

あの人に贈りたい①

～所沢ブランド特産品～

問産業振興課 ☎2998-9157



農民煎餅

OECマルシェ
☎2930-2325

おかげ
所沢を知る 陸稲と狭山茶の融合

所沢では、畑で作る稲（陸稲）が栽培され、それを団子や煎餅にして農作業の合間のおやつとして親しまれてきました。そんな所沢の歴史や生活を感じられる商品が「農民煎餅」。醤油・煎茶・甘味の3種類の煎餅が2枚ずつと、6個の狭山茶ティーバッグがセットになっています。高級感のあるパッケージで親しい人へのお土産や贈答品としてもぴったり。お煎餅と狭山茶を楽しみながら、大切な人たちとほっと一息、所沢のことを話しませんか？



商品や販売店の詳細は
同特産品HPをご覧ください。

仕事に役立つパソコン講座①パワーポイント初中級②エクセル初中級

①6月17日(木)・18日(金)午前9時30分～午後4時30分(全2回) ②6月19日(土)・20日(日)午前9時30分～午後4時30分(全2回)

場生涯学習推進センター

対市内在住でハローワークに登録中の求職者、市内在住・在勤の勤労者で、①簡単な文書の作成ができる方②文字入力ができる方

定抽選各8人

内①図表・動き・音を入れたプレゼンテーション資料作成など②表作成・編集・関数・グラフ作成など

費5千円(求職者は免除の場合あり)別途テキスト代2,200円

申5月14日(金)までに産業振興課に電話・電話☎2998・9157

バージョンは2013です

ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会

修了者は、保育や学校への送迎、保護者の外出時の預かりなど、地域の子育てを援助する有償ボランティアとして活動できます。

⑥6月15日(火)・17日(木)・22日(火)午前9時30分～午後4時(全3回)

場新所沢まちづくりセンター

対市内在住の20歳以上の方

内援助活動の流れ、子どもの遊び、子どもの世話、普通救命講習など

動きやすい服装で参加してください。

申所沢市ファミリー・サポート・センターに直接・電話・FAX☎2921・0070 FAX☎2921・0076

高齢者囲碁・将棋大会

⑦7月2日(金)午前9時10分～

場市民文化センターミューズ

対市内在住で60歳以上の方

定いずれも抽選 囲碁：52人 将棋

：20人

申6月1日(火)(必着)までに指定の申込書を〒359・所沢市役所1階高齢者支援課に直接・郵送☎2998・9120

⑧申込書は同課、まちづくりセンター、コミュニティセンター、老人福祉センター、老人憩の家、生涯学習推進センター、市庁舎(高齢者囲碁・将棋)で入手できます。なお、長生クラブ会員は各地区連担当へ申し込んでください。

トコフィット養成講座

トコロン元気百歳体操のサポートとして、介護予防の知識や技術を身に付けます。

⑨6月4日～7月16日の金曜午後2時15分～4時15分(6月25日除く全6回)

場こども福祉の未来館

対受講後、トコフィットとして活動できる方

定申し込み先着30人

申5月7日(金)～17日(月)に高齢者支

援課に電話☎2998・9120

脳若返り講座

「動いて筋活！歩いて脳活！」

楽しんで認知症予防しませんか？

⑩6月3日～7月22日の木曜午前10時～正午(全8回)

場セントラルフィットネスクラブ小手指(小手指駅から徒歩1分)

対市内在住で要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方

定抽選25人

内講義、実践(脳体操、筋トレなど)

申5月12日(木)までにセントラルスポーツ(株)に電話☎03・5543・1888(土・日曜、祝日除く午前10時～午後6時)

問高齢者支援課☎2998・9120

いきいき健康体操教室

⑪プール利用②健康体操

⑫6月4日～7月30日の金曜午後0時45分～2時45分(7月23日を除く全8回)ノスイミングクラブ内サンス新所沢(新所沢駅から徒歩10分)⑬6月3日～8月5日の木曜午後1時45分～3時15分(全8回)ノコナミスポーツクラブ所沢(西所沢駅から徒歩8分)

対市内在住で要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方

定抽選各25人

内筋力アップ体操、認知症予防講座

申5月12日(木)までに各施設に電話☎2942・6360(土・日曜、祝日、4月30日除く午前10時～午後6時)☎0570・000・573(土・日曜、祝日除く午前10時～午後5時)

問高齢者支援課☎2998・9120

手話講座(基礎課程)

⑭6月2日(火)～令和4年3月23日(火)午前10時～正午(全35回)

場こども福祉の未来館

対市内在住・在勤・在学の満18歳以上の方

定15人

費テキスト代、教材費は自己負担

申5月14日(金)(必着)までに申込書を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所へ提出☎2939・5064 FAX☎2923・4780

⑮カメラ付きパソコンが必要ですが、詳細は同会館をご覧ください。申込書は同会館で入手できます。

中途失聴者や難聴者のための手話講座

⑯6月3日(木)～令和4年3月17日(木)全14回

場こども福祉の未来館

対市内在住・在勤の中途失聴者、難聴者

定15人

費テキスト代、教材費は自己負担

申5月21日(金)までに申込書を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所へ提出☎2939・5064

⑰6月4日(土)～令和4年5月10日(木)全6回

場市民文化センターミューズ

対市内在住で要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方

定抽選各25人

内筋力アップ体操、認知症予防講座

申5月12日(木)までに各施設に電話☎2942・6360(土・日曜、祝日、4月30日除く午前10時～午後6時)☎0570・000・573(土・日曜、祝日除く午前10時～午後5時)

問高齢者支援課☎2998・9120

費テキスト代、教材費は自己負担

申5月14日(金)(必着)までに申込書を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所へ提出☎2939・5064 FAX☎2923・4780

⑮カメラ付きパソコンが必要ですが、詳細は同会館をご覧ください。申込書は同会館で入手できます。

中途失聴者や難聴者のための手話講座

⑯6月3日(木)～令和4年3月17日(木)全14回

場こども福祉の未来館

対市内在住・在勤の中途失聴者、難聴者

定15人

費テキスト代、教材費は自己負担

申5月21日(金)までに申込書を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所へ提出☎2939・5064

⑰6月4日(土)～令和4年5月10日(木)全6回

場市民文化センターミューズ

対市内在住で要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方

定抽選各25人

内筋力アップ体操、認知症予防講座

申5月12日(木)までに各施設に電話☎2942・6360(土・日曜、祝日、4月30日除く午前10時～午後6時)☎0570・000・573(土・日曜、祝日除く午前10時～午後5時)

問高齢者支援課☎2998・9120

費テキスト代、教材費は自己負担

申5月14日(金)(必着)までに申込書を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所へ提出☎2939・5064 FAX☎2923・4780

⑮カメラ付きパソコンが必要ですが、詳細は同会館をご覧ください。申込書は同会館で入手できます。

中途失聴者や難聴者のための手話講座

⑯6月3日(木)～令和4年3月17日(木)全14回

場こども福祉の未来館

対市内在住・在勤の中途失聴者、難聴者

定15人

費テキスト代、教材費は自己負担

申5月21日(金)までに申込書を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所へ提出☎2939・5064

⑰6月4日(土)～令和4年5月10日(木)全6回

場市民文化センターミューズ

対市内在住で要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方

定抽選各25人

内筋力アップ体操、認知症予防講座

申5月12日(木)までに各施設に電話☎2942・6360(土・日曜、祝日、4月30日除く午前10時～午後6時)☎0570・000・573(土・日曜、祝日除く午前10時～午後5時)

問高齢者支援課☎2998・9120

成年いっつけ〇制度

障害や認知症で判断能力が低くなったときのために知っておくと安心！

クイズ②

ヒント・7面 応募方法は15面

募 集

とろざわ応援食事券の取扱飲食店を募集

新型コロナウイルス感染症の影響で売上が減少した市内の飲食店などを支援するため、30%のプレミアム付「とろざわ応援食事券」の取扱店舗を募集中です。申し込み方法など詳細は専用HPまたは市役所別館商業観光課、まちづくりセンター、所沢商工会議所(元町)で入手できる申込用紙をご覧ください。

対市内にある飲食店

問取扱店舗専用☎0570・064・825(土・日曜、祝日除く午前9時15分～午後5時15分)

防犯ポスターを募集

対市内在住・在勤・在学の方

⑱詳細は市庁舎(Q防犯ポスター)をご覧ください。

申6月10日(木)までに市内在学の小・中・高校生は学校に提出 市内在住・在勤の方は市役所1階防犯対策室に直接

問同室☎2998・9090