

【情報館】・特にことわりのないものは8月3日(月)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。



## 開催

所沢市長選挙の立候補予定者説明会  
(10月18日(日)執行)

●共進会終了後、ぶどうの試食、出品物の頒布会(正午)を行います。  
所沢市園芸協会事務局(農業振興課内) ☎2998-9158

月26日(水)(8月25日(火)を除く)の午前10時～正午、午後1時～4時  
場 フラック所沢(花園2丁目)  
対 就職を希望する方  
相談員 キャリアコンサルタント  
●第2土曜日は就職相談利用者対象に臨床心理士の心理相談もあります。  
②若者向け就職支援セミナー  
日 8月14日(金)午後2時～4時  
場 市役所6階604会議室  
対 40歳未満の求職者  
定 申し込み先着30人  
内 自分の方向性や強みの見つけ方  
③女性向け就職支援セミナー  
日 8月21日(金)午後2時～4時  
場 市役所6階604会議室  
対 仕事と家庭を両立したい女性の方  
定 申し込み先着30人  
内 女性のための再就職準備講座  
●1歳から未就学児までの保育(要予約)があります。  
④中高年向け就職支援セミナー  
日 8月28日(金)午後2時～4時  
場 市役所6階604会議室  
対 40歳以上の求職者  
定 申し込み先着30人  
内 中高年のための面接ポイント講座  
共通事項 ▼市外の方も利用可 ▼雇用保険受給資格者には、利用証明

日 9月18日(金)午後2時  
場 市役所6階604会議室  
申 選挙管理委員会事務局  
☎2998-9259へ電話

日 8月18日(火)午前10時～11時45分、午後1時～4時  
場 市役所1階市民ホール  
対 16歳から69歳までの方(65歳以上の方は60歳から64歳までに献血経験がある方)  
問 保健医療課 ☎2998-9385

日 8月14日(金)午後4時～8時(最終相談:午後7時～/1人約50分)  
場 市役所5階502会議室  
対 勤労者、事業主、人事担当者など  
内 賃金、解雇、就業規則、労使間の問題、就業に関することなど  
問 産業振興課  
☎2998-9157へ電話

日 8月1日(土)～16日(日)/市役所1階市民ホール  
日(月)/吾妻・三ヶ島まちづくりセンター  
日(水)～8月26日(水)～31日(月)/富岡・柳瀬まちづくりセンター  
内 広島・長崎原爆写真の展示など  
問 基地対策室 ☎2998-9033

日 8月21日(金)午前9時30分～午後1時/市役所1階市民ホール  
内 外観や精度などで順位を決定

日 8月21日(金)午前9時～午後1時/市役所1階市民ホール  
内 外観や精度などで順位を決定

日 8月21日(金)午前9時30分～午後1時/市役所1階市民ホール  
内 外観や精度などで順位を決定

日 8月21日(金)午前9時～午後1時/市役所1階市民ホール  
内 外観や精度などで順位を決定

日 8月21日(金)午前9時～午後1時/市役所1階市民ホール  
内 外観や精度などで順位を決定

## 未来の子どもたちに残したいマチへ マチエコだより④

環境政策課 ☎2998-9133

### 生活スタイルを見つめ直し、地球にやさしい生活を待たなし! 地球温暖化

最近、気温の高い日が増えるなど、身の回りの環境が変わってきたのを実感しているかと思います。今回は、近年よく耳にする問題と、その対策をご紹介します。

◆ヒートアイランド現象  
ビルの多い都市部が郊外と比較して高温となる現象です。ビルが集中して建つことによる風通しの悪化、自動車や建物などから出る熱(廃熱)の増大、コンクリートなどの熱を溜め込みやすい素材に覆われた道路の増加、温度を下げる働きを持つ緑地や水面の減少などが原因です。

◆地球温暖化  
二酸化炭素やメタンなどの温室効果ガスの大気中の濃度が増加し、地表面の温度が上昇する現象のことです。原因の一つとして、エネルギー消費に伴う二酸化炭素排出量の増加があげられます。

◆私たちは何をすればいいの?  
▶ヒートアイランド現象の対策として①マイカーの使用を控える②すだれや扇風機などを活用し、エアコンの設定温度を1℃上げる③みどりを増やすなどがあげられます。  
▶地球温暖化の対策として①電気使用量を減らすなどして、二酸化炭素の排出量を削減する②太陽光発電など、地球にやさしいエネルギーで発電するなど、地球にやさしい生活をするのが大切です。

◎未来の子どもたちが住む地球を守るために、生活スタイルを見つめ直し、地球にやさしい生活をしませんか。

日 9月10日(木)～11日(金)午前9時～午後4時(全2日間)  
内 基本から、動きや音を入れた効果的なプレゼンテーション資料作成  
②エクセル応用編  
日 9月12日(土)～13日(日)午前9時～午後4時(全2日間)  
内 高度な関数、データベース機能、マクロを使った自動処理など  
【共通事項】  
場 生涯学習推進センター  
対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①は簡単な文書の作成ができる方②は簡単な関数が使えらる方  
定 15人(抽選)  
費 4千円(求職者は免除になる場合あり/別途テキスト代2,160円が必要)

日 8月29日(土)午後1時30分～3時30分  
場 新所沢コミュニティセンター  
対 市内在住・在勤・在学中、市民活動に関心のある方

日 8月21日(金)午前9時～午後1時/市役所1階市民ホール  
内 外観や精度などで順位を決定

日 9月10日(木)～11日(金)午前9時～午後4時(全2日間)  
内 基本から、動きや音を入れた効果的なプレゼンテーション資料作成  
②エクセル応用編  
日 9月12日(土)～13日(日)午前9時～午後4時(全2日間)  
内 高度な関数、データベース機能、マクロを使った自動処理など  
【共通事項】  
場 生涯学習推進センター  
対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の勤労者で、①は簡単な文書の作成ができる方②は簡単な関数が使えらる方  
定 15人(抽選)  
費 4千円(求職者は免除になる場合あり/別途テキスト代2,160円が必要)

日 8月29日(土)午後1時30分～3時30分  
場 新所沢コミュニティセンター  
対 市内在住・在勤・在学中、市民活動に関心のある方

日 8月21日(金)午前9時～午後1時/市役所1階市民ホール  
内 外観や精度などで順位を決定

## いきいき健康体操教室(後期)

脳と身体の若返り!! 体力アップと認知症予防

内 自宅でできる転倒予防・筋力アップ体操、認知症予防の講話、脳トレゲームなど(全12回)  
対 介護保険の要支援・要介護認定を受けていない市内在住の65歳以上で、付き添いなしで参加できる方  
◎初めての方を優先します。  
定 各施設とも25人(抽選)  
申 問 8月7日(金)までに、住所、氏名、電話番号を参加希望施設へ電話・FAX

施設名	開催日時
さやまがおか荘(若狭4-2478-4) ☎2949-1192 (FAXでの申し込みはうしぬま荘へFAX)	9月1日～12月1日の毎週火曜日(9月22日、11月3日を除く)午前9時30分～11時30分
とみおか荘(北岩岡118-4) ☎2943-8651	9月1日～12月1日の毎週火曜日(9月22日、11月3日を除く)午後1時～3時
うしぬま荘(牛沼54) ☎2998-4745	9月9日～12月2日の毎週水曜日(9月23日を除く)午前9時30分～11時30分
みかじま荘(三ヶ島3-1440-1) ☎2947-2213	9月9日～12月2日の毎週水曜日(9月23日を除く)午後1時～3時
緑寿荘(緑町3-16-7) ☎2928-8415	9月10日～11月26日の毎週木曜日午前9時30分～11時30分
峰寿荘(宮本町2-22-13) ☎2926-1901	9月10日～11月26日の毎週木曜日午後1時～3時
あづま荘(久米2263-1) ☎2928-1466	9月11日～11月27日の毎週金曜日午前9時30分～11時30分
こてさし荘(北野1-2-12) ☎2947-3232	9月11日～11月27日の毎週金曜日午後1時～3時

再就職を希望する女性のための就職支援セミナー  
日 8月21日(金)午前10時～正午/男女共同参画推進センター  
対 再就職を希望する女性  
定 申し込み先着20人  
内 就職活動スケジュールの立て方  
講 キャリアカウンセラー  
留意事項 ▼1歳から未就学児までの保育(申し込み先着10人)あり  
▼雇用保険受給資格者には受講証明書を発行  
申 問 8月1日(土)から男女共同参画推進センター ☎2921-2270へ電話・FAXまたは市HPから電子申請

市民活動支援講座「プロボノ活動入門講座」  
日 8月29日(土)午後1時30分～3時30分  
場 新所沢コミュニティセンター  
対 市内在住・在勤・在学中、市民活動に関心のある方

再就職を希望する女性のための就職支援セミナー  
日 8月21日(金)午前10時～正午/男女共同参画推進センター  
対 再就職を希望する女性  
定 申し込み先着20人  
内 就職活動スケジュールの立て方  
講 キャリアカウンセラー  
留意事項 ▼1歳から未就学児までの保育(申し込み先着10人)あり  
▼雇用保険受給資格者には受講証明書を発行  
申 問 8月1日(土)から男女共同参画推進センター ☎2921-2270へ電話・FAXまたは市HPから電子申請

がん検診  
日 9月4日(金)  
場 市役所西口広場  
②9月26日(土)  
場 保健センター駐車場  
胃・肺がん検診同時受診:③9月17日(木) 小手指まちづくりセンター(受付時間は午前8時50分～10時)  
費 ▼胃がん検診:1,200円 ▼肺がん検診:800円  
定 ①55人 ②55人 ③25人(抽選結果および受診券は8月末ごろに郵送)  
申 問 8月21日(金) (必着) までに、①検診車9月分 ②第一希望の検診日 ③第二希望の検診日 ④住所 ⑤氏名 ⑥生年月日 ⑦年齢 ⑧性別 ⑨電話番号を明記の上、〒359-0025 上安松1-2-24-1 保健センター健康管理課 ☎2991-1811へ電話・郵送または市HPから電子申請

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎2994-0706)へファックスしてください。