

所沢でスポーツを楽しむもつと

第16回所沢市陸上競技選手権大会

10月11日(日) 参加者募集

10月11日(日)
 場 早稲田大学織田幹雄記念陸上競技場(三ヶ島2-579-15)
 種目 各部門規定の種目
 1人1種目です。ただし、リレーは除きます。

10月11日(日) 参加者募集
 ▼高校生…800円 ▼一般…1,000円 ▼リレー1チーム…1,000円(小学生)、1,500円(中学生・高校生・一般)
 9月24日(休)までに、申込書を所沢市陸上競技選手権大会実行委員会事務局へEメール

部門 男女それぞれ▼小学生(5・6年生) ▼中学生(1~3年生共通) ▼一般(高校生含む)
 ◎種目および部門の詳細は、市役所6階スポーツ振興課、生涯学習推進センター、まちづくりセンター、体育施設に備え付けの大会要項、または市HP(「陸上競技」で検索)をご覧ください。

◎申込書は、市HP(「陸上競技」で検索)で入手できます。
 ◎留意事項 本大会は、日本陸上競技連盟公認記録認定を受けられる大会です。ただし、一般参加者で認定を受けるには、同連盟への登録が必要です。詳細は事務局へお問合せください。
 所沢市陸上競技選手権大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内)
 ☎2998-9248



▲第15回大会の様子(撮影：市民カメラマン・佐藤清一郎)



▲第15回大会の様子(撮影：市民カメラマン・佐藤清一郎)

所沢で初開催！女子ソフトボール

日本女子プロ野球リーグの試合がついに所沢で初開催！当日は所沢市民デーとして開催され、特別価格で観戦できます！京都フローラと対戦する「埼玉アストライア」をみんなで応援しよう！
 9月20日(日) 午後1時～
 ◎悪天候の場合は、中止になる場合があります。
 所沢航空記念公園野球場(並木1-13)
 ▼一般…500円 ▼学生…300円 ▼中学生以下…無料
 ◎市内在住・在勤・在学が分かるものをお持ちください。
 問 スポーツ振興課
 ☎2998-9248



第26回所沢シティマラソン大会

12月6日(日) 参加者募集

12月6日(日)
 コース 西武プリンスドーム周辺
 ◎本大会は、スタート・ゴール地点コースが前回大会とは変更になる場合があります。また、大会当日は交通規制が行われます。ご理解とご協力をお願いします。

ちづくりセンター、体育施設、所沢駅・狭山ヶ丘・小手指サービスコーナーに備え付けの申込書(払込取扱票)で、参加費をゆうちょ銀行・郵便局で払い込み
 ◎市民先行申し込みは、インターネット・携帯サイト申し込みのみです。定員になり次第締め切ります。
 問 所沢シティマラソン大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内)
 ☎2998-9248

対小学生以上でアマチュアの方
 費 ▼ハーフ…4,500円 ▼5km…3,500円 ▼小・中学生…500円 ▼オープン…1,800円 ▼ファミリー…2,300円
 申 インターネット・携帯サイト：9月7日(月)から30日(水)までに、大会HP(<http://www.tokorozawa-marathon.jp/>)から申し込み(市内在住の方は、9月4日(金)から申し込み可)
 ▼郵便振替：9月7日(月)から11日(金)までに、市役所6階スポーツ振興課、生涯学習推進センター、ま



第25回大会の様子(撮影：市民カメラマン・佐藤清一郎)

種目	部門	定員
ハーフ	男子…高校生以上39歳以下、40歳代、50歳代、60歳以上	2,500人
	女子…高校生以上39歳以下、40歳代、50歳代、60歳以上	
5km	男子…中学生、高校生以上39歳以下、40歳代、50歳代、60歳以上	2,000人
	女子…高校生以上39歳以下、40歳代、50歳代、60歳以上	
3km	男子…小学生(5・6年生)	1,000人
	女子…小学生(5・6年生)、中学生	
オープン(2km)	高校生以上の男女	200人
ファミリー(2km)	小学1~4年生の児童1人または2人と保護者1人	800組

75歳以上の方へ

敬老会行事のお知らせ

敬老会行事は、地区自治連合会、町内会、区長会などが独自に開催します。75歳以上の方(昭和16年4月1日までに生まれた方)は敬老会行事にぜひご参加ください。
 各地区の祝品贈呈対象者 昭和15年4月2日から16年4月1日までに生まれた方(平成27年度に75歳になる方)
 ◎開催日時・場所などは、各地区の事務局(まちづくりセンター)にお問い合わせください。
 ◆各地区事務局問い合わせ先



地区事務局	電話番号
松井まちづくりセンター	☎2994-1222
富岡まちづくりセンター	☎2942-3110
小手指まちづくりセンター	☎2948-1295
山口まちづくりセンター	☎2924-1224
吾妻まちづくりセンター	☎2924-0117
柳瀬まちづくりセンター	☎2944-2113
三ヶ島まちづくりセンター	☎2948-1204
新所沢まちづくりセンター	☎2924-2955
新所沢東まちづくりセンター	☎2943-0909
所沢まちづくりセンター	☎2926-9355
並木まちづくりセンター	☎2998-5911

長寿(88歳・100歳)のお祝い！記念品を贈呈

◆米寿者(88歳) 自宅に記念品を郵送します。
 対 昭和2年4月2日から3年4月1日までに生まれた方
 ◆長寿者(100歳) 市職員などが直接届けます。
 対 大正4年4月1日から5年3月31日までに生まれた方
 問 高齢者支援課 ☎2998-9120



介護いらずの体になれる！介護予防講演会を開催

介護のいらない体を作るために、介護予防の知識を深める介護予防講演会を開催します。専門家や関係機関を講師に招き、地区ごとに年1回開催しています。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。
 ◎会場へ直接お越しください。



テーマ 知って得する脳卒中の話！

テーマ 足腰痛まず・転ばず、快適な毎日を送るために

日時	9月10日(休) 開場…午後1時30分 開演…午後2時~3時30分
場所	椿峰コミュニティ会館別館
講師	陽だまりの丘クリニック 院長・瀧口博司さん
定員	先着100人
問い合わせ	山口地域包括支援センター ☎2928-7525

日時	9月12日(土) 開場…午後1時30分 開演…午後2時~3時30分
場所	柳瀬まちづくりセンター
講師	東所沢整形外科 院長・栗原卓也さん
定員	先着200人
問い合わせ	柳瀬地域包括支援センター ☎2951-8887