

### 3月11日(日)開催 国際交流フォーラム 当日ボランティアを募集

**ボランティア参加者の感想**  
ボランティア初心者でも安心して参加できました♪  
ボランティアしながらも積極的にイベントを楽しめました！



▲一緒にフォーラムを盛り上げましょう！

市内在住の外国人と交流できる国際交流フォーラム。「所沢市の日本人と外国人の橋渡しをしてみたい！」という当日ボランティアを募集します。  
対市内在住・在学・在勤の中学生以上  
定 10人程度  
日 3月11日(日)午前8時45分～午後5時  
場 市役所 1階市民ホール  
内 運営補助、会場設営など  
申 2月16日(金)までに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を市役所5階文化芸術振興課 ☎2998-9211 FAX 2998-9491 に電話・FAX

#### 成年後見制度講演会

判断能力が十分でない方を法律面・財産面から支援する制度です。基礎からやさしく解説します。  
日 2月14日(水)午後2時～4時  
場 ともと福祉の未来館(泉町)  
定 先着120人  
◎会場に直接お越しください。  
講 成年後見センター・リーガルサポート 埼玉支部・栗原由美さん  
問 地域福祉センター  
☎2922・2115

#### 親がもしもの時の介護サービス利用講座

今後必要になるかもしれない介護サービスの利用手順や制度を学びませんか？  
日 3月7日(水)午後1時30分～3時30分  
場 ともと福祉の未来館(泉町)  
対市内在住・在勤・在学の方  
定 申し込み先着40人  
講 所沢市社会福祉協議会居宅介護支援事業所職員  
申 問★地域福祉センター ☎2922・2116 に電話

#### 市民向け公開講座 「予防から終活まで地域で支える医療・介護について考える」

日 2月24日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)  
場 市民文化センターミューズ  
定 先着200人  
◎会場に直接お越しください。  
講 講演「予防から看取りまでを支える地域の取り組みについて」、医療・介護職の事例紹介、パネルディスカッション  
問 高齢者支援課 ☎2998・9120

#### 介護予防講演会 「健康寿命」は運動でのびる！

日 3月1日(水)午後2時～3時30分(午後1時40分開場)  
場 新所沢東まちづくりセンター  
◎会場に直接お越しください。  
定 先着60人  
講 講話、座ってできる「からだ元気づくササイズ」  
講 からだ元気づく治療院鍼灸師・伊藤仁さん  
申 問 新所沢東地域包括支援センター ☎2968・8899

#### パパとつくる！肉まん・あんまん教室

日 2月24日(土)午前10時～正午  
場 男女共同参画推進センターふらっと(寿町)  
対 5歳以上の子どもと父親  
定 申し込み先着12組  
内 調理実習、試食  
費 700円(材料費)  
講 天寿の会・斎田育子さん  
申 問 2月2日(金)から同センター ☎2921・2220 FAX 2921・2270 に電話・FAX・電



#### 学校給食展

日 2月2日(金)午前10時～午後5時  
3日(土)午前9時～午後4時  
場 新所沢まちづくりセンター  
内 給食をテーマにした児童生徒の絵・工作・ポスター・作文などの展示  
調理解器具・釜の展示  
資源循環の取り組み展示  
ビデオ上映「給食センターの一日」  
クイズラリー(景品あり)など  
問 保健給食課 ☎2998・9249

#### 「ママとパパで楽しむ運動遊び」

日 2月17日(土)午前9時30分～11時  
場 市民体育館  
対 おおむね2～6歳児と保護者  
持 上履き、下履きを入れる袋、タオル1人1枚、飲み物  
申 問 市役所2階子ども支援課 ☎2998・9124 に直接・電話・電

#### 市民活動支援講座 「人が集まるチラシの作り方」

日 2月24日(土)午後1時30分～3時  
場 三ヶ島まちづくりセンター  
対市内在住・在勤・在学の方  
定 申し込み先着30人  
内 効果的なチラシの作成方法  
講 Y・プロデュース・古川典子さん  
申 問★市民活動支援センター ☎2968・8391 に電話

#### 市民活動見本市

日 2月28日(水)～3月2日(金)午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで) / 市役所1階市民ホール  
内 市民活動団体のパネル展示  
PO相談会  
ボランティア活動相談会  
問 市民活動支援センター  
☎2968・8391

#### 集まれ！未来の所沢市職員！ 県内市町村職員採用情報フォーラム

公務員の仕事の魅力や、受験体験など、県内現役市町村職員の生の声を聞くことができます。個別相談も可能です。  
日 2月14日(水)午後1時～4時(午後0時30分開場) / 埼玉会館(JR浦和駅から徒歩6分)  
定 先着1,300人  
◎会場に直接お越しください。  
問 県の国さいたまづくり広域連合 人材開発部 ☎048・664・6681

#### 就職支援を行う セカンドキャリアセンター所沢

◆就職相談  
日 毎週月～金曜午前10時～正午、午後1時～4時(2月12日(水)・27日(水)除く) / ラーク所沢(花園)  
◆若者向け就職支援セミナー  
日 2月9日(金)午後2時～4時  
場 市役所6階604会議室  
◆39歳以下の求職者  
定 申し込み先着30人  
内 面接官の心をつかむ自己アピール  
◆女性向け就職支援セミナー  
日 2月16日(金)午後2時～4時  
場 市役所6階604会議室  
対 仕事と家庭を両立したい女性  
定 申し込み先着30人  
内 面接の準備  
◆シニア向け就職支援セミナー  
日 2月23日(金)午後2時～4時  
場 市役所6階604会議室  
対 60歳以上の求職者  
定 申し込み先着30人

#### シニア・マザーズ対象 就職面接会・企業説明会

企業7社が参加します。  
日 2月14日(水)午後1時30分～4時  
場 ハローワークプラザ(航空公園駅駅ビル2階)  
対 おおむね60歳以上の方、子育て中

#### 社会保険労務士の労働相談

日 2月16日(金)午後4時～8時(最終相談：午後7時～1人50分)  
場 市役所別館相談室  
対 労働者、事業主、人事担当者など  
定 申し込み先着4人  
内 賃金、解雇、就業など  
申 問★産業振興課 ☎2998・9157 に電話

## 雪国つなん いちご狩りと スカイランタン1泊2日

問 市民相談課市民保養施設コーナー ☎2998-9106

市民保養施設利用事業の「所沢市バスたび」。今回は所沢発⇒雪国行き！スキー、スカイランタン、温泉、いちご狩りが楽しめます。極上の雪質のゲレンデで、雪国体験(スキーレンタルも特別価格)を！詳細は市HP(Qバスたび)をご覧ください。

春休み♪

日 3月30日(金)・31日(土) (1泊2日・2食)  
場 ニュー・グリーンピア津南(新潟県津南町) 発着 所沢駅東口(東所沢駅経由)  
対市内在住・在学・在勤の方  
最少催行人数 30人  
費 ▶中学生以上…14,800円  
▶小学生…11,800円  
▶幼児(3歳～就学前)…8,800円

オプション観光プラン

① 3月30日(金)…雪下になじん掘り体験(お土産付き) / 2,000円(長靴レンタルは別途300円)  
② 3月31日(土)…酒蔵・十日町博物館見学、昼食(魚沼名物へぎそば) / 3,800円  
定 ①②いずれも申し込み先着45人 (①②いずれも最少催行人数30人)

申 問★ 3月9日(金)までに同ホテル首都圏予約センター ☎03-5946-2361 に電話(日曜除く午前9時～午後6時)