

就職支援を行う
セカンドキャリアセンター所沢

◆就職相談
日場 月・火曜：西部地域振興セン
ター（並木） 木・土曜：ラーク
所沢（花園）

◆中高年向け就職支援セミナー
日 9月10日（金）午後2
時～4時
場 市役所6階604
会議室

◆女性向け就職支援セミナー
日 9月17日（金）午後2時～4時
場 市役所6階604
会議室

◆シニア向け就職支援セミナー
日 9月24日（金）午後2時～4時

◆自己理解と働く
ための条件整理

◆シニア向け就職支援セミナー
日 9月24日（金）午後2時～4時



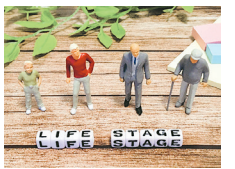
場 市役所6階604
会議室

◆60歳以上の求職者
◆魅力的応募書類の
作成術

◆共通事項

◆方も利用可 雇用保険受給資格者
には利用証明書を発行

◆電話（午前9時～午後5時）／FAX
049・265・5844



後2時～4時

◆新所沢まちづくりセンター
◆講座修了後、トコフィットとして
活動できる方

◆申し込み先着30人

◆介護予防の必要性・効果、トコフ
ィットの役割の講話、体力測定、
トコろん元氣百歳体操の実践、
ロールプレイング

◆持動きやすい服装、飲み物、タオル、
筆記用具

◆申請 9月10日（金）に高齢者支
援課に電話／FAX 2998・9120

◆いきいき健康体操教室
日 10月28日～12月16日の毎週木曜午
後1時15分～3時15分

◆コナミススポーツクラブ所沢（西所
沢駅から徒歩8分）

◆市内在住で要支
援・要介護認定
を受けていない
65歳以上の方

◆抽選25人

◆筋力アップ体操、認知症予防講座
申請 9月17日（金）に同施設に電話



／FAX 0570・000・573
（土・日曜、祝日を除く午前10時～
午後5時）

◆高齢者支援課 2998・9120

犬の飼い方教室

日 10月7日（木）午後1時30分～3時
場 生涯学習推進センター
◆次の全てを満たす犬の飼い主
◆所沢市で登録済
◆令和3年度狂犬
病予防注射済み
◆避妊去勢手術済み
◆体重20kg以下
◆攻撃性が低い

◆申し込み先着 犬同伴：5人 犬
同伴なし：15人

◆申し込み先着 犬同伴：5人 犬
同伴なし：15人

◆狭山丘陵いきものふれあいの里
センターのイベント

◆ボランティア募集説明会
日 9月12日（日）午前10時～正午

◆持飲み物、筆記用具、マスク
◆狭山丘陵自然観察会
《秋気澄む森から野へ》
日 9月25日（土）午前9時30分～午後0
時30分

◆対 高校生以上
◆定 先着20人

◆持飲み物、筆記用具、虫よけ、マス
ク

◆費 500円

◆定例ガイドウォーク
日 9月4日（土）・5
日（日）午後1時30
分～2時30分

◆集合 同センター
（下山口駅から
徒歩15分）

◆申請 ①② 同センターから
同センターに電
話 ③ 当日受け付け／FAX 2998・
9412



障害者就職面接会

日 10月21日（木）午後1時～4時
場 市民文化センター
◆コミュニティ
◆申請 ハローワーク所
沢専門援助部門に
電話 FAX／FAX 2
992・8609
FAX 2992・2445

◆仕事に役立つパソコン講座
①エクスセル初級編 ②ワード応用編

◆日 10月21日（木）・22日（金）② 10月23日
（土）・24日（日）午前9時30分～午後4
時30分（いずれも全2日）

◆場 生涯学習推進センター

◆対 市内在住でハロ
ーワークに登録
中の求職者、市
内在住・在勤の
勤労者で、①文
字入力ができる
方②ワード使っ
て表が作成でき
る方

◆定 抽選各8人

◆持 ①表の作成・編集、関数、グラフ
作成、データベース操作など②長
文作成、差し込み印刷、フォーム
作成、校閲機能など

◆費 5千円（求職者は免除の場合あり
／別途テキスト代2,200円）

◆申請 9月10日（金）までに産業振興課に
電話・FAX／FAX 2998・915
7

◆◎ パージョンは2013です。

マンション管理無料定期相談会

日 9月22日（水）午後1時30分～4時
30分 市役所1階市民ホール

◆対 市内のマンション管
理組合、マンション
居住者など

◆修繕、管理費の滞納、
騒音、違法駐車など

◆申請 9月21日（木）までに
都市計画課に電話／
FAX 2998・9192



行政書士の成年後見無料相談会

日 9月21日（木）午前10時～午後4時
場 市役所1階市民ホール
◆会場に直接お越しください。
◆地域福祉センター
FAX 2922・2115

社会保険労務士の労働相談

日 9月17日（金）午後4時～8時（最終
相談：午後7時～1人50分）
場 市役所別館相談室

◆対 勤労者、事業主、人事担当者など
◆定 申し込み先着4人

◆申請 同月から産業振興課に電話／FAX
2998・9157

子どもための養育費相談会

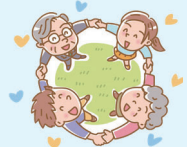
埼玉青年司法書士協議会と全国青
年司法書士協議会で、養育費に関す
る電話相談会を開催し
ます。
日 9月25日（土）午前10時
～午後4時
相談番号 0120・
567・301

◆問 関根康彦司法書士事務所
FAX 0493・71・3031



クイズ②

◆コンセラータワー所沢2階に
ある施設。
◆生活上の悩み
の相談はもちろ
ん、男女、世代
を問わず、利用
ができます。



男女共同参画の推進センター

◆「ぶらっく」

◆ヒント・5面 応募方法は15面

ライトダウン in とろざわ
参加事業所募集

12月1日（木）は
「冬の省エネ総点検の日」です。

◆当日、店内の照明を消灯するイベ
ントを実施する事業所を募集します。

◆ろうそくの明かりをともしなど、
いつもと違った雰囲気、電気との
付き合い方、そして地球の未来を考
えてみませんか。

日 12月1日（木）午後6時から（30分
～1時間程度）

◆対 市内事業所

◆定 先着75事業所

◆希望事業所にはキャンドルまたは
LEDキャンドルの配布、当日のラ
イトダウン実施、ポスター掲示、
チラシ配布

◆申請 11月～9月30日（木）にマチごとエ
コタウン推進課に電話またはメ
ール／FAX 2998-9133 ④ a9133@
city.tokorozawa.lg.jp

◆◎ 詳細は市HP（ライトダウ
ン）をご覧ください。



◆手話通訳要約筆記◎予約保育あり／月初は9月1日（木）から申し込み開始／FAXでの問い合わせは、広報課FAX2994-0706へ（市外局番は04）