出しているCO<sub>2</sub>を実質ゼロ\*にすることが日本、そして世界の目標です。ゼロカーボンは、「カーボンニュートラル」や「脱炭素」とも言います。  
※実質ゼロ…CO<sub>2</sub>の排出量(プラス)と森林などの光合成による吸収量(マイナス)を合わせてゼロにすること。



言葉は知ってたけど…  
そういう意味なんだ！



### 所沢市では何をしているの？

#### ◆ゼロカーボンシティ宣言

昨年の市制施行70周年記念式典でゼロカーボンシティを宣言した所沢市。その時は169だった宣言自治体も、現在は444で、日本の人口の87.7%が宣言していることに。

#### ◆再エネの普及とみどりの保全

メガソーラー等の設置で、環境に優しい電気を広めているほか、エネルギーそのものの使用が減るよう、まちなかみどり保全地区やみどりのエコスポットといった取り組みを推進中。みどりを大切にすることで、CO<sub>2</sub>吸収量の増加や、都市部の気温が高くなる「ヒートアイランド現象」を和らげて、空調などの省エネにつなげていきます。

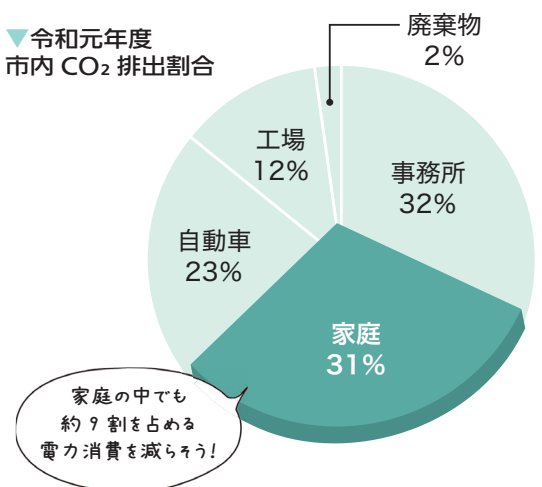


▲東所沢まちなかみどり保全地区

### あなたのおうちからもCO<sub>2</sub>が！

家庭からのCO<sub>2</sub>排出量は、市全体のうち約31%を占め、事務所とほぼ同量。家庭からの排出量を減らすことがゼロカーボンシティ達成への大きな一歩になります。今までの振り返りとともに、これからのライフスタイルについて考えてみませんか。

令和元年度 市内CO<sub>2</sub>排出割合



## 攻略法2 家庭のエコ度チェック

▶▶ 我が家のエコ度はどのくらい？ 思っているよりも多くのCO<sub>2</sub>を出しているかもしれません。

### 簡易診断でチェックしましょう

【電気使用量×0.4kg  
＝CO<sub>2</sub>のおおよその排出量】  
年間1,245kg以下ならエコ世帯！

#### 我が家の診断

我が家のCO<sub>2</sub>排出量は…  
【 \_\_\_\_\_ kg】  
(令和3年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日時点)

一緒にチェック！



### うちエコ診断で もっと詳しく！

うちエコ診断では、自動車や電気・ガスなどの使用量を類似世帯と比較したり、省エネの取り組み例やランキングも見られます。



## 攻略法3 「選択」に挑戦!

▶▶「消費エネルギーを減らす」「環境に配慮した製品を選ぶ」といった日々の選択が、CO<sub>2</sub>排出量を減らし、ゼロカーボン達成への近道に。

生活の中で実践できるよう、まずは紙面上で「選択」してみましょう。ルールは右のとおりです。CO<sub>2</sub>メーターゼロを目指そう!

### 選択(チョイス)のルール

右下のCO<sub>2</sub>メーターのCO<sub>2</sub>を減らす「選択」に挑戦!チョイス1~4の選択肢をそれぞれ1つ選び、選択するたびにメーター内のCO<sub>2</sub>に上から×印を付けていきましょう。選択肢によって減らせる数が変わります。(例)



#### チョイス1 電気のChoice

どんな電気を選ぶ?

- 再生可能エネルギー -5 CO<sub>2</sub>
- 価格の安い電気 -1 CO<sub>2</sub>
- 気にせず今のまま 0 CO<sub>2</sub>

これからは  
エコな電力かな



#### ベストチョイス▶▶再生可能エネルギー

皆さんが今使っている電気は、CO<sub>2</sub>排出量の多い電気かも?日本の電気の8割はCO<sub>2</sub>をたくさん出す火力発電。今のままか、環境に優しい再生可能エネルギーによる電力か。選択できる時代が来ています。

#### ◆地域新電力

例えば「とろざわ未来電力」だと、再エネ由来が75%。所沢市のメガソーラーやフロートソーラーも電源になっており、家庭への供給も行っています。

▶ 同社HP



#### チョイス2 住宅のChoice

どれを重視する?

- 省エネ・断熱性 -5 CO<sub>2</sub>
- 耐久・耐震性 -2 CO<sub>2</sub>
- デザイン・間取り -1 CO<sub>2</sub>
- 価格 0 CO<sub>2</sub>

どれも大事だけど  
…断熱性?



#### ベストチョイス▶▶省エネ・断熱性

省エネ・断熱性の高い住宅は光熱費が安く、屋外の寒さ・暑さの影響を受けにくいので一年中快適。ヒートショックによる死亡リスクも低くなります。

さらに、太陽光パネルなどで、エネルギー使用量を実質ゼロにした住宅(ZEH)とする方法も。所沢市スマートハウス化推進補助金も使えます。

#### チョイス3 家電のChoice

どれを見て選ぶ?

- 省エネ性能 -5 CO<sub>2</sub>
- メーカー -1 CO<sub>2</sub>
- デザイン・サイズ -1 CO<sub>2</sub>
- 価格 0 CO<sub>2</sub>

カッコいいのが  
ほしいな



#### ベストチョイス▶▶省エネ性能

買い替えはもったいない?実は新しく性能の高い家電に替えた方がお得なことも。CO<sub>2</sub>削減に積極的な企業の製品を買うと、企業を応援することにつながります。一人一人のちょっとした選択が社会を変える一歩に!

▶ 比較サイト「しんきゅうさん」…新旧の家電の電気代を省エネの観点で比較



統一省エネラベル…家電の省エネ性能が5つの★の数で分かる

#### チョイス4 移動のChoice

どうやって移動する?

- 自転車・徒歩 -5 CO<sub>2</sub>
- 電車・バス -5 CO<sub>2</sub>
- マイカー(自家用車) -1 CO<sub>2</sub>

ぼくは  
自転車!



#### ベストチョイス▶▶自転車・徒歩/電車・バス

人の移動時に出るCO<sub>2</sub>は手段によりさまざま。状況に応じてできるだけ公共交通機関を使い、マイカーは▶燃費を把握▶ふんわりアクセルスタート▶エアコンを適温に▶アイドリングストップなどのエコドライブで。

2035年以降はガソリン車の新車を販売しないことを国が表明。ぜひマイカー購入の際はCO<sub>2</sub>を排出せず、所沢市スマートハウス化推進補助金が見えるEVやFCVなどのエコカーに。

▶ 市HP



## 攻略法4 我が家のゼロカーボン宣言

▶▶ここまでゼロカーボン達成のための3つの「攻略法」を学びました。一番大事なのは実践すること。まずはできそうな「選択」から取り組めるよう、ここに宣言しましょう!そして、家族と一緒に協力していくことが大切です。



### 我が家のゼロカーボン宣言

- 再エネ由来の電気にする
- 省エネ・断熱性の高い住宅に
- 省エネ性能の高い家電にする
- できるだけ自転車・徒歩で移動
- 他にもできることを宣言しよう!

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### 選択(チョイス)のまとめ

消せたCO<sub>2</sub>が…

- 20 CO<sub>2</sub> ゼロカーボンマスター
- 16~19 CO<sub>2</sub> マスターまであと少し!
- 12~15 CO<sub>2</sub> なかなかできてる!
- 0~11 CO<sub>2</sub> 選択を見直してみよう

# 新型コロナウイルス感染症関連情報

10月21日時点で市内対象者の7割が2回目のワクチン接種を終えました。接種後も気を抜かず、基本的な対策を徹底し、引き続き感染防止にご協力をお願いします。  
 保健センター健康管理課 ☎2991-1811  
 ◎10月21日時点の情報です。電話番号の市外局番「04」は省略しています。



◀新型コロナウイルス感染症の情報は、随時市HP（Q 新型コロナ）に掲載しています。



◀ワクチン接種の情報は、随時市HP（Q ワクチン接種）に掲載しています。

## ワクチン接種情報

### i 接種は11月末までに

12歳以上で接種を希望する方は、早めのご予約を。順次、予約日や会場数が少なくなりますので、遅くとも11月末までに2回の接種を済ませましょう。

### i 無断キャンセルはやめて!

ワクチンは当日使う分を事前に用意しており、予約日直前や無断のキャンセルは、ワクチンを廃棄することになります。やむを得ず予約をキャンセルする場合は、速やかにご連絡ください。

### i 3回目の接種予定

国は2回目の接種からおおむね8カ月以上経過した方を対象に3回目の接種を行う方針を示しました。詳細が分かり次第、市HP（Q ワクチン接種）などで随時お知らせします。

### i 他の予防接種との間隔は13日以上

インフルエンザワクチンなど、他の予防接種とは13日以上空ける必要があります。他のワクチンを接種する時は、接種間隔にご注意を。

◎予防接種の際には接種日などの履歴が分かるもの（接種済証・母子手帳など）を持参すると安心です。



## ブレイクスルー感染にもご注意

新型コロナワクチンを2回接種し、感染を防ぐ抗体を作るのに必要な2週間が経った後でも感染してしまう「ブレイクスルー感染」が増加中。接種後も感染対策を徹底しましょう。



対策の継続が大切です



## 若者向けワクチン情報を動画やQ&Aで公開

ワクチンの正しい情報や、素朴な疑問に答える動画・Q&Aを公開しています。接種を迷っている方や不安な方はぜひ参考にしてください。



◀県HP「若者向けワクチン接種動画」



◀厚生労働省HP「新型コロナワクチンQ&A」

## 新型コロナ後遺症にお悩みの方

県HPでは、受診すべきかどうかの目安となるチェックシートを掲載しています。つらい症状が続く場合はご確認ください。



◀県HP「後遺症外来」

## ワクチンに関するコールセンター

- ◆ 所沢市新型コロナワクチン接種コールセンター  
0570-005527（ナビダイヤル®）  
☎ 0570-200685  
✉ z-covid19vaccine@city.tokorozawa.lg.jp  
受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝日含む）  
☎ 予約、問い合わせ、ワクチン接種に関する相談

- ◆ 埼玉県の専門相談窓口  
0570-033-226（ナビダイヤル®）  
☎ 048-830-4808  
受付時間 24時間（土・日曜、祝日含む）  
☎ 専門知識を有する看護師や医師による接種後の副反応などの相談

## 発熱などの症状があるとき

- ▶ かかりつけ医に相談
- ▶ かかりつけ医がいない方は、県HPの「埼玉県指定 診療・検査医療機関」で受付時間などを確認※し、必ず電話などで予約してから受診
- ◎ 市民医療センターでも発熱外来を実施しています。（完全予約制）



▲ 県HP「埼玉県指定診療・検査医療機関」

### ※上記ホームページが見られない方はこちら

- ▶ 埼玉県受診・相談センター  
☎ 048-762-8026 ☎ 048-816-5801（午前9時～午後5時30分／土・日曜、祝日含む）
- ▶ 県民サポートセンター  
☎ 0570-783-770（24時間受付）☎ 048-830-4808  
◎ FAXでの相談は、回答に時間がかかることがあります。



専門家に相談できる!

# 我が家の耐震性を調べてみませんか

☎建築指導課 ☎ 2998-9180

## ✔ こんなこと、気になっていませんか?

- 家の基礎にひび割れが入っている
- 床の音鳴りやへこみがある
- 壁にひび割れができた
- 地震発生時に家が倒れないか心配
- 耐震診断を受けたいが、方法が分からない



## 我が家の耐震診断 相談会

**過** 去の大震災では、古い木造住宅が特に大きな被害を受けています。簡単な住宅耐震診断と、専門家のアドバイスが受けられます。

- ☑ 11月27日(土) 午前9時30分～午後4時
- 📍 市役所6階604会議室
- 👤 次の全てを満たす市内の木造住宅の居住者または所有者
  - ▶ 平成12年5月以前に建築
  - ▶ 在来工法または桝組壁工法（2×4工法）

- ▶ 延床面積500㎡以下
- ▶ 平屋または2階建ての戸建住宅
- 📄 申し込み先着30人
- 📅 11月17日(木)～11月16日(火)に新築・増築時の平面図、立面図、仕様書などをもち、市役所2階建築指導課に直接
- 📌 事前に建築年次、地盤や基礎の状況、屋根（瓦ぶき、鉄板ぶきなど）や外壁の仕上げをご確認ください。各戸に訪問はしません。詳細は市HP（🔍耐震診断）をご覧ください。



## 我が家の耐震診断・耐震改修補助金

**住** 宅の耐震診断と耐震改修工事に必要な費用の一部を補助しています。相談会と合わせてご利用ください。  
対象建築物 昭和56年5月以前に着工した建築物

📌 事前の申請が必要です。詳細は市HP（🔍我が家の耐震）をご覧ください。



## 令和3年所沢市議会 第3回定例会終了報告

9月2日～24日の23日間の会期で開催された所沢市議会第3回定例会の主な内容を報告します。

### 市長提出議案…36件

- 26件が原案どおり可決・同意されました。
- ◆ 令和3年度補正予算…6件（一般会計…3件、特別会計…3件）
- ◆ 条例関係…3件
  - ▶ 一部改正…3件（所沢市個人情報保護条例等、所沢市立児童クラブ条例など）
- ◆ 指定管理者の指定…7件
- ◆ 契約変更…1件
- ◆ 財産取得…1件
- ◆ 他市道認定の承諾…1件
- ◆ 市道路線の認定・廃止…6件
- ◆ 人事案件…1件  
議会の同意を得て、宮本陽子氏を教育委員会委員に任命しました。

10件が決算特別委員会に付託されました。

- ◆ 令和2年度決算認定…10件（一般会計…1件、特別会計…6件、事業会計…3件）

### 議員提出議案…5件

- 4件が原案どおり可決されました。
- ◆ 特別委員会の設置…1件
- ◆ 意見書…3件
- 1件が議決に至りませんでした。
- ◆ 条例関係…1件
  - ▶ 一部改正…1件（所沢市議会議員政治倫理条例）
- ◆ 第4回定例会開会日（予定）11月30日(火)



## 健全化判断比率・資金不足比率

令和2年度決算に基づく所沢市の財政状況は、国が定める基準を超えず、健全です。

◆ **健全化判断比率**  
地方公共団体の健全な財政を維持するため、下表のような統一的な基準が設けられています。全ての指標で基準内でした。

◆ **資金不足比率**  
公営企業（水道事業会計・病院事業会計・下水道事業会計）が、毎年の事業収入に対してどのくらい資金不足を示す数値です。全ての公営企業で資金不足はありませんでした。  
☎ 財政課 ☎ 2998-9030

### 所沢市の健全化判断比率

	所沢市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 「一般会計などの赤字はどのくらい？」	赤字なし	11.25	20.0
連結実質赤字比率 「所沢市全体の赤字はどのくらい？」	赤字なし	16.25	30.0
実質公債費比率 「借入金などの返済額はどのくらい？」	3.1	25.0	35.0
将来負担比率 「今後支払う負担はどのくらい？」	6.9	350.0	

## 議会報告会 🖐️

📅 11月17日(水)午後7時～▶ 11月20日(土)午後1時30分～  
📍 市役所3階全員協議会室  
📄 各日申し込み先着15人

👤 令和3年第3回（9月）定例会の審議内容、議員との意見交換など

📌 詳細は市HP（🔍議会報告会）をご覧ください。

📄 11月17日から議会事務局にメール・FAX

☎ 2998-9256 ☎ 2998-9222 ✉ a9256@city.tokorozawa.lg.jp



11月  
15日(月)

令和4年度 児童館生活クラブ・児童クラブ

# 入所申し込みスタート!

☎入所希望施設または青少年課 ☎2998-9103

**対象** 小学1～6年生  
(令和4年4月時点)

**配布開始** 申込書や入所のしおりは11月1日(月)から各施設、市役所2階青少年課、市☎(☎入所児童)で入手可能



**申し込み** 11月15日(月)～12月1日(水) (日曜、祝日除く)に申込書を希望施設に直接



## 施設一覧

### 児童館生活クラブ

申込書の配布・申し込み時間  
月～土曜/午前9時～午後6時30分(祝日除く)

児童館	所在地	電話番号
ひばり	北有楽町26-21	2926-8669
こばと	小手指町1-28-3	2924-3065
つばめ	久米783-1	2922-0410
つばき	山口5057	2923-6155
すみれ	若狭1-2966-5	2949-3826
さくら	並木8-3	2998-5912
わかば	和ヶ原3-266-2	2948-3222
まつば	上安松952-2	2995-0995
みどり(本館)	緑町1-8-3	2928-8414
みどり(別館)※	緑町3-16-7	2928-8826
やなぎ	東所沢4-16-4	2944-8819
ひかり	中富南4-4-1	2996-3995

※みどり(別館)の申し込みは、本館で受け付けます。

### 児童クラブ

申込書の配布・申し込み時間  
月～土曜/午前11時～午後6時30分(祝日除く)

クラブ	所在地	電話番号	クラブ	所在地	電話番号
所沢	元町7-37	2922-7389	東所沢柳瀬	東所沢2-29-5	2944-4032
第二所沢	星の宮1-6-12	2921-6181	第二東所沢柳瀬	東所沢2-33-9	2945-4450
ひまわり	寿町10-8	2968-5355	KIRACCO	東所沢2-16-11 BSビル1階	2937-4099
KIRACCO所沢	星の宮1-1-10	2936-8050	富岡	下富647-5	2943-2788
ひだまりみなみ	南住吉10-20	2994-6753	西富	岩岡町715-2	2924-5488
明峰	北有楽町26-20	2922-0413	中富	中富1004-1	2942-7801
北秋津	北秋津623	2995-1945	小手指	小手指元町2-28-8	2948-1321
北秋津ゴロニャン	くすのき台2-20-6	2994-2116	KIRACCO小手指	小手指元町3-16-10	2941-2884
荒幡	荒幡514-1	2924-4803	上新井	上新井5-60-1	2925-3175
仲栄	中新井1-784-1	2942-4101	第二上新井	上新井5-36-13	2968-6120
わくわく	美原町3-2971-5	2990-8066	北野	北野2-4-1	2947-4439
美原	並木5-1	2995-2656	KIRACCO Ami	小手指町4-4-5 出浦第五ビル101	2936-9123
第二美原	並木5-1	2993-6235	YMCAキッズ	小手指町1-39-2	2939-5051
並木	並木6-2	2995-6010	山口	山口1981-1	2926-4787
中央	並木8-1-6-112	2995-0971	泉	山口657	2925-4444
松井	上安松407-2	2998-4949	椿峰	小手指南5-20-1	2949-0627
若松	下新井1231-2	2992-0341	三ヶ島	三ヶ島3-1416-9	2948-7578
安松	下安松839-2	2944-5761	若狭	若狭4-2496-5	2948-2547
和田	東所沢和田1-39	2944-9823	林	和ヶ原3-99-5	2949-1923
サクラタウン	東所沢和田3-31-3	2945-1822	宮前	東狭山ヶ丘6-2792	2926-8327
牛沼	牛沼21	2994-8800			

## よくある質問

**Q**どんな場所?誰が利用できるの?

**A**一般にいう「学童」。仕事などで昼間に保護者が家にいない児童が、安心して放課後を楽しく過ごせる施設です。

**Q**生活クラブと児童クラブの違いは?

**A**場所の違いです。生活クラブは児童館の建物内で行い、児童クラブは専用の施設で行います。

◎児童館には、乳幼児や一般の児童も遊びに来ます。

**Q**どこの施設に申し込んでもいいの?

**A**小学校ごとに対応するクラブが決まっています。詳細は入所のしおりをご確認ください。

**Q**複数のクラブに申し込みできるの?

**A**申し込みできるのは1カ所のみです。

**Q**早く申込書を出した人が有利?

**A**期間内に申し込みれば、提出順は影響しません。

**Q**申し込みれば、必ず入所できるの?

**A**申し込み多数の場合は、市の選考基準により入所児童を決定します。選考基準については市☎をご覧ください。

**Q**現在、クラブに入所していても、申し込みは必要?

**A**毎年度の申し込みが必要です。来年度も入所を希望する場合は、期間内に必要書類を提出してください。

**Q**保育料は?

**A**全クラブ一律で月額10,000円です。その他、保険料やおやつ代、延長保育料などがかかる場合があります。

**Q**保育料に補助はあるの?

**A**兄弟で同じクラブに通う場合、2人目以降の保育料が半額になります。また、申請により、保護者の課税状況で全額または半額を減免する制度があります。

◎減免制度は入所決定後に案内があります。

**Q**求職中でも申し込みはできる?

**A**できます。ただし、入所後1カ月以内に就労を証明する書類の提出が必要です。

**Q**申し込み期間を過ぎてしまったら?

**A**期間を過ぎても随時受け付けますが、優先順位が低くなります。

**Q**どこが運営しているの?

**A**市内のクラブは全て指定管理者か委託業者が運営しています。

**Q**夏休みだけの利用はできる?

**A**年度を通じた利用が原則です。

◎クラブによっては、学校の長期休業時に一時預かりを実施する場合があります。



番外編

# 消費生活 トラブル注意報

コロナ禍で家にいる時間も増え、消費生活のトラブルも今までとは違った傾向ができました。

隔月で連載中の「消費生活トラブル注意報」の番外編として相談が増えた主な事例を紹介します。

いざという時、慌てない心構えが大切です。

消費生活センター ☎ 2998-9143

消費生活センターに  
相談が増えた事例

「保険金を使える」、「すぐに工事しない」と契約をせまられた

**住宅修理トラブル**

トイレが急につまった！慌てて業者を呼んだら、高額請求された

**水道修理トラブル**

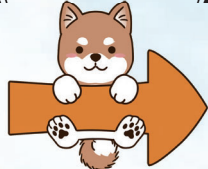
携帯電話のショートメッセージに、身に覚えがない請求が来た

**架空請求詐欺**

注文した覚えのない商品が勝手に送られてきた

**送り付け商法**

迷わず相談だワン



こんな時は、  
どうしたらいいの



何かおかしいな？気になるな？

心配だな・・・と思ったら、

**消費生活センター**

相談専用 ☎ **2998-9204**

**にすぐ電話**

受付時間 月～金曜午前10時～11時30分、  
午後1時～4時（祝休日、年末年始除く）

または  
**消費者ホットライン**

**TEL 188**

市外局番なし い や や

（最寄りの相談窓口につながります）



県HP「お助けかわらばん」



消費者庁HP「消費者ホットライン」

## 訪問販売・多重債務でお悩みの方

ひとりで悩まず

**見て・相談** してみませんか

所沢警察署と連携

### 消費生活展

- 11月11日(木)・12日(金) 各日午前10時～午後4時
- 場 市役所1階市民ホール
- 内 悪質商法手口パネル展示、啓発グッズ配布など

◆11月は計量強調月間  
取引や証明などのために大切な計量。買い物や健康診断の際は正確に計量されているかなどに関心を持ちましょう。

消費生活センター  
☎2998-9143



弁護士または司法書士の相談が受けられます

### 多重債務者無料相談会



- 11月22日(月)午前10時～午後4時
- 場 市役所4階401会議室
- 内 弁護士・司法書士の面接相談（予約優先／1人1時間まで）
- 申 目初から予約専用電話に電話／☎048-645-2132（土・日曜、祝日除く午前10時～午後4時）
- 問 消費生活センター ☎2998-9143



# お知らせ

**！** 新型コロナウイルスの感染拡大の状況により内容変更の場合があります。市庁や各問い合せ先で最新情報をご確認ください(掲載情報は10月21日時点のものです)。



## 施設の利用状況など

利用の制限など施設の利用状況は、市庁でご確認ください。利用の際は、マスクの着用など感染症対策にご配慮ください。



## イベントの中止など

中止・延期が決定した主なイベントなどをお知らせします。かっこ内は当初の開催予定です。詳細やその他のイベントは各問い合せ先や市庁でご確認ください。

◆延期(延期後の日程などは未定)  
▼マンホールサミットin所沢  
(11月20日(土))

問 上下水道局経営課  
☎29221・1087

## 毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市庁(Q)休日開庁をご覧ください。



☎11月13日(土)・27日(土)午前8時30分～午後0時30分  
場市役所1階、まちづくりセンター(並木除く)、上下水道局庁舎

問 経営企画課 ☎29998・9027、  
上下水道お客様センター ☎2921・1080

## 11月の休日漏水修繕当番店

24時間(平日午前8時30分～翌日午前8時30分)受け付けています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
3日(祝)	(有)平塚設備工業	2923-5778
6日(土)	(有)伏見設備工業	2948-3328
7日(日)	(株)木下商興	2948-1719
13日(土)	(株)貫井産業	2993-0110
14日(日)	(株)楽々	2923-4900
20日(土)	(有)本田技管	2948-1300
21日(日)	(有)松本設備工業所	2922-5911
23日(祝)	(有)中村水道工事店	2992-0981
27日(土)	上野管工(株)	2923-5890
28日(日)	(有)石和設備工業	2993-8108

問 所沢市管工事業協同組合 ☎2922・6185 FAX 2922・9614

## 市税の納期限

11月30日(火)は国民健康保険税(5期)の納期限です。期限内に納めてください。

問 収税課 ☎2998・9073

## 市民税の申告はお済みですか?

令和3年度(2年中の収入)の申告が必要と思われる方に、11月中旬に申告書を郵送します。届いた方は、提出してください。2年中に収入が無い場合も申告が必要な場合があります。



4年度(3年中の収入)の申告書は、4年1月下旬に郵送予定です。

問 市民税課 ☎2998・9064

## 11月5日(金)は緊急地震速報訓練

午前10時ごろ、防災行政用無線から緊急地震速報の訓練放送が流れます。屋内では机などの下に、屋外では安全な場所を頭を守るなどの訓練にご協力ください。

◎気象条件・地震などにより中止する場合があります。  
問 危機管理室 ☎2998・9399

## 狭山ヶ丘コミュニティセンター 冷水発生機改修工事による休館

集会室・学習室など貸し出し施設  
設：11月13日(土)～15日(月)  
図書館：11月13日(土)・14日(日)  
老人福祉センターさやまがががが  
：11月13日(土)・15日(月)  
狭山ヶ丘サービスクーナー：11月15日(月)  
問 狭山ヶ丘コミュニティセンター  
☎2949・1191

## 所沢駅西口周辺の一部区間が廃道

所沢駅ふれあい通り線の工事着手に伴い、県道久米所沢線から所沢駅西口区画整理事務所付近までの区間が廃道となりました。歩行者・自転車を除き、一切の通行ができません。



問 所沢駅西口区画整理事務所  
☎2903・8011

## 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を郵送

日本年金機構から年末調整や確定申告に必要な書類が郵送されます。郵送時期(予定) ▼令和3年1月1日～9月30日に納付した方：11月上旬～中旬 ▼10月1日～12月31日に今年初めて納付の方：4年2月上旬～中旬

問 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004

(1P)電話からは ☎03・6630・2525/月々金曜午前8時30分



午後7時、第2土曜午前9時30分～午後4時/第2土曜以外の土・日曜、祝日、年末年始除く

## 雨水浸透ますの無償支給制度

雨水浸透ますを設置する方に材料を支給します。下水道排水設備指定工事店または窓ササビ課にご相談ください。排水設備の改造工事は、指定工事店以外ではできません。

◎指定工事店の一覧は、上下水道局1階同課、市庁(Q)指定工事店でご覧になれます。

問 同課 ☎2921・1086

## 30%のプレミアム付き！とろざわ応援食券の3次販売

2次販売の余剰分を販売します。市内在住・在勤・在学で引き換え日・場所で引き換えできる方引き換え日・場所

11月22日(月)～12月3日(金)午前9時～午後5時  
①市役所別館②所沢市観光情報・物産館YOT・TOKO  
OT・TOKO  
◎引き換え日・場所は右記のうちから引換通知で指定します。①は土・日曜、祝日を除きます。



販売価格 1冊1万円(1冊当たり利用額1万3千円(千円券10枚・500円券6枚)/1人5冊まで)使用可能店舗 同食券の取り扱い登録がある飲食店

使用可能期限 令和4年1月31日(月)11月8日(月)午後5時までに専用☎から電子申請(応募は1人1回のみ)

◎抽選の上、11月18日(木)ごろ当選者のみに引換通知を郵送します。なお、スーパーマーケットやコンビニなどの小売店や宅配代行サービスでは利用できません。詳細は市庁(Q)をご覧ください。



問 同食券専用コールセンター ☎0570・0664・176(土・日曜、祝日、年末年始を除く午前9時15分～午後5時15分)

# 通算 2000安打記念 栗山 巧選手 埼玉西武ライオンズ 記念マンホール蓋が完成!

問 上下水道局下水道管理事務所 ☎2992-2705



©SEIBU Lions

多くの所沢市民に愛される埼玉西武ライオンズ。9月4日(土)に、栗山 巧選手が、生え抜き選手では初となる通算2000安打を達成しました!

ライオンズ一筋20年。ただひたむきに歩みつづけた偉業を記念して、市では栗山選手をデザインした記念マンホール蓋を5種類作成しました!



◀設置場所など詳細は通算2000安打達成記念特設サイトをご覧ください。

記念マンホール蓋は10月28日(木)から所沢駅東口・西口ロータリー、西武球場前駅の駅前広場に設置されます。

また、市役所1階市民ホール、所沢市観光情報・物産館YOT・TOKOでも11月末まで展示します。

たくさんの感動への感謝と、今後の活躍に期待して、熱い応援を所沢から届けましょう!

◎設置場所は順次拡大していく予定です。



# COOL JAPAN FOREST構想の今!

☎経営企画課 ☎2998-9027

食欲の秋!  
所沢の「食」を楽しもう!



▲社員がこだわり抜いた角川食堂のカレー

▼地元の「所沢牛」を使ったJIGONA CAFEのハンバーガー



COOL JAPAN FOREST構想では、地産地消を促進しています。

ところざわサクラタウンには、地元で生産された旬な新鮮食材を豊富に使ったレストラン「角川食堂」があり、毎日盛況です♪  
サクラタウンの向かいに

ある所沢市観光情報・物産館YOT-TOKOには、所沢産食材を活かしたハンバーガーや麺類、スイーツなどが味わえる「JIGONA CAFE」があります。他にも、地元の無農薬野菜や特産品を販売。ぜひ、所沢の「食」を楽しんでください!



同構想の詳細は市HP (COOL JAPAN FOREST構想) をご覧ください。

## 薪ストーブの使用はご近所への配慮をお忘れなく

煙やにおいに関する相談が増えています。薪ストーブを使用する際は、次の点にご注意ください。



●十分に乾燥した薪を使う  
●煙やすすがたまらないように煙突や燃焼室をこまめに掃除・点検する  
☎環境対策課 ☎29988・9230

## 外出自粛等関連事業者応援給付金

緊急事態宣言やまん延防止等重点措置により、飲食店の休業・時短営業、外出自粛などの影響を受け、売り上げが大きく減少した市内事業者に給付金を支給します。

☉市内に本店がある中小法人または主たる事業所がある個人事業主  
☉支給には要件があります。詳細は

市HP (Q応援給付金) をご覧ください。

給付額 定額5万円を上  
限6カ月分

☎令和4年3月15日(火)までに申込書

書を産業振興課に提出/☎29988・9157



## 過労死をゼロに 11月は過労死等防止啓発月間

「過労死等」とは、業務での過重な負荷による脳・心臓疾患や、強い心理的負荷による精神障害を原因とする死亡や疾患のことです。過労死への理解を深め、過労死ゼロを実現しましょう。

☎厚生労働省過労死等防止対策推進室 ☎03・5253・1111

## 11月はいじめ撲滅強調月間

いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら、一人で悩まず相談・通報してください。18歳以下

よい子の電話教育相談

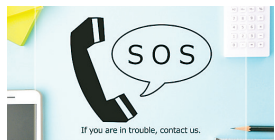
## 11月9日(火)～15日(月)は 秋季全国火災予防運動

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季です。火災を起こさない、起きたときにも死傷者を減らし被害を最小限に抑えるために、期間中は消防車両が市内を巡回します。

◆住宅用火災警報器の点検をお忘れなく

電池の寿命の目安は約10年です。点検ボタンを押すか点検ひもをひっぱって、正常に作動するか定期的に確認してください。

また、埼玉西部消防局と山崎製パン(株)がコラボレーションした「ふわふわブレッド」が11月から関東圏を中心に発売されます。パッケージには警報器の点検を呼びかけるイラストをプリントしました。



## 計画の縦覧など

◆所沢公共下水道事業計画の変更案の縦覧・意見書の提出

☎11月4日(木)～11月18日(木) 場上下水道局庁舎3階下水道整備課

☎利害関係者 ☎問課 ☎2921・1023

## 障害者用駐車場は必要な方のために空けておきましょう

障害者用駐車場は、障害者用駐車場所は、車いすの方や体の不自由な高齢者、障害のある方などが車の乗り降りがしやすいように用意されています。必要な方が駐車できるように、それ以外の方は駐車しないようにしてください。



## 問県・福祉政策課

☎048・8300・3661

## 今年150周年



明治4年に誕生し、11月14日(日)の県民の日で150周年を迎える埼玉県。記念すべきこの日に向けてさまざまなプロジェクトが展開されています。特設WEBサイト「COOL JAPAN FOREST」では、埼玉県を「知る・祝う・伝える」のコンセプトで、県内の魅力を発信中です。



☎048・8300・3192



# 11月21日(日) まちなかコンサートvol.53

身近な場所で音楽を楽しめるアットホームなライブ。出演者の熱量が肌で感じられます♪

☎11月21日(日)午後0時30分～3時30分

場/パルコ新所沢店

☉会場に直接お越しください。

出演者 所沢北高等学校吹奏楽部、WITH Music Company、とこPAN、新井純一郎 trio

☎文化芸術振興課 ☎2998-9211



▲WITH Music Company



▲とこPAN



▲新井純一郎trio

## 皆さんの善意 (順不同)

8月16日～9月15日の受付分です。ありがとうございました。

☎【寄付金】総額8,586円  
☎(株)中央管財様 ☎並木リハビリ交流

☎【物品】  
飯能市森林認証協議会様 (ベンチ)

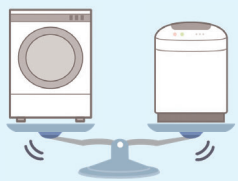
☎(株)シマ様 (パソコン・モニターなど)  
☎(株)エスキューブ様 (ウォータージェット・カテゴリーケース)  
☎(株)フロンティアホーム様 (アップライトピアノ)  
☎関係いすゞ自動車(株)様 (図鑑)

## クイズ 1

今使っている家電と買い替えた家電の省エネ性能を比較できるのは?

比較サ○○  
「こんきゅーむ」

ヒント・3面 応募方法は15面



麻薬・覚醒剤・大麻などの誘いはきつぽりきつぽり断りましょう！

薬物乱用は健康を害し、自分だけでなく周りの人たちの人生までも狂わせてしまいます。特に大麻は「体に害がない」などの誤った情報で、若者を中心に乱用が増加しています。正しい知識を身に付け、薬物乱用を根絶しましょう。



市役所職員をかた「書類を送った。累積医療費が戻るが手続きしていない」といった電話に注意してください。

還付金詐欺に注意！



所沢警察署 ☎2996・0110

開催

中止や変更の場合があります。市庁や各問い合わせ先で最新情報を確認ください。参加の際は、マスクの着用など感染症対策にご配慮ください。

トトロん出沒情報

ダイアプラン観光PRキャンペーン (12面参照)

11月28日(日)午前10時～午後3時

所沢市観光情報・物産館YOTI-TOKYO

障害者作品展

障害者週間に合わせて、障害のある方の作品を展示します。障害への理解を深めるきっかけにしませんか。

11月27日(土)～12月3日(金) (最終日)

(午後3時まで)

場 市役所1階市民ホール

問 障害福祉課 ☎2998・9116

女性に対する暴力をなくす運動 パープルリボンキャンペーン

11月24日(水)・25日(木)

場 市役所1階市民ホール

内 パープルリボンキルトの展示、パープルリボンの配布など

問 男女共同参画推進センター

☎2921・2220

11月は児童虐待防止推進月間 オレンジリボンキャンペーン

11月24日(水)

場 市役所1階市民ホール

内 11月26日(金) / こどもと福祉の未来館

内 パネル展示、オレンジリボン・啓発物の配布

場 市役所1階市民ホール

問 産業振興課 ☎2998-9157



DVD上映

問 こども相談センター

☎2998・9129

女性のための護身法ワークショップ ～自分の身は自分で守る～

12月1日(水)午前10時～正午

場 男女共同参画推進センター

定 申し込み先着15人

内 講義・実技で学ぶ護身の基本

講 NPO フライツインパクト 東京代表・森山奈美さん

申 問 同 月から同センターに電話

☎2921・2220

場 新所沢コミュニティセンター

内 市内在住・在勤・在学の方

定 申し込み先着15人

内 効果的なチラシ作成手法

講 NPO さいたまNPOセンター・大工原潤さん

申 問 同 月から市民活動支援センター

に電話 / ☎2968・8391

発達障害児家族のつどい

11月18日(木)午前10時30分～正午

場 こども福祉の未来館

◎会場に直接お越しください。

内 17歳以下の児童の家族

問 松原学園 ☎2990・3488

リサイクルふれあい館エゴロの行事

①おもちゃの病院

11月27日(土)午後1時～3時

②大型家具抽選会

11月5日(金)・19日(金)午前11時～

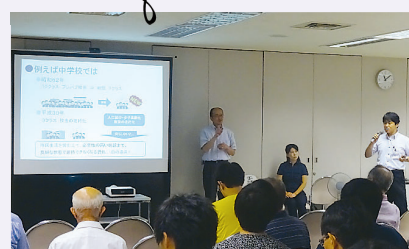
電申



市の仕事報告会

所沢の「今」と「これから」を市長と職員から直接、わかりやすくお伝えします！所沢の動きを会場で感じてみませんか？

所沢の未来を考えるきっかけになるかも？



12月4日(土)午前10時～正午 (午前9時40分開場)

場 市役所8階大会議室

定 申し込み先着80人

内 市長メッセージ、東京2020オリンピック・パラリンピックへの取り組み、新型コロナウイルス対応、COOL JAPAN FOREST構想、財政状況

申 問 同 月から11月25日(木)に経営企画課に氏名・電話番号・メールアドレスを電話・FAX・電申 / ☎2998-9027 FAX2994-0706

主催 埼玉県宅地建物取引業協会 所沢支部

【共通事項】

場 市役所1階市民ホール

問 市民相談課 ☎2998・9092

社会保険労務士の労働相談

11月19日(金)午後4時～8時(最終相談：午後7時～1人50分)

場 市役所別館相談室

内 勤労者、事業主、人事担当者など

定 申し込み先着4人

内 賃金、解雇、就業など

申 問 同 月から11月12日(金)午後4時に産業振興課に電話 / ☎2998・9157



あの人に贈りたい ～所沢ブランド特産品～



狭山丘陵の谷の狭山湖ポテト

菓心かめだや ☎2949-0405

所沢の秋の味覚をスイートポテトで

所沢和ヶ原商店街に店を構える菓心かめだや。都内の老舗和菓子店で修業を積んだ腕利きの店主が手掛ける「狭山丘陵の谷の狭山湖ポテト」は、狭山湖のシンボルである取水塔がモチーフ。所沢産の卵や今が旬のサツマイモを使ったスイートポテトは、濃厚で香り豊か、それでいてふんわりくちどけの良い食感の人気商品です。



▲狭山湖の取水塔

狭山湖の美しい紅葉と一緒に、所沢の秋の味覚をお楽しみください。



商品や販売店の詳細は同特産品HPをご覧ください。

問 産業振興課 ☎2998-9157

対 おおむね2～6歳児と保護者

とろざわ親子で楽しむ運動あそび

11月13日(土)午前9時30分～11時

場 ラーク所沢(花園)

◆ 不動産無料相談

11月19日(金)午前10時～午後3時

暮らしの相談

いずれも時間は受付時間です。先着順に受け付けます。

◆ 住宅増改築等相談

11月9日(水)午後1時～3時30分

◆ 住宅リフォーム時の注意点など

主催 埼玉建築士会入間第一支部 所沢部会



**予約制・弁護士の休日特設相談**

平日に相談が難しい方向けの電話相談です。事前予約が必要です。予約時間に弁護士から電話をします。



11月13日(出)午前9時〜正午(1人30分まで)

定申し込み先着6人  
 内相続や金銭問題、債権債務、損害賠償請求、民事訴訟など



◎定例の市民相談はお問い合わせください。

申問同初から市民相談課に電話／☎2998・9092

**開業相談会**

金融や経営など開業についての個別相談に専門家が応じます。



12月8日(水)・15日(水)各日午後5時〜8時

場所 沢商工会議所(元町)  
 対開業して間もない方、開業予定の方で課題が明確な方

定申し込み先着20人  
 申問同初から同所に電話／☎2992・45581

◎開業までの一連の流れなど初期段階の相談は、開業セミナーや通常相談窓口でお受けします。詳細は同所までご覧ください。



**マンション管理基礎セミナー**

11月27日(出) 相談会：午前11時〜正午  
 セミナー：午後1時〜3時10分  
 意見交換会：午後3時10分〜4時10分



場市役所8階大会議室  
 定申し込み先着40人

申問同初から11月26日(金)に都市計画課に電話／FAX・メール／☎2998・9192

30代・40代でも大丈夫！正社員になるプロジェクト合同企業説明会

11月24日(水) 正午〜午後4時  
 場 大宮ソニックシティ(JR大宮駅から徒歩3分)

対県内企業への正社員就職を目指すおむね30〜40代の方



申問同初から同所に電話／☎0120・555・843

**就職応援フェア**

11月11日(水) 午後1時30分〜4時  
 場市役所8階大会議室  
 ◎会場に直接お越しください。

対所沢・狭山・入間市、三芳町での就職を希望する方

対就職面接会(12社参加)  
 対履歴書教本(写し可)、筆記用具  
 対ハローワーク所沢

☎2992・8609・333#

**レインボー面接会**

11月13日(出) 午前11時20分〜午後1時30分  
 午後2時〜4時10分



◎各回の参加企業は同じです。

場 ぐすのきホール(所沢駅東口から徒歩1分)

対求職者、転職を検討中の方(正社員・パート)

定各回申し込み先着80人

申問同初から同所に電話／☎2992・8609・333#

に電話／☎048・826・5592

**就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢**

就職相談

場 月・火曜：西部地域振興センター(並木) 木・土曜：ラーク所沢(花園)

◆中高年向け就職支援セミナー

11月9日(火) 午後2時〜4時

場市役所6階604会議室

定申し込み先着20人

内再就職活動のすすめ

◆女性向け就職支援セミナー

11月16日(火) 午後2時〜4時

場市役所6階604会議室

対仕事と家庭を両立したい女性

定申し込み先着20人

内面接対策講座

◆シニア向け就職支援セミナー

11月30日(火) 午後2時〜4時

場市役所6階604会議室

対60歳以上の求職者

定申し込み先着20人

内シニアのキャリアデザイン

共通事項

市外の方も利用可

雇用保険受給資格者には利用証明書を発行

申問同センター受付専用ダイヤル(午前9時〜午後5時)に電話／☎049・265・5844

仕事に役立つパソコン講座

①ワード初級編

②パワーポイント初級編

12月9日(水)・10日(金)・12月11日(出)・12日(日) 午前9時30分〜午後4時30分(いずれも全2日)

場 生涯学習推進センター

**狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント**

11月20日(出) 午前9時30分〜午後2時

①狭山丘陵自然観察会

「紅葉散る森に湿地に」

11月20日(出) 午前9時30分〜午後2時



**手話トーク vol.11**

問障害福祉課 ☎2998-9116 FAX 2998-1147

今月のキーワード

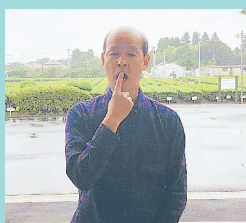
**味/香り**

所沢が誇る「狭山茶」。動画では毎年開催されている「荒茶品評会」を見学！食に関するキーワードを覚えて、手話でも狭山茶を楽しんでください♪



▲手話動画

**1 味**



口の上あたりを人差し指で指す



そのまま顎まで下ろす



**2 香り**



二本指を鼻に近づける

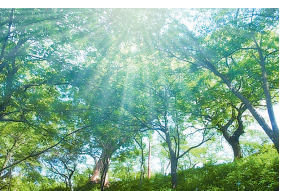
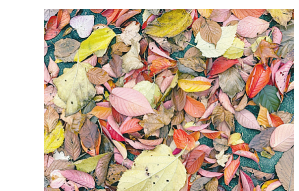


そのまま離すこれを2回繰り返す

**Point**  
 読み取る時は手だけではなく全体の動きを見ましょう。手が同じ動きでも違う意味の手話になることも。

対市内在住でハローワークに登録中の求職者、市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方②簡単な文書の作成ができる方  
 定抽選各8人  
 内①文字入力、文書作成などの基本操作、表作成、書式設定、イラスト入り文書作成など②基本操作、図表・動き・音を入れたプレゼンテーション資料の作成方法など  
 費5千円(求職者は免除の場合あり) / 別途テキスト代2,200円  
 申問11月12日(金)までに産業振興課に電話・☎2998・9157

対高校生以上  
 定申し込み先着20人  
 対昼食、飲み物、筆記用具、マスク  
 費5000円  
 ②初めての自然観察会「トトロの森の地形を探る」  
 11月27日(出) 午前9時30分〜午後0時30分  
 対小学生と保護者  
 定申し込み先着8組  
 対飲み物、筆記用具、マスク  
 費3000円  
 ③定例・県民の日 特別ガイドウォーク  
 11月6日(出)・7日(日)・14日(日) 午後



1時30分〜2時30分  
 集合 ①早稲田大学バス停(小手指駅から同大学行き西武バス)②下山口駅③同センター(下山口駅から徒歩15分)  
 申問①②11月2日(火)から同センターに電話③当日受け付け／☎2993・9412

**クイズ②**

専門家に相談！  
 地震が起きたら我が家は大丈夫？

**我が家の耐〇ん診断相談会**



ヒント・5面 応募方法は15面

# 募集

## 全戸配布冊子の広告主を募集 とろざわ水物語

令和4年2月に配布予定の上下水道局広報紙「とろざわ水物語」に広告を掲載しませんか？

募集枠数 2枠  
広告規格 カラー刷り縦114mm×横118mm  
掲載料 最低価格3万円(税別/入札による)

配布件数 約17万件  
申込書は市庁(〒299-0001)に提出/☎2921-1087  
◎申込書は市庁(Q)広告主募集、同課窓口で入手できます。



## 所沢税務署の非常勤職員を募集

対 18歳以上の方

内 来署者の案内、パソコン入力作業など

定 120人

申 令和4年1～3月の月々金曜午前9時～午後5時の間で4～7時間

申 11月30日(必着)に履歴書(写真貼付)を〒359-8001 総務課に郵送/☎29933-9112

## 会計年度任用職員の募集

詳細は市庁(Q)会計年度、募集担当課にお問い合わせください。

◆資産税課の事務補助を募集  
内 台帳整理事務補助など  
定 6人



申 令和4年1～3月の月々金曜午前8時30分～午後5時15分の間で6時間

申 11月12日(金)までに同課に応募/☎2998-9068

◆都市計画課の事務補助を募集

内 エクセルなどのパソコン操作ができる方

申 申請受付、窓口・電話対応、データ入力など

定 1人

申 12月10日(金)以降の月々金曜午前9時～午後4時の間で6時間/週5日(月21日)程度

申 11月4日(木)までに同課に応募/☎2998-9192

◆こども福祉課の事務補助を募集

内 申請受付、窓口・電話対応  
定 1人  
申 令和4年1～3月の月々金曜午前9時～午後5時(応相談)



申 11月12日(金)に同課に応募/☎2998-9223

◆防犯交通安全課の事務補助を募集

内 交通安全課の事務補助

申 令和4年2～3月の月々金曜の間で週3～4日午前8時30分～午後5時

申 11月8日(月)までに同課に応募/☎2998-9140

◆広報課の事務補助を募集

内 パソコン操作ができる方(インデザイン・フォントソフトなどDTPソフト操作経験者優先)

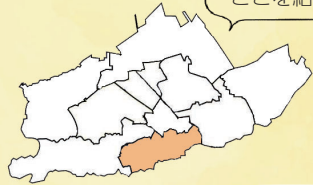
内 広報紙編集事務補助など

申 令和4年1月17日(月)～3月31日(木)の月々金曜午前9時～午後5時  
申 11月12日(金)までに同課に応募/☎2998-9024



# 吾妻の魅せどころ

問 地域づくり推進課 ☎2998-9083



ここを紹介!

- ▶ 所沢駅西口周辺整備事業をはじめ多くの工事が進められている
- ▶ 環境推進行動に積極的な地区で、SDGsを実践する「もったいない市」発祥の地区

## ～地域で協力してコロナ対策～

吾妻地区では「地域はひとつ」を合言葉に、一丸となって、昨年の早い時期からコロナ禍を乗り越えるための行動を行っています。

感染予防のために、「会食時のルール」をまとめたポスターを作成。地域の飲食店内に掲示し、来店客に会食時の注意喚起をしています。さらに、児童生徒の家庭でも話題にもらえるように、小中学校と高校にも掲示しています。

また、市内の感染状況が分かるポスターを作成し、町内会・自治会の掲示板で周知。情報が入手しづらい人のために、情報発信に努めています。



▲吾妻町内会連絡協議会が作成したポスター

“住んでよかった”が増えていく。このまちが“もっと”好きになる。



- ◆市民医療センターの①事務補助(看護科) ②事務補助(放射線科) ③看護師 ④夜勤専従看護師 ⑤看護助手を募集
- 内 病院などの勤務経験がある方(社会福祉士有資格者優先) ②⑤資格不要(高校生不可) ③④正看護師免許と看護業務経験がある方
- 内 内科病棟での入院相談・支援業務 ②放射線科補助業務 ③病棟・外来・内視鏡・健診看護 ④外来小児夜間(夜勤専従) ⑤病棟看護補助業務
- 定 ①②④1人 ③若干名 ⑤2人
- 申 11月15日(月)まで ①月々金曜午前9時～午後5時(応相談) ②令和4年1月以降の



## ダイアプラン観光PRキャンペーン

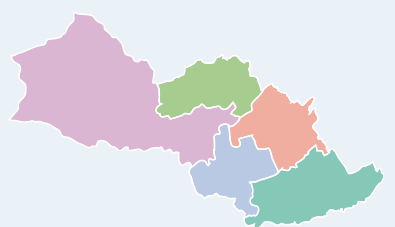
近隣5市(所沢・飯能・狭山・入間・日高市)の魅力を知ることができます。各市のゆるキャラにも会えるかも♪

- 11月28日(日)午前10時～午後3時
- 場所 所沢市観光情報・物産館 YOT-TOKO
- 内 各市のパンフレットやノベルティの配布、グッズ販売など
- 問 商業観光課 ☎2998-9155



## ダイアプランって何だろう?

ダイアプラン(埼玉県西部地域まちづくり協議会)とは、所沢・飯能・狭山・入間・日高市の5市で構成されるつながりのこと。豊かで魅力溢れる地域づくりのために、交流イベントや公共施設の相互利用を行っています。



ダイア5市の魅力が詰まったPR動画を市庁(Qダイアプラン)で公開中!

## 消費せ〇活展

11月11日(木)・12日(金)開催。被害を未然に防ぐために特殊詐欺や悪質商法のノウハウ! 学ぼう!

## クイズ 3

ヒント・7面 応募方法は15面





# 保健センター通信

〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

・会場は保健センター（出張相談除く）  
・乳幼児向けは母子手帳を持参  
・詳細は健康ガイド（一部日程変更あり）や市HPをご覧ください



**!** 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください（掲載情報は10月21日時点のものです）。

## 健康づくり支援課

☎2991-1813

### 両親学級

☎11月18日（木）～22日（月）に電話・電申

☎①12月11日（土）②12月14日（火）午前9時30分～11時 出産予定日が①令和4年1月23日以降 ②1月26日以降の初産婦とパートナー 沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など 定各日抽選12組



### 乳幼児健康相談

☎11月2日（火）から電話

- ◆離乳食のおはなし会 ☎11月22日（月）
- ◆乳幼児の食事相談 ☎11月29日（月）午前中
- ◆歯科相談 ☎11月22日（月）午前中 歯ブラシ
- ◆身体計測・相談会 ☎11月25日（木）午前中 母子手帳、バスタオル

### 離乳食教室

☎11月4日（木）から電話

#### ◆ごっこん期

☎12月2日（木）または20日（月）午前10時～11時15分 令和3年6・7月生まれの乳児と親 栄養士の講話 定各日申し込み先着20組

#### ◆もぐもぐ期

☎12月7日（火）午前10時～11時30分 令和3年4・5月生まれの乳児と親 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 定申し込み先着20組



#### ◆ぱくぱく期

☎11月30日（火）午前10時～11時30分 令和2年8～11月生まれの幼児と親 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 定申し込み先着15組

### 産後ママクッキング

☎11月2日（火）から電話・電申

☎11月19日（金）午前10時～11時30分 令和3年7・8月生まれの乳児と母親 講話「産後の食生活・母乳に良い食事と離乳食」、試食 定申し込み先着20組



### 2歳児歯科健康教室

☎11月2日（火）から電話・電申

☎12月8日（火）または20日（月）午後0時45分～1時15分（受付） 平成31年4月～令和元年9月生まれの幼児 歯科診察、エプロンシアター、歯磨き指導、栄養・育児相談 定各日申し込み先着25人



### 妊婦サロン（イルカ）

☎11月初から電話

☎11月17日（火）午前10時～11時 妊婦参加者同士の交流会 定申し込み先着10人

### 乳幼児健康診査

◆4か月・10か月児（個別）

場市内協力医療機関

◆1歳6か月・3歳児（集団）

場保健センター

▶集団の日程は市HPを確認 ▶健診日の2週間前までに健診票を郵送 ▶届かない場合は連絡



### あなたの知らない "あぶら"のひみつ

☎11月8日（月）から電話・電申

☎12月23日（木）午前10時30分～11時50分 講話「見えないあぶら、あぶらのとり方、あぶらの秘密」、食生活の見直し 定申し込み先着20人



### ファミリー食育教室

☎11月2日（火）から電話

☎12月15日（火）午前10時～11時30分 1～18歳の子どもの親 講話「簡単おもてなし料理、みんなで楽しむパーティーレシピ」、調理実習 定申し込み先着15組（初参加優先） 持エプロン、三角巾、手拭きタオル 費600円



### 歯周病予防教室★

☎11月2日（火）から電話

☎12月15日（火）午後1時30分～3時30分 歯科医師による歯肉の健康チェック 歯周病予防に関心のある方 定申し込み先着20人



### 成人健康相談

☎随時電話

相談名	11月の実施日	時間
健康相談	24日（火）	午前
	10日（火）、17日（火）	午後
血糖値相談	8日（月）、22日（月）	午前
歯科相談	16日（火）	午前
栄養相談	4日（木）、11日（木）、18日（木）、25日（木）	午前
	リハビリ相談（骨盤のゆがみ改善・関節痛予防など）	19日（金）、26日（金） ◎来所が難しい方はご相談ください。



## 健康管理課

☎2991-1811

### こころの健康支援室

☎2991-1812

### 精神保健専門相談

☎要予約

☎11月16日（火）午後2時～5時 市内在住の18～65歳の方 精神科医の相談



### 思春期こころの健康相談

☎要予約

☎11月25日（木）午後1時～4時 市内在住・在学の高中生と保護者 精神科医の相談



### つどい

☎不要

つどい	開催日	時間
うつ病ご本人	11月10日（火）	午前10時～正午
うつ病ご家族（精神科医参加）	11月4日（木）	
強迫性障害ご家族	11月9日（火）	
発達障害ご家族	11月24日（火）	



## 11月8日は「いい歯の日」

はちまるにいまる「8020運動」でいつまでも歯を大切に



「8020運動」とは、「80歳で20本以上の歯を残す」という運動。永久歯は28本あり、加齢で歯を失っても、およそ20本以上あればほとんどの食品を食べられます。しかし、それを下回るとフランスパンやたくあんなど、硬い食べ物を食べるのが困難に。そして5本以下では、バナナやうどんなどやわらかいものしか食べられなくなってしまいます。食べ物を噛めることは、健康的な生活の基本です。口の中を清潔に保ち、定期的に歯科健診を受けて歯を長持ちさせましょう。

☎健康づくり支援課 ☎2991-1813



## 健幸ワンポイント



### がん予防のための5つの健康習慣

がんは日本人の死因の第1位で、2人に1人は生涯のうちにかかる可能性があるといわれるほど、身近な病気です。

国立がん研究センターの調査に基づく「5つの健康習慣」を実践することで、発症のリスクが低くなることがわかっています。少しずつ生活習慣を見直していきましょう。

#### ▶ 今日から実践！5つの健康習慣

- ①禁煙  
…他人のたばこの煙も避ける
- ②お酒の量はほどほどに  
…1日の目安は、日本酒は1合、ビールは500ml
- ③食生活を見直す  
…塩分を男性は1日8g未満、女性は1日7g未満に抑える。野菜や果物を積極的にとる（野菜は1日350gが推奨）。熱い飲み物や食べ物は冷ましてからとる
- ④身体を動かす  
…1日8000歩を意識
- ⑤適正体重を維持する  
…太り過ぎはもちろん、痩せ過ぎも注意

診断と治療の進歩で、一部のがんは早期発見・早期治療が可能になりつつあります。市では、胃・肺・大腸・乳・子宮頸・前立腺がん検診を実施しています。日頃の健康習慣と早期発見があなたの命を守ります。健康習慣を心掛け、症状のないうちから定期的ながん検診を受けるようにしましょう。☎健康づくり支援課 ☎2991-1813

★はトコトコ健幸マイレージのポイント対象です。

### いいトコPhoto



▲夏から秋へ  
季節の移り変わりを感じる今日この頃。犬たちは何を想っているのかな？  
●保護犬との暮らし（山口）



▲読書の秋  
いつもは元気すぎるくらいの兄弟が、静かに集中してくれる読書の時間です  
●すけママ（下安松）

# みんなのひろば

## 投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

### ●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）



▶ [hiroba@city.tokorozawa.lg.jp](mailto:hiroba@city.tokorozawa.lg.jp)  
〒359-8501広報課みんなのひろば（住所不要）

## いいトコ作品集



▲小さい秋みつけた！  
大きな柿の木の下で。この種植えたら柿ができるかな？  
●エマリオ（元町）



▲落葉  
シャンソンの『枯葉』が聞こえてきそうです  
●山下祥子（中新井）



▲夏の思い出  
夏休みにばーばのおうちでプールをしたのが楽しかったよ！プールの周りにはカラフルな水風船！色んな色を使って描きました  
●りーちゃん（久米）

## 誰でもエッセイ

### みんなにありがとう

めぐちゃん（上安松）  
美容師として働いてきた私。縁あって、今年2月にリフォーム会社に転職。異業種で不安と緊張の中スタートをきりました。今では少しずつ業務内容も理解しつつ、知らなかった世界に触れる事に楽しさを感じています。

戦力にならない私に、何度も同じ事を教えてくださり、ゆっくりでいいよと励ましてくださる温かいスタッフに感謝です。

そして何より、高校2年の息子と中学3年の娘が私の力強い応援です。発注ミスをして落ち込んでいた、「今度気を付ければ良い事だよ！」と嫌々話していた初めてのパソコン作業の奮闘ぶりを話すと、「苦手な事に挑戦しているママはすごいよ！」と私の心を軽くしてくれました。

毎日必死ですが、励ましてくれる子供たち、洗濯物を干してくれる主人の支えで頑張れます。そんな家族にありがとう。そして、今は亡き父にも。大工だった父に今ならもっと聞きたいことがあるのかな…。

写真の中の笑顔に、私を育ててくれてありがとうの気持ちです。

### 感謝のご褒美

比留間澄江（北秋津）  
2000年に次男と三男が結婚をして家を出たので、三つの部屋と畳三畳分の廊下を壊して一つの部屋にリフォームすることになりました。その時、今は亡き主人が、「お前はよく働いてくれたから自分の好きなように直していいよ」と言ってくれました。すごく嬉しかったのを今でもはっきり覚えていています。

そのリフォームで北側の部屋にお勝手も作ってもらったおかげで、今

## テーマ「勤労感謝」

になりありがたみが身に沁みます。本当にあの頃は、忙しくよく働いたものです。やさしかった主人のあの言葉と私の希望をかなえてくれたことの両方に感謝です。

### 女房に「ありがとう」

並木盛通（上新井）  
女房と一緒にいるから、満61年経ちました。男の子4人を育て上げ、昔で言う「嫁の仕事」、いわゆる掃除、洗濯、三度の食事作りなどを今でも一途にこなしてくれています。この年になっても女房が何一つ愚痴をこぼさず「まあまあ」の健康で家庭の営みに協力してくれていることに感謝しています。

12月号のテーマ「今年中にやりた  
い事」  
締め切り●11月10日(水)

今年もあと2か月！  
やり残したあと嘆く前に、  
エッセイに投稿して  
有言実行しませんか？



▲ひばりちゃんの壁紙を市HP（Qひばりちゃん）でダウンロードできます。



はつらつ  
ところっこ

## 「お蚕様」と呼ばれた時代を令和の今に伝える



三代続く市内唯一の養蚕農家  
小暮 重行さん 小暮 晴彦さん  
(北野南在住)

重行さんは純所沢産落花生『トコピー』の生産にも力を入れている。地元の活性化にも尽力し、北野天神社での「夜桜あかり」にも携わる。



▲小暮さんご一家。  
重行さん由木子さんご夫婦は  
大のひばりちゃんファン☆

ウェブ版には  
蚕の成長も♪



市内唯一の養蚕農家である小暮家は家長の晴彦さんと奥様の房子さん、長男の重行さんと奥様の由木子さんの4人で養蚕を営んでいる。

蚕が繭を作り出荷するまでの期間はわずか1カ月ほど。小暮家では、今でも春蚕期、夏蚕期、晩秋蚕期と年3回繭の出荷をしている。蚕が小暮家に届くと包みをほどき、晴彦さん夫婦と重行さん夫婦がペアとなって手際よく数万匹いる蚕をできるだけ重ならないように散らして、まず長旅で疲れた蚕を休ませる。

「蚕は桑と温度を食って大きくなる」と晴彦さん。外気との寒暖の差が激しい時は暖房機で室温を調整するが、湿度が高くなると病気になりやすいので、窓の開閉で湿度を調整するなど、蚕の成育に適した環境作りが欠かせない。

「おやじは夜中も起きて蚕の所へ、室温を調整したり桑やりをしたりして、蚕にかける想いは人一倍強いよね」と重行さん。「蚕は手をかければかけるほど良い繭を作るから、手は抜けないんだよね」と輝いた目で語る重行さんの養蚕に対する熱意を小暮家一家で支えている。

地元の北野小学校では毎年3年生の総合学習の一環として、小暮家から蚕を譲り受け、児童1人1人が土日は家にも持ち帰り、蚕の飼育をしている。

「蚕の成長はあっという間だから、初めて蚕を見た時と、繭を作り蛾になるまで世話をした後の子どもたちの顔はね、全然違うんだよ。生き物を世話するって事は大切な経験になるんだよね」と子どもたちからの手紙を丁寧に読み返しながらか晴彦さんは言う。

蚕が勢いよく桑を食べている時のカサカサという音が聞こえなくなり、頭をあげる動作をし始めると、それは繭を作る合図だ。

「上簇」という繭を作る場所へ蚕を移動させる工程は、一番人手が必要で、この時ばかりは知人や遠方の親戚にも手伝ってもらっての作業となる。

長男である重行さんは、周囲から当然のように家業を継ぐと期待されている事に窮屈さを感じ、一度は大手企業に就職。充実した社会人生活を送っていたが、趣味の無農薬での田畑作りをするようになると、畑を無農薬でやる事は片手間でできる事ではないと痛感。30歳で退職し家業を継ぐことを決意、気づけば20年以上が経っていた。

「養蚕業は分業制だから、どこかがやらなくなったら、産業自体が無くなっちゃうんだ」と淡々と決意を秘めた表情で語る重行さんは、会社員時代に培った技術を取り入れ、父晴彦さんが大切にしている養蚕を守り抜いている。(取材：坂本)



▲晩秋蚕期の出荷を待つ繭

## 今月のプレゼントクイズ!

ベーカリープロデューサー岸本卓也さん監修のお店が所沢に♪  
愛しい朝セット【高級食パン・ラスク・ドリップコーヒーバッグ】  
(1,263円相当×25人)



かわいいイラストが  
目印♪



1 度聞いたら忘れられない店名の高級食パン専門店が所沢市にもオープン!朝食にそのまま食べてほしい食パン『愛しい朝』は耳まで柔らかくふんわりとした口どけ。高品質のバターと無添加生クリーム、国産りんごの蜂蜜やサンゴの塩を加えた厳選素材の食パンをご堪能あれ♪

●高級食パン専門店  
愛してる人きみだけ  
東住吉12-7Parusnik1階  
☎2946-7753  
(午前9時~午後6時/不定休)  
◎パンがなくなり次第終了



### ◆今月のクイズ

9・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

### ◆応募方法(11月10日(休)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦11月号の感想を記入し、〒359-8501 広報課に郵送・市(プレゼント)で応募※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



### ◆プレゼント提供事業者も募集中!

詳細は、市(プレゼント募集)をご覧ください。

## 読者感想文

- シェアサイクルで、所沢を散策するのもイイなあと思いました(美原町・40代)
- 初めて所沢市にもシェアサイクルがあることを知りました。駅への行き帰りや今まで東所沢方面のバスが少なく行きづらかったのが解消されそうです(若松町・30代)
- 先日の地震の時に話題になったシェアサイクルに興味を持ちました(下安松・50代)
- 編集から●シェアサイクルを使ってみますという感想をたくさんいただきました。災害時の帰宅困難の交通手段として役立つとの報道もあり、利用方法の確認だけでも試してみたいかがですか。
- 「減らそう食品ロスごみ」に興味を持ちました。学校でもよく習いますが新たな発見がありました(松郷・10代)
- てまえどり…ハッとしました。意識して食品ロスに取り組みないとイケませんね!(岩岡町・40代)
- 編集から●今までの習慣でつい奥から商品を取る行動を反省です。てまえどりを心掛けようと思います。
- 小学校の時の給食に出てたソフトめんは山田うどんさんのでした。私のあだ名もうどんだった時があり懐かしく思い出しました(久米・40代)
- 編集から●給食のソフトめんを懐かしむ、編集もそのひとりです。

## 編集後記

社会科の教科書で養蚕業を勉強したのは、半世紀ほど昔の事。当時は所沢でも養蚕業が盛んで、市内には桑畑が点在していたと記憶しています。養蚕農家の小暮家取材させていただき、出荷するまでの期間の短さに驚きました。そして思いつく、桑の実いっぱい食べて舌を真っ黒にしていた幼い日々。紙面に載せられなかった写真はウェブ版ところっこに掲載しましたので、興味のある方はご覧ください(坂本)

我らが埼玉西武ライオンズの栗山選手をデザインした記念マンホール蓋がお目見えします。そのほかにも、偉業をたたえるさまざまなキャンペーンが展開中。ぜひ特設サイトをご覧ください(宮崎)

ゼロカーボン特集を担当。大それたことはできなくても、地元の食材を買ったり、省エネ家電を選んだり、心掛けから始めようと思いました。お買い物はもちろんウォーキングを兼ねて♪(齋藤)



◀市民に大きな夢と希望を与える顕著な功績のあった方に対して贈られる特別顕彰。10月5日(火)、市役所での贈呈式には東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に出場の徳川方幸奈選手、由口裕治選手、西田杏選手が出席されました。  
写真：滝島利男

▶9月25日(土)に市民文化センターミュージアムで、日本の伝統文化である邦楽と日本舞踊の大会、所沢市邦楽芸能大会が開催されました。親獅子と子獅子の躍動感ある踊りに引き込まれました。  
写真：佐藤清一郎



## 撮れたて 市民カメラマンの News

「とろざわ通信」(Ｑとこ通)もご覧ください。



▶松井まちづくりセンターで開催された10月9日(土)の「はらぺこコックさん」ではクッキーづくりに挑戦！おいしそうに焼けたクッキーは家族へのお土産に♪  
写真：遠井洋子



▲富岡まちづくりセンターで10月の1か月間行われたハロウィンイベント。親子でクイズに挑戦したり、記念撮影を楽しみました。  
写真：由井一雄



ステキな作品ができました♪



◀10月5日(火)に秋の子育て交流会～親子でアートを楽しもう！～が三ヶ島まちづくりセンターで開催。幼い「画伯」が描いた絵はどれも個性豊かな芸術作品でした。  
写真：三平資郎

⚠発熱などの症状がある時、下記休日急患当番医の当番時間外など受診先に迷う場合は、本号4面「発熱などの症状があるとき」をご覧ください。

## 休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時  
※昼休み除く。電話相談不可



▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関などが変更になる場合あり▶混雑などで受付時間変更あり▶地図などの詳細は所沢市医師会へ▶感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11月3日(祝)	鈴木内科医院	内	小手指町1-42-17	2922-6160
	高橋眼科医院	眼	西所沢1-19-16	2922-5776
	うだがわクリニック	内、循、呼、アレ、小	北原町1415-1	2997-4880
11月7日(日)	西山内科医院	内	喜多町14-7	2925-3522
	しんとこ耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	松葉町24-9拓植ビル2階	2927-5770
	黒須医院	内	宮本町1-2-4	2922-2069
11月14日(日)	所沢緑ヶ丘病院	内	狭山ヶ丘1-3009	2948-8181
	東所沢眼科クリニック	眼	東所沢1-3-7	2944-8380
	りょうキッズクリニック	小	東住吉2-4 2階D	2924-2525
11月21日(日)	デルタクリニック	内、消	くすのき台2-5-1サンウインズビル3階	2996-5157
	すぎうら乳腺消化器クリニック	外、乳外、消外、内	緑町2-13-15	2006-7115
	東所沢病院	内、神内	城435-1	2944-2390
11月23日(祝)	所沢中央病院	内	くすのき台3-18-1	2994-1265
	所沢慈光病院	心内、精	北中1-228	2922-2990
	かわかつクリニック	内、小、リハ、放	小手指台23-1マミーマート所沢山口店2階	2920-2200
11月28日(日)	堀江医院	内、胃、外、皮、肛	小手指町3-11-16	2949-8811
	ロイヤルこころの里病院	精、心内	北野3-20-1	2947-2466
	みずの内科クリニック	内、消	中新井4-27-4	2942-4100
12月5日(日)	新所沢ひろ内科	内、循内	松葉町24-3	2991-6767
	斉藤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	西住吉6-22	2922-3980
	米島医院	内、小	山口1181-6	2922-3675

## 小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	○
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	11月3日(祝)・7日(日)・14日(日)・21日(日)・23日(祝)・28日(日)、12月5日(日)							

※1…要事前問い合わせ

◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：11月3日(祝)・7日(日)・14日(日)・21日(日)・23日(祝)・28日(日)、12月5日(日)/午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応)	#7119 または ☎048-824-4199 ※は ☎048-831-0099(依頼書は県庁) (救急電話相談)で入手)も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応