

- 4面 こどもと福祉の未来館開館イベント
- 5面 市職員の給与などを公表
- 6面 平成29年度交通災害共済受付開始

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)  
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1  
編集/広報課 ☎04-2998-9024  
☎04-2994-0706  
市HP <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

## 特集 あなた流の「まちセン」活用術 ～所沢の暮らしをステップアップ!～



写真：市民カメラマン  
中村仁

人口(前月比) 343,993人(-159人) 男170,916人(-97人) 女173,077人(-62人) 世帯数 155,779世帯(-50世帯) 平成28年12月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・FAX 2924-0630 まで。

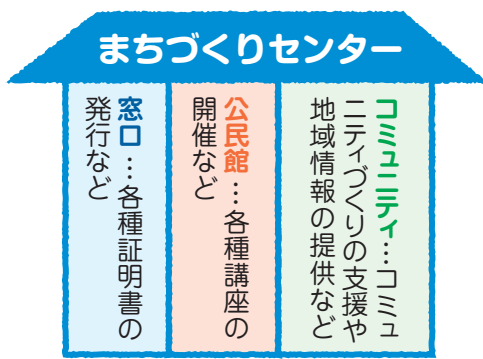




楽しそう！  
どこで参加できる  
のかな？



## 特集 あなた流の「まちセン」活用術 ～所沢の暮らしをステップアップ！～



**?** 「まちセン」って何だろう？

市内11の地区それぞれに設置されている、地域の拠点施設です。まちセンには、「コミュニティ」「公民館」「窓口」の3つの機能があります。

各まちセンには地域情報コーナーがあり、その地区で行われる年間行事や道路工事の状況など、まちセンごとに特色ある地域の情報が集まっています。

「〇〇地区のお祭りは、いつだったかしら?」「防災訓練に参加してみたいのだけど…」など、地域のことで知りたいこと・相談したいことがあれば、まちセンに行ってみましょう。

自分が住んでいるまちって、どんなところ?どんな活動が行われているの?楽しいイベントや、安全に関わる情報などは、知っているのといないので生活の質は大違い。でも、仕事などで不在がちだと、地域の情報が手に入りづらいものです。

そんなときに頼りになる地域の拠点が、まちづくりセンター、略して「まちセン」です。まちセンは、地域情報の宝庫ぜひ活用して、所沢の暮らしをステップアップしてください。

問地域づくり推進課 ☎299988-90083



煙体験ハウスだ！  
行ってみようよ

◀ご近所さんの顔が見える地域の防災訓練。炊き出し訓練や災害時の安否確認の訓練など、地区ごとに工夫を凝らして実施しています。

▶お祭りで、家族の思い出を作りませんか?みんなに楽しんでもらおうと、自治会・町内会が中心になって準備しています。



にぎやかだね♪  
連れてって!

## まちセンでゲット!ご近所情報

▶みんなで参加して連帯感も深まる体育祭。中学校と合同で開催し、幅広い年代の人たちが一緒に汗を流す地区も。

子どもたちに、  
カッコいいパパを  
見せるチャンス!



▶子育てサロンでは、ママ同士や子育ての大先輩とおしゃべりで気分転換。赤ちゃんと気軽に参加できます。



当時知ってたら、私も参加したかった…!







# 全館オープン!

福祉の総合的な相談やボランティアの活動支援を行う**地域福祉センター**と、子育てひろばや子どもの発達障害療育を行う**こども支援センター**からなる複合施設です。2・3月は開館記念イベントが目白押し! 未来館に足を運んでみませんか?  
◎3月号で未来館を特集します♪

## こどもと福祉の未来館

場泉町1861-1  
(新所沢駅から徒歩5分・  
ところバス西路線が停車)



### 1階・3階 地域福祉センター

◆1階(施設の貸し出し)  
月～日曜日午前9時～午後9時  
(年末年始除く)

☎ 2922 - 2116

◆3階(地域福祉の推進、民生委員・児童委員など)

月～金曜日午前8時  
30分～午後5時15分  
(祝休日・年末年始除  
く)

☎ 2922 - 2115



### 2階 こども支援センター ※いずれも水曜・年末年始除く

◆子育て支援エリア

▼交流施設(ひろば)

月午前9時30分～午後4時

対 4歳未満の乳幼児と保護者

☎ 2922 - 2117

▼子育てコンシェルジュ(相談)

月午前8時30分～午後6時

☎ 2922 - 2238

◆発達支援エリア

発達障害の相談(18歳未満)と未就学児の通所支援(4月～)を行います。

月午前9時～午後6時

☎ 2922 - 2118

安心して遊べます  
お気軽にどうぞ!



利用相談受け付け中!

### 開館記念イベント

【共通事項】場こどもと福祉の未来館

#### ねたきり・認知症予防講演会

「自分の老化・家族の認知症

知っておきたい予防と対応Q&A」

年を重ねるとともに発症の可能性が高まる認知症。正しい理解を深め、地域での支え合いのことを一緒に考えてみませんか?参加者の質問タイムもあります。

月 2月8日(水)午前10時～正午

定 先着200人

◎会場に直接お越しください。

講 平沢記念病院副院長・河本 勝さん

☎ 高齢者支援課 ☎ 2998 - 9120

#### 地域福祉みらいフォーラム

～つながりを力に～

月 3月4日(土)午後1時30分～4時

定 先着200人

◎会場に直接お越しください。

☎▶ 基調講演…無縁社会から有縁社会へ(住民流福祉総合研究所・木原孝久さん) ▶ 実践発表…地域での支え合い活動(地域福祉サポーター・佐藤重松さん、所沢市社会福祉協議会・栗原恵美さん)

☎ 地域福祉センター ☎ 2922 - 2115

#### 所沢市民フォーラム

～生活支援体制整備～

月 2月13日(月)午後1時30分～4時

定 先着200人

◎会場に直接お越しください。

☎▶ 第1部…講演会「アクティブシニアが活躍するまち、所沢」(早稲田大学人間科学学術院教授・田中英樹さん)

▶ 第2部…生活支援コーディネーターの活動報告(佐藤 文さん)

☎ 所沢市社会福祉協議会地域福祉推進課

☎ 2925 - 0041

#### 成年後見制度講演会

成年後見制度とは、判断能力が十分でない方に援助する人を付け、法的に支援する制度です。

月 2月16日(木)午後2時～4時

定 先着120人

◎会場に直接お越しください。

講 成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部・中川修治さん

☎ 地域福祉センター ☎ 2922 - 2115



#### 開館記念講演会

「発達障害と向き合う地域社会」

月 2月25日(土)午後1時～3時

定 申し込み先着200人

講 国立精神・神経医療研究センター児童・思春期精神保健研究部長・神尾陽子さん

☎▶ 申し込み先着200人

☎▶ 申し込み先着200人

☎▶ 申し込み先着200人

☎▶ 申し込み先着200人

☎▶ 申し込み先着200人

☎▶ 申し込み先着200人

☎▶ 申し込み先着200人

☎▶ 申し込み先着200人

☎▶ 申し込み先着200人

☎▶ 申し込み先着200人



# 市職員の給与などを公表

問職員課 ☎2998 - 9048

記載のないものは平成28年4月1日現在の数値です。  
金額は、原則として1万円単位に四捨五入しています。  
詳細は市HP（Q人事行政）でご覧になれます。

## 任免・職員数

平成27年4月2日～28年4月1日までに144人の職員を任用し、113人の職員が退職しました。28年4月1日現在の職員数は2,123人で、前年から31人増加しました。

◆職位別任用状況（管理職以上） 単位：人（ ）内は女性

部長級	次長級	課長級	課長補佐級	合計
23 (2)	30 (3)	133 (14)	97 (31)	283 (50)

## 福祉・利益の保護（福利厚生）

◆福利厚生制度の市の負担（特別職含む） 単位：円

	共済組合負担金	福利厚生委員会
28年度予算	28億2,920万	1,335万
27年度実績	26億8,912万	1,733万

◆公務災害・通勤災害（27年度分）  
39件（前年度比+13件）発生しました。

## 退職管理

28年3月31日に退職した職員85人（再任用除く）のうち、37人が再任用などで市に、15人が市以外に再就職しました。

## 勤務時間・勤務条件・サービス・処分など

- ◆勤務時間（職場により変動）  
月～金曜日／午前8時30分～午後5時15分（7時間45分）
- ◆休暇・休業制度
  - ▶有給休暇…年次休暇、特別休暇（産前産後、育児参加、子の看護、忌引き、結婚など）、病気休暇など
  - ▶無給休暇…介護休暇など
  - ▶休業（無給）…育児休業、部分休業など
- ◆分限・懲戒処分
  - ▶心身の故障による分限処分（休職）…17件
  - ▶一般服務関係による懲戒処分（減給）…1件

## 勤務条件の措置要求・不利益処分の審査請求

27年度は、いずれもありませんでした。

## 研修・人事評価

- ◆研修（27年度分）  
階層別研修、選択研修などを延べ1,527人が修了しました。
- ◆人事評価（10月と3月に実施／全職員）  
人事異動、勤勉手当の支給、課長級以上の昇給などに活用しています。

## 給与

◆27年度人件費（普通会計決算）

A 人件費	B 歳出額	人件費率（A/B）
166億9,630万円	966億5,577万円	17.3%

住民基本台帳人口	実質収支
343,390人	43億3,239万円

◎特別職に支給される給料・報酬を含みます。実質収支は歳入歳出差引額から翌年度へ繰り越すべき財源を控除した額です。

◆27年度給与費（普通会計決算）

給料	職員手当	期末・勤勉手当	総額（A）
69億8,296万円	17億4,608万円	28億562万円	115億3,466万円

職員数（B）	職員1人当たり（A/B）
1,822人	633万円

◎退職手当、再任用短時間勤務職員分を除きます。

◆ラスパイレズ指数（国家公務員給与を100とした場合の指数）  
27年度は、101.8でした。

◆職員の平均年齢・給料月額・給与月額

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.5歳	321,100円	418,280円
現業職	54.3歳	363,100円	429,962円

◎一般行政職は、税務職・現業職・教育職・企業職・医療職・保育士以外の職員です。給与＝給料＋手当です。ここでは期末・勤勉・退職手当を除きます。

◆一般行政職の初任給

	市	国
大学卒	183,300円	総合職 182,700円 一般職 178,200円
高校卒	154,300円	一般職 146,100円

◆一般行政職の級別職員（構成比は小数点第2位を四捨五入）

	1級	2級	3級	4級	5級
職位	主事	主事	主任	係長・ 上席の主任	上席の 係長
職員数	51人	113人	268人	268人	240人
構成比	4.4%	9.7%	23.1%	23.1%	20.7%
平均給料月額	184,700円	199,100円	241,700円	329,100円	384,700円
	6級	7級	8級	9級	合計
職位	課長補佐	課長	次長	部長	
職員数	69人	108人	28人	17人	1,162人
構成比	5.9%	9.3%	2.4%	1.5%	100%
平均給料月額	404,200円	433,000円	460,300円	498,100円	321,100円

◆退職手当（27年度退職分）

	自己都合	勲奨・定年
勤続20年	20.45月	25.56月
勤続25年	29.15月	34.58月
勤続35年	41.33月	49.59月
最高限度月数	49.59月	49.59月
平均支給額	670万円	2,243万円

◆その他手当の平均支給年額（支給対象者1人当たり）

手当名	内容	平均支給年額
期末・勤勉	27年度支給割合は期末：2.60月、勤勉1.60月（職務の級などによる加算あり）	160万円
地域	給料、扶養・管理職手当の総額の8%	32万円
特殊勤務	著しく危険、不快など特殊な業務に従事する職員に支給される手当（11種類）	17万円
時間外勤務	勤務日：時間単価×1.25、週休日：時間単価×1.35など	32万円
休日勤務	時間単価×1.35	4万円
扶養	配偶者：13,000円、その他：6,500円（配偶者が扶養親族でない場合の1人目6,800円、配偶者がいない場合の1人目11,000円）、満16～22歳の子は年度末まで5,000円加算	23万円
住居	借家など：家賃に応じた額（最高27,000円）、持ち家：6,500円	15万円
通勤	電車など：運賃相当額、車など：距離に応じた額（2km未満は支給なし）	7万円
管理職	管理・監督の地位にある職員に職位に応じた定額を支給	69万円

◎企業職を除きます。

◆特別職などの報酬

	報酬月額	期末手当	退職手当
市長	102万9千円	4.2月	給料月額 × 在職月数
副市長	87万6千円		
教育長	78万1千円		
上下水道事業管理者	78万1千円		
常勤監査委員	58万1千円		
市議会議長	66万円	4.15月	×0.1955
市議会副議長	58万円		
市議会議員	56万円		

### 加入受け付けを開始します 平成 29 年度 交通災害共済

交通事故に遭われた会員に見舞金を支給する助け合いの制度です。  
市内在住の方



- 会費
  - 大人 …… 600円
  - 中学生以下 …… 300円

◎平成 29 年度に小学校 1 年生になる児童は、市が加入手続きを行い、会費を負担します。

共済期間 29 年 4 月 1 日～30 年 3 月 31 日（4 月 1 日以降に加入手続きをした方は、加入時から 30 年 3 月 31 日まで）

### ◆共済見舞金額

等級	傷害の程度	金額
1 等級	死亡した場合	100万円
2 等級	治療期間が 1 年を超え、かつ治療実日数が 180 日以上	30万円
3 等級	治療期間が 6 カ月を超え、かつ治療実日数が 90 日以上	15万円
4 等級	治療期間が 3 カ月を超え、かつ治療実日数が 45 日以上	8 万円
5 等級	治療期間が 1 カ月を超え、かつ治療実日数が 15 日以上	5 万円
6 等級	治療期間が 10 日を超え、かつ治療実日数が 5 日以上	2 万円
7 等級	治療期間が 10 日以内、または治療実日数が 5 日未満	1 万円
特別見舞金	後遺症（身体障害者福祉法施行規則に定める 1・2 等級の障害）がある場合	20万円

### ◆出張受け付け日程表

受付時間 午前 10 時～午後 2 時

会場	受付日	
狭山ヶ丘コミュニティセンター	2 月 13 日(月)	3 月 15 日(水)
中富南コミュニティセンター	2 月 14 日(火)	
所沢まちづくりセンター	2 月 15 日(水)	3 月 6 日(月)
小手指まちづくりセンター	2 月 16 日(木)	3 月 13 日(月)
吾妻まちづくりセンター	2 月 20 日(月)	3 月 8 日(水)
三ヶ島まちづくりセンター	2 月 21 日(火)	3 月 23 日(木)
山口まちづくりセンター	2 月 22 日(水)	3 月 14 日(火)
松井まちづくりセンター	2 月 23 日(木)	3 月 21 日(火)
新所沢まちづくりセンター	2 月 27 日(月)	
並木まちづくりセンター	2 月 28 日(火)	
柳瀬まちづくりセンター	3 月 1 日(水)	3 月 16 日(木)
富岡まちづくりセンター	3 月 3 日(金)	3 月 22 日(水)
新所沢東まちづくりセンター	3 月 7 日(火)	
小手指公民館分館	3 月 9 日(木)	

### 費用の助成は 3 月 31 日(金)まで！ 成人用肺炎球菌ワクチン予防接種

保健センターへの申し込みは、不要です。市内協力医療機関で予約の上、期間内に接種してください。

#### 接種対象者

- 65 歳（昭和 26 年 4 月 2 日～27 年 4 月 1 日生まれ）
- 70 歳（昭和 21 年 4 月 2 日～22 年 4 月 1 日生まれ）
- 75 歳（昭和 16 年 4 月 2 日～17 年 4 月 1 日生まれ）
- 80 歳（昭和 11 年 4 月 2 日～12 年 4 月 1 日生まれ）
- 85 歳（昭和 6 年 4 月 2 日～7 年 4 月 1 日生まれ）
- 90 歳（大正 15 年 4 月 2 日～昭和 2 年 4 月 1 日生まれ）
- 95 歳（大正 10 年 4 月 2 日～11 年 4 月 1 日生まれ）
- 100 歳（大正 5 年 4 月 2 日～6 年 4 月 1 日生まれ）
- 60～64 歳で、心臓、腎臓、呼吸器、

ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方（内部障害 1 級程度）

#### 【留意事項】

- 肺炎球菌ワクチン（ポリサッカライド）を接種済みの方は、定期接種の対象外です。
- 市外での接種を希望する方は、健康管理課にお問い合わせください。費用自己負担額 5,460円（8,460円のうち、市の助成金 3,000円）
- 生活保護受給者は、全額公費負担です（生活保護受給証明書が必要）。
- 保健センター健康管理課 ☎2991-1811
- 協力医療機関は、市（Q）成人用肺炎球菌 でご確認いただくか、同課にお問い合わせください。



### 平成 28 年所沢市議会 第 4 回定例会終了報告

12 月 1 日～27 日の 27 日間の会期中に開催された所沢市議会第 4 回定例会の主な内容を報告します。

#### 市長提出議案…31 件

- 原案どおり可決・同意されました。
- 平成 28 年度補正予算…7 件（一般会計…1 件、特別会計…4 件、事業会計…2 件）
- 条例関係…13 件（制定 3 件、一部改正…10 件）
- 財産取得…1 件
- 市道路線の認定…3 件
- 人事案件…2 件
- 議会の同意を得て、次の方々が任命・選任されました。
- 教育委員会委員の任命 中川奈緒美氏
- 固定資産評価審査委員会委員の選任 武藤一也氏
- 諮問…5 件
- 議会の同意を得て、赤坂悦氏、小暮実佐三氏、北田憲一氏、越部眞氏、本橋賢一氏を人権擁護委員に推薦しました。



#### 決算認定案件…9 件

- 各会計決算…9 件
- いずれの議案も認定されました。

#### 議員提出議案…2 件

- 原案どおり可決されました。
- ◎市議会の詳細は「市議会だより」、市（Q）市議会 でご覧になれます。

#### 情報発信中！

#### 所沢市広報課フェイスブック

市（Q）広報課フェイスブック からチェック！

☎広報課 ☎2998-9024



### 交通安全ランポイント 夕方から夜間の外出にご注意！

県内の交通死亡事故は、午後 6 時から 8 時の間に多く発生しています。また、交差点での事故が最も多く、年齢層では、65 歳以上の高齢者が最多となっています。



日暮れが早い今の時期、夕暮れ時は視界が悪くなり、交通事故が起こりやすくなります。次のことに注意して、交通事故を未然に防ぎましょう。

#### ！ 自動車を運転するときは

歩行者、特に高齢者に配慮した運転を心掛けましょう。

#### ！ 歩行者は反射材の着用を

反射材は、自動車のライトを反射して、遠くから歩行者の存在を自動車の運転手に知らせることができます。明るい色の服装もお勧めです。



平成 28 年中に、市内では 2 件の交通死亡事故が発生しました。前年の 8 件と比べて大幅に減少しましたが、悲惨な交通事故を 1 件でも減らすために、引き続き協力をお願いします。

☎交通安全課 ☎2998-9140



# ところさわひなものがたり 野老澤雛物語 町なか雛祭り 2017

問商業観光課 ☎ 2998 - 9155



子の無病息災を願って人形を飾る雛祭り。所沢は、県内で岩槻や鴻巣に次ぐ雛人形の産地です。所沢駅から元町コミュニティ広場までの通り沿いを中心に、約1カ月の間、雛祭りムードに染まります。

商店などの店先を雛人形が飾る、所沢の街を散策してみてもいいでしょう。

日 2月4日(土)～3月5日(日)  
場 所 沢駅西口～元町交差点付近  
◎参加店舗は市HP(Ｑひなまつり)でご覧になれます。

## 毎日でも行きたくなる♪ 雛ランチ・雛ディナー &お買い物

期間中、雛ランチ・雛ディナーの特別メニューや、「雛・特別割引」などでお買い物が楽しめる店舗があります。

## 園児の「ひなまつりの絵」を展示

ピュアな感性が光る約800点の絵が、商店などの店先や大型店舗を彩ります。

日 2月18日(土)～3月12日(日)



アプリでARのある写真を写すと動画が見られます。市HP(ＱAR)

# マチエコ動画コンテスト 受賞作を決定!

問環境政策課 ☎ 2998 - 9133



表彰式で  
プレゼンター  
を務めます

所沢市マチエコ大使  
水萌みずさん▶

## 表彰式&受賞作上映会

マチエコの魅力をも3分以内に詰め込んだ力作の数々から、特に優秀な作品を表彰し、上映会を開催します。

11月に「マチエコ大使」に就任した水萌みずさんが来場!水萌さんは、15面の「はつらつところっこ」でもご紹介しています。

日 2月13日(月)午後0時20分～  
場 市役所1階市民ホール  
◎会場に直接お越しください。



## 「マチエコ」って?

“人と人”、“人と自然”との「絆」を大切にしながら、次代を担う子どもたちに豊かな自然や持続可能なまちを創っていくための道しるべ「マチごとエコタウン所沢構想」のこと。愛称は「マチエコ」です!

対象年齢	児童館名	所在地	問い合わせ電話番号	活動曜日	
				木	金
2歳児	ひばり	北有楽町 26-21	2926-8669	○	/
	こばと	小手指町 1-28-3	2924-3065	○	○
	つばめ	久米 783-1	2922-0410	○	○
	すみれ	若狭 1-2966-5	2949-3826	○	○
	さくら	並木 8-3	2998-5912	○	○
	わかば	和ヶ原 3-266-2	2948-3222	○	○
	やなぎ	東所沢 4-16-4	2944-8819	○	○
3歳児	ひかり	中富南 4-4-1	2996-3995	○	○
	つばき	山口 5057	2923-6155	/	○
	まつば	上安松 952-2	2995-0995	○	/
	みどり	緑町 1-8-3	2928-8414	○	/

活動期間 4月～10月(8月除く)  
市内在住の2歳児(平成26年4月2日～27年4月1日生まれ) 3歳児(25年4月2日～26年4月1日生まれ)と保護者  
活動時間  
2歳児:午前10時30分～11時30分  
3歳児:午前10時～11時30分  
定各活動日20組程度(抽選)  
◎応募が少数の場合は、活動できない場合や、木・金曜日ともに募集する館では活動日をどちらか一方に統一する場合があります。  
費無料(ただし、教材費や館外活動の保険料は自己負担)  
日 3月1日(水)～3日(金)の午前9時～

午後5時に希望する児童館に直接  
・電話  
◎応募者(原則として保護者)1人につき応募は1組のみです。また、複数館の重複応募はできません。  
◆抽選会・説明会  
日 3月9日(木)午前10時30分  
場 各応募館

親子一緒に集団遊び!  
平成29年度 幼児グループ参加者を募集





# お知らせ

## 国民年金保険料納付は口座振替が便利でお得!

口座振替を利用すると、納め忘れを防ぐだけでなく、月々50円割引になる早割制度や、現金納付よりも割引額が多い前払い制度(前納)があり、大変お得です。

平成29年度の上半年度6カ月・1年・2年分の前納をご希望の方は、2月28日(火)までにお申し込みください。

①年金手帳または納付書②預貯金通帳③通帳届出印④口座振替納付申出書

④は、納付書に添付されているほか、所沢年金事務所、金融機関、市役所1階市民課8番窓口で配布しています。

甲 所沢年金事務所 ☎2998・0170 に直接・郵送、または金融機関に直接



## 臨時福祉給付金 (経済対策分) を支給

対象となる可能性のある世帯に申請書を2月中旬に郵送します。2月下旬になっても申請書が届かない場合は、ご連絡ください。

① 次の全てを満たす方

▼平成28年1月1日に所沢市に住居登録がある▼28年度の市民税(均等割)が非課税(市民税が課税されている方の扶養親族、生活保護受給者など除く)

支給額 1万5千円

申請期限 29年7月20日(木)

留意事項 ▼申請書の到着順に審査し、3月末から順次振り込み▼28年1月1日に市外に住居登録があった場合、当時住民登録があった市区町村に問い合わせ

◎振り込み詐欺にご注意ください。

臨時福祉給付金専用ダイヤル ☎0120・850・2226

## 中退金・特退金の共済掛金補助

◎申請書は同課、市 ☎(〇)低所得者助成金) で入手できます。

対象制度 ▼中小企業退職金共済制度 ▼特定退職金共済制度

対象掛金 平成25年1月以降に新規加入した事業主が28年1月から12月までに支払った掛金

補助金額 対象額の20%以内(予算の範囲内)

留意事項 ▼従業員1人当たりの月額掛金が1万円を超える場合の対象額は1万円が限度▼適格退職年金または解散存続厚生年金から中小企業退職金共済へ移行した事業主は対象外

甲 2月17日(金)(消印有効) までに申請書を市役所別館産業振興課 ☎2998・9157 に提出

◎申請書は、同課、市 ☎(〇)中退金) で入手できます。

## ジェネリック医薬品で医療費軽減!

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れてから、同じ有効成分で製造した薬です。新薬に比べて安価なことが多く、飲みやすさや副作用を抑える工夫などの改良が進んでいる場合もあります。

医療費の自己負担の軽減や、国民健康保険の医療費軽減にもつながります。主治医や薬剤師に相談して有効に利用しましょう。

◆ジェネリック医薬品希望シール

一目でジェネリック医薬品を希望していることがわかるシールを配布中! お薬手帳や保険証などに貼ってご利用ください。

◎市役所1階国民健康保険課、まちづくりセンターで配布しています。

問 同課 ☎2998・9131



## たばこは市内で買しましょう

たばこ代金には、まちづくりの財源となる市たばこ税が含まれています。たばこの市内購入が、所沢のまちづくりに役立ちます。

問 市民税課 ☎2998・9064

## 献血で大人への一歩をスタート!

献血に協力いただいた方には、埼玉県限定のケース付きイヤホンをプレゼントします。

◎無くなり次第終了です。

日 2月1日(火)〜4月30日(日)

場 所沢プロペ通り献血ルーム(所沢駅西口から徒歩2分) ☎0120・042・927

◎その他、県内の献血ルームならどこでも参加できます。

問 高校卒業(見込み)の方 問 県・赤十字血液センター ☎048・684・1511



## ★夜間納税・相談窓口★

◆開設日時 2月1日(水)・28日(火)、3月1日(水) 午後5時15分〜8時

納期限のお知らせ

2月28日(火)

▶固定資産税・都市計画税(第4期)

▶国民健康保険税(第8期)

問 市役所2階収税課 ☎2998・9073

## 介護保険低所得者助成金

住民税非課税世帯の方を対象に、申請のあった介護サービスの自己負担額に対して一定の助成を行う市独自の制度があります。

甲 申請書に6カ月以内に利用した介護サービスの領収書(コピー可)を添付し、〒359・80市役所1階介護保険課 ☎2998・9420 に直接・郵送

## 骨髄移植ドナー助成金

① 次の全てを満たす方

▼日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、骨髄・末梢血幹細胞を提供した▼他の助成金などの交付(ドナー休暇含む)を受けていない

提供時に市内在住

助成額 提供に要した日数に対し、1日2万円(1回の提供につき7日を上限)

甲 提供完了日から90日以内に市役所1階保健医療課 ☎2998・9385、市 ☎(〇)骨髄移植) で配布の申請書を同課に提出

## 市民活動総合補償制度

2月3日(金)から市役所5階市街地整備課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市 ☎(〇)パブコメ) で閲覧・配布

甲 問案に対する意見を市街地整備課 ☎2998・6208) に提出

安心してボランティア活動が行えるよう、活動中に起きた傷害事故や賠償上の責任を補償します。事前手続きは不要です。詳細はお問い合わせください。

① 次の全てに該当する活動

▼公益性のあるボランティア▼報酬(交通費などの実費除く)▼本人の意思で参加

問 市民活動支援センター ☎2968・8391

## 「税の作文」の入賞作品を決定

市内中学生・高校生から募集した作文の優秀作品を決定しました。市 ☎(〇)税の作文) に掲載しています。

問 市民税課 ☎2998・9064

## 警察からのお知らせ

気を付けて! 「携帯電話を失くした」「風邪が声が変わっている」などの電話は振り込み詐欺です。

問 所沢警察署 ☎2996・0110

毎月第2・4土曜午前 2月11日(祝)・25日(土) 午前8時30分〜午後0時30分

休日開庁

場 市役所・まちづくりセンター(並木除く)

取り扱い業務	問い合わせ
転入・転出・転居などの手続き、印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書	市役所1階市民課 ☎2998・9087
国民年金の手続き	同1階市民課 国民年金担当 ☎2998・9095
国民健康保険の手続き	同1階国民健康保険課 ☎2998・9131
後期高齢者医療制度の相談※	同1階国民健康保険課 後期高齢者医療担当 ☎2998・9218
課税・非課税証明書、納税証明書	市民税課(同1階特設窓口) ☎2998・9064
市税・国民健康保険税の納付	収税課(同1階特設窓口) ☎2998・9073
納税相談※	

まちづくりセンターでは※はできません。業務の詳細は、事前にご確認ください。

## 2月の宅地内水漏れ修繕当番店

24時間対応しています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
4日(土)	(株)貫井産業	2993-0110
5日(日)	(株)糟谷設備工業所	昼2923-8888 夜2923-8349
11日(祝)	所沢市管工事業協同組合	2922-6185
12日(日)	(株)楽々(らくらく)	2923-4900
18日(土)	(有)本田技管	2948-1300
19日(日)	(有)石和設備工業	2993-8108
25日(土)	(有)平塚設備工業	2923-5778
26日(日)	城島設備工業(株)	2948-8737

問 上下水道部(夜間・休日は警備員対応) ☎2921・1100

921・1091



# 開催

## 所沢駅ナカで所沢農産物をゲット!

産地直送! 所沢の狭山茶・里芋・ニンジン・ホウレン草などを、生産者が直接販売します。



問 農業振興課 ☎ 2998・9158

## 採れたて! 農産物直売「ついで市」

日場 2月14日(火)午前10時〜午後3時 / 市役所別館前広場 2月19日(日)午前10時〜午後3時 / 元町コミュニティ広場  
問 農業振興課 ☎ 2998・9158

## 草花を育ててみませんか? 基礎から学ぶ! 緑化講座

日場 2月20日(月)午後1時30分〜3時  
場 生涯学習推進センター(並木)  
受講後、地域の緑化活動に協力できる方  
定員 6人(抽選)

内容 土・肥料の管理方法、草花の植え方・育て方など

講師 グリーンアドバイザー・吉田尚代さん

申込 2月13日(月)までにみどり自然課 ☎ 2998・9373 FAX 8・9195 に電話・FAX

## 学んで遊ぼう! 子育て講演会&とろざわ親子で楽しむ運動遊び

子どもが遊び楽しむ必要性を学び、親子で気軽に楽しめる遊びを、実技を交えて紹介します。

日場 2月18日(土)午前9時30分〜10時45分 / 市民体育館

対象 おおむね1〜6歳児と保護者  
持上履き、下履きを入れる袋、タオル1人1枚、飲み物

講師 植草学園短期大学准教授・松原敬子さん



市役所2階こども支援課 ☎ 2998・9124 に直接・電話・電話

## 市民活動支援講座 「NPOのための会計講座」

NPO法人が毎年作らなくてはならない事業報告書、財務会計の専門家に作成方法を教わります。

日場 3月11日(土)午後1時30分〜3時  
場 新所沢コミュニティセンター  
市内在住・在勤・在学の方  
申し込み先着30人  
講師 土・中村元彦さん  
申込 2月13日(月)までにみどり自然課 ☎ 2998・9373 FAX 8・9195 に電話・FAX



▲初心者もOK!

## 学校給食展

日場 2月3日(金)午前10時〜午後5時、2月4日(土)午前9時〜午後4時  
場 柳瀬まちづくりセンター  
内容 給食をテーマにした児童生徒の絵・工作・ポスター・作文などの展示 / ビデオ上映(給食センターの一日) / クイズラリー(景品あり) / カレーライスの試食(4日(土)のみ。正午から開始し、なくなり次第終了)など

問 保健給食課 ☎ 2998・9249

## 県立自然の博物館企画展 「骨と皮くらだを支える いろんなひみつ」

動物の体に潜むたくさんの秘密。普段はなかなか見られない骨と皮からのぞいてみましょう。



日場 2月4日(土)〜6月18日(日)午前9時〜午後4時30分(午後4時入館終了) / 毎週月曜日は休館

場 県立自然の博物館(秩父鉄道上長瀬駅から徒歩5分)

中学生以下・障害者手帳所持者: 無料 / 高校生・大学生: 100円 / 一般: 200円  
問 県立自然の博物館 ☎ 0494・66・0404

## エコロの行事

① エコロの行事

行事名	開催日時
包丁研ぎ講習会	2月18日(土)午後1時30分〜 / 要申込
傘修理 (1人1本・部品代実費)	2月18日(土)午後1時〜
おもちゃの病院	2月25日(土)午後1時〜
大型再生家具抽選会	2月25日(土)午前11時〜 (要申込 / 当日は午前10時30分まで)
小型家具即日頒布	毎週日曜日午前11時〜 (中止の場合あり / 要事前問い合わせ)
大型再生家具の回収(木製で再使用可能なもの)	2月4日(土)・10日(金)・19日(日) (要申込・要手数料)

② 着物で作る合わせ襟風チユニック  
日場 2月16日(日)午前9時30分〜午後3時  
定員 10人(抽選)  
費用 500円(材料費)  
持裁縫道具、ものさし、昼食



▲着物はエコロが用意。誰でも作れます!

③ ネットタイでポシェット作り  
日場 2月25日(日)午前9時30分〜午後3時  
定員 10人(抽選)  
持 ネットタイ、肩ひも、裁縫道具、ものさし、昼食



## 自分の体を知ることが健康への近道 — 元気アップ測定会 —

開催日	場所
3月7日(火)	小手指公民館分館
3月8日(水)	松井まちづくりセンター
3月9日(木)	こどもと福祉の未来館(泉町)
3月10日(金)	こどもと福祉の未来館(泉町)

時間 ▶ 午前の部…午前9時30分〜正午 ▶ 午後の部…午後1時30分〜4時

対 市内在住で65歳以上の方  
定 各部25人(抽選)

内 体力・身体機能測定、結果アドバイス、認知症予防セミナーなど(ペースメーカー使用者は一部測定不可)

申 ★ 2月15日(火)までに事業者のスィミングクラブネサンス新所沢 ☎ 2942・6360 (月〜金曜日午前10時〜午後5時) に電話  
◎ 複数部の参加はできません。  
問 高齢者支援課 ☎ 2998・9120



## ④ ジーンズでボディバッグ作り

日場 3月5日(日)午前9時30分〜午後3時  
定員 10人(抽選)  
費用 400円(材料費)  
持 ジーンズ1本、裁縫道具、ものさし、昼食  
申込 2月4日(土) (消印有効) / までに往復はがき往信面に講座名・住所・氏名・電話番号を記入し、〒359・0015 日比田620・1リサイクルふれあい館 ☎ 2994・5374 に郵送 / ★ 同館に電話



▲大好評企画につきアンコール!

① ひよこ探検隊  
日場 2月26日(日)午前10時〜午後1時30分  
対 4〜6歳の未就学児と親  
定 申し込み先着15人  
持 昼食、飲み物、防寒具  
費用 1000円

## 狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

② 定例ガイドウォーク  
日場 2月4日(土)・5日(日)午後1時30分〜2時30分

## 社会保険労務士による相談会

労働相談  
日場 2月17日(金)午後4時〜8時(最終相談: 午後7時 / 1人50分)  
場 市役所別館相談室  
対 勤労者、事業主、人事担当者など  
定 申し込み先着4人  
内 賃金、解雇、就業など  
申 問 ★ 産業振興課 ☎ 2998・9157 に電話

◆ 保険・年金相談  
日場 2月28日(火)午前10時〜11時30分(受付) / 市役所1階市民相談課  
◎ 先着順にお受けします。

◆ 雇用問題、労災保険、年金など  
問 市民相談課 ☎ 2998・9092



# とろざわ ロケ地の旅 10

## 所沢市内を探検したよ!



昨年末、NHK・BSプレミアム『TOKYO ディープ!』という番組で、所沢市が紹介されたんだけど、みんな見てくれたかな?番組の中でタレントの照英さん(写真右)が所沢市内を探検したんだ。しかも、野老澤町造商店(まちぞう)の“ひげじい”こと三上博史さん(写真左)の案内つき!とっても楽しそうだったよ!

普段、何気なく生活している自分の町だけど、見たことのない場所や、知らなかったことってたくさんあるんだね!所沢の「熊手」の生産量が日本一であることや、名物・焼だんごのおいしさに照英さんも驚いてたよ!町並みも昔とは大違い!いろんな歴史を経て、今の“所沢”になったんだね。

みんなも一度ゆっくり市内を散策してみよう。「ひげじいに会いたい!」と思った人は、まちぞうに行ってみてね!

所沢市ロケーションサービス(商業観光課内)  
☎ 2998 - 9155  
◆エキストラ&ロケ物件を大募集!  
市庁舎(Qロケーションサービス)にある申請書を商業観光課にご提出ください。

## とろざわ 出没情報

- ▶所沢農産物 PR イベント/所沢駅改札内コンコース(9面参照)  
2月4日(土)・5日(日)いずれも午後2時~5時
- ▶マチエコ動画コンテスト表彰式/市役所1階市民ホール(7面参照)  
2月13日(月)午後0時20分~1時



## 就職支援を行う セカンドキャリアセンター所沢

- ①就職相談  
毎週月~金曜日午前10時~正午、午後1時~4時
- ②若者向け就職支援セミナー  
2月10日(金)午後2時~4時  
場市役所6階604会議室
- ③女性向け就職支援セミナー  
2月17日(金)午後2時~4時  
場市役所6階604会議室
- ④シニア向け就職支援セミナー  
2月24日(金)午後2時~4時  
場市役所6階604会議室

## 若年者就職応援フェアプラザ

- 2月14日(火)午後1時30分~4時(午後1時~3時30分受付)  
場ハローワークプラザ(航空公園駅駅ビル2階)
- 3月3日(金)午後0時30分~4時  
場市民文化センターミューズ
- 60歳以上の求職者  
セミナー、合同企業面接会  
専用ダイヤル(午前9時~午後5時) ☎048-780-2034

## シニアのための合同企業面接会

- 2月12日(日)午後1時30分~3時  
10分/所沢まちづくりセンター
- 第一部:表彰式、作文朗読  
第二部:向陽中学校コーラス部合唱  
場青少年課 ☎29998-91003

44歳以下の方  
参加事業所 7社  
場ハローワーク所沢  
☎2992-8609-31#

## 「家庭の日」推進事業 青少年「明日へのメッセージ」表彰式&作文発表

2月7日(火) 13日(月)午前10時~午後8時  
場西武所沢店8階特設会場  
陶芸などの手作り品の展示・販売  
所沢市社会福祉協議会 ☎2926-8202



## 楽しみながら学ぶ防災 埼玉県地震対策セミナー

2月9日(木) 午後1時30分~4時(午後0時30分開場)  
場さいたま市文化センター(JR南浦和駅西口から徒歩7分)  
定先着1,558人  
会場に直接お越しください。  
講演:災害医療派遣チームの活動から考える震災対策、子どもから大人まで楽しみながら学ぶ防災  
建築職員による無料耐震診断  
大学生ボランティア団体による東北復興支援活動報告  
展示など  
講師 厚生労働省DMAT事務局次長・近藤久禎さん(写真上)、プラサーツ理事長・永田宏和さん(写真下)



## 住民懇談会 「私たちの想いを語り合おう」

1 町長 三上博史  
2 町副 三上博史  
3 町議 三上博史  
4 町議 三上博史  
5 町議 三上博史  
6 町議 三上博史  
7 町議 三上博史  
8 町議 三上博史  
9 町議 三上博史  
10 町議 三上博史  
11 町議 三上博史  
12 町議 三上博史  
13 町議 三上博史  
14 町議 三上博史  
15 町議 三上博史  
16 町議 三上博史  
17 町議 三上博史  
18 町議 三上博史  
19 町議 三上博史  
20 町議 三上博史  
21 町議 三上博史  
22 町議 三上博史  
23 町議 三上博史  
24 町議 三上博史  
25 町議 三上博史  
26 町議 三上博史  
27 町議 三上博史  
28 町議 三上博史  
29 町議 三上博史  
30 町議 三上博史  
31 町議 三上博史  
32 町議 三上博史  
33 町議 三上博史  
34 町議 三上博史  
35 町議 三上博史  
36 町議 三上博史  
37 町議 三上博史  
38 町議 三上博史  
39 町議 三上博史  
40 町議 三上博史  
41 町議 三上博史  
42 町議 三上博史  
43 町議 三上博史  
44 町議 三上博史  
45 町議 三上博史  
46 町議 三上博史  
47 町議 三上博史  
48 町議 三上博史  
49 町議 三上博史  
50 町議 三上博史  
51 町議 三上博史  
52 町議 三上博史  
53 町議 三上博史  
54 町議 三上博史  
55 町議 三上博史  
56 町議 三上博史  
57 町議 三上博史  
58 町議 三上博史  
59 町議 三上博史  
60 町議 三上博史  
61 町議 三上博史  
62 町議 三上博史  
63 町議 三上博史  
64 町議 三上博史  
65 町議 三上博史  
66 町議 三上博史  
67 町議 三上博史  
68 町議 三上博史  
69 町議 三上博史  
70 町議 三上博史  
71 町議 三上博史  
72 町議 三上博史  
73 町議 三上博史  
74 町議 三上博史  
75 町議 三上博史  
76 町議 三上博史  
77 町議 三上博史  
78 町議 三上博史  
79 町議 三上博史  
80 町議 三上博史  
81 町議 三上博史  
82 町議 三上博史  
83 町議 三上博史  
84 町議 三上博史  
85 町議 三上博史  
86 町議 三上博史  
87 町議 三上博史  
88 町議 三上博史  
89 町議 三上博史  
90 町議 三上博史  
91 町議 三上博史  
92 町議 三上博史  
93 町議 三上博史  
94 町議 三上博史  
95 町議 三上博史  
96 町議 三上博史  
97 町議 三上博史  
98 町議 三上博史  
99 町議 三上博史  
100 町議 三上博史



## 2月 児童館へ行こう

館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	みんなだめまき 2月1日(火)①午前10時30分~②午後3時30分~ 対①乳幼児②小学生以上
こばと	2924-3065	えいごであそぼ 2月13日(月)午前10時30分~ 対2歳児※2月3日(金)~要申込
つばめ	2922-0410	もちつき大会 2月4日(土)午前10時~11時15分(受付) ※雨天決行、なくなり次第終了
つばき	2923-6155	くまのこ人形劇 2月23日(木)午前10時30分~11時30分 対乳幼児
すみれ	2949-3826	節分・豆まき 2月3日(金)①午前10時30分~②午後4時~ 対①乳幼児②小学生
さくら	2998-5912	卓球教室 2月18日(土)午前10時30分~正午
わかば	2948-3222	だめまき 2月3日(金)午後3時30分~4時30分
まつば	2995-0995	節分会 2月3日(金)①午前10時30分~②午後3時30分~ 対①乳幼児②幼児~小学生
みどり	2928-8414	豆まき 2月3日(金)午後4時15分~
やなぎ	2944-8819	豆まき 2月2日(木)①午前10時30分~②午後4時~ 対①乳幼児②小学生
ひかり	2996-3995	親子ひろば 2月20日(月)午前9時~11時30分

## 上級救命講習

2月18日(土)午前9時~午後5時  
場所沢中央消防署(けやき台)  
対所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学の中・小学生以上  
定申し込み先着40人  
因新生児から成人までの心肺蘇生法、止血法、傷の手当て、搬送法など  
申2月6日(月)~10日(金)に所沢中央消防署消防管理課(午前8時30分~午後5時15分) ☎292929・9124に直接・電話

## 遺言・相続無料相談会

遺言・相続の疑問に電話でお答えします。  
2月25日(土)午前10時~午後4時  
相談番号 ☎048-872-8055(当日のみ通話可)  
さいたま・熊谷・川越・越谷市で同日開催する面談を希望の方はお問い合わせください。  
場埼玉司法書士会 ☎048-863-7861

## クイズ 1

全館オープンした「こどもと福祉の未来館」に停まるのは?  
市内を循環している乗り物だよ!  
ヒント・4面  
応募方法は15面





# 目指せ!“幸”齢化<sup>⑥</sup>

高齢者支援課 ☎2998-9120

## 若さの秘訣=誰かのために



近所の同年代の人のために、健康体操サークルを立ち上げたり、ちょっとしたボランティアをしたりしてみたいのですが、何から始めたらいいのでしょうか？

「サークルを立ち上げよう!」「ボランティアを始めたい!」と思っても、活動場所の情報がなかったり、どうやって人を集めたらいいのかわからなかったりしますよね。



そんなときに頼りになるのが「生活支援コーディネーター」です。生活支援コーディネーターは、活動が可能な場所の紹介や、現在活動しているサークルや団体の情報提供を行い、高齢者による支え合いの活動を支援しています。



まずは生活支援コーディネーター(所沢市社会福祉協議会内) ☎2925-0041にご相談ください。誰かのために動くと、ご自身の生活にもハリが出て、いつまでも若々しくいられますよ!



お肌にもハリが出るかしら? 自分ができる活動をできる範囲で無理なく続けてみようと思います。

次号は「高齢者の味方=地域包括支援センター」



▲例年、和太鼓やダンスなどの企画を開催しています。

10月28日(土)・29日(日)開催  
市民フェスティバル企画を募集

次の全てを満たす方  
▼市内在住・在勤・在学の個人・市内企業・団体▼5月11日(休)の面接に参加可能▼当日に企画運営可能  
申開★4月7日(金)までに申込書を市役所5階地域づくり推進課(市 ☎2998・9083)に直接  
◎申込書は同委員会(市HPで、市民フェス)、同課で入手できます。事前相談も受け付けています。

# 募集

## 市民フェスティバル開催支援員(臨時職員)を募集

対 65歳未満で、ホームページやSNSを活用できる方  
定 1人

内 情報発信、資料作成、窓口対応、会場設営、運営支援

日 月～金曜日午前9時～午後4時の間で6時間(祝休日除く)▼月1回程度午後3時～9時▼開催日

申開★2月10日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)を〒359・801市役所5階地域づくり推進課 ☎2998・9083に直接・郵送

## 職員課臨時職員を募集

対 65歳未満で、ワード・エクセルが使える方  
定 1人

内 福利厚生事業などの事務補助

日 月～金曜日午前10時～午後5時の間で6時間(祝休日除く)

申開★2月10日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)を〒359・801市役所4階職員課 ☎2998・9048に直接・郵送

## 交通指導員(非常勤特別職)を募集

対 市内在住で65歳未満の方  
定 いずれも1人

①中富小学校区  
②伸栄小学校区  
◎小学校などでの業務もあ

りませ。

内 立哨指導(朝1時間、夕2時間程度)、交通

安全教室など

申開★2月10日(金)までに市役所6階交通安全課 ☎2998・9140に直接



## 老人福祉センター臨時職員を募集

対 18歳以上65歳未満の方(高校生不可)

定 各施設1人

内 老人福祉センターうしめま荘、さやまがおか荘の管理運営業務補助  
日 月～土曜日午前8時30分～午後5時(週3日程度/更新あり)

申開★2月8日(水)までに履歴書(写真貼付)をうしめま荘 ☎2998・4741に直接

## 保健師・助産師(助手/登録制)を募集

対 保健師または助産師免許を有する方

内 乳幼児健診・健康相談など

日 月～金曜日午後0時45分～4時45分(健診・相談実施日)

場 保健センター(上安松)、まちづくりセンターなど  
申開同センター健康づくり支援課 ☎2991・1813に電話

## 看護師(臨時職員)を募集

対 正・准看護師免許を有し、看護業務経験がある方  
定 若干名

内 市民医療センターの外来・病棟看護

日 応相談  
申開同センター ☎2992・1151に電話



## 学校給食臨時職員(登録制)を募集

職種 ①調理員②配膳員③運転手④栄養士

対 65歳未満の方(高校生不可)必要資格 ①②不要③マニュアルの中型自動車(3トンコンテナ車)が運転できる免許④栄養士免許

定 若干名

日 ①～③給食実施日④通年(①④勤務地により、年数回休日勤務あり)勤務時間 ①午前8時30分～午後4時30分の間で5～6時間②午前10時～午後2時30分の間で3時間45分③午前8時30分～午後3時30分の間で6時間④午前8時30分～午後5時の間で6時間

内 ①調理、洗浄、配膳②小・中学校での配膳、検収③配送、給食業務補助④栄養士事務補助  
場 ①④第1・第3学校給食センター、小学校②小・中学校③第1・第3学校給食センター

## 3月19日(日)開催 国際交流フォーラム 当日ボランティアを募集

ボランティア参加者の感想  
普段、外国の方と関わることがないので、とてもいい体験でした!  
互いの文化やコミュニケーションを楽しめるイベントでした。



▲一緒にフォーラムを盛り上げましょう!

市内在住の外国人と交流できる国際交流フォーラム。「所沢市の日本人と外国人の橋渡しをしてみたい!」という当日ボランティアを募集します。

対 市内在住・在学・在勤の中学生以上

定 10人程度

日 3月19日(日)午前9時～午後5時

場 市役所1階市民ホール

内 運営補助、会場設営など

申開★2月17日(金)までに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を市役所5階文化芸術振興課 ☎2998・9211 ☎2998・9491に電話・FAX

## 皆さんの善意(順不同)

11月16日～12月15日の受付分です。ありがとうございました。

- 【寄付金】総額(403,168円)
- 新所沢東地区文化祭実行委員会様
- 高山もと様
- 三ヶ島地区文化祭実行委員会様
- 狭ヶ丘ボランティアグループ様
- 所沢地区更生保護女性会三ヶ島地区様
- 地域福祉サロン・リンク様
- 三ヶ島山草会様
- みんなボランティア
- ほっとほっと様
- モリタン会様
- さくら草様
- 所沢市シルバー人材センター
- 三ヶ島地区様
- 三ヶ島第一地区民生委員・児童委員協議会様
- 手描き染めサークル様
- (株)中央管財様
- 所沢市シルバー人材センター
- 所沢地区様
- 山口ふれあいの会様
- 所沢商工会議所女性会様
- 建設埼玉所沢地区本部様
- 新日本婦人の会所沢支部様
- 所沢市市民クラブ様
- 埼玉一建一般労働組合
- 所沢支部様
- 所沢市民クリスマス実行委員会様
- 久米下組町内会様
- 第23期所沢市民大学様
- (株)防衛医科大学校並木祭実行委員会様
- (遊具)
- (株)埼玉フロンコス様
- (試合観戦券)
- (株)栗林京様
- (絵画)
- (着付けサークル)
- (和福様)
- (委員)



## クイズ②

まちセンを活用して暮らしを

## ○テップアップ

しよう!

ヒント・2面

応募方法は15面



# ステキにご近所ぐらし 10

## わたしのまちの防犯活動～子どもを守る目～ ご近所の会長にお話を聞いてみました ～星の宮町会 小林洋一会長～

自治会館でイベントをやってるわ。何だろう？

イベントは毎月やっているよ。今日は、小学校入学前の子どもたちを招待して「7つのお祝い」だ



子どもたちがとってもうれしそう！小学校に入る前にお友達ができるし、入学前からこういう場を作ってくれるっていいですね！



お祝いイベントだけでなく、入学直前には、子どもたちに通学時の交通安全指導もしているんだよ

お父さんお母さんも安心ね！

他にも、子どもたちの帰り道のパトロールや防犯灯のLED化を進めているよ

地域みんなで、子どもたちを守っているんですね

子どもたちの安全・安心のために、自治会はいろいろな面から取り組んでいます。どれも自分一人ではできないことばかり。まずは、あなたも声掛けから地域の防犯活動に参加してみませんか？

ステキにご近所ぐらしが始まる予感…  
問地域づくり推進課 ☎ 2998 - 9083

### 雑誌スポンサーを募集

図書館へ雑誌を寄贈（雑誌購入費を負担）していただき、その最新号のカバーにスポンサー名やメッセージを表示します。  
問市内企業・団体など  
問所沢図書館 ☎ 29995・6311



### 保育園臨時職員（登録制）を募集

職種 ①保育士・保育補助員②保健師・看護師③栄養士④調理員⑤庁務手  
対18歳以上65歳未満の方（高校生不可）  
日①午前7時～午後8時の間で2～7時間30分②午前7時～午後8時の間で7時間30分③午前8時30分～午後8時の間で5～7時間④午前8時30分～午後8時の間で2～7時間⑤午前8時30分～午後8時

### 農地利用最適化推進委員を募集

留意事項 ①の補助員、④⑤は資格不要 勤務日・時間などは園により異なる 園で必要が生じた場合に勤務（1年以内） 採用者は勤務日前に要健診（自己負担）  
問履歴書（写真貼付）を市役所2階保育幼稚園課 ☎ 2998・9126に直接

### 農業委員を募集

農業の識見を有し、農地等の利用の最適化推進ができる方  
定17人  
農地の権利移動や農地転用の審議など  
任期 平成29年7月20日～32年7月19日  
問2月15日㈫～3月21日㈫（消印有効）に申込書を〒359・8501市役所別館農業振興課 ☎ 2998・9158に直接・郵送  
申込書は同課、市HP（農業委員）で入手できます。

### 農地利用最適化推進委員を募集

農地等の利用の最適化推進に熱意と識見を有し、担当区域で活動できる方  
定12人  
農地利用の最適化活動・審議など  
任期 平成29年7月委嘱日～32年7月19日  
問2月15日㈫～3月21日㈫（消印有効）に申込書を〒359・8501市役所5階農業委員会事務局 ☎ 2998・9264に直接・郵送  
申込書は同事務局、市HP（農地利用最適化）で入手できます。

### まちをきれいにしませんか？

道路、公園、緑地、河川・水路などの公共施設をボランティアが環境美化・清掃する制度です。  
平成28年12月末



### 埼玉県政サポーターを募集

現在、30団体が活動しています。参加団体には、活動に必要な物品の支給や用具の貸出などを行います。活動中の事故は市民活動総合補償制度（8面参照）が適用されます。  
問市民活動支援センター ☎ 29968・8391  
インターネットを使って県政の課題のアンケートに答える県政サポーターを募集します。  
対満16歳以上でホームページ閲覧やメールの利用ができ、日本語が使える方を募集します。  
問詳細は、県HP（県政サポーター）をご覧ください。  
問県・広聴広報課 ☎ 048・8330・2850



コバトン&さいたまっち

### 埼玉県美術展覧会の作品を募集

県内在住・在学・在勤の15歳以上（中学生除く）部門 日本画（水墨画含む）、洋画（版画含む）、彫刻、工芸、写真、書（篆刻・刻字含む）  
問詳細は県HP（県展）をご覧ください。  
問県・生涯学習文化財課 ☎ 048・8330・6921

### クイズ 3

加入して安心！  
交通災害共済はどんな制度？  
助○合いの制度  
ヒント・6面  
全問解いてプレゼントに応募してね！  
応募方法は15面



### 市の情報がメールで届く ほっとメールが便利！



いざというときにすぐ知りたい防災・防犯情報や、楽しい&役立つイベント情報、人材募集情報など、現在18カテゴリーを配信している「ほっとメール」好きなカテゴリーを選べるので、自分に必要な情報が入手できます。登録後にカテゴリーの追加などの変更もできます。  
登録・変更方法  
hotmai@tokorozawa-hotmai.jpに空メール  
メールが返信されない場合は hotmai@tokorozawa-hotmai.jpに指定受信登録してください。  
問広報課 ☎ 2998・9024

## 1月号

### 『新春プレゼントクイズ』の答え

1月号の新春プレゼントクイズに748通ものご応募をいただき、ありがとうございました！

全ワードを埋めたものは下記のとおりで、クイズの答えは『サイハツケン（再発見）』でした。正解者の中から抽選を行い、36人の方に引換券・賞品を発送しました。

今後も楽しい企画をお届けします。引き続き広報とろざわをご愛読ください！  
問広報課 ☎ 2998 - 9024

クイズを解いて所沢の魅力を再発見できたかな？



1	ニ	シ	ナ	ミ	サ	キ	イ	ル	ミ
8	セ	キ	ジ	イ	ー	ト	イ	ン	
	ン		ミ	ズ	タ	マ	リ	バ	ス
		ハ		キ	ン	カ		シ	ノ
18	ラ	ツ	ヘ	ン	レ	イ	ン	ポ	ー
23	イ	セ	イ		ダ	ー	ツ	タ	
25	オ	リ	ジ	ナ	ル	カ	ウ	ン	ト
	ン		ツ		マ	チ	ミ		コ
31	ズ	ガ		ケ	イ	カ	ン		シ
		ク	チ		チ	イ		コ	メ





# 保健センター通信

・会場は保健センター(出張相談を除く)  
・乳幼児向けは母子手帳を持参  
・健康ガイドや市HPからも事業案内が確認できます



## 健康づくり支援課の事業

☎ 2991-1813

### 母親学級(栄養)

☎ 2月3日(金)から電話・電申

☎ 2月24日(金)午前10時～午後1時 ☎ 出産予定日が4月8日以降の妊婦(パートナーも可) ☎ 妊娠中の食生活(ランチ付き) ☎ 申し込み先着20人 ☎ 500円 ☎ 上の子連れでの受講不可

### 両親学級

☎ 2月3日(金)から電話・電申

☎ 2月18日(土)午前9時45分～正午 ☎ 出産予定日が4月2日以降の初産婦とパートナー ☎ 沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など ☎ 申し込み先着28組



### 乳幼児健康相談

☎ 2月1日(火)から電話

- ◆ 離乳食 ☎ 2月27日(月)午前中
- ◆ 食事 ☎ 2月6日(月)午前中
- ◆ 歯科 ☎ 2月21日(火)午前中 ☎ 歯ブラシ

### 離乳食教室

☎ 2月2日(火)から電話・電申

#### ◆ ごっくん期

☎ 3月2日(火)または21日(火)いずれも午前10時～11時15分 ☎ 平成28年9・10月生まれの乳児と親 ☎ 栄養士の講話、試食 ☎ 申し込み先着30組

#### ◆ もぐもぐ期

☎ 3月23日(木)午前10時～11時30分 ☎ 平成28年7・8月生まれの乳児と親(原則第1子) ☎ 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 ☎ 申し込み先着35組

#### ◆ ぱくぱく期

☎ 3月16日(木)午前10時～11時30分 ☎ 平成27年12月～28年1月生まれの幼児と親 ☎ 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 ☎ 申し込み先着30組

### 2歳児歯科健康教室

☎ 2月3日(金)から電話・電申

☎ 3月3日(金)または14日(火)いずれも午後0時50分～1時10分(受付) ☎ 平成26年8・9月生まれの幼児 ☎ 歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談 ☎ 申し込み先着50人



### 離乳食と歯のおはなしサロン

☎ 不要

☎ 2月9日(木)午前10時～11時 ☎ 狭山ヶ丘コミュニティセンター ☎ 5か月～1歳6か月児と親 ☎ 栄養士・歯科衛生士による相談 ☎ 歯ブラシ

### 子育てサロン「ちゅーりっぷ」

☎ 不要

☎ 2月17日(金)午前10時～11時30分 ☎ 双子・三つ子の乳幼児と親(パートナー・妊娠中も可) ☎ 参加者同士の交流会



### 出張乳幼児健康相談

☎ 不要

☎ 身体計測、健康相談 ☎ 車での来場不可

- ◆ 松井まちづくりセンター ☎ 2月1日(火)午前9時30分～10時30分(受付)
- ◆ 山口まちづくりセンター ☎ 2月14日(火)午前9時30分～10時30分(受付)
- ◆ 新所沢まちづくりセンター ☎ 3月1日(火)午前9時30分～10時30分(受付)

### 乳幼児健康診査

(4か月・10か月・1歳6か月・3歳児)

▶ 健康診査日の2週間前までに健康診査を郵送 ▶ 転入などで受け取っていない場合は連絡 ▶ 日程は健康ガイドとろざわで確認

### 成人健康相談

☎ 2月1日(火)から電話

#### ◆ 健康相談

☎ 2月1日(火)または15日(火)または3月1日(火)いずれも午前中 ☎ 生活習慣病の予防や健診結果の見方、医療機関のかかり方、更年期の悩み

#### ◆ 歯科相談

☎ 毎週火曜日午前中 ☎ 歯周病予防、入れ歯の手入れの方法

#### ◆ 栄養相談

☎ 毎週木曜日午前中 ☎ 生活習慣病の予防、バランスの良い食事

#### ◆ 気になる血糖値相談

☎ 2月13日(月)または27日(月)いずれも午前中 ☎ 血糖値が高めの方の食事、運動習慣の見直し

#### ◆ リハビリ相談

☎ 2月3日(金)または24日(金)いずれも午前中 ☎ ひざ・股関節・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ

### 成人歯科健康教室

☎ 2月1日(火)から電話

☎ 2月28日(火)午後1時30分～3時30分 ☎ テーマ女性のための口もと美人講座 ☎ 講話、歯科相談、口周りのエクササイズ、効果的な歯磨きの実習 ☎ 申し込み先着20人

### 歯周病予防教室

☎ 2月1日(火)から電話

☎ 3月7日(火)午後1時30分～3時30分 ☎ 歯科医師による歯肉の健康チェック ☎ 申し込み先着30人

### 元気歯つらつ教室

☎ 2月1日(火)から電話

☎ 3月1日(火)・15日(火)いずれも午後1時30分～3時30分(全2日) ☎ 65歳以上の方 ☎ 口の機能向上の講話、口の体操とマッサージ ☎ 申し込み先着20人



### 出張成人健康相談

☎ 不要

☎ 食事や運動の方法、健診結果の見方、血圧・体脂肪測定 ☎ 車での来場不可

#### ◆ 富岡まちづくりセンター

☎ 2月15日(火)午前9時30分～11時30分(受付)

### 気軽にシェイプ運動教室

☎ 2月1日(火)から電話

☎ 2月13日(月)午前10時～11時10分 ☎ 40～74歳で血圧160mmHg未満/95mmHg未満、運動制限のない方 ☎ 脂肪燃焼のための簡単な運動実技 ☎ 申し込み先着20人

## 健康管理課の事業

☎ 2991-1811

### BCG集団接種

☎ 不要

☎ 2月23日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分(受付) ☎ 母子手帳、体温計、予診票 ☎ 1歳に至るまで(標準接種期間は生後5～7カ月)

### 日曜日に実施する乳がん検診

☎ 2月1日(火)～17日(金)に電話

☎ 2月26日(日)午前8時50分～10時(受付) ☎ 40歳以上で、平成27・28年度の市検診未受診の女性 ☎ 申し込み先着40人 ☎ ▶ 40～49歳…1,500円 ▶ 50歳以上…1,000円 ☎ 検診車でいきます。

### ◆ ところの健康支援室からのお知らせ ◆

#### 統合失調症講座

☎ 各前日までに直接・電話

#### ◆ 統合失調症の治療と回復について

☎ 2月10日(金)午後2時～4時 ☎ 申し込み先着100人 ☎ 所沢慈光病院精神科医・荒浪利昌さん

### ◆ 映画『『あい』～精神障害と向きあって～』

上映会&監督による講演会

☎ 2月15日(火)午後2時～4時30分 ☎ 申し込み先着100人 ☎ 映画監督・宮崎信恵さん

### ◆ 福祉制度の紹介と当事者による体験談

☎ 2月24日(金)午後2時～4時 ☎ 統合失調症治療中の本人、家族、支援者 ☎ 申し込み先着50人 ☎ 相談支援センターしのひ職員、当事者

### ▶ うつ病・強迫性障害のつらい ☎ 不要

つらい	開催日	開催時間
自死遺族	2月11日(祝)	午後1時～3時
うつ病夜の部	2月17日(金)	午後7時～8時30分
強迫性障害	2月20日(月)	
うつ病ご家族(精神科医師も参加)	2月21日(火)	午前10時～正午
うつ病ご本人	2月22日(水)	

### ▶ 発達障害ご家族のつらい ☎ 不要

つらい	開催日	開催時間
中学生まで	2月17日(金)	
高校生以上	2月20日(月)	午前10時～正午
知的障害	2月21日(火)	

☎ ところの健康支援室 ☎ 2991-1812

## 健幸 ワンポイント



### 『乳幼児健診で家族みんな健康!』

お子さんの成長に合わせて、4か月・10か月・1歳6か月・3歳児の時期に実施している所沢市の乳幼児健診。健診は、大切なお子さんの健康状態や病気の早期発見、発育・発達の確認を行うだけではないことをご存知ですか？

乳幼児健診では、「こんなところが不安で…」という育児や栄養の相談ができ、助言が受けられます。さらに、お子さんだけでなく、家族の健康相談もできるんです！

全ての乳幼児健診にきちんと参加して、家族みんな健康になりましょう♪



### ？ どうやって受けるの？

健診実施日の2週間前までに、案内通知を郵送します。転入した方や通知が届かない場合はご連絡ください。

4か月・1歳6か月・3歳児健診は保健センターでの集団健診、10か月児健診は市内協力医療機関での個別健診です。

### ☎ 受診日は変更できるの？

お子さんの体調不良などで健診を受けられなかった場合や、指定日に都合がつかない場合は、受診可能期間内であれば日程を変更できます。健康づくり支援課にご連絡ください。健診実施日は、健康ガイドとろざわや市HP(9乳幼児健診)をご覧ください。

なお、未受診のままのお子さんには、家庭訪問を行いますので、ご協力をお願いします。医療機関などで受診された方はご連絡ください。

保健センターでは、赤ちゃんの健康や保健に関することを、いつでも保健師や栄養士、歯科衛生士などの専門職に相談できます。お気軽にお問い合わせください。



☎ 健康づくり支援課 ☎ 2991-1813



# いいトコPhoto



◀ 仲良し仲良し！  
同い年の1歳。とっても仲良しなんです♪  
● はあぶ (狭山ヶ丘)



▶ <sup>できあ</sup>溺愛  
6歳離れた妹に毎日ハグしてくれるお姉ちゃん。これからいろいろお世話をよろしくね♥  
● モスグリーン (小手指元町)

# みんなのひろば

## 投稿大募集!

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

### 応募方法

- 欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥ひとこと⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送



▶ [hiroba@city.tokorozawa.lg.jp](mailto:hiroba@city.tokorozawa.lg.jp)  
〒359-8501 広報課みんなのひろば

旅先やイベントの楽しい写真、愛しいお子さんやペットの写真、季節の絵手紙、ぬくもりを感じる手作り作品、思わず笑ってしまう川柳など、どしどしご応募ください！  
携帯電話で撮影した写真でもOKですよ〜♪



▲ 待ち遠しいな〜♪  
最近歩き始めました。こどもと福祉の未来館はお散歩＆ひなたぼっこにちょうどいい距離で、オープンを楽しみにしています。  
● みゃあ (泉町)



▲ たこ揚げ成功！  
たこ揚げ初体験。小さい体で遠くのたこを操ってます。  
● みお丸 (山口)



出勤しま〜す!

◀ 消防士になったよ！  
念願の消防車に乗ってご満悦。敬礼もちゃんとできたよ！  
● さなちゃん(上安松)

## いいトコ作品集

**両手 (詩)**  
獅子谷 雪 (緑町)

夢を追いかける右手と  
恋を叶えたい左手と  
ほくの両手は  
君のためにあるのです  
つないだ手  
あたためる手  
両手で君を守るのです

## 日常おもしろ川柳

身近に起きたびっくり＆おもしろを五・七・五で

**ラ・フランス 名も体型も 我に似て**  
▼ 洋梨 (用なし) と呼ばれても返事なし  
● 歩風者 (小手指町)

**つないだ手 今は互いの 杖となり**  
▼ エッセイテーマ「デート」で川柳を作りました  
● 昔の少女 (榎町)

## 誰でもエッセイ

### デートの約束

asky (東狭山ヶ丘)

ゴールデンウィークの小金井公園。夏日だったこの日、青い芝の上ではしゃぐ人たちを、木陰でぼんやり眺めながら、一人でくつろいでいた。視界を遮る人影が一つ、ちらっと見えたか見えないかのところで、私は場所を移動しようと立ち上がった。しかし、一瞬ためらって、まだその場にしようと思わず、「行っちゃうかと思った」と話しかけられたところから、会話が始まる。声をかけてきた彼も一人だった。

初対面で、お互い何のつながりもない。この場所を選んだことさえ偶然でしかない。ただ、同じ方向を見て、言葉を交わす。見つめ合うことや手が触れることはもちろん、好意を感じる隙さえなかったあの時間。夕暮れとなり、半袖からのぞく彼の腕が冷えてきた。二人並んで自転車を押して歩き、ついに別の道に分かれるとき、「また会えますか?」と聞けなかった私。振り返らずに駆け抜けたあの夜は、今でも変わらずキラキラしている。

### 白い恋人

悦巳 (荒幡)

25歳のとき、友人が突然「あなたにお似合いのハンサムな人を見つけたから会ってみてよ」と言った。「ハンサム」に心ひかれ、西武園ゆうえんちで会うことになった。約束の日の朝、窓の外を見てビックリ! 外は銀世界だ。おしゃれどころではなく、レインコートに長靴をはいて出掛けると、彼も同じスタイルで現れた。一面が雪景色の遊園地。ドキドキよりも転倒の恐怖が強かった。恐る恐る歩く私を見かねた彼が、そっと手を差し出してくれる。二人で仲良く手をつなぎ、珍しい雪化粧の遊園地を満喫した。

あの日から、この2月でちょうど50年。あのハンサムな青年は今どこに? 実は、好々爺となって私の隣にいる。



次のテーマ ● 3月号「ペットと私」  
4月号「スタート」 5月号「晴れ」  
締め切り ● 掲載号の前月8日





## あなたと一緒にマチエコを学んでいきます！

### スマホで動画！

アプリでARのある写真を写すと、就任あいさつが流れます。詳細は市庁（QAR）へ



AR

### みなも 水萌みずさん（所沢市マチエコ大使）

平成28年11月からマチエコ大使に就任した現役アイドル。日本大学芸術学部在学中。GAKUSEIBU所沢駅イメージモデルも務め、市内イベントでライブを積極的に開催。



▼マチエコ大使の活動は水萌さんの公式ツイッターでチェック！

2月13日(月)の動画コンテスト表彰式にも登場！（7面参照）



「所沢は第二のふるさとです。所沢駅周辺などはとても都会的な雰囲気ですが、市内には自然がたくさん残っています。そこが魅力ですよ」。2人目のマチエコ大使となった水萌みずさんは、柔らかく微笑みます。

マチエコ大使は、「マチごとエコタウン所沢構想」を分かりやすくPRする役割です。1人目のマチエコ大使である上田マリノさんは環境ナビゲーターとして活動していますが、水萌さんは「小学校のころは自然のことを勉強するのが大好きでした。でも、専門家と言えるほどの知識はありません」。少し申し訳なさそうな顔になったあと、「でも、マチエコの初心者だからこそ、これまで興味がなかった方やマチエコがよく分からない方に寄り添って、一緒に学んでいけると思うんです」と真っすぐに話します。

アイドル（BANZAI JAPAN）としての活動も真っすぐ全力投球。大学に通いながら毎週のようにライブをこなし、歌やダンスのレッスンも欠かしません。ほぼ毎日動画配信を行い、オフの日はほとんどありません。それでも「武道館ライブを目指して奮闘中です！毎日が充実しています」と常に前向きです。

醸し出す雰囲気もインタビューの受け答えもとてもソフトでおとなしい印

象を受けましたが、実はエネルギッシュな水萌さん。ライブ終了後にごはん6杯をペロリとたいらげるほど食欲旺盛です。しかし、クラシックバレエ仕込みのキレイのいいダンスを踊り続ける姿を見ると、それも納得できます。

「マチエコ大使になる前から、野老澤行灯廊火や市民フェスティバルなど、所沢のイベントに出演していましたが、さらに積極的に参加したいと思います！」と力強い決意表明。水萌さんのステージを市内で見られる機会は今後増えていきそうです。

イベントだけでなくツイッターやフェイスブックといったSNSでの情報発信も得意としています。

「アイドルとしてだけでなく、マチエコ大使としても発信していきます。マチエコ初心者でも分かりやすく楽しめる内容を考えていきたいです。一人でも多くの方に興味を持ってもらえたらうれしいですね」

使命感に燃える水萌さんを応援しながら、一緒に楽しくマチエコを学んでみませんか？（取材：鹿島）



## 今月のプレゼントクイズ！

会場を緑に染めよう！

### 埼玉ブロンコスペア観戦チケット

日本初の市民チームとしてスタートしたプロバスケットボールチーム埼玉ブロンコス。全国で熱戦を繰り広げながら、所沢市観光大使として、所沢をPRしています！ブロンコスの活躍を間近で見たいませんか？

◆試合詳細  
 3月12日(日)午後2時～  
 場 市民体育館（並木）  
 東京海上日動ビッグブルー  
 一戦・1階自由席



●埼玉ブロンコス ☎ 2923 - 5100

### ◆今月のクイズ

10～12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると？

◆応募方法（2月12日(日)締め切り・消印有効）

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦2月号の感想を記入し、〒359 - 8501広報課に郵送・市庁（Qプレゼント）で応募

◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

◆プレゼント提供事業者も募集中！

詳細は、市庁（Qプレゼント募集）をご覧ください。



## 読者感想文

- 所沢で生まれ育ったのに、まだまだ知らないことがありました。本当に再発見です。友達が遊びに来たときにも役立ちそうですね（北秋津・30代女性）
  - 87年住んでいる所沢の魅力を再発見できました（旭町・80代男性）
  - 行きたいところがたくさん見つかりました。所沢がますます好きになりました！（小手指町・30代女性）
  - 所沢に引っ越してきて1年、所沢のことを良く知ることができて助かりました（荒幡・20代男性）
- 編集から ●1月号特集「所沢の魅力、再発見。」で、「本当に再発見できました！」という感想を多くいただきました。「すぐにオススメスポ

ットに行ってみた」という方もいらっしゃって、広報紙を読むだけでなく行動につながったことがとてもうれしいです。所沢をもっと好きになって、多くの方に魅力を紹介してください♪

- クイズを娘と一緒に考えて楽しかったです（緑町・40代女性）
  - クイズを家族みんなと話しながらかきました（北野南・9歳女性）
- 編集から ●広報紙のクイズが家族のだんらんに一役買ったようでうれしい限りです。通常のクイズは毎月掲載しますので、またチャレンジしてみてくださいね！



## 編集後記

1月号プレゼントクイズは過去最高の748通の応募がありました。ご応募いただいた皆さん、ありがとうございました！当選総数が36人でしたので、倍率は20倍を超えました。当選された方は、本当におめでとうございます。特集に大きな反響があり、編集一同大変うれしく、また、身が引き締まる思いです。皆さんの声をエネルギーに変えて、より良い広報を目指します！引き続き、ご愛読ください（鹿島）

今回のエッセイは「デート」がテーマ。どんな甘酸っぱい話が届くか楽しみにしていましたが、まさに胸キュン！すてきな思い出を共有できるエッセイ、次回「ペットと私」も楽しみです♪（佐々木）

特集の取材。意外な農産物、有名な歌人との縁…地域の魅力を熱く語るウォークラリー大会の実行委員長の姿に地域愛を感じました。歩いて初めて見えるまちの魅力。まだまだありそうです（加賀谷）



▶ 1月7日(土)は新春恒例の消防出初式。保育園児による鼓笛隊、所沢鷲組合によるはしご乗りなどが観客を沸かせました。  
写真：佐藤清一郎  
動画：宮本博史



## 撮れたて 市民カメラマンの News

アプリでARのある写真を写すと動画が見られます。市HP(9AR)



▲市内 11 会場で行われた 1 月 9 日(祝)の成人のつどい。新成人の皆さんが旧交を温め、キラキラした笑顔を見せていました。  
写真：平出敏夫



▼ 1 月とは思えない陽気の中、元旦の所澤神明社は初詣に訪れる人で大にぎわい！縁起物の熊手を買求める人も多く、明るい新年を予感させました。 写真：遠井洋子



◀ 柳瀬川を挟んで所沢市と東村山市にまたがる淵の森で、1 月 15 日(日)、下草刈りが行われました。中心団体の会長を務める宮崎駿監督も参加し、一緒に汗を流しました。  
写真：由井一雄

## 休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時  
※昼休み除く。電話相談不可

▶ 救急患者のみ ▶ 往診は原則不可 ▶ 医療機関が変更になる場合あり ▶ 地図などの詳細は所沢市医師会HP ([http://www.tokorozawashi-ishikai.com/h\\_m\\_e/](http://www.tokorozawashi-ishikai.com/h_m_e/)) へ



診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2月5日(日)	北所沢病院	内	下富1270-9	2943-3611
	桂医院	眼	山口1529-23	2924-0086
	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121
2月11日(祝)	メイプルクリニック	内	山口33-1グランディール202	2968-8663
	所沢耳鼻咽喉科	耳鼻、咽喉	久米550-7	2995-5716
	新所沢キッズクリニック	小	美原町2-2931-6	2990-3100
2月12日(日)	所沢中央病院	内、整	くすのき台3-18-1	2994-1265
	新所沢公園前クリニック	皮、形	緑町3-14-3	2928-5881
	横田医院	外、内	山口1395	2928-7117
2月19日(日)	東所沢クリニック	内、呼、胃、循、アレ、リウ	東所沢1-3-10	2945-2226
	所沢慈光病院	心内、精	北中1-228	2922-2990
	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
2月26日(日)	みずの内科クリニック	内、消	中新井4-27-4	2942-4100
	賀古整形外科	整、外、リハ、形	北秋津124-1	2924-9771
	中山内科医院	内、呼、循、放	東狭山ヶ丘3-713-36	2926-8332
3月5日(日)	横山医院	胃、外、整、肛、理	東所沢和田3-4-24	2944-9360
	齊藤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	西住吉6-22	2922-3980
	鈴木内科医院	内	小手指町1-42-17	2922-6160

### 24時間対応の医療機関案内

埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎04 - 2922 - 9292  
埼玉県救急医療機関案内(歯科・精神科除く) #7000または☎048 - 824 - 4199

## 小児科日曜日・祝休日診療

※左記休日急患当番医を除く診療日

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
魚住小児科	宮本町2-11-11	2926-6255	×	×	○	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992 - 1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	○	○	○
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※	×	○	○	×	○	○	○	○
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	2月5日(日)・11日(祝)・12日(日)・19日(日)・26日(日)・3月5日(日)							

※要事前問い合わせ

◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995 - 1171

診療日/受付時間：2月5日(日)・11日(祝)・12日(日)・19日(日)・26日(日)、3月5日(日) / 午前9時～11時30分  
◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談	受付時間
埼玉県小児救急電話相談 #8000または☎048 - 833 - 7911	▶月～土曜日…午後7時～翌朝7時 ▶日曜日、祝休日、年末年始…午前7時～翌朝7時
埼玉県大人の救急電話相談 #7000または☎048 - 824 - 4199	▶月～土曜日…午後6時30分～10時30分 ▶日曜日、祝休日、年末年始…午前9時～午後10時30分
埼玉県精神科救急情報センター ☎048 - 723 - 8699	▶月～金曜日…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜日、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分