



# おいしいところざわ いただきます〜す



実りの秋・食欲の秋。たくさんの農産物が旬を迎え、ますます食事がおいしい季節になりました。そんな農産物を「産地」で選ぶことはありますか？都心に近い武蔵野台地のほぼ中心に位置する所沢では、1年を通じてさまざまな農産物が生産されています。そんな、地元・所沢のおいしい味覚、味わい方をご紹介します！さあ、今日のご飯は所沢の農産物を使ってみては？

☎農業振興課 ☎2998-9158

## 農産物の宝庫・所沢

お茶の産地として名高い所沢ですが、実はお茶以外の農産物も県内有数の収穫量を誇ります。しかも私たちの身近なものばかり。近くておいしい所沢の味覚をご賞味あれ♪



農家の目利き

表面に割れが少なく、ハリ・ツヤがあるものがおすすめ！



### ニンジン 県内収穫量第1位

ニンジンに多く含まれるβカロテンは、体内でビタミンAに変わり、皮膚や粘膜の健康維持、免疫機能の向上などに寄与するといわれています。初夏や、秋〜冬にかけて収穫される所沢のニンジンは、色合いや香りが良いのが特徴です。



### ほうレン草 県内収穫量第2位

豊富な栄養素を含む、野菜の代表格。所沢のほうレン草は、葉の色が濃くみずみずしさが際立ちます。冬の寒さを越えて栽培されたものはより一層甘みが増し、栄養価も高くなります。



### 狭山茶 県内収穫量第2位

「色は静岡、香りは宇治よ、味は狭山でとどめさす」と謳われるように、深い味わいの狭山茶。生産から販売まで生産者が一貫して行うことで、各生産者のこだわりが込められています。



### エダマメ

栄養価が高く、ビタミンB1・B2を豊富に含むエダマメ。所沢では初夏から、ふっくらとして甘味豊かなエダマメが栽培されています。

農家の目利き

切り口がある側が固く、縞模様が等間隔なものがおいしいサトイモ！

### サトイモ 県内収穫量第1位

「黒いダイヤ」と称されるほど評価が高い所沢のサトイモは、秋から収穫がスタート。香り高い風味、ねっとり感、舌触りの良さは、高級料亭で使われるほどです。



ここで紹介した農産物はほんの一部。市内では、ブドウなどの果樹、イチゴ、畜産、植木、花きといった魅力も盛りだくさんです。

◎お買い求めの際は、農産物直売所ガイドマップをご覧ください。

## 農産物直売「とことこ市」開催中！

「所沢の農産物はどこで手に入るの？」そんな時は、採れたての農産物がそろった「とことこ市」に足を運んでみては？（10面参照）市役所別館前広場と元町コミュニティ広場で毎月開催中。

生産者の顔が見えて安心の直売に、寄ってらっしゃい見てらっしゃい！



### 農産物直売所マップ



市内には他にもさまざまな直売所があります。お近くの直売所が探せるガイドマップは市役所別館農業振興課、市庁舎（Q直売所）で入手できます。



◀直売所はこののぼり旗が目印！