



ジェネリック医薬品

医薬品を利用しましょう

トコろんど

ジェネリック医薬品について

学んでみよう

所沢市国民健康保険では、ジェネリック医薬品利用促進に向けた取り組みを行っています。ジェネリック医薬品へ切り替えることにより、皆さんの薬代を節約できることに加え、国民健康保険の医療費を将来にわたって抑制することができます。今回はトコろんどと一緒に、知っているようで知らない「ジェネリック医薬品」と「医療費」について考えてみましょう。

国民年金課 ☎2998-9131 図2998-9061

ジェネリック医薬品ってなに？

そうだ！薬剤師さんに聞いてみよう！



市内の薬局

薬局にやってきましたトコろんど

ジェネリック医薬品ってなんですか？



トコろん

どんな薬でもジェネリック医薬品にできるの？

薬の中にはジェネリック医薬品が無い場合や変更できない場合、また変更しても薬代が変わらない場合もあります。

トコろん

飲みなれた薬を替えるのは不安だと思ってしまうのですが、誰に相談すればいいの？

飲みなれた薬を替えるのが心配な方は、一週間だけジェネリック医薬品に替えてもらう「お試し調剤」ということも可能です。診察時に医師に相談するか、薬局で薬剤師に相談してください。



市民の声

市民健康大学で開催された「薬との上手な付き合い方」を受講した4人（写真）の方に、講座の感想や、その後をお伺いしました。

トコろん

講座を受講してジェネリック医薬品についての印象は変わりましたか？

私は薬を飲んでいないので、ジェネリック医薬品には無関心でしたが、講座を受講して、家族の薬のことや、保険証と一緒に届いたジェネリック医薬品希望シールを見て関心が高まりました。早速保険証にシールを貼りました。



▲ジェネリック医薬品希望シール

トコろん

薬剤師さんからジェネリック医薬品に切り替えると身体に影響があると説明を受けました。今の薬が私に合っているため、しかたがないと思っています。

トコろん

薬によっては切り替えられないのですね。

トコろん

私は、お医者さんからジェネリック医薬品に切り替えること身体に影響があると説明を受けました。今の薬が私に合っているため、しかたがないと思っています。

トコろん

保険が適用になる薬の自己負担はわずかで、所沢市国民健康保険の負担は大きいですが、国民健康保険加入者がジェネリック医薬品に切り替えるとならば、医療費はどのくらい変わりますか？

トコろん

そうですね。ジェネリック医薬品は皆さんの薬代に影響があるのと同じ様に、所沢市全体の医療費にも大きく影響するものです。藤本市長に聞いてみますね。



トコろん

高齡化や医療技術の発展に伴い、必要な医療費は、上のグラフの様に右肩上がりに増え続けています。市民の皆様が、ジェネリック医薬品に切り替えると、薬代を節約することができるようにもつなげます。

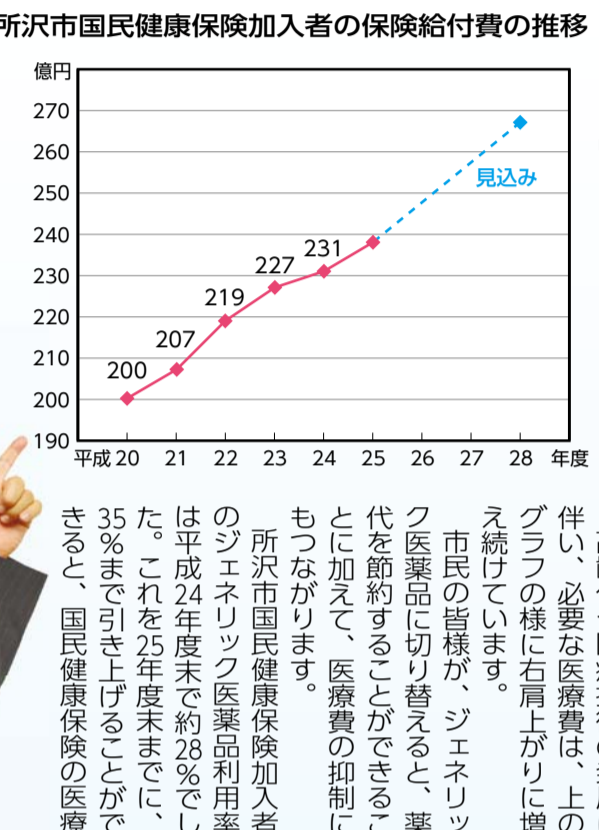
市長室

受講者の疑問を市長に聞いてみよう！と市役所にやってきたトコろん



トコろん

こんにちは、藤本市長。市民健康大学の受講者の皆さんから質問を預かってきました。「所沢市国民健康保険加入者がジェネリック医薬品に切り替えたなら財政的にどうなるのですか？」



ジェネリック医薬品利用率目標

35%

(平成25年度末)

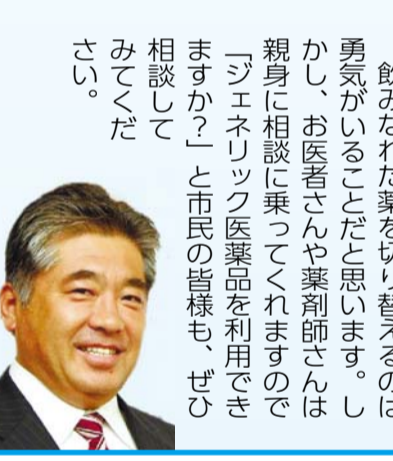


トコろん

えー！約1億円も節約できるんですか。



所沢市国民健康保険から支出される医療費は市民の皆様が納めた大切な国民健康保険税です。より有効に活用できるように、市では特定健康診査（下記コラム参照）による予防医療の推進やジェネリック医薬品の利用促進を通じて医療費の抑制につながる取り組みを進めています。飲みなれた薬を切り替えるのは勇気がいることだと思います。しかし、お医者さんや薬剤師さんは親身に相談に乗ってくれますので「ジェネリック医薬品を利用できますか？」と市民の皆様も、ぜひ相談してみてください。



コラム

年に1度は『特定健康診査』を受診しましょう

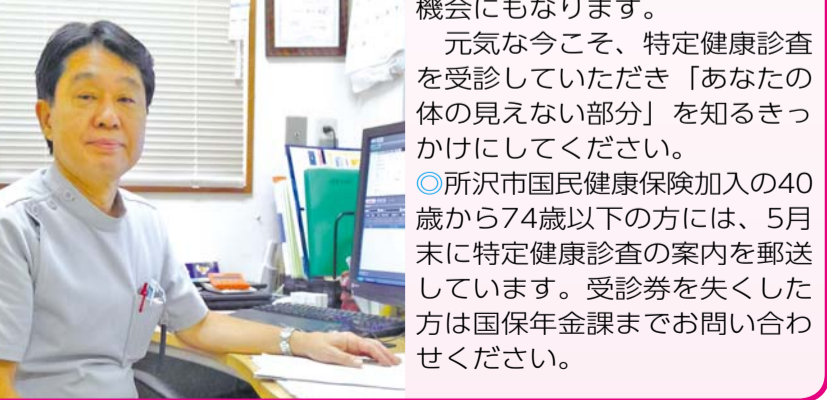
所沢市医師会会長 柳内 仁

生活習慣病は自覚症状が無く、気がつかないまま症状が進行するのが特徴です。例えば腎臓の機能が低下する「慢性腎臓病」は、透析を要する末期腎不全の予備軍だけでなく、心筋梗塞などの心血管疾患や死亡の重大な危険因子です。全国の慢性腎臓病の推定患者数は約1,330万人で、これは成人の8人に1人であることを示し、予備軍を含めると2,000万人になるとされています。早期発見、早期治療することで重症化を防ぐことにつながります。

特定健康診査は内臓脂肪型肥満症に着目した生活習慣病予防のための健診ですが、皆さんにとって年に一度の貴重な健康チェックの機会にもなります。

元気な今こそ、特定健康診査を受診していただき「あなたの体の見えない部分」を知るきっかけにしてください。

◎所沢市国民健康保険加入の40歳から74歳以下の方には、5月末に特定健康診査の案内を郵送しています。受診券を失くした方は国民年金課までお問い合わせください。



みんなの健康を支える大事な国民健康保険。ちよっとした工夫がお金の節約にもなるんだね。

このほかにも、国民年金課ではジェネリック医薬品に切り替えられる方へ、ジェネリック医薬品にするとどのくらい安くなるかがわかる「医療費差額通知」でお知らせしているんだって。まずは、医療機関や薬局で、きちんと相談して、お財布に優しく、そして所沢市の医療費の節約にもつながるジェネリック医薬品を使えたらいいね。



所沢市国民健康保険以外でも、ジェネリック医薬品については加入の健康保険で取り組みが行われています。直接、医療機関や薬局で相談が可能です。



【取材協力】
所沢市医師会
所沢市薬剤師会