

広報

ところざわ

9月

令和元年
(2019年)
No.1170

主な内容

- 4面 もっとわかる！
イタリア&所沢
シティマラソン
- 5面 シティマラソン
大会参加者募集
- 7面 病気・けがに備
えよう

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集/広報課 ☎04-2998-9024
☎04-2994-0706
市HP <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>



特集

学校 with 地域

～地域と育てる～



人口(前月比) 344,458人(+129人) 男170,599人(+64人) 女173,859人(+65人) 世帯数161,261世帯(+202世帯) 令和元年 7月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。

特集
**学校
with
地域**

～地域と育てる～



「**地**域と共に歩む学校づくり」。
未来を担う子どもたちの成長には、
学校、家庭、地域の連携が必要です。

地域の人材や環境を生かした授業を行う「特色ある学校・園づくり」は、
市立全ての小・中学校 47 校、幼稚園 1 園で行っている取り組みです。
子どもたちが直接、地域の方々とふれあいながら
自分の暮らす地域の特色を学ぶ。
この学びを通して、「ふるさと所沢」への愛着や
地域に貢献する気持ちが子どもたちに芽生えてきています。

市内に数少ない湿地を生かして米作り体験をする三ヶ島小学校と、
地域の方々との合同体育祭を行う柳瀬中学校。
この2校の取り組みのほか、各校の活動を通して、
地域の中で成長する子どもたちの姿をご紹介します。

☎学校教育課 ☎ 2998-9238



三ヶ島小学校

糎谷八幡湿地で米作り

毎年5年生が行う米作り体験。三ヶ島地区にある糎谷八幡湿地は、かつては荒れ放題の湿地でした。それを地元の有志である糎谷八幡湿地保存会が整備・管理し、今では自然のホタルが舞う三ヶ島地区ならではの自然環境になりました。

そんな地域独自の環境で、子どもたちは、保存会の皆さんから直接、八幡湿地の歴史や米作りを学んでいます。自分の手で土や稲に触れながら地域の方々と一緒に作業することで、地域を愛する心や身近な自然環境を守る意識を育てています。

米作りが始まる5月、泥に足を

取られながら植えた小さな苗。その苗が稲穂となり黄金色に輝く秋、慣れない鎌を使い一生懸命収穫する子どもたち。その傍らには、「大丈夫？ コツはこうだよ」と優しく教えてくれる地域の方々姿があります。

収穫したお米は、給食と収穫祭でいただきます。普段何気なく食べているお米が、地域の人と自然と触れ合うことで、格別なおいしさ変わっていくのです。

米作り以外にも、地域の方から所沢の特産物・サトイモや狭山茶の話などを聞くなど、さまざまな学習をしています。



① 5月 みんなで協力して一列ずつ苗を植えます
② 9月 たわわに実った稲穂を収穫！
③ 11月 育てたお米の一部（もち米）を使って収穫祭で餅つき

またやりたい！



みずむら ゆうた
三ヶ島小学校5年生 **水村 優太くん**

僕は、田植え体験を通して「協力」することの大切さを学びました。みんなで協力しないと田植えは完成しなかったからです。

初めての体験だったけど、糎谷八幡湿地保存会の方にコツを教えてもらうことで、楽しく作業できました。収穫が楽しみです！

八幡湿地は米作り体験ができるだけでなく、ホタルを観ることが出来る貴重な場所なので、これからも大切にしていきたいです！

泥だらけになって
田植えが楽しかったよ！





①生徒と地域の方々力が合わせる綱引き
 ②子どもたちに負けてられない！と二人三脚にも熱が入ります
 ③地区対抗リレーは、生徒も大人も全速力で駆け抜けます！

他にも、
 地域との関わりがある
 活動がこんなにたくさん！

柳瀬中学校

学校と地域合同の体育祭

体育祭と聞くと、生徒が競技を行い、保護者の大人たちが応援する。そんなイメージがある方も多いかもかもしれません。しかし、柳瀬中学校は一味違います。なんと、学校の体育祭と地域の体育祭を一緒に行うのです。今年で18回目を迎える合同体育祭は、地域との交流を深めるだけでなく、生徒にとって「自分も地域の一員なんだ」という自覚につながっています。

生徒も大人も一緒に汗を流して綱引きをして、お互いの競技の健闘をたたえ合う。生徒は地域にあたたかく見守られていることを実感し、学校外の地域行事に参加するきっかけにもなっています。

他にも、小学校や地域の方々と一緒に朝のあいさつ運動や、地域の方々から農業の知識や技術を学ぶ学内農園「柳中農園」を活用した学習など、地域に根ざし、地域とともに歩む取り組みを行っています。

生徒と一緒に
 盛り上がります！

合同体育祭体育部長 **天田 和好さん**



合同体育祭を通して、生徒たちの成長や地域のつながりを肌で感じることができます。私自身も若い頃から参加していますし、地域の皆さんにとっても毎年参加する恒例行事になっています。

また、合同体育祭で生徒たちと関われるので、普段からあいさつなどのコミュニケーションがとりやすくていいですね。

学校 with 地域

地域と育てる

今回ご紹介した2校以外にも、市内の小・中学校、幼稚園では、それぞれ特色ある学校・園づくりの宣言文を掲げ、地域ならではの特色を生かした教育活動を行っています。地域の方を指導者に招いた伝統文化の体験活動や地域清掃活動への参加、校内の敷地を活用した野菜作りなど、活動の内容はさまざま。

「うちの地域はどんな活動をしているんだろう？」と思った方は、ぜひお住まいの地域にある学校の宣言文や取り組みをご覧ください。そこには、地域の中ですくすくと成長していく子どもたちの姿があるはずです。

◎各校・園の取り組み報告や宣言文は、市役所6階学校教育課、市庁舎(Q 特色ある学校)でご覧になれます。



宮前小学校「週1回の校門交流会」



毎週木曜の下校時間は、地域の高齢者との交流会。あいさつだけでなく、じゃんけんなどの心温まるふれあいのひとときです。

所沢中学校
 「大工職人のカンナ掛け実習」

10人以上の地元の大工さんを先生に迎えて、角材のカンナ掛けを体験。初めての体験もプロに教わりながらがんばります！



泉小学校「弁天池周辺の清掃」



地域学習や子どもたちの遊び場である弁天池の清掃活動に参加。子どもたちにとって身近な場である弁天池の歴史も知ることができる活動です。

教えてトコロん！

所沢市教育振興基本計画ってなに？

所沢市において、中学生の悲しい事件がおきました。お亡くなりになった生徒、また、関係者に対しまして、慎んでお悔やみ申し上げますとともに、今後このようなことが再びおきないように、心して教育行政をすすめてまいります。

所沢市教育委員会 教育長 内藤 隆行



この3つを
 基本方針にして
 いるよ

「特色ある学校・園づくり」は、第2次所沢市教育振興基本計画の施策の一つです。この計画では、教育環境の整備や学校・家庭・地域が連携した教育を推進しています。

- 1 子どもたちが未来へ主体的に歩む土台を築きます
- 2 学びの絆ひろがる豊かな人づくり・地域づくりを進めます
- 3 地域とともに社会に適応した教育環境をつくります

東京 2020 大会まであと 1 年！

もっとわかる！

イタリア & 所沢

東京 2020 オリンピックで、所沢市はイタリアのホストタウンです。大会まで 1 年を切った今、イタリアのこと、所沢のことを知りたい方に耳寄りな情報をご紹介します。

来月の広報とろざわ 10 月号は「東京 2020 大会」を特集。大会直前までの所沢の動きをたっぷりとお伝えします！

ローマの魅力を堪能しよう！ イタリアホストタウン 交流ツアー



一般のツアーでは見学できないオリンピック施設やイタリアオリンピック委員会が主催する歓迎会にご招待！もちろん、コロッセオや真実の口など、ローマ定番の観光地もご案内します。

◎ツアー内容は変更になる場合があります。

■ 10月20日(日)～25日(金)
(4泊6日)
■ 場 イタリア・ローマ
■ 定 申し込み先着 20人
■ 費 29万5千円(1人部屋希望は5万5千円追加)

◎燃油サーチャージ・現地空港税が別途必要です。所沢～空港の旅費は含みません。

■ 9月1日(日)から市HP(イタリアツアー)の専用フォームで申し込み
事業委託先
(株)近畿日本ツーリスト
関東 ☎ 03-6863-0403



■ 企画総務課東京オリンピック・パラリンピック総合推進室
☎ 2998-9214

◎詳細は同HPをご覧ください。

あなたの知らない所沢を発見しよう！ 観光コンシェルジュ



「所沢のことをもっと知りたい！」。そんなときは「観光コンシェルジュ」が所沢をご案内。随時開催のガイドツアーで、費用は無料。原則、2人以上で申

し込みできます。所沢の文化と歴史を学ぶコースや航空発祥のルーツを探るツアーをご用意しています。参加すれば、所沢のことがもっと好きになるはず！

■ 希望日の2週間前までに申請書を市役所別館 商業観光課 ☎ 2998-9155 に提出

◎申請書は、同課、市HP(観光コンシェルジュ)で入手できます。

留意事項

ツアー中の事故やその他の損害は申込者の責任となります。



ホストタウン NEWS

来年の大会を前に、今年の7～8月に所沢市で事前トレーニングキャンプを行ったイタリアの競泳・競歩チーム。忙しい練習の合間に、所沢の子どもたちと交流しました。



▲美原・第2美原児童クラブの子どもたちと交流した競歩チーム。子どもたちは「チャオ～！」とイタリア国旗を振りながら出迎えました。



通訳を交えて 給食交流



▲三ヶ島小学校を訪れた競泳チーム。ミラノ風カツレツやイタリアンサラダなどのイタリア給食と一緒に食べました。

所沢シティマラソン大会

参加者募集!



沿道からの応援が
力になる!

区分	参加費	定員
ハーフ	5,000円	2,500人
5km	4,000円	1,000人
3km	500円	800人
オープン	2,000円	100人
ファミリー	1組 2,500円	600組・1,500人

◎ファミリーは小学生1~2人と保護者です。小・中学生はファミリーを除き500円です。オープン・ファミリーは記録がない約2kmのコースです。

ウェブで申し込み

9月1日(日)~30日(月)に同大会HPで登録
◎市外在住者の申し込みは、9月4日(水)から受け付けます。
☎同大会実行委員会事務局 (スポーツ振興課内) ☎2998-9248



12月1日(日)

場メットライフドーム周辺

留意事項 ▶当日は交通規制を実施▶小学生以上のアマチュアのみ参加可▶参加賞は埼玉西武ライオンズコラボTシャツ(ハーフ・5kmの大人部門が対象)▶定員に達し次第締め切り▶ドーム周辺の改修工事のため、メイン会場はC駐車場▶ハーフは狭山湖を眺めて走るコース▶各部門1~10位を表彰

郵便振替で申し込み

9月4日(水)~7日(土)に、専用振替用紙と参加費をゆうちょ銀行・郵便局で払い込み
◎専用振替用紙は、市役所6階スポーツ振興課、生涯学習推進センター、まちづくりセンター、体育施設、サービスコーナー(所沢駅・狭山ヶ丘・小手指)で入手できます。

敬老行事

9月16日は敬老の日!

地区自治連合会、自治会・町内会などが独自に開催します。

☎主に75歳以上の方(昭和20年4月1日までに生まれた方)
◎開催日時・場所などは、各地区の事務局(まちづくりセンター)にお問い合わせください。また、令和元年度に75歳になる方(昭和19年4月2日~20年4月1日生まれ)には、各地区から記念品を贈呈します。

地区	問い合わせ
松井	☎2994-1222 FAX2994-1237
富岡	☎2942-3110 FAX2942-3244
小手指	☎2948-1295 FAX2948-1247
山口	☎2924-1224 FAX2924-1647
吾妻	☎2924-0118 FAX2924-0168
柳瀬	☎2944-2113 FAX2944-2813
三ヶ島	☎2948-1204 FAX2948-1429
新所沢	☎2924-2955 FAX2924-2960
新所沢東	☎2943-0909 FAX2943-0915
所沢	☎2926-9355 FAX2926-9727
並木	☎2998-5911 FAX2998-5915

祝長寿! 記念品を贈呈

長寿(88歳・100歳)の方に、市から記念品を贈呈します。

- ▶米寿者(88歳)
昭和6年4月2日~7年4月1日生まれの方
◎自宅に記念品を郵送します。
- ▶長寿者(100歳)
大正8年4月1日~9年3月31日生まれの方
◎郵送または市職員が直接お届けします。
☎高齢者支援課 ☎2998-9120

介護予防普及啓発講演会

介護の現場で働く介護福祉士の講演と、お腹を抱えて大笑いできる落語を聞いて、心と体を健康に!

☎11月13日(水)午後1時30分~3時40分
場所 所沢まちづくりセンター
☎市内在住の65歳以上の方
定抽選 280人

内▶第1部...介護福祉士・中村 学さんの講演「笑う門には花が咲く」笑え笑え大いに笑え!▶第2部...お楽しみ寄席(出演者/マギー司郎さん・春風亭柳之助さん(出演順))
申☎9月30日(月)(必着)までに①介護予防普及啓発講演会②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を〒359-8501市役所1階高齢者支援課 ☎2998-9120に直接・郵送



▲中村 学さん



▲マギー司郎さん



▲春風亭柳之助さん

平均寿命 所沢市が男女ともに県内1位に!

埼玉県によると、所沢市の平均寿命は男性が81.8歳、女性が87.5歳となり、県内で最も高くなりました(平成27年)。平均寿命だけでなく、健康に生活できる期間「健康寿命」を伸ばすことが、とても重要です。いつまでもいきいきと過ごすためには、適度な運動が欠かせません。体力

に自信がない人でも無理なく楽しめる「トコロん元気百歳体操」などの体操を始めることで、介護予防だけでなく、ご近所とのつながりも深めることができるのでオススメです♪



次は「健康寿命」1位を目指そう!



▶トコロん元気百歳体操は、本紙平成30年10月号でご紹介!



もったいない! エコなお宝探しに出掛けよう

9月15日(日)

出張エコロまつり

☎リサイクルふれあい館エコロ ☎ 2994-5374



エコロまつりが今年も西部地域に出張。いざ、エコなお宝探しに出発!

☒ 9月15日(日)午前10時～午後2時

場 小手指公民館分館

☒▶ 和服フェア▶ ジーンズ市▶ 日用雑貨・おもちゃの無料配布▶ 古着で作るイチゴストラップ作り▶ 生ごみ処理機器展示▶ おからクッキー・エコロ農園産ジャガイモカレーの販売

9月

エコロの行事

イベント	日時/定員/費用/持ち物
①包丁研ぎ講習会	☒ 9月21日(土)午後1時30分～☒抽選6人
②傘修理 (1人1本)	☒ 9月21日(土)午後1時～3時☒部品代
③おもちゃの病院	☒ 9月28日(土)午後1時～3時
④大型家具抽選会	☒ 9月13日(金)・27日(金)午前11時～
⑤帯からフォーマルバッグを作ろう	☒ 9月 8 日(日)午前 9 時 30 分～午後 3 時☒抽選 10 人☒ 300 円☒裁縫道具、ミシン糸、ものさし、昼食
⑥リサイクル絵手紙作り	☒ 9月22日(日)午前10時～正午☒抽選 10人
⑦織り機で特別なマフラー作り	☒ 10月5日(土)午前9時30分～午後3時☒抽選9人☒持毛糸3玉、ものさし、昼食

◎①⑤～⑦市内在住の大人が対象です。

☒☒①⑤～⑦9月1日(日)～5日(金)に同館 ☎ 2994-5374に電話②③当日受け付け④当日午前10時30分までに同館に直接



秋季

もったいない市

☎資源循環推進課 ☎ 2998-9146

古着・古布・陶磁器の持ち込み・持ち帰り自由!

日程	場所
9月22日(日)	南小学校体育館
9月29日(日)	まちづくりセンター(所沢・小手指除く)、松が丘中央会館、JAいるま野狭山ヶ丘支店駐車場
10月13日(日)	北秋津小学校体育館、所沢コーポラス管理組合会館
11月17日(日)	所沢まちづくりセンター、小手指公民館分館

ひばりちゃん誕生10周年!

「所沢の魅力をもっと楽しく、子どもから大人まで伝えたい!」。そんな思いから誕生した広報マスコットひばりちゃんは、10月で誕生10周年を迎えます!

ひばりちゃんのことを知っている人も、知らない人も、ぜひ所沢のために活動するひばりちゃんのお仕事をのぞいてみてください。
☎広報課 ☎ 2998-9024

ひばりちゃん誕生秘話は15面参照!

10th

所沢の魅力を発信中!

取材のためなら、所沢市内を東へ西へ、どこにでも駆け付けます!取材中のひばりちゃんを見掛けたら、ぜひ声を掛けてみてください♪

ひばりぽーと

所沢市内のいろいろなイベントや名所をひばりちゃんが紹介しています。ひばりちゃんを書くブログや、毎月変わる壁紙プレゼントもあるので、ぜひチェックしてみてください♪

☎市HP (Qひばりちゃん) をご覧ください。



ひばりプロフィール

誕生日 2009年10月
好きなこと お散歩、カメラ
苦手なこと 高いところ
好きな食べ物 焼だんご、うどん、狭山茶

動画でPR

ひばりちゃんは動画でも所沢をPRしています!市ホームページからアクセスできる「ひばりちゃん動画」や「広報とこざわテレビ情報館」で、市内の魅力や役立つ情報をお届けしています。

☒☒☒☒ ◀ひばりちゃん動画
☎市HP (Qひばり動画) でご覧ください。

広報とこざわテレビ情報館▶
☎市HP (Qテレビ情報館) でご覧ください。



10周年記念企画

送って当てよう!

ひばりThanks キャンペーン



ここでしか手に入らない、特製ひばりちゃんグッズセットが登場!「ひばりちゃん」をテーマにした写真・イラスト・絵はがきなどを送っていただいた方の中から、抽選で5人にプレゼント♪ご応募、お待ちしております!

☎缶バッジの柄は選べません。

応募方法 (9月30日(月)締切)

作品と①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦9月号の感想を記入し、メール・郵送(写真は10MB以内)

▶✉ hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
▶〒359-8501 広報課
「ひばり10周年」係



9月9日は救急の日

いつ起こるかわからない 病気・けがに備えよう

事前に備えることで
突然のことにも
慌てずに対応できます



❗ 病気やけがが発生！ どうしよう！

意識がない・けいれんしている！

Yes ▶▶

24時間対応

◀▶ No

看護師の相談員が
対応します

すぐに**119**番へ！

#7119

(IP電話などは☎ 048-824-4199)

に電話！

音声ガイダンスに沿って
3つの番号から選びます

POINT 相談のポイント

- ・誰が
- ・いつから
- ・どんな状況か

を事前にメモすると、
落ち着いて相談できます。

**病院に行くべき？
どんな手当てや処置ができる？**

- ☺ 子どもの相談 ▶▶ **1**を押す
- ☺ 大人の相談 ▶▶ **2**を押す

どこの病院が受診できる？

医療機関の案内 ▶▶ 3を押す
(歯科・口腔外科・精神科除く)

☎聴覚障害者専用☎048-831-0099
依頼書は県庁(Q救急医療機関案内)で
入手できます。

事前にできる備えがあります

赤十字救急法講習会

- ☐11月13日(水)～15日(金) (全3日)
- ☒こどもと福祉の未来館
- ☒15歳以上の方 (全日程参加可能者を優先/高校生以下は保護者の承諾書が必要)
- ☒申し込み先着20人
- ☒①救急法基礎講習 (13日(水)) …心肺蘇生法など救命処置の基本
- ☒②救急法救急員養成講座 (14日(木)・15日(金)) …応急手当ての方法など
- ☉①の合格者が②を受講できます。

- ☒3,200円 (教材費・保険料)
- ☉①のみの受講となった方には1,700円を返金します。市内在住・在学の高校生以下は無料です。
- ☒☎9月初旬～9月13日(金)にこどもと福祉の未来館内地域福祉センター☎2922-2115☒2922-2195☒b29222115@city.tokorozawa.lg.jpに直接・電話・FAX・メール
- ☉受講者には11月上旬に案内を郵送します。

救急キャンペーン

- ▶西武所沢店 1階正面入口
- ☐9月9日(月)午後2時～3時30分
- ☒血圧測定、心肺蘇生法、AED使用法、救急車展示、子ども用救急服を着てみよう、消防音楽隊の演奏 (午後2時45分～3時15分)、グッズ配布など
- ☒所沢中央消防署消防管理課☎2929-9124
- ▶所沢駅東口ロータリー
- ☐9月9日(月)午前10時～11時30分 (雨天決行)
- ☒救急車適正利用リーフレット・グッズ配布など
- ☒所沢東消防署消防管理課☎2998-1191

応急手当普及員養成講習

- ☐☒10月12日(土)～14日(月)午前8時30分～午後5時15分 (全3日) / 狭山消防署 (狭山市駅から徒歩15分)
- ☒所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学の18歳以上で、受講後に応急手当普及員として救命講習指導に協力できる方
- ☒申し込み先着若干名
- ☒3,740円 (教材費)
- ☒☎9月9日(月)から所沢中央消防署消防管理課☎2929-9124に電話 (土・日曜、祝日除く午前8時30分～午後5時15分)

上級救命講習

- ☐10月12日(土)午前9時～午後5時
- ☒所沢中央消防署 (けやき台)
- ☒所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学の中学生以上
- ☒申し込み先着40人
- ☒新生児～成人対象の心肺蘇生法、大出血時の止血法、外傷の手当て、搬送法など
- ☒☎9月24日(水)～30日(月)に同消防署消防管理課☎2929-9124に直接・電話 (土・日曜除く午前8時30分～午後5時15分)

POINT 救急車の適正利用にご協力を

救急車の出動件数・搬送人数は毎年増えていて、平成30年の所沢市内での出動回数は1万7,508件。昨年より**765件も増加**し、現場までの到着時間が遅くなっています。また、同年の搬送人数は1万5,291人にのぼり、**市民の23人に1人が搬送**された計算に…。

本当に救急車が必要か。1人でも多くの命を救うために、救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いします。

☉埼玉西部消防組合☒ (Q救急受診ガイド) で該当する症状を選ぶと、緊急度や病院受診の必要性などが確認できます。



お知らせ

市税の納期限

9月30日(月)は国民健康保険税(3期)の納期限です。期限内に納付してください。

問 収税課 ☎ 2998・9073

毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市HP(Q:休日開庁)をご覧ください。

☎ 9月14日(土)・28日(土)午前8時30分～午後0時30分

場 市役所1階、まちづくりセンター(並木除く)、上下水道局庁舎

問 経営企画課 ☎ 2998・9027、上下水道お客様センター ☎ 2921・1080

10月1日から消費税・地方消費税の税率が10%に変わります

税率引き上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするために必要です。引き上げ分は全ての世代を対象とする社会保障のために使われ、家計と景気、両方の視点から対策が実施されます。

◎10%のうち2.2%は地方消費税(地方税)です。軽減税率制度など詳細は政府広報(Q:消費税)をご覧ください。

10月1日から水道料金・市民医療センターの使用料などの税率を変更します

消費税・地方消費税の税率変更に伴い、10月1日(火)から次の料金などの消費税率が10%になります。

◆水道料金など

対 ①水道料金、下水道使用料②水道利用加入金

工事負担金(浄水場等建設費)

問 ①上下水道お客様センター ☎ 29

21・1080②上下水道局窓口 サービス課 ☎ 2921・1086

市民医療センターの

使用料、手数料

◆ 人間ドック検診料、生活習慣病検診料、特別療養環境室

料、一般診断書料、健康診断書料

問 同センター総務課 ☎ 2992・1151

◆ 国民健康保険被保険者証の1斉更新

新しい国民健康保険証(灰色)を加入世帯の世帯主宛てに簡易書留(受領印などが必要)で郵送します。

不在時は「郵便物お預かりのお知らせ」が投函されます。9月中に指定郵便局で受け取ってください。

新しい保険証(令和2年7月31日まで有効)は、届いた日から使えます。現在の保険証(青色)は9月30日まで有効ですが、新しい保険証が届き次第、裁断して破棄するか国民健康保険課に返却してください。

問 国民健康保険課 ☎ 2998・9131

◆ 10月から年金生活者支給給付金が

始まります

消費税率の変更に合わせて始まる年金生活者支給給付金は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給者で、所得などの要件を満たす方に支給されます。

対象者には、9月中旬に日本年金機構から請求書を送りますので、記入して返送してください。

問 給付金専用ダイヤル ☎ 0570・054092 所沢年金事務所 ☎ 2998・0170

令和2年度混合保育の申し込み

混合保育とは、発達に配慮が必要なお子さんを保育園で他のお子さんとともに保育し、相互の成長発達を促すものです。

◆ 保育の必要な事由(労働、介護、就学、疾病など)に該当する入園希望者

問 同 9月9日(月)に市役所2階 保育幼稚園課 ☎ 2998・9126(直接・電話)

◆ 医療的ケアが必要なお子さんの相談も受け付けます。

陸上競技選手権大会の中止

毎年10月に本大会を開催していますが、今年度は、イタリアオリンピックチームの事前キャンプ地として競技場の改修整備をすることに伴い、開催を中止します。ご理解とご協力をお願いします。

問 スポーツ振興課 ☎ 2998・9248

◆ 地域福祉に関する市民意識調査にご協力ください

第3次所沢市地域福祉計画策定のためのアンケート調査です。9月中旬に無作為抽出で選ばれた方にアンケートを郵送しますので、同封の返信用封筒(切手不要)で10月15日(火)までに返送してください。

問 地域福祉センター ☎ 2922・2115

◆ 生物多様性と「つなぐ戦略」の調査にご協力ください

生物多様性ところざわ戦略策定の基礎データとするために、令和2年9月まで動植物調査を行います。

里山保全地域などの保全緑地を中心に、市の身分証を持った調査員が樹林地(民地)に立ち入り調査します。ご理解とご協力をお願いします。

問 みどり自然課 ☎ 2998・9673

◆ 意図しない餌付けにご注意!

余ったり傷んだりしたトウモロコシやスイカなどを屋外に捨てたり、柿など庭の果樹を収穫せずに放置すると、それらを餌にする野生鳥獣が増えています。野菜や果物は放置せず、適切に処分、収穫してください。

問 生活環境課 ☎ 2998・9370

◆ 特定生産緑地指定の意向確認

指定(都市計画決定)から30年が経過する生産緑地地区は、特定生産緑地の指定を受けることで、市への買い取りの申し出ができる期間を10年間延ばせます。

対象者に意向確認書を郵送しましたので、回答をお願いします。なお、基準日を過ぎると指定を受けられません。ご注意ください。

◆ 生産緑地の面積要件を緩和

これまで指定できなかった小規模な農地でも、生産緑地地区の指定を受けられるようになりました。ご希望の方はご相談ください。

問 都市計画課 ☎ 2998・9192

◆ 秋の全国交通安全運動を実施

9月21日(土)～30日(月)

市重点目標 子どもの交通事故防止

◆ 交通安全啓発活動

日 場 9月24日(火)ヤオコー東所沢店

9月26日(木)狭山ヶ丘駅前交差点

9月30日(月)ヤオコー所沢美原店各日午後4時～4時20分(雨天中止)

問 反射材など交通安全グッズの配布 交通安全課 ☎ 2998・9140

◆ 1等・前後賞合わせて5億円

ハロウィンジャンボ宝くじ

ハロウィンジャンボ宝くじとハロウィンジャンボミニが全国で発売されます。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

問 発売期間 9月24日(火)～10月18日(金) 監 埼玉県市町村振興協会 ☎ 048・822・5004



なお、使用料などの免除の扱いには、変更はありません。

◎詳細は、各施設などにお問い合わせいただくか、市HP(Q:使用料改正)をご覧ください。



施設の使用料などが変わります

令和2年 4月1日から



消費税・地方消費税の税率が8%から10%に変わることを受け、次の施設使用料などを令和2年4月1日から変更します。今回の改定には、受益者負担の考え方から、施設などの維持管理に必要な費用を含んでいます。

施設など	問い合わせ
男女共同参画推進センターふらっと	ふらっと ☎ 2921-2220
公園通り線駐車場、市庁舎市民ギャラリー	管財課 ☎ 2998-9053
コミュニティセンター、コミュニティ会館	地域づくり推進課 ☎ 2998-9083
市民活動支援センター	市民活動支援センター ☎ 2968-8391
市民文化センター・ミュージズ、所沢駅東口市民ギャラリー	文化芸術振興課 ☎ 2998-9211
斎場	市民課 ☎ 2998-9087
市営自転車駐車場、ところバス	交通安全課 ☎ 2998-9140
所沢サン・アビリティーズ	障害福祉課 ☎ 2998-9116
こどもと福祉の未来館	地域福祉センター ☎ 2922-2116
ラーク所沢	産業振興課 ☎ 2998-9157

施設など	問い合わせ
寿町駐車場、元町地下駐車場、狭山湖第1・2駐車場	商業観光課 ☎ 2998-9155
体験農場入場料	農業振興課 ☎ 2998-9158
公民館	社会教育課 ☎ 2998-9242
スポーツ施設、小中学校体育施設屋外照明設備	スポーツ振興課 ☎ 2998-9248
生涯学習推進センター	生涯学習推進センター ☎ 2991-0303
図書館椿峰分館展示室	所沢図書館 ☎ 2995-6311
農家や農地転用に関する証明書の交付	農業委員会事務局 ☎ 2998-9264
一般家庭生活排水くみ取り	生活環境課 ☎ 2998-9370
し尿のくみ取り、動物死体処理、事業活動に伴う一般廃棄物・産業廃棄物の処理	資源循環推進課 ☎ 2998-9146

手話トーク vol.5

あなたも簡単!

障害福祉課 ☎2998-9116 FAX2998-1147

今月のキーワード **防災／避難所／地震／大切**

9月1日は防災の日。地震や台風など、災害はいつ起こるかわかりません。家の備蓄品や避難所の確認など、日頃の備えをお忘れなく!

▶動画で確認!

1 防災

防

災

「災」の字を表現

2 地震

上に向けた手の平を前後に動かす

3 大切

顎の横を軽く2回たたく

無施錠の自転車盗難が多発中

短時間でも、また、自宅の敷地内でも鍵をかける習慣をつけましょう。
 問 所沢警察署 ☎2996・0110

計画の縦覧など

◆若松町土地区画整理事業施行区域の縦覧
 日 9月10日(火)まで
 場 市役所5階都市計画課
 ◎区域内の宅地に未登記の借地権がある方は、9月27日(金)までに市長に申告が必要です。
 問 同課 ☎2998・9192

◆都市計画の変更の縦覧
 6〜7月に変更した次の都市計画の図書が縦覧できます。
 場 市役所5階都市計画課
 内 用途地域・高度利用地区・防火地域及び準防火地域・地区計画・生産緑地地区の変更

問 同課 ☎2998・9192

◆三ヶ島・丁目里山保全地域の区域の変更(指定拡大)案の縦覧・意見書の提出
 日 9月2日(月)〜16日(祝)
 場 市役所5階みどり自然課
 内 市内在住・在勤・在学の方、利害関係者
 問 同課 ☎2998・9373に提出

◎同案は市HP(Q三ヶ島指定拡大)でもご覧になれます。
 ◆所沢都市計画下水道(所沢公共下水道)の変更(原案)
 内 市内在住・在勤・在学の方、利害関係者
 計画区域 大字南永井・大字坂之下の一部
 ▼説明会
 日 9月21日(土)午前10時〜11時30分
 場 上下水道局庁舎(宮本町)
 ◎会場に直接お越しください。

日	当番店	電話番号
1日(日)	トヨダ設備(株)	2948-1043
7日(土)	榎木下商興	2948-1719
8日(日)	俺あざま管工	2942-3771
14日(土)	榎楽々	2923-4900
15日(日)	榎平塚設備工業	2923-5778
16日(祝)	榎サンワ管工	2998-5844
21日(土)	榎松本設備工業所	2922-5911
22日(日)	榎中村水道工事店	2992-0981
23日(祝)	榎小松屋管器	2922-3836
28日(土)	榎本田技管	2948-1300
29日(日)	榎石和設備工業	2993-8108

9月の休日水漏れ修繕当番店

24時間(当日午前8時30分〜翌日午前8時30分) 対応しています。当番店に直接ご連絡ください。

縦覧・意見書の提出
 日 9月24日(火)〜10月7日(月)
 場 同庁舎3階下水道整備課
 問 同課 ☎2921・1023に提出

開催

トコロん出沒情報

◆下水道週間キャンペーン
 日 9月7日(土)午後1時〜3時
 場 グランエミオ所沢

◆救急キャンペーン
 日 9月9日(月)午前10時〜11時30分
 場 所沢駅東口ロータリー

◆子育てHUGフェス
 日 9月14日(土)午前10時〜午後2時
 場 倉片人形(所沢駅からバス「新東橋」下車)
 問 商業観光課 ☎2998・9155

◆採たてー農産物直売「ユウリ市」
 日 9月10日(火)午前10時〜午後3時 / 市役所別館前広場
 日 9月24日(火)午前10時〜午後3時 / 元町コミュニティ広場
 問 農業振興課 ☎2998・9158

◆令和2年所沢市新春のごっこ
 令和2年は、1月8日(水)に開催します。詳細は本紙12月号でお知らせします。
 問 秘書室 ☎2998・9022

◆戦没者追悼式
 ご遺族宛てに案内を郵送します。9月10日(火)までに届かない場合は、ご連絡ください。
 日 10月8日(火)午前10時
 場 所沢まちづくりセンター
 問 福祉総務課 ☎2998・9113

◆消防ポンプ車操法大会
 消防ポンプ車から水を出し、火に見立てた的を倒す早さや、動作の正確さを競います。
 日 9月8日(月)午前8時〜正午(荒天時は9月15日(日)に延期)
 場 中央消防署三ヶ島分署(北野)
 問 危機管理課 ☎2998・9399

◆下水道 見えない仕事に「金メダル」
 日 9月7日(土)午後1時〜4時
 場 グランエミオ所沢
 内 マンホールカードの配布、市内小学生のポスター作品展示など
 問 上下水道局経営課 ☎2921・1087

◆健康づくり講演会
 「知っておきたい生活習慣病の予防と治療(糖尿病を中心に)」
 日 9月29日(日)午後2時〜3時45分(午後1時30分開場)
 場 保健センター
 定 申し込み先着200人
 講 並木病院院長・赤津拓彦さん
 申 9月9日(月)から同センター健康づくり支援課 ☎29

City Topics

基地全面返還は市民の願い



横田基地からの土砂が米軍所沢通信基地に搬入されていることを受け、8月9日(金)、所沢市基地対策協議会が、同基地の一部返還を求める要請書を北関東防衛局に提出しました。

2018年に発足50年を迎えた同協議会。これまでに約7割の基地返還を実現してきました。今後も全面返還を目指し、活動を続けます。

◎要請書や基地への土砂搬入の詳細は、市HP(Q基地)をご覧ください。
 問 基地対策室 ☎2998-9033

▶本紙平成30年11月号でも基地の特集記事を掲載しています。



上下水道局給水管理課 ☎2921・1082 FAX2921・1091

健康づくり講演会
 「知っておきたい生活習慣病の予防と治療(糖尿病を中心に)」
 日 9月29日(日)午後2時〜3時45分(午後1時30分開場)
 場 保健センター
 定 申し込み先着200人
 講 並木病院院長・赤津拓彦さん
 申 9月9日(月)から同センター健康づくり支援課 ☎29

クイズ①

市立小・中学校、幼稚園で実施。地域の人材や環境を生かした授業を行う取り組みは?

○くしよくある
 学校・園づくり

ヒント・2面 応募方法は15面

健康づくり講演会
 「知っておきたい生活習慣病の予防と治療(糖尿病を中心に)」
 日 9月29日(日)午後2時〜3時45分(午後1時30分開場)
 場 保健センター
 定 申し込み先着200人
 講 並木病院院長・赤津拓彦さん
 申 9月9日(月)から同センター健康づくり支援課 ☎29

クイズ①
 市立小・中学校、幼稚園で実施。地域の人材や環境を生かした授業を行う取り組みは?

○くしよくある
 学校・園づくり

ヒント・2面 応募方法は15面

健康づくり講演会
 「知っておきたい生活習慣病の予防と治療(糖尿病を中心に)」
 日 9月29日(日)午後2時〜3時45分(午後1時30分開場)
 場 保健センター
 定 申し込み先着200人
 講 並木病院院長・赤津拓彦さん
 申 9月9日(月)から同センター健康づくり支援課 ☎29

クイズ①
 市立小・中学校、幼稚園で実施。地域の人材や環境を生かした授業を行う取り組みは?

○くしよくある
 学校・園づくり

ヒント・2面 応募方法は15面

体力アップと認知症予防！ プールでいきいき健康体操教室

日 10月18日～12月13日の毎週金曜午後0時45分～2時45分（11月29日除く／全8回）
場 スイミングクラブルネサンス新所沢（新所沢駅から徒歩10分）
対 要支援・要介護認定を受けていない市内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
定 抽選25人
内 筋力アップ体操、認知症予防の講話
申 9月19日（木）までに同施設☎2994・2・6360に電話（土・日曜、祝日除く午前10時～午後6時）
問 高齢者支援課☎2998・9120

予防からサポーター活動まで！ 認知症予防教室

日 10月9日（水）・23日（水）・30日（水）午後2時～3時30分（全3回）
場 ごとと福祉の未来館
定 申し込み先着50人
内 講義、実践（脳トレ運動など）、グループワーク
持 飲み物、筆記用具、タオル
◎ 動きやすい服装でお越しください。
申 同月9日～9月27日（金）に高齢者支援課☎2998・9120に電話



70以上の親子で楽しむ運動あそび

日 9月21日（土）午前9時30分～11時
場 ごとと福祉の未来館
対 おおむね2～6歳児と保護者
定 申し込み先着30組
（市内在住優先）
持 上履き、脱いだ靴を入れる袋、フェイスタオル1人1枚、飲み物
申 9月9日（月）から
ごとと支援センター☎2992・2238に電話・☎



発達障害児家族のついで

日 9月10日（火）午前10時～正午
場 ごとと福祉の未来館
◎ 会場に直接お越しください。
対 17歳以下の児童の家族
問 松原学園☎2990・3488

犬の飼い方教室

日 10月17日（木）午後1時30分～3時
場 生涯学習推進センター
対 次の全てを満たす犬の飼い主
▼ 所沢市で登録済み ▼ 令和元年度狂犬病予防注射済み ▼ 避妊去勢手術済み ▼ 体重20kg以下 ▼ 攻撃性が低い
定 申し込み先着▼犬同伴：5人▼犬同伴なし：15人
内 犬のしつけ方、獣医師の健康相談など
講 日本聴導犬推進協会・水越みゆきさん
申 同月10日～10月16日（水）に生活環境課☎2998・9370に電話

農業に興味がある女性大歓迎！若手農業後継者とのふれあいイベント

日 9月28日（土）正午～午後6時
場 西武所沢店
対 20～32歳の独身女性
定 抽選10人
内 若手農業後継者とのグランピングバーベキュー
費 2千円
申 9月13日（金）までに農業後継者対策連絡会事務局（農業振興課内）☎2998・9158に電話・☎



市民相談

◎ 詳細は市☎0ふれあいイベントをご覧ください。
① 予約制・弁護士との休日特設相談会
日 9月14日（土）午前9時～11時30分
内 相続や金銭問題、債権債務、損害賠償請求、民事訴訟など
申 同月10日（木）午後1時～4時
場 障害者リハビリテーションセンター（並木）
申 同月10日（木）午後1時～4時
場 障害者リハビリテーションセンター（並木）
申 同月10日（木）午後1時～4時
場 障害者リハビリテーションセンター（並木）
申 同月10日（木）午後1時～4時
場 障害者リハビリテーションセンター（並木）

障害者就職面接会

日 10月10日（木）午後1時～4時
場 障害者リハビリテーションセンター（並木）
申 同月10日（木）午後1時～4時
場 障害者リハビリテーションセンター（並木）
申 同月10日（木）午後1時～4時
場 障害者リハビリテーションセンター（並木）

不動産無料相談会

日 9月20日（金）午前10時～午後3時
内 不動産の契約、取引、賃貸借など
③ 建築業者の住宅増改築等相談
日 9月10日（火）午後1時～3時30分
内 住宅リフォーム時の注意点など
④ 不動産取引無料相談会
日 10月1日（火）午前10時～午後3時30分
内 不動産取引の法律、税金など
【共通事項】
場 ① 市役所1階市民相談課②③④ 同1階市民ホール
問 市民相談課☎2998・9092

空き家セミナー・相談会 「あなたは大丈夫？『実家の相続』と空き家問題」

日 9月7日（土）午後1時～4時30分
場 市役所8階大会議室
対 空き家の所有者、相続予定者
定 申し込み先着60人
内 空き家問題や相続・利活用のセミナー、空き家空地管理士や行政書士の相談
申 同月7日（土）午後1時～4時30分
場 市役所8階大会議室
対 空き家の所有者、相続予定者
定 申し込み先着60人
内 空き家問題や相続・利活用のセミナー、空き家空地管理士や行政書士の相談

行政書士の暮らしの無料相談会

日 9月27日（金）午前10時～午後3時30分（受付）
場 市役所1階市民ホール
◎ 先着順にお受けします。
内 相続、遺言、家庭問題、外国人の入国・在留、起業支援・会社設立など
問 市民相談課☎2998・9092

マンション管理無料定期相談会

日 9月26日（木）午後1時30分～4時30分
場 市役所1階市民ホール
内 市内のマンション管理組合・マンション居住者など
申 9月25日（水）までに市街地整備課☎2998・9208に電話



所沢市管理栄養士おすすめ！ 健康レシピピ

材料 2人分
ナス…小1個
牛もも肉薄切り（しゃぶしゃぶ用）…100g
赤ワイン…小さじ1
玉ネギ…1/4個
エリンギ…小2本
トマト…小1/4個
小麦粉…大さじ1/2
オリーブ油…小さじ1/2
水…100ml
コンソメ…小さじ1/2
ケチャップ…大さじ2
中濃ソース…大さじ1/2
みそ…小さじ1
コショウ…少々
ごはん…お好みで



秋のナスのイミダマ

- 1 フライパンにオリーブ油を熱し、①②を炒める。牛肉の色が変わったら、③④⑤を加え小麦粉を振る。全体に混ぜたら、⑥を入れてふたをして煮る。
- 2 ナス…5mm幅の半月切りにして、水につける…③
エリンギ…5mm幅の半月切りにする…④ トマト…5mm角に切る…⑤
- 3 途中アクを取りながら煮て野菜が柔らかくなれば、⑥を入れふたをして10分程弱火で煮る。⑦で味を調整、ごはんにかける。
- 4

◎健康レシピはクックパッドでも公開しています。
問 保健センター健康づくり支援課 ☎2991-1813

皆さんの善意（順不同）

6月16日～7月15日の受付分です。ありがとうございました。
【寄付金】総額314,739円
● 所沢友和会様 ● ㈱中央管財様 ● Honda Cars 埼玉西 新所沢店様 ● とろざわ自動車学校様 ● 所沢地区環境推進員協議会様
【物品】● 村上哲也様（バスケットボール） ● いるま野農業協同組合様（雑誌）

クイズ②

いつ起こるかかわからない病气やけがに備えよう！
9月9日は何の日？

きょうの日のヒント

7面 応募方法は15面

消費生活

トラブル注意報

消費生活センター ☎ 2998-9143

注意！インターネットのもうけ話

「簡単・高収入なお金もうけのノウハウ」などをうたって、電子媒体、動画配信、アプリなど高額な情報（情報商材）をインターネットなどで購入させるトラブルが多発中！

事例 「1日10万円稼げる副業」というメールが届いた。高収入が得られるという情報をインターネットで30万円で購入したが、内容が説明と違う上に全くもうからない。返金保証があると言っていたのに、返金を拒否された。

今月のトラブル川柳

甘い罠
大金払ってニセ情報



☑ ここにご用心！

- ▶ インターネットのもうけ話は契約前に中身を確認できない。怪しいと思ったら連絡しない
- ▶ 「簡単に」「楽に」もわかることはない
- ▶ 高額な契約を勧められた、話が違うと思ったら、きっぱり断る

消費生活センター

場 市役所 1階消費生活センター

☎ 相談は、電話のほか窓口でも受け付けています。

相談専用 ☎ 2998-9204

受付時間 月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～3時30分
(祝休日、年末年始除く)

社会保険労務士の労働相談

☎ 9月20日(金)午後4時～8時(最終相談：午後7時～/1人50分)

場 市役所別館相談室

対 勤労者、事業主、人事担当者など

定 申し込み先着4人

内 賃金、解雇、就業など

申 問 届 初 から産業振興課 ☎ 2998-9157 に電話

開業カフェ

☎ 9月28日(出)午前11時～午後2時30分

場 シータミュー(所沢駅から徒歩6分)

対 開業を考えている女性

定 申し込み先着30人

内 現役女性経営者によるセミナー、交流会

費 4千円

講 師 ベビーランド・私市千佳さんほか

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話



開業セミナー

☎ 10月23日(水)、10月29日～11月26日の毎週火曜(全6回)

場 所 沢 商 工 会 議 所 (元町)

定 申し込み先着25人

内 創業のノウハウを学ぶ参加型・実践型セミナー(市指定の特定創業支援等事業)

費 6,500円

講 師 コンサルティング・コーチング研究会所属中小企業診断士

申 問 所 沢 商 工 会 議 所 中 小 企 業 相 談 所 ☎ 2924-5581 に電話



仕事に役立つパソコン講座

①エクセル初中級編

②パワーポイント初中級編

☎ 10月31日(水)、11月1日(金)②11月2日(土)・3日(日)午前9時～午後4時(いずれも全2回)

場 生涯学習推進センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

②簡単な文書の作成ができる方

定 抽選各10人

内 ①表の作成・編集、関数、グラフ作成、データベース操作など②基本から、図表や動き、音を入れたプレゼンテーション資料の作成・発表方法

費 4千円(求職者は免除になる場合あり/別途テキスト代自己負担)

申 問 9月13日(金)までに産業振興課 ☎ 2998-9157 に電話・☎ 2998-9157 に電話・☎ 2998-9157 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

ファッションビジネスの基本、衣服作りの基礎知識と技法、福祉・介護衣料への応用

定 抽選各10人

内 ①表の作成・編集、関数、グラフ作成、データベース操作など②基本から、図表や動き、音を入れたプレゼンテーション資料の作成・発表方法

費 4千円(求職者は免除になる場合あり/別途テキスト代自己負担)

申 問 9月13日(金)までに産業振興課 ☎ 2998-9157 に電話・☎ 2998-9157 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

看護学校の教員に関心がある方への説明会

☎ 9月28日(出)午後1時～4時

場 埼玉県看護協会研修センター(JR西大宮駅から徒歩4分)

対 会場に直接お越しください。

定 看護師・准看護師免許保持者か取得予定者

内 問 県・医療人材課 ☎ 048-8330-3543

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①文字入力ができる方は託児あり

費 無料

講 師 生涯学習推進センター

申 問 9月23日(木)までに所沢商工会議所中小企業相談所 ☎ 2924-5581 に電話

場 市役所 1階消費生活センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の



小手指の魅せどころ

地域づくり推進課 ☎ 2998-9083

ここを紹介!



17 小手指地区

- ▶人口が11地区の中で最も多く、自治会数も一番多い(69自治会)
- ▶小手指ヶ原古戦場など、歴史ある場所が多数。東川ではホテルの観賞会が開催されるなど自然も豊か

地域が団結!～絆深まる体育祭～

小手指地区体育祭は、今年でなんと65回目の開催となる歴史あるイベント。例年地域の人たちが1,000人以上集まります。

今年は、9月29日(日)に北野小で開催。第65回を記念した「65メートル走」や、グラウンドを自由に歩き回り、ストップの音がなかったときの居場所によって景品がもらえる「ゴールはどこだ?」など、年齢に関係なく楽しめるユニークな競技がたくさん!

応援も、各自治会独自の旗を手に入れます。お昼は、自治会ごとに用意したお弁当などを囲んで、あちこちで笑い声が湧き起こる和やかな時間。

この秋、皆さんも地域のイベントに参加しませんか?

次回は、**所沢地区**の魅せどころ!



▲自治会の誇り!旗で応援

◎小手指地区の情報は市HP(Q小手指)をご覧ください。



県立所沢特別支援学校 学校見学日

◆小学部低学年:10月18日(金)同
 高学年:10月17日(木)◆中学部:10
 月16日(水)午前9時30分~9時45分
 (受付)

場同校(航空公園駅からバス「所沢
 聖地霊園」下車)

申同校☎29994・8733に電
 話

県立特別支援学校 埼玉二学園 (盲学校) 学校公開

日9月11日(水)午前9時30分~午後0
 時30分

場同校(JR笠幡駅から徒歩20分)
 普通教育(幼稚部~高等部)、職
 業教育(高等部専攻科)の学校公
 開

◎個別相談を希望する場合は、事前
 申し込みが必要です。

全国一斉!法務局休日相談所

事前の予約が必要です。定員に達
 した場合は、お問い合わせください。

弁護士・税理士・司法書士の 「法の日」三会合同無料相談会

10月5日(土)午後1時30分~4時
 ウェスタ川越(本川越駅から徒歩
 15分)

狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

9月8日(日)午
 前10時~午後
 2時30分
 2時30分
 ④定例
 ガイドウォーク
 9月1日(日)・7日(土)午後1時30分
 ~2時30分
 集合 ①②④同センター(下山口駅
 から徒歩15分) ③早稲田大学バス
 停(小手指駅南口からバス)
 申同9月1日(日)から①②③同センタ
 ー☎29339・9412に電話④
 当日受け付け

国際交流フォーラム(令和2年 3月8日)の出演者を募集

市内在住の外国人と交流できる国
 際交流フォーラム。
 歌や踊りを通して、
 ステージで世界各国
 の文化を紹介する
 個人、団体を募
 集します(選考あ
 り)。詳細は市HP
 (国際交流フォーラム)をご覧ください。
 申込用紙も同HPで入手でき
 ます。

保健師・助産師(臨時職員)を募集

保健師免許か助産師免許がある方
 乳児家庭訪問、相談業務など
 日~金曜午前9時~午後5時(要
 相談)

子育てハッピー県営住宅の 入居者を募集

若い子育て世帯を支援するため、
 県営住宅に専用枠を設け、入居者を
 募集します。対象住宅にはUR所沢
 パークタウン並木通りも含まれます。
 夫婦が共に39歳以下の世帯
 ◎子どもの有無は問いません。なお、
 収入などの条件があります。詳細は
 市役所5階市街地整備課、埼玉県住
 宅供給公社、県・住宅課で配布する
 募集案内をご覧ください。
 募集期間 10月1日(火)~21日(月)
 入居予定日 12月23日(月)以降
 問県・住宅供給公社
 ☎048・829・2875

クイズ

11月13日(水)に開催。
 講演と落語で、心と体を健康に!

介護予防 〇きゅう啓発講演会

ヒント・5面 応募方法は15面

募集

対高校生以上
 定申し込み先着
 20人
 持飲み物、筆記
 用具、虫よけ
 費400円
 ④定例
 ガイドウォーク
 9月1日(日)・7日(土)午後1時30分
 ~2時30分
 集合 ①②④同センター(下山口駅
 から徒歩15分) ③早稲田大学バス
 停(小手指駅南口からバス)
 申同9月1日(日)から①②③同センタ
 ー☎29339・9412に電話④
 当日受け付け

屋外作業員(臨時職員)を募集

64歳以下の方(高校生不可)
 埋蔵文化財の発掘調査など
 定若干名

交通指導員(非常勤特別職員)を募集

市内在住で64歳以下の方
 立哨指導(朝1時間・夕2時間
 程度、交通安全教室など)
 定4人(若狭小・富岡小・仲栄小・



クイズ

11月13日(水)に開催。
 講演と落語で、心と体を健康に!

介護予防 〇きゅう啓発講演会

ヒント・5面 応募方法は15面

いいトコPhoto



▲ちょっと一服
息子と父、男2人の休日。
ここらでちょっと水分補給
●ほしうめ（東町）

フィルムカメラ
独特の質感♪



▲浴衣とフィルムカメラ
フィルムカメラが好きな友達と
浴衣を着て撮りあっこ♪
●ゆうな（狭山ヶ丘）



▲双子の前撮り
双子で小さく産まれた孫たちもう3歳。
この秋の七五三が楽しみです
●マーマレードママ（小手指町）



▲これから仲良くしてね♥
里帰り中のひとコマ。実家のわんこが
見守ってくれました
●たぬきち（泉町）

みんなの
ひろば

投稿大募集！

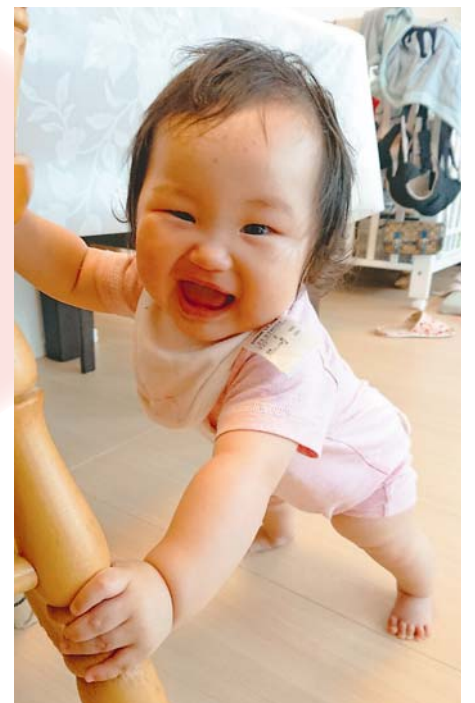
写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）



▶ hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
〒359-8501 広報課みんなのひろば



▲初めてのつかまり立ち
8カ月で初めての立ち！
見てるこっちはドキドキだけど、
本人はニコニコでした♪
●あきゆきママ（元町）

いいトコ作品集

色えんぴつの
力作！

▶ 山川選手と北勝富士関
所沢の二人のスター。さらなる
活躍を期待しています！
●タナ 208（美原町）



暑い日が続いているけど
暦の上ではもう秋。
行楽シーズンの旅先での出会い、
ひとりだからこそ堪能できた秋の味覚など、
一人旅にまつわるエピソードを送ってね！



次のテーマ ● 10月号「一人旅」
締め切り ● 9月10日(火)

ある日のこと。さわやかに揺れる風鈴の音色に誘われたのか、「浴衣だったら大丈夫かな」と、娘と一緒に浴衣でお祭りに出掛けようと思いついた。着物に苦手意識があった私だったが、妙にまんざらでもない気がしたのだ。浴衣を着たい気持ちになれたのは、涼しげな風鈴のおかげかもしれない。



誰でもエッセイ

テーマ「浴衣」

着物コンプレックス

米山美紗子（松郷）

成人式の振袖、結婚式の打掛、親の葬儀の喪服、娘の結婚式の留袖：人生の節目にはいつも着物を着る機会があったが、自分は本当に着物姿が似合わない、若い頃からずっと思い込んでいた。好きで習い始めた日本舞踊も一年でやめてしまったくらいだ。

はつらつ
ところっこ

ひばりちゃんを生み出したぬいぐるみ作家



ぬいぐるみ作家・ひばりちゃんの生みの親

伊藤 磨紀子さん (北秋津在住)

所沢市広報マスコット・「ひばりちゃん」の作者。市民カメラマンとしての活動の傍ら、カエルさん(写真左)やヨシヲ(写真右)など、個性あふれるオリジナルのぬいぐるみを製作中。子育てに奮闘中の2児(7才と2才)の母。

ひばりや、カエルさんの日常をSNSで発信しているよ♪



「ひばりちゃんの着ぐるみをかぶってもいいですか?」。そう言って取材に臨むのは、所沢市の広報マスコット「ひばりちゃん」の生みの親である伊藤磨紀子さんだ。ひばりちゃんのかぶり物や缶バッジ、パソコンの壁紙など、ありとあらゆるひばりちゃんグッズの製作を手掛けている。

大阪で化粧品の企画の仕事をしていた伊藤さん。「当時の仕事は、デザインも製作も、外部の業者などに依頼していました。実際に商品ができて、自分自身は愛着があまり持てなかったんです」。結婚を機に退職し、所沢に引っ越すと、製作から販売まで自分でやろうと一念発起。以前から趣味で続けていた革のカバン作りに本格的に打ち込むようになった。

そんなある日、カエルをテーマにした作品作りをする機会が。その時に生まれたのが、伊藤さん初のぬいぐるみ作品「カエルさん」だ。作品をSNSに掲載したところ反響が大きく、カエルさんが各地を旅する様子をSNSでつづる日々。当初はカバン作家になろうと決意したはずが、いつの間にか「ぬいぐるみ作家」になっていた。

その後、地域と関わりたいと、得意なカメラを生かし広報課の「市民カメラマン」に応募。市内のイベントで写真を撮

影するようになった。所沢の魅力をカメラに収める活動を続けていたある日、伊藤さんのSNSを見た市の職員から、市のPRのためにキャラクターを作らないかと提案を受けた。当時は「ゆるキャラ」ブーム初期。まだところっこが誕生していなかった所沢で、地域をPRし、盛り上げたい。こうして平成21年10月に生まれたのがひばりちゃんだ。

季節によって衣替えする衣装や小物まで全て伊藤さんの手作り。ひばりちゃんは焼だんごとうどんが好物で、実は高いところが苦手。細かなキャラクター設定は、生みの親ならではの愛の強さだ。

「手作りのぬいぐるみの魅力は、全て自分で作ったものに愛着を持ってくれる人に出会えること。会社勤めの頃にはなかったやりがいを感じます」。ひばりちゃんに限らず、伊藤さんが作るキャラクターにはそれぞれの個性が宿る。「製作中に『この子はこんな子なんだろうな』とか、性格が決まってくんです。ぬいぐるみ作りの面白いところです」

都内で年1回程度の個展を開いたり、ハンドメイドイベントに参加したりするなど、精力的に活動をする伊藤さんは、現在子育てにも奮闘中。「空いている時間に少しずつ製作を続けていますが、なかなか進みません」と笑う。

ぬいぐるみから見える所沢は、普段の景色と少し違うはず。そんな新しい発見を求め、ひばりちゃんは今日もゆく。

(取材：宮崎)

今月のプレゼントクイズ!

とうふ屋さんが作る保存料ゼロのこだわりお菓子を召し上がれ♪
手作り菓子&豆腐セット (シフォンケーキ×3個、寄せ豆腐orゆば×1個、ビスケット×3個)
(1,160円相当×30人)



豊富な種類のお菓子をご用意!

住宅街に佇むかわいらしいお店。国産大豆100%の豆乳やおからと北海道産の小麦粉を使ったお菓子などを販売しています。イチオシは、日替わりの味が楽しめるシフォンケーキ♪しっとりふわふわな口当たりと、豆乳本来の優しい甘みが楽しめます。

●森のとうふ屋さんの手づくり菓子工房
上新井 1-4-4
☎ 2936-6001
(午前 11 時～午後 6 時 / 日・月曜定休)



◆今月のクイズ

9・10・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

◆応募方法 (9月10日(火)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦9月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送・市庁(Qプレゼント)で応募
◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



◆プレゼント提供事業者も募集中!

詳細は、市庁(Qプレゼント募集)をご覧ください。

読者感想文

- COOL JAPAN FOREST 構想の特集をワクワクしながら読みました。所沢が飛躍的に文化の香り漂うすてきなまちになる予感がしています。今から期待でいっぱいです! (東所沢・50代)
 - ところざわサクラタウンの工事現場の近くを通った時に、どんな施設になるのかと楽しみにしていたので、詳細がわかってよかったです (上新井・30代)
- 編集から ● 東所沢駅周辺で進む COOL JAPAN FOREST 構想。市内全域から「楽しみ!」という声が届きました。ところざわサクラタウンも日に日にその姿が存在感を増しています。進行中の同構想から目が離せません!

- 誰でもエッセイが毎月楽しみです。8月号のテーマ「セミ」。「ミンミン」という鳴き声を聞くと、子どもの頃の夏休みの景色が懐かしく思い出されます (上安松・60代)
- 編集から ● 作者の個性が面白い!と好評の誰でもエッセイ。次回のテーマは「一人旅」。あなたの思い出をお寄せください♪
- みんなのひろばに掲載されていたホットドッグ型のベッドで寝ているわんちゃんがほほ笑ましかった (山口・60代)
- 編集から ● かわいいわんちゃんの写真に編集もほっこり。ペット・お子さん・景色など、日常を切り取った作品をお待ちしています!

編集後記

ところっこで伊藤さん取材しました。伊藤さんのSNSをのぞくと、個性あふれるキャラクターたちの日常にほっこり。ひばりちゃんは今年の10月で誕生から10年を迎えます。一緒に取材をしていると、「あ!ひばりちゃんだ!かわいい〜♪」と声を掛けていただくこともしばしば。自分が職員になる前から活躍しているひばりちゃん。頭が上がらない大先輩です。取材先で見かけたから、ぜひ声を掛けてください! (宮崎)

所沢市の平均寿命が男女とも県内1位に!将来の健康のために、今の習慣がとても大切です。本紙10面「健康レシピ」や13面「健康ワンポイント」も参考に、健康習慣を無理なく続けましょう! (加賀谷)

特集を担当し、自分が当たり前のように学校で学んでいたことは、地域の協力あってこそだったのだと再認識。各地域でどんな特色を生かした活動が行われているのか、ぜひ、ご覧ください (佐々木)



▼8月3日(土)、市民体育館で行われた大相撲所沢場所。地元出身力士の北勝富士関が登場すると、観客の盛り上がりは最高潮に！間近で見る取組に、会場は熱気に包まれました。
写真：①③油井彩芽②④西山元博



思い思いの絵を
キャンドルに♪



▲キャンドルに火を灯し、エコについて考えるキャンドルナイト&出張ちょいバルが7月25日(木)に航空公園駅東口駅前広場で開催。来場者は、音楽や飲食を楽しみながら、スローなひと時を満喫しました。
写真：津田資雄



撮れたて 市民カメラマンの

News

「ところざわ通信」(Qとこ通)もご覧ください。



上手にできるかな？



▲7月20日(土)、夏休みを迎えた小学生親子を対象に、夏休み親子ワークショップを開催！会場の教育センターに集まった約100人の親子は、真剣な表情で「人力遠心分離機」などを作っていました。
写真：中村 仁

▶7月7日(日)、所沢市観光大使・JAYS GARDENの3期目委嘱式を祝う200人以上のファンが所澤神社に集まり、雨を吹き飛ばす元気なハーモニーに、会場からは大きな声援が送られました。
写真：由井一雄



休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可

- ▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり
- ▶混雑などで受付時間変更あり▶診療終了時刻近くの受診時は要電話確認▶地図などの詳細は所沢市医師会へ



診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9月1日(日)	まつおか内科クリニック	内、呼、アレ	下安松1034-1	2945-7911
	矢島整形外科	整、理	くすのき台1-12-10	2995-3863
	有村医院	内、小	榎町12-21	2922-2094
9月8日(日)	横田医院	外、内	山口1395	2928-7117
	スマイル・まやクリニック	皮、形、リハ	西所沢1-3-5NKパークビル2階	2939-1213
	マツバクリニック	内、外、リハ	松葉町8-7	2995-5131
9月15日(日)	額賀胃腸科内科クリニック	胃、循、内	久米2196-5	2925-1585
	高橋眼科医院	眼	西所沢1-19-16	2922-5776
	上新井さとうクリニック	内、呼内、外	上新井1-26-1	2940-1156
9月16日(祝)	北所沢病院	内	下富1270-9	2943-3611
	所沢石川クリニック	内、泌	日吉町9-22いせきビル4階	2925-7355
	はらこどもクリニック	小、アレ、内、糖内	小手指町2-1379	2926-4333
9月22日(日)	所沢ハートセンター附属しんとこ駅前クリニック	循内、糖内	緑町1-4-1デュオヒルズ新所沢駅前101	2929-1801
	岡田耳鼻咽喉科	耳鼻	有楽町16-21	2926-8505
	メイプルクリニック	内	山口33-1グランディール202	2968-8663
9月23日(祝)	埼玉西協同病院	内	中富1865-1	2942-0323
	青木耳鼻咽喉科気管食道科医院	耳鼻、気管	東所沢1-10-13	2945-4321
	けやき台どんぐりクリニック	内、小、アレ、神内	けやき台1-16-5	2923-8171
9月29日(日)	所沢内科クリニック	内	東町22-3	2922-2210
	小関眼科医院	眼	松葉町9-5	2992-6868
	小手指医院	外、内	北野新町1-9-7	2949-3118
10月6日(日)	新所沢清和病院	内	神米金141-3	2943-1101
	雨宮医院	耳鼻	上新井3-55-8	2925-5370
	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢1-23-3	2903-8320

小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○※	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

※9月15日(日)・22日(日)は休診
◎その他の診療日・時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	○※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	9月1日(日)・8日(日)・15日(日)・16日(祝)・22日(日)・23日(祝)・29日(日)・10月6日(日)							

※1…要事前問い合わせ
※2…9月16日(祝)・23日(祝)の深夜帯急患診療は休診
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：9月1日(日)・8日(日)・15日(日)・16日(祝)・22日(日)・23日(祝)・29日(日)・10月6日(日)/午前9時～11時30分
◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談	#7119 または ☎ 048-824-4199 / 24時間対応
・救急電話相談(小児・大人) ・医療機関案内※(歯科・口腔外科・精神科除く)	※は ☎ 048-831-0099 (依頼書は県庁(Q救急電話相談)で入手)も対応可能です。
埼玉県精神科救急情報センター	☎ 048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎ 04-2922-9292 / 24時間対応