

特集

まち散歩・みどり散歩

誰かに教えたくなる所沢



まち散歩

特集

「所沢の魅力って、何？」そんなあなたに、豊かな自然と個性あふれる特産品を楽しめる散歩コースをご紹介します。お土産にSNS映えスポット…。きっと誰かに教えたくなるはず！

テレビの前のこたつを飛び出して、所沢のまちとみどりを巡るお散歩にさあ出掛けよう！

問 広報課
☎ 2998-9024

みどり散歩 ~誰かに教えたくなる所沢~

おせちやテレビもいけれど、所沢の「まち」に「みどり」に飛び出して、あなたの「ちょっと自慢できる所沢」を探しに行きましょう！

「まち散歩」では、所沢ブランド特産品の第1号に認定された注目のお土産の数々をご紹介します。一方、「みどり散歩」では、市の南西部に広がる狭山丘陵を中心に、所沢の自然を満喫できるスポットを巡ります。

多様な都市機能と豊かな自然が共生する所沢。本特集では、そんな所沢の、誰かに教えたくなる魅力を「まち」「みどり」それぞれの散歩コースで巡ります。

これまで、人と人との絆を紡いでいこう、自然と調和した生き方を模索しようとの思いで市政を運営してまいりました。本年も市政に対し、ご理解とご協力をよろしくお願いたします。

市民の皆様、あけましておめでとございませう。市長の藤本正人です。希望に満ちた新春を健やかに迎えるのとおもいます。新年が、皆様にとって健康で幸多き年でありませう。



まち散歩

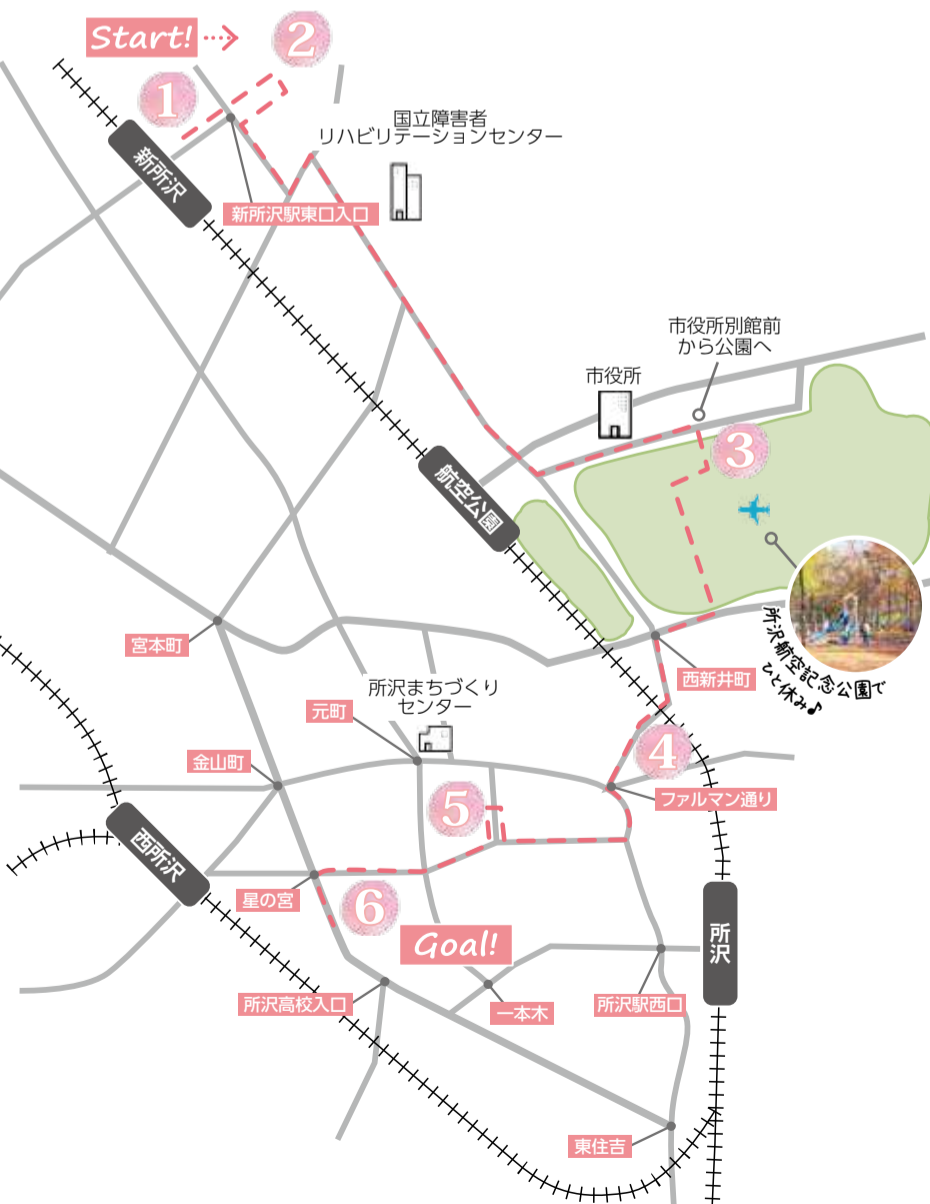
所沢ブランド特産品には、所沢産の農産物や地域資源、文化などが詰まっています。

持ち帰りができて、プレゼントにも喜ばれる商品ばかり。緑のロゴマークが目印です。



所沢ブランド特産品の一覧は市HP (Q特産品) でもチェック！

狭山茶の葉と飛行機のプロペラがモチーフ



1 紗綾音・紗綾丸・紗綾泉

味はそれぞれ
緑茶、ほうじ茶、
和紅茶の3種!

市内茶園「黒田園」の粉末茶葉を混ぜ込んだクランチチョコ(704円/袋)、ブルドネージュ(704円/袋)、濃厚プリン(540円/袋)。狭山茶の味わいや深い苦みを生かした大人のスイーツです。



パティスリー ラ リベルテ
☎2998-7001 場松葉町12-4
時午前10時~午後9時 休水曜
P近辺に有料駐車場あり



2 所沢どら焼き 里のアロマ

県内トップの収穫量を誇る所沢産の里芋を生地に練り込み、しっとり・ふんわり・もっちりなどら焼きです(200円/個)。里芋をかたどった見た目もかわいい♪



宝月
☎2943-0032 場美原町1-292
4-24 時午前9時~午後6時
30分 休日曜 Pなし



▲つぶあん、狭山茶あん、ピーナッツあんと季節の1種が味わえます



どれにしようかな〜?

3 農民煎餅

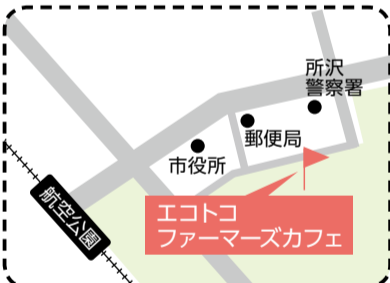
2月中旬以降
発売予定!

市内の狭山茶や老舗「深井醤油」のしょうゆを使ったお煎餅(1944円/箱)。味はしょうゆ、狭山茶、甘味の3種で、華やかなパッケージは、プレゼントにぴったり!



狭山茶ティーバッグも付いてるよ!

エコトコ・ファーマーズカフェ
☎2936-6821 場並木1-13(所沢航空発祥記念館内) 時午前9時30分~午後5時 休月曜(月曜祝日の場合は翌日) P近辺に有料駐車場あり



大人のお土産にどうぞ!

4 所沢名菓 ファルマン

かつて、所沢の空を飛んだ「アンリ・ファルマン機」にちなんだパイ生地のお菓子(140円/個)。今年で販売から45年目を迎える、世代を越えて愛されているお菓子です。



ねぎし
☎2922-6835 場御幸町9-16
時午前10時~午後5時 休日・木曜 Pなし



▲小倉あん、マロンあん、煎茶あんの3種が楽しめます



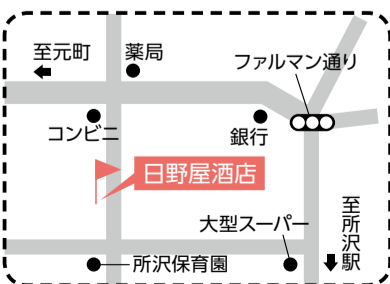
さっくりパイ生地とつぶあんの甘さがおいしい♪

5 恋も咲くところ (3種)・野老ゴールデン・野老ゼロッピー

所沢産里芋を使った焼酎と所沢産大麦を使ったビール(540円/本)・ノンアルコールビール(203円/本)。所沢のお酒PRイベント「ちょいバル」でも大人気!



日野屋酒店
☎2922-2700 場元町15-16
時午前9時~午後7時 休日曜、祝日の月曜 Pあり



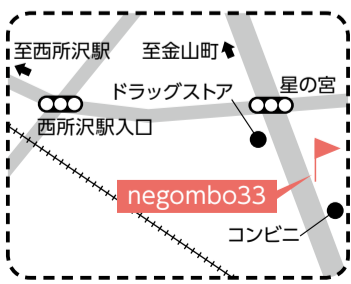
◀恋も咲くところ(1550円/本)は、「オーク樽三年熟成(2777円/本)」「梅酒(1750円/本)」も特産品に認定されています
◎生産数に限りがあるため、現在品薄中です。

6 所沢牛カレー

所沢牛を使ったオリジナルレトルトカレーです(950円/個)。深井醤油の丸大豆醤油が隠し味。じっくり煮込んだ柔らかい所沢牛が食欲をそそります。



negombo33
☎2928-8623 場星の宮1-9-1
時午前11時30分~午後3時(ラストオーダー) 休日・月曜 Pなし



みどり 散歩

まちから一歩足を延ばすと、目の前に広がる里山の風景。狭山丘陵は、所沢市の南西部に広がる自然の宝庫です。

四季折々の風景や動植物に出会えるスポットを、カメラを片手に歩いてみませんか？きっとすてきな出会いがあなたを待っているはず。



1 一年を通して季節を感じる撮影ができる 狭山湖

所沢市と入間市の境にまたがっている狭山湖は、昭和9年に完成した人造湖。春は桜、夏は萌える緑、秋は紅葉、冬は澄んだ空気で富士山をくっきりと見ることができます。また、水鳥の楽園とも言われていて、カンムリカイツブリの越冬地として有名です。どんな水鳥が暮らしているのかも、ぜひチェックしてみてください。

群れて冬を越す
カンムリカイツブリ



▶ 狭山湖から見た夕日。富士山のシルエットが浮かび上がります



場 西武球場前駅から徒歩15分
P 近辺に有料駐車場あり

2 周辺住民の力でよみがえった里山風景 菩提樹池

狭山丘陵のほぼ中央部に位置し、コナラを中心とした雑木林、湧水が流れ込むため池や湿地、田んぼなどがあります。菩提樹池は昭和30年代以降、徐々に水田が放棄され土に覆われてしまいました。地元自治会が中心となり、池を復活させることに成功。現在は、定期的な管理により、里山の景観を維持しています。



いろんな季節の里山が見られるね

水面に森が反射して鏡みたい!



みんなで守ろう! 散策マナー

- ▶ ごみを捨てない
動物がごみを食べてしまう危険も
- ▶ 犬にはリードを付ける
鳥や動物が驚いてしまいます。ふんは必ず持ち帰りましょう

- ▶ 柵の中に入らない
足元に暮らす生き物を踏まないために柵を越さないでください
- ▶ 動植物をとらない・放さない
生態系維持のため、外に出さない、外から入れないを守ってください

- ▶ ハチやマムシに注意
たくさんの生き物が暮らしているため、毒を持った生き物に出会う可能性があります。露出の少ない服装で虫除けをして散策してください





3 まっすぐ続く野鳥観察路 **アルペンロード**



地中に狭山湖からの水道管が通っているため、まっすぐな道が続く通称アルペンロード。上ったり下ったりする道は、歩いていて楽しいこと間違いなし！

◀アルペンロード入口は、鎖のついた鉄のポールが目印。ポールを越えて土手を上ります

知っていますか？

クアオルト® 健康ウォーキング

里山の起伏や気候など、豊かな自然を活用したコースを歩くことで、適切な運動負荷を掛けるドイツ発祥の運動療法です。県内では所沢が初導入！狭山丘陵で2コースが認定されました。今後、体験イベント情報などにもご注目ください！

問 商業観光課 ☎2998-9155

狭山丘陵に暮らす生き物の情報発信基地

4 狭山丘陵いきものふれあいの里センター



▲センター入口の看板には、今月のイベント内容や、季節の見どころ情報が満載！



狭山丘陵いきものふれあいの里センターでは、職員が狭山丘陵のことを直接教えてくれるのがポイント！市内に出没する動物や、季節ごとの草花など、子どもだけでなく大人も楽しめる話を聞くことができます。

狭山丘陵いきものふれあいの里センター
☎2939-9412
場 荒幡782 (下山口駅から徒歩15分)
時 午前9時～午後5時 休 月曜 (月曜祝日の場合は翌日) Pあり (荒幡富士市民の森北側)

聞いてみました！

センター職員・須賀さん

狭山丘陵には、26種類の動物たちが記録されています。1番大きいのはイノシシで、数年前には市街地付近に出没したことも。

自然豊かな狭山丘陵を肌で感じてみてください。その魅力や歴史がもっと知りたくなったら、ぜひセンターにお立ち寄りください♪



立ち寄りスポット みどり散歩にオススメの+α♪

1 15年かけて作られた **荒幡富士**



明治17年から15年の歳月をかけて作られた人工の富士山です。さまざまな場所の土を運んで作られたため、100年以上経った今でも、林内では見られない植物が観察できます。

場 荒幡748 (浅間神社内) Pなし

2 市内を一望できる丘でピクニックをしよう **ドレミの丘公園**



荒幡小学校の隣にあるドレミの丘公園は、所沢駅周辺から狭山湖周辺まで一望できる景観地。ダンボールすべりにぴったりの丘で、夏にはカブトムシに会えることも。ピクニックにオススメです♪

場 荒幡721ほか (荒幡小学校横) Pなし

3 ここにも所沢ブランド特産品のスポットが！ **所沢棹羊羹 & 狭山の茶湯バスパウダー**



中国割烹旅館 掬水亭
☎2925-7111 (午前10時～午後6時)
場 山口2942 時 午前7時～午後10時 (売店) Pあり

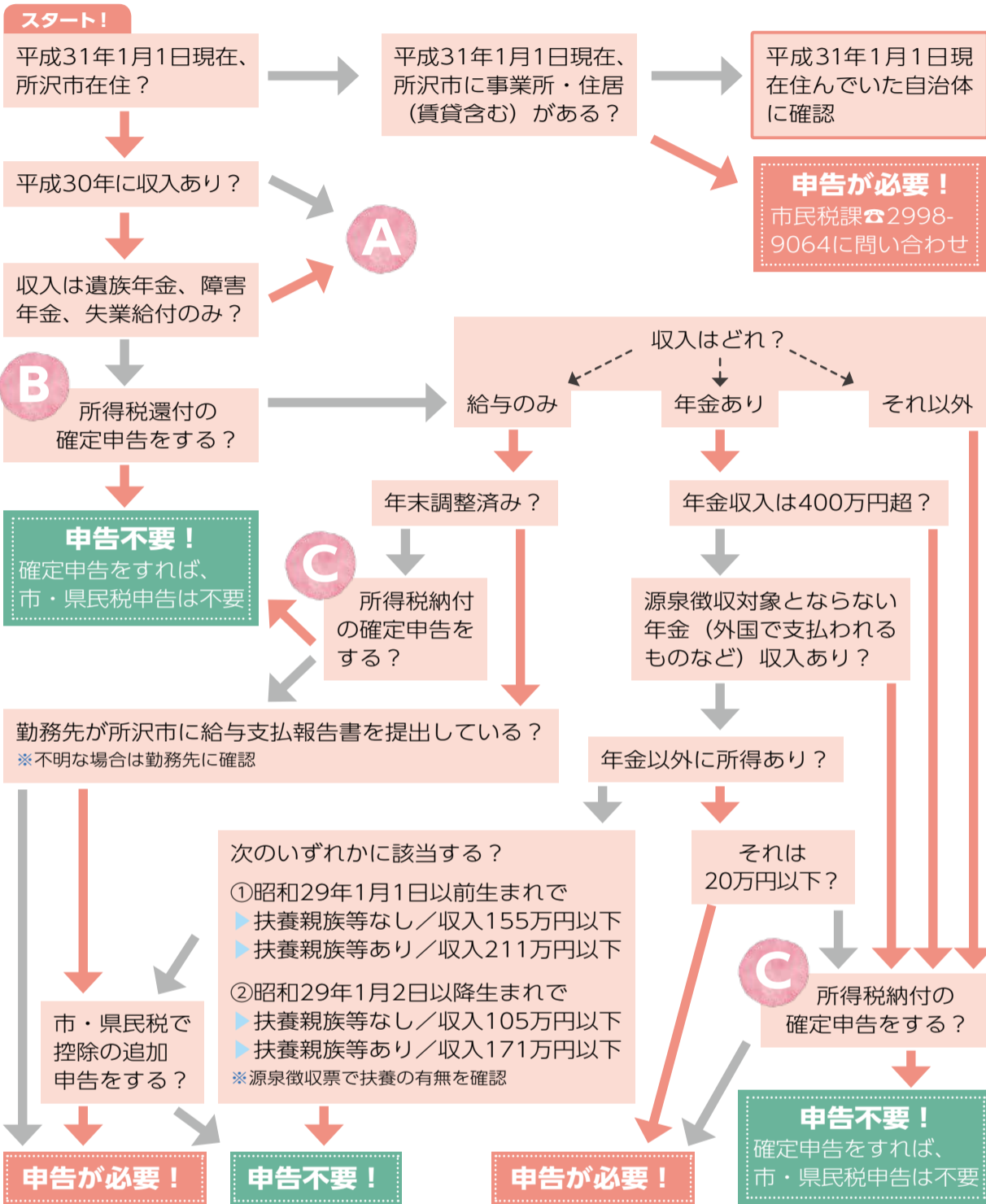
本百名月に選ばれた多摩湖にのぼる月をモチーフに、市内の和菓子屋「菓心かめだや」とコラボして作った棹羊羹(1,400円/本)。市内の茶園「新井園本店」の狭山茶を配合したバスパウダー(270円/袋)の2品が、所沢ブランド特産品に認定されました。みどり散歩のお土産にどうぞ♪



税の申告はお早めに！

申告会場は大変混み合い、最大3時間以上お待ちいただく場合があります。早めに準備をして、スムーズに申告しましょう。

1 申告が必要かチェック！



市・県民税の申告
2月18日(月)～3月15日(金)
問 市民税課 ☎2998-9064

所得税の確定申告
2月18日(月)～3月15日(金)
問 所沢税務署 ☎2993-9111
(自動音声案内「0」)

A 郵送で簡単申告！
申告の義務はありませんが、国民健康保険税の軽減や各種手当の受給判定などの基礎資料となるため、申告しておきましょう。
市・県民税申告書裏面「収入がなかった方の記入欄」の該当項目にチェックし、表面に署名・押印すれば終了です。
〒359-8501市民税課宛てに郵送してください。
◎詳細は市HP（Q申告）でもご案内しています。

B 還付申告ができる方
所得税が源泉徴収されている給与所得者で、▶雑損・医療費・寄付金・住宅ローン控除などを申告する方▶年の途中で就・退職して年末調整を受けていない方などです。
確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合があります。国税庁HPでの申告（e-Tax…国税電子申告・納税システム）がおすすめです。

C 確定申告が必要な方
▶営業・農業・不動産などの所得合計が所得控除合計を超える方
▶給与収入が2千万円を超える方
▶2カ所以上から給与を受け、年末調整をしていない給与収入が20万円を超える方
▶給与所得者で、給与以外の所得合計が20万円を超える方
▶土地・建物・株式などを譲渡した方
などです。

2 申告方法をチェック！

市・県民税の申告

郵送で申告
①平成30年中に収入がなかった方②年末調整済みの源泉徴収票をお持ちの方は、郵送で簡単に申告できます。①は上記チェック表の欄外Aを参照してください。②は源泉徴収票の写しを市・県民税申告書に同封してください。

◎市・県民税申告書は、1月下旬ごろ、30年度と同申告書を提出した方に郵送します。また、1月23日(木)～3月15日(金)の期間中、市役所2階市民税課、まちづくりセンターなどでも配布します。

会場で申告
7面の日程表のとおり、申告相談会場を開設します。
2月18日(月)～3月15日(金)は市役所2階市民税課での申告受付はできません。休日開庁日（8面参照）の窓口でも申告受付はできません。



所得税の確定申告

国税庁HPで申告
国税庁HP（http://www.nta.go.jp）の「確定申告書等作成コーナー」で、確定申告書などが作成できます。e-Taxまたは郵送で申告してください。

会場で申告
2月18日(月)～3月15日(金)の午前9時～午後5時（土・日曜除く）、所沢税務署（並木1-7）に申告相談会場を開設します。2月24日(日)・3月3日(日)のみ、休日も開設します。
相談の受付時間は、午前8時30分～午後4時です。

New 平成31年1月からスタート ID・パスワード申請で簡単申告
事前に専用のID・パスワードを申請すれば、申告が簡単に！マイナンバーカードや専用機器は不要です。詳細は国税庁HP（Qe-Tax利用の簡便化）をご覧ください。



市・県民税 申告相談日程表 受付時間 午前9時～午後3時（市役所8階は午後4時まで）

受付日	会場	対象地域
2月18日(月)	新所沢まちづくりセンター	向陽町・青葉台・榎町
19日(火)		泉町・緑町1～4丁目・けやき台1～2丁目
20日(水)	小手指まちづくりセンター	小手指南1～6丁目・北野1～3丁目・北野南1～3丁目
21日(木)	松井まちづくりセンター	下安松
22日(金)		上安松・牛沼・くすのき台1～3丁目
24日(日)	市役所8階	指定相談日に都合がつかない方
25日(月)	柳瀬まちづくりセンター	坂之下・城・本郷・日比田・亀ヶ谷・新郷・南永井・東所沢1～5丁目・東所沢和田1～3丁目・松郷
26日(火)	山口まちづくりセンター	山口1～899番地
27日(水)		山口900番地以降・上山口・小手指台
28日(木)	吾妻まちづくりセンター	荒幡・松が丘1～2丁目・久米(481～620番地除く)
3月1日(金)	富岡まちづくりセンター	中富・下富・神米金・北岩岡・北中1～4丁目・岩岡町・所沢新町・花園1～4丁目

受付日	会場	対象地域
3月4日(月)	小手指公民館分館	小手指町1～5丁目・小手指元町1～3丁目・北野新町1～2丁目
5日(火)		狭山ヶ丘1～2丁目
6日(水)	狭山ヶ丘コミュニティセンター	若狭1～4丁目・西狭山ヶ丘1～2丁目
7日(木)		和ヶ原1～3丁目・林1～3丁目・糞谷・堀之内
8日(金)		三ヶ島1～5丁目・東狭山ヶ丘1～6丁目
11日(月)		日吉町・東町・旭町・御幸町・寿町・元町・金山町・有楽町・北有楽町・喜多町・宮本町1～2丁目
12日(火)		上新井1～5丁目・西所沢1～2丁目・星の宮1～2丁目・東住吉・西住吉・南住吉・久米481～620番地
13日(水)	市役所8階	北原町・若松町・こぶし町・北秋津
14日(木)		弥生町・美原町1～5丁目・北所沢町・松葉町・下新井・西新井町・東新井町
15日(金)		大字中新井・中新井1～5丁目・並木1～8丁目・中富南1～4丁目

【留意事項】

- ▶三ヶ島まちづくりセンターは工事のため、狭山ヶ丘コミュニティセンターで実施します。
- ▶指定相談日に都合がつかない場合は、他の会場でも受け付け可能です。
- ▶申告会場と駐車場は大変混雑します。郵送での申告にご協力ください。



3 申告の持ち物をチェック！

税の申告には、下記のものが必要です。
該当するものをそろえて、申告会場に向かいましょう。

Check

申告書（市や税務署から届いたもの）
※届いていない場合は申告会場で入手可能

印鑑（スタンプ式印鑑除く）

平成30年分の収入が分かるもの
▶給与の源泉徴収票
▶年金の源泉徴収票
▶営業所得・不動産所得の収入や経費がわかる帳簿など

控除が分かるもの
▶社会保険料の領収書（国民健康保険・国民年金など）
▶生命保険・地震保険の控除証明書
▶障害者手帳
▶医療費の明細書／医療費のお知らせ／医療費の領収書
※事前に合計額と保険金などで補てんされる金額を計算
※医療費控除の特例を選択する方は、特定一般用医薬品の購入費がわかる明細書と健診や予防接種などの領収書・結果通知表などを持参
※健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」を添付すると、医療費の明細書の記入が省略可能

マイナンバーが分かるもの
次の全てが必要です。
①番号確認書類
本人のマイナンバーカード、通知カードなど
※扶養親族などの確認書類は不要ですが、申告書にマイナンバーの記入が必要

②身元確認書類
本人（代理人申告の場合は代理人）の顔写真付きの身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証、障害者手帳など）
※本人申告の場合のみ、健康保険証も使用可能

③代理権確認書類（代理人申告の場合のみ）
委任状、本人の公的身分証明書など

税理士による無料税務相談

日 2月1日(金)～15日(金)（土・日曜、祝日除く）
場 市内各税理士事務所
対 平成30年の収入が600万円以下で、▶収入が年金のみの方 ▶給与所得者で医療費控除を受けたい方 ▶年の

途中で就・退職し、年末調整していない方
申 問 関東信越税理士会所沢支部事務局 ☎2993-0822に電話（午前10時～正午、午後2時～4時）
◎原則無料ですが、別途料金が発生する場合はご案内します。

1月中に郵送します

受給者に対し、平成30年中の年金支払総額を記載した「公的年金等の源泉徴収票」を日本年金機構が郵送します。非課税である遺族・障害年金に対しては郵送しません。
問 ▶ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
▶所沢年金事務所 ☎2998-0170

1月末に郵送します

平成30年中に支払った所沢市の①国民健康保険税②後期高齢者医療保険料③介護保険料の額を記載した「納付額のお知らせ」を郵送します。
①は世帯主宛てに郵送します。なお、納付方法が「特別徴収」とある項目は、本人のみ控除として申告できます。

問い合わせ
▶①の納付…収税課 ☎2998-9073
▶①の課税…国民健康保険課 ☎2998-9131
▶②…後期高齢者医療担当 ☎2998-9218
▶③…介護保険課 ☎2998-9420

障害者控除が申告可能

市が発行する認定書で障害者控除が申告できます。
対 平成30年12月31日現在、身体障害者手帳を持っていない65歳以上で、要介護1～5を受けている方など
問 高齢者支援課 ☎2998-9120

介護保険のサービス料も控除対象

介護サービス（予防サービス・総合事業サービス含む）の領収書に「医療費控除対象額」の記載がある場合は、通常の医療費に合算できます。
高額介護サービス費・高額医療合算介護サービス費・介護保険低所得者助成金を受け取った場合は、控除対象から差し引いてください。
問 介護保険課 ☎2998-9420

Road to 2020 東京2020オリパラへの道

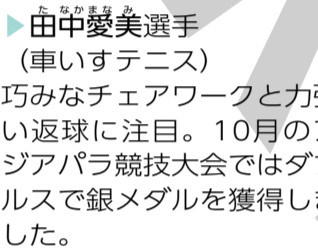
東京オリンピック・パラリンピック総合推進室
☎2998-9214

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会まであと1年半。「『東京』だから所沢は関係ないんじゃない?」と考えているあなた! 所沢市でも東京2020オリパラの熱が高まっています。これを読めば2020年がもっと楽しみになること、間違いなし!

応援しよう! 市内在住のアスリート!



島川慎一選手
(ウィルチェアラグビー)
転倒するほどの激しい接触がある競技で、アテネパラから4大会連続で出場のレジェンド。平成30年8月の世界選手権では日本の初優勝に貢献しました!



田中愛美選手
(車いすテニス)
巧みなチェアワークと力強い返球に注目。10月のアジアパラ競技大会ではダブルスで銀メダルを獲得しました。



小倉理恵選手
(車いすバドミントン)
仕事と子育てを両立しながら、第一線で活躍中。8月の国際大会ではシングルス・ダブルス両方で優勝!



寒くなると、アライグマなど野生動物の建物侵入被害が増えます。特に、野生動物のすみか



野生動物の建物侵入被害にご用心

帰省・旅行中は特に要注意! 戸締りは確実にお願いします。
問 所沢警察署
☎2996-0110



空き巣被害が多発中!

問 県・医療人材課
☎048-830-3543

医療従事者の方は業務従事者届の提出を
問 業務に従事している保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技師
申 1月15日(火)までに届出書を勤務地を管轄する保健所に提出
届出書は県HP(医療従事者)で入手できます。

1月の宅地内水漏れ修繕当番店

24時間(当日午前8時30分~翌日午前8時30分)対応しています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
1日(祝)	(有)石和設備工業	2993-8108
2日(水)	(株)ミヤザキ	2948-7650
3日(木)	(株)買井産業	2993-0110
5日(土)	(株)楽々	2923-4900
6日(日)	(有)平塚設備工業	2923-5778
12日(土)	(有)松本設備工業所	2922-5911
13日(日)	(有)中村水道工事店	2992-0981
14日(祝)	(株)小松屋管器	2922-3836
19日(土)	(有)本田技管	2948-1300
20日(日)	(有)石和設備工業	2993-8108
26日(土)	(有)八光設備工業	昼 2924-2011 夜 2925-2549
27日(日)	ヒロ設備工業	2941-5228

問 上下水道局給水管理課 ☎2921-1082
問 生活環境課 ☎2998-9370



開催

トコロろん出没情報

◆日仏交流折り紙ヒコーキ所沢大会
1月12日(土)午前9時30分~午後3時30分
場 市民体育館
問 商業観光課 ☎2998-9155

探れて! 農産物直売とこと市

日 場 1月8日(火)午前10時~午後3時
時/市役所別館前広場
1月22日(火)午前10時~午後3時/元町コミユニティ広場
問 農業振興課 ☎2998-9158

所沢駅構内で所沢産の里芋・ニンジン・ほうれん草を販売

売り切れ次第終了です。トコロろも参加予定!
日 場 2月2日(土)・3日(日)午後2時~5時/所沢駅構内
問 農業振興課 ☎2998-9158

ダイアプラン30周年記念講演会 「自然と寄り添う暮らし」

日 2月2日(土)午後2時30分~5時(午後2時開場)
場 所沢まちづくりセンター
対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学の方
定 先着200人
◎会場に直接お越しください。
内 第1部: 式典
第2部: 講演会
講 タレント・清水国明さん
問 経営企画課 ☎2998-9027



環境講演会 「武蔵野がはじまる」

日 2月3日(日)午後1時~3時(午後0時30分開場)
場 所沢まちづくりセンター
定 申し込み先着50人
講 学習院大学教授・赤坂憲雄さん
申 問 1月7日(月)から環境政策課 ☎2998-9133に電話

地域福祉みらいフォーラム 「DeA(出会って見つかる・新しい・居場所)」

日 場 2月2日(土)/こどもと福祉の未来館
来館
◆地域福祉みらいフォーラム(午前10時~午後0時30分)
定 先着150人
◎会場に直接お越しください。
内 基調講演、ユニバーサルスポーツ体験会、パネル展示など
講 所沢ユニバーサルスポーツ応援団 団長・鮎川雄一さん
◆みらいかんマルシェ(午前11時~午後2時30分)
持 上履き
問 地域福祉センター
☎2922-2115



「家庭の日」推進事業 青少年「明日へのメッセージ」表彰式・作文発表

日 場 2月9日(土)午後1時30分~3時10分/新所沢まちづくりセンター
◎会場に直接お越しください。
内 表彰式、作文朗読、向陽中学校コーラス部の合唱
問 青少年課 ☎2998-9103

明るい選挙啓発ポスターコンクール 表彰式

日 1月26日(土)午後2時30分~(午後1時45分開場)
場 所沢まちづくりセンター
定 先着350人
◎会場に直接お越しください。
◆展示会
日 1月17日(木)~23日(水)
場 市役所1階市民ホール
問 選挙管理委員会事務局
☎2998-9259

市議会議員選挙立候補予定者説明会

日 2月5日(火)午後2時~
場 市役所8階大会議室
対 4月21日(日)に行われる所沢市議会議員一般選挙の立候補予定者
申 問 2月1日(金)までに選挙管理委員会事務局 ☎2998-9259に電話

男女共同参画推進センター ふらっとの講座

◆薬膳・カフェごはん
日 2月10日(日)午前10時~午後1時
定 申し込み先着20人
費 700円
講 女子栄養大学 講師・朝倉京子さん
申 問 1月11日(金)から同センター
☎2921-2220に電話



◆体験して学ぶ! マナーアップ講座
日 1月26日(土)午後2時~3時30分

定 申し込み先着20人
講 主な・カフェ代表・飛澤智恵さん
申 問 同物から同センター ☎2921-2220に電話・電 申

子育て応援講座 「聞いて得る子育て〜今どきの子育てを知って子育てを楽しもう〜」

日 1月17日(木)午前10時~11時30分
場 保健センター
◎お子さん同伴の参加はできません。
定 申し込み先着150人
講 孫育て・ニッポン理事長・棒田明子さん
申 問 1月9日(水)までに同センター健康づくり支援課 ☎2991-11813に電話



介護予防講演会 「がんと療養生活〜希望実現のための知恵と工夫〜」

日 1月29日(火)午前10時~正午(午前9時30分開場)
場 所沢まちづくりセンター
定 先着200人
◎会場に直接お越しください。
講 防衛医科大学病院緩和ケア室・藤本肇さん
問 所沢地域包括支援センター
☎2926-4426

「うらら」親子で楽しむ運動遊び

日 1月26日(土)午前9時30分~11時
場 市民体育館
対 おおむね2~6歳児と保護者
持 上履き、脱いだ靴を入れる袋、フエイスツール 1人1枚、飲み物
申 問 市役所2階 こども支援課
☎2998-9124に直接・電話・電 申



発達障害児家族のついで

日 1月15日(火)午前10時～正午
場 ところざわ福祉の未来館
◎会場に直接お越しください。
対 17歳以下の児童の家族
問 松原学園 ☎ 2990-3488

飼い主のいない猫対策セミナー

日 2月9日(土)午後1時30分～3時30分
場 小手指公民館分館
定 先着100人
◎会場に直接お越しください。終了後、猫に関する個別相談を行います。
講 ねこだすけ・工藤久美子さん、チームSLP・田矢麻弓さん
問 生活環境課 ☎ 2998-9370



犬の飼い方教室

日 2月2日(土)午後1時30分～3時30分
場 生涯学習推進センター
定 申し込み先着20人
◎犬の同伴はできません。獣医師による犬の健康相談も行います。
講 日本聴導犬推進協会・水越みゆき

市民相談

申 1月18日(金)午前10時～午後3時30分
場 生活環境課 ☎ 2998-9370
話



市民相談

いずれも時間は受付時間です。先着順に受け付けます。
① 人権相談
日 1月8日(火)・22日(火)午後1時～3時30分
内 いじめや差別などの人権問題
② 行政相談
日 1月4日(金)・25日(金)午後1時～3時30分
内 国など行政への要望や苦情など
③ 社会保険労務士の保険・年金相談
日 1月22日(火)午前10時～11時30分
内 労働、雇用問題、年金など
④ 建築業者の住宅増改築等相談
日 1月8日(火)午後1時～3時30分
内 住宅リフォーム時の注意点など
⑤ 不動産無料相談会
日 1月11日(金)午前10時～午後3時30分
内 不動産の契約、取引、賃貸借など

特設行政相談

日 1月18日(金)午前10時～午後3時30分
内 国など行政への要望や苦情など
【共通事項】
場 ① ② 市役所1階市民相談課④ ⑤
⑥ 同1階市民ホール
問 市民相談課 ☎ 2998-9092

マンション管理無料定期相談会

日 1月24日(木)午後1時30分～4時30分
場 市役所1階市民ホール
対 市内のマンション管理組合・マンション居住者など
内 修繕、管理費の滞納、騒音など
申 1月23日(水)までに市街地整備課 ☎ 2998-9208に電話



社会保険労務士の労働相談

日 1月18日(金)午後4時～8時(最終相談：午後7時)／1人50分
場 市役所別館相談室
対 勤労者、事業主、人事担当者など
定 申し込み先着4人
内 賃金、解雇、就業など
申 1月初旬から産業振興課 ☎ 2998-9157に電話

就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

就 職 相 談
日 ① 1月・火曜② 木・土曜午前10時～正午、午後1時～4時
場 ① 西部地域振興センター(並木ノ1月14日(祝)は16日(水)に振り替え)
② 生涯学習推進センター(ラーク所沢休館のため会場変更)
◆ 中高年向け就職支援セミナー
日 1月11日(金)午後2時～4時
場 市役所8階大会議室
対 40歳以上の求職者
定 申し込み先着30人
◆ 応募書類3点セットの作成
日 1月18日(金)午後2時～4時

埼玉県労働セミナー

日 ① 2月4日(月)② 2月13日(水)午後2時30分～4時(全2回)
場 市役所6階604会議室
対 人事・労務管理などの担当者、勤労者など
定 申し込み先着50人

市民限定!

雪国つなん スカイランタン & 雪下になじん掘り ツアー

市の保養施設ニュー・グリーンピア津南がお届けする冬のバスたび。昨年大好評の企画が今年もお目見え! スキー、スカイランタン、温泉、さらには、お土産付きの雪下になじん掘り体験も! バスたび号に乗り込んで、さあ雪国体験♪
問 市民相談課市民保養施設コーナー ☎ 2998-9106

日 3月29日(金)～30日(土) (1泊2食)
場 ニュー・グリーンピア津南(新潟県津南町)
対 市内在住・在学・在勤の方
定 最少催行人数30人
費 ▶ 中学生以上…15,900円(別途入湯税100円) ▶ 小学生…10,900円 ▶ 幼児(3歳～就学前)…7,900円
◎いずれも税込み料金です。

オプションプラン
▶ 笹団子づくり(29日)
▶ そば打ち体験(30日)
発着 所沢駅東口(東所沢駅経由)
申 3月8日(金)までに同ホテル予約係 ☎ 025-765-4611に電話

詳細は市HP(Q&A)をチェック!



新規創業者を応援! 創業よろず個別相談会

日 2月4日(月)・23日(土)・26日(火)午前9時30分～午後2時50分(1組1時間)
場 市役所別館相談室
対 創業を考えている方、創業後間もない方
定 各日申し込み先着4組
申 各日2日前までに市役所別館産業振興課 ☎ 2998-9157に直接・電話

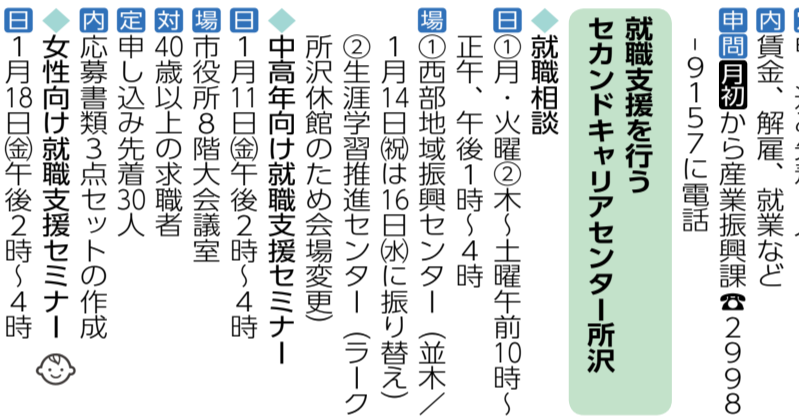
公務員の仕事の「？」に答えます 市町村職員採用情報フォーラム

日 2月15日(金)午後0時55分～4時(午後0時30分開場)
場 埼玉会館(浦和駅から徒歩6分)
◎会場に直接お越しください。
内 ▶ 第一部: 公務員のリアルを語る(仕事のやりがいとは) ▶ 第二部: 市町村職員のトークライブ ▶ 第三部: 市町村別相談タイム
問 彩の国さいたまづくり広域連合 ☎ 048-664-6681

消防出初式

日 1月7日(月)午前10時～正午
場 所沢航空記念公園(所沢航空発祥記念館南側)
内 ▶ 式典 ▶ 徒列・車両分列行進 ▶ 救助基本・消防活動・消防団一斉放水訓練 ▶ 和太鼓演奏 ▶ 放水演技 ▶ 消防車両の展示など
◎小雨決行です。天候により内容を変更する場合があります。
問 埼玉西部消防局総務課 ☎ 2929-9120

祝 消防出初式



消費生活

トラブル注意報

消費生活センター ☎2998-9143

オリンピック関連詐欺にご用心!

当選!



オリンピック関連企業の債権を買う権利が当たったと電話があった。お金がないと断ったけれど「名義だけでも貸してほしい」と言われた。迷惑はかけないと言っているし、名義だけならいいかな...

その契約、待って! 名義貸しは、詐欺のよくある手口。契約後、次々に金銭を要求してきて、おかしいと思った時には、相手と連絡が取れなくなっていることも... 今後、東京オリンピック・パラリンピックに関連した詐欺的トラブルが増えそうです。ご用心を!!



被害にあわないために

- ▶ 試合観戦チケット・関連企業株の売買など、同様の手口に注意
▶ 不審な勧誘電話は、相手にせず、すぐに電話を切る
▶ 不安を感じたら、慌ててお金を払わず、消費生活センターへ!

消費生活センター

場 市役所1階消費生活センター
相談専用 ☎2998-9204
受付時間 月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～3時30分(祝休日、年末年始除く)
◎相談は、窓口でも受け付けています。

看護学校の教員に

関心がある方への説明会
日 1月26日(土)午後1時～4時
場 埼玉県看護協会研修センター(JR西大宮駅から徒歩4分)
◎会場に直接お越しください。
問 県・医療人材課 ☎048-830-3543

リサイクルふれあい館エゴロの行事

- ①包丁研ぎ講習会
日 1月19日(土)午後1時30分～
定 抽選6人
②傘修理(1人1本・部品代免費)
日 1月19日(土)午後1時～3時
③おもちゃの病院
日 1月26日(土)午後1時～3時
④大型家具抽選会
日 1月11日(金)・25日(金)午前11時～
⑤ウールの着物からパンツを作ろう
日 1月16日(水)
午前10時～午後3時
定 抽選10人
費 5000円
持 裁縫道具、



ミニシネ、ものさし、昼食
⑥ミニバッグを作ろう
日 1月20日(日)
午前9時30分～正午
定 抽選10人
費 1000円
持 裁縫道具、ミニシネ、ものさし



50社以上が参加! 求人企業合同面接会

日 1月18日(金)午後1時～4時(正午開場) / 大宮ソニックシティ(JR大宮駅から徒歩5分)
◎会場に直接お越しください。
対 大学(院)・短大・専門学校などを今年3月卒業予定の方(既卒3年以内も可)
申 問 埼玉県雇用対策協議会 ☎048-647-4185(電話)

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①里山体験講座
「作ろう!小正月にまゆ玉飾り」
日 1月13日(日)午前10時～午後2時30分
対 5歳以上(小学生以下は保護者と参加)
定 申し込み先着20人
持 昼食、飲み物、エプロン
費 300円



申 問 ①②月頃から同センター ☎2939-9412に電話 ③当日受付
結婚したい!男女のための4市合同バレンタインパーティー
日 2月9日(土)
午後3時30分～7時45分/新狭山グランドボウル(新狭山駅から徒歩7分)
対 川越・所沢・狭山・入間市在住
・在勤で35～45歳の独身の方
定 申し込み先着男女各32人
費 男性:4,500円 女性:4,000円
申 問 1月7日(月)午後1時～16日(水)午後4時に所沢市中小企業勤労者福祉サービスセンター ☎2998-9381に電話



所沢市登録手話通訳者選考試験

日 3月3日(日)午前9時30分
場 こともと福祉の未来館
申 問 実施要領を確認の上、1月23日(水)(必着)までに申込書を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所 ☎2939-15064に提出
◎実施要領は同所、同会HPで入手できます。

認知症サポーター養成講座

日 1月30日(水)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)
場 こともと福祉の未来館
定 申し込み先着50人
内 認知症の基礎知識や対応方法
申 問 1月25日(金)までに所沢市社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎2925-0041に電話

防火管理講習

①甲種防火管理再講習
日 2月14日(木)午前9時30分～正午
費 1,350円(教材代)
②甲種防火管理・防災管理再講習
日 2月28日(木)午前8時50分～午後0

市HP(Q児童館)でも案内しています。

1月 児童館へ行こう

Table with columns: 館名, 電話番号, 行事名/開催日時. Lists various events at children's centers like 'みんなでおもちつき', 'けん玉チャレンジ', etc.



皆さんの善意(順不同)

10月16日～11月15日の受付分です。ありがとうございます。
【寄付金】総額164,971円
(株)中央管財様 (株)新星配管工業様
(株)吉田自動車様 所沢地区環境推進員協議会様
埼玉土建一般労働組合所沢支部様
所沢商工会議所女性会様
高山もと様 殿村信也様
【物品】JA全農とやま様 (株)中屋本同様 (米、球根)

募集

市営住宅の入居者を募集

募集住宅（平成30年10月末現在）

- ▼単身者専用：1戸
- ▼2人以上家族向け：4戸
- ▼3人以上家族向け：4戸
- ▼2人以上向け車椅子使用者用：1戸

◎修繕などで戸数が変わることがあります。

入居予定時期 4月1日(月)以降

申請 同 1月21日(月)に申込書を埼玉県住宅供給公社川越支所 ☎049-2271-6418 に提出



◎募集案内や申込書は、市役所5階市街地整備課、まちづくりセンター、サービスコーナー（所沢駅・小手指・狭山ヶ丘）で入手できます。

①看護師②看護助手を募集

対①正看護師免許と看護業務経験がある方②資格不要（高校生以下・65歳以上不可）

◎①②とも臨時職員です。



内①病棟・外来・内視鏡・健診看護（1日4時間からの短時間勤務あり）②病棟看護補助業務（週5日/1日7時間30分勤務/土日曜、祝日勤務あり）

定①若干名②1人
場市民医療センター（上安松）
申請 同センター ☎2992-1151 に電話

保健師・助産師（助手/登録制）を募集

対保健師免許か助産師免許がある方
内乳幼児健診・健康相談など
日 月 金曜午後0時45分～4時45分（相談実施日）

場保健センター、まちづくりセンターなど

申請 保健センター健康づくり支援課 ☎2991-1813 に電話

臨床検査技師（臨時職員）を募集

対臨床検査技師免許がある方
内心电图など生理検査業務
定 2人

日 月 金曜午前8時30分～正午
場市民医療センター（上安松）
申請 同センター ☎2992-11151 に電話

理学療法士（臨時職員）を募集

対理学療法士免許とリハビリ業務経験がある方
内内科病棟での入院リハビリ業務
定 1人

日 月 金曜午前8時30分～午後5時
場市民医療センター（上安松）
申請 同センター ☎2992-11151 に電話

交通指導員（非常勤特別職員）を募集

対市内在住で64歳以下の方
内立哨指導（朝1時間・夕2時間程度、交通安全教室など）

並木の魅せどころ

問 地域づくり推進課 ☎2998-9083

9 並木地区

- ▶市の北中部に位置。米軍所沢通信基地を囲んで航空公園や公共施設、住宅地、西端に航空公園駅がある
- ▶基地返還などにより宅地化され、高齢化率は市内で最も高い地区



ここを紹介!



～「つどい」「ふれあい」「汗を流す」～

航空公園駅前のYS-11や所沢航空記念公園など、「航空発祥の地・所沢」の空気が色濃く感じられる並木地区では、地域の人たちが、交流を図りながらスポーツの秋を楽しむ「並木ふれあいフェスティバル」を開催しています。

各自治会・町内会から毎年600人を超える住民が参加して、お子さんからお年寄りまで、みんなで協力し合って、大玉転がしや玉入れなど多彩な競技で盛り上がりります。



◎並木地区の情報は市HP (Q並木) をご覧ください。

綱引きが始まると、熱気は最高潮！一緒に汗を流して、連帯感も生まれます。これからも多くの人たちの参加で、さらに盛り上げていきたいイベントです。

今回は、**小手指地区**の魅せどころ！



定 3人（若狭小・富岡小・仲栄小）

申請 1月18日(金)までに市役所1階交通安全課 ☎2998-9140 に直接



小・中学校臨時職員を募集

区分 ①心身障害児介助員②学校司書③学習支援員④特別支援教育支援員⑤小・中連携支援員⑥心のふれあい相談員

対①②④⑥資格不要③小学校か中学校の教員免許状がある方（見込み含む）⑤中学校の教員免許状がある方（見込み含む）

内①特別支援学級児童生徒の介助②図書の出し出し、整理、授業補助③各教科の授業補助④通常学級児童生徒の日常生活の介助など⑤中学校の授業補助⑥いじめ・不登校などの相談・支援など



定①53人程度②29人程度③47人程度④50人程度⑤若干名⑥32人程度
勤務時間 ①④1日6時間②③⑤1日4時間⑥1日5時間
【共通事項】
対昭和29年4月2日以降生まれの方
勤務日 月 金曜（行事などで土・日曜勤務あり）
申請 1月15日(火)～25日(金)に履歴書（写真貼付）・志願書・長3封筒（92円切手貼付）を市役所6階学校教育課 ☎2998-9238 に直接

◎志願書は同課、市HP (Q支援員募集) で入手できます。

小学校外国語支援員を募集

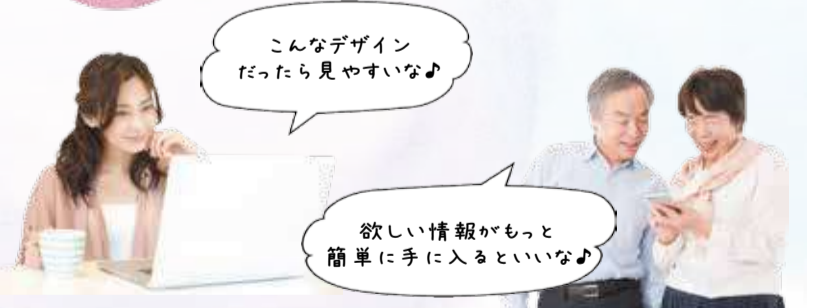
対昭和29年4月2日～平成11年4月1日生まれ、日本語会話が可能で英語が堪能な方（国籍不問）

広報アンケート

にご協力ください

問 広報課 ☎2998-9024

より良いホームページを目指して!



こんなデザインだったら見やすいな♪

欲しい情報がもっと簡単に手に入るといいな♪

市ホームページに関するアンケートを実施します。皆さんからいただいたご意見は、改善・充実に役立ちます。

「知りたいこと」が「見つかる！」ホームページのために、ご協力ください。

回答方法

市HP (Q広報アンケート)、スマートフォンなどで、下のQRコードを読み取って回答できます。

◎ほっとメールが届いている方は、そちらから回答をお願いします。



回答期限 1月18日(金)

内 外国語活動や外国語授業の補助
定 16人
日 週 4日/1日4時間
選考 1月下旬に面接（英語による問答、簡単な模擬授業）
申請 1月7日(月)～18日(金)に履歴書（写真貼付）・志願書・長3封筒（92円切手貼付）を教育センター ☎2923-2396 に直接



小・中学校臨時職員を募集

定 若干名
内 学校事務（パソコン使用）
日 月 金曜午前8時～午後5時の間で6時間（行事などで土・日曜勤務あり）
申請 1月7日(月)～18日(金)に履歴書（写真貼付）・志願書・長3封筒（92円切手貼付）を教育センター ☎2923-2396 に直接

教育相談支援員（臨時職員）を募集

対 児童生徒の相談に応じられる知識や経験がある方
定 1人
内 不登校児童生徒への支援や学校連携、教育相談室の事務補助など
日 月 金曜午前8時30分～午後3時30分
場 教育センター（けやき台）
申請 1月18日(金)までに同センター ☎2998-9232 に直接



対昭和29年4月2日以降生まれの方
勤務日 月 金曜（行事などで土・日曜勤務あり）
申請 1月15日(火)～25日(金)に履歴書（写真貼付）・志願書・長3封筒（92円切手貼付）を市役所6階学校教育課 ☎2998-9238 に直接

対昭和29年4月2日以降生まれの方（高校生不可）
申請 1月11日(金)までに履歴書（写真貼付）を市役所6階教育総務課 ☎2998-9232 に直接

新春恒例

大プレゼントクイズ

今年は、特集「まち散歩・みどり散歩」に登場した所沢ブランド特産品を、抽選で総勢60人にプレゼント！どれも所沢愛あふれる

お店ばかり。クイズを解いて、ぜひ応募ください！
◎商品の詳細は2～5面、応募方法は15面をご覧ください。

内容
プレゼント内容（当選人数）、事業者概要
☎広報課 ☎2998-9024

みんなのひろば

紗綾音&紗綾丸

6種からお好み2袋（8人）

パティスリー ラリベルテ

市内茶園「黒田園」の茶葉を使ったシュークリームなどの狭山茶スイーツを数多く取りそろえています。



所沢どら焼き里のアロマ

4種からお好み4個（15人）

宝月

地元食材を使った四季を感じる和菓子を作っています。二代目店主が伝統×新食感に挑んだ里芋どら焼きを召し上がれ。



農民煎餅 1箱（5人）

OECマルシェ(株)

地産地消にこだわり、所沢密着の活動をしています。エコトコ・ファーマーズカフェなど、市内に多くの飲食店を展開。地域に根差した食の形をお届け中です。



所沢名菓ファルマン

3種10個入りセット（7人）

(株)ねぎし

ファルマン通り交差点前から移転しました。移転後も、変わりなく伝統の味をお届けしています。



里芋焼酎 恋も咲くところ

1本（7人）

所沢里芋本舗 所沢産里芋を使った商品を開発・販売中。里芋以外にも、所沢産にんじん100%のジュースもオススメです。

野老ゴールデン&ゼロッピー

ビール4本・ゼロッピー2本セット（4人）

野老社中(株) 所沢産大麦を使った地ビールを企画・販売中。生産～消費を地域内で循環させるスタイルを提供しています。



▲日野屋酒店（引換店舗）多くの所沢産品を取りそろえています。日本酒「ゆめところ」も販売中です。

所沢牛カレー

2箱セット（6人）

negombo33

スパイスが効いたオリジナルカレーを販売中。毎週水曜は、所沢産野菜たっぷりのカレーを提供しています。



多摩湖にのぼる月 所沢棹羊羹

1棹（8人）

中国割烹旅館 掬水亭

狭山丘陵のみどりと湖を目の前に感じられる癒やしの空間でおもてなし。日帰り入浴や杏仁豆腐カフェも利用できます。



Wチャンス賞

今年はチャンスが2回！所沢の地下水100%の「ところざわの水」5本を、応募者の中から10人にプレゼントします。



いいトコ Photo



▲銀世界へようこそ
昨年の登り初めは1月6日の群馬県赤城山。キラキラの銀世界が待っていました。今年はどこに行こうかな
●ようこ（上安松）



▲我が家のちびサンタ
ちびサンタのおかげでにぎやかなクリスマスになりました
●H.I（上安松）



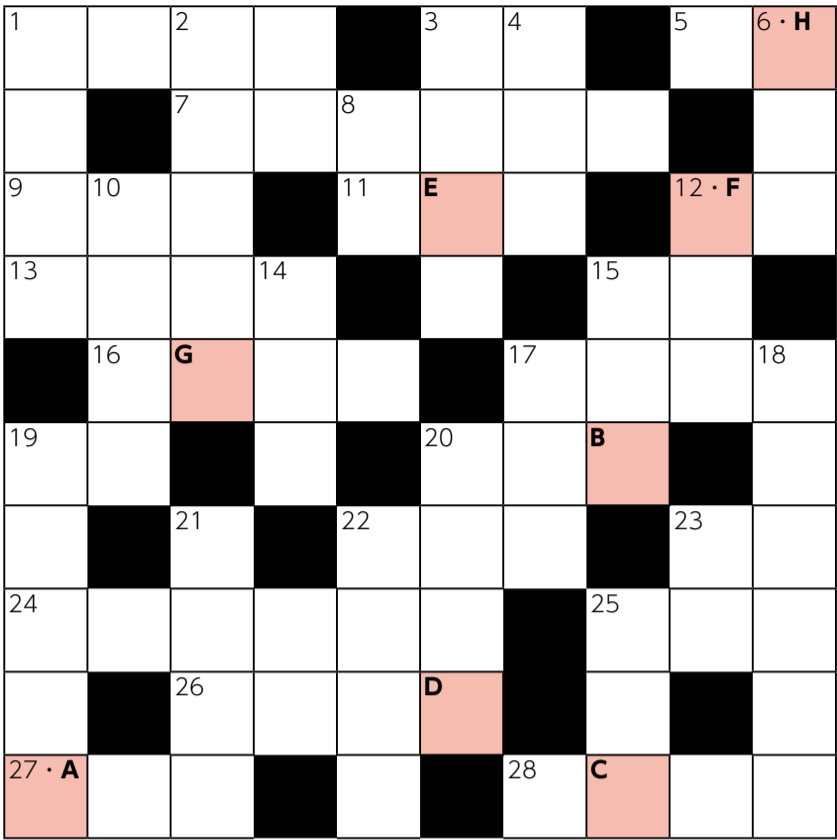
▲はじめてのお正月
はじめてのお正月記念に撮影。「お年玉待ってます！」
●あおくん（美原町）



▲冬の光
午後5時なのに真っ暗な空を見て冬を感じました。イルミネーションも、冬を楽しませてくれます
●しっちゃん（上安松）

さむ～い冬も
写真を見ると
心がほっこりするね♪





クイズの解き方

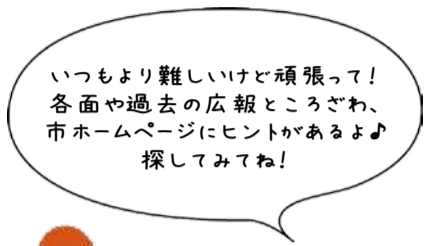
タテ・ヨコのカギをヒントにクロスワードを解き、アルファベットが付いたマス順番につなげると、クイズの答えになります。

応募方法

1月10日(木)までに、①クイズの答え②希望賞品(い〜ち賞)③郵便番号④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号⑧1月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送・市HP(市HP)で応募



◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。当選者は、直接店舗でプレゼントと引き換えとなります。Wチャンス賞のみ、引き換え場所は、市役所3階広報課です。



25 23 22 21 20 19 18 17 15 14 12 10 8 6 4 3 2 1

○餅
 日本伝統の正月飾りの一つ。○
 しい気持ち。結婚式で誓います
 可愛がりつくしむ心。いと
 デニム生地できたスポン
 きに便利
 スニーカーから見せたくない
 足の側面にある骨が出っ張って
 いる部分。○○○丈の靴下は
 単語
 野生や自然であるさまを表す英
 20 19 18 17 15 14 12 10 8 6 4 3 2 1

の景観が色濃く残る池
 平成30年4月に北岩岡に誕生し
 た相撲部屋の名前。ここから未
 来の横綱が誕生するのを応援し
 ましょう！
 野生や自然であるさまを表す英
 単語
 足の側面にある骨が出っ張って
 いる部分。○○○丈の靴下は
 スニーカーから見せたくない
 きに便利
 デニム生地できたスポン
 可愛がりつくしむ心。いと
 しい気持ち。結婚式で誓います
 日本伝統の正月飾りの一つ。○
 ○餅

タテのカギ

平成31年の干支。数年前には、
 市内に出没したことも！
 所沢で初めて飛んだ飛行機。ア
 ンリ・○○○○機
 2020年東京オリンピックで
 所沢市が○○○○共和国の事前
 キャンプ地に決定！長靴の形の
 国で、ピザが有名
 日本の伝統衣装。着物の別名。
 お正月に着る方も多いのでは？
 所沢市が県内2位の生産量を誇
 るジャガイモ。英語で言うこと？
 裁縫道具の一つ。指切りでは、
 約束を破ると飲まされてしま
 います
 軽いあいさつやお辞儀のこと
 物と物との区切り。狭山湖は所
 沢市と入間市との○○○にまた
 がっています
 冬から春にかけて登場する甘酸
 っぱい真つ赤な果実。市内でも
 ○○○狩りができます
 ドラマや映画の撮影地のこと。
 ミュージックが使われることも！
 草花を植えた場所のこと。各地
 域のボランティアの方のおかげ
 で、きれいな花が咲いています
 みどり散歩で立ち寄った、里山
 の景観が色濃く残る池
 平成30年4月に北岩岡に誕生し
 た相撲部屋の名前。ここから未
 来の横綱が誕生するのを応援し
 ましょう！
 野生や自然であるさまを表す英
 単語

28 27 26 25 24 22 20 19 17 16 15 13 12 11 9 7 5 3 1

人の頭に生える毛。日本人は黒
 色が多いですね
 ふんどし
 相撲の力士が身に着ける用具。
 産品。特集でも紹介しました
 月に誕生した「所沢○○○特
 お土産にぴったり！平成30年11
 ○○○を先行作成しています
 広報ところざわも、毎月、編集
 人が集まり相談や決定をする場
 定されています
 育館は競技別強化拠点施設に指
 定されています
 目隠しをして鈴の入ったボール
 を使う障害者スポーツ。パ
 ンピック競技の一つで、市民体
 育館は競技別強化拠点施設に指
 定されています
 人が集まり相談や決定をする場
 広報ところざわも、毎月、編集
 ○○○を先行作成しています
 お土産にぴったり！平成30年11
 月に誕生した「所沢○○○特
 産品。特集でも紹介しました
 相撲の力士が身に着ける用具。
 ふんどし
 人の頭に生える毛。日本人は黒
 色が多いですね

ヨコのカギ

初夢に見ると縁起がいい物の一
 つ。「○○○○二鷹三なすび」
 大きい石のこと。山の石と書く
 取材した内容を報告することの
 略。「トコロんの学校○○」は
 翔びたつひるばで連載中
 地域住民が15年の歳月をかけて
 作った人工の富士山。いきもの
 ふれあいの里センターのすぐ横
 貝殻を表す英単語。一説には○
 ○○ター(避難所)の語源とも
 飛行機などが陸地から飛び立つ
 こと
 所沢市が県内1位の生産量を誇
 る特産品。○○イモ
 ある動物の頭をかたどった被り
 物をして、正月や祭りのときに
 踊る伝統芸能。市内では、岩崎
 彫○○○が有名
 液体をこして混じり物を取り除
 くこと。「雨水を○○してきれ
 いな水にする」
 子どもが活発でいたずらをした
 りするさま。○○○○坊主
 家庭の収支を記入する帳簿
 幸せ、運が良いこと。節分の豆
 まきでは「鬼は外、○○は内」
 と言いますね
 車の通ったあとに道に残る車輪
 の跡。「○○○を踏む」
 お寺のこと。仏閣ともいいます
 目隠しをして鈴の入ったボール
 を使う障害者スポーツ。パ
 ンピック競技の一つで、市民体
 育館は競技別強化拠点施設に指
 定されています
 人が集まり相談や決定をする場
 広報ところざわも、毎月、編集
 ○○○を先行作成しています
 お土産にぴったり！平成30年11
 月に誕生した「所沢○○○特
 産品。特集でも紹介しました
 相撲の力士が身に着ける用具。
 ふんどし
 人の頭に生える毛。日本人は黒
 色が多いですね

編集後記

あけましておめでとうございます。平成と新しい時代をつなぐ本年も、広報ところざわは読者の皆さんに寄り添う広報紙でありたいと思います。本号特集は、「まち散歩・みどり散歩」。ぜひ広報紙を片手に、誰かに教えたくなる所沢の魅力を発見してください！(加賀谷・佐々木・宮崎)



誰でもエッセイ2月号のテーマは「冬の定番」。1月10日(木)締め切りです。季節の写真や川柳も募集中！

◆応募方法
 ①住所②氏名③年齢④ペンネーム
 ⑤タイトル⑥ひとこと⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送
 ▶hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
 ▶〒359-8501広報課
 みんなのひろば
 (住所不要)
 ※写真は10MB以内、エッセイは300文字程度(添削あり)。

読者感想文

- 月1回の回収までにたまる雑誌がみ…そのまま燃えるごみで捨ててしまおうかと思うときもありますが、何かに生まれ変わって利用できるものなんだと思い、これからはきちんと分別しようと思いました(金山町・30代)
- リサイクルできるものやできないものがあるなど、リサイクルの工程が分かりやすくてよかったです。「トコラップ」「ひばりちゃんの里」など、小道具がかわいかったです！(中富南・30代)
- 表紙に小さな雑誌の精が！気付いた時にはびっくりしました！内容が漫画形式だったので分かりやすかったです(東住吉・30代)
- 身近なごみの問題。「この雑誌がみがりサイクルされて巡り巡って誰かの大切な思い出になるかも…」と思えば。そんな思いから、作った特集でした。表紙の季節感や小道具、雑誌の精も楽しんでいただけて良かったです
- 健康レシピを参考に作ってみました。子どもとイモ掘りをして大量のサツマイモの使い道に困っていたので、今回のレシピは我が家にぴったりでした！(狭山ヶ丘・30代)
- 編集から●早速チーズタッカルビを作っていました！ありがとうございます！いろいろな料理で所沢産の野菜をたっぷり召し上がれ！

▼所沢に本拠地を移して40周年。埼玉西武ライオンズの10年ぶりパ・リーグ優勝を祝うパレードが、11月23日(祝)に盛大に行われました。
写真：①来季こそは日本一を！

(三平資郎) ②選手を迎えるファン(滝島利男) ③7万5千人のファンが駆けつけました(八木豪彦) ④「感動をありがとう！」と大歓声(遠井洋子) ⑤間近の選手に、シャッターチャンス！(浅見司郎)



◀起伏に富んだコースが人気の所沢シティマラソン大会。12月2日(日)、狭山湖をすぐ近くに眺めながら走るコースを、多くのランナーが駆け抜けました。
写真：遠井洋子

撮れたて市民カメラマンの News

QRコードまたは市HP(Ｑ広報動画)から動画が見られます。「ところざわ通信」(Ｑとこ通)もご覧ください。



▲12月8日(土)開催のサンタを探せ！2018。電飾や装飾に彩られた街中で、約200人のサンタクローズと一緒にクリスマスをいち早く楽しみました。
写真：伊藤磨紀子



◀3月3日(日)まで楽しめる西武園ゆうえんちのホワイトランタジア。11月10日(土)にはスカイランタン飛ばしが行われ、幻想的な風景をバックに、無数のランタンが宙を舞いました。
写真：由井一雄

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可



▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり▶混雑などで受付時間変更あり▶診療終了時刻近くの受診時は要電話確認▶地図などの詳細は所沢市医師会HPへ

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1月1日(祝)	メイプルクリニック	内	山口33-1グランディール202	2968-8663
	上新井さとうクリニック	内、呼内、外	上新井1-26-1	2940-1156
	所沢眼科クリニック	眼	日吉町9-3	2924-1953
	高橋耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	緑町3-29-15	2939-9108
	りょうキッズクリニック	小	東住吉2-4 2階D	2924-2525
1月2日(水)	北所沢病院	内	下富1270-9	2943-3611
	溝渕内科医院	内、糖内	西所沢1-3-8	2922-8381
	所沢ハートセンター	循	上新井2-61-11	2940-8611
	おおた皮膚科	皮	東所沢1-3-11 ウチャヤビル3階	2945-5255
1月3日(木)	彩のクリニック	内、呼、胃、循、小、神内、外、整、理、放	小手指町4-1-1	2949-1118
	額賀胃腸科内科クリニック	胃、循、内	久米2196-5	2925-1585
	横田医院	外、内	山口1395	2928-7117
	おうえんポリクリニック	内、皮	中富1037-1	2990-5818
1月6日(日)	柳内医院	内、小、理、放、胃、循、呼	元町21-7	2922-2005
	所沢ハートセンター付属しんとご駅前クリニック	循内、糖内	緑町1-4-1デュオヒルズ 新所沢駅前101	2929-1801
	矢部クリニック	眼	小手指町1-29-17	2924-8486
1月13日(日)	木村医院	外、内、胃腸、肛	北岩岡1-96	2942-5411
	所沢内科クリニック	内	東町22-3	2922-2210
	あすみクリニック	皮、形	東住吉2-4 2階	2928-5881
1月14日(祝)	西山内科医院	内	喜多町14-7	2925-3522
	双葉クリニック	内、外	けやき台1-36-7	2922-5171
1月20日(日)	平岡眼科医院	眼	東町11-1-207	2922-1126
	松が丘クリニック	内、消内、外、乳外、小、皮	松が丘1-52-19	2928-5666
	埼玉西協同病院	内	中富1865-1	2942-0323
1月27日(日)	原眼科医院	眼	緑町4-6-3	2939-8321
	雨宮医院	耳鼻咽喉	上新井3-55-8	2925-5370
	マツバクリニック	内、外、リハ	松葉町8-7	2995-5131
2月3日(日)	赤坂整形外科	整外、リハ、外、内	けやき台2-29-24	2928-7450
	くさかり小児科	小	東所沢1-3-13 東所沢セントラルハイツ1階	2945-0205
	三浦クリニック	循、内	三ヶ島3-1394-4	2938-2887
2月3日(日)	おやけ皮膚科医院	皮、アレ	上安松5-16石田ビル1階	2945-3000
	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢1-23-3	2903-8320

小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○※	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

◎1月1日(祝)～3日(休)は休診です(※は1月13日(日)も休診)。その他の診療日・時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○※1	○※1	○	-	-	-
	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※2	×	○	○	×	○	○	○	○※3
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	1月1日(祝)・2日(水)・3日(木)・6日(日)・13日(日)・14日(祝)・20日(日)・27日(日)							

※1…1月2日(水)・3日(木)の受付時間は午後6時～8時45分
※2…要事前問い合わせ ※3…1月14日(祝)の深夜帯急患診療は休診
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：1月2日(水)・3日(木)・6日(日)・13日(日)・14日(祝)・20日(日)・27日(日)、2月3日(日)/午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談 ・救急電話相談(小児・大人) ・医療機関案内※ (歯科・口腔外科・精神科除く)	#7119または☎048-824-4199 /24時間対応 ※はFAX048-831-0099(依頼書は県HP(Q救急電話相談)で入手)も対応可能です。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分▶土・日曜、祝休日、1月1日～3日…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292/24時間対応