

# 広報 ら目号

No.1094  
平成25年(2013年)

# 生ごみ

埼玉西武ライオンズは、1979年に本拠地を所沢に移し、前身の西武ライオンズから通算してリーグ優勝21回、日本一13回の素晴らしい成績を残しています。2008年に、日本一に輝いたときは所沢駅西口から元町交差点まで優勝パレードを行いました。同球団の存在は、市の誇りでもあり、活躍は大きな感動と元気を与えてくれます。皆さんで応援しましょう。

埼玉西武ライオンズ  
所沢市イメージスコット  
トコろん



埼玉西武ライオンズ  
スコット キャラクター  
ライナ

埼玉西武ライオンズ  
秋山翔吾選手

所沢市イメージスコット  
トコろん

埼玉西武ライオンズ  
金子侑司選手

埼玉西武ライオンズ  
スコット キャラクター  
レオ

撮影協力:埼玉西武ライオンズ 撮影:市民カメラマン・津田賢雄

**特集 生ごみの減量・資源化大作戦!!** 2・3  
市役所の人事異動…4 / 紡ごう絆 地域応援事業を募集…4 / 埼玉西武ライオンズ所沢市感謝デー…5 / 春季古着・古布および陶磁器回収日程…6 / 平成25年度所沢市の予算…6・7 ほか

**人口と世帯** (平成25年3月末現在)

|     |           |     |        |
|-----|-----------|-----|--------|
| 人口  | 343,020人  | 前月比 | +1人    |
| 男   | 170,796人  |     | -18人   |
| 女   | 172,224人  |     | +19人   |
| 世帯数 | 149,865世帯 |     | +301世帯 |

- ◆ 所沢市ホームページアドレス  
<http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>
- ◆ 所沢市携帯サイト  
モバイルところざわ
- ◆ ところざわほっとメール  
(市政情報・防災情報)  
バーコードリーダーを読み込み空メールを送信

発行: 所沢市 編集: 経営企画部広報課 ☎ 04-2998-9024 ☎ 04-2994-0706  
所沢市役所: 〒359-8501 埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎ 04-2998-1111 (代表)

「広報とところざわ」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。届かない方は、所沢市シルバー人材センター(☎2928-8695・☎2924-0630)へご連絡ください。

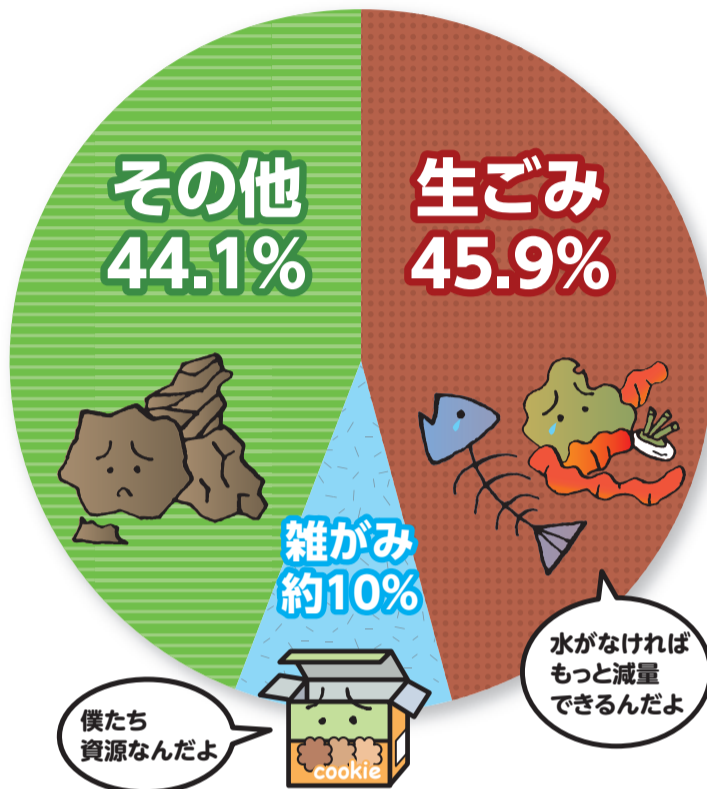
# 資源化 大作戦!!

## 地球環境を守るために、ごみの減量を!

所沢市のごみ処理費用は、年間で約52億円(平成23年度)、市民1人当り約15,300円です。ごみを減らせば、処理費用を節約でき、他の事業にお金(税金)を使え、住みよいまちにすることが出来ます。市民の皆さんのご協力で、ごみの量は年々減少傾向にありますが、まだまだ減らすことができるのが「燃やせるごみ」の中に含まれる「生ごみ」と「雑がみ」です。この2つを分別し、資源化することにより、全体のごみを3割以上削減することも可能です。

資源循環推進課 ☎29998・9146 FAX 29998・9394

総ごみ量の約7割は燃やせるごみです  
◆燃やせるごみの中の生ごみと雑がみの割合



**知っていますか 生ごみの削減方法**

上の図のとおり、燃やせるごみの約4割を占めるのが生ごみです。生ごみは、次のことを実践するだけで簡単に減らすことができます。

- ① 食材を買いすぎない  
冷蔵庫の中を見てから買い物に行き、余計なものは買わない。
- ② 作りすぎない・食べ残さない  
食べきれない分だけ作り、作った物は食べ残さない。
- ③ 食材を使い切る  
余った食材で、別の料理を作り食材を使い切る。
- ④ 生ごみは水分を減らして出す  
初級編(左上)を実践するだけでも、減量効果があります。
- ⑤ 生ごみを堆肥化する  
生ごみ処理機器(中級編で紹介)を使って資源化する。

今回は、生ごみの削減方法として④と⑤を具体的に紹介します。初級編から始めて、左のページで紹介している生ごみ減量・資源化アドバイザーのように「生ごみ減量の匠」を目指してみませんか。

### 初級編 生ごみの減量

◆ごみのほとんどは水分!

生ごみは、7~8割が水分といわれています。



- ① ぬらさない
- ② 水を切る
- ③ 乾燥させる

だけでも多くの減量効果が期待できます。ちょっとした心がけで簡単に取り組みますので、さっそく実践してみましょう。

#### ① ぬらさない

皮をむく野菜は洗わない。また、皮は新聞紙で作った箱などに入れ流しに落さない。



#### ② 水を切る

水切りネットなどで水分を絞る。または、捨てる前にぎゅっと手でひと絞りするだけで、重量が1割減るといわれています。



#### ③ 乾燥させる

トレーや紙で折った箱などに一晩置くだけで、水分がなくなります。



| 置き場所    | 室内                   | 屋外                         | 室内               | ベランダ・軒下                  | 屋外                                     | 庭                              |   |
|---------|----------------------|----------------------------|------------------|--------------------------|--|--------------------------------|---|
| 処理機器の種類 | 電気を使う                |                            | 電気を使わない          |                          |  |                                |   |
|         | 乾燥式                  | バイオ式                       | EM容器             | くうたくん                    | 段ボールコンポスト                              | 生ごみカラット                        | コンポスト容器                                     |
| 特徴      | ▶ 温風で乾燥<br>▶ 室内で使用可能 | ▶ 微生物が分解<br>▶ 臭いが出るので室外に設置 | ▶ EM菌(有用微生物群)で処理 | ▶ 動物の消化酵素で処理<br>▶ 臭いが少ない | ▶ 処理器が安い<br>▶ 臭いが少ない<br>▶ ふたをすれば虫が出にくい | ▶ 生ごみを乾燥して減量する<br>▶ 乾燥すると臭いが軽減 | ▶ 土に20~30cm埋めて使用<br>▶ 土の中の微生物で分解<br>▶ 分解が速い |
| 価格      | 5~6万円                | 4~5万円                      | 3千円程度            | 7千円程度                    | 材料費として2千円程度                            | 2千円程度                          | 4~8千円                                       |

**中級編 生ごみ処理機器を使う!**

生ごみ処理機器(左表参照)で、生ごみから堆肥を作ることができます。自家製の生ごみ堆肥から作った野菜の味は一味違います。ライフスタイルにあわせて使ってみましょう。

**雑がみの分別編**

◆ 出せるもの

- ▼ 菓子箱・包装紙
- ▼ 紙袋・服のサイズ札
- ▼ 値札・トイレ紙
- ▼ ペーパーなどの芯
- ▼ カレンダー・レトルト食品などの箱
- ▼ コピー用紙・リーフレットなど
- ▼ ホチキス針は付いたまま出してもリサイクルできます。

◆ 雑がみの簡単な出し方

いらぬ紙袋に雑がみを入れ、中身が出ないように、ひもで十字に縛って集積所に出してください。

◆ ひと手間かけると出せる雑がみ

- ▼ カレンダー・画用紙↓金具を取る
- ▼ ティッシュペーパーの箱↓フィルムを取る
- ▼ ラップの箱↓刃を取る
- ▼ 窓付き封筒↓フィルムを取る

◆ 出せないもの(禁忌品)

禁忌品とは「製紙原料にならない異物」のことです。雑がみの中には次のものは絶対に混ぜないでください。

- ▼ シールおよびシールの台紙
- ▼ アイロンプリント紙
- ▼ 感熱紙・感熱紙のレシート
- ▼ カーボン紙
- ▼ 洗剤、たばこ、線香の箱(においが付着しているため)
- ▼ 紙コップ・紙皿
- ▼ お酒のパック
- ▼ 缶ビールの6年パック
- ▼ 油などで汚れた紙
- ▼ 牛乳パック(集団資源回収や店頭、拠点回収の回収ボックスに出してください)

洗剤

シェイプアップ

**徹底**

# 生ごみの減量

生ごみ減量・資源化  
アドバイザー制度が  
スタート

スタート

生ごみ減量・資源化講演会の講師の方を『生ごみ減量・資源化アドバイザー（下記の4人）』に委嘱しています。

委嘱を受けたアドバイザーが、生ごみ処理機器の使い方などの相談に応じます。資源循環推進課へ電話（☎2998・9146）、FAX（☎2998・9394）、Eメール（✉a146@city.tokorozawa.saitama.jp）、手紙（〒359・8501市役所5階資源循環推進課）で連絡していただければ、後日、回答します。

**生ごみ処理機器を買って  
奨励金をもらおう！**

生ごみ処理機器などを購入し、生ごみの減量・資源化に取り組む方に対し、購入金額の2分の1（上限1万円）で奨励金を交付しています。

**ポイント**

4月から、生ごみ処理機器の奨励金の交付を受けてから5年を経過し、機器などの不具合により使用できなくなった場合には、再度奨励金の交付を受けることができるようになりました！

**目指せ生ごみ減量の匠**

生ごみの減量・資源化に取り組む方を『所沢市生ごみ減量の匠』に認定し、ステッカー（左）を配布しています。



## 生ごみ減量・資源化アドバイザーに聞きました

**電気やガスなどを使わず減量**

生ごみカトラットアドバイザー・菊一敦子さん

生ごみカトラットは、水分を取った生ごみを、風通しの良い状態で保管する容器です。風通しの良いところで生ごみを乾燥させることで、20〜30%の水分が蒸発し、悪臭が発生せず衛生的です。

私の家では、生ごみカトラットを軒下に吊るしています。生ごみの嫌な臭いは、生ごみに含まれる水分が原因なので、流しの中に三角コーナーを置かないなど、できるだけ生ごみをぬらさないように扱います。生ごみを乾かすと臭いも軽減され、



**生ごみを食べる くうたくん**

生ごみくうたくんアドバイザー・高橋さち子さん

生ごみを食べてしまうので『くうたくん』と名前が付いています。くうたくんは、豚の腸内から抽出した消化酵素とおがくずを配合した物に、米のとぎ汁を適量混ぜ合わせて使う処理容器です。



処理容器の中で、生ごみと空気がよく触れ合うようにしっかりと混ぜると、元気に発酵してミネラルとガスで生ごみが消え、生ごみ特有の悪臭も酵素が分解するので、部屋に置いても臭いの心配はありません。

くうたくんからは、たくさん

**無農薬で良質な堆肥作り**

EMエコアドバイザー・吉田 満さん

EM生ごみ処理容器では、食べ物、花、草などの有機物を、EM（人や自然と共生する乳酸菌・酵母・光合成細菌などの有用微生物群）の工サとして発酵させることで、無農薬で良質な堆肥ができます。堆肥は菜園や花、果樹などの栽培に使用しますので、皆さんも始めてみませんか。

EM生ごみ処理容器では、食べ物、花、草などの有機物を、EM（人や自然と共生する乳酸菌・酵母・光合成細菌などの有用微生物群）の工サとして発酵させることで、無農薬で良質な堆肥ができます。堆肥は菜園や花、果樹などの栽培に使用しますので、皆さんも始めてみませんか。

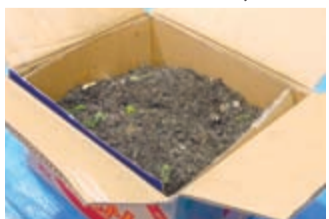


**段ボールで地球温暖化防止**

段ボールコンポストアドバイザー・田沢真佐子さん

10年前の『段ボールを利用した堆肥の作り方』の講演会で、段ボールは、通気性が良く、水分調整に適していると聞き、自宅で試してみました。その手軽さと自然の不思議さを体験し、それ以来『段ボールコンポスト』の良さを講演会などで皆さんにお伝えしています。

然の森の中で行われていた落ち葉、倒木などが分解され土になっっていく循環の姿が、この段ボールの中で再現されているようです。発酵が止まり、出来た堆肥をさらに熟成させることで、ミネラルたっぷりの堆肥ができます。堆肥は家庭菜園や庭の花などに利用しています。全ての家庭から出る燃やせるごみの約4割を占めている生ごみの処理に、大きなエネルギーと処理費用を使うことなく自家処理する方法として、ぜひお勧めします。



段ボールの中に米ぬか、腐葉土、もみ殻くん炭を入れ、野菜くず、果物の皮、茶がらなどをに入れて毎日かき混ぜています。微生物が有機物を分解することで温度が上昇し、毎日約500グラムの生ごみが分解されます。自分で、自



# ものづくり企業総合支援補助金

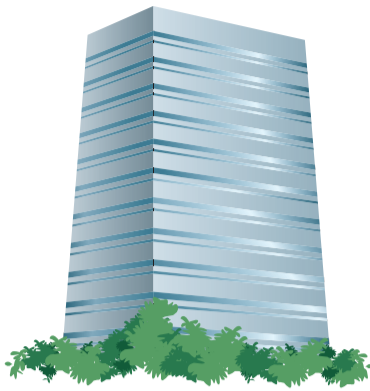
市内の中小企業が連携して行う事業に対して補助金を交付します。

次の要件を全て満たす中小企業

- ▶ 連携事業の代表者である者
- ▶ 所沢市の住民基本台帳に記録されている個人、または市内に本店の登記がされている法人
- ▶ 補助対象事業のうち許可、認可、登録などが必要な事業は、その許認可などを取得していること、または取得の見込みがあること

**補助対象** 原則として製造業を営む事業者が参加し、異業種を営む2者以上（同業種の場合は5者以上）の市内事業者が連携して行う下表の事業

**申請** 5月27日(月)から6月28日(金)までに、市役所5階産業振興課 ☎ 2998-9157 へ直接



| 事業                 | 補助要件   | 限度額 (補助率)   |
|--------------------|--|---|
| 産業財産権取得事業          | 連携して開発した産業財産権の出願に係る費用                                  | 30万円<br>(補助対象経費の3分の1)   |
| 販路開拓事業             | 連携して行う新規取引先の開拓や宣伝などの費用                                 | 30万円<br>(補助対象経費の3分の1)   |
|                    | 事業者が連携して新規に開拓した取引先の需要に応えるための既存設備の改修などに係る費用             | 100万円<br>(補助対象経費の3分の1)  |
|                    | 市内事業者が合同で展示商談会へ出展するための費用(小間数が100を超えるものであって市長が認めるものに限る) | 10万円<br>(補助対象経費の2分の1)<br>◎海外で開催される展示商談会は50万円                    |
| 新たな製品・技術・サービスの開発事業 | 事業者が連携して行う新製品の開発などに係る費用                                | 30万円<br>(補助対象経費の3分の1)<br>◎試作品および製品の作成のための設備の改修、更新、新設を行う場合は100万円 |
| 人材育成事業             | 経営を担う人材がグループで行う事業展開に係る研究会などに係る費用                       | 30万円<br>(補助対象経費の3分の1)   |

**持ち去り防止にご協力を**  
資源物の持ち去り防止に『持ち去り禁止看板』『意思表示紙』を無料で配布しています。  
◆**意思表示紙**  
新聞紙などの最上部に張り付けることで、市に出したことが明確にな

**集積所にあるものを運び出してよいのは**  
市または市の委託を受けた専門業者だけです。委託業者の車両には『所沢市委託収集車』と明記しています。また、午前8時30分より前に収集することはありません。

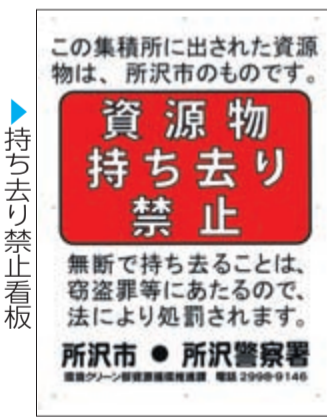
**資源物の種類**  
▼新聞・雑誌・雑がみ・段ボール▼びん・かん・スプレー缶▼プラスチック▼ペットボトル▼小型家電製品

**配布場所** 市役所5階資源循環推進課、東部・西部クリーンセンター

## 資源物の持ち去り防止

皆さんが集積所に出した資源物は、市で回収後にリサイクル業者に売り払い、市の財源として、ごみ処理費用などに充てています。  
資源物を集積所から持ち去る行為は条例で禁止されています。  
**資源物の種類** ▼新聞・雑誌・雑がみ・段ボール▼びん・かん・スプレー缶▼プラスチック▼ペットボトル▼小型家電製品

**「GPS追跡システム」の導入で資源物持ち去り防止対策が進展**  
多発する第三者による持ち去り行為の現状と資源物の流通経路を把握するため『GPS追跡システム』による調査を実施した結果、一定の成果を上げることができました。  
今後も資源物持ち去り防止対策として、古紙などを扱う関東製紙原料直納商工組合と連携し、GPS追跡調査をダイアプラン圏域(所沢・狭山・入間・飯能市)で実施します。



**配布場所** 市役所5階資源循環推進課、東部・西部クリーンセンター

**持ち去り禁止看板**  
集積所に貼るプラスチック製の看板です。

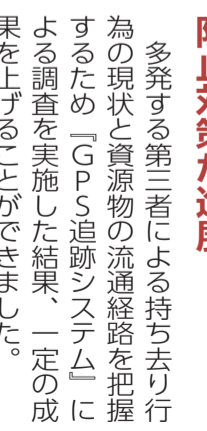


**「GPS追跡システム」の導入で資源物持ち去り防止対策が進展**

**持ち去り禁止看板**  
この集積所に出された資源物は、所沢市のものです。  
無断で持ち去ることは、窃盗罪等に当たるので、法により処罰されます。  
所沢市 ● 所沢警察署  
環境クリーン推進課環境推進課 ☎ 2998-9146

**持ち去り行為の目撃したら**  
▼持ち去り行為のあった日時・場所  
▼車両ナンバー、車種、色など▼持ち去り行為者の特徴▼持ち去った品目(新聞、雑誌、びん、かんなどの情報の提供に協力をお願いします。)  
◎持ち去り行為者と接触するのは危険です。身の危険を感じた場合は、警察へ通報してください。

**資源循環推進課**  
☎ 2998-9146



**「GPS追跡システム」の導入で資源物持ち去り防止対策が進展**

**おひさまエネルギー・温暖化防止活動**  
市役所5階環境総務課 ☎ 2998-9133 へ直接  
**所沢市おひさまエネルギー利用促進事業補助金**  
対平成25年度中に住宅用太陽光発電システムを新設、または新設した住宅を取得(自らが居住する住宅に限る)し、市税の滞納(申請時および実績報告書の提出時)がない方が  
4月1日から30日までに着工な

◎予算(2,800万円)がなくなり次第終了します。詳細は環境総務課、まちづくりセンターで配布の「所沢市おひさまエネルギー利用促進事業補助金のご案内」または市HP(「太陽光」で検索)をご覧ください。  
◆**太陽光発電システムを設置した場合の国・県からの補助**  
問 太陽光発電普及拡大センター

◎対象住宅や申請方法は、それぞれの機関にお問い合わせください。  
**所沢市温暖化防止活動奨励品**  
対平成25年4月以降に、自らが居住する住宅で次の活動を行い、申請時に市税の滞納がない方  
①**機器の購入**  
▼雨水貯留槽▼太陽熱利用システム▼コージエネレーションシステム(エネファーム・エコウィル)▼高効率給湯器(エコキュート・エコジョーズ・エコ

フィール)▼次世代自動車(ハイブリット自動車など)  
②**建設の実施**  
埼玉県産木材を使用した住宅建設  
**奨励品** 「狭山茶」「地酒」「乾麺・さつまいも・里芋」の3つから1つ(いずれも7,500円相当)  
◎予算(260万円)がなくなり次第終了します。詳細は環境総務課、まちづくりセンターで配布の「所沢市温暖化防止活動奨励品のご案内」または市HP(温暖化防止で検索)をご覧ください。

**埼玉西武ライオンズ「所沢市感謝デー」**  
5月20日(月)午後6時試合開始(阪神タイガース戦)  
場 西武ドーム  
対 市内在住・在勤・在学の方  
チケット代金 1,200円(大人・子ども共通)  
チケット購入 市内在住・在勤・在学が分かるもの(運転免許証、健康保険証、社員証、学生証など)を提示の上▼ライオンズストア@所沢ステーション(所沢駅構内)▼西武ドームチケットセンターで購入(1人6枚まで購入可能)  
◎座席は内野指定席Cです。指定席が満席の場合は他の席種になる場合があります。  
問 商業観光課 ☎ 2998-9155

**プロスポーツ展示コーナー**  
市役所1階市民ホールにある同コーナーでは、埼玉西武ライオンズと埼玉ブロンコスグッズや応援ノットなどを設置しています。



# 1,648億7,438万円

## ・事業会計189億746万円

平成25年度一般会計予算を1万円に置き換えると…

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>民生費 4,604円</b><br>児童・高齢者・障がい者福祉、生活保護など<br>  | <b>衛生費 1,102円</b><br>保健衛生、ごみ処理・リサイクルなど<br> | <b>総務費 1,050円</b><br>戸籍、徴税、その他市役所の運営など<br>  |
| <b>教育費 940円</b><br>小・中学校、幼稚園、図書館、体育館の運営など<br> | <b>土木費 916円</b><br>道路・河川の管理、都市計画など<br>    | <b>公債費 765円</b><br>市債の償還<br>               |
| <b>消防費 467円</b><br>消防・救急など<br>               | <b>議会費 77円</b><br>議会の運営<br>              | <b>その他 79円</b><br>商工費、農林水産費、労働費、予備費など<br> |

### 平成25年度一般会計予算（性質別）一覧表

| 区分      | 当初予算額        | 伸び率 (%) | 構成比 (%) |
|---------|--------------|---------|---------|
| 人件費     | 183億 6,517万円 | △ 14.9% | 20.6%   |
| 物件費     | 154億 9,926万円 | △ 6.9%  | 17.4%   |
| 維持補修費   | 20億 5,624万円  | △ 5.6%  | 2.3%    |
| 扶助費     | 244億 2,957万円 | 7.5%    | 27.5%   |
| 補助費等    | 123億 1,450万円 | 110.2%  | 13.8%   |
| 普通建設事業費 | 45億 7,715万円  | 1.3%    | 5.1%    |
| 災害復旧費   | 1万円          | △ 33.3% | 0.0%    |
| 公債費     | 68億 974万円    | △ 6.0%  | 7.7%    |
| 積立金     | 1,925万円      | △ 26.1% | 0.0%    |
| 投資及び出資金 | 0万円          | 0.0%    | 0.0%    |
| 貸付金     | 0万円          | 0.0%    | 0.0%    |
| 繰出金     | 48億 7,011万円  | △ 29.9% | 5.5%    |
| 予備費     | 5,000万円      | 0.0%    | 0.1%    |
| 合計      | 889億 9,100万円 | 1.4%    | 100.0%  |

| 事業会計予算 | 会計名 | 当初予算額       | 前年度当初予算額     | 伸び率 (%) |
|--------|-----|-------------|--------------|---------|
| 水道     | 水道  | 88億 8,646万円 | 88億 5,136万円  | 0.4%    |
| 下水道    | 下水道 | 79億 5,846万円 | —            | 皆増      |
| 病院     | 病院  | 20億 6,254万円 | 23億 1,344万円  | △ 10.8% |
| 合計     | 合計  | 189億 746万円  | 111億 6,480万円 | 69.3%   |

◎皆増とは、前年度に数値がなく全額増加したものです。

| 特別会計予算     | 会計名        | 当初予算額        | 前年度当初予算額     | 伸び率 (%) |
|------------|------------|--------------|--------------|---------|
| 下水道        | 下水道        | —            | 59億 5,400万円  | 皆減      |
| 交通災害共済     | 交通災害共済     | 3,792万円      | 3,740万円      | 1.4%    |
| 狭山ヶ丘土地区画整理 | 狭山ヶ丘土地区画整理 | 2億 3,300万円   | 2億 1,600万円   | 7.9%    |
| 国民健康保険     | 国民健康保険     | 351億 2,400万円 | 339億 2,300万円 | 3.5%    |
| 介護保険       | 介護保険       | 180億 7,000万円 | 169億 7,600万円 | 6.4%    |
| 後期高齢者医療    | 後期高齢者医療    | 35億 1,100万円  | 33億 1,800万円  | 5.8%    |
| 合計         | 合計         | 569億 7,592万円 | 604億 2,440万円 | △ 5.7%  |

◎皆減とは、当年度に数値がなく全額減少したものです。

### 春季古着・古布および陶磁器回収日程（雨天実施）

#### 古着や陶磁器を回収し、再使用を促進します。

**回収時間** ▶古着・古布および陶磁器…午前9時～午後3時▶もったいない市（下表の㊦マーク）…午前9時30分～午後2時30分  
 ◎もったいない市では、当日持ち込まれた衣類や陶磁器（食器）の中から再使用できるものを持ち帰ることができます。なお、リサイクルふれあい館（☎2994-5374/本号12頁参照）では、もったいない市を常時開設しています。  
**回収方法** ▶古着・古布…洗濯を済ませ、よく乾かしてから、透明袋に入れ、再使用して良いものは「再使用」、それ以外のものは「資源化」と袋に記入し回収拠点へ▶陶磁器（セトモノの食器に限る）…紙などで包まず透明袋に入れて回収拠点へ  
 ◎バッグや靴、ぬいぐるみ、ガラス類は回収できません。  
 ☎資源循環推進課☎2998-9146

| 地区   | 拠点名            | 5月      | 6月      |
|------|----------------|---------|---------|
| 所沢   | 所沢まちづくりセンター    |         | 16日(日)㊦ |
|      | 西所沢会館          | 12日(日)  |         |
|      | 所沢小学校体育館前      | 19日(日)  |         |
|      | 明峰小学校体育館前      |         | 9日(日)   |
|      | 旭町公民館          | 19日(日)  |         |
| 新所沢  | 新所沢まちづくりセンター   | 12日(日)㊦ | 9日(日)   |
|      | 向陽中学校体育館前      |         | 16日(日)  |
| 新所沢東 | 新所沢東まちづくりセンター  | 12日(日)㊦ |         |
|      | ラク所沢           | 19日(日)  |         |
| 並木   | 並木まちづくりセンター    |         | 16日(日)㊦ |
|      | 市役所本庁舎         | 12日(日)  | 9日(日)   |
|      | 若松小学校体育館前      | 19日(日)  |         |
| 富岡   | 富岡まちづくりセンター    | 19日(日)  | 9日(日)   |
|      | 中富南コミュニティセンター  | 12日(日)㊦ |         |
|      | 市民武道館          |         | 16日(日)  |
| 松井   | 保健センター         | 12日(日)  |         |
|      | 松井まちづくりセンター    |         | 9日(日)㊦  |
|      | 上安松西集会所        | 19日(日)  |         |
|      | 安松小学校体育館前      |         | 9日(日)   |
|      | 松郷中央会館         | 12日(日)  |         |
|      | 安松会館           |         | 16日(日)  |
| 柳瀬   | 東所沢小学校給食室前     | 12日(日)  |         |
|      | 柳瀬まちづくりセンター    | 19日(日)㊦ | 16日(日)  |
|      | 柳瀬保育園          |         | 9日(日)   |
| 小手指  | 小手指まちづくりセンター   | 12日(日)㊦ |         |
|      | 小手指公民館分館       |         | 9日(日)   |
|      | 椿峰コミュニティ会館本館   |         | 16日(日)  |
|      | 北中小学校正門        | 19日(日)  |         |
| 吾妻   | 吾妻まちづくりセンター    | 19日(日)㊦ |         |
|      | 南小学校体育館        | 12日(日)㊦ |         |
|      | 北秋津小学校体育館      |         | 16日(日)㊦ |
|      | 所沢コーポラス管理組合会館  |         | 16日(日)㊦ |
|      | 松が丘中央会館        |         | 9日(日)㊦  |
| 三ヶ島  | 三ヶ島まちづくりセンター   |         | 16日(日)㊦ |
|      | 狭山ヶ丘コミュニティセンター |         | 9日(日)   |
|      | 狭山ヶ丘区画整理事務所    | 19日(日)  |         |
|      | 宮前小学校体育館前      | 12日(日)  |         |
| 山口   | 山口まちづくりセンター    | 19日(日)㊦ | 16日(日)  |
|      | 岩崎上町自治会館       | 12日(日)  |         |
|      | 大鐘公民館          |         | 9日(日)   |
|      | 町谷自治会館         |         | 9日(日)   |

### 光化学スモッグが発生しやすい5～9月は特に注意を！

注意報などの発令時には、外出や屋外での運動を控えましょう。発令情報などをメールやホームページでお知らせしています。  
 ◆とことろざわほっとメール（注意報などの発令状況をメール配信）  
 携帯サイト <http://tokorozawa-hotmail.jp/renraku/user/mobile/hotmail/showMenu.do>  
 ◆環境省大気汚染物質広域監視システム情報（そらまめ君）  
 PM2.5の速報値（1時間値）もご覧になれます。  
 HP <http://soromame.taiki.go.jp/> 携帯サイト <http://sora.taiki.go.jp/>  
 ☎環境対策課☎2998-9230



# 平成 25 年度所沢市の予算総額は 一般会計889億9,100万円・特別会計569億7,592万円

平成25年度予算は、一般会計が前年度比1.4%増、特別会計・事業会計を加えた全会計の合計が前年度比3.4%増となりました。

一般会計の歳入は、市の歳入の根幹をなす市税収入のうち個人市民税が年々減少していますが、市たばこ税などの増加により前年度から約1億円(0.2%)の増加となりました。一方、歳出では民生費が社会保障費の増加などにより約17億円増加し、全体比で46%を占めるなど依然として厳しい財政状況が続いています。

その他の会計では、下水道事業の企業会計適用に伴い特別会計から事業会計へと移行したことなどから、特別会計は前年度比5.7%減、事業会計は69.3%増となりました。

こうした中、市では限られた財源の有効かつ効果的な活用のため「第5次所沢市総合計画」の将来都市像に掲げた「所沢発 みどりと笑顔にあふれる自立都市」の実現に向けた財源配分に努め、健全で持続可能な財政運営と政策実現に向けた予算編成を行いました。

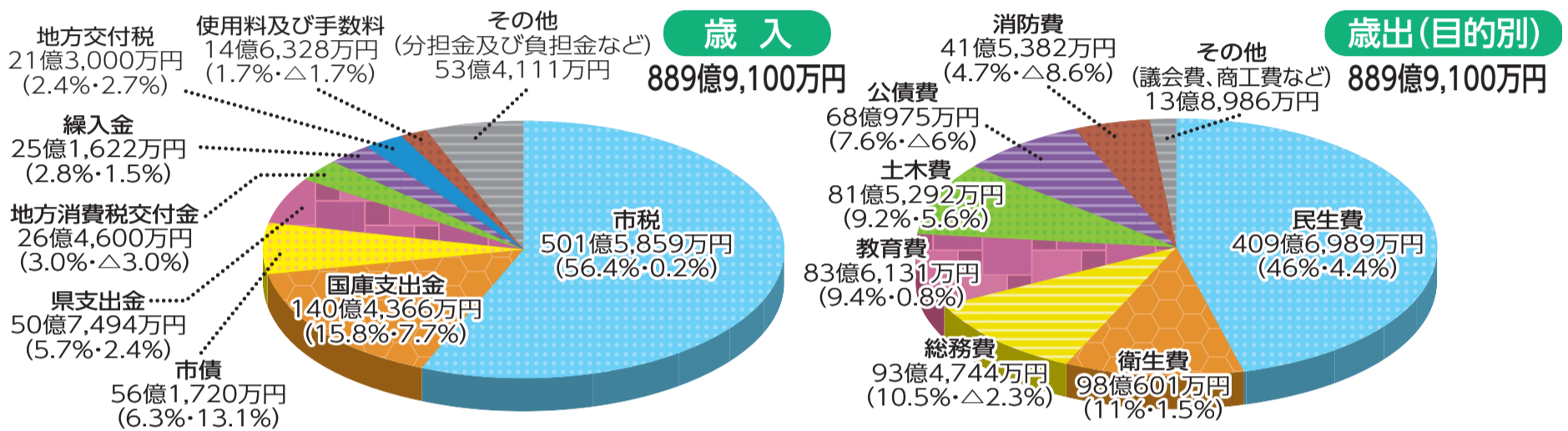
予算の閲覧は、市役所3階財政課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、図書館で行っているほか、市ホームページ（「平成25年度予算」で検索）でも概要をお知らせしています。

◎予算は千円単位で作成していますが、わかりやすくするため1万円未満を四捨五入などの端数処理し、万円単位で表示しています。

☎財政課 ☎2998-9030

## 一般会計款別グラフ

◎カッコ内の数値は左が構成比、右が前年度に対する伸び率です。



## 平成25年度の主な施策 (★は新規事業)

### 「教育」

～日本一、子どもを大切に作るマチ 所沢～

- ・学び改善プロジェクト推進事業 ..... 513 万円
- ・学習支援員配置事業 ..... 4,828 万円
- ・学校運営マルチサポーター配置事業 ..... 1,030 万円
- ・健やか輝き支援事業 ..... 4,968 万円
- ・安全・安心な学校と地域づくり推進事業 ..... 543 万円
- ★学校給食施設親子方式整備事業 ..... 636 万円

### 「環境」

～エネルギーの自立、エコタウン 所沢～

- ・マチごとエコタウン所沢構想策定事業 ..... 968 万円
- ★(仮称)メガソーラー所沢設置運営事業 ..... 498 万円
- ・温暖化対策事業 ..... 3,145 万円
- ・地産地消推進事業 ..... 548 万円
- ・里山保全地域等指定整備事業 ..... 9,933 万円
- ・景観まちづくり支援事業 ..... 193 万円
- ★新所沢東地区・山口地区街区公園築造事業 ..... 3 億 7,388 万円
- ・所沢カルチャーパーク築造事業 ..... 2 億 4,496 万円

### 「福祉・自治」

～絆を実感できるマチ 所沢～

- ・(仮称)所沢市総合福祉センター(複合施設)整備事業 ..... 8,980 万円
- ・高齢者福祉施設整備費補助事業 ..... 8,160 万円
- ★(仮称)障害者地域生活基盤整備促進事業 ..... 472 万円
- ★所沢市子ども・子育て支援事業計画策定事業 ..... 520 万円
- ★養育支援訪問事業 ..... 563 万円
- ・小児初期救急医療体制整備事業 ..... 2 億 67 万円
- ★地域づくり協議会活動支援事業 ..... 300 万円
- ★紡ごう絆 地域応援事業 ..... 85 万円

### 「文化・ブランド」

～文化の風 薫るマチ 所沢～

- ・所沢ブランド推進事業 ..... 500 万円

- ★所沢グルメづくり支援事業 ..... 300 万円
- ★大学との交流による都市農業振興事業 ..... 15 万円
- ★ものづくり企業総合支援事業 ..... 300 万円
- ・企業誘致活動推進事業 ..... 111 万円
- ・魅力ある商店街創出支援事業 ..... 4,000 万円

### 「行政」

～超親切的な市役所 所沢～

- ・行政経営推進事業 ..... 149 万円
- ★所沢市総合マネジメントシステム推進事業 ..... 67 万円
- ★「未来を見つめ、今を動く」政策形成事業 ..... 200 万円
- ★橋りょう長寿命化修繕計画策定事業 ..... 800 万円
- ★第5次所沢市総合計画・後期基本計画策定事業 ..... 958 万円
- ★サーバ集約化事業 ..... 7,124 万円
- ・収納率向上対策事業(納税コールセンター事業) ..... 475 万円

### 「所沢成長作戦！」

～人を呼び込み 歳入アップでマチの成長を！～

- ・「所沢を動かす！」みんなのアイデアコンテスト事業 ..... 50 万円
- ・所沢駅西口地区まちづくり事業 ..... 59 万円
- ・北秋津・上安松地区まちづくり事業 ..... 345 万円
- ・我が家の耐震診断・耐震改修補助事業 ..... 1,325 万円
- ★狭山ヶ丘第1自転車駐車場耐震補強事業 ..... 3,174 万円
- ・北野下富線道路築造事業 ..... 11 億 3,180 万円
- ・市営住宅耐震化・設備改修推進事業 ..... 2,412 万円
- ・浄水場整備事業(耐震補強事業) ..... 2 億 2,491 万円

### 年度別一般会計当初予算

| 年度 | 当初予算額          | 伸び率 (%) |
|----|----------------|---------|
| 21 | 831 億 円        | 1.8%    |
| 22 | 837 億 3,400 万円 | 0.8%    |
| 23 | 873 億 3,000 万円 | 4.3%    |
| 24 | 878 億 円        | 0.5%    |
| 25 | 889 億 9,100 万円 | 1.4%    |



# ひろば



▲福島県立いわき海星高校の野球部員らが、春の高校選抜野球大会での応援のお礼にと友情出演した『所沢西高校吹奏楽部定期演奏会』。東日本大震災後、所沢西高校の生徒が災害支援ボランティアに出向いたのが交流のきっかけです。野球部員たちは横断幕を持って感謝の言葉を述べました。

4月4日(木)／市民文化センターミュージズ大ホール



◀市民の手によって作られる航空発祥祭ならびに市民文化の祭典として開催された『第28回市民文化フェア』。グライダー体験やジャンボ折り紙飛行機体験、和太鼓フェスティバルなどのイベントが行われ、休日の公園内はたくさんの人で賑わいました。

4月6日(土)／所沢航空記念公園  
(撮影：市民カメラマン・谷 亮)

## 震災を風化させない・・・

松岡 幸雄さん (下富在住)

被災者に何かしてあげたいという思いは誰しもが少なからず持っているもの。けれども、いざ行動を起こすには大変な勇気が必要。ネオポリス元気会で皆さんの背中を押した松岡さんも例外ではありません。震災直後、自分に何ができるのかを考え「被災者の不安な気持ちを少しでも癒やせたら」と定年後に始めたマジックで笑いを届けることを思い立ち、埼玉の避難所を訪れた。「迷惑ではないか、マジックなんか見てくれるのか、本当に笑ってくれるのか」と不安でいっぱい。

一步を踏み出す勇気を与えてくれたのは「10年かけて日本列島をマラソンと自転車で縦断したときに、東北をはじめ全国の方々にお世話になった、その恩返しをしなければ」という思いだった。避難所はたくさんの笑顔で包まれ、その笑顔が松岡さんを被災地へ向かわせる勇気となった。この5月にも9回目の被災地訪問で『心の復興支援』の予定。「苦しい状況でも笑顔で頑張っている人が大勢いることを忘れないで」と松岡さん。

皆さんも『震災を風化させない』ために、勇気を出して思いを形にする一步を踏み出してみませんか。



▲会の仲間と (左から3人目)

## ところざわ

# 歴史まめ知識 35

所沢市域に関わる歴史的事項を50音順で紹介しています。今号は「め」です。



### 明治天皇行在所跡

中心市街地の元町に、市指定文化財の「明治天皇行在所跡」があります。明治16年(1883)、近衛兵の演習を視察するため飯能に行幸した明治天皇は、その行きと帰りに所沢に宿泊しました。天皇は町の有力者齋藤与惣次宅に、総勢190人を越える随行者も他の有力者宅に分宿します。町では、宿割りのために畳敷きの部屋が何畳分あるかなどを調べ、その際作られた図面が現在も残されています(生涯学習推進センター常設展示室で展示中)。

齋藤家では、天皇をお迎えするため中庭部分にわざわざ離れを新築しました。しかし警護上の問題から、天皇は母屋の座敷に宿泊されたそうです。その座敷は当時のまま残され、「旧町ボランティアガイド」などで見学することができます。また、通りに面した同家の店蔵部分は、現在「野老澤町造商店」として賑わっています。



▲明治天皇行在所跡

### 名画座など(映画館)

所沢の町場には、明治時代初期から常設の寄席や芝居小屋が設けられていました。明治36年(1903)、雑問屋の二上家(雑忠)が下仲町(寿町)に「雑沢座」を建て、大正2年(1913)、これを綿糸商の秋田家が改装、「歌舞伎座」と改称されました。歌舞伎、浪花節、義太夫や常磐津節のほか、演説会などにも用いられ、やがて活動写真の専門館に変わります。一方、御幸町には「所沢演芸館」がありました。弁士の活動が華やかであった無声映画の時代です。のちに歌舞伎座は「中央映画劇場」となり昭和57年まで存続、所沢演芸館は、昭和19年に「明邦座」、戦後に「名画座」と名を変え、昭和45年に閉館しました。

問い合わせ 生涯学習推進センターふるさと研究グループ  
☎2991-0308 ☎2991-0309

## 誰でもエッセイ



### 大型連休

◆テーマ「大型連休」◆  
子どものころ、大型連休にはさまざまな所に連れて行ってもらった。山や公園、遊園地や美術館。でも具体的にどうだったのか、意外と思い出せない。それよりも出かけた先で家族とお弁当を食べたことの方が思い出せるのだ。

母が作ってくれたおにぎりは、梅、鮭、おかかなど三種類はあった。うっかり同じ種類ばかり食べてしまう父を注意したり、より多く鶏の唐揚げを食べたくて姉をけん制したり、たわいない記憶なのだが、姉も私も結婚して実家を出た今、とても懐かしい。大型連休はどこへ行くのでも良いだろう。北海道でも沖縄でも、地元、所沢航空







▲ちょうちんの光に照らされ幻想的な雰囲気演出する『東川桜並木ライトアップ』。全長約3キロメートルにわたり約400本の桜がライトアップされました。  
4月4日(木)／西新井町  
(撮影：市民カメラマン・中村 仁)

# みんなの



▲唯一現存する飛行可能な「零戦」の『エンジン始動見学会』。外国人パイロットが機体に乗込みエンジンをかけると、プロペラは勢いよく回り、集まった観客は鳴り響く大きなエンジン音に圧倒されました。  
3月29日(金)／所沢航空発祥記念館  
(撮影：市民カメラマン・佐藤清一郎)

## おうちで食べよう! 所沢の学校給食

### 23 アスパラガスのにんにくしょうゆ



栄養士さんが考えた学校給食のメニューの中から、所沢産の食材を取り入れたものや、特色あるレシピを紹介します。



#### ◆今回の献立

- ごはん
- 新じゃがのそぼろ煮
- アスパラガスのにんにくしょうゆ★
- あじの文化干し
- 牛乳

#### ★アスパラガスのにんにくしょうゆ

##### 材料(4人分)

- ・アスパラガス……6～7本
- ・オリーブオイル……小さじ1
- ・ゆで塩……適量
- ・しょうゆ……小さじ2
- ・にんにく……少々
- ・砂糖……1つまみ

##### 作り方

- ①アスパラガスは、ななめに切って、塩ゆでする。冷水で冷やし、水気を切る。
  - ②にんにくは、みじん切りにする。
  - ③油を熱し、にんにくを炒める。しょうゆ、砂糖を加え冷ます。
  - ④①と③を和えて出来上がり!
- ◎アスパラガスをブロッコリーにかえてもおいしいです。

#### ここがポイント アスパラガスには栄養がギンギン!

アスパラガスの穂先には、血管を丈夫に保つファイトケミカルの1つ、ルチンが豊富です。ビタミンCの吸収を助けるので、ビタミンCの多いブロッコリーやじゃがいも、ピーマンなどと一緒に食べると効果的です。

##### ◆アスパラガスに含まれる栄養素

- ▶アスパラギン酸…疲れをとる
- ▶ビタミンB1・B2…エネルギーを作るのに不可欠
- ▶カロテン…体の抵抗力を高め、若々しさを保つ
- ▶葉酸…健全な発育や貧血予防に働く



問い合わせ 保健給食課 ☎2998-9249 ☎2998-9167

## はっぴっ 野老っ子



東日本大震災からはや2年がたちました。皆さんの中で少しずつ色あせ、過ぎ去ったこととなりつつあるのではないのでしょうか。そんな状況を憂い『震災を風化させない』ための取り組みを続ける松岡幸雄さんをご紹介します。

震災直後からボランティアグループ「笑顔届け隊!」の一員として被災地を訪れマジックで笑いを届けている松岡さんは、今年の2月末、同グループの活動「ツナガル幸福の黄色いハンカチ」を自身が会長を務める地域コミュニティ「ネオポリス元気会」でも実施しようと「宮城県石巻市に励ましの言葉を書いたハンカチを掲げますのでぜひ書いてください」と呼びかけた。仲間からは『喜んで書きます』『被災地のために何かしたかったわ』と快い返事。早速、45cm四方の黄色いハンカチを手渡した。『すごく考えたし、迷った』と言われ「それは私も同じで、悩んで書いた言葉だからこそ間違いなく伝わりますよ」と仲間を安心させた。そうして集められた黄色いハンカチの中に『忘れていませんよ!』というメッセージがあるのを見つけた松岡さんは「まさに私が書こうと思っていた言葉で、被災地への思いは私たちに共通していました」と熱く、うれしそうに話してくれた。

記念公園でも良い。心に残るのは誰と何を食べたか、なのかもしれない。食いしん坊の人には理解してもらえらるだろう。

**思い玉の公園** 北秋津 関 裕枝

近所の公園は行き尽くしたし、遊園地や動物園は混んでいるし…。大型連休に子どもをどこに連れていくか悩んでいる。市内の道路が空いていることに気付いて、普段車で行けない平和島付近の公園に行ってみることにした。

そこは、釣りもできる池や本格的なオリエンテーリングなどがあり、家族で一日楽しめたので、それ以降連休には毎年行くようになった。子どもたちは、つり橋を渡り損ねて池に落ちたり、ザリガニ釣りで地元の子と仲良くなったりした。その子に「この学校?」と聞かれ、息子は少し困っていた。時がたち子どもと遊ぶことは無くなったが、連休になると楽しかったあの公園を思い出す。



【情報館】・特にことわりのないものは5月1日(水)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。



### 固定資産税・都市計画税の納税通知書を送る

#### ◆固定資産税とは：

毎年1月1日現在、市内に所在する固定資産（土地・家屋・償却資産）を所有している人に課税されます。

#### ◆都市計画税とは：

毎年1月1日現在、市内の市街化区域に所在する固定資産（土地・家屋）を所有している人に課税されます。都市計画法に基づいて行う都市計画事業や土地地区画整理事業に充てるための目的税です。

#### ◆納める人は：

毎年1月1日現在の固定資産の所有者がその年度の納税義務者となり、年度の途中で所有者の変更があった場合でも年税額を納めていただくこととなります。

◎納期限内納付にご協力ください。  
問 資産税課 ☎2998-9068

### ふれあい活動支援事業

市では、市内在住の障がいをお持ちの方やその家族による団体が研修旅行などでバスを利用する際の補助を行います。

対市内在住の障がいをお持ちの方

## 署名にご協力を！

市では、(株)西武ホールディングスの筆頭株主サーベラスが株式公開買付けに伴い、一部鉄道路線の廃止や埼玉西武ライオンズの売却を求めているとの報道を受け、鉄道路線の維持および球団の存続を求める署名活動を実施しています。

署名箱を設置していますので、皆さんも署名にご協力をお願いします。

◎自治会・町内会でも実施しています。

設置期限 5月10日(金)

設置場所 市役所1階市民ホール、まちづくりセンター



4月15日の所沢駅での街頭キャンペーンの様子

問 政策企画課 ☎2998-9027

### 被爆者健康手帳をお持ちの方に入院見舞金などを支給

対被爆者健康手帳をお持ちの方

入院見舞金 3万円(年度1回)

◎葬儀執行者の方へは、葬祭費を支給します。

申 問 市役所1階福祉総務課

☎2998-9113へ直接

### 平成25年度難病患者見舞金

県が指定した難病で治療を受けている方に、毎年度1回2万5千円の見舞金を支給しています。該当する方は、平成26年3月31日(月)までに申請してください。

◎申請は毎年度必要です。

対 市内に住所を有し、特定(指定)疾患医療受給者証または小児慢性特定疾患医療受給者証の交付を受けている方(所沢市重度心身障害福祉手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当受給者を除く)

申 問 ①特定(指定)疾患医療受給者証または小児慢性特定疾患医療受給者証②印鑑③振込先金融機関の本支店名・口座番号がわかるもの(20歳以上の方は本人名義の口座)

◎代理人による申請は、印鑑、代理人の身分証明書が必要です。

問 国保年金課 ☎2998-9095

### 国民年金保険料の学生納付特例制度

20歳以上の学生で、本人の所得が一定額以下の場合、申請して承認されれば、在学中の国民年金保険料の納付期限を延長できます。

また、承認された期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に数えられませんが、年金額には反映されません。将来受け取る年金額を増額するために、10年以内であれば保険料を納付(追納)することができ、承認を受けた年度の翌年度から数えて3年度目以降に保険料を追納する場合には、猶予されていたときの保険料に一定の加算額が加わりますのでご注意ください。

◎申請は年度ごとに必要です。

申 年 年金手帳、学生証(コピー可)を持参の上、市役所1階国保年金課、まちづくりセンター(並木を除く)、所沢駅・狭山ヶ丘・小手指サービ

スコーナーへ直接

◎代理人による申請は、印鑑、代理人の身分証明書が必要です。

問 国保年金課 ☎2998-9095

みどりのカーテンを作りませんか  
アサガオとゴーヤの種子袋を配布

みどりのカーテンは、葉陰により室内温度の上昇を抑える自然のカーテンです。皆さんもご家族で、ぜひみどりのカーテンに取り組んでください。

配布日 5月1日(水)

配布場所 市役所5階みどり自然課、まちづくりセンター、リサイクルふれあい館エゴロ、男女共同参画推進センターふらっと

配布数 合計5,000袋

◎無くなり次第終了します。

問 みどり自然課



▲西部グリーンセンター

☎2998-9373

### 浄化槽の設置に補助(転換のみ)

専用住宅で既存単独処理浄化槽または、くみ取り便槽から転換して合併処理浄化槽を設置する方に工事費の一部を補助します。

対 次の全てに該当する方

▼所沢市生活排水処理基本計画に基づく、生活排水処理基本計画図に示した浄化槽整備区域内の方

▼浄化槽処理水を河川および県道・市道の側溝ならびに水路などへ放流可能な区域の方、または浄化槽処理水を地下浸透する場合、県と事前協議を行っている方

◎住居の新築または増改築(人槽変更を必要とする場合)に伴う浄化槽の設置は、補助の対象外です。

補助金額(変則浄化槽・高度処理型浄化槽・高度処理型変則浄化槽を含む)

| 人槽算定基準(延べ面積)       | 人槽区分 | 補助金額(1基につき) |
|--------------------|------|-------------|
| 130㎡以下             | 5人槽  | 332,000円    |
| 130㎡を超えるもの         | 7人槽  | 414,000円    |
| 130㎡を超えるもので2世帯住宅など | 10人槽 | 548,000円    |

◎処分費6万円、配管費10万円を上限に上記補助金額に加算して交付します。なお、配管費は平成25年度までの加算です。

補助枠 予算の範囲内で3基程度

◎申請前に着工した工事には補助できません。申し込み多数の場合は抽選とし、少ない場合は、期間終了後も受け付けます。

申 問 5月7日(火)から16日(木)までに市役所5階資源循環推進課 ☎2998-9146へ直接

公営下水道処理区域拡大に伴う縦覧

5月15日(水)からの処理区域の拡大に伴う関係図面の縦覧を行います。

縦覧期間 5月1日(水)～14日(火)

縦覧場所・問 上下水道部庁舎下水道維持課 ☎2921-11022

水道料金などの検針と収納委託

### 水道料金などの検針と収納委託

検針委託法人名/委託内容 アクアイースト(株)(志木市上宗岡2-20-31) ☎048-475-1511/給水区域内での検針業務

### 市税の夜間・休日納税窓口

夜間…5月1日(水)・31(金)、6月3日(月)午後5時15分～8時

休日…5月11日(土)・25(土)午前8時30分～午後0時30分

税の内訳 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税など

◎電話による納税相談も受け付けます。

5月31日(金)は

- ◆固定資産税・都市計画税(第1期)
- ◆軽自動車税

の納期限です

▶納付書に記載された納付場所で、納期限までに納めてください。

問 市役所2階収税課 ☎2998-9073

## 超親切な まちづくりセンターの 土曜日の業務を拡充します

### 5月の休日開庁

#### ◆まちづくりセンター

5月25日(土)から市民課および国保年金課に係る業務の一部を試行的に開始します。

実施時間 午前8時30分～午後0時30分

取扱業務 ▶転入・転出・転居などによる異動届の受付 ▶印鑑登録 ▶各種証明書の発行 ▶住民基本台帳カードの申請・交付 ▶国民健康保険・国民年金の手続き

◎並木まちづくりセンターは各種証明書の発行のみの取り扱いです。

#### ◆市役所本庁舎

実施日 5月11日(土)・25日(土)午前8時30分～午後0時30分

開庁する窓口 ▶市役所1階市民課 ▶同1階国保年金課

#### 【留意事項】

▶受け付けできる業務は限定されますので、事前にお問い合わせの上、ご来庁ください。

▶関係機関の休業で即日手続きできない場合があります。

問 市民課 ☎2998-9087 ▶国保年金課 ☎2998-9131 (国民健康保険担当) ☎2998-9095 (国民年金担当)



### 所沢都市計画下水道の変更

変更内容 所沢市下水処理場の廃止

変更日 平成25年2月25日

◎変更した都市計画の図書は、上下水道部庁舎下水道整備課で縦覧できます。

問 上下水道部下水道整備課 ☎2921-11023

収納委託法人名/委託内容 S M B Cファイナンスサービス(株)(港区三田3-5-27 ☎03-5444-1518) / コンビニエンス・ストアでの収納業務

◆口座振替をご利用ください

水道料金などの支払いは口座振替が便利です。口座振替を希望する方は、ご連絡ください。

◆お届けは忘れずに

引っ越しや使用者の変更などにより、水道の使用開始・中止・変更などするときはご連絡ください。

問 上下水道部料金課 ☎2921-11080

【情報館】・特にことわりのないものは5月1日(水)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

### 自治会・町内会は 市民参加の原点です①

問コミュニティ推進課 ☎ 2998-9083

今号から、自治会・町内会について11地区の自治連合会を紹介していきます。未加入の方は、この機会に加入して、ご近所や地域との「絆」を深めてみませんか。

#### ◆松井地区自治連合会

「支え合い、頼りになるのは…自治会です!」

松井地区は、日本で初めての所沢飛行場が造られた「航空発祥の地」であり、「松井村」という駅が所沢駅の東400mくらいに開設されたこともあります。また、映画「となりのトトロ」に登場する地名「松郷」は同地区内の地名がモデルとされ、平成23年には上安松で縄文遺跡が発掘されました。地区内を流れる柳瀬川にはヌマエビやシジミ貝がすみ、アユやマルタウグイも遡上する、歴史と自然が多く残る子どもたちに夢を与える楽しい地区です。



▲遺跡発掘の様子

47ある自治会・町内会では夏祭り、餅つき大会、健康ハイキング、防犯パトロール、防犯灯管理、環境美化、防災訓練などを実施し、松井地区に住んで良かったと言われるように努力しています。今後は「生き生きサロン、なんでも相談会」「コミュニティカフェ」などにも取り組んでいきたいと考えています。さらに、地区の自治会・町内会の取りまとめ役である松井地区自治連合会では「まちづくりセンターってなあに」「松井地区予算学習会」などで情報共有を進め、地区のことをみんなで考え行動するため「(仮称)松井まちづくり協議会」の設立に向け準備をしています。

皆さんも自治会活動に積極的に参加して古里を知り、地域での活動を楽しんでください。



**実施期間** 5月1日(水)～31日(金)  
**重点目標** ▼自転車交通ルールの遵守  
守およびマナーの向上▼自転車の点検整備の促進▼自転車損害保険などへの加入促進▼幼児・児童および生徒・高齢者の自転車乗用時のヘルメットの着用促進  
問交通安全課 ☎ 2998-9140



#### 九都府市一斉 自転車マナーアップ強化月間

7月24日(水)に任期満了の審議会委員について7月7日(日)を選挙期日とし、選挙人名簿の縦覧を行います。  
**縦覧期間** 5月7日(火)～20日(月)  
**縦覧場所** 問狭山ヶ丘区画整理事務所(東狭山ヶ丘3-2853) ☎ 2925-19641

狭山ヶ丘土地区画整理事業に係る審議会委員の選挙人名簿の縦覧

▼環境美化の日は、市民の皆さんによる地域の清掃活動が目的です。▼家庭や事業所などで出されるごみや不用になった自転車、家具、家電製品などの粗大ごみは、出さな

【留意事項】  
▼環境美化の日に集めたプラスチックごみ(ペットボトルなどを含む)は、道路や水路などに散乱し汚れているため、この日に限り、破砕ごみ類として分別してください。  
▼燃やせるごみ▼破砕ごみ▼容器み類(容器包装以外のプラスチック、金属類、陶磁器、ガラス類、皮革類など)▼びん・かん

居住地域周辺の道路、公園、水路などのごみを拾い分別し、指定集積所に出してください。  
**分別方法** ▼燃やせるごみ▼破砕ごみ▼容器み類(容器包装以外のプラスチック、金属類、陶磁器、ガラス類、皮革類など)▼びん・かん



5月26日は春の「環境美化の日」一斉美化清掃活動に参加しよう

**シニアのための子育て応援講座**  
日 6月5日(水)・12日(水)・19日(水)、7月3日(水)午前9時30分～正午(全4回)  
場 保健センター  
対 市内在住で子育て支援に関心のあるシニアの方  
定 申し込み先着30人  
内 事故防止・虫歯予防などの育児情報、シニアの健康づくり情報  
申 5月13日(月)から24日(金)までに保健センター健康づくり支援課 ☎ 2991-1813へ電話



▼自治会・町内会で環境美化の日に一斉美化清掃活動が実施できない場合は、別の日に実施できます。問生活環境課 ☎ 2998-9370  
**不正大麻・けし撲滅運動**  
「大麻」や植えてはいけない「けし」を見つけたらご連絡ください。  
**◆「大麻」の特徴**  
▼葉にのこぎり状の切れ込みがある▼葉は、3～9枚の小葉が集まり手のひらのような形をしている  
**◆植えてはいけない「けし」の特徴**  
▼葉のまわりの切れ込みが浅くつけ根が茎を抱きこんでいる(ソムニフェルム種・セティゲルム種)▼花びらの下に4～6枚の苞葉がある(ハカマオニゲシ)

高次脳機能障害講座「きつと見つかる!より良い暮らしのヒント」  
日 5月18日(土)午後1時30分～4時30分  
場 保健センター  
定 申し込み先着200人  
①『当事者と家族が語る!』周囲の理解でいきいきと〜  
講 障がい者生活支援センター所沢しあわせの里・長谷部尚子さん  
②『福祉機器を用いた高次脳機能障害者支援』  
講 国立障害者リハビリテーションセンター研究所・中山 剛さん  
申 問保健センター健康管理課 ☎ 2991-1811 ☎ 2995-11178へ電話・FAX

高次脳機能障害講座「きつと見つかる!より良い暮らしのヒント」  
日 5月18日(土)午後1時30分～4時30分  
場 保健センター  
定 申し込み先着200人  
①『当事者と家族が語る!』周囲の理解でいきいきと〜  
講 障がい者生活支援センター所沢しあわせの里・長谷部尚子さん  
②『福祉機器を用いた高次脳機能障害者支援』  
講 国立障害者リハビリテーションセンター研究所・中山 剛さん  
申 問保健センター健康管理課 ☎ 2991-1811 ☎ 2995-11178へ電話・FAX

高次脳機能障害講座「きつと見つかる!より良い暮らしのヒント」  
日 5月18日(土)午後1時30分～4時30分  
場 保健センター  
定 申し込み先着200人  
①『当事者と家族が語る!』周囲の理解でいきいきと〜  
講 障がい者生活支援センター所沢しあわせの里・長谷部尚子さん  
②『福祉機器を用いた高次脳機能障害者支援』  
講 国立障害者リハビリテーションセンター研究所・中山 剛さん  
申 問保健センター健康管理課 ☎ 2991-1811 ☎ 2995-11178へ電話・FAX

### 防災行政無線が 電話で聞けるようになりました

◆防災行政無線放送確認専用フリーダイヤル  
放送内容を電話(通話料無料)で確認できるようになりました。放送が聞き取れなかったときにご利用ください。  
防災行政無線放送確認専用フリーダイヤル ☎ 0120-100466

【留意事項】  
▶携帯電話からも利用できます。  
▶つながらない場合は、少し時間をおいてからお掛けなおしてください。  
▶電話帳や携帯電話などに番号を登録しておきましょう。  
▶ご案内は放送後24時間以内です。  
◆防災行政無線の放送塔を増設しました  
放送が聞こえる範囲を拡大するため、放送塔を11基増設しました。

| 設置場所                | 所在地         |
|---------------------|-------------|
| 1 林センター             | 林 2-199-8   |
| 2 富岡まちづくりセンター       | 北岩岡 117-1   |
| 3 小指まちづくりセンター       | 北野南 1-5-2   |
| 4 柳瀬まちづくりセンター       | 城 964-8     |
| 5 市民医療センター          | 上安松 1224-1  |
| 6 清流公園              | 下安松 200-6   |
| 7 大鐘公民館             | 上山口 1570    |
| 8 ラーク所沢             | 花園 2-2400-4 |
| 9 老人憩の家さくら荘         | 山口 356      |
| 10 三ヶ島第1区コミュニティセンター | 三ヶ島 1-214-1 |
| 11 狭山ヶ丘コミュニティセンター   | 若狭 4-2478-4 |

◎平成25年度は、10基の放送塔の増設を予定しています。  
問危機管理課 ☎ 2998-9399

| 日時/場所                          | テーマ                                 | 講師                           | 定員     | 問い合わせ                     |
|--------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|--------|---------------------------|
| 5月9日(木)午後2時～3時30分/松井まちづくりセンター  | 脳卒中予防と病後のリハビリについて<br>自立した在宅生活を送るために | 陽だまりの丘クリニック院長・瀧口博司さん         | 先着250人 | 松井西地域包括支援センター ☎ 2994-1615 |
| 5月30日(木)午後1時30分～3時/松井まちづくりセンター | 健康長寿の秘訣～脳と体を鍛える方法～                  | 東京都健康長寿医療センター研究所主任研究員・河合 恒さん | 先着250人 | 松井東地域包括支援センター ☎ 2951-5500 |

◎会場へ直接お越しください。

**行政相談**  
行政相談委員会および関東管区行政評価局行政相談官が国などの行政機関に対する苦情や要望について相談をお受けします。  
◆特設行政相談  
日 5月17日(金)午前10時～11時30分、午後1時～3時30分(受付)  
場 市役所1階市民ホール  
行政相談委員(敬称略) ▼河本令子(北有楽町) ▼池田美知子(小手指南) ▼越前部芳加(牛沼) ▼荒井恵海(上山口) ▼野沢康志(南永井) ▼大館洋子(小手指元町)  
◎会場へ直接お越しください。また、関東管区行政評価局 ☎ 0570-01090-110でも相談をお受けします。  
問市民相談課 ☎ 2998-9092

**暮らしの中の悩みと相談**  
「どうしよう」「困った…」生活のお困り事や悩みについて人権擁護委員と一緒に解決方法を考えます。  
日 5月14日(火)午前10時～11時30分、午後1時～3時30分(受付)  
場 市役所1階市民相談課  
◎会場へ直接お越しください。  
問市民相談課 ☎ 2998-9092

【情報館】・特にことわりのないものは5月1日(水)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

**6月1日は人権擁護委員の日  
特設人権相談**

人権擁護委員は啓発活動や人権相談などを通じ、地域の方に人権について関心を持ってもらえるよう活動しています。相談は無料、秘密は厳守します。

日 5月31日(金)午前10時～午後3時30分(受付)

場 市役所1階市民ホール

◎会場へ直接お越しください。

人権擁護委員(敬称略) ▼久保田千恵子(牛沼) ▼大館千恵子(日吉町) ▼加賀谷尚子(北秋津) ▼菊田範子(花園) ▼谷口 悟(中富南) ▼肥沼隆男(北秋津) ▼林 代志夫(上新井) ▼須藤とく子(山口) ▼川地康子(糀谷) ▼藤原潤一郎(中新井) ▼木持弘年(山口) ▼松本良彦(小手指南)

▼森 道輝(林) ▼小林ヒデ子(金山町) ▼木下利男(坂之下)

▼木村幸子(緑町)

問 市民相談課 ☎2998-9092

**不動産無料相談会**

日 5月10日(金)午前10時～午後3時30分(受付)

場 市役所1階市民ホール

◎先着順に相談をお受けします。会場へ直接お越しください。

相談員 宅地建物取引主任者

内 契約、物件、仲介手数料、手付金

借地・借家の敷金トラブル、価格、不動産に関するトラブル

問 市民相談課 ☎2998-9092

**マンション管理士による  
無料定期相談会(予約制)**

日 5月23日(木)午後1時30分～4時30分(受付)

場 市役所1階市民ホール

対 市内のマンション管理組合・マンション居住者など

内 マンション管理士によるマンション管理専門相談

申 問 5月17日(金)までに、都市整備課

☎2998-9208へ電話

**一般労働相談**

日 5月10日(金)午後4時～8時(最終相談：午後7時～1人約50分)

場 市役所5階501会議室

対 勤労者、事業主など

内 就業規則・賃金・解雇・労使間の問題・就業に関することなど

相談員 社会保険労務士

申 問 産業振興課 ☎2998-9157(当日予約可)へ電話

**就職支援を行うキャリアセンター  
所沢ランチ(予約制)**

①キャリアカウンセリング  
日 毎週月・火・木・金・土曜日と5月29日(水)(祝日も実施) 午前10時～正午、午後1時～4時(5月28日(火)を除く)

②若者向け就職支援セミナー  
日 5月10日(金)午後2時～4時

場 市役所6階604会議室

対 40歳未満の方および正社員経験の少ない44歳以下の方

定 申し込み先着30人

内 仕事探しのための自己理解

③女性向け就職支援セミナー  
日 5月17日(金)午後2時～4時

場 市役所8階大会議室

対 仕事と家庭を両立したい女性

定 申し込み先着30人

内 会ってみたいと思われる応募書類の作り方

◎1歳～未就学のお子さんの保育(無料/要予約)があります。

④中高年向け就職支援セミナー  
日 5月24日(金)午後2時～4時

場 市役所6階601会議室

対 就職を希望する40歳以上の方

定 申し込み先着30人

日 5月18日(土)午前10時～11時30分

場 所沢まちづくりセンター

対 市内在住・在勤・在学の方

定 申し込み先着 25人

申 問 市民相談課

☎2998-9092へ電話



**市長との懇談会  
「未来を見つめ今を動く!  
タウンミーティング」**

テーマ

探してみよう!  
私たちの所沢ブランド!



私たちのまち“所沢”の未来について、市長と一緒に語り合う「タウンミーティング」を実施します。ご興味・ご関心のある方は、ぜひご参加ください。

日 5月18日(土)午前10時～11時30分

場 所沢まちづくりセンター

対 市内在住・在勤・在学の方

定 申し込み先着 25人

申 問 市民相談課

☎2998-9092へ電話



日 5月18日(土)午前9時30分～11時

場 市役所6階601会議室

対 就職を希望する40歳以上の方

定 申し込み先着30人

日 5月18日(土)午前9時30分～11時

場 市役所6階601会議室

対 就職を希望する40歳以上の方

定 申し込み先着30人

日 5月23日(木)・30日(木)、6月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)午後6時30分～9時(全6回)

場 所沢商工会議所(元町27-1)

対 これから開業する方、開業しようと考えている方

定 申し込み先着20人

日 6月9日(日)午前9時～午後5時

場 所沢消防署(上安松974-1)

対 公共交通機関をご利用ください。◎公共交通機関をご利用ください。◎公共施設・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学の中学生以上

定 申し込み先着30人

申 問 5月7日(火)から30日(木)までに、所沢消防署 ☎2998-1119へ直接・電話

**リサイクルふれあい館 エコロの行事**

- ◆第11回エコロまつり
  - 日 5月1日(水)午前10時～午後3時
  - 内 ▶和服・陶磁器のバザー ▶和服のリメイクファッションショーなど
  - ◎会場へ直接お越しください。
- ◆浴衣で作るフレンチスリーブのブラウス
  - 日 5月23日(木)午前9時30分～午後2時30分
  - 定 申し込み先着10人
  - 持 浴衣1枚、はさみ、ものさし、裁縫道具、昼食
- ◆裂き布ぞうり作り
  - 日 5月26日(日)午前9時30分～午後0時30分
  - 定 申し込み先着15人
  - 持 木綿布を裂いたもの、ものさし、はさみ
- ◆5月のエコロの行事



| 行事名               | 開催日時  |
|-------------------|---|
| 包丁研ぎ講習会           | 5月18日(土)午後1時30分～                                |
| 傘修理(1人1本)         | 5月18日(土)午後1時30分～<br>◎部品代は実費が必要です。               |
| おもちゃの病院           | 5月25日(土)午後1時～                                   |
| 畳ヘリの小銭入れとカードケース   | 5月15日(水)午前9時30分～                                |
| 大型再生家具抽選会(40点程度)  | 5月11日(土)・25日(土)午前11時～<br>◎当日の申し込みは午前10時30分までです。 |
| 小型再生家具即日頒布(10点程度) | 毎週金曜日/午前10時～<br>◎中止の場合がありますので、事前にお問い合わせください。    |

◆和服ボランティアを募集  
活動内容 ファイバーリサイクルなどで集まった和服類の整理・仕分けなど  
活動場所 東所沢エコステーション、リサイクルふれあい館  
5月の休館日 3日(祝)・4日(祝)・6日(休)・7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)  
申 問 いずれも5月2日(水)からリサイクルふれあい館 ☎2994-5374へ電話

◆おもちゃの病院(申し込みは各会場へ電話)

| 開催場所       | 開催日時                        |
|------------|-----------------------------|
| みどり児童館     | 第1土曜日<br>午前9時30分～11時30分     |
| つばめ児童館     | 偶数月の第1土曜日<br>午前9時30分～11時30分 |
| すみれ児童館     | 第2土曜日<br>午前9時30分～11時30分     |
| つばき児童館     | 第3土曜日<br>午前9時30分～11時30分     |
| リサイクルふれあい館 | 第4土曜日<br>午後1時～3時            |

**雨水浸透ますの材料支給制度  
雨水は地下に浸透させましょう**

◆雨水浸透ますとは…  
構造 底とますの周囲に水抜き用の穴があり、ますの底と周りを小石で囲む



効果 雨水を地下にしみこみやすく、地下水の確保に役立つ

◎急傾斜地などは設置できません。

◆支給条件

対象物件 市内の住宅などの建築物、駐車場などの土地

◎開発行為対象物件は除きます。

支給材料 雨水浸透ます(コンクリート製品またはポリプロピレン製品)、砕石、透水シート

申 問 所沢市下水道排水設備指定工事店に依頼し工事

◎設置工事費用は自己負担です。

問 上下水道部下水道維持課

☎2921-11022

【情報館】・特にことわりのないものは5月1日(水)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

### 公の施設の指定管理者を募集

対法人、民間事業者、NPO、市民団体など  
 ◎応募資格、管理運営基準、業務内容、指定期間、応募方法などは各施設で異なります。詳細は、各担当課に備え付けの募集要項または**市HP**をご覧ください。



▲つばめ児童館

#### ◆募集施設

| 施設名                     | 問い合わせ                         |
|-------------------------|-------------------------------|
| 中富南コミュニティセンター           | 市役所 2階コミュニティ推進課<br>☎2998-9083 |
| 椿峰コミュニティ会館・椿峰コミュニティ会館別館 | 同 1階市民課<br>☎2998-9087         |
| 所沢市斎場                   | 同 1階障害福祉課<br>☎2998-9116       |
| 所沢サン・アビリティーズ            | 同 1階障害福祉課<br>☎2998-9116       |
| ひばり児童館                  | 同 2階青少年課<br>☎2998-9103        |
| つばめ児童館                  | 同 2階青少年課<br>☎2998-9103        |
| さくら児童館                  | 同 2階青少年課<br>☎2998-9103        |
| 所沢市民武道館                 | 同 6階スポーツ振興課<br>☎2998-9248     |

**6月1日～7日は  
エイズ検査普及週間です**  
 保健所では、匿名・無料（予約制）でHIV抗体検査を実施しています。  
 毎月第3月曜日午後1時30分～2時30分

**5月の休館日** 7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

**6月1日～7日は  
エイズ検査普及週間です**  
 保健所では、匿名・無料（予約制）でHIV抗体検査を実施しています。  
 毎月第3月曜日午後1時30分～2時30分

5月19日(日)午前10時～午後3時30分

5月22日(月)午後1時～4時

7月22日(月)午後1時～4時

7月23日(火)午前10時～午後4時

7月24日(水)午前10時～午後4時

7月25日(木)午前10時～午後4時

7月26日(金)午前10時～午後4時

7月27日(土)午前10時～午後4時

7月28日(日)午前10時～午後4時

7月29日(月)午前10時～午後4時

7月30日(火)午前10時～午後4時

7月31日(水)午前10時～午後4時

8月1日(木)午前10時～午後4時

8月2日(金)午前10時～午後4時

8月3日(土)午前10時～午後4時

8月4日(日)午前10時～午後4時

8月5日(月)午前10時～午後4時

8月6日(火)午前10時～午後4時

8月7日(水)午前10時～午後4時

8月8日(木)午前10時～午後4時

8月9日(金)午前10時～午後4時

8月10日(土)午前10時～午後4時

8月11日(日)午前10時～午後4時

8月12日(月)午前10時～午後4時

8月13日(火)午前10時～午後4時

8月14日(水)午前10時～午後4時

8月15日(木)午前10時～午後4時

8月16日(金)午前10時～午後4時

8月17日(土)午前10時～午後4時

8月18日(日)午前10時～午後4時

### 第36回所沢市高齢者囲碁将棋大会

日 6月28日(金)午前9時15分  
 場所 所沢市民文化センターミューズ展示室  
 対市内在住で60歳以上の方  
**定** 囲碁の部：130人（抽選）  
 将棋の部：70人（抽選）  
**申** 5月31日(金)までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・種目（囲碁・将棋の別）・段位級位を明記し、80円切手を同封の上、封書で〒359-8501高齢者支援課へ郵送  
**問** 長生クラブ会員は各地区連の担当者へ申し込んでください。  
**問** 高齢者支援課  
 ☎2998-9120

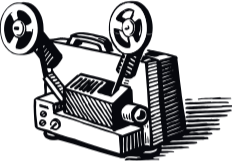


### 豊かな人生後半を応援します 大人の社会科サロン

◎電話での受付時間は、日曜日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分までです。  
**日** 第1月曜日午後1時～3時  
 第3月曜日午後3時～5時  
**対** 対象日が祝日の場合は翌日の火曜日に実施します。  
**場** 市民活動支援センター  
**内** 定年退職後の方  
**内** 高齢化社会、老人ホーム、成年後見制度、認知症など  
**会** 会場へ直接お越しください。  
**問** 市民活動支援センター  
 ☎2998-8391

### 16mm映画技術講習会

**日** 7月22日(月)午後1時～4時  
**場** 新所沢コミュニティセンター  
**対** 市民活動、ボランティア活動に関心がある定年退職後の方  
**内** 定年退職後の豊かな過ごし方  
**講** 「定年塾」主宰・西田小夜子さん  
**申** 市民活動支援センター  
 ☎2998-8391  
**問** 市民活動支援センター  
 ☎2998-8391



### 狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①里山体験講座  
**日** 5月11日(土) 15日(水)午前10時～午後2時30分  
**対** 小学生以上（小学生は保護者と参加）  
**定** 20人（抽選）  
**持** 昼食、飲み物、筆記用具、軍手  
**費** 300円（材料費、保険代）  
**②** ひよこ探検隊  
**日** 5月19日(日)午前10時～午後1時30分  
**対** 4歳～6歳の未就学児とその親  
**定** 申し込み先着15人  
**持** 昼食、飲み物、帽子  
**費** 100円（保険代）  
**③** 定例ガイドウォーク  
**日** 5月4日(祝)・5日(祝)午後1時30分～(約1時間)  
**内** センター周辺の自然を観察  
**集** 合 ①②③は同センター（下山口）から徒歩15分  
**申** ①は5月7日(火)（必着）までに、往復はがきに行事名・希望日いずれか1日・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、同センター（〒359-1133荒幡782）へ郵送②同センター☎299391-9412へ電話③は当日受付  
**5月の休館日** 7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)



### 伸びのびこころ「親子昔遊び体験」

**日** 5月12日(日)午前10時～11時30分  
**場** 日吉町会館（東町12-3）  
**対** 小学生（保護者同伴）  
**定** 申し込み先着30家族  
**持** 動きやすい服装、運動靴  
**費** 150円  
**申** 5月7日(火)までに、所沢市社会福祉協議会☎2925-10041  
 ☎2925-13416 FAX0041m@toko-shakyo.or.jp 電話・FAX・Eメール

### ふくし体験 inとこじまつり2013

**日** 5月12日(日) 午前の部：午前9時～正午（雨天中止）  
 午後の部：午後1時～3時30分（荒天中止）  
**場** とこじまつり自動車学校（狭山ヶ丘駅から徒歩2分）  
**対** 市内在住・在勤・在学の方  
**内** 午前の部：キッズ自転車デビューひろばなど  
**午** 後の部：福祉バザーなど  
**問** 直接会場へお越しください。  
 所沢市社会福祉協議会  
 ☎2925-10041

## 募集

保健センター  
業務助手を募集

保健師 若千名  
 募集人数 若干名  
 応募資格 保健師免許を有する70歳未満の方  
 勤務内容 特定保健指導、骨粗しょう症検診の問診・健康教育・相談  
 申 問 保健センター健康づくり支援課  
 ☎2991-1813 へ電話

### 姉妹都市間学生交流事業 ディケイター市への派遣学生を募集

**募集人数** 高校生6人  
**訪問都市** アメリカ合衆国イリノイ州ディケイター市  
**派遣期間** 7月25日(木)～8月8日(木)（ホームステイ13泊）  
**費** 1人約12万円  
**応募資格** 次の全てを満たす方  
 ①市内在住の方②高等学校などに在学する方③市が実施した海外派遣事業に参加した経験のない方  
**事前説明会** 5月12日(日)  
**面接日** 5月26日(日)  
**【留意事項】**  
 ▶費用は、大きく変わる場合があります。  
 ▶事前研修を2回程度実施します。  
 ▶帰国後、体験に基づく報告書を提出していただきます。  
**申 問** 5月20日(月)までに、所定の原稿用紙3枚に国際交流についての考えを自筆し、応募用紙と保護者の承諾書を市役所3階企画総務課☎2998-9046へ直接  
 ◎募集案内は、企画総務課に備え付けのほか、**市HP**で入手できます。



▲歓迎会の様子

### 児童館へ行こう（5月の主な行事）

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、**市HP**をご覧ください。

| 児童館名 | 電話番号      | 行事名/開催日時  |
|------|-----------|---|
| ひばり  | 2926-8669 | ■ダンボールオセロ/5月30日(木)午後3時30分～/参加自由                         |
| こばと  | 2924-3065 | ■ポップひろば/5月13日(月)午前10時30分～/おおむね0歳～3歳児とその保護者対象/参加自由       |
| つばめ  | 2922-0410 | ■応急処置講習会/5月15日(水)午前10時～/おおむね1歳～3歳児の保護者対象/要申込/定員15組/保育あり |
| つばき  | 2923-6155 | ■映画会/5月13日(月)午後3時45分～/参加自由                              |
| すみれ  | 2949-3826 | ■すみれおたのしみ会/5月18日(土)午後1時30分～3時30分/食券制/要申込                |
| さくら  | 2998-5912 | ■オセロ大会/5月8日(水)午後3時30分～/参加自由                             |
| わかば  | 2948-3222 | ■バドミントンをしよう!/5月11日(土)・18日(土)・25日(土)午前9時～午後5時15分/参加自由    |
| まつば  | 2995-0995 | ■わくわくゲーム大会/5月24日(金)午後3時～/参加自由                           |
| みどり  | 2928-8414 | ■映画上映会/5月10日(金)午後3時45分～/参加自由                            |
| やなぎ  | 2944-8819 | ■なかあてドッジボール/5月9日(木)午後3時30分～/小学生対象/参加自由                  |
| ひかり  | 2996-3995 | ■親子ひろば/5月20日(月)午前中/おおむね0歳～3歳児とその保護者対象/参加自由              |



【情報館】・特にことわりのないものは5月1日(水)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

### 5月の宅地内水漏れ修繕当番店 (土・日曜日、祝休日など)

下記の修繕当番店が、24時間体制で対応していますので、直接ご連絡ください。上下水道部HP (http://www.tokorozawa-city-waterworks.com/) では、水道に関するさまざまな情報を掲載しています。

| 日(曜日)   | 当番         | 電話番号                       |
|---------|------------|----------------------------|
| 3 日(祝)  | 城島設備工業(株)  | 2948-8737                  |
| 4 日(祝)  | (有)サンワ管工   | 2998-5844                  |
| 5 日(祝)  | (株)手島工業    | 2944-7469                  |
| 6 日(休)  | (有)あざま管工   | 2942-3771                  |
| 11 日(土) | (株)小松屋管器   | 2922-3836                  |
| 12 日(日) | (有)マコト設備工業 | 2922-5578                  |
| 18 日(土) | (株)貫井産業    | 2993-0110                  |
| 19 日(日) | (株)糟谷設備工業所 | 昼 2923-8888<br>夜 2923-8349 |
| 25 日(土) | 水村設備       | 2948-4455                  |
| 26 日(日) | 野村設備工業(有)  | 2948-5753                  |

問 上下水道部 (夜間・休日は警備員対応)  
☎ 2921-1100

#### 臨時職員を募集

**募集職種** 保健師  
**募集人数** 若干名  
**応募資格** 保健師免許および普通自動車免許を有する方  
**勤務内容** 家庭訪問・幼児健康診査など  
**採用日** 6月1日  
**勤務時間** 月～金曜日午前8時30分～午後5時  
**勤務地** 保健センター  
**申請** 保健センター健康づくり支援課 ☎ 2991-1813 へ電話

#### 空き店舗を利用した新規出店者を募集

市内商店街の空き店舗を利用し、にぎわいを創出する出店者を募集します。  
市内商店街内の3カ月以上の空き店舗に新規出店できる市内在住の個人または市内に本拠地のある法人  
内審査の上、初期設備費用などに対し補助金を支給  
補助金 限度額120万円(補助対象経費の3分の1以内)  
募集期間 5月13日(月)～6月28日(金)  
申請 所定の申込書と必要書類を ☎ 359-8501 市役所5階商業観光課へ

直接・郵送  
申請書は同課、市HPで入手できます。  
**交通指導員(非常勤職員)を募集**  
**募集人数** 牛沼小学校区内1人  
**応募資格** 市内在住の65歳未満の方  
**職務内容** 学童などの登下校の安全指導(朝1時間・夕方2時間程度)、交通安全教室など  
**採用日** 7月1日  
**留意事項** ▼報酬あり▼制服・装備品は貸与▼採用後、指定場所指導あり  
申請 5月10日(金)までに、市役所2階交通安全課 ☎ 2998-9140 へ直接



#### パブリックコメントを募集

◆ 所沢市子ども・子育て会議条例(案)  
**募集期限** 5月8日(水)  
**応募資格** 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体など  
**条例(案)の公表** 市HPに掲載のほか、市役所2階子ども支援課、同

1階市政情報センター、まちづくりセンターで閲覧・配布  
申請 5月8日(水) (消印有効) までに条例(案)に対する意見を添えて、子ども支援課 ☎ 2998-9124 へ提出または市HPから電子申請  
**所沢市景観審議会委員を募集**  
所沢らしい良好な景観形成を進めるため、審議会委員を募集します。  
**募集人数** 3人(男女各1人以上)  
**任期** 平成25年7月1日～27年6月30日  
**応募資格** 次の全てを満たす方  
①本市に引き続き1年以上住所を有する方②昭和14年7月2日から平成5年7月2日までに生まれた方③応募日以前2年間において、本市の審議会などの委員になっていない方④審議会内容について知識経験を有する方⑤本市の介護保険被保険者の方  
申請 募集要項をご覧の上、5月14日(火)までに、高齢者支援課 ☎ 2998-9120 へ申し込み  
募集要項は、市役所1階高齢者支

援課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。  
**日本赤十字社の事業資金を募集**  
日本赤十字社では、災害救護活動・血液事業などを展開するための事業資金(社資)を募集しています。  
**目標額** 20,609,500円  
**実施主体** 日本赤十字社埼玉県支部 および日本赤十字社埼玉県支部所沢市地区  
平成24年度は、一般社資に14,117,461円を、また特別社資に個人・法人から6,597,000円のご協力をいただきました。皆さんのご協力に感謝します。  
福祉総務課 ☎ 2998-9113

### J:COM所沢 広報とほろざわ『テレビ情報館』

● 振り込め詐欺にあわないために

**放映日** 5月1日(水)～  
**放映時間** 午前9時25分～午後0時25分～  
午後8時25分～(5分番組)

広報 テレビ 番組

### テレビ埼玉を活用した防災情報などのデータ放送を開始

市では、災害時の広報体制を強化するため、テレビ埼玉(地上デジタル放送3チャンネル)の放送システムを利用し、所沢市発信のデータ放送を開始しています。

身近なテレビを通して、必要な情報を文字で見ることができ、緊急時には防災行政無線や市ホームページなどを補完する情報発信ツールとして活用していきます。ぜひご覧ください。



問 広報課 ☎ 2998-9024

### 市民カメラマン(写真部門)を募集

**募集人数** 若干名  
**活動任期** 6月1日から原則として1年  
**活動内容** 広報とほろざわ・市ホームページなどに掲載する写真の撮影  
**応募資格** 次の全てを満たす方  
①市内在住で18歳以上(5月1日現在)の方②ご自身のデジタルカメラを使用して撮影し、データの提出が可能の方③土・日曜日、祝日も撮影が可能の方  
◎活動実費程度の報酬があります。  
申請 5月15日(水)までに、志望動機を記入した履歴書(写真貼付)と、本人が撮影した写真3点(2L判でテーマは自由)に撮影データ、写真のコメント、カメラ・レンズなどの機種名を記入したものを添えて、市役所3階広報課 ☎ 2998-9024 へ直接  
◎詳細は、お問い合わせください。なお、提出された応募書類などは返却できません。



## 放射線量の独自測定結果など

#### ◆放射線に関する相談窓口

東京電力原子力発電所の事故に伴う放射線に関するお問い合わせや相談に応じます。また、空間放射線量測定器の貸し出し(7日間)を行っています。

**測定器** HORIBA環境放射線モニタPA-1000Radi

◎貸し出し状況は市HP(「放射線量測定器」で検索)をご覧ください。お問い合わせください。

問 環境対策課 ☎ 2998-9230

#### ◆市内10カ所の空間放射線量の測定結果

**測定日** 4月11日

**測定結果** 0.04～0.07マイクロシーベルト/時で平常時の放射線量の限度(自然放射線などを除く)を下回っていました。

問 環境対策課 ☎ 2998-9230

#### ◆東部・西部クリーンセンターから排出される廃棄物などに含まれる放射性物質の測定結果

**採取日** 3月7日～18日

**測定結果** 排ガス・排水に含まれる放射性セシウムは不検出、主灰・飛灰などは一般廃棄物最終処分場に埋め立て処分できる基準値以下

問 東部クリーンセンター施設課 ☎ 2998-5300  
西部クリーンセンター施設課 ☎ 2948-3141

◎測定結果の詳細は、市HPでもご覧になれます。不検出とは検査機器で測定できる検出下限値未満であることを示します。



# けんこう

◎ファックスでのお問い合わせは☎2995-1178へ

**保健センター**  
〒359-0025 上安松 1224-1  
午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝休日、年末年始は休み)



## 健康づくり支援課の事業

☎2991-1813

### 母親学級 (予約制)

#### ◆中期

☎6月6日(木)午後1時15分～4時(対)平成25年9月～11月に出産予定の妊婦(内)マタニティライフ、乳児のお世話体験(定)申し込み先着40人(持)母子健康手帳

#### ◆栄養

☎6月14日(金)午前9時30分～午後1時(対)平成25年9月～11月に出産予定の妊婦(内)妊娠中の食生活、調理実習(定)申し込み先着40人(持)母子健康手帳、エプロン、三角きん、ふきん(費)500円(調理実習材料費)

#### ◆歯科

☎6月14日(金)午後1時15分～3時15分(対)平成25年9月～11月に出産予定の妊婦(内)お母さんのお口の健康、歯科健診(定)申し込み先着40人(持)母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

#### ◆後期

☎6月17日(月)午前9時30分～11時30分(対)平成25年8月に出産予定の妊婦(内)マタニティライフ、お母さんと赤ちゃんが利用できるサービス、お母さんと赤ちゃんのお口の健康(定)申し込み先着40人(持)母子健康手帳

**共通事項**▶中期・栄養・歯科・後期の継続受講を勧めます▶上の子連れでの受講は遠慮ください。☎5月8日(水)から電話

### 乳幼児健康相談 (予約制)

#### ◆離乳食

☎5月16日(木)午前中(持)母子健康手帳

#### ◆食事

☎5月22日(水)午前中(持)母子健康手帳

#### ◆かみかみ期

☎5月10日(金)午前中(持)母子健康手帳、歯ブラシ

#### ◆歯科

☎5月20日(月)午前中(持)母子健康手帳、歯ブラシ

**共通事項**☎開催日までに電話

### 離乳食教室 (予約制)

#### ◆ごっくん期

☎6月3日(月)・17日(月)いずれも午前10時～11時15分(対)平成24年12月、25年1月生まれの乳児とその親(内)栄養士の講話、試食(定)いずれも申し込み先着30組(持)母子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン

#### ◆もぐもぐ期

☎6月24日(月)午前10時～11時30分(対)平成24年10月・11月生まれの乳児とその親(内)栄養士・歯科衛生士の講話、試食(定)申し込み先着35組(持)母子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン

#### ◆ぱくぱく期

☎6月19日(水)午前10時～11時30分(対)平成24年3月・4月生まれの幼児とその親(内)栄養士・歯科衛生士の講話、試食(定)申し込み先着30組(持)母子健康手帳、お手ふき、飲み物(さ湯または麦茶)、歯ブラシ

**共通事項**☎5月9日(木)から電話

### 2歳児歯科健康教室 (予約制)

☎6月3日(月)・28日(金)いずれも午後0時50分～1時10分(受付) (対)平成22年11月・12月生まれの幼児(内)歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談(定)いずれも申し込み先着50人(持)いずれも5月8日(水)から電話

### 子育てサロン「ちゅーりっぷ」

☎5月17日(金)午前10時～11時30分(対)双子・三つ子と親(パートナーおよび妊娠中の方も可)(内)参加者同士の交流会(持)母子健康手帳、お子さんに必要な物(ミルク、オムツ、おもちゃ) (持)不要(会場へ直接お越しください)

### 成人健康相談 (予約制)

#### ◆健康相談

☎5月1日(水)・15日(水)午前中(内)生活習慣病の予防や健康診査結果の見方、医療機関のかかり方、更年期の悩み

#### ◆歯科相談

☎毎週火曜日午前中(内)歯周病予防、入れ歯の手入れの方法

#### ◆栄養相談

☎毎週木曜日午前中(内)生活習慣病の予防、バランスの良い食事

#### ◆気になる血糖値相談

☎5月13日(月)・27日(月)いずれも午前中(内)血糖値が気になり始めた方の食事、運動習慣の見直し

#### ◆リハビリ相談

☎5月17日(金)・31日(金)いずれも午前中(内)膝・股関節・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ

**共通事項**☎開催日までに電話

### ファミリー食育教室 (予約制)

☎6月20日(木)午前10時～午後0時30分(対)1歳～18歳までのお子さんの親(テーマ)簡単にできる朝食とおやつ(内)講話「なぜかむことは大切なのか」、調理実習(定)申し込み先着15人(初めての方を優先) (費)1組500円(材料費) (持)エプロン、三角きん、お手ふき(☎5月1日(水)から電話) (持)お子さんの保育あり

### ところ21栄養教室 (予約制)

☎6月11日(火)午前9時30分～午後0時30分(対)64歳以下の方(テーマ)脂質異常症予防の食事(内)講話「脂質異常症を予防する食事」、調理実習(定)申し込み先着36人(初めての方を優先) (費)500円(材料費) (持)エプロン、三角きん、お手ふき(☎5月1日(水)から電話)

### 優しい健康食教室 (予約制)

#### ◆男性対象

☎6月4日(火)午前9時30分～午後0時30分

#### ◆女性対象

☎6月5日(水)午前9時30分～午後0時30分

**共通事項**☎65歳以上の方(テーマ)脂質異常症予防の食事(内)講話「脂肪の上手なとり方」、調理実習(定)申し込み先着36人(初めての方を優先) (費)500円(材料費) (持)エプロン、三角きん、お手ふき(☎5月1日(水)から電話)



### 歯周病予防教室 (予約制)

☎6月5日(水)午後1時30分～3時30分(内)歯肉の健康チェック、効果的な歯磨きの実習(定)申し込み先着30人(☎5月1日(水)から電話)

### 乳幼児健康診査

(4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児)

健康診査日の2週間前までに、対象児の保護者宛てに通知を郵送します。転入などで通知を受け取っていない場合は連絡してください。詳細は健康カレンダーをご覧ください。



### 出張乳幼児健康相談

身体計測、健康相談です。母子健康手帳を持参の上、会場へ直接お越しください。なお、車での来場はご遠慮ください。

#### ◆柳瀬まちづくりセンター

☎6月6日(木)午前9時30分～10時30分(受付)

#### ◆旧市庁舎

☎6月12日(水)午前9時30分～10時30分(受付)

### 出張成人健康相談

食事や運動の方法、検査値の見方、血圧・体脂肪測定です。会場へ直接お越しください。なお、車での来場はご遠慮ください。

#### ◆狭山ヶ丘コミュニティセンター

☎5月7日(火)午後1時30分～3時(受付)

#### ◆山口まちづくりセンター

☎5月8日(水)午後1時30分～3時(受付)

#### ◆富岡まちづくりセンター

☎6月19日(水)午前9時30分～正午(受付)

## 健康管理課の事業

☎2991-1811

### BCG

(内)6月27日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分(受付) (対)平成25年1月生まれの乳児(持)母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) **留意事項**▶対象者には事前に通知▶対象者以外でも1歳に至るまでの間で未接種の方は接種可(標準的な接種期間は生後5カ月に達した時から8カ月に達するまで)▶会場へ直接にお越しください。

### 結核検診 (無料)

☎5月8日(水)午後1時20分～2時(対)15歳以上で胸部X線検査を受ける機会のない方、40歳以上で肺がん検診を受けていない、または受ける予定のない方◎希望者は会場へ直接お越しください。

### ◆保健センターからのお知らせ◆

食べ物をよくかんで、おいしく食べたり、家族や友人と会話を楽しんだりするなど、歯と口は生涯いきいきと暮らすためにとても重要なものです。保健センターでは、皆さんが自分の歯の健康を保つことで心身の健康を保てるように、6月9日(日)午前10時～午後1時45分に『第51回歯と口の健康週間行事』を開催します。詳細は広報ところざわ6月号でお知らせします。

☎健康づくり支援課☎2991-1813

**Monthly トころんが行く①**

5月号の表紙から「トころんの“よいトこどこだよ”」として、所沢ブランドとして定着したもののや名所・旧跡などを、トころんが自ら取材して、その特徴や魅力を紹介していきます。

こちらの新コーナー“トころんが行く”では、トころんの毎月の活動状況などを報告します。

**3月16・17日 ☀ byトころん**

西武線が横浜方面まで直通運転を開始したので、埼玉方面へ多くの人に足を運んでもらえるように、横浜まで所沢の魅力をPRしに行ってきたよ。どこでもぼくは子どもたちに大人気!

**◆トころん・よいトこ出没情報◆**

- ▶福祉ふれあい祭り/彩の森入間公園内  
5月11日(土)午前10時～午後3時
- ▶コミュニティフェスティバル  
・発表の部/椿峰コミュニティ会館別館  
5月11日(土)午前9時30分～
- ・展示・茶会の部/市民武道館  
5月18日(土)午前10時～

天候その他諸事情により出没できない場合があります。会えなかったらゴメンね。

☎企画総務課☎2998-9046

## 休日急患当番医

- 救急患者に限ります。 ■当番時間：午前9時～午後5時
  - 往診は原則としてしません。 ●電話相談は受け付けません。
  - 都合により医療機関が変更になる場合があります。
- 詳しくは、所沢市医師会ホームページをご覧ください。  
<http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/>

| 診療日      | 医療機関名         | 診療科目          | 所在地            | 電話番号      |
|----------|---------------|---------------|----------------|-----------|
| 5月3日(祝)  | くにとみ内科外科クリニック | 内、外           | 久米532-8        | 2993-9213 |
|          | 猪俣眼科医院        | 眼             | 小手指町3-31-13    | 2948-7671 |
|          | 有村医院          | 内、小           | 榎町12-21        | 2922-2094 |
| 5月4日(祝)  | かえで内科医院       | 内             | 緑町4-47-20      | 2939-3555 |
|          | 所沢耳鼻咽喉科       | 耳鼻、咽喉         | 久米550-7        | 2995-5716 |
|          | 米島医院          | 内、小           | 山口1181-6       | 2922-3675 |
| 5月5日(祝)  | 宮本町内科クリニック    | 内、循、消、アレ      | 宮本町2-26-16     | 2903-1088 |
|          | 新所沢公園前クリニック   | 皮、形           | 緑町3-14-3       | 2928-5881 |
|          | 柳内医院          | 内、小、理、放、胃、循、呼 | 元町21-7         | 2922-2005 |
| 5月6日(休)  | 福元内科クリニック     | 内、消           | 南住吉21-16       | 2920-1155 |
|          | 東町眼科          | 眼             | 東町12-12 田中ビル1階 | 2926-7135 |
|          | 山口医院          | 内、外、小         | 花園2-2344-26    | 2943-3273 |
| 5月12日(日) | 所沢診療所         | 内             | 宮本町2-23-34     | 2924-0121 |
|          | 新井耳鼻咽喉科医院     | 耳鼻咽喉、気管、食道    | 西所沢1-6-5       | 2922-2440 |
|          | 椿峰クリニック       | 内、小、皮         | 小手指南3-47-3     | 2949-7966 |
| 5月19日(日) | 中山内科医院        | 内、呼、循、放       | 東狭山ヶ丘3-713-36  | 2926-8332 |
|          | 高橋眼科医院        | 眼             | 西所沢1-19-16     | 2922-5776 |
|          | うえむらクリニック     | 内、小、リハ、皮      | 御幸町5-15        | 2923-2921 |
| 5月26日(日) | 小手指医院         | 外、内、整         | 北野新町1-9-7      | 2949-3118 |
|          | 番場皮膚科医院       | 皮             | 南住吉21-31       | 2923-5055 |
|          | こぶしクリニック      | 内、糖内、小        | こぶし町1-17-101   | 2993-5866 |
| 6月2日(日)  | 島内科医院         | 内、胃           | 北中3-60-9       | 2926-0080 |
|          | 所沢肛門病院        | 肛             | 小手指町1-3-3      | 2926-7521 |
|          | 所沢メディカルクリニック  | 内、循、小         | 中富南2-21-7      | 2943-1581 |

## 小児科日曜日・祝休日診療

| 医療機関名     | 所在地                     | 電話番号      | 日曜日        |    | 祝休日 |    |
|-----------|-------------------------|-----------|------------|----|-----|----|
|           |                         |           | 午前         | 午後 | 午前  | 午後 |
| おくもとクリニック | 西所沢1-23-3               | 2903-8320 | ○          | ×  | ×   | ×  |
| かわかつクリニック | 小手指台23-1 マミー マート所沢山口店2階 | 2920-2200 | ○<br>(第2休) | ×  | ×   | ×  |
| 彩のクリニック   | 小手指町4-1-1               | 2949-1118 | ×          | ×  | ○   | ×  |
| 魚住小児科     | 宮本町2-11-11              | 2926-6255 | ×          | ×  | ○   | ○  |

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

## 小児急患診療

市民医療センター  
 上安松1224-1 ☎2992-1151

| 事業名        | 受付時間                       | 月  | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝休日 |
|------------|----------------------------|--|---|---|---|---|---|---|-----|
| 夜間急患診療     | 午後7時30分～10時15分             | ○  | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | -   |
|            | 午後6時～8時45分                 | -  | - | - | - | - | ○ | ○ | ○   |
| 深夜帯急患診療    | 夜間急患診療終了後～翌日午前7時まで         | ○  | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ※   |
| 日曜日・休日急患診療 | 午前10時～11時30分<br>午後2時～4時30分 | 5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休)・12日(日)・19日(日)・26日(日)・6月2日(日) |   |   |   |   |   |   |     |

- ※月・火・水・金・土・日曜日が祝休日となる場合も、深夜帯急患診療を実施
- ◎夜間・深夜帯急患診療は検査を実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)  
 上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日：5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休)・12日(日)・19日(日)・26日(日)・6月2日(日)  
 受付時間：午前9時～11時30分  
 ◎診療日は変更になる場合があります。

### 埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。  
**電話 #8000**または、☎048-833-7911  
**相談時間** 月～土曜日…午後7時～翌朝7時  
 日曜日、祝休日、年末年始…午前9時～翌朝7時



こんにちは保健師です 114

## いきいき健康づくり

### 5月31日は、世界禁煙デー！ ～受動喫煙から大切な人を守るために～

喫煙はがんや慢性閉塞性肺疾患(COPD)・集中力の低下など身体全身に悪影響を与えます。その害は喫煙者本人だけではなく、周りの人の健康にまで悪影響を与えることを知っていますか？



#### ◆健康への悪影響はたばこを吸う人だけではありません！

たばこを吸わない人でも、周囲に喫煙者がいれば、嫌でもたばこの煙を吸うこととなります。このように他人のたばこの煙を吸うことを「受動喫煙」といいます。

たばこの煙には、喫煙者が吸う煙「主流煙」とたばこの火から立ち上る煙「副流煙」があります。

たばこの煙に含まれる有害物質は、主流煙よりも、副流煙の方が多く含まれています。喫煙者は、家族や友人・職場仲間など大切な人の健康にも悪影響を与えています。

厚生労働省研究班によれば、受動喫煙による肺がんと虚血性心疾患による平成22年の死亡数は、年間6,800人、そのうち、約50%が職場での受動喫煙が原因という推計結果が発表されています。これは、交通事故死亡者数を上回る数字です。

#### 《副流煙に含まれる有害物質》

| 有害物質名 | 作用・性質       | 主流煙との比較  |
|-------|-------------|----------|
| ニコチン  | 血流が悪くなる     | 主流煙の2.8倍 |
| タール   | 発がん物質が多い    | 主流煙の3.4倍 |
| 一酸化炭素 | 酸素を運ぶ力が低下する | 主流煙の4.7倍 |

出典：厚生労働省「喫煙と健康第2版」

#### ◆子どもへの影響は大きい！

たばこの煙を室内に入れないように、換気扇の下やベランダで吸ったとしても、たばこの影響は家族に及んでいます。また、空気清浄機で副流煙を防止することはできません。

あなたの禁煙チャレンジが、大切な家族を守ることにつながります。

|           | 病気・状態      | 親の喫煙による影響 |
|-----------|------------|-----------|
| 出産・胎児への影響 | 自然流産       | 1.1～2.2倍  |
|           | 低体重児出生     | 1.2～1.6倍  |
| 子どもへの影響   | 乳幼児突然死     | 4.7倍      |
|           | 肺炎・気管支炎    | 1.5倍～2.5倍 |
|           | 気管支ぜん息     | 1.5倍      |
|           | むし歯        | 2倍        |
|           | 中耳炎        | 1.2～1.6倍  |
|           | 子どもの誤飲事故原因 | 第1位は「たばこ」 |

出典：松崎道幸「受動喫煙による健康影響」臨床科学1998

#### ◆たばこを吸った後の呼気にも有害物質が含まれます！

受動喫煙を防ぐために、職場や飲食店で分煙を実施している所が増えてきました。しかし、分煙だけでは受動喫煙を完全に防ぐことはできません。

喫煙後の40回の呼吸、時間にして200秒間(約3分間)は、呼気からたばこの煙の粒子状成分が検出されます。喫煙者が喫煙後すぐに自席に戻れば、周りの人は、その呼気が原因となる受動喫煙を免れることはできません。また、洋服や口臭からは、数時間にわたってガス状成分が発生します。

#### ◆あなたの大切な人を守るために、禁煙を始めてみませんか？

自分だけの力で禁煙が可能人もいますが、禁煙の方法として、禁煙補助剤・禁煙外来を利用するなどがあります。

ニコチン依存度に合わせて方法にすると禁煙しやすくなります。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 健康づくり支援課

☎2991-1813 ☎2995-1178



### 埼玉西部消防局休日夜間病院案内

☎04-2922-9292 (24時間)

### 埼玉県救急医療情報案内(歯科・精神科を除く)

☎048-824-4199 (24時間)



広報マスコット

## ひばりちゃんのさえずり

▶入学・就職・転居など季節の移り変わりとともにさまざまな環境の変化が生じる時期ですね。私も広報課から新しい職場へ異動。広報課で得た経験を活かしつつチャレンジ精神で頑張ります！(☺)

▶偉大な先輩のあとを継ぎ、念願の広報課に異動してきました。異動してすぐに西武ドームでの取材があり、今月号の表紙を撮影。横向きは新鮮ですね。期待のルーキーを見習って頑張ります！(★)

空き巣が増える季節です！窓に二重ロックを掛け、防犯意識を高めましょう！

所沢警察署

☎2996-0110