

休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間：午前9時～午後5時
- 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
- 都合により医療機関が変更になる場合があります。詳しくは、所沢市医師会ホームページをご覧ください。
http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6月1日(日)	ながさわ内科	内、循	小手指元町2-29-21	2947-2001
	横山医院	胃、外、整、肛、理	東所沢和田3-4-24	2944-9360
	新所沢清和病院	内	神米金141-3	2943-1101
6月8日(日)	うえむらクリニック	内、小、リハ、皮	御幸町5-15	2923-2921
	すえのぶ皮フ科・形成外科	皮	日吉町11-17 第一西村ビル2階	2922-3724
	かえで内科医院	内	緑町4-47-20	2939-3555
6月15日(日)	木澤クリニック	内、循内	松葉町24-3	2991-6767
	航空公園クリニック	精、神、神内、心内	喜多町5-13 パークサイドビル2・3階	2928-6265
	徳島内科クリニック	内、呼、消、循、アレ、小、皮	久米1569-1	2929-6366
6月22日(日)	くにとみ内科外科クリニック	内、外	久米532-8	2993-9213
	さけみ眼科	眼	狭山ヶ丘1-2994-5	2947-4382
	西部クリニック	消、内、整、皮	星の宮1-1-10	2926-5851
6月29日(日)	マツバクリニック	内、外、リハ	松葉町8-7	2995-5131
	矢島整形外科	整、理	くすのき台1-12-10	2995-3863
	福元内科クリニック	内、消	南住吉21-16	2920-1155
7月6日(日)	けやき内科	内	並木3-1-7-102	2995-2299
	青木耳鼻咽喉科 気管食道科医院	耳鼻咽喉、気管食道	東所沢1-10-13	2945-4321
	所沢秋津診療所	内、麻	上安松1-8	2945-8899

小児科日曜日・祝休日診療

※上記休日急患当番日を除く診療日

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
魚住小児科	宮本町2-11-11	2926-6255	×	×	○	○

○診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日	
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	-	-	-	
深夜帯急患診療	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○	
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	○	○	○	×	○	○	○	※	
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	6月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)、7月6日(日)								

※月・火・水・金・土・日曜日が祝休日となる場合も、深夜帯急患診療を実施
○夜間・深夜帯急患診療は検査を実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日：6月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)、7月6日(日)
受付時間：午前9時～11時30分
○診療日は変更になる場合があります。

埼玉県小児救急電話相談
相談電話 #8000または、☎048-833-7911
相談時間 月～土曜日…午後7時～翌朝7時
日曜日、祝休日、年末年始…午前9時～翌朝7時

埼玉県精神科救急情報センター
相談電話 ☎048-723-8699
相談時間 月～金曜日…午後5時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝休日…午前8時30分～翌朝8時30分

埼玉西部消防局休日夜間病院案内
☎04-2922-9292(24時間)

埼玉県救急医療情報案内(歯科・精神科を除く)
☎048-824-4199(24時間)



こんにちは保健師です 127

いきいき健康づくり

●学校歯科健診

新学期から2カ月が過ぎ、学校ではそろそろ健康診断が行われると思います。学校歯科健診ではどのようなことを行うのでしょうか？今回は、学校歯科健診についてお伝えします。

◆学校歯科健診の内容

学校歯科健診の内容は、児童生徒健康診断票の項目に基づいて行い、「歯列・咬合(噛み合わせ)・顎関節の状態」「歯垢の状態」「歯肉の状態」「歯の状態」を診査します。

さらに、現在生えている全部の歯について、①むし歯②治療済みの歯③抜歯となった歯④要注意乳歯⑤要観察歯のいずれかを診査しています。



◆要注意乳歯とは、どんなものですか？

乳歯がなかなか抜けず、永久歯が生える妨げになるようなものを、「要注意乳歯」といいます。あまり抜けない場合は抜歯をした方がよい場合もあります。

◆要観察歯(CO)とはどんなものですか？

目で見て歯に穴などは見当たらないのですが、むし歯の初期の症状が疑われるものをいいます。そのまま放置すると、むし歯に移行する可能性が高いので、その後の定期的な観察や正しいブラッシング、食習慣の改善などが必要となります。

◆歯科健診の方法

学校歯科健診は、以前は病理学的な診査基準のC1、C2、C3、C4などの確定診断を行っていましたが、平成7年度より「ふるい分け診査(スクリーニング)」となり、健康教育の一環に位置づけられました。これにより現在は、健康「0」、要観察「1」、要精検・要治療「2」の3段階のスクリーニング評価をしています。



例えば「歯肉の状態」が要観察「1」の場合は、歯周疾患要観察者(GO)であり、「軽度の歯肉炎があるので、定期的な観察や注意深いブラッシングが必要」ということとなります。厚生労働省の調査によると、現在12歳～14歳で40%を超える子どもが歯肉に炎症を生じており、成人期以降の歯周病にもつながる大きな健康問題になっています。学校から「歯・口腔健康診断結果のお知らせ」という通知をもらった場合は、歯科医院でしっかりと診断をしてもらうことが大切です。

子どもの健やかな成長のためには、歯と口の健康が大切です。健康診断を単なる健康管理としての行事に終わらせるのではなく、子ども自身が健康について学ぶ機会とし、これをきっかけに、家庭全体の生活習慣を見直してみたいでしょうか。(協力：所沢市歯科医師会)



保健センター健康づくり支援課では、歯科健康教室や歯に関する健康相談を行っています。お気軽にご相談ください。

問い合わせ 保健センター健康づくり支援課 ☎2991-1813

チカン被害・露出症が多発！周囲に気を配り、不審者に警戒しましょう！

所沢警察署 ☎2996-0110