

広報

ところざわ

8月

令和2年
(2020年)
No.1181

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集/広報課 ☎04-2998-9024
☎04-2994-0706
市HP <https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

主な内容

- 4面 令和元年度決算概況
- 5面 市制施行70周年
記念式典
- 7面 事業者向け支援情報
/プレミアム付き商
品券を発行



特集

モノ、だけじゃない。

想いが詰まった所沢ブランド特産品



⚠️ 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください(掲載情報は7月17日時点のものです)。

👤 人口(前月比) 344,424人(-36人) 男170,567人(-3人) 女173,857人(-33人) 🏠 世帯数163,032世帯(+124世帯) 令和2年6月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。



特集

モノ、だけじゃない。

想いが詰まった所沢ブランド特産品

「所沢らしさ」を追求した魅力ある逸品として所沢市が認定する「所沢ブランド特産品」。農産物、文化、伝統など、あなたの知っている所沢・あなたの知らなかった所沢をアピールできる商品がいっぱい！

認定品誕生のストーリーや開発者の想いをご紹介します。

☎産業振興課 ☎2998-9157

「所沢らしい」お土産をお探しですか？

「所沢の特産品って何？」

皆さん！お土産選びで悩んだことはありませんか？

「所沢ブランド特産品」は、所沢の魅力を伝える商品として選ばれた品々。お菓子、食品、飲料、酒類、雑貨など、あらゆる世代に喜んでもらえるラインナップです。

「所沢にはこんな魅力があるんだよ！」と自信を持っておすすめできる商品なのです。



所沢土産の「お墨付き」

国内外に持ち帰りできる「所沢らしい」お土産として認定された「所沢ブランド特産品」。条件を満たす商品の中から、さまざまな機関や団体の代表が参加する審査会を経て選ばれます。

◆所沢ブランド特産品の条件

- ▶ 地場農産物を活用している
- ▶ 地域資源や魅力を発信することができる
- ▶ 伝統的な文化・風習を活かしている

認定商品には、認定マークが付けられます。お土産選びのときは、ぜひチェックしてみてください。

所沢の豊かな自然が育んだ農産物や、所沢の歴史・伝統などを伝える、生産者や開発者の想いが詰まった商品の数々。そんなストーリーに耳を傾けて、「モノだけじゃない」お土産を大切な人に贈りませんか。



にしなみ さき
仁科美咲さん

所沢ブランド特産品第3回検討会議審査委員の1人。

平成25年から「J:COMの所沢の情報番組「イイとこTV」のリポーターとして所沢の魅力を発信。北海道出身だが、「所沢が第二のふるさと、まちぞう（野老澤町造商店）が第二の実家」と公言する所沢ファン。

story1

祖父のどら焼きが原点。若き2代目の新食感どら焼き



おおちけんた
大地健太さん

「祖父が作る出来たてのどら焼きが大好きでした」という大地健太さん。50年続く店と大好きな祖父のどら焼きを残したいという想いで高校卒業と同時に祖父に弟子入りしました。

そんな若き2代目が生み出した新商品が、「所沢どら焼き 里のアロマ」。高級料亭にも卸されている所沢産の良質な里芋を使って、思い入れの深い「どら焼き」の新たなスタイルを作り上げました。

生地には2種類の里芋を使用。シーズンに収穫されたものをあえて冷凍し寝かせて使うことで、しっとりとした新食感が生まれます。商品名の「里のアロマ」は、ふるさと所沢の香りとともに、里芋をペースト状にする工程で香るクリームのような

いい匂いを表しています。

焼き台は、世界で1台の特注品。「里のアロマ」の皮は、両面をじっくり焼くという手間ひまをたっぷりかけて出来上がります。「開発から3年。焼き台も黒くいい色になって、なじんできました」という大地さん。あんを使う材料も、味はもちろん、生産者の人柄に惚れ込んだものを選んでるそう。そんな材料のひとつ、広島のレモンを使った季節限定の「広島瀬戸田レモンあん」は、銀座にある広島県のアンテナショップでも販売され、意外な場所から所沢の魅力が全国に発信しています。

「お子さんや若い世代にも受け入れられる新しい和菓子作りに、これからも取り組んでいきたいです」と意気込みを語ってくれました。

所沢どら焼き 里のアロマ

所沢産の里芋を生地に練り込み、もちもち感とふんわり軽い食感を両立。粒あん、狭山茶、ピーナッツバターのほか季節限定あん2種（桂木ゆず、広島瀬戸田レモン）の全5種類（税抜き1個186円）。

◆和菓子 宝月
美原町1-2924-24
☎2943-0032



story2

「自慢のニンジンジュースをジュースでも飲んでほしい」

心地よい風が吹き抜ける斜面。駅にほど近い場所ということも忘れてしまうような、静かな畑に立つ川瀬悟さんは、脱サラして農業を始めたという経歴の持ち主です。

小さい頃から実家の家庭菜園を手伝い、自然や野菜が大好きだった川瀬さん。学生時代も就職してからも、休暇など機会を見つけては各地の農家を巡り農作業体験をしていたそうです。就職後10年が経ち一区切りついた時、「自分のしたいことをしたい」と考え、当時住んでいた愛知県から家族とともに所沢に移り住み、農業者の道へ。「家族が仕事を続けられて、自分が農業ができて、生産者と消費者が近い。それが所沢でした」。

自農園で多品目の野菜を手がける

川瀬さんですが、実は、就農当初から目的がありました。農業研修でお世話になった「師匠」が作っていたニンジンジュースのおいしさに感動し、「自分が作ったニンジンでも作りたい！」という想いから商品を開発。そうして生まれたのが「所沢農人のにんじんジュース」です。

「絞る」のではなく「すり潰す」特殊な製法で、ニンジン本来の甘み・旨味を余すことなく楽しめるこのジュースは、1本(1,000ml)当たり8本のニンジンを使うという濃厚な味わい。でも、野菜が苦手なお子さんでも「これならおいしい」と飲んでくれるそうです。家族を笑顔にするにんじんジュースを通して野菜のおいしさをさらに広めたいと、川瀬さんは今日も野菜たちと向き合います。



かわせ さとる
川瀬 悟さん



とろざわのうと 所沢農人のにんじんジュース

旬の真冬に収穫したニンジン
を丸ごとすり潰した、飲みごたえ
のあるジュース。にんじんジュース
(350ml1本 552円)、ミックス
(りんご30%入り・350ml

1本 506円)の2種類(いずれも
も税抜き/1,000mlもあり)。

◆オーガニックファーム

所沢農人

office@tokorozawanote.net

story3

「所沢の誇り」が詰まったカレーを全国へ

やまだ こうじ 山田孝二さん



前職は、食品関係の企業に勤める会社員。趣味の食べ歩きを生かした事業を始めたいと一念発起して創業。所沢にカレーの専門店をオープンして11年が経ちました。

地元の事業者との交流の中で知ったのが、「所沢牛」の存在。所沢で今もがんばる牛畜産農家があることに心を動かされ、所沢のものを詰め込んだ「所沢の誇り」といえるような新しいレトルトカレーの開発をスタートしました。所沢で江戸時代から続く老舗「深井醤油」の丸大豆醤油も隠し味に使用。1%単位のスパイスの配合にこだわって、今も少しずつ改良を加えています。

山田さんがお店で出すカレーはスパイシーなものが多い中、家族で一

緒に楽しめるようにと「ちょうど良いスパイシーさ」を目指し作られている「所沢牛カレー」。「家族でカレーを食べながら所沢を想い、所沢の話題がはずむような商品にしたいです」と山田さんは語ります。

「所沢牛カレー」はお店では提供していないので、所沢ブランド特産品のレトルトカレーでしか味わえない味。ちょっと高価だけど、大切な人への贈り物として、また、自分へのご褒美としても選んでほしいそうです。

オリジナリティ溢れる山田さんのカレーは、最近はレシピの提供により他店にも広がっています。いつか「所沢カレー」というジャンルが生まれる日が来る、かもしれませんね。

所沢牛カレー

「2018年度ジャパニーズカレーアワード」を受賞した全国区の人気店 negombo33が、希少な「所沢牛」を扱う「所沢牛ミートセンター」とのコラボにより開発したレトルトカレー(税抜き1個1,000円)。

◆negombo33

星の宮1-9-1

☎2928-8623



27商品、27のストーリー。

令和2年8月現在、27商品が認定。27のストーリーが詰まった所沢ブランド特産品、あなたはどれを選びますか？



好みの逸品が
きっと見つかる！

- ▶ 所沢名菓ファルマン ▶ 黒田園 狭山茶使用 紗綾音～Sayane～・紗綾丸～Sayamaru～・紗綾泉～Sayasen～ ▶ 所沢牛カレー ▶ 所沢どら焼き 里のアロマ ▶ 多摩湖にのぼる月 所沢棗羊羹 ▶ 狭山の茶湯 パスパウダー ▶ 農民煎餅 ▶ 所沢里芋焼酎 恋も咲くところ・恋も咲くところ 梅酒・恋も咲くところ オーク樽三年熟成 ▶ 野老ゴールデン・野老ゼロッピー・野老ブラウニー ▶ トコロんのおやつ ▶ 所沢たまごとはちみつのもどれえぬ「凜」 ▶ いたりあんじゅらーと(狭山ほうじ茶・狭山抹茶) ▶ 所沢押絵羽子板(タテ22cm×ヨコ10cm) ▶ 狭山丘陵の谷の 狭山湖ポテト ▶ 陽子ファームのクラフトコンフィチュール ▶ 初飛(はつひ) ▶ トコロんクッキー ▶ お茶屋の生サブレ・お茶ペン ▶ 所沢産にんじんジュース「富のめぐみ」 ▶ 所沢農人のにんじんジュース

もっと 見たい! 知りたい! そんなあなたに

📖 パンフレットで見る

配布場所 市役所別館産業振興課、まちづくりセンターなど

📖 展示コーナーで見る

市役所8階の物産展示コーナーに、全商品を展示中です。

📖 ウェブサイトで見る

全認定品を紹介する特設ウェブサイトを開発中。各商品の詳細や開発ストーリーがよく分かります。事業者の個性が表れている動画も必見です♪



秋に向け、ますます充実!

仁科美咲さんも審査に加わり、新たな認定品を選定中です。

9月には商品数が増えてますます充実したラインナップとなります。お楽しみに!



各会計の決算額

▶ 一般会計…基本的な経費の合計
▶ 特別会計…特定事業のため一般会計と区別

会計名	予算額	決算額		
		収入	支出	
一般会計	1,199億2,160万	1,176億1,641万	1,124億6,552万	
特別会計	国民健康保険	324億1,303万	318億 352万	317億8,756万
	介護保険	250億6,472万	247億5,764万	235億8,553万
	後期高齢者医療	47億5,139万	45億4,893万	45億3,130万
	所沢駅西口土地区画整理	20億 510万	15億5,011万	12億2,517万
	狭山ヶ丘土地区画整理	8億3,570万	8億3,698万	2億 871万
	交通災害共済	5,378万	5,378万	2,959万
合計	1,850億4,532万	1,811億6,737万	1,738億3,338万	

決算とは、予算（計画）の執行の結果のことをいいます。
一般会計の令和元年度決算は、平成30年度と比較して、収入で124億7,224万（11.9%）の増、支出で127億8,848万（12.8%）の増となりました。

主な収入・支出の変化

- ▶ 収入…分担金及び負担金や財産収入などが減額、国庫支出金や市債などが増額
- ▶ 支出…災害復旧費や労働費などが減額、総務費や教育費が増額

令和元年度

決算概況

詳細は、市役所3階財政課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市庁（Q）財政事情）でご覧になれます。
◎金額は、原則1万円単位に端数処理しています。単位は円です。
問 財政課 ☎ 2998・9030

▶ 公営企業会計…独立採算の会計

会計名	予算額	決算額
水道	収入 85億6,312万	85億1,657万
	支出 104億1,355万	95億4,378万
下水道	収入 78億7,137万	72億9,237万
	支出 104億7,912万	91億9,344万
病院	収入 21億2,572万	19億 447万
	支出 23億 858万	20億2,185万

貯金・借金の状況

▶ 貯金（基金）

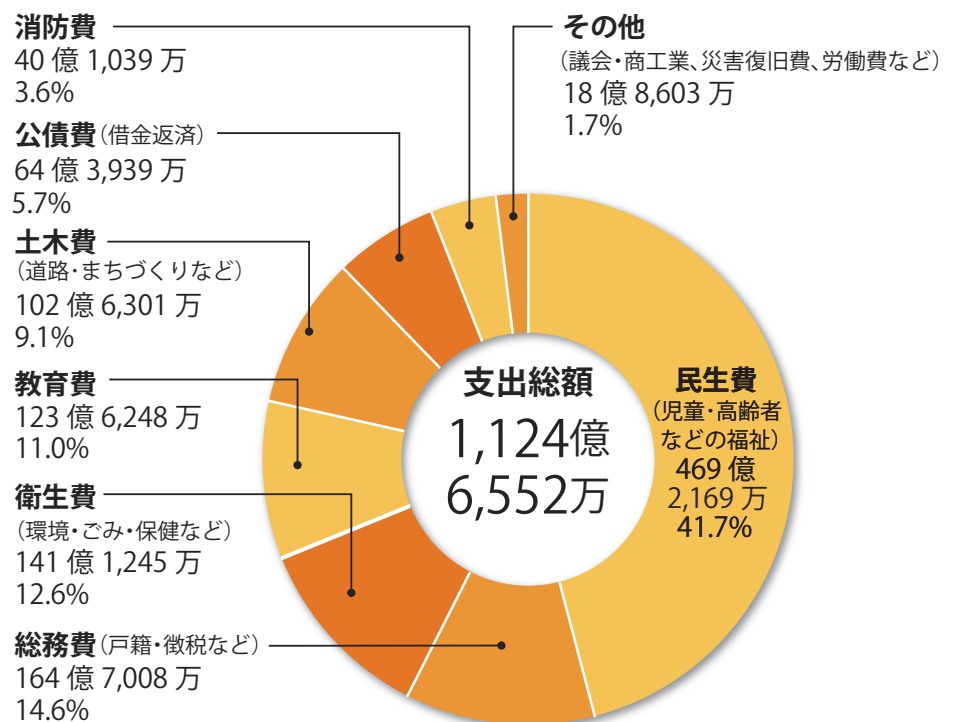
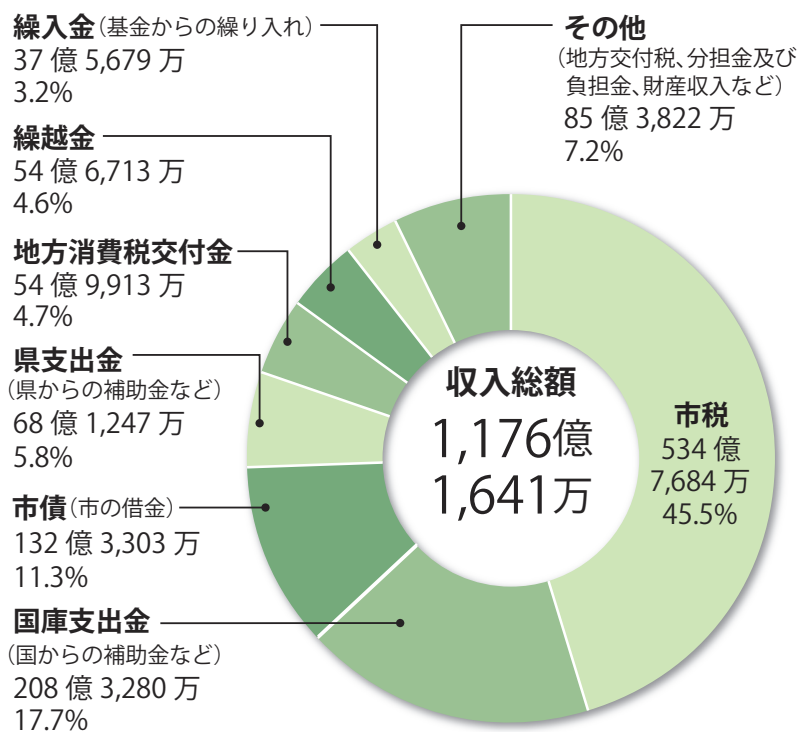
財政調整基金	60億8,635万
施設整備基金	21億2,569万
：	：
合計	132億9,041万

◎特定の目的のために積み立てるお金で、17種類あります。

▶ 借金（市債）

一般会計	632億7,258万
特別会計	20億 967万
水道事業会計	75億 828万
下水道事業会計	191億3,357万
病院事業会計	1億3,585万
合計	920億5,995万

一般会計決算額の内訳



「ふるさと所沢」への応援をお願いします

ふるさと応援寄附（ふるさと納税）を受け付けています。寄付金は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策や生活に甚大な影響を受けている方々への支援のほか、福祉や教育、環境、文化など、所沢

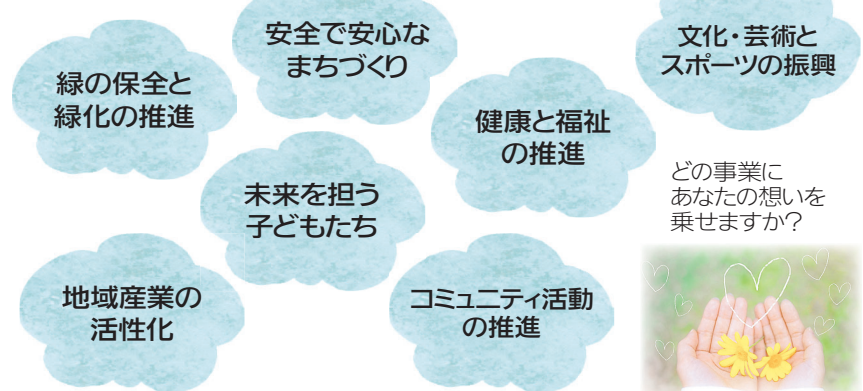
市のまちづくりに活用させていただきます。特定の事業や分野を指定しての寄付が可能です。

問 財政課 ☎ 2998-9030

◎詳細は市庁（Q）ふるさと納税）をご覧ください。



～7つの分野～



みんなで祝おう！ 市制施行70周年 記念式典

今年11月に70周年を迎える所沢市。この節目の年を市民の皆さんと共にお祝いするため、記念式典を開催します。会場は、今年4月にリニューアルされたミュージズ。記念ステージでは所沢市ゆかりのミュージシャンの演奏もあります♪所沢のこれまでを振り返り、心一つに未来への新たな1歩を踏み出しませんか。(要申し込み)

11月3日(祝)午前10時40分～午後0時45分
場 市民文化センター ミューズ

8月31日(月)までに往復はがきの往信面に①氏名②住所③年齢④電話番号⑤その他特記事項を明記のうえ、〒359-8501 市役所3階企画総務課に郵送(必着)

◎応募多数の場合は抽選となります。1枚のはがきで2人まで申し込みできます。その場合は2人分の情報を記入してください。詳細は市HPをご覧ください。



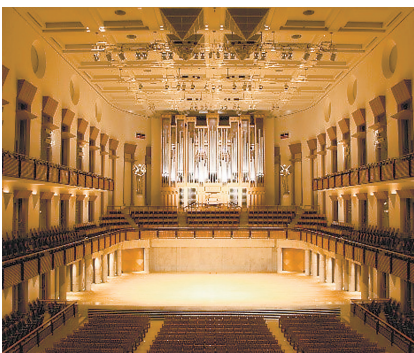
企画総務課 ☎ 2998-9046

来場特典

来場者全員に70周年記念誌を配布予定♪なんと記念誌の表紙絵は、市内在住の漫画家、安彦良和さんが「アンリ・ファルマン」をテーマに描き下ろしたものの。この機会に貴重な一冊を手に入れよう！



▲記念誌表紙絵



▲市民文化センターミュージズ

記念式典(予定)

- ★ 記念式典(約1時間)
- ★ 記念ステージ
(ミニコンサート: 約30分)
出演 井上あずみ
JAY'S GARDEN
- ◎内容変更の場合があります。



▲井上あずみ
映画「となりのトトロ」から、自身の代表曲でもある「となりのトトロ」「さんぽ」などを披露予定。



▲JAY'S GARDEN(所沢市観光大使)市制施行70周年を記念して制作した所沢市のテーマソングにご注目！

はじめよう ECO 生活! ミッション エコファミリー2020

最近、大きな台風や豪雨が多いと感じませんか。異常気象の増加には地球温暖化が関係していると言われています。温暖化の原因の一つとされているのは、私たちの生活から出るCO₂(二酸化炭素)。所沢市では、約3割が家庭から排出されています。ミッション エコファミリーに取り組んで、家庭でできることから始めてみましょう。

7月23日(祝)～9月30日(水)

◆参加方法

- 市HP(Q.ECOファミリー)からチェックシートをダウンロード
- 省エネ活動に取り組み、記録
- 市役所5階環境政策課に提出(メール、郵送、持参)



環境政策課 ☎ 2998-9133

ミッションに参加してプレゼントをゲット!

プレゼント(抽選)

- A賞**
埼玉西武ライオンズ
山川穂高選手・森友哉選手のサイン色紙
- B賞**
おたのしみ
トコろんグッズ



ミッション エコファミリー 今回のミッション「CO₂(二酸化炭素)を削減せよ」

ミッション1 「敵」を調査せよ

毎日の生活に欠かせない電気。電気を作る時も使う時も、CO₂は排出されます。必要以上に使っていませんか?無駄に使用している電気を「敵」として、家庭での使い方方を調査してみましょう。

ミッション2 エコアクションを起こそう

電力以外にも、日常のちょっとした行動が地球を救う手助けになります。今できるアクションから始めてみませんか?オリジナルのアクションにも挑戦してみてください!詳細は市HPのチェックシートで確認できます。

◆エコアクションの例

マイ箸・マイボトル

使い捨てのものは使わない!

ごみの分別

プラスチックは
☑️が目印

早く寝る

1時間早く寝て
電力も1時間分節約



おでかけは、エコドライブで

お盆休みなどで交通量が増える8月。渋滞や暑さでイライラしがちですが、ゆとりを持ってエコドライブしませんか。エコドライブにはこんな「良いこと」が!
▶地球にやさしい…CO₂削減効果が大
▶お財布にやさしい…ガソリンが節約できる
▶人にやさしい…安全運転につながる

👉エコドライブのポイント

- 不要な荷物は降ろす
100kgの荷物を積むと燃費が3%悪化
- タイヤの空気圧をチェック
空気圧が適正値より下がると約2～8%燃費が悪化
- 一定の速度・ゆとりをもった車間距離で走行する



▲エコドライブのすすめ10

エコドライブは、ほんの少しの心掛けから始められる「環境に良いこと」です。その行動は地球環境と、あなたやあなたを取り巻く人たちの幸せにつながっていきます。さあ、今日からエコドライブを始めましょう!



あなたの体を年1回チェック

市民医療センターの人間ドックを再開しました

市民医療センター総務課 ☎2992-1151



総合的な健診が受けられる人間ドック。新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止していた、市民医療センターの人間ドックを再開しました。十分に感染防止対策をとって、安全に健診を行います。あなたの健康を守るため、年1回は健診を受けるのがおすすめです。

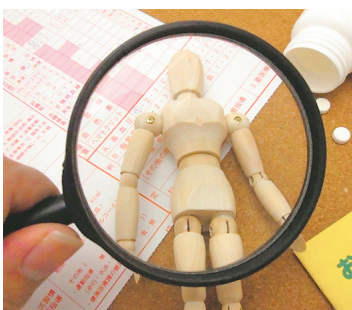
- 月～金曜午前中（祝休日除く）
- 検査項目 胸部エックス線、胃部エックス線、心電図、肝機能検査など
- オプション検査など詳細は市HP（人間ドック）をご覧ください。
- 検診料（税込み）
 - ▶日帰りコース…39,600円
 - ▶生活習慣病コース…24,200円
- ☎2998-2081（予約専用番号／完全予約制）に電話・市HP（人間ドック）から申請

市民医療センターの感染予防対策

- ①健診フロアの換気に努めます
- ②ソーシャルディスタンスに努めます
- ③検査機器は検査ごとに消毒します
- ④スタッフは、手指の消毒を徹底し、マスク、手袋、フェイスシールドを着用します



受診の際は、マスクの着用など感染防止にご協力ください。



人間ドック検診料助成

所沢市国民健康保険（国保）や後期高齢者医療に加入している方は、検診料の一部助成を受けられます。

①国保…保険料の滞納がなく、受診日時点で35～74歳の所沢市国保加入者

②後期高齢…受診日に市内在住で保険料の滞納がない埼玉県後期高齢者医療加入者

助成額（カッコ内は自己負担額）

- ▶日帰りコース…16,500円（23,100円）
- ▶生活習慣病コース…15,000円（9,200円）

留意事項 ▶国保加入者の方が年度内に助成を受けられるのは、30歳代健診、特定健診、人間ドックのいずれか1回のみ ▶後期高齢加入者の方

が年度内に助成を受けられるのは、健診、他の制度を使った健診、人間ドックのいずれか1回のみ

☎①国民健康保険課（国民健康保険担当）☎2998-9131

②同課(後期高齢者医療担当)☎2998-9218

令和2年所沢市議会第2回定例会終了報告

6月5日～25日の21日間の会期中で開催された所沢市議会第2回定例会の主な内容を報告します。

市長提出議案…45件

原案どおり可決・同意されました
令和2年度補正予算…7件
（一般会計…3件、特別会計…3件、事業会計…1件）

条例関係…10件

一部改正…9件（所沢市税条例など）

廃止…1件（所沢市街づくり基本方針改定委員会条例）

規約変更…1件

工事請負契約締結…2件

市道路線の認定・廃止…4件

人事案件…21件

議会の同意を得て、次の方々が選任・任命されました。

監査委員：大石健一氏、青木利幸氏

農業委員会委員：池田正巳氏、越阪部 勲氏、水村英紀氏、栗原茂氏、川口浩氏、池田 稔氏、本橋与志喜氏、石井 一氏、糟谷裕義氏、石井進氏、大館浩一氏、



第67代副議長 末吉美帆子氏



第66代議長 近藤哲男氏

正副議長が決定

議員提出議案…3件

原案どおり可決されました。

増田貴雄氏、内野喜昭氏、見澤幸一氏、鈴木浩之氏、越阪部 一氏、新井祥穂氏

固定資産評価審査委員会委員：小林美奈子氏、川端寛氏

皆さんの善意（順不同）

- 5月16日～6月15日の受付分です。ありがとうございました。
- 【寄付金】総額52,000円
- 所沢美容組合様（㈱中央管財様）
 - 所沢美容組合様（㈱中央管財様）
 - （物産）（㈱フォーユー様（消毒液）
 - （㈱タカヤマ様（マスク・消毒液・噴霧器・漏斗・プラスチックグローブ）
 - セイコーインスツル様（電子体温計用電池）
 - （㈱ジャパンアイト様（パテーション）
 - （㈱NBAバレエ団様（マスク）
 - ライオンズクラブ国際協会330-C地区様（マスク）
 - のバック様（マスク）
 - （㈱Fairly Line様（マスク）
 - 第一生命所沢支社様（マスク）
 - （㈱サナ様（マスク）
 - ク（㈱ティ・ビー・エム様（防球ネット）
 - 所沢東ロータリークラブ様・所沢中央ロータリークラブ様・新所沢ロータリークラブ様（フェイスシールド）
 - 所沢ロータリークラブ様（防護服）
 - 国際航空専門学校様（フェイスシールド）
 - （㈱カマタ様（段ボールパテーション）
 - （㈱ジェイビーインク東京営業所様（フェイスシールド）
 - shake partners様（㈱TMJ様（マスク）
 - （㈱東京メッツクス様（フェイスシールド）
 - 康寛様（電子ピアノ用椅子）
 - 越石浩司様・聖火子様（フェイスシールド）
 - 中村浩之様（体温計）
 - 濱潤地様（消毒液）

◎詳細は市議会だより（8月14日発行予定）、市HP（市議会）でご覧になれます。



新型コロナウイルスの影響を受けた 事業者の皆さんへ

インターネットの通信販売など 販路拡充の経費を一部補助

売上げが減少した市内の事業者が、インターネットを通じた通信販売などを開始または拡充する場合に、経費の一部を補助します。

対象 令和2年8月1日以前から市内で事業を営み、2年2～12月の任意の1カ月の売上げが前年の同月と比べ減少した事業者

補助対象経費 決済機能付き自社サイトの立ち上げ費用や広告宣伝費など、インターネットを通じた通信販売などを開始または拡充する経費で、4月1日以降に支出したもの

補助額 対象経費の90% (上限10万円)

◎申請書類など詳細は市HP (Q販路拡充) をご覧ください。

申請 3年1月29日(金)までに申請書類を商業観光課に提出 / ☎2998-9155



経営よろず相談会(予約制)

「新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受けて売上げが下がってしまった」「利用できる国や県の関連支援策を知りたい」など、経営に関するさまざまな相談を埼玉県よろず支援拠点の相談員がお受けします。

日時 8月7日(金)・20日(木) ▶ 午前9時～▶ 午前10時30分～▶ 午後1時～▶ 午後2時30分～▶ 午後4時～ (1組1時間)

◎都合が合わない場合は、埼玉県産業振興公社大宮事務所の常設窓口や所沢市商工会議所の相談窓口をご案内しますので、ご相談ください。

場所 市役所別館相談室

対象 事業者の方 (個人・法人は不問)

申請 前日までに産業振興課に電話 / ☎2998-9157

◎予約に空きがあれば、当日申し込みも可能です。



小規模事業者等臨時給付金の 申請受け付けは9月30日まで

前年同月比で20%以上売上げが減少した市内小規模事業者に、臨時給付金10万円(定額)を支給しています。未申請の方は、ぜひご利用ください。

対象 従業員20人以下の、市内に本店を有する会社または主たる事業所を有する個人事業者

◎詳細は市HP (Q臨時給付金) をご覧ください。

担当 産業振興課 (小規模事業者等臨時給付金担当) ☎2998-9500



30%のプレミアム付き! とろざわ応援商品券を抽選販売



プレミアム付商品券で 市内のお店を応援しよう!

新型コロナウイルスの影響で売上げが減少した市内の店舗を応援しよう! 所沢市プレミアム付商品券事業実行委員会が、同商品券を発行します。

発行総額16億9千万円、30%のプレミアム付き! 引き換え期間など詳細は、8月3日(月)までに全戸配布するチラシ、同商品券専用HPをご覧ください。

対象 市内在住の方

販売価格 1冊1万円

(1冊当たり利用額1万3千円/1人5冊まで購入可能)

商品券 ▶ 1冊当たり共通券6千円分・専用券7千円分 ▶ **共通券**…市内の取り扱い店舗全てで使用可能 ▶ **専用券**…市内の取り扱い店舗のうち大型店舗(売り場面積1,000㎡超)以外で使用可能

使用可能期間 令和2年9月26日(土)～3年1月31日(日)

申請 8月20日(木)までに①チラシに添付の専用応募ハガキを郵送②専用HPから電子申請

◎①は当日消印有効、②は午後5時に締め切ります。

留意事項

▶ 専用応募ハガキ付きチラシは、全戸配布のほか市役所、まちづくりセンター、所沢商工会議所(元町)で入手可能

▶ 抽選の結果、落選や購入冊数が減る可能性あり

▶ 9月18日(金)頃に当選者のみに郵送される「商品券引換通知」と現金を持って、指定の場所で商品券と引き換え

問い合わせ とろざわ応援商品券専用コールセンター ☎0570-064-176 (土・日曜、祝日、年末年始除く午前9時15分～午後5時15分)

地元パワーで
応援よろしくお願いします!



◎取り扱い店舗も募集中! 詳細は専用HPをご覧ください。



◀ とろざわ応援商品券専用HP (応募もできます)

お知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により内容変更の場合があります。市庁や各問い合せ先で最新情報をご確認ください。
 (掲載情報は7月17日時点のものとなります。)

施設の休館・再開状況など

休館や利用の制限など施設の利用は、市庁でご確認ください。また、再開後の施設利用の際は、「新しい生活様式」にご配慮ください。

イベント

中止になった主なイベントをお知らせします。詳細やその他のイベントは市庁をご覧ください。

- ◆とろざわまつり(例年10月開催) 市商業観光課 ☎2998-9155
- ◆市民フェスティバル(例年10月開催) 市庁 ☎2998-9003

地域づくり推進課

- ◆総合防災訓練(例年8月開催) ☎2998-9003
- ◆危機管理課 ☎2998-9309
- ◆敬老行事(例年9月開催) ☎2998-9120
- ◆みどりのふれあいウォーク(延期から中止に決定) ☎2998-9003
- ◆みどり自然課 ☎2998-9003

市税の納期限

8月31日(月)は、市・県民税(2期)、国民健康保険税(2期)の納期限です。期限内に納めてください。

問 収納課 ☎2998-9073

毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市庁(Q・休日開庁)をご覧ください。

☎8月8日(土)・22日(土) 前8時30分〜午後0時30分
 市役所1階、まちづくりセンター(並木除く)、上下水道局庁舎
 問 経営企画課 ☎2998-9027
 上下水道お客様センター ☎2921-1080

特別定額給付金(10万円)の申請期限は8月31日(月)

7月10日(金)時点で未申請の世帯に7月下旬に申請書を再送しました。期限内に返送してください(消印有効)。8月5日(水)になっても届かない場合はお問い合わせください。最新の状況は市庁(Q・特別定額給付金)をご覧ください。

東所沢エコステーション・粗大ごみ受付センターの休館

電気設備の修繕のため休館します。ご理解と協力をお願いします。

中止・延期になったイベントなどのチケットをお持ちの方へ

新型コロナウイルスの影響で中止・延期になったイベントなどのチケットの払戻請求権を放棄すると、個人市・県民税の寄附金税額控除の対象となる場合があります。

対象イベントの開催期間 令和2年2月1日(土)〜3年1月31日(日)
 ◎詳細は市庁(Q・寄附金税額控除)をご覧ください。

国民健康保険証(ピンク色)を郵送

新しい保険証が届いていない場合は、ご連絡ください。旧保険証(灰色)は、期限後に裁断して処分するか、市役所1階国民健康保険課、まちづくりセンター(並木除く)に返却してください。

却ってください。
 問 同課 ☎2998-9131

老齢年金の請求

老齢基礎年金や老齢厚生年金の受給年齢を迎える方に、日本年金機構から年金請求書が郵送されます。受給開始年齢または65歳になる月の3カ月前に届きます。請求手続きは受給開始年の誕生日前日から可能です。◎年金生活者支援給付金の請求書が同封されている方は忘れずに提出してください。

各種手当の現況の届出

対象者に案内を郵送します。提出がないと手当が支給できませんので、ご注意ください。詳細は案内をご覧ください。

児童扶養手当

☎8月3日(月)〜31日(月) 問 とも支援課 ☎2998-9124

☎8月7日(金)〜31日(月) 問 とも福祉課 ☎2998-9223

◆特別児童扶養手当
 問 とも福祉課 ☎2998-9223

◆特別障害者・障害児福祉・経過的福祉手当
 問 とも福祉課 ☎2998-9116

☎8月7日(金)〜31日(月) 問 障害福祉課 ☎2998-9116

☎2998-1147

ひとり親世帯臨時特別給付金

児童扶養手当受給資格者に給付金を支給します。対象者には現況届の案内に必要書類を同封します。

◎資格がなくても給付金を受けられる場合があります。詳細は市庁(Q・ひとり親給付金)をご覧ください。

問 とも支援課 ☎2998-9124

ひとり親家庭等医療費助成制度

高額療養費や付加給付金を除く保険診療分の自己負担金を助成します。次のいずれかに該当する児童と、

令和元年度「情報公開・個人情報保護制度」の実施状況

【実施機関】市長、教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会、上下水道事業管理者、議会
 問 市政情報センター ☎2998-9206
 ◎詳細は市庁(Q・情報公開)、市役所1階同センターでご覧になれます。

◆情報公開制度の実施状況

実施機関	受付件数		決定等の状況			
	件数	文書	公開	部分公開	非公開	取下げ等
市長	122	646	192	427	25	2
教育委員会	18	55	20	34	1	0
上下水道事業管理者	35	49	39	10	0	0
議会	6	21	0	21	0	0
合計	181	771	251	492	26	2

◎上記以外の実施機関への請求などはありませんでした。

◆個人情報保護制度の実施状況

①請求・申出の受付処理件数

実施機関	受付件数		決定等の状況					
	件数	文書	開示	部分開示	非開示	訂正等	非訂正等	取下げ等
市長	85	926	568	197	150	0	0	11
教育委員会	9	31	16	14	1	0	0	0
上下水道事業管理者	1	5	2	0	3	0	0	0
合計	95	962	586	211	154	0	0	11

◎是正の申出と上記以外の実施機関への請求はありませんでした。

②個人情報取扱事務の届出件数…986件

◆会議の公開の実施状況

実施機関	傍聴できた会議		傍聴できなかった会議(一部傍聴可含む)		合計	
	件数	傍聴者数	件数	傍聴者数	件数	傍聴者数
市長	67	41	440	4	507	45
教育委員会	17	1	5	1	22	2
上下水道事業管理者	3	1	0	0	3	1
合計	87	43	445	5	532	48



令和3年度混合保育の申し込み

混合保育とは、心身に何らかの障害や言葉の遅れがあるお子さんを保育園で他のお子さんとともに保育し、相互の成長発達を促すものです。



市内在住で、指定難病医療・特定(指定) 疾患医療・小児慢性特定

クイズ1

お土産にいかが?
 開発者の想いが詰まった
とろざわ
ブランド特産品
 Thank you!
 ヒント・2面 応募方法は15面



海のカメさんと考える 脱プラな暮らし

資源循環推進課 ☎ 2998-9146

7月からスタートしたレジ袋有料化をきっかけに、マイバッグを使い始めた方も多はず。これからの季節に合わせて持ち歩きたいのが「マイボトル」。エコで便利な活用方法をお伝えします！



熱中症対策にも！

マイボトルでエコに水分補給！

暑さが本格化してきたこの頃。外出中に、「喉が渇いてきた。水が飲みたいな…」と感じることも増えてきたのでは？熱中症の危険性が高まるこの時季は、こまめな水分補給が欠かせません。

そんな時に便利なのが「マイボトル」。もし中身が空になっても大丈夫。市役所、まちづくりセンター、市民体育館、子どもと福祉の未来館などの公共施設に、合計30台の給水スポットがあります。誰でも無料で所沢の美味しい水をマイボトルに補充することができますよ♪

今年の夏はマイボトルを持ち歩き、脱プラしながら、熱中症対策しませんか？



給水スポットの場所は市庁舎（Q給水スポット）をご確認ください。



給水スポットはこのマークが目印だよ♪



住まいをまるごと省エネに スマートハウス化推進補助金

住宅を省エネリフォームしたり、再生可能エネルギーの機器を導入したりするための経費を一部補助します。

申請申請書を環境政策課に直接／☎ 2998・9133

◎詳細は市庁舎（Q）スマートハウス）をご覧ください



交通遺児援護一時金

平成31年4月1日以降に交通遺児などとなった県内在住の18歳以下の方

給付額 10万円（1回のみ）

申請期限 8月31日（月）（令和2年11月支給分）

◎申請書は市役所1階交通安全課☎ 2998・9140で入手できます。

問県・防犯・交通安全課 ☎ 048・8300・2958

計画などの縦覧

意見がある方は、期間中に意見書を提出できます。

所沢都市計画特別緑地保全地区変更の案

縦覧・意見書の提出

8月26日（水）～9月9日（水）

市役所5階みどり自然課

市内在住・在勤・在学の方、利害関係者

問同課☎ 2998・9373

（仮称）第2一般廃棄物最終処分場の整備に伴う生活環境影響調査結果

縦覧：8月12日（水）～9月11日（金）

意見書の提出：8月12日（水）～9月25日（金）

市役所5階資源循環推進課、リサイクルふれあい館

市内在住・在勤・在学の方、利害関係者

問一般廃棄物最終処分場整備室 ☎ 29935・3005

令和3・4年度建設工事等 入札参加資格審査申請の受付

新規・更新申請を県内66自治体（県含む）が共同で受け付けます。

新規：9月1日（水）～25日（金）

更新：10月9日（金）～11月26日（水）

（建設工事のみ）／10月9日（金）～11月13日（金）

（設計・調査・測量業務、土木施設維持管理業務、同時に建設工事申請）

◎詳細は県庁舎（Q）入札参加資格申請（工事等）をご覧ください。

問契約課☎ 2998・9058

市有地の売り払い（一般競争入札）

所在地 東所沢3・26・4

地目 宅地

公簿地積 75・42㎡

用途地域 第一種中高層住居専用地域

入札日時 令和3年1月22日（金）午前11時

問同課から市役所4階管財課で配

布する案内をご覧の上、令和2年12月21日（月）～3年1月15日（金）に同課に直接／☎ 2998・9053

◎案内は、市庁舎（Q）市有地の売り払いでも入手できます。

川の水質異常の発見にご協力を

川で、大量の死んだ魚、油の流出などの異常を見つけたら、環境対策課にご連絡ください。

被害を最小限に抑えるため、迅速な対応にご協力をお願いします。

問同課☎ 2998・9230



8月の休日水漏れ修繕担当店

24時間（当日午前8時30分～翌日午前8時30分）対応しています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
1日（土）	㈱ミヤザキ	2948-7650
2日（日）	㈱貫井産業	2993-0110
8日（土）	㈱金子設備工業	2944-0515
9日（日）	㈱本田技研	2948-1300
10日（祝）	㈱松本設備工業所	2922-5911
15日（土）	㈱楽々	2923-4900
16日（日）	上野管工（株）	2923-5890
22日（土）	㈱八光設備工業	昼 2924-2011 夜 2925-2549
23日（日）	㈱ヒロスイプラス	2941-5228
29日（土）	㈱ヒロスイプラス	2941-5228
30日（日）	㈱協立管工	2948-5515

警察官をかたる詐欺に注意！

「詐欺犯人を捕まえたらお宅の名簿が出てきた。キャッシュカードを預かる」などの電話が多発しています。不審だと感じたなら、すぐに警察に相談してください。

問所沢警察署☎ 2996・0110

問上下水道局給水管理課☎ 2921・1082

問農業振興課☎ 2998・9158

問市役所別館前広場③元町コミユニティ広場

問就業支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

問就職相談

問月・火曜：西部地域振興センター（並木）

問木・土曜：ラーク

SMSで税金の納め忘れをお知らせ！

納期限を過ぎても納付が確認できない方の携帯電話やスマートフォンにSMSでお知らせが届きます。通知が届いたら速やかに納付してください。なお、このSMSで特定の口座の振り込みやATMの操作を求めることはありません。

問収税課☎ 2998-9073

期限内の納付をお忘れなく！



口座振替で納め忘れを防ぎましょう！

納め忘れがない口座振替は「忙しくて金融機関に行けない」という方にもぴったり。現金を持ち歩く必要もないので安心です。

◎申し込み方法など詳細は市庁舎（Q）口座振替）をご覧ください。



納期限の一覧は市庁舎（Q）市税等納期限）でチェック！



開催

中止や変更の場合があります。市庁舎や各問い合わせて最新情報をご確認ください。参加の際は、マスクの着用など「新しい生活様式」にご配慮ください。

採れたて！農産物直売「とろざわ市」

①8月4日（火）②8月11日（火）③8月25日（火）各日午前10時～午後1時

場①市役所別館前広場③元町コミユニティ広場

問農業振興課☎ 2998・9158

就業支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

問就職相談

問月・火曜：西部地域振興センター（並木）

問木・土曜：ラーク

所沢（花園）

◆若者向け就職支援セミナー

8月14日（金）午後2時～4時

場市役所6階604会議室

対39歳以下の求職者

定申し込み先着20人

◆就職のために自分自身を理解する

8月21日（金）午後2時～4時

場市役所6階604会議室

対仕事と家庭を両立したい女性

定申し込み先着20人

◆仕事の進め方と応募書類の書き方

8月28日（金）午後2時～4時

場市役所8階大会議室

対60歳以上の求職者

定申し込み先着30人

◆シニア向け就職支援セミナー

8月28日（金）午後2時～4時

場市役所8階大会議室

対60歳以上の求職者

定申し込み先着30人

◆シニアのための面接攻略法

共通事項

市外の方も利用可

雇用保険受給資格者には利用証明書を発行

問同センター受付専用ダイヤルに

電話☎ 049・265・584

4（午前9時～午後5時）

暮らしの相談

各団体が主催です。いずれも時間は受付時間です。先着順に受け付けます。

◆住宅増改築等相談

日 8月11日(火)午後1時～3時30分
内 住宅リフォーム時の注意点など
主催 埼玉土建 一般労働組合所沢支部

◆特設行政相談

日 8月14日(金)午後1時～3時30分
内 国など行政への要望や苦情など
主催 行政相談委員所沢部会

【共通事項】

場 市役所1階市民ホール
問 市民相談課 ☎29998・9092

社会保険労務士の労働相談

日 8月21日(金)午後4時～8時(最終相談：午後7時～/1人50分)
場 市役所別館相談室
対 勤労者、事業主、人事担当者など
定 申し込み先着4人
内 賃金、解雇、就業など
申 問 同月から産業振興課に電話/☎29998・9157

リサイクルふれあい館エコロの行事

①大型家具抽選会
日 8月14日(金)・28日(金)午前11時～
②小学生夏休み子ども講座・エコロを作って操縦しよう
日 8月8日(土)午前10時～正午
定 抽選12人(小学1・2年生は保護者同伴)
費 450円
③傘からエコバッグを作ろう
日 8月23日(日)午前10時～正午
定 抽選10人(市内在住の大人)
持 裁縫道具、ミシン系、ものさし
費 50円
申 問 ①当日午前10時30分までに同館



に直接②③8月1日(土)～5日(水)に同館に電話/☎29994・5374

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①アイで染めよう!

日 8月23日(日)午前9時30分～午後0時30分

対 4歳以上(小学4年生以下は保護者同伴)
定 申し込み先着20人
持 飲み物、筆記用具、虫よけ
費 500円
②定例ガイドウォーク
日 8月1日(土)・2日(日)午後1時30分～2時30分
集合 ①②同センター(下山口駅から徒歩15分)
申 問 ①8月1日(土)から同センターに電話②当日直接/☎29939・9412

平和祈念資料展

日 場 8月1日(土)～11日(水)/市役所1階市民ホール
日 8月13日(木)～20日(水)/富岡まちづくりセンター
内 広島・長崎の原爆写真などの展示
問 企画総務課 ☎29998・9046

市役所で献血を行います

日 8月31日(月)午前10時～11時45分、午後1時～4時
場 市役所1階市民ホール
対 16～69歳の方(65歳以上の方は60～64歳で献血経歴がある方)
問 保健医療課 ☎29998・9385



いきいき健康体操教室

日 場 ①8月28日～10月16日の金曜午後0時45分～2時45分(全8回) / スイミングクラブルネサンス新所沢 ☎2942・6360(新所沢駅から徒歩10分) ②9月3日～10月22日の木曜午後1時15分～3時15分(全8回) / コナミスポートクラブ所沢 ☎0570・000・573(西所沢駅から徒歩8分)
対 市内在住で要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方
定 各施設抽選20人(初参加優先)
内 筋力アップの体操、認知症予防の講話など
申 ①8月7日(金)②8月7日(金)正午までに各施設に電話(①土・日曜、祝日除く午前10時～午後6時②土・日曜、祝日除く午前10時～午後5時)
問 高齢者支援課 ☎29998・9120

脳若返り講座

～動いて筋活!歩いて脳活!～
日 9月10日～10月29日の木曜午前10時～正午(全8回)
場 セントラルフィットネスクラブ小手指(小手指駅から徒歩1分)
対 市内在住で要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方
定 抽選20人
内 脳や体の体操、ミニ講話など
申 8月14日(金)までにセントラルスポーツ(株)に電話(土・日曜、祝日除く午前10時～午後6時) / ☎03・5543・1888

就職を希望する女性のための就職支援セミナー

日 場 9月8日(火)午前10時～正午 / 男女共同参画推進センターふらっと
定 申し込み先着15人
内 面接マナーとよく聞かれる質問、企業の視点や挨拶、言葉遣いなど
申 問 8月2日(日)から男女共同参画推進センターふらっとに電話・☎29921・2220

マンシヨン管理基礎セミナー

日 9月12日(土) セミナー：午後1時15分～3時40分 / 相談会：午後3時50分～4時50分
場 飯能市富士見地区行政センター

緊急サポートセンター事業、ファミリーサポート・センター事業 サポート会員・援助会員養成講習会

緊急サポート事業は、突然の子どもの病気や、親の急な残業、宿泊時などに子どもを預かります。ファミリー・サポート・センター事業は、保育・学校施設などへの定期的な送迎や保護者の外出時に子どもを預かります。修了者は、各事業のサポート会員・援助会員として活動できます。
日 9月8日(火)～11日(金)午前9時30分～午後4時30分(全4日)
場 新所沢まちづくりセンター
対 市内在住の20歳以上の方
内 新生児の保育、子どもの体と心の発達、小児の病気、感染予防、安全管理、応急処置など
申 問 緊急サポートセンター埼玉に電話 / ☎048・297・2903

仕事に役立つパソコン講座①パワーポイント初級編②エクセル初級編

日 ①9月24日(木)・25日(金)②9月26日(土)・27日(日)午前9時～午後4時(いずれも全2日)
場 生涯学習推進センター
対 市内在住でハローワークに登録中の求職者、市内在住・在勤の勤労者で、①簡単な文書の作成ができる方②文字入力ができる方
定 抽選各8人
内 ①図表・動き・音を取り入れたプレゼンテーション資料の作成、発表など
②表の作成・編集、関数、グラフ作成、データベース操作など
費 4千円(求職者は免除の場合あり)



マイナンバーカードでマイナポイントがもらえる!



9月から始まるマイナポイントを利用するためにはマイナンバーカードの取得と、マイナポイントの予約・申し込みが必要です。
問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
◎詳細はマイナポイント事業部をご覧ください。

4ステップで始めよう!

- ①マイナンバーカードを準備!
まだお持ちでない方は、左のQRコードから申し込み方法をご確認ください。
◎カードの取得には日数がかかります。
- ②マイナポイント予約
スマホアプリまたはパソコンなどから専用サイトでマイナポイントを予約。
- ③キャッシュレス決済サービスを選ぶ
利用したいキャッシュレス決済サービスを1つ選ぶ。
- ④上限5,000円分のポイントがもらえる
キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物でポイントがもらえます。

②マイナポイントとは
マイナンバーカードを取得し、マイナポイントの予約後にキャッシュレス決済サービスを選んで買い物などをすると、選んだキャッシュレス決済サービスで買い物に使えるポイントがもらえます。ポイントはキャッシュレス決済時に使用できます。

◎別添テキスト代々、2000円
日 場 9月11日(金)までに産業振興課に電話・☎29998・9157
◎バージョンは2013です。
◎若年者就職応援フェア
日 場 8月25日(火)午後1時30分～4時 / 市役所8階大会議室
◎会場に直接お越しください。
対 44歳以下の方
内 就職面接会(12社)
持 履歴書複数枚(写し可)、筆記用具
問 ハローワーク所沢
☎2992・8609・333#

市内のお店を応援するために発行されるプレミアム付き商品券は? クイズ②
とろざわおつえん商品券
ヒント・7面 応募方法は15面

消費生活 トラブル注意報

消費生活センター ☎ 2998-9143

オンラインゲームで高額請求!

小・中学生の消費者トラブルが高額化・深刻化しています。ご注意ください。

事例 小学生の子どもがスマホのオンラインゲームで多額のアイテムを購入。親名義で年齢を偽って登録し、親のクレジットカードやキャリア決済を無断で利用し、アイテムを何度も購入していた。請求金額は総額100万円を超えている。

今月のトラブル川柳

親子でチェック!
購入金額・支払い方法



☑ ここにご用心!

- ▶ 事前にオンラインゲームの利用ルールを話し合う
- ▶ 課金システムを知っておく
- ▶ クレジットカードや登録ID・パスワードを厳格に管理。こまめに利用履歴を確認
- ▶ 未成年者の契約取り消しを主張できる。ただし状況次第で認められないケースも

① 消費生活センター

場 市役所 1 階消費生活センター
相談専用 ☎ 2998-9204
受付時間 月～金曜午前 10 時～11 時 30 分、午後 1 時～4 時（祝休日、年末年始除く）

30代・40代でも大丈夫！正社員になろうプロジェクト合同企業説明会
 日場 8月31日(月) 正午～午後7時30分
 大宮ソニックシティ（JR大宮駅から徒歩3分）
 対県内企業への正社員就職を目指すおむね30～40代の方
 申請 埼玉県同プロジェクト事務局に ☎ 0120-5555-843

シニア向け分野別合同企業面接会
 日場 9月1日(火) 午後0時30分～4時
 市役所8階大会議室
 対おむね60歳以上の方
 定 申し込み先着50人
 内容 合同企業面接会（10社）
 持 履歴書複数枚（写し可）、筆記用具
 申請 同月から埼玉県セカンドキャリアセンターに ☎ 049-265-5844

子どもの人権「110番」強化週間
 子どもたちからの相談を専用電話で受け付けます。秘密は厳守します。
 日場 8月28日(金)～9月3日(木) 午前8時～午後7時（土・日を除く）
 29日(土)・30日(日) 午前10時～午後5時
 専用電話 ☎ 0120-007-110
 さいたま市地方務局人権擁護課 ☎ 048-859-3507

乙種防火管理講習
 日場 10月8日(木) 午前9時30分～午後4時30分
 場所 所沢消防署（上安松）
 申請 8月24日(月)～28日(金) に申込書を埼玉西部消防組合各消防署予防指導課に直接（分署不可）
 場所 所沢消防署予防指導課 ☎ 2998-1192

求人企業合同説明会
 日場 8月26日(水) 正午～午後3時30分（受付）
 大宮ソニックシティ（JR大宮駅から徒歩3分）
 申請 8月20日(木) までに申込書を同校に提出 ☎ 2994-8733
 申込書は同校で入手できます。
成年後見・権利擁護あんしん相談
 日場 毎月第4木曜午前9時30分～正午（原則1組30分以内）
 場 ごとと福祉の未来館
 定 各日申し込み先着4組
 内容 成年後見制度、法律相談、手続き
 申請 所沢市社会福祉協議会相談支援課に ☎ 2929-1711

大学を卒業見込みまたは卒業後3年以内の方
 持 履歴書複数枚（写し可）
 問 県・雇用対策協議会 ☎ 048-647-4185

県立所沢特別支援学校 体験学習
 日場 小学部低学年：9月24日(木)、10月1日(木)・8日(木) 小学部高学年：9月29日(火)、10月6日(火) 中学部：9月16日(火)・23日(火)・28日(月)
 場 同校（航空公園駅からバス「所沢聖地霊園」下車）
 対 来年度に同校に就学・転学を考慮している方
 申請 8月20日(木) までに申込書を同校に提出 ☎ 2994-8733
 申込書は同校で入手できます。

募集

応募された写真を展示します
みどりのカーテンコンテスト



部門 個人、事業者・団体、公共施設
 写真展示・投票 9月4日(金)～11日(日) 市役所1階市民ホール
 申請 同月から8月31日(月) に応募用紙と写真2枚を市役所5階みどり自然課に提出 ☎ 2998-9373
 応募用紙は同課、まちづくりセンター

タリ、市(Ｑみどりのカーテン)で入手できます。

日場 月～金曜 1日5時間または6時間（給食実施日）
 場 第1・3学校給食センター
 申請 同保健給食課に ☎ 2999-89249



技能功労者の推薦を募集
 永年にわたり同一の職業に従事する技能者を表彰します。
 対 次の全てを満たす方
 日場 5年以上継続して市内在住 30年以上の実務経験がある優れた技能者で、現在もその職業に従事
 対 技能を通じて市民生活の向上、技能者の福祉の増進、その職業の発展に寄与技能職種 職業能力開発促進法施行令別表に掲げる職業
 申請 8月28日(金) までに推薦書を市役所別館産業振興課に提出 ☎ 2998-9157

施設指定管理者を募集
 日場 8月14日(金) までに交通安全課に ☎ 2998-9140

会計年度任用職員の募集
 詳細は市(Ｑ) 会計年度、募集担当課にお問い合わせください。

募集施設	問い合わせ
所沢駅東口 市民ギャラリー	文化芸術振興課 ☎ 2998-9211
児童クラブ (31クラブ)	青少年課 ☎ 2998-9103
所沢市元町 地下駐車場	商業観光課 ☎ 2998-9155
所沢市観光情報・ 物産館	

保健センターの保健師を募集
 対 保健師免許がある方
 対 成人・母子健康相談、乳幼児健診など
 日場 月～金曜 午前9時～午後5時
 申請 8月17日(月) までに同課に ☎ 2998-9126

市民医療センターの薬剤師を募集
 対 薬剤師免許と病院などの勤務経験がある方
 対 調剤・製剤・医薬品管理業務
 対 応相談
 申請 同センターに ☎ 2992-1151
 応募 2992-1151
 ◆ 学校給食センターの調理員を募集 (登録制)
 対 調理、洗浄など (資格不要)

クイズ 3

一酸化炭素を減らしてはじめてエコ生活！
あなたはどんなエコアクションに挑戦する？



ミッション
エコファーマー
2020

ヒント・5面 応募方法は15面



所沢の魅せどころ

☎地域づくり推進課 ☎ 2998-9083



ここを紹介!

- ▶ 中世には鎌倉街道の宿場町として集落が存在。街道とともに発展していった地区
- ▶ 弘法大師の伝説が残る「弘法の三ツ井戸」の井戸の1つがある

～生活お役立ちマップで暮らしやすさアップ～

よ り住みやすいまちにしようと、令和元年6月に設立された所沢地域づくり協議会。地区内でさまざまな活動をしている22の団体で構成されています。熱意に燃える同協議会の記念すべき最初の取り組みは、多彩な分野のスペシャリストが持つ情報をまとめた「とろざわ地区生活お役立ちマップ」の作成。

保育園や医療機関、車いすを無料で借りられる場所、高齢者が気軽に集まれるサロン、自治会館など、暮らしに密着した情報が盛りだくさん!

生活情報だけでなく、土のう置き場や近くの避難所なども掲載されていて、もしもの災害時にも役立つこと間違いなし。

マップをよーく見てみると、今まで知らなかった場所など、新しい発見があるかも♪



▲マップに載せる情報を吟味する地域の皆さん

“住んでよかった”が増えていく。このまちが“もっと”好きになる。



▶ マップは所沢地区の情報から入手できます



埼玉県在宅保健活動者の会「青空会」の会員を募集

対保健師、助産師、看護師いずれかの資格があり、就業していないまたは在宅で活動している方

市内町村の保健事業などの支援

申請 埼玉県国民健康保険団体連合会 保健課に電話/ ☎048・824・2539

埼玉未来大学の受講生を募集

対県内在住で令和2年4月時点で50歳以上の方

対健康長寿のためのプログラム、社会的貢献・社会的起業など

募集区分 ①地域創造科②選択講座

申請 募集案内をご覧の上、申込書を①8月28日(金) (必着) ②9月18日(金) (必着) までに監いきき埼玉

荒川圏画コンクールの作品を募集

対小学生

題材 荒川流域の川やダム風景画

申請 9月15日(火)までに応募用紙と作品を同コンクール実行委員会事務局に提出/ ☎049・246・6360

対応募用紙は同事務局☎で入手できます。

人と社会を支える介護職 雇用推進事業などの参加者を募集

介護職に興味がある方に対し、経験の有無に応じて、埼玉県が研修の受講から県内介護事業所への就職まで幅広く支援します。

に提出/ ☎048・728・2299

◎募集案内や申込書は同財団☎で入手できます。

年間100万アクセス! 市HPの広告を募集中

市ホームページに広告を掲載しませんか? 市民、近隣市に住む方、所沢市に興味を持っている方に特化したアプローチができます。掲載は1カ月から可能です。

◆掲載場所・月額

- ①トップページ: 2万5千円
- ②サブトップページ: 1万円
- ③両方(①と②): 3万円

◎詳細は市☎(Q) パナ一(広告) をご覧ください

☎ 広報課 ☎ 2998・9024

◎詳細は同社☎をご覧ください。

☎(株)シグマスタッフ大宮支店(事業委託先) ☎ 048・782・5173

新型コロナウイルス感染症 予防のためにできること

経済活動が再開され、人の行き来が増えていますが、引き続き私たち一人一人の行動が感染拡大を防ぐ鍵となります。改めて、日常生活での対策を確認し、実践していきましょう。

☎保健センター健康づくり支援課 ☎2991-1813

◎対策の内容は動画でも公開しています。詳細は市☎(Q) コロナ対策動画をご覧ください。



新型コロナウイルス感染症の相談は、

- ▶ 県民サポートセンター ☎0570-783-770 (24時間受付)
- ▶ 帰国者・接触者相談センター (狭山保健所) ☎04-2954-6212 ☎04-2954-7535

どうやって感染するの?

ウイルスが目、鼻、口の粘膜に付着することで感染します

ウイルスの主な入り口は顔に集中しています。それぞれの粘膜にウイルスが付着することで感染します。



感染を防ぐためには?

- ・人と距離をとる
- ・マスクで飛沫を防ぐ
- ・手で顔を触らない

ウイルスを含んだ飛沫から感染しないために、人との距離を十分にとってください。人との距離が近づく場面では、マスクを着けるようにしましょう。

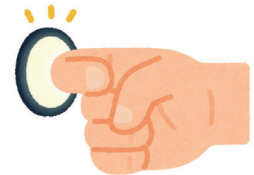


また、私たちは無意識のうちさまざまな物に触れています。ウイルスが付着した手で顔に触らないように、日頃から意識することも大切です。

手を清潔に保つためには?

指先や手のひらで触れる機会を減らす

ドアノブやエレベーターのスイッチなど、外出先は不特定多数の人が触れる物で溢れています。指先ではなく、第2関節や肘などを使うなどの工夫をしてみましょう。もちろん、こまめな手洗いも大切です。



ウイルスに負けない体をつくるためには?

体の抵抗力を高めよう

マスクや消毒にばかり目が向きがちですが、私たち自身の体を強くすることも大切。規則正しい生活と睡眠、バランスの良い食事、適度な運動、禁煙などで、ウイルスに負けない抵抗力を高めましょう。





保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）
・乳幼児向けは母子手帳を持参
・詳細は健康ガイド（一部日程変更あり）や市HPをご覧ください



〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

! 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください（掲載情報は7月17日時点のものです）。

健康づくり支援課

☎2991-1813

中止になったイベントをお知らせします。かつこ内は当初の開催予定日です。

- ◆母親学級（歯科）（8月25日（火））
- ◆出張乳幼児健康相談（8月19日（水））
- ◆妊婦サロン（イルカ）（8月27日（木））
- ◆離乳食と歯のおはなしサロン（8月27日（木））

母親学級 申月月初から電話

◆栄養

☎8月20日（水）午前10時～11時15分 ☎出産予定日が10月2日以降の妊婦（パートナーも可） ☎講話「妊娠中の食生活」 ☎申し込み先着20人 ☎上の子同伴の受講不可

両親学級 申月8月14日（金）～18日（火）に電話・電申

☎9月12日（土）午前9時30分～11時 ☎出産予定日が10月25日以降の初産婦とパートナー ☎沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など ☎抽選12組



乳幼児健康相談 申月月初から電話

- ◆離乳食のおはなし会 ☎8月24日（月）
- ◆乳幼児の食事相談 ☎8月31日（月）午前中
- ◆歯科相談 ☎8月24日（月）午前中 ☎歯ブラシ

離乳食教室 申月8月4日（火）から電話

◆ごっくん期

☎9月15日（火）午前10時～11時10分 ☎令和2年3・4月生まれの乳児と親 ☎栄養士の講話 ☎申し込み先着15組

◆もぐもぐ期

☎9月18日（金）午前10時～11時10分 ☎令和2年1・2月生まれの乳児と親 ☎栄養士・歯科衛生士の講話 ☎申し込み先着15組



◆かみかみ期料理教室

☎8月25日（火）午前10時～11時10分 ☎令和元年9・10月生まれの乳児と親 ☎栄養士・歯科衛生士の講話 ☎申し込み先着15組

2歳児歯科健康教室 申月月初から電話

☎9月18日（金）または25日（金）午後0時45分～1時15分（受付） ☎平成30年1～6月生まれの幼児 ☎歯科診察、歯磨き指導、栄養・育児相談 ☎申し込み先着25人



乳幼児健康診査

（4か月・10か月・1歳6か月・3歳児）
▶ 健診日の2週間前までに健診票を郵送 ▶ 届かない場合は連絡

健診結果の見かたセミナー 申月月初から電話

☎8月25日（火）午前9時30分～10時15分、午前10時45分～11時30分 ☎実施日の1年以内に健診（相当する検査も可）を受診した方 ☎健診結果の見方、保健師の生活習慣病予防の講話 ☎健診結果 ☎各回申し込み先着20人
◎8月開催分はトコトコ健幸マイレージのイベント参加ポイント対象外です。

成人健康相談 申月随時電話

相談名	8月の実施日	時間
健康相談	5日（水）、26日（水）	午前
	12日（水）、19日（水）	午後
血糖値相談	17日（月）、24日（月）	午前
歯科相談	11日（火）	午前
栄養相談	6日（木）、13日（木）、20日（木）、27日（木）	午前
	リハビリ相談（骨盤のゆがみ改善・関節痛予防、膝・腰痛予防など）	21日（金）、28日（金）

あなたの知らない"あぶら"のひみつ 申月8月4日（火）から電話

☎9月14日（月）午前10時30分～11時30分 ☎講話「あぶら（油・脂）の上手な摂り方」 ☎申し込み先着20人

健康食教室 申月月初から電話

☎講話「災害時に役立つサバイバルレシピ」、調理実習 ☎申し込み先着20人（②初参加優先） ☎600円

①優しい健康食教室

☎9月1日（火）（男性対象）・2日（水）（女性対象）各日午前9時30分～午後0時30分 ☎65歳以上の方

②ステキな大人の健康食教室

☎9月8日（火）午前9時30分～午後0時30分 ☎64歳以下の方

ファミリー食育教室 申月月初から電話

☎9月17日（水）午前10時～午後0時30分 ☎1～18歳の子どもと親 ☎講話「災害時に備える缶詰・乾物レシピ」、調理実習 ☎申し込み先着15組（初参加優先） ☎600円

元気歯つらつ教室 申月月初から電話

☎9月2日（水）・16日（水）午後1時30分～3時30分（全2回） ☎65歳以上の方 ☎口の機能向上に関する講話、口の体操、口を使ったゲームなど ☎申し込み先着20人

健康美人セミナー 申月月初から電話

☎9月3日（木）・8日（火）・11日（金）午前10時～11時30分（全3回/1回のみも可） ☎30～50歳代の女性（初参加優先） ☎女性の健康、排泄トラブル、食生活、口腔ケアなどの講話と体験 ☎申し込み先着20人

トコトコ健幸マイレージ参加者募集中！

歩数計の申込書は、市役所1階国民健康保険課、保健センター、まちづくりセンターで受け付けできるようになりました（月～金曜午前8時30分～午後5時15分）。

◎歩数計は後日配送されます（着払い610円）。詳細は市HP（トコトコ健幸マイレージ）をご覧ください。



健康管理課

☎2991-1811

【8月実施分は中止】結核検診

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、8月20日（水）に市役所西口広場で予定していた結核検診を中止します。

BCG集団接種 申月不要

☎8月27日（水）午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分（受付） ☎1歳に至るまで（標準接種期間は生後5～7カ月） ☎母子手帳、体温計、予診票

こころの健康支援室 ☎2991-1812

精神保健専門相談 申月随時電話

☎8月18日（火）午後2時～5時 ☎18～65歳の方 ☎精神科医の相談

思春期こころの健康相談 申月随時電話

☎8月27日（水）午後1時～4時 ☎市内在住・在学の高校生と保護者 ☎精神科医の相談

つどい 申月不要

つどい	開催日	開催時間
うつ病ご本人	8月 5日（水）	
うつ病ご家族（精神科医参加）	8月 6日（木）	午前10時～正午
強迫性障害ご家族	8月 4日（火）	
うつ病夜の部	8月21日（金）	午後7時～8時30分
自死遺族	8月 8日（土）	午後1時～5時
発達障害ご家族	8月26日（水）	午前10時～正午

健幸 ワンポイント

災害時も健康を維持するために

災害は、いつ起こるか分かりません。災害時は、自宅が安全ならば「在宅避難」も選択肢の一つ（本紙7月号参照）ですが、在宅避難が難しい場合は避難所に避難しましょう。安全な場所に避難し、身の安全を確保できたら、二次災害ともいえる健康被害を起こさないように、対策が必要です。

▶▶ 避難中の病気に注意！

避難所では集団生活となるため、感染症にかかるリスクが高まります。手洗いやうがい、咳エチケットを徹底しましょう。

食中毒にも注意が必要です。食品は消費期限を確認して早めに食べる、手指や調理器具はしっかり洗うことを心掛けてください。

食事や水分を十分取らずに長時間同じ姿勢でいると、血行が悪くなり、血の塊（血栓）が肺に詰まってしまう恐れがあります（エコノミークラス症候群）。ゆったりとした服を着て、時々かかとを上げ下げしたり、ふくらはぎのマッサージをしたりして血行を良くし、こまめに水分を取りましょう。



▶▶ 心と体を健やかに保ちましょう！

体を動かす機会が減ると、筋力低下や関節が固くなってしまふことも。また、慣れない避難所生活はストレスの原因になり、気分が沈み、動く気力がなくなってしまふがちです。規則正しい生活を心掛け、意識して体を動かすようにしましょう。感染症の拡大防止に注意しながら周囲の人と声を掛け合って積極的にコミュニケーションをとることで、心も体も健康に保つことができます。



☎健康づくり支援課 ☎2991-1813

いいトコPhoto



▲癒やし猫
起きていた時は青い目がすてきなあーちゃんですが、寝顔・寝姿も最高！
●清水千枝末（山口）



▲頑張れライオンズ
球場で応援できる日を楽しみに待ってます～！
●りん＆ぜん（下富）



▲アジサイと浴衣姉妹
浴衣を着て、近所をお散歩。きれいなアジサイと一緒に♪
●ゆうあや（下安松）

みんなのひろば

投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法
欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）



▶ hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
〒359-8501 広報課みんなのひろば（住所不要）

いいトコ作品集



▲採れたて、ゆでたてを汗をかきながら、頑張ってお収穫した新鮮なトウモロコシは格別においしい♡
●ケニ子（北岩岡）



▲アマビエ様
暑中見舞にアマビエ様を描いてほしいと友人からリクエスト。コロナ禍で疫病が早く退散してくれるよう、願いを込めて描きました。1日も早く平穏な日常が戻りますように
●もぐちゃん（松郷）



▶人も花も水分補給
熱中症に気を付けないとネ！
●仲 敏夫（山口）

誰でもエッセイ

テーマ「マスク」

世界に一つの手縫いマスク

石山曙美（美原町）
マスクが手に入らなかつた頃。障害者施設で働く人たちが困っていると聞き、ミンがなかったので、手縫いで大急ぎで10枚作り、送りました。そう、これからマスクを作ろう。近くの洋裁店でいろいろな柄の生地を譲ってもらい、仕事をしている友人やその家族、孫たちにも作り、もう50枚以上。皆、「世界に一つのマスクだから」と喜んでくれました。

最近、某企業が冷感インナーの素材で売り出したマスクは、肌触りも良く、すぐ完売で手に入らないと知りました。同じ素材を買い求め、作ることにしましたが、柔らかくスルスルとした生地を手縫いするのは困難を極めました。そこで、表地はいろいろな柄の生地、肌に触れる部分をこの素材で作って、友人に試してもらったところ、大好評。今後も作り続けたいと思っています。

心も縫い込んで

三木緑（緑町）
こんなにマスクをつける生活が訪れるとは。宇宙人が見たら世界マスク仮装大賞の開催中と思うだろうか。ザ・不器用な私は、かたくなにマスクを作ろうとしなかつた。そんな折、ママ友から「どうぞ皆さんで」と手作りマスクを頂いた。人を想って作られたマスクは口だけでなく心を温かく包んでくれた。

感動した私は、意を決してマスク作りに取り組んだ。まずは両親へ。孫とお揃いという粋な計らい！ただ、手縫い針は何度も私の指を攻撃し、その度に身がすくんだ。数日後に何とか形になった代物を両親は喜んでくれた。

このマスクの修繕が必要になる前に、コロナが終焉しますように。

9月号のテーマ「アイスクリーム」締め切り 8月10日(祝)

図書館の方の優しさに触れて

母ジャム（北原町）
コロナの影響で閉館していた図書館が、再び開館！読書好きな私は喜び勇んで図書館へ。
ところが肝心のマスクを忘れた私（泣）：引き返さなくては駄目かな。受付の方に聞くと、優しく「簡易マスクですが、どうぞ」と。「優しい」（大泣）「感動して、差し出されたマスクをありがたく頂戴しました。その日は無事に6冊借りて帰宅。そのマスクは後日解体。輪ゴムや紐を再利用して、新しいマスクを作ってみました。2度おいしくありがたいマスクでした。



オリジナルアイスや、溶かしちゃった思い出…。ほっこりエピソードを待ってるよ

はつらつ
とろろわ

すべての出会いに意味がある。所沢の美味しい魅力を知り尽くした審査委員



所沢ブランド特産品第3回検討会議審査委員
／フリーアナウンサー

仁科 美咲さん (所沢在勤)

J:COMの情報番組「イイとこTV」のリポーターとして市民に親しまれている。所沢ブランド特産品第3回検討会議審査委員に就任した。プライベートでは、47都道府県のグルメ旅に挑戦中。

トコロんがお気に入り♪



memo
最新の活動情報はSNSをチェック!



「なんて大きな瞳」。仁科美咲さんに抱いた第一印象だ。次の瞬間、花が咲いたように柔らかい笑顔を見せた。

7年もの間、J:COMの情報番組「イイとこTV」で所沢取材してきた「所沢通」の仁科さん。実は函館出身である彼女は「外から来たからこそ、地元の方が気付かないような所沢の魅力伝えたいです」と、まっすぐな瞳で語る。

小柄で可愛い見た目とはギャップのある、その食べっぷりに魅了されたファンも多いことだろう。自他ともに認める「食べることが大好き」な仁科さんが今回務めるのが、所沢ブランド特産品の審査委員。「贈りたい、持ち帰りたいと思える商品を選びたい」と意気込んだ後、はにかんで「食品関係の試食も楽しみです」と加えた。

インタビュー中もユーモア溢れる受け答えで、明るい人柄が印象的な仁科さん。その原点は学生時代にさかのぼる。三姉妹の次女、人を笑わせるのが好きな子どもだった。読書家の母のもと本に囲まれて育ち、国語の時間の音読が楽しみだったという。高校の授業で音読の声を見込まれ、現代文の先生が顧問をしていた放送部に入部。この選択が仁科さんの人生を変えた。入部後すぐのコンクールで、強豪を破り見事アナウンス部門で北海

道1位に。初めて経験した「1番」が仁科さんを「声」の世界に呼び込んだ。

話す仕事をしたと心に決め、選んだのはフリーアナウンサーの道。今ではテレビのリポーターから司会、ラジオパーソナリティ、話し方講座の講師など、その活動は多岐にわたる。

幅広い活動ゆえに、大事にしている言葉がある。「一期一会」だ。「仕事柄、その場限りの出会いも多い。だからこそ1回1回を大切にしたい」とその真意を語った。

「所沢は第二のふるさと、所沢の人は家族のような存在。所沢に来ると『帰ってきた』感覚になります。街中で『美咲ちゃん!』と声を掛けてくれるフレンドリーな所沢の皆さんにとって、いつまでも、近所のお姉さんのような親しみやすいアナウンサーでありたい。これからも所沢と一緒に成長していきたいです。その謙虚さと所沢愛に仁科さんの魅力を感じた。

まだまだ精力的に活動を拡大していくであろう仁科さん。今後も「所沢のお姉さん」の活躍を期待してやまない。ぜひ所沢を挙げて応援していきたい。

(取材：齋藤)



今月のプレゼントクイズ!

甘じょっぱさが癖になるかも!

おかしな・おかしな **かき氷** (深井醤油キャラメルのみるふいこ) ペア2個 (1,200円相当×25組)



テントウムシのロゴが目印!

甘すぎない! 食感も楽しい♪



所沢ブランド特産品の「凛」など、地元の食材を使ったお菓子が人気の同店が手掛ける「ケーキ屋さんのかき氷」。香ばしい醤油キャラメルとバニラソースのハーモニーに、サクサクのパイ・カリカリのアーモンドがアクセントを効かせています♪

●パティスリーモアオシィ
牛沼234-2クレセントビル101
☎2968-3719
(午前11時～午後6時/水曜、第1・3火曜定休)
◎感染症対策のため営業時間を短縮しています。

◆今月のクイズ

8・10・11面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

◆応募方法 (8月10日締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦8月号の感想を記入し、〒359-8501広報課(住所不要)に郵送・市庁(Qプレゼント)で応募※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

◆プレゼント提供事業者も募集中!

詳細は、市庁(Qプレゼント募集)をご覧ください。



▲市庁

読者感想文

- 在宅避難の方が安全である場合もあるとわかりました (山口・60代)
 - 例年の備えの見直しだけでなく、コロナ禍での防災を考える良い機会になりました (緑町・30代)
 - 避難のあり方を再確認でき、この時季に最適な記事でした (北秋津・80代)
 - コロナ禍での災害対策、避難など不安に思っていたので、在宅避難の特集が役立ちました。この記事参考に備蓄品を揃え、避難について家族と話し合いたいです (北所沢町・40代)
- 編集から●近年、日本各地で猛威を振るう豪雨。前号では「在宅避難」を選択肢の一つとして紹介しました。その判断が命を救うかもしれ

ません。今すぐ備蓄品の確認や、適切な避難行動の検討を!

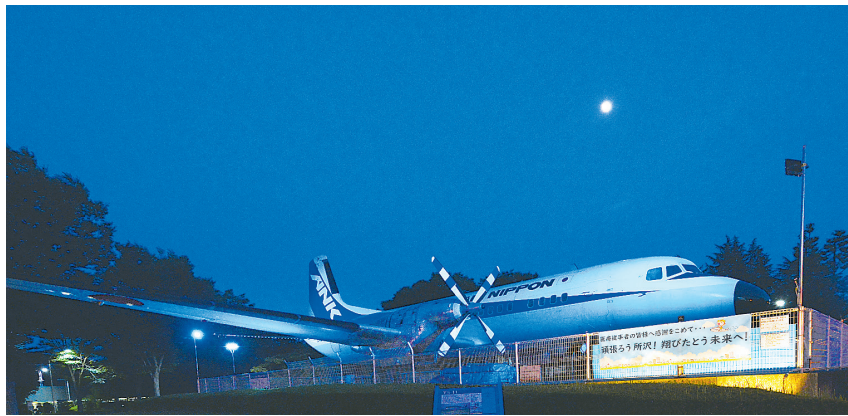
- みんなのおうち時間や、いいとこPhotoの写真にほっこりしました (泉町・50代)
 - 犬や小さい子のおちゃめな姿、かわいい笑顔にとっても癒やされました♪ (久米・20代)
 - 特にみんなのひろばの写真から元気をもらいます (中新井・30代)
- 編集から●今月から「誰でもエッセイ」が復活。心洗われる数々の温かいエピソード、ありがとうございました。エッセイのほかにも、写真や川柳、絵手紙など、作品は随時受付中です。たくさんのご応募、お待ちしております♪

編集後記

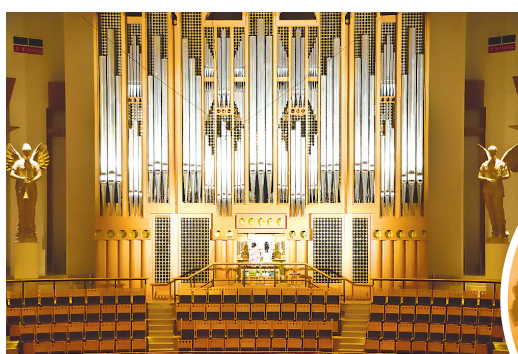
「インタビューされるのは慣れていないんです」と今月のところろこ仁科さん。早朝の仕事後でお疲れの中、常に笑顔でしっかり目を見て話してくれました。「焼きだんごには衝撃を受けました」と所沢のグルメを語るときの表情はまた格別。自然とこちらもちろも笑顔になりました。美肌の秘訣はおいしいものを好きなだけ食べることだとか。旅行はできなくても、旬な食材を食すのも、楽しい夏の過ごし方かも… (齋藤)

所沢にはおいしい・魅力的なものが溢れている! 本号特集で改めて実感。所沢ブランド特産品を大切な人に贈るときは、ぜひ、それぞれのストーリーもあわせて「所沢自慢」しちゃいましょう♪ (加賀谷)

市役所に給水スポットが設置されたのを機にマイボトルを購入。無料でおいしい水を補充できるので毎日利用しています。エコ・節約・熱中症対策とメリットばかりです。ぜひご利用ください! (宮崎)



▲7月1日(水)、航空公園駅前のYS-11型旅客機とミュージアムがブルーにライトアップされました。医療従事者の方への感謝と敬意、そして飛行機のように明るい未来へ向かって飛びたてるよう、願いが込められています。
写真：由井一雄



4代目ホールオルガニスト、三原麻里さんと原田真侑さん♪



▲7月2日(木)にはミュージアムリニューアル後、初のコンサート「Re:START」が行われました。観客は、2人の新ホールオルガニストによる生演奏に聴き入っていました。
写真：三平資郎

撮れたて 市民カメラマンの News

「とこざわ通信」(Ｑとこ通)もご覧ください。



パラシュートの下で
ダッシュ～！
柔らかいでしょ！



▲7月11日(土)、子どもと福祉の未来館で開催されたところっこ親子で楽しむ運動あそび。体育館いっぱい体を動かす子どもたちの笑顔で溢れていました。
写真：津田資雄



▶7月7日(木)に再開した採れたて！農産物直売「とことこ市」。今回も新鮮な所沢野菜が並びました。久しぶりの開催に、出店者やお客さんからも、マスクの下から笑みがこぼれていました。
写真：佐藤清一郎



▲ 新型コロナウイルスに関する相談は、県民サポートセンター ☎ 0570-783-770 (24時間受付) FAX 04-2954-7535 (狭山保健所) に電話・FAX

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可

- ▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり
- ▶混雑などで受付時間変更あり▶地図などの詳細は所沢市医師会へ▶感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)



診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8月2日(日)	東所沢病院	内、神内	城435-1	2944-2390
	さけみ眼科	眼	狭山ヶ丘1-2994-5	2947-4382
	伊藤内科	内、循	東住吉2-4	2922-2915
8月9日(日)	佐々木記念病院	内、消	西所沢1-7-25	2923-1123
	高橋耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	緑町3-29-15	2939-9108
	やまさき内科クリニック	内、循内、呼内、アレ、糖内、リハ	小手指町1-11-4 アネックスビル3階	2929-8866
8月10日(祝)	所沢明生病院	外、循、脳外、内	山口5095	2928-9110
	所沢眼科クリニック	眼	日吉町9-3	2924-1953
	あだち内科クリニック	内、消内、小	緑町3-16-4	2929-0001
8月16日(日)	さいとう内科クリニック	内、放	小手指町4-17-3	2936-8700
	木戸クリニック	泌	緑町4-15-27	2929-6502
	デルタクリニック	内、消	くすのき台2-5-1 サンウインズビル3階	2996-5157
8月23日(日)	むさしクリニック 泌尿器科内科	泌、内	北秋津855-1	2998-1850
	おおた皮膚科	皮	東所沢1-3-11 ウチヤマビル3階	2945-5255
	有村医院	内、小	榎町12-21	2922-2094
8月30日(日)	所沢緑ヶ丘病院	内	狭山ヶ丘1-3009	2948-8181
	赤坂整形外科	整外、リハ、外、内	けやき台2-29-24	2928-7450
	鈴木内科医院	内	小手指町1-42-17	2922-6160
9月6日(日)	新所沢ひろ内科	内、循内	松葉町24-3	2991-6767
	田中耳鼻いんこう科	耳鼻咽喉、アレ	西狭山ヶ丘1-3118-11	2948-1166
	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢1-23-3	2903-8320

小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○ ※1	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○ ※2	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

※1…8月9日(日)は休診 ※2…8月9日(日)・16日(日)・23日(日)は休診
◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター 上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時 ※1	×	○	○	×	○	○	○	○ ※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	8月2日(日)・9日(日)・10日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)・9月6日(日)							

※1…要事前問い合わせ ※2…8月10日(日)の深夜帯急患診療は休診
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内) 上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：8月2日(日)・9日(日)・10日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)・9月6日(日) / 午前9時～11時30分
◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応)	#7119 または ☎ 048-824-4199 ※は ☎ 048-831-0099 (依頼書は県庁(Q救急電話相談)で入手) も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎ 048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎ 04-2922-9292 / 24時間対応