あの人も始めてる!未来を変える小さな選択

できることは、いっぱいあります! 一人一人の小さなエコアクションの積 み重ねが、二酸化炭素を減らし、温暖 化防止につながります。

まずは、自分でできそうなことから レッツ・トライ♪学校や家庭で、自分 の取り組みをどんどんアピールしちゃ いましょう!

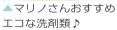


choice! お掃除の強い味方

> 日々のお掃除は、人と環境 に優しいナチュラルクリー ニングが信条。石けん洗剤 や重曹、セスキ炭酸ソーダ を使ってます♪クエン酸や 酸素系漂白剤もおすすめ!

> > マチエコ大使 上田マリノさん







choice! | 階段で健康づくりも

なるべくエレベーターやエ スカレーターを使わないで、 階段で移動! 体調管理もバッチリ、まさ に一石二鳥です♪

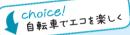
藤本正人 所沢市長



choice! マイボトルでエコしょう

> マイボトルをいつも持ち歩 いてます。ペットボトルの ごみを減らせるし、わざわ ざ飲み物を買う必要がなく て、経済的♥

> > マチエコ大使 水萌みずさん



出掛ける時は、できるだけ 歩きや自転車で。自動車の 時より、季節の景色も楽し めます。

家の照明はLED電球に替え て、大幅な節電を実現!

岡田佳彦さん (上新井在住)



Choice/ ストップ・使い捨て

シャンプーや洗剤は、 詰め替え用を購入。使い捨ての物は なるべく使いません。また、食料品の 買い物は、地元産を選ぶようにしてい ます♪

渡部美幸さん (東所沢在住)



choice! エコバッグでエコ活

買い物の時は、必ずエコバ ッグを持参。レジ袋を受け 取らないので、資源の節約 になります。家族や友だち にも勧めてます。

笠田貴史さん (東所沢在住)



■○フェイスブックでエコグッズをゲット! [Whatelethan]

あなたの「小さな選択=エコ アクション」を教えて!

フェイスブック「恋してマチ エコ」の投稿に、あなたのエコ アクションをコメントすると、 抽選でオリジナルエコグッズを プレゼント♪

応募期間 6月1日金~15日金 ○当選者には、6月29日 金までにメッ セージでお知らせします。賞品は、**市** 役所5階環境政策課での引き換えとな

> ▶フェイスブック 「恋してマチエコ」



✓ソーラーモバイル



「未来を変える小さな選択」は、 今の私たちの心も体も、おサイフにもやさしいのです♥ 難しく考えなくても大丈夫! エネルギーの無駄遣いをしないように心掛けて、 小さな選択を積み重ねていきましょう。

> 小さな選択 私たちも 始めてみようd

