

広報

9月号

No.1122  
平成27年(2015年)

# 春の日

トコるんのおいトコどこだよ<sup>26</sup>  
～所沢市観光大使・春日俊彰さん  
ライオンズイミングメダル獲得報告会～



## 春日さん銅メダル!

## あめでトコるん★

AR

撮影：市民カメラマン・中村 仁 (所沢市役所西口広場/7月20日)

### 特集 マイナンバー制度が始まります……2・3

9月9日は救急の日！応急手当を学ぼう…4 / 所沢シニアマラソン・陸上競技選手権大会の参加者募集…5 / アイデアコンテスト公開審査…6 / ライオンズコロナボランホール登場…6 / 国勢調査を実施…7 (ほか)

発行：所沢市 編集：経営企画部広報課 ☎04-2998-9024 04-2994-0706  
所沢市役所：〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎04-2998-1111 (代表)

### 人口と世帯 (平成27年7月末現在)

|     |           |    |       |
|-----|-----------|----|-------|
| 人口  | 343,175人  | 前月 | - 56人 |
| 男   | 170,740人  | 前月 | - 19人 |
| 女   | 172,435人  | 前月 | - 37人 |
| 世帯数 | 153,304世帯 | +  | 43世帯  |

- ◆所沢市ホームページアドレス  
<http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>
- ◆所沢市広報課フェイスブック  
<https://www.facebook.com/tokorozawashihokuhouka>
- ◆ところざわほっとメール (市政情報・防災情報) 二次元バーコードを讀み込み空メールを送信



お笑い芸人として活躍しているオードリーの春日俊彰さんが、足ひれ着用の競泳「ライオンズイミングプール」カップラスターズ2015」リレー部門の日本代表選手として銅メダルを獲得したことを、故郷・所沢市の皆さんに報告をする会が開催されました。春日さんの出身校である明峰小学校の児童も駆け付け、集まった約1,000人が春日さんのメダル獲得を盛大にお祝いしました。ゆるキャラグランプリで奮闘中のトコるんも、春日さんに負けずに上位入賞目指して頑張ります！ (6頁参照)

「広報ところざわ」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。届かない方は、所沢市シルバー人材センター(☎2928-8695・☎2924-0630)へご連絡ください。



『通知カード』は、個人番号カードの交付を受けるまでの間、行政機関の窓口などでマイナンバーの提供を求められた際に利用できます。

**通知カードは、大切に保管してね!**



⑥通知が届いたら  
すぐ返さなくちゃ

身分証明書としても使える『個人番号カード』の交付を希望する方は、通知カードに同封されている個人番号カード交付申請書に顔写真を貼り、返信用封筒に入れてポストに投函して申請が完了します。スマートフォンなどを利用した申請もできます。

個人番号カードの交付は、28年1月以降、市役所1階市民ギャラリーで行います。初回の交付手数料は無料です。



⑦個人番号カードの交付を受けるには??

27年10月以降、住民票記載の住所宛てに、マイナンバーをお知らせする『通知カード』が、地方公共団体情報システム機構（J-LIS）から各世帯ごとに『順次』簡易書留で郵送されます。

通知カード  
個人番号 1234 5678 9012  
氏名 番号花子  
住所 ○○県□□市△△町◇丁目○番地▽▽号  
平成○年□月△日生 性別 女 □□市長  
発行 平成27年10月○日

通知カードは、身分証明書としては使えません。

- 外国人住民の方にも郵送されます。
- 送り先は原則住民票記載の住所です。現在の居住地と住民票の住所が異なる方は、居住地に住民票を異動してください。
- 東日本大震災の被災者、DV被害者など、住民票の住所で通知カードを受け取ることができない方は、申請することで、その場所に通知カードを郵送することが可能です。27年9月25日(金) (必着) までに、申請書を住民票のある市区町村に郵送してください。申請書は、市役所1階市民課、所沢駅・狭山ヶ丘・小手指サービスコーナー、まちづくりセンターまたは市HP (「マイナンバー」で検索) で入手できます。

⑤通知はさっさと返さなくちゃ



社会保障・税番号制度 (マイナンバー制度) が始まります

マイナンバーで、もっと便利に暮らしやすく

平成27年10月から住民票を有する全ての方に一人一つの個人番号(マイナンバー)が通知され、28年1月から社会保障・税・災害対策の分野でマイナンバーの活用が始まります。マイナンバーキャラクターのマイナちゃんとトコロんが制度の概要をお知らせします。

TEL 推進課 2998-9036 2998-9153



①マイナンバーって??

27年10月から、住民票を有する全ての方に通知される、一人一人異なる12桁の番号をマイナンバーといします。



②マイナンバーが導入されると??

マイナンバーを活用することで、各行政機関が保有する個人情報と同じ人の情報であると確認できるようになります。これにより、必要な個人情報を行政機関の間で照会・提供することが可能となり、国民の利便性の向上、公平・公正な社会の実現、行政事務が効率化されます。



◆行政の効率化  
マイナンバーを使って行政機関や地方公共団体などの間で情報を照会・提供することにより、これまでよりも手続きに要する時間が短縮でき、行政事務が効率化されます。

- ◆国民の利便性の向上  
申請時に必要な添付書類の削減など、行政手続きが簡素化され、国民の負担が軽減されます。
- ◆公平・公正な社会の実現  
行政機関が所得や行政サービスの受給状況を把握できるようになるため、必要な方にきめ細やかな行政サービスを行うことができます。

28年1月から、社会保障・税・災害対策の行政手続きにマイナンバーの記載が必要になります。



税務署に提出する確定申告書、届出書、調書などに記載  
税務署の内部事務  
都道府県・市区町村に提出する申告書、給付と支払い報告書などに記載  
被災者生活再建支援金の給付  
被災者台帳の作成事務

他にも社会保障や税の手続きでは、事業主や証券会社、保険会社などが個人に代わって手続きを行うこともあり、勤務先や証券会社、保険会社などからマイナンバーの提出を求められる場合があります。

④どんなときに使うの??

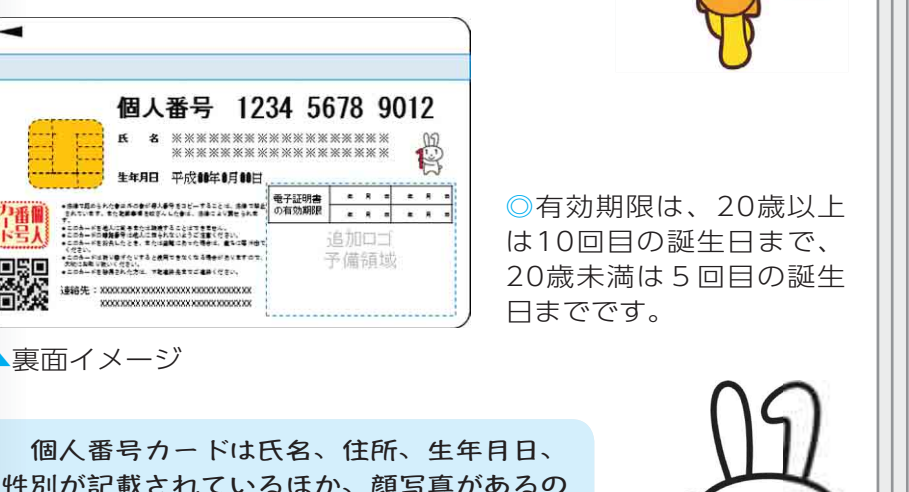
マイナンバーは、次のような場面で使います。

- 毎年6月の「児童手当の現況届」の際に市区町村にマイナンバーを提供します。
- 「厚生年金の裁定請求」の際に年金事務所にマイナンバーを提供します。
- 証券会社や保険会社などにマイナンバーを提示し、「法定調書などに記載」します。
- 勤務先にマイナンバーを提示し、「源泉徴収票などに記載」します。
- 顧客のマイナンバーを法定調書などに記載して税務署などに提出します。
- 従業員やその扶養家族のマイナンバーを源泉徴収票などに記載して税務署や市区町村に提出します。

相談窓口またはコールセンターで聞いてください。  
◆相談窓口  
9月1日(火)～  
市役所1階市民ホール  
市民課 ☎2998-9087  
◆所沢市コールセンター  
10月1日(木)～  
☎0570-048-480



**マイナンバーに関するお問い合わせはコールセンター（内閣官房）まで**  
日本語 ☎0570-20-0178  
外国語 ☎0570-20-0291 (英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語)  
IP電話 ☎050-3816-9405  
開設日時 月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く) 午前9時30分～午後5時30分  
◆内閣官房の社会保障・税番号制度ホームページ  
<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>  
◆政府広報オンライン・マイナンバー特集ページ  
<http://www.gov-online.go.jp/tokusyuu/mynumber/index.html>



マイナンバー制度をかたる不審な電話に注意  
国や県、市から電話で個人番号を聞き出すことはありません。「おかしい」とと思ったら、所沢警察署 ☎2996-0110へ連絡してください。

個人番号カードは氏名、住所、生年月日、性別が記載されているほか、顔写真があるので、身分証明書として使えます。ICチップに搭載されている電子証明書を使うと「e-Tax」などの電子申告が行えます。マイナンバーと本人の証明には個人番号カードがおすすめです。



# 9月9日は救急の日です

救急の日を含む一週間(9月6日(日)～12日(土))は救急医療週間です。皆さんは、「いざというとき」に正しい応急手当ができる自信はありますか?いつ遭遇するか分からない緊急事態、身の回りの人たちを助けるためにも応急手当の正しい知識と認識を深めましょう。

## 命を救う応急手当を学ぼう

いつ、どこで、突然病気で倒れたり、事故に巻き込まれたりするかわかりません。特に、心臓が停止した場合、**脳は約4分で回復不能**になると言われています。

そのため、救急車が到着するまでに実施する応急手当が最も重要です。このような場面に遭遇したら、周りの人と協力して、ただちに119番通報を行い、心肺蘇生法を開始し、必要に応じてAED(自動体外式除細動器)を用いて電気ショックを行うことが大切です。

◆体験しよう!応急手当  
救急の日に合わせて、心肺蘇生法やAEDの使用などが学べるキャンペーンを市内2カ所で行います。グズ配布もありますので、お気軽に参加ください。



昨年の救急の日キャンペーンの様子

### 救命講習会を開催しています

埼玉県消防局は、所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在学・在勤の方を対象に救命講習会を開催しています。

### 個人で受講を希望する場合は

下記を参考に開催しています。広報ところざわ、埼玉西部消防組合HP (<http://www.saisei19.jp/>) でお知らせします。

### 団体で受講を希望する場合は

所沢中央消防署 ☎29299-19125  
所沢東消防署 ☎2998-1190  
分署でも申し込み可能です。

## 救急車の適正利用にご協力ください

近年、救急車の出動件数・搬送人数が増加し、救急隊の現場までの到着時間が遅くなっています。搬送された人の約半数は救急車が必要ではなかった軽症者です。



本当に必要なときに救急車を安心して利用するために、救急車の正しい利用をお願いします。

### ◆救急車の現場到着時間

**8.5分**

(昨年比+12秒)

### ◆救急車の一日平均出動回数

**5.3秒に1回出動**

(ともに平成25年中全国平均)

出典：消防白書平成26年版



大事な時に救急車が間に合わなくなっちゃう...

## 突然の病気やけがの相談窓口

【救急車を利用せず、自分で病院へ行ける症状の場合(24時間対応)】

### ◆埼玉県救急医療機関案内

(歯科・精神科を除く)

#7000または☎048-824-4199

### 【病院に行くべきか迷った場合】

### ◆埼玉県大人の救急電話相談

相談時間 午後6時30分～10時30分(毎日)

相談電話 #7000または☎048-824-4199

### 【子どもの急病時の対処法や受診の必要性を相談したい場合】

### ◆埼玉県小児救急電話相談

相談時間 ▶月～土曜日…午後7時～翌朝7時  
▶日曜日、祝休日、年末年始…午前7時～翌朝7時

相談電話 #8000または☎048-833-7911

### ◆子どもの救急ミニガイドブック

子どもの急な病気やけがの対処方法の目安となるガイドブックです。県HP(「子どもの救急」で検索)から入手できます。



119番お願いします! AEDを用意してください!



問 所沢中央消防署消防管理課 ☎29299-19124

問 西武所沢店1階正出入口 ☎2998-1191

日 9月9日(水)午後2時～3時30分  
内 血圧測定、心肺蘇生法(成人・小児)、AEDの使用、救急車の展示、消防音楽隊の演奏、アンケート調査など

問 所沢東消防署消防管理課 ☎2998-1191

問 所沢中央消防署 ☎29299-19125

問 所沢東消防署 ☎2998-1190

分署でも申し込み可能です。

いろんなコースがあるね



| コース              | 時間     | 内容                                     | 対象者     |
|------------------|--------|--|---------|
| 救命入門コース          | 1時間30分 | 胸骨圧迫、AEDの使用法                           | 小学4年生以上 |
| 普通救命講習Ⅰ          | 3時間    | 心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法                      | 中学生以上   |
| 普通救命講習Ⅲ(小児救命講習会) | 3時間    | 小児のケガや病気に対する手当など◎小児同伴の受講が可能です。         |         |
| 上級救命講習           | 8時間    | 心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法、傷病者の管理法、外傷の手当て、搬送法など |         |

## 消防団員の勇姿を披露 消防団ポンプ車操法大会

ポンプ車操法は、消防ポンプ車を使って消火活動を行う、消防団には欠かせない基本訓練です。大会では、消防ポンプ車から水を出し、火に見立てた的を倒す早さや、一連の動作の正確さを競います。地域を守る消防団員の勇姿をぜひご覧ください!

日 9月13日(日)午前8時～正午

◎荒天の場合、9月20日(日)に順延します。

場 所沢中央消防署三ヶ島分署 (北野3-23-2)

問 危機管理課 ☎2998-9399



昨年の様子

問 9月11日(金)までに、市役所1階福祉総務課 ☎2998-9113  
☎2998-1147 ☎a91130  
city.tokorozawa.saitama.jp 直  
接・電話・FAX・Eメール

定 申し込み先着20人

内 ①救急法基礎講習(25日水)…心肺蘇生法など救命措置の基本②救急法救急員養成講習(26日木)・27日(金)…応急手当の方法など

◎①の合格者が②を受講できます。

費 3,200円(教材費・保険料)

◎基礎講習のみの受講となった方には1,700円を返金します。市内在住・在学の高校生以下の方は無料です。

問 9月11日(金)までに、市役所1階福祉総務課 ☎2998-9113

場 所沢駅西口

内 啓発グッズの配布

問 危機管理課 ☎2998-9399

日 9月5日(土)午後3時～3時40分

場 所沢駅西口

内 啓発グッズの配布

問 危機管理課 ☎2998-9399



ところんも参加するよ! 会いに来てね!

## 女性消防団員が活躍しています



## 地域防災に女性の力!

地域に根ざして活動する消防団の中で女性消防団員が活躍しているのをご存知ですか?現在、市内で20人(県内では522人)の女性消防団員が防火指導や応急手当の普及活動などを行っています。女性ならではの視点を活かしたきめ細やかな対応力が発揮されています。

## 消防団県下二斉PRを実施

女性消防団員を中心とする消防団PRが県内各地で一斉に実施されます。所沢市では次のとおり実施します。日頃、地域の安心・安全のために活動している消防団へのご理解・ご協力をよろしくお願います。

日 9月5日(土)午後3時～3時40分

場 所沢駅西口

内 啓発グッズの配布

問 危機管理課 ☎2998-9399



# 所沢でスポーツを楽しむもつと

## 第16回所沢市陸上競技選手権大会

10月11日(日) 参加者募集

10月11日(日)  
場 早稲田大学織田幹雄記念陸上競技場(三ヶ島2-579-15)

種目 各部門規定の種目

1人1種目です。ただし、リレーは除きます。

部門 男女それぞれ小学生(5・6年生) 中学生(1~3年生共通) 一般(高校生含む)

種目および部門の詳細は、市役所6階スポーツ振興課、生涯学習推進センター、まちづくりセンター、体育施設に備え付けの大会要項、または市(「陸上競技」で検索)をご覧ください。



10月11日(日) 参加者募集  
▼高校生:800円 ▼一般:1,000円 ▼リレー1チーム:1,000円(小学生)、1,500円(中学生・高校生・一般)  
9月24日(休)までに、申込書を所沢市陸上競技選手権大会実行委員会事務局へEメール  
申込書は、市(「陸上競技」で検索)で入手できます。



▲第15回大会の様子 (撮影:市民カメラマン・佐藤清一郎)

## 第26回所沢シティマラソン大会

12月6日(日) 参加者募集

12月6日(日)  
コース 西武プリンスドーム周辺  
◎本大会は、スタート・ゴール地点コースが前回大会とは変更になる場合があります。また、大会当日は交通規制が行われます。ご理解とご協力をお願いします。

対小学生以上でアマチュアの方  
費▼ハーフ:4,500円 ▼5km:3,500円 ▼小・中学生:500円 ▼オープン:1,800円 ▼ファミリー:2,300円

申込 インターネット・携帯サイト:9月7日(月)から30日(水)までに、大会(www.tokorozawa-marathon.jp)から申し込み(市内在住の方は、9月4日(金)から申し込み可)

郵便振替:9月7日(月)から11日(金)までに、市役所6階スポーツ振興課、生涯学習推進センター、ま



第25回大会の様子 (撮影:市民カメラマン・佐藤清一郎)

ちづくりセンター、体育施設、所沢駅・狭山ヶ丘・小手指サービスコーナーに備え付けの申込書(払込取扱票)で、参加費をゆうちょ銀行・郵便局で払い込み  
市民先行申し込みは、インターネット・携帯サイト申し込みのみです。定員になり次第締め切ります。  
所沢シティマラソン大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内)  
2998-9248

| 種目         | 部門                                  | 定員     |
|------------|-------------------------------------|--------|
| ハーフ        | 男子...高校生以上39歳以下、40歳代、50歳代、60歳以上     | 2,500人 |
|            | 女子...高校生以上39歳以下、40歳代、50歳代、60歳以上     |        |
| 5km        | 男子...中学生、高校生以上39歳以下、40歳代、50歳代、60歳以上 | 2,000人 |
|            | 女子...高校生以上39歳以下、40歳代、50歳代、60歳以上     |        |
| 3km        | 男子...小学生(5・6年生)                     | 1,000人 |
|            | 女子...小学生(5・6年生)、中学生                 |        |
| オープン(2km)  | 高校生以上の男女                            | 200人   |
| ファミリー(2km) | 小学1~4年生の児童1人または2人と保護者1人             | 800組   |

## 所沢で初開催! 女子プロ野球

日本女子プロ野球リーグの試合がついに所沢で初開催!当日は所沢市民デーとして開催され、特別価格で観戦できます!京都フローラと対戦する「埼玉アストライア」をみんなで応援しよう!  
9月20日(日) 午後1時~  
◎悪天候の場合は、中止になる場合があります。  
所沢航空記念公園野球場(並木1-13)  
費▼一般:500円 ▼学生:300円 ▼中学生以下:無料  
市内在住・在勤・在学が分かるものをお持ちください。  
スポーツ振興課  
2998-9248



日本女子プロ野球リーグの試合がついに所沢で初開催!当日は所沢市民デーとして開催され、特別価格で観戦できます!京都フローラと対戦する「埼玉アストライア」をみんなで応援しよう!  
9月20日(日) 午後1時~  
◎悪天候の場合は、中止になる場合があります。  
所沢航空記念公園野球場(並木1-13)  
費▼一般:500円 ▼学生:300円 ▼中学生以下:無料  
市内在住・在勤・在学が分かるものをお持ちください。  
スポーツ振興課  
2998-9248

## 75歳以上の方へ 敬老会行事のお知らせ

敬老会行事は、地区自治連合会、町内会、区長会などが独自に開催します。75歳以上の方(昭和16年4月1日までに生まれた方)は敬老会行事にぜひご参加ください。  
各地区の祝品贈呈対象者 昭和15年4月2日から16年4月1日までに生まれた方(平成27年度に75歳になる方)  
◎開催日時・場所などは、各地区の事務局(まちづくりセンター)にお問い合わせください。  
◆各地区事務局問い合わせ先



| 地区事務局         | 電話番号       |
|---------------|------------|
| 松井まちづくりセンター   | ☎2994-1222 |
| 富岡まちづくりセンター   | ☎2942-3110 |
| 小手指まちづくりセンター  | ☎2948-1295 |
| 山口まちづくりセンター   | ☎2924-1224 |
| 吾妻まちづくりセンター   | ☎2924-0117 |
| 柳瀬まちづくりセンター   | ☎2944-2113 |
| 三ヶ島まちづくりセンター  | ☎2948-1204 |
| 新所沢まちづくりセンター  | ☎2924-2955 |
| 新所沢東まちづくりセンター | ☎2943-0909 |
| 所沢まちづくりセンター   | ☎2926-9355 |
| 並木まちづくりセンター   | ☎2998-5911 |

## 長寿(88歳・100歳)のお祝い! 記念品を贈呈

◆米寿者(88歳) 自宅に記念品を郵送します。  
対昭和2年4月2日から3年4月1日までに生まれた方  
◆長寿者(100歳) 市職員などが直接届けます。  
対大正4年4月1日から5年3月31日までに生まれた方  
問 高齢者支援課 ☎2998-9120



## 介護いらずの体になれる! 介護予防講演会を開催

介護のいらない体を作るために、介護予防の知識を深める介護予防講演会を開催します。専門家や関係機関を講師に招き、地区ごとに年1回開催しています。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。  
◎会場へ直接お越しください。



| テーマ                   | 日時  | 場所           | 講師                       | 定員     | 問い合わせ                      |
|-----------------------|---|--------------|--------------------------|--------|----------------------------|
| 知って得する脳卒中の話!          | 9月10日(休)<br>開場...午後1時30分<br>開演...午後2時~3時30分 | 樺峰コミュニティ会館別館 | 陽だまりの丘クリニック<br>院長・瀧口博司さん | 先着100人 | 山口地域包括支援センター<br>☎2928-7525 |
| 足腰痛まず・転ばず、快適な毎日を送るために | 9月12日(土)<br>開場...午後1時30分<br>開演...午後2時~3時30分 | 柳瀬まちづくりセンター  | 東所沢整形外科<br>院長・栗原卓也さん     | 先着200人 | 柳瀬地域包括支援センター<br>☎2951-8887 |



# 市長のこんにちは訪問

市長が先進的な取り組みを行っている市民団体・事業所などを訪問し、その活動業績を広く市民の皆さんに伝える第10回『市長の“こんにちは訪問”』を実施しました。

## うわっ！ 恐竜に食べられる！！ 歩く恐竜の製作「株ON-ART」

7月24日に訪問した株ON-ARTは、特殊美術品の企画製作販売を主として、上野科学博物館のジオラマ制作や、映画のプロモーションで使われる造形物などを製作しています。現在は、梶谷にアトリエを構え、独自の技術でリアルな歩く恐竜（写真上）や空気で膨らませるリアルバルーン（写真下）の製作に力を入れ、大迫力の恐竜体験イベント「DINO-ALLIVE」を各地で開催し、話題を呼んでいます。



▲実物大の自立二足歩行恐竜

平成24年には、経済産業省内閣総理大臣表彰第4回ものづくり日本大賞の優秀賞、発明協会関東地方発明表彰の中小企業庁長官奨励賞などを受賞しています。

また国内海外合わせて13カ国で技術特許を取得。創業者である金丸賢也社長は「我々は、恐竜の製作からイベントまで行う“6次産業”のベンチャー企業です。怖くても本物に近い姿を再現したく、研究を重ねてリアルな姿と動きができる恐竜を創り上げました。各地でのイベントを通してお客様の反応を直接感じながら、自分たちは進化し続けています。将来は恐竜や生き物をテーマとした世界のどこにもないサイエンステーマパークの創出を目指しています」と話してくれました。



▲金丸社長から説明を受ける藤本市長

### 【市長メッセージ】

地元小学校でも恐竜体験イベントを行い、子どもたちの生き生きした姿を引き出された様子をうかがい、とてもうれしく、所沢市にこのように素晴らしいものづくり企業があることを誇りに感じました。これからのますますの発展を期待しています。

「株ON-ART」の皆様、ありがとうございました！

◎この内容は、市HP「市長室」にも掲載しています。

問 市民相談課 ☎ 2998-9092

# 第3回 所沢を動かす！ みんなのアイデアコンテスト 公開プレゼンテーション審査

第1次審査を通過した提案を発表し、審査により優秀提案を決定します。「所沢を動かす」という熱い思いのこもった提案を聞きに来てください。

テーマ①「音楽のあるまちづくり」に向けて②ごみの減量方策について

日 9月26日(土)午後1時～5時

場 市役所8階大会議室

定 先着200人

◆ 所沢市観光大使オンステージ！

審査時間に、5月に観光大使に就任したJ.A.Y.S. GARDENのライブを行います。観光大使を知っていたら、コンテストとライブを併せてお楽しみください。

◎会場へ直接お越しください。



▲第2回の公開審査に出場した皆さん  
問 経営企画課 ☎ 2998-9027

# 駅ボランティアを募集

通勤・通学などで利用する駅や市内のさまざまな場所で、高齢者や障害者などが困っているのを見かけたら、きつぷの購入、乗降および移動の補助、手荷物の運搬などを手助けしてくれる方を募集します。

体験会終了後に「駅ボランティア証」を交付します。

◆ 体験会

日 10月2日(金)午後1時30分～5時

日 10月3日(土)午前10時～午後1時30分

場 市役所8階大会議室、航空公園駅

対 市内の西武鉄道各駅を利用する中学生以上の方

定 60人(抽選)

内 車いす利用者や視覚障害者などが駅を利用する際の手助けの体験

募集期間 9月1日(火)～15日(火)

申 市役所6階交通安全課、まちづくりセンター、市内の西武鉄道各駅に備え付けの応募用紙を交通安全

全課、まちづくりセンター、市内の西武鉄道各駅へ直接▼往復はがき(1人1通まで)に①駅ボランティア参加希望②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話・FAX番号⑦利用駅名⑧体験会の第1・第2希望日を明記の上、〒359-8501交通安全課へ郵送▼①～⑧を明記の上、☒ a9140@city.tokorozawa.saitama.jp<Eメール



▲車いす利用者への手助け体験

問 交通安全課 ☎ 2998-9140

# ゆるキャラグランプリ2015 今年のトロろんは違います 所沢の★春日俊彰さんに続け

フィンスイミングワールドカップマスターズ2015で銅メダルを獲得した所沢市観光大使のオードリー「春日俊彰さん」に続き、所沢市イメージマスコット「トロろん」は、所沢市の知名度アップのために、ゆるキャラグランプリで上位入賞を目指して頑張ります。

いいねーであなたも「トロろん通」になれる

11月16日(月)まで、1日1回、毎日投票をお願いします。

トロろんのPR活動や出没情報などをフェイスブック (https://www.facebook.com/tokoron1056) で更新していきます。フェイスブックを見て「いいねー」してください。

問 企画総務課 ☎ 2998-9046

### 投票方法

パソコン、タブレット端末、スマートフォン、携帯電話からゆるキャラグランプリHP (http://www.yurugp.jp/) または左記の二次元バーコードを読み取り、ID(メールアドレス)を登録

◎1つのIDにつき1日1回投票できます。



# 「レオ」「トロろん」コラボマンホールを設置

埼玉西武ライオンズとの「連携協力に関する基本協定」により、埼玉西武ライオンズのマスコット「レオ」と「トロろん」が一緒になったマンホール(下)を所沢駅東口の西武鉄道(株)本社前と所沢駅西口の西武所沢店前に設置します。今後は、市内駅前などの歩道を中心に設置していきます。

問 下水道管理事務所 ☎ 2944-4551





## 平成28年度以降の 軽自動車税の税率が変わります

地方税法の改正に伴い平成28年度以降の軽自動車税の税率が、下記のとおり変更になりました。

軽自動車税は4月1日現在登録している方に、その年度分が全額課税され、年度途中で登録した場合は翌年度から課税されます。



### ◆二輪車と小型特殊自動車の新旧税率（年額）

| 車種                          | 旧税率              | 新税率    |
|-----------------------------|------------------|--------|
| 原動機付自転車第1種 (50cc以下)         | 1,000円           | 2,000円 |
| 原動機付自転車第2種乙 (50cc超～90cc以下)  | 1,200円           | 2,000円 |
| 原動機付自転車第2種甲 (90cc超～125cc以下) | 1,600円           | 2,400円 |
| ミニカー                        | 2,500円           | 3,700円 |
| 軽二輪 (125cc超～250cc以下)        | 2,400円           | 3,600円 |
| 小型二輪 (250cc超)               | 4,000円           | 6,000円 |
| 小型特殊自動車<br>(農耕用)            | (200cc以下)        | 1,000円 |
|                             | (200cc超～400cc以下) | 1,200円 |
|                             | (400cc超)         | 1,800円 |
| 小型特殊自動車 (その他)               | 4,700円           | 5,900円 |

### ◆三輪以上の軽自動車の新旧税率（年額）

| 区分   |     | 旧税率                  | 新税率                  | 重課税率                      |         |
|------|-----|----------------------|----------------------|---------------------------|---------|
|      |     | 27年3月までに最初の新規検査をした車両 | 27年4月以後に最初の新規検査をした車両 | 28年度以後最初の新規検査から13年を経過した車両 |         |
| 四輪以上 | 乗用  | 自家用                  | 7,200円               | 10,800円                   | 12,900円 |
|      |     | 営業用                  | 5,500円               | 6,900円                    | 8,200円  |
|      | 貨物用 | 自家用                  | 4,000円               | 5,000円                    | 6,000円  |
|      |     | 営業用                  | 3,000円               | 3,800円                    | 4,500円  |
| 三輪   |     | 3,100円               | 3,900円               | 4,600円                    |         |

◎新規検査の年月は自動車検査証の「初度検査年月」に記載してあります。

### ◆グリーン化特例（軽課税率）

27年4月1日から28年3月31日に最初の新規検査で、排出ガス性能および燃費性能の優れた環境負荷の小さいものはグリーン化特例（軽課税率）が28年度のみ適用されます。

| 区分   |     | 電気自動車など | 32年燃費基準を+20%達成した乗用  | 32年燃費基準を達成した乗用      |        |
|------|-----|---------|---------------------|---------------------|--------|
|      |     |         | 27年燃費基準を+35%達成した貨物用 | 27年燃費基準を+15%達成した貨物用 |        |
| 四輪以上 | 乗用  | 自家用     | 2,700円              | 5,400円              | 8,100円 |
|      |     | 営業用     | 1,800円              | 3,500円              | 5,200円 |
|      | 貨物用 | 自家用     | 1,300円              | 2,500円              | 3,800円 |
|      |     | 営業用     | 1,000円              | 1,900円              | 2,900円 |
| 三輪   |     | 1,000円  | 2,000円              | 3,000円              |        |

問市民税課 ☎ 2998-9064

10月1日(木)

## 平成27年国勢調査を実施

回答はぜひインターネットから

インターネット回答にご協力ください!



### ◆国勢調査を装った「かたり調査」に注意

調査員はその身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などを聞くこともありません。国勢調査を装った不審な訪問者や電話、メールなどに注意してください。

提出期間 10月1日(木)～7日(水)

文書行政課 (国勢調査専用) ☎ 2998-93353

電子申請二次元バーコード



自宅でも手続きできます！  
電子申請・届け出サービス



自宅や職場のパソコン、携帯電話やスマートフォンで、24時間、365日申請が可能です。

### ◆電子申請が可能な主な手続き

- ① ところどころ親子で楽しむ運動遊び (不定期開催)
- ② がん検診 (個別検診・市内協力医療機関)
- ③ 高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成
- ④ 30歳代健診 (所沢市国民健康保険)
- ⑤ 所沢婚活イベント (不定期開催)
- ⑥ 一般家庭粗大ごみ収集
- ⑦ ⑥の手続きは、パソコンのみ申請が可能です。

その他の手続きは、市HP「電子申請」で検索をご覧ください。

文書行政課 (国勢調査専用) ☎ 2998-93353

## 犬の飼い主の皆さんへ

◆飼い犬のふんやおしっこは飼い主の責任です

散歩中はふんを入れる袋と水を入れた容器を携帯し、ふんは必ず持ち帰り、おしっこは洗い流しましょう。

### ◆放し飼いはやめましょう

散歩中も引き綱をつけ、短めに持ちまじょう。伸縮式のものも長くなりすぎないようにしましょう。

### ◆鳴き声で近所に迷惑を掛けていませんか

無駄吠えをしないよう適切なしつけや十分な運動をさせましょう。

### ◆犬の登録はお済みですか

犬を飼い始めたら(生後90日以内の犬は90日を経過した日から)30日以内に登録し、犬に鑑札(登録・交付手数料3千円)を着けてください。また、登録事項の変更や犬が死亡した場合も届け出が必要です。

### ◆狂犬病予防注射はお済みですか

毎年1回、狂犬病予防注射を受けさせ、狂犬病予防注射済票(交付手数料550円)を着けてください。

飼い犬と一緒に参加しませんか  
「犬の飼い方教室」

日 10月14日(水)午後1時30分～3時  
場 生涯学習推進センター  
対 犬のしつけ方がわからない方、犬を飼いはじめた方

### 定 飼犬同伴

申請済み先着5人  
同伴犬の条件 次の全てに該当

- ◎ 攻撃性の強い犬は参加できません
- ◎ 雨天時は飼い犬の参加はできません。
- ◎ 実技講習、しつけ相談、獣医師による犬の健康相談
- ◎ 日本聴導犬推進協会・水越みゆきさん

持 おしっこやふんを片付ける道具、犬の餌や飲み水、飲み皿  
申 問 9月1日(火)から生活環境課 ☎ 2998-9370へ電話

道路照明灯をLED照明灯に交換する工事が始まります  
(所沢市道路照明灯 LED化整備事業)

マチごとエコタウン所沢構想の実現に向け、平成27年8月下旬から28年2月下旬にかけて、市が管理する約8,600灯の道路照明灯をLED照明灯に交換します。

消費電力が少ないLED照明灯に交換することで、二酸化炭素排出量を年間約1,220トン、維持管理費用(電気料金、修理費用など)を年間約1,500万円削減できる見込みです。

工事期間中は、道路に高所作業車を停車して作業します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

建設総務課 ☎ 2998-9171



## 皆さんの善意

【愛の福祉基金へ】●吾妻スポーツサークル様 (3,300円) ●

【緑の基金へ】●所沢地区環境推進員協議会様 (46,065円)

【交通事故防止啓発事業などへ】●(株)ところざわ自動車学校リストランポールポジション様 (70,439円)

【所沢市消防団へ】●まもり会様 (消防用ホース20本)

【公立保育園・私立保育園へ】●科野日出子様 (絵本120冊)

※6月16日～7月15日の受付分です。ありがとうございました。

問 国民健康保険課 ☎ 2998-9131

新しい国民健康保険証(灰色)を9月中旬に国民健康保険に加入している世帯の世帯主宛てに簡易書留で郵送(受け取りには受領印などが必要)します。新しい保険証は届いた日から使用できます。

不在時は「郵便物お預かりのお知らせ」が投函されます。9月中旬に指定された郵便局で受け取りの手続きを行ってください。

現在使用している保険証(青色)の有効期限は平成27年9月30日です。

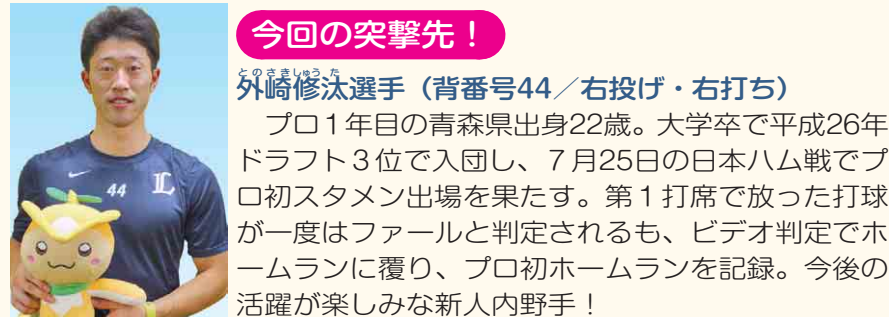




▲ドラム缶からできた楽器「スティールパン」の音色が響いた『並木・街の音楽祭』。金属の厚みにより音域が変わるため、たった1種類の楽器でオーケストラのような音色が紡がれました。会場は子育て世帯を中心に超満員！最後は子どもたちがステージ上で元気に飛び跳ねるなど、観客と一体となった演奏会でした。  
8月1日(出)／並木まちづくりセンター  
(動画：市民カメラマン・宮本博史)



▲突撃！ライオンズ特派員！  
夏休み中の元気いっぱい小学生！左から立花空大さん、五十嵐翔汰さん、小峯康成さん、鎌田真喜さん（4人とも山口小学校5年生）。市内少年野球チーム「堀之内エコー」の仲間に参加しました！



今回の市民レポーター！

今回の突撃先！  
外崎修汰選手（背番号44／右投げ・右打ち）  
プロ1年目の青森県出身22歳。大学卒で平成26年ドラフト3位で入団し、7月25日の日本ハム戦でプロ初スタメン出場を果たす。第1打席で放った打球が一度はファールと判定されるも、ビデオ判定でホームランに覆り、プロ初ホームランを記録。今後の活躍が楽しみです！

インタビュー「外崎選手ってどんな人？」  
わくわくしながら外崎選手への質問をノートいっぱい書きため準備した僕たちですが、いざ外崎選手に会うと緊張してしまいました。ライオンズに入団して初めて所沢へ来た外崎選手。お祭り好きということで、所沢の秋の風物詩「ところざわまつり」の紹介をすると関心を持ってくれました！ただ、お祭り当日はクライマックスシリーズの真っ最中。残念ですが、これからどんどん所沢の楽しいところを知ってほしいです！  
7月25日の試合で放ったプロ初ホームラン。「ビデオ判定の結果を待っていた数分間、ずっとドキドキしていました。ホームランと判定されたときは、とても興奮したし、うれしかったです」と語ってくれました。次こそは文句なしのホームランを打つ外崎選手の姿が見たいです。  
最後に、「プロになるには野球も勉強も努力し続けることが大事』『今ほどにか細い事は気にせず、思い切りプレーしてね！』と、身振り手振りを交えながら丁寧にアドバイスをくれました。

レポートを終えて  
外崎選手はインタビューに優しく笑顔で答えてくれました。普段は入ることができないベンチから、選手たちの練習が間近に見られて、とてもうれしかったです。夏休みの最高の思い出です！  
商業観光課 ☎2998-9155

# みんなの



▲静岡県伊東市発祥の「スポーツとしてのまくら投げ」を競技種目とした『まくら投げ大会in所沢』。8対8の白熱した団体戦が約40畳の畳の上で繰り広げられました。浴衣を着た参加者たちは、息を切らせながら、まくら投げ合戦を楽しみました。  
8月9日(日)／市民体育館サブアリーナ  
(写真：市民カメラマン・津田資雄／動画：同・笠原政男)

# はっぴとところ野老っ子

9月28日(月)から始まるNHK連続テレビ小説「あさが来た」。幕末から大正期にかけて活躍した実在の女性実業家・広岡浅子をモデルに描いた物語だ。原作の『土佐堀川』（潮出版社）を執筆した小説家・古川智映子さんは、広岡浅子の生涯を通して、読者に「決して諦めない生き方の素晴らしさ」を語りかける。  
昭和7年、青森県に生まれ、幼少期から本が大好きだったという古川さん。「自分で何かを書いてみたい」と思い、高校教諭の仕事の傍ら執筆活動をしていた。  
ある日、依頼された仕事の資料を探していると、気になる一文を見つけた。「破綻寸前の家業を再興し、ピストルを懐に炭坑夫とともに働き、危険な仕事を成功させた女傑」。資料にはたった14行しか記載がなかった広岡浅子という人物について興味を抱いた瞬間だった。この出会いを転機に、古川さんは高校教諭を退職し、本格的に広岡浅子について調べ始め、小説家として筆を揮うこととなる。  
しかし、いざ調べてみると取材は困難を極めた。資料がとてもないのだ。古川さんは、広岡浅子が暮らした大阪や縁の地を何度も訪れ、彼女の子孫や関係者に話を伺い、5年の歳月をかけて小説『土佐堀

この暑さはいつまで続くのか  
平気で35度を越す日が連日続いています。定年退職し、家にいる時間が多くなった今は一日中クーラーをつけてばなしの生活です。  
子どものころ、唯一の楽しみはプールに行くことでした。当時、私の通っていた小・中学校、高校にはプールが無く、親にせがんでプールのレンタルに行ったりもした。今は水筒補給や熱中症対策が盛んに言われていますが、私が子どもでいたころはクーラーもありませんでした。外で遊ぶのも平気で、昔と何が違ってしまっただけでしょうか。自分自身の体力の衰えは自然のことですが、気温が50年前と比べ5度くらい上昇したようにも感じます。このまま行けば50年後には40度という気温が当たり前になってしまっただけでなく、心配してしまっただけでなく、暑い日々が続いています。

# みんなのひるば



▲疫病除けを祈願したお祭りで、担ぎ手が白装束をまとうのが伝統の『林神社天王様』。今年は45人の氏子当番の中から選ばれた12人の青年が、林神社から八雲神社まで神輿を担ぎました。お祭り会場は、浴衣姿の子どもたちなど多くの人でにぎわいました。  
7月25日(出)／林神社～八雲神社  
(写真：市民カメラマン・三平資郎)

## NHK連続テレビ小説「あさが来た」の原作者

古川 智映子さん（けやき台在住）  
川」を書き上げた。「当時はお金に余裕がなく、取材費用を捻出するのも大変でした。書き上げるまでの期間は常に浅子と共にいる気がし、諦めそうになる心を浅子に励ましてもらっているようでした」と、当時の苦労を思い出しながら古川さんはほほ笑む。  
小説を書き上げたからといってお金になるかも分からない。執筆中に失明寸前の病も患った。それでも書くことを諦めなかった古川さんは、「女性が認められない厳しい時代の中、浅子実践した『九転千起』、人より多く転んでもそのたびに起き上がる。何があっても諦めない生き方は、時代を超えて受け継いでいくべき不変の生き方ではないでしょうか」と語る。  
広岡浅子が亡くなって約100年。彼女が携わった事業は今なお健在で、大同生命は創業113年を迎え、創立を担った日本女子大学は、日本の女子教育に貢献している。「女性の活躍が続く今の時代にこそ、幕末の日本の夜明けを駆け抜けた広岡浅子という女性を皆さんに知ってもらいたい」と話す古川さんの輝くまなざしが忘れられない。

誰と「アツイ」  
◆テーマ「アツイ！」◆  
暑さで分かった、人のあたたかさ  
気温37度、38度。連日、各地から最高気温の二桁も暑さで有名になりました。私のふるさと、山梨県甲府市も暑さで有名になりました。お盆休みで帰省したときに感じた、息苦しくて身の置きどころがないくらいに圧倒的な暑さ。ふと、季節は正反対ですが、俄万智さんのこんな歌を思い出しました。  
「寒いね」と話しかければ「寒いね」と答える人のいるあたたかさ  
気温が下がる方になるのを待って、母と散歩している人、知っている人や知らない人とすれ違いますが、そのたびに「今日も暑かったですね」と笑いながらあたたかさの交換しあう姿に、生きた町の人の心があたたかさを懐かしく感じました。



▲キラキラ光る1、300個のキャンドルが所沢の夜空を彩った「ライトダウンin航空公園」。今年で3回目を迎えるライトダウンイベントは、カウントダウンにより会場周辺の電灯を消灯。エネルギーの大切さを改めて感じました。キャンドルの優しい明かりに包まれながら、ステージではミニコンサートの音色が響き、子どもたちの瞳も自然とキラキラと光り輝いていました。  
7月29日(火)／所沢航空記念公園噴水前広場  
(写真・文：東所沢 堤美香)

地域の絆  
やっぱり自治会・町内会でしょ！16  
ご近所同士で力を合わせ、さまざまな課題解決や地域の絆づくりを行っている自治会・町内会をご紹介します。

荒幡町内会  
～「荒幡富士」の麓に広がる安心の絆～  
荒幡町内会  
市の南西部、狭山丘陵の一角に「富士山」があることをご存知でしょうか。「荒幡富士」は、地域に住む人々の心をつなぐと、明治時代に旧荒幡村の住民が力を合わせ、15年の歳月をかけて完成させた手作りの富士山です。この荒幡富士一帯を区域とする荒幡町内会は、現在約2,200世帯で活動する市内でも規模の大きな町内会です。「さまざまな事業を通して生まれるつながりを大切にしたい」と語るのは、齋藤 操会長。近年、緑豊かなこの地域も宅地化が進んでいますが、荒幡富士に象徴される「人と人の絆」を大事にしようという思いは、昔も今も変わりません。小学校入学を翌年に控えた地域の子どもを招き、健やかな成長を地域ぐるみで祈る「七つのお祝い」は、荒幡富士の浅間神社で60年も続いている荒幡町内会の独自の行事です。  
荒幡町内会は、特に防災活動に力を入れています。「大災害時に一人でも多くの命を助け、被害を最小限に止める」ことを「七つのお祝い」の様子  
目指して、早くから高齢者や障害者など災害時に支援が必要な方への先駆的な取り組みを行い、全会員世帯を対象とした「防災安否確認カード」の作成や、災害発生初期の段階で近隣住民同士が集まり安否確認をする「0次避難場所」の体制などを整備しました。これらの取り組みには地域の方々の協力が不可欠ですが、防災活動に長年取り組んできた齋藤会長は「地域の理解がかなり進んでいます」と胸を張ります。例年、8月の自主防災訓練には、自治会単体の訓練としては最大規模の約800人が参加します。今年は防災リーダー育成のために、避難所設営と宿泊体験の訓練も行い、地域防災力の一層の向上を目指します。  
この他、資源ごみの回収では、持ち去り対策の工夫として戸別回収を行い、順調に実績を伸ばしています。また、地域を花で彩る「フラワープロジェクト」の始動など、さまざまな事業に積極的に取り組む荒幡町内会の活動は、今日も地域の絆のシンボル・荒幡富士の麓で続いています。  
◀次回は柳瀬地区の城自治会を紹介します▶  
地域づくり推進課 ☎2998-9083



【情報館】・特にことわりのないものは9月1日(火)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。



「臨時福祉給付金」申請受付中

申請書が届いた方は12月28日(月)までに郵送で申請してください。
問 臨時福祉給付金専用ダイヤル
☎0120-8500-2266

年金記録に「もれ」や「誤り」はありませんか

公的年金制度では、基礎年金番号の導入により、転職や退職などで加入する年金制度が変わっても生涯にわたる年金記録を一つの番号でまとめて管理しています。しかし次のような場合は、これまでの年金記録が一つの基礎年金番号に統合されていない可能性がありますので、年金記録の確認をお願いします。
▼転職のたびに年金手帳(青色)が発行されている
▼年金手帳(オレンジ色、青色)を複数持っている
◎確認の際は、毎年誕生月に送付される「ねんきん定期便」や日本年金機構HP (http://www.nenkin.go.jp/) (net) 「ねんきんネット」を活用ください。
問 所沢年金事務所
☎2998-0170



ねたきり老人等介護者手当

対次の全てに該当する方

- ①市内在住で要介護4以上の高齢者を在宅で同居し介護をしている
②毎月15日以上、在宅で介護をしている
③介護をしている月が直近1年間で6カ月連続している
④当該6カ月の対象期間が要介護4以上の状態にある
支給額 4万円 (年度1回)
問 高齢者支援課
☎2998-9120



高齢者みまもり相談員が訪問

一人暮らしの高齢者(65歳以上)の話し相手や安否確認のため、みまもり相談員が訪問します。
対 単身高齢者 ▼ 日中単身高齢者 ▼ 高齢者のみの世帯 ▼ 認知症高齢者のいる世帯
申 問 依頼書を高齢者支援課 ☎2998-9120へ直接・郵送

埼玉県文化振興基金助成事業

対象の団体に補助金を交付します。平成27年12月～28年3月に①アマチュア文化団体が実施する文化活動(活動成果の発表など) ②伝統・郷土芸能団体が実施する伝統・郷土芸能用具の備品整備、後継者

育成など ③文化団体やNPOなどが実施する子どもを対象とした文化芸術の体験教室や文化芸術を担う若手人材の発掘・育成を目的としたワークショップなど
助成金額 ①対象経費の2分の1以内(上限25万円) ②③対象経費(上限20万円)
申 問 9月24日(木)(消印有効)までに事業計画書を県・文化振興課 ☎048-8300-2887へ郵送

埼玉県勤労者支援資金

扶養親族の介護費用や小学校以降の教育費用、妊娠から小学校入学前までの出産・育児費用、キャリアアップや再就職のための教育訓練費用などを融資します。県内の中央労働金庫各支店で申し込みができます。
問 県・勤労者福祉課
☎048-8300-4518

秋の全国交通安全運動を実施



交通事故を防止するため、一人一人が安全意識を高め、正しい交通ルールとマナーの実践に努めましょう。
実施期間 9月21日(祝)～30日(水)
市の重点目標 自転車の交通事故防止

交通安全PRイベント

9月24日(木)午後4時～4時30分
場 元町コミュニティ広場
内 警察、交通指導員などによる啓発グッズ(反射材など)の配布
◎交通安全広報大使のトコロんも登場します。雨天中止です。
問 交通安全課 ☎2998-9140

空間放射線量の測定結果など

放射線に関する相談窓口
東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線に関するお問い合わせや相談に応じます。また、空間

放射線量測定器の貸し出し(7日間)を行っています。
◎市HP 「放射線量測定器」で検索)をご覧ください。
問 環境対策課 ☎2998-9230
市内10カ所を測定したところ、平常時の放射線量の限度(自然放射線などを除く)を下回っていました。
測定日 8月6日
測定結果 0.03～0.05マイクロシーベルト/時
問 環境対策課 ☎2998-9230

水道水(地下水)に含まれる放射性物質の測定結果

採取日 8月4日
採取場所 第一浄水場(宮本町)
測定結果 放射性セシウムは不検出
問 上下水道部浄水管理室
☎2921-1083

あなたの市民活動を応援します！市民活動総合補償制度のご案内

皆さんが安心してボランティア活動を行えるよう、活動中に起きた傷害事故や賠償上の責任を補償します。事前の加入手続きは不要で、事故が起きた際に手続きをすれば補償が受けられます。
対 次の全てに該当する活動
①公益性のあるボランティア ②無報酬(交通費などの実費は含む) ③本人の自由意思で参加
◎補償内容などの詳細は、お問い合わせください。
問 市民活動支援センター
☎2968-8391

生産緑地地区の変更に関する都市計画の縦覧

案に対し、意見がある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。
縦覧期間 9月2日(水)～16日(水)
場 市役所2階都市計画課
対 市内在住・在勤・在学の方、利害関係者
申 問 都市計画課 ☎2998-9192へ直接・郵送

消費生活講座(出前講座)
自宅や路上、職場、学校で、電話やインターネットなど、あの手この手を使って私たちが狙う悪質商法や消費者トラブルなどに巻き込まれる可能性が誰にもあります。消費生活相談員が実例に基づいて教える無料の出前講座で正しい知識を身に付ければ被害を予防できます。
祝 休日、年末年始を除く午前10時から午後9時までの間で2時間以内

超親切的な市役所へ！

休日開庁(毎月第2・第4土曜日の午前中)

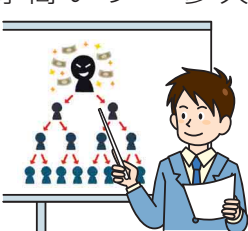
9月の休日開庁日 9月12日(土)・26日(土)
午前8時30分～午後0時30分

Table with 2 columns: 取り扱い業務 (Handling Business) and 開庁窓口 (Opening Counter). It lists various services like transfers, tax returns, and insurance applications, along with the corresponding office locations and phone numbers.

◎取り扱い業務の詳細は、事前にお問い合わせの上、お越しく下さい。

ごみ集積所の構造を変える場合は事前連絡を！

ごみの飛散防止のため既製品のごみボックスを置くなど、設置当初に比べ構造が変わっているごみ集積所が増えています。既製品は耐久性に問題があったり、集積所の開口を狭めてしまったりと、収集作業に支障を来すものが見受けられます。ごみ集積所の構造を変える場合は、事前に担当フリーンセンターにご相談ください。



パブリックコメントの結果を公表

西所沢駅西口開設整備計画(案)
市役所6階交通安全課、同1階市政情報センター、まちづくりセンターで閲覧・配布するほか市HP「パブリックコメント」で公表します。
問 交通安全課 ☎2998-9140

混合保育入園相談面接

混合保育とは、心身に何らかの障害や言葉の遅れがあるお子さんを保育園で他のお子さんとともに保育し、相互の成長発達を促すものです。平成28年度の保育園入園申請にあたり、混合保育を希望する方
申 問 9月10日(木)までに市役所2階保育幼稚園課 ☎2998-9126へ直接・電話



【情報館】・特にことわりのないものは9月1日(火)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

### 所沢西郵便局ゆうゆう窓口の取扱時間の変更

郵便窓口取扱時間外に郵便物の受領などができる「ゆうゆう窓口」の取扱時間が、9月1日(火)から、月・土曜日は午前8時～午後9時、日曜日・祝日は午前9時～午後5時に変わります。

問 所沢西郵便局  
☎294716541



### 妊娠・出産などを理由とする不利益な取り扱いの禁止

男女雇用機会均等法により、妊娠・出産・産休の取得などを理由として解雇すること、契約の更新をしないこと、退職を強要することなどは禁止されています。

不利益な取り扱いを受けた場合はご相談ください。無料の匿名相談も受け付けています。

問 埼玉労働局雇用均等室  
☎048-600-6210

### 全国都市交通特性調査

全国の都市交通の特性や経年変化

を把握するため、国土交通省が交通実態調査を実施します。無作為抽出した世帯に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

調査対象 約2,000世帯

調査内容 平日・休日のある1日に、どんな目的でどこに移動したかなど

問 調査実施本部  
☎0120-161-316



### ご相談ください！投資勧誘・多重債務

詐欺的な投資勧誘や、借金(多重債務)の返済について無料で相談できます。

問 関東財務局 投資勧誘・多重債務  
☎048-613-3952

### 労使トラブルを話し合いで解決

労働委員会は、公平な立場で労働者・労働組合と会社のトラブル解決をお手伝いします。手続きは無料で、簡単です。ぜひご利用ください。

問 県・労働委員会事務局  
☎048-830-6465

### 休日特設相談(予約制)

9月26日(土)午前10時～11時30分、午後1時～3時30分

場 市役所1階市民相談課

相 談 員 弁護士

内 相 続 や 金 銭 問 題、日 常 生 活 の トラブルなどの法律相談

申 問 市 民 相 談 課  
☎2998-9092へ電話



### 行政書士による暮らしの相談会

9月25日(金)午前10時～午後4時

場 市役所1階市民ホール

内 相 続・遺言、家庭問題、外国人の入国・在留、起業支援・会社設立など

相 談 員 埼玉県行政書士会所沢支部 会員

先 着 順 に 相 談 を お 受 け し ま す。

問 市 民 相 談 課 ☎2998-9092

### 全国一斉！法務局休日相談所

10月4日(日)午前11時～午後3時

場 さいたま地方法務局所沢支局(並木6-1-5)

内 相 続 による 名 義 変 更、会 社 設 立 の 登記、公 正 証 書 に 関 する 相 談 など

申 問 さいたま地方法務局所沢支局  
☎2992-2677へ電話

予 約 が あ る 方 を 優 先 し ま す。事 前 に お 申 し 込 み ください。

### 暮らしの中の悩みごと相談

9月8日(火)午前10時～11時30分、午後1時～3時30分

場 市役所1階市民相談課

会 場 へ 直 接 お 越 し ください。

問 市 民 相 談 課 ☎2998-9092



### 高齢者・障害者の人権あんしん相談

9月7日(月)～11日(金)午前8時30分～午後7時、12日(土)・13日(日)午前10時～午後5時

相 談 員 法 務 局 職 員、人 権 擁 護 委 員 会

相 談 電 話 ☎0570-00311

問 さいたま地方法務局人権擁護課  
☎048-859-3507

### 不動産無料相談会

9月11日(金)午前10時～午後3時30分/市役所1階市民ホール

内 契 約、仲 介、借 地・借 家 の 敷 金 ト ラブル、不 動 産 に 関 する ト ラブル

相 談 員 宅 地 建 物 取 引 業 協 会 所 沢 支 部 所 属 宅 地 建 物 取 引 主 任 者

先 着 順 に 相 談 を 受 け 付 け ます。

問 市 民 相 談 課 ☎2998-9092

### 中小企業・個人事業者のための無料法律相談会

9月5日(土)午後1時～4時/埼玉弁護士会法律相談センター(JR中浦和駅から徒歩約14分)

内 経 営 再 建、債 権 回 収、労 使 問 題、契 約 ト ラブル、業 業 継 承 など

会 場 へ 直 接 お 越 し ください。

問 埼玉弁護士会法律相談センター

### 検診車で実施する10月分のがん検診

☎048-710-5666

法 の 日 無 料 相 談 会

10月3日(土)①午後1時～4時②午後1時30分～4時

場 ①埼玉弁護士会法律相談センター(JR中浦和駅から徒歩約14分)②ウエスト川越(本川越駅から徒歩約15分)

問 ①埼玉弁護士会法律相談センター ☎048-710-5666  
②埼玉弁護士会川越支部 ☎049-225-4279

飯 能 市 富 士 見 地 区 行 政 セ ン ター (飯 能 市 双 柳 1-16)

定 申 し 込 み 先 着 100人

申 問 9月4日(金)までに、飯能市役所 建築課 ☎042-973-2170へ電話

場 飯能市富士見地区行政センター

定 ①55人(抽選) ②50人(抽選)

費 ①1,200円 ②1,500円(40歳代)または1,000円(50歳以上)

◎抽選結果および受診券は10月6日(火)ごろ郵送します。

申 問 9月30日(水)(必着)までに、①検診車10月分②第1・第2希望検診日③住所④氏名⑤生年月日⑥年齢⑦性別⑧電話番号を明記の上、〒359-0025上安松1224-1保健センター健康管理課 ☎2991-1811へ電話・郵送または市庁から電子申請

### のびのび子育て応援講座！～ストレスマネジメント～

10月6日(火)・13日(火)・20日(火) 午前10時～正午/市民武道館

対 発 達 障 害 の あ る 小 学 3 年 生 ま だ の 子 ども を 育 て て い て、全 3 回 の 講 座 に 出 席 で き る 方

定 申 し 込 み 先 着 20人

費 600円(教材費)

講 NPO法人えじそんくらぶ代表・高山恵子さん

◎無料の託児サービス(要予約)があります。

申 問 こ ぞ 福 祉 課  
☎2998-9223へ電話



### マンション管理基礎セミナー & 無料相談会

9月5日(土)セミナー…午後1時15分～3時45分 無料相談会…午後3時50分～5時

内 マンション管理士によるマンション管理専門相談

申 問 9月18日(金)までに、都市整備課 ☎2998-92008へ電話



### ご覧ください！所沢市広報課フェイスブック

所沢の旬な情報をたっぷりお伝えしています。ぜひ「いいね！」やコメントをお願いします！

URL <https://www.facebook.com/tokorozawashikouhouka>

問 広報課 ☎2998-90024



【情報館】・特にことわりのないものは9月1日(火)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

### 新規創業・出店を応援します!

#### ◆開業ゼミナール

所沢市および所沢商工会議所では創業のノウハウを学ぶための参加型・実践型のセミナーを開催します。

日 10月19日(月)・26日(月)、11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・30日(月)午後6時30分～9時(全6回)

場 所 沢商工会議所

対 象 これから開業する方、開業して間もない方

定 員 申し込み先着25人

費 5,000円(6日間)

講 師 (株)ディセンター代表取締役・折原浩さん

申 問 所沢商工会議所中小企業相談所

☎ 2924-5581へ電話

#### ◆新規創業ビジネスプランコンペ

新製品の開発や新たなサービスの提供など、新規性や独自性、事業の可能性があるビジネスプランを募集します。

表彰 優秀賞(賞金30万円)

◎応募資格、申し込み方法などは、お問い合わせいただくか市HP(「新規創業」で検索)をご覧ください。なお、応募には事前相談会への参加が必要です。

申 問 平成28年1月8日(金)までに、必要書類を市役所5階産業振興課☎ 2998-9157へ直接

#### ◆空き店舗を利用した新規出店者募集

市内商店街にある3カ月以上の空き店舗に出店し、にぎわいを創出する方に出店費用を補助します。

対 象 市内在住の個人または市内に本拠地のある法人

補助額 初期設備費用などの3分の1以内(限度額120万円)

◎審査の上、予算の範囲内で支給します。

申 問 市役所5階商業観光課、市HP(「空き店舗」で検索)で配布の申請書を同課☎ 2998-9155へ直接・郵送

◎先着順に審査・決定します。



### とろろ親子で楽しむ運動遊び

日 9月12日(土)午前9時30分～11時

場 市民体育館サブアリーナ

対 象 おおむね2歳～6歳児

持 上履き、タオル1人1本、飲み物、下履きを入れる袋

申 問 申込書を市役所2階子ども支援課☎ 2998-9124へ直接・電話・郵送・FAX、市HPから電子申請

◎申込書は、子ども支援課、まちづくりセンター、児童館、市HP(「運動遊び」で検索)で入手できます。

### 里親入門講座

さまざまな事情で親と暮らせない子どもを迎え入れ、温かい愛情と家庭のぬくもりをもって養育する里親制度について説明します。

日 10月3日(土)午前9時30分～正午

場 所 沢まちづくりセンター

対 象 里親に興味がある方、里親の体験談を聴いてみたい方

定 員 申し込み先着50人

内 容 里親制度の説明、里親体験談、里親を交えた質問コーナー

◎1歳から未就学児までの保育(要予約)申し込み先着10人/9月25日

予 約 申し込み先着10人/9月25日

(金)まで受け付け)があります。申 問 とも相談センター☎ 2998-9129へ電話

日 10月17日(土)午後2時～4時

場 所 駿河台大学(飯能市阿須698)

定 員 600人

◎男女共同参画推進センターふらっと、市役所3階企画総務課、所沢駅・狭山ヶ丘・小手指サービスコーナーで先着順に配布する入場券(1人2枚まで)が必要です。

テ ィ マ 女性の活躍促進と地域社会の活性化を目指して

◎1歳から未就学児までの保育(要予約)申し込み先着10人/有料/9月25日(金)まで受け付け)があります。

申 問 ともセンター☎ 2921-2220



### 厚生労働省事務次官・村木厚子さん 男女共同参画講演会

◎戦没者のご遺族宛てに案内状を郵送します。9月11日(金)までに届かない場合はご連絡ください。問 福祉総務課☎ 2998-9113

日 9月11日(金)午後4時～8時(最終相談:午後7時～/1人約50分)

場 市役所5階502会議室

対 象 労働者、事業主、人事担当者など

内 容 賃金、解雇、就業規則、労使間の問題、就業に関わることなど

申 問 産業振興課☎ 2998-9157へ電話

特 許 ・ 商 標 相 談 会 ( 予 約 制 )

日 9月24日(木)午後1時～5時

場 市役所5階502会議室

対 象 労働者、事業主など

申 問 知的財産総合支援センター埼玉☎ 048-621-7050へ電話

就 職 支 援 を 行 う キャ リ ア セ ン タ ー

ブ ラ ン チ 所 沢 ( 予 約 制 )

① 就職相談

日 毎週月・火・木・金・土曜日(9月21日(祝)・22日(休)を除く)の午前

10時～正午、午後1時～4時

場 所 所沢(花園2丁目)

対 象 就職を希望する方

相 談 員 キャ リ ア コ ン サ ル タ ン ト

◎第2土曜日は就職相談利用者対象に臨床心理士の心理相談もあります。

◎若者向け就職支援セミナー

日 9月11日(金)午後2時～4時

場 市役所6階604会議室

対 象 40歳未満の求職者

定 員 申し込み先着30人

内 容 求人の方、探し方のコツ

◎女性向け就職支援セミナー

日 9月18日(金)午後2時～4時

場 市役所5階502会議室

対 象 仕事と家庭を両立したい女性の方

定 員 申し込み先着30人

内 容 自分らしい働き方を発見!自己分析セミナー

◎1歳から未就学児までの保育(要予約)があります。

◎中高年向け就職支援セミナー

日 9月25日(金)午後2時～4時

場 市役所6階604会議室

対 象 40歳以上の求職者

定 員 申し込み先着30人

内 容 再就職の進め方とポイント、必要な心構え

共 通 事 項 市外の方も利用可▼雇用保険受給資格者には、利用証明書を発行

申 問 いずれもブランチャ受付専用ダイヤル☎ 048-711-4547

☎ 電話(午前9時30分～午後5時30分)①の当日予約はラック所

沢☎ 2943-2110(午前8時30分～午後2時)で受け付け

### 仕事に役立つパソコン講座

① エクセル初中級編

日 10月22日(木)・23日(金)午前9時～午後4時(全2日間)

内 容 表の作成・編集、関数・グラフ作成、データベース操作など

② ワード初中級編

日 10月24日(土)・25日(日)午前9時～午後4時(全2日間)

内 容 文書の作成・編集、印刷・グラフィック機能

申 問 9月14日(月)までに、往復はがき(1人1枚)に①第4回

②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を明記の上、〒330-0074

は市HPから電子申請

### 第4回ひとり親のためのパソコン教室

日 9月28日(月)・29日(火)午前10時～午後4時(全2日間)

場 所 埼玉東大宮合同庁舎(JR大宮駅から徒歩15分)

対 象 ひとり親家庭の親または寡婦20人(抽選)

内 容 仕事に役立つパソコン講座(ワードまたはエクセルを選択)

申 問 9月14日(月)までに、往復はがき(1人1枚)に①第4回

②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を明記の上、〒330-0074

### 埼玉県労働相談

長時間労働、残業代未払い、パワハラ、突然の解雇など、職場のお悩みをご相談ください。相談は無料で、秘密を厳守します。使用者(雇用主)の方からの相談もお受けします。

|               | 相談日     | 受付時間                           | 相談員        |
|---------------|---------|--------------------------------|------------|
| 若者労働ほっとイン     | 第2・4土曜日 | ▶電話…午前10～午後4時                  | 社会保険労務士    |
| 労働相談          | 月～金曜日   | ▶電話…午前9時～午後5時<br>▶来所…午前9時～午後4時 | 労働相談員(県職員) |
| 働く人のメンタルヘルズ相談 | 水曜日     | ▶来所(要予約)…①午後1時30分～②午後3時～       | 産業カウンセラー   |

◎上記相談日は年末年始・祝休日を除きます。弁護士による特別労働相談(面接・要予約)もあります。

場 埼玉県労働相談センター(さいたま市浦和区高砂3-15-1)  
申 問 ともセンター☎ 048-830-4522へ電話



後4時(全2日間)  
内 文字入力・文書作成などの基本操作、表作成、書式設定など

【共通事項】  
場 生涯学習推進センター  
対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、文字入力ができる方  
定 員 15人(抽選)  
費 4,000円(求職者は免除になる場合あり/別途テキスト代2,160円が必要)  
申 問 9月11日(金)までに、産業振興課☎ 2998-9157へ電話または市HPから電子申請

定 年 退 職 者 の た め の 「 健 康 ナ イ ス ミ ド ル 講 座 」  
日 9月30日(土)～10月28日(水)の毎週水曜日 午前中(全5回)  
場 保健センター、新所沢まちづくりセンター(最終日のみ)  
対 市内在住で最近定年退職(予定を含む)をした男性(受講経験者を除く)  
定 員 20人(抽選)  
内 容 学ぼう健康の秘訣(体操、調理実習など)、とろろの仲間づくり

費 5,000円(調理材料費)  
申 問 9月15日(火)までに、はがきに①健康ナイスミドル講座②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号⑦定年退職した年月または定年月を明記の上、〒359-0025上安松1-2-4・1保健センター健康づくり支援課☎ 291-1813へ電話・郵送、または市HPから電子申請





【情報館】・特にことわりのないものは9月1日(火)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

求人企業合同面接会

日場 10月9日(金)正午〜午後3時30分
(受付) / 大宮ソニックシティ
(JR大宮駅西口から徒歩5分)
対平成28年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みの方、1〜3年以内の既卒者の方

要約筆記養成講習会

日場 10月2日〜平成28年3月18日、28年5月13日〜29年1月27日の毎週
金曜日午前10時〜正午(全56回)
場旧市庁舎
対次の全てに該当する方

市内在住の20歳以上
聴覚障害者の情報保障に関心がある
2年間の受講が可能
講習会修了後、所沢市登録要約筆記者として活動可能
定15人程度
費3,400円(テキスト代)
申問 申込書を9月14日(月)(必着)までに手話通訳・要約筆記派遣事務所
☎2939-5064へ直接・郵送

センター、同会
toko-shakyo.or.jp)で入手できます。
事前説明会を9月11日(金)午前10時から11時まで、旧市庁舎で開催します。

社会福祉協議会による住民懇談会
9月から10月にかけて、各地区で住民懇談会を開催し、第4次地域福祉活動計画in所沢の推進に向けて市民の皆さんと話し合います。
日時、場所などの詳細は所沢市社会福祉協議会
http://www.toko-shakyo.or.jp/
http://www.toko-shakyo.or.jp/
☎2925-0004

JICAボランティア
開発途上で活動するJICAボランティアについて説明します。
日場 10月7日(水)午後7時〜9時
場 大宮ソニックシティ(JR大宮駅西口から徒歩5分)
◎会場へ直接お越しください。
問 JICA青年海外協力隊事務局
☎03-5226-9813

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント
①里山体験講座
『月見だんごと十五夜飾り』
日場 9月12日(土)午前10時〜午後2時30分
対 4歳以上(小学生以下は保護者と参加)
定 申し込み先着20人
持 昼食、飲み物、エプロン
費 400円
◎大人のための自然観察会
『秋涼涼風渡る湿地』
日場 9月26日(土)午前9時30分〜午後0時30分
対 高校生以上
定 申し込み先着20人
持 飲み物、筆記用具、虫よけ
費 300円
◎定例ガイドウォーク
日場 9月5日(土)・6日(日)午後1時30分〜2時30分
集合 ①③は、同センター(下山口駅から徒歩15分)
②は早稲田大学バス停
9月の休館日 7日(月)・14日(月)・24日(水)・28日(日)
申問 ①②は同センター
☎2939-9412へ電話、③は当日受け付け

所沢市ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会

育児支援をしたい方(援助会員)向けの養成講習会(全2日間)を開催します。
場 旧市庁舎(宮本町1-1-2)
対 市内在住の20歳以上で、受講後に援助会員として活動できる方
持 写真(縦3.5cm×横2.5cm/裏に記名)2枚
◆10月5日(月)(午前9時30分〜午後4時)
▶開講式・オリエンテーション
▶保育の心(さやまが丘保育の会・牧 裕子さん)
▶子どもの事故と安全(埼玉西部消防組合職員)
◆10月6日(火)(午前9時30分〜午後3時45分)
▶子どもの心と身体の発達・子どもの病気(保健センター保健師)
▶子どもの遊び
▶援助活動までの流れ
▶グループワーク
▶閉講式(修了証授与)
申問 所沢市ファミリー・サポート・センター
☎2921-0070
☎2921-0076
へ電話・FAX



第1回乙種防火管理講習(小規模事業所対象)

日場 10月8日(木)午前9時30分〜午後4時

リサイクルふれあい館エコロの行事

Table with 2 columns: 行事名, 開催日時. Includes items like 包丁研ぎ講習会, 傘修理, おもちゃの病院, etc.



②エコロの出張もつたない市
日場 9月20日(日)午前10時〜午後2時
場 小手指公民館分館
内 和服と小物の特選市、おもちゃ・古本・コップなど日用雑貨の無料配布、地粉フッキーの販売など
◎マイバッグをお持ちください。
③ジーンズから作る帽子
はき古したジーンズがおしゃれに変身します。
日場 9月27日(日)午前9時30分〜午後3時
場 リサイクルふれあい館
定 15人(抽選)
内 (A)ドゴール型または(B)風通しのよいフラットキヤップの製作
持 昼食、ジーンズ1本、裏布、ものさし、裁縫道具
費 150円
9月の休館日 毎週月曜日・21日(祝)・22日(休)・23日(祝)

所沢特別支援学校見学会
日場 9月19日(月)〜10月21日(水)
小学部低学年: 10月21日(水)
小学部高学年: 10月20日(火)
中学部: 10月19日(月)
いずれも午前9時

くぬぎ山保全管理活動
日場 9月27日(日)午前10時〜正午
集合 駒ヶ原特別緑地保全地区内所沢市公有地(下富1456-1)
内外来植物の除去
持 長袖、長ズボン、帽子、タオル、軍手、飲み物
申問 9月24日(木)までに、くぬぎ山地区自然再生協議会
☎048-830-3150へ電話

県立特別支援学校鳩保己一学園(盲学校) 学校公開
日場 9月11日(金)午前9時10分〜午後0時20分/鳩保己一学園(川越市笠幡85-1)
申問 9月4日(金)までに同校
☎049-231-2121に電話

ウエスタ川越矯正展
日場 9月12日(土)午前10時〜午後4時30分・13日(日)午前10時〜午後4時
場 ウエスタ川越(本川越駅から徒歩約15分)
内 刑務所作業製品の展示販売、パネル・居室模型の展示など
問 川越少年刑務所
☎049-242-0226

児童館へ行こう(9月の主な行事)

Table with 3 columns: 児童館名, 電話番号, 行事名/開催日時. Lists various events at children's centers.

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎2994-0706)へファックスしてください。



【情報館】・特にことわりのないものは9月1日(火)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。



### 募集

#### 所沢第二幼稚園の新学期入園児を募集

募集人員 70人(2年保育/抽選)  
保育料 月額9,500円(入園料なし)

応募資格 次の全てに該当する幼児  
▼平成23年4月2日～24年4月1日生まれ  
▼申請日現在、市内在住  
▼保護者が徒歩で送り迎え可能  
▼通園時間が幼児の速度でおよそ25分以内



申請 9月1日(火)から所沢第二幼稚園、市役所6階学校教育課で配布する入園申請書を9月28日(月)・29日(火)午後1時30分から4時まで、所沢第二幼稚園(荒幡684-13)へ直接  
☎292417654へ直接  
◎募集人数に達しない場合は、期間後も同園で申請を受け付けます。  
問 学校教育課 ☎299819238

まちはきれいにしませんか? アダプト・プログラム参加団体募集  
アダプト・プログラムは、身近な道路、公園・緑地、河川・水路など

留事項 所沢空港間のバス代、空港税、燃油費含む  
▼1人部屋希望の方は1万8千円追加  
▼旅行傷害

### 9月の宅地内水漏れ修繕当番店

(土・日曜日、祝休日など)  
下記の修繕当番店が、24時間体制で対応していますので、直接ご連絡ください。

| 日(曜日)  | 当番店         | 電話番号                     |
|--------|-------------|--------------------------|
| 5日(土)  | 城島設備工業(株)   | 2948-8737                |
| 6日(日)  | (有)本田技管     | 2948-1300                |
| 12日(土) | (株)小松屋管器    | 2922-3836                |
| 13日(日) | (有)マコト設備工業  | 2922-5578                |
| 19日(土) | (株)貫井産業     | 2993-0110                |
| 20日(日) | (株)糟谷設備工業所  | 昼2923-8888<br>夜2923-8349 |
| 21日(祝) | (有)新井設備工業   | 2948-4013                |
| 22日(休) | (有)平塚設備工業   | 2923-5778                |
| 23日(祝) | (有)兼六工業     | 2922-1877                |
| 26日(土) | 所沢市管工事業協同組合 | 昼2922-6185<br>夜2948-5753 |
| 27日(日) | (株)楽々       | 2923-4900                |

問 上下水道部(夜間・休日は警備員対応)  
☎2921-1100

の市が管理する公共施設の区域を養子に見立て、ボランティア団体などが環境美化(清掃)活動を行う制度です。平成27年7月末日現在で、27団体が活動しています。



参加団体には、活動に必要な物品の支給や用具の貸し出しなどのサポートを行います。

害保険の加入は任意  
▼同委員会委員、添乗員が同行  
申請 9月30日(水)までに、同委員会事務局(市役所2階文化芸術振興課内)へ電話  
☎2999819211へ直接  
・電話

保健師(助手/登録制)を募集  
募集人数 若干名  
対 保健師免許をお持ちの方  
内 乳幼児健康診査・健康相談など  
勤務地 保健センター、まちづくりセンターなど  
勤務日/時間 月・金曜日(健診・相談実施日)午後0時45分～4時45分  
申請 保健センター健康づくり支援課  
☎299111813へ電話

「東日本大震災を忘れない」復興支援バスツアー参加者募集

東日本大震災で全町避難を余儀なくされた方々との交流や施設見学などを通して、震災当時や復興の取り組みなどを学びます。

日 9月29日(火)午前9時～30日(水)午後5時(1泊2日)

集合・解散場所 旧市庁舎  
行先 福島県郡山市、二本松市

対 市内在住・在学・在勤で18歳以上の方(未成年者は家族の同意が必要)

定 40人(抽選)

費 12,000円(1泊3食・交通費・保険料)

申請 9月10日(休)までに、往復はがきに①氏名②住所③性別④年齢⑤電話番号(自宅と緊急連絡先)を明記の上、〒359-1143宮本町1-1-2所沢市社会福祉協議会 ☎2925-0041へ郵送

◎ツアー詳細は同会HP (http://www.toko-shakyo.or.jp/) をご覧ください。

街づくりアドバイザー(登録制/謝礼あり)を募集  
街づくり協議会に専門的なアドバイスをを行う「街づくりアドバイザー」を募集します。

看護師(臨時職員)を募集  
募集人数 若干名  
対 正・准看護師免許および看護業務経験がある方  
内 視鏡看護業務経験がある方  
勤務日/時間 応相談  
申請 市民医療センター  
☎299211151へ電話

自衛官採用試験  
採用種目 ①防衛医科大学校学生 ②防衛大学校学生(推薦・総合選抜・一般前期) ③防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補看護学生) ④陸上自衛官(看護)

交通指導員を募集  
募集人数 1人  
対 次の全てに該当する方  
1人 中富小学校区:2人  
対 市内在住で65歳未満の方  
内 立哨指導(朝1時間・夕2時間程度)、交通安全教室など  
採用予定日 10月1日(休)  
申請 9月15日(火)までに、交通安全課

納税推進員を募集  
募集人数 1人  
対 次の全てに該当する方  
①市税などに対する理解と関心をもち、積極的に活動できる  
②普通自動車運転免許証を所持し、原動機付自転車などを運転できる  
内 市税などの未納者に対する訪問ま

埼玉県政サポーターを募集  
インターネットを使ったアンケートに答えて、県政に参加しましょう。ポイントが貯まると年度末に図書カードがもらえます。



# けんこう

◎会場は保健センターです(出張相談を除く)。

**保健センター**  
〒359-0025 上安松 1224-1  
午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝休日、年末年始は休み)  
☎2995-1178



## 健康づくり支援課の事業 ☎2991-1813

**母親学級** 申 9月3日(木)から電話  
市☎から電子申請

### ◆マタニティクラス

日 9月29日(火)午前9時30分～11時30分 対  
出産予定日が平成27年11月10日以降の妊婦  
(パートナーも可) 内 マタニティライフ、ママ  
友づくり、赤ちゃんのお世話体験 定 申し込み先  
着40人 持 母子健康手帳

### ◆栄養

日 10月15日(木)午前9時30分～午後1時 対  
出産予定日が平成27年11月27日以降の妊婦  
(パートナーも可) 内 妊娠中の食生活、調理実習 定  
申し込み先着30人 持 母子健康手帳、エプロン、  
三角きん、お手ふき 費 500円

### ◆歯科

日 10月7日(水)午後1時15分～3時15分 対  
出産予定日が平成27年11月25日以降の妊婦  
(パートナーも可) 内 お母さんのお口の健康、歯科健  
診 定 申し込み先着30人 持 母子健康手帳、歯ブ  
ラシ、コップ、タオル

共通事項 上の子を連れての受講は不可

**乳幼児健康相談** 申 9月1日(火)から電話

### ◆離乳食

日 9月28日(月)午前中 持 母子健康手帳

### ◆食事

日 9月7日(月)午前中 持 母子健康手帳

### ◆かみかみ期

日 9月25日(金)午前中 持 母子健康手帳、歯ブラシ

### ◆歯科

日 9月14日(月)午前中 持 母子健康手帳、歯ブラシ



**離乳食教室** 申 9月2日(水)から電話

### ◆ごっくん期

日 10月2日(金)または26日(月)いずれも午前10時  
～11時15分 対 平成27年4月～5月生まれの乳児とその親  
内 栄養士の講話、試食 定 いずれも申し込み先着30組 持 母  
子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン



### ◆もぐもぐ期

日 10月16日(金)午前10時～11時30分 対 平成27  
年2月～3月生まれの乳児(原則第1子)とその親 内 栄養士・  
歯科衛生士の講話、試食 定 申し込み先着35組 持 母子健康手  
帳、バスタオル、お手ふき、スプーン

### ◆ぱくぱく期

日 10月20日(火)午前10時～11時30分 対 平成26  
年7月～8月生まれの幼児とその親 内 栄養士・  
歯科衛生士の講話、試食 定 申し込み先着30組 持 母子健康手  
帳、お手ふき、歯ブラシ、飲み物(さ湯または麦茶)

**2歳児歯科健康教室** 申 9月3日(木)から電話  
市☎から電子申請

日 10月1日(木)または23日(金)  
いずれも午後0時50分～1  
時10分(受付) 対 平成25年  
3月～4月生まれの幼児 内 歯  
科診察、歯磨き指導、フッ化  
物塗布、栄養・育児相談 定 い  
ずれも申し込み先着50人



**子育てサロン「たんぽぽ」** 申 不要

日 9月15日(火)午前10時～11時30分 対 体重  
2,000g未満で生まれた乳幼児とその親 内 参加  
者同士の交流会 持 母子健康手帳、ミルク、オム  
ツ、おもちゃなど

## 乳幼児健康診査

(4か月・10か月・1歳6か月・3歳児)

▶健康診査日の2週間前までに健診票を郵送  
▶転入などで受け取っていない場合は連絡▶日  
程は健康ガイドととろろで確認

**成人健康相談** 申 9月1日(火)から電話

### ◆健康相談

日 9月2日(水)または16日(水)いずれも午前中 内  
生活習慣病の予防や健診結果の見方、医療機関  
のかかり方、更年期の悩み

### ◆歯科相談

日 毎週火曜日午前中 内 歯周病  
予防、入れ歯の手入れの方法

### ◆栄養相談

日 毎週木曜日午前中 内 生活習  
慣病の予防、バランスの良い食事

### ◆気になる血糖値相談

日 9月14日(月)または28日(月)いずれも午前中 内  
血糖値が高めの方の食事、運動習慣の見直し

### ◆リハビリ相談

日 9月11日(金)または25日(金)いずれも午前中 内  
ひざ・股関節・腰痛予防、身体機能・歩行能力  
維持・改善のためのリハビリ



**ファミリー食育教室** 申 9月1日(火)から電話

日 10月22日(木)午前10時～午後0時30分 対 1  
歳から18歳までのお子さんの親 内 テーマ腸の調  
子を整える食事 内 講話「腸内  
環境を整える食事」、調理実  
習 定 申し込み先着15人(初め  
ての方を優先) 費 500円 持 エ  
プロン、三角きん、お手ふき  
◎保育あり(1歳以上)



**ところ21栄養教室** 申 9月1日(火)から電話

日 10月14日(水)午前9時30分～午後0時30分  
対 64歳以下の方 内 テーマ 高血圧予防の食事 内 講  
話「美味しい減塩食のポイント」、調理実習  
定 申し込み先着36人(初めての方を優先) 費  
500円 持 エプロン、三角きん、お手ふき

**元気歯つらつ教室** 申 9月1日(火)から電話

日 10月15日(木)・29日(木)いずれも午後1時30  
分～3時30分(全2回) 対 65歳以上の方 内 講  
話「口腔機能の向上」、口の体操、唾液のよく  
出るマッサージ 定 申し込み先着20人

**成人歯科健康教室** 申 9月1日(火)から電話

日 9月24日(木)午後1時30  
分～3時30分 内 テーマ むし  
歯がないのに歯がしみる!  
知覚過敏 内 講話、歯科相談、  
効果的な歯磨きの実習 定 申  
し込み先着20人



**優しい健康食教室** 申 9月1日(火)から電話

◆女性対象  
日 10月6日(火)午前9時30分～午後0時30分  
◆男性対象  
日 10月7日(水)午前9時30分～午後0時30分  
共通事項 対 65歳以上の方 内 テーマ 高血圧予防の  
食事 内 講話「美味しい減塩食のポイント」、調  
理実習 定 申し込み先着36人(初めての方を優  
先) 費 500円 持 エプロン、三角きん、お手ふき

**出張乳幼児健康相談** 申 不要

内 身体計測、健康相談 持 母子健康手帳  
◆保健センター  
日 9月4日(金)午前9時30分～10時30分(受付)  
◆小手指公民館分館  
日 9月15日(火)午前9時30分～10時30分(受付)  
◆吾妻まちづくりセンター  
日 10月8日(木)午前9時30分～10時30分(受付)

**出張成人健康相談** 申 不要

内 食事や運動の方法、健診結果の見方、血圧・  
体脂肪測定  
◆狭山ヶ丘コミュニティセンター  
日 9月1日(火)午後1時30分～3時(受付)  
◆山口まちづくりセンター  
日 9月9日(水)午後1時30分～3時(受付)

## 健康管理課の事業 ☎2991-1811

**結核検診(無料)** 申 不要

日 9月7日(月)午後1時15分～2時 対 15歳以上  
で胸部エックス線検査の受診機会がない方、40  
歳以上で肺がん検診を未受診・受診予定がない  
方 ◎ボタンや金具の付いていない上着で受診

**BCG** 申 不要

日 9月24日(木)午前9時30分～10時30分、午後  
1時30分～2時30分(受付) 対 平成27年3月  
16日～4月15日生まれの乳児 持 母子健康手帳、  
体温計、予診票(会場にもあり) ▶対象児には  
事前に通知 ▶対象児以外でも1歳に至るまで  
の間に未接種の方は接種可(標準接種期間は生後  
5カ月に達した時から8カ月に達するまで)

◆このころの健康支援室からのおしらせ◆

▶うつ病・強迫性障害のつらい 申 不要

| つらい                 | 開催日      | 開催時間       |
|---------------------|----------|------------|
| うつ病ご本人              | 9月14日(月) | 午前10時～正午   |
| 強迫性障害<br>(精神科医師も参加) | 9月15日(火) |            |
| うつ病ご家族              | 9月17日(木) | 午後7時～8時30分 |
| うつ病夜の部              | 9月18日(金) |            |

▶発達障害ご家族のつらい 申 不要

| つらい   | 開催日      | 開催時間     |
|-------|----------|----------|
| 中学生まで | 9月14日(月) | 午前10時～正午 |
| 高校生以上 | 9月16日(水) |          |
| 知的障害  | 9月18日(金) |          |

問 このころの健康支援室 ☎2991-1812

## Monthly トコロんが行く 29

**7月25日(土) ☀ by トコロん**

狭山茶をPRしに、新潟県で開催された  
「うおめま夏の雪まつり」に行ってきたよ!  
天然雪の舞台上に、ゆるキャラが大集合。涼  
しい気分になって、とっても楽しかったよ!



- ▶北高祭/所沢北高校  
9月5日(土)午前10時～午後4時・6日(日)午  
前9時30分～午後4時30分
- ▶消防団県下一斉PR/所沢駅西口  
9月5日(土)午後3時～3時40分
- ▶全日本クラブ野球選手権大会  
/西武プリンスドーム  
9月5日(土)午前9時～正午
- ▶埼玉フェスタ2015  
/西武プリンスドーム前広場  
9月13日(日)午前10時～試合終了
- ▶第2回YOSAKOI in さやフェス  
/狭山ヶ丘駅東口ロータリー  
9月21日(祝)午前10時～午後3時
- ▶秋の全国交通安全運動/元町コミュニティ広場  
9月24日(木)午後4時～4時30分
- ▶四つ葉祭/芸術総合高校  
9月26日(土)午前11時～午後4時・27日(日)午  
前9時30分～午後3時

問 企画総務課 ☎2998-9046



## 休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時  
電話相談は受け付けません。

- 救急患者に限ります。 ●往診は原則としてしません。
- 医療機関が変更になる場合があります。詳細は、所沢市医師会ホームページ (<http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/>) をご覧ください。

| 診療日      | 医療機関名         | 診療科目             | 所在地                        | 電話番号      |
|----------|---------------|------------------|----------------------------|-----------|
| 9月6日(日)  | 所沢緑ヶ丘病院       | 内                | 狭山ヶ丘1-3009                 | 2948-8181 |
|          | 久我クリニック       | 耳鼻咽喉、気、食、内       | 日吉町8-11                    | 2923-8005 |
|          | 山口医院          | 内、外、小            | 花園2-2344-26                | 2943-3273 |
| 9月13日(日) | 所沢内科クリニック     | 内                | 東町22-3                     | 2922-2210 |
|          | 峰の坂産婦人科       | 産、婦、小、麻          | 宮本町2-16-10                 | 2923-4313 |
|          | 小手指医院         | 外、内、整            | 北野新町1-9-7                  | 2949-3118 |
| 9月20日(日) | 圏央所沢病院        | 内、脳外、整           | 東狭山ヶ丘4-2692-1              | 2920-0500 |
|          | 番場皮膚科医院       | 皮                | 南住吉21-31                   | 2923-5055 |
|          | 横田医院          | 外、内              | 山口1395                     | 2928-7117 |
| 9月21日(祝) | 西部クリニック       | 消、内、整、皮          | 星の宮1-1-10                  | 2926-5851 |
|          | おやけ皮膚科医院      | 皮、アレ             | 上安松5-16<br>石田ビル1階          | 2945-3000 |
|          | 愛クリニック        | 内、小、外、小外         | 中新井620-1                   | 2937-3630 |
| 9月22日(休) | 東所沢クリニック      | 内、呼、胃、循、アレ、リウ    | 東所沢1-3-10                  | 2945-2226 |
|          | いいだ眼科         | 眼                | 小手指町1-8-5<br>食品館イトーヨーカドー2階 | 2935-3665 |
|          | みかみこどもクリニック   | 小                | 南住吉21-12                   | 2997-8080 |
| 9月23日(祝) | しんとこ駅前クリニック   | 循内、糖内            | 緑町1-4-1デュオビルズ新所沢駅前101      | 2929-1801 |
|          | ひかり耳鼻咽喉科クリニック | 耳、気管             | 三ヶ島3-1442-16               | 2948-7518 |
|          | かわかつクリニック     | 内、小、リハ、放         | 小手指台23-1 マミー マート所沢山口店2階    | 2920-2200 |
| 9月27日(日) | 東所沢病院         | 内、神内             | 城435-1                     | 2944-2390 |
|          | 所沢耳鼻咽喉科       | 耳鼻、咽喉            | 久米550-7                    | 2995-5716 |
|          | 所沢診療所         | 内                | 宮本町2-23-34                 | 2924-0121 |
| 10月4日(日) | 佐々木記念病院       | 内、消              | 西所沢1-7-25                  | 2923-1123 |
|          | 賀古整形外科        | 整、外、リハ、形         | 北秋津124-1                   | 2924-9771 |
|          | ほさか内科クリニック    | 循内、内、糖内、アレ、呼内、消内 | 東所沢和田1-1-8                 | 2941-5731 |

## 小児科日曜日・祝休日診療

※上記休日急患当番医を除く診療日

| 医療機関名     | 所在地                     | 電話番号      | 日曜日        |    | 祝休日 |    |
|-----------|-------------------------|-----------|------------|----|-----|----|
|           |                         |           | 午前         | 午後 | 午前  | 午後 |
| おくもとクリニック | 西所沢1-23-3               | 2903-8320 | ○          | ×  | ×   | ×  |
| かわかつクリニック | 小手指台23-1 マミー マート所沢山口店2階 | 2920-2200 | ○<br>(第2休) | ×  | ×   | ×  |
| 彩のクリニック   | 小手指町4-1-1               | 2949-1118 | ×          | ×  | ○   | ×  |
| 愛クリニック    | 中新井620-1                | 2937-3630 | ○          | ×  | ×   | ×  |

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

| 事業名        | 受付時間                       | 月  | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝休日 |
|------------|----------------------------|--|---|---|---|---|---|---|-----|
| 夜間急患診療     | 午後7時30分～10時15分             | ○  | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | -   |
|            | 午後6時～8時45分                 | -  | - | - | - | - | ○ | ○ | ○   |
| 深夜帯急患診療    | 夜間急患診療終了後～翌日午前7時           | ×  | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ※   |
| 日曜日・休日急患診療 | 午前10時～11時30分<br>午後2時～4時30分 | 9月6日(日)・13日(日)・20日(日)・21日(祝)・22日(休)・23日(祝)・27日(日)、10月4日(日) |   |   |   |   |   |   |     |

- ※月・木曜日が祝休日となる場合、深夜帯急患診療は休診
- ◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：9月6日(日)・13日(日)・20日(日)・21日(祝)・22日(休)・23日(祝)・27日(日)、10月4日(日)/午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

| 緊急時の電話相談                              | 受付時間   |
|---------------------------------------|--|
| 埼玉県小児救急電話相談<br>#8000または☎048-833-7911  | ▶月～土曜日…午後7時～翌朝7時<br>▶日曜日、祝休日、年末年始…午前7時～翌朝7時            |
| 埼玉県大人の救急電話相談<br>#7000または☎048-824-4199 | 午後6時30分～10時30分   |
| 埼玉県精神科救急情報センター<br>☎048-723-8699       | ▶月～金曜日…午後5時～翌朝8時30分<br>▶土・日曜日、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分 |



こんにちは保健師です 142

## いきいき健康づくり

### 働く人のこころの健康～ストレスチェック～

平成26年6月25日に公布された労働安全衛生法の一部を改正する法律により、27年12月1日からストレスチェックと面接指導の実施などを事業者へ義務づける制度が創設されました。

#### ◆ストレスチェック制度とは

##### ▶ストレスチェックの実施

事業者は、常時雇用する労働者に対して、年1回ストレスチェック(心理的な負担の程度を把握するための検査)を実施することが義務づけられます。なお、従業員数50人未満の事業所は当分の間、努力義務です。

ストレスチェックは、医師・保健師などが実施します。結果は、直接労働者に通知し、本人の同意がない限りは事業者には提供してはいけません。



##### ▶面接指導の実施

高ストレスと評価された労働者から申し出があったときは、事業者は医師による面接指導を行わなければいけません。

さらに面接指導の結果に基づき、医師の意見を勘案し、必要があると認めるときは、就業場所の変更や作業の転換、労働時間の短縮、深夜業の回数減少などの措置を実施しなければなりません。

#### ◆ストレスに関する調査結果

厚生労働省が24年に実施した労働者健康状況調査によると「仕事や職業生活でストレスを感じている」労働者は6割を超えています。特に30歳代・40歳代のストレスが高くなっています。

#### ◆ストレス反応について

ストレスによってこころや体に生じる症状のことをストレス反応といい、心理面、身体面、行動面の3つに分けることができます。

|     |   |
|-----|---|
| 心理面 | ゆううつに感じる、悲しい、やる気が出ない、イライラする、不安・緊張が強いなど            |
| 身体面 | 食欲がなくなる、痩せてきた、寝つきが悪い、眠れない、動悸がする、頭痛、体に痛みを感じる、肩こりなど |
| 行動面 | 周囲との交流を避けるようになる、飲酒量や喫煙量の増加、仕事でのミスや事故・ヒヤリハットの増加など  |

これらのストレス反応が長く続く場合は、こころの不調に陥っているサインかもしれません。

#### ◆ストレスとの上手な付き合い方

ストレスと上手に付き合い方していくためのコツは、「自分のストレスに気付くこと」「ストレスをためない、抱え込まない、明日に持ち越さないこと」です。よく眠れない、イライラ感が強いといった症状は、こころの不調を示すサインでもあります。

こころの不調に気付いたら、ストレスを解消できるようライフスタイルを見直すことや、早めに家族や職場の上司や同僚、産業保健スタッフ、専門機関などへ相談することが大切です。

不眠が2週間以上続く場合は、うつ病の可能性もあります。早めに医療機関を受診してください。

#### ◆自分でできるストレスチェック

市HP(「こころの体温計」で検索)では、自分のこころのストレス状況を知ることができるストレスチェックを行っています。ぜひご利用ください。

◎携帯電話では右の二次元バーコードからチェックできます。



#### ◆こころの悩みに関する相談窓口

保健センターこころの健康支援室 ☎2991-1812

こころの健康メール相談 to-kokoro@city.tokorozawa.saitama.jp

#### ◆体の健康に関する相談窓口

保健センター健康づくり支援課 ☎2991-1813

問 保健センターこころの健康支援室

☎2991-1812 問 2995-1178

#### 24時間対応の医療機関案内

埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎04-2922-9292

埼玉県救急医療機関案内(歯科・精神科を除く) #7000または☎048-824-4199



## 広報マスコット ひばりちゃんのさえずり!

▶8月9日に放映された「モヤモヤさまぁ〜ず2」的一幕。ライオンズマスコットのライナちゃんが披露した兄やん(松沼博久)とデストラーデのモノマネに爆笑!最近と同じく黄金期を築いた工藤のソフトバンクが強いですが、第3次黄金期が来ると信じています(♫)

▶35度を超える猛暑日が続いた8月。我が家にいる5匹の猫は、涼を求めて家中をあっちへフラフラ、こっちへフラフラ。風の入る窓辺にいたかと思えば、次見た時には冷たいタイル敷きの玄関でごろり。涼しい場所を人より熟知している猫に感心した夏でした(★)

振り込め詐欺激増!被害に遭わないために留守番電話を有効活用しましょう!

所沢警察署 ☎2996-0110