

【情報館】・特にことわりのないものは1月5日(月)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

一般労働相談 (予約制)

日 1月9日(金)午後4時〜8時(最終相談:午後7時〜/1人約50分)  
場 市役所5階501会議室  
対 勤労者、事業主など

内 就業規則、賃金、解雇、労使間の問題、就業に関することなど  
相 談 員 社会保険労務士  
申 問 産業振興課  
☎ 2998-9157へ電話

宅地建物取引業協会所沢支部による「不動産無料相談会」

日 1月9日(金)午前10時〜午後3時  
30分/市役所1階市民ホール

内 契約、物件、報酬、借地・借家、手付金など住宅に関すること  
相 談 員 所沢支部所属宅地建物取引主任者  
先 着 順 に 相 談 を お 受 け し ま す 。  
問 市 民 相 談 課 ☎ 2998-9092

特設行政相談

国などの行政機関に対する苦情や要望について相談をお受けします。  
日 1月16日(金)午前10時〜11時30分、午後1時〜3時30分(受付)  
場 市役所1階市民ホール  
会 場 へ 直 接 お 越 し く だ さ い 。 関 東

暮らしの中の悩みごと相談

日 1月13日(火)午前10時〜11時30分、午後1時〜3時30分(受付)  
場 市役所1階市民相談課  
会 場 へ 直 接 お 越 し く だ さ い 。

年金セミナー「個別年金相談会」

日 2月14日(土)午後1時〜3時30分  
場 市役所6階604会議室  
定 申 し 込 み 先 着 20 人  
内 年金に関する疑問や不安を解消するための個別相談  
相 談 員 社会保険労務士  
申 問 国 保 年 金 課 ☎ 2998-9099  
5 ☎ 2998-9061へ電話・FAX

障害年金講演会・相談会

◆ 講演会  
日 1月25日(日)午後1時30分〜2時30分/市役所8階大会議室  
テ ー マ 障害年金の申請ポイント  
対 障 害 者 (身 体 ・ 精 神 ) と そ の 家 族  
障 害 年 金 に 興 味 の あ る 方  
講 社 会 保 険 労 務 士

◎会場へ直接お越しください。  
◆ 相談会  
日 1月25日(日)午後2時40分〜4時  
場 市役所8階大会議室  
相 談 員 社会保険労務士  
申 年 金 サ ポ ー ト 会 ☎ 2949-1150  
7 ☎ 2947-4015へ電話・FAX  
◎当日も相談を受け付けますが、事前予約した方が優先です。  
問 市 民 相 談 課 ☎ 2998-9092

生涯現役社会実現 職業生活設計セミナー

日 1月22日(木)午後1時〜4時  
場 市民文化センター  
ユ ー ズ 第 2 展 示 室  
対 55歳以上で①会社、団体または自営業主に雇われて給与、賃金を得ている方②ハローワークなどで求職活動を行っている方  
定 申 し 込 み 先 着 50 人  
内 高 年 齢 者 の 就 業 ま た は 再 就 業 の た め の 働 き 方 や 年 金 な ど 生 涯 現 役 生 活 プ ラ ン 設 計  
申 問 (公 社 ) 埼 玉 県 雇 用 開 発 協 会 ☎ 048-824-8739 ☎ 048-822-6481へ電話・FAX



環境講演会 「森は甦る」〜人と自然の共生〜

日 1月28日(水)午後1時〜3時/市民文化センターミューズ中ホール  
定 申 し 込 み 先 着 200 人  
講 作 家 ・ C ・ W ・ ニ コ ル さ ん  
◎ 手 話 通 訳 が あ り ま す 。  
申 問 環 境 総 務 課 ☎ 2998-9133  
3 ☎ 2998-9394 ☎ 299133 ☎ city.tokorozawa.saitama.jpへ電話・FAX・Eメール



消費生活講演会

日 2月13日(金)午後1時30分〜3時30分/小手指公民館分館  
定 申 し 込 み 先 着 250 人  
内 「葬儀費用の落とし穴」と「エンディングノートの書き方」  
講 (一 社 ) 日 本 エ ン デ ィ ン グ サ ポ ー ト 協 会 理 事 長 ・ 佐 々 木 悦 子 さ ん  
◎ 手 話 通 訳 が あ り ま す 。 ま た 車 で の 来 場 は ご 遠 慮 く だ さ い 。

専門医に聴く認知症との向き合い方

日 1月23日(金)午後1時30分〜3時  
場 老人福祉センター緑寿荘(緑町3)

埼玉県労働セミナー

① 職場のメンタルヘルス対策  
日 1月20日(火)午後2時〜4時  
講 産 業 カ ウ ン セ ラ ー ・ 宮 川 浩 一 さ ん  
② ワークライフバランスの推進  
日 1月27日(火)午後2時〜4時  
講 中 小 企 業 診 断 士 ・ 樋 野 昌 法 さ ん  
【 共 通 事 項 】  
場 市 役 所 3 階 全 員 協 議 会 室  
対 人 事 ・ 労 務 管 理 等 担 当 者 、 勤 労 者 関 心 の あ る 方  
定 い ず れ も 申 し 込 み 先 着 50 人  
申 問 ① 氏 名 (ふりがな) ② 住 所 ③ 電 話 番 号 ④ 勤 労 者 ・ 使 用 者 な ど の 別 を 県 ・ 勤 労 者 福 祉 課 ☎ 048-830-4518 ☎ 048-830-4850へ電話・FAX

1617  
対 市 内 在 住 で 60 歳 以 上 の 方  
定 申 し 込 み 先 着 50 人  
講 平 沢 記 念 病 院 副 院 長 ・ 井 川 真 理 子 さ ん  
申 問 老 人 福 祉 セ ン タ ー う し め ま 荘 ☎ 2998-4745へ直接・電話

うつ病の回復を応援する講座

① うつ病の症状と治療・回復  
日 1月30日(金)午後2時〜4時  
定 申 し 込 み 先 着 80 人  
講 三 ヶ 島 病 院 医 師 ・ 福 田 達 矢 さ ん  
② 不安から自由に生きるコツ  
日 2月6日(金)午後2時〜4時  
定 申 し 込 み 先 着 80 人  
講 所 沢 コ ミ ュ ニ テ ィ ケ ア セ ン タ ー 代 表 ・ ア ン デ ィ 美 湖 さ ん  
【 共 通 事 項 】  
場 保 健 セ ン タ ー ホ ー ル  
対 う つ 病 治 療 中 の 方 と そ の 家 族 な ど  
申 問 保 健 セ ン タ ー こ こ ろ の 健 康 支 援 室 ☎ 2991-1812へ電話

子育て講演会 「食べて、動いて、よく寝よう!」

日 2月8日(日)午前10時〜11時30分  
場 所 沢 ま ち づ くり セ ン タ ー ホ ー ル  
定 先 着 300 人 (子 ども 同 伴 可 )  
内 親 子 の ふ れ あ い 、 子 ども の 運 動 能 力 U P 、 お 父 さ ん の 役 割 な ど  
講 早 稲 田 大 学 教 授 ・ 前 橋 明 さ ん  
◎ 1 歳 以 上 の 未 就 学 児 ま で の 保 育 (要 予 約 ・ 定 員 20 人 ) が あ り ま す 。  
申 問 こ こ ろ 支 援 課 ☎ 2998-9124  
4 ☎ 2998-9035へ電話  
・ FAX または市HPから電子申請

第3回所沢市ファミリー・サポートセンター援助会員養成講習会

日 2月4日(水)午前9時30分〜午後3時40分・5日(木)午前10時〜午後4時30分  
場 旧 市 庁 舎 (宮 本 町 1-1-2)  
対 市 内 在 住 の 20 歳 以 上 で 講 習 会 受 講 後 に 援 助 会 員 と し て 活 動 で き る 方  
内 保 育 の 心 構 え 、 育 児 の 基 礎 知 識 、 乳 児 ・ 小 児 向 け の 救 急 法 な ど  
申 問 所 沢 市 フ ェ ミ リ ー ・ サ ポ ー ト ・

市民活動に役立つSNS活用講座

日 1月24日(土)午後1時30分〜3時30分  
場 新 所 沢 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー  
定 申 し 込 み 先 着 30 人  
申 問 市 民 活 動 支 援 セ ン タ ー ☎ 2998-8391へ電話



▲みどりのパートナーによる緑化活動(東狭山ヶ丘)



▲北野南2丁目里山保全地域(平成26年1月30日指定)

見事受賞しました!

第34回緑の都市賞の「国土交通大臣賞」

みどりの基本計画による総合的な方針と、それに基づく「里山保全地域等指定整備事業」や「みどりのパートナー活動推進事業」などの実施による緑地の保全、緑化の推進とともに、その担い手の確保が進められていることが評価されました。