

休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間：午前9時～午後5時
 - 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
 - 都合により医療機関が変更になる場合があります。
- 詳しくは、所沢市医師会ホームページをご覧ください。

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9月6日(日)	金井医院	内・小・胃・皮	小手指町1-3-8	2925-3321
	小関眼科医院	眼	松葉町9-5	2992-6868
	伊藤内科	内・循	東住吉2-4	2922-2915
9月13日(日)	東所沢クリニック	内・呼・胃・循・アレ・リウ	東所沢1-3-10	2945-2226
	時松小児科	小	下富1266-16	2942-5150
	所沢内科クリニック	胃・内	東町22-3	2922-2210
9月20日(日)	西島消化器・内科クリニック	内・消・胃	東狭山ヶ丘1-27-20	2923-0005
	東町眼科	眼	東町12-12田中ビル1F	2926-7135
	所沢ハートセンター	循	上新井2-61-11	2940-8611
9月21日(祝)	福元内科クリニック	内・消	南住吉21-16	2920-1155
	前田クリニック	産・婦	緑町3-14-5	2920-4920
	荻野医院	内・循・外・胃・小	狭山ヶ丘1-2993-5	2948-1181
9月22日(休)	所沢ロイヤル病院	内・リハ	北野3-1-11	2949-3385
	所沢慈光病院	心内・精・内	北中1-228	2922-2990
	おくもとクリニック	内・小・呼・消・リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
9月23日(祝)	瀬戸病院	内・小・産・婦	金山町8-6	2922-0221
	斉藤耳鼻咽喉科医院	耳	西住吉6-22	2922-3980
	あだち内科クリニック	内・消内・小・呼内・循内・糖	緑町3-16-4	2929-0001
9月27日(日)	おうえんポリクリニック	内・皮・形成外科	中富1037-1	2990-5818
	久我クリニック	耳鼻咽喉・気・食・内	東町12-38	2923-8005
	やまもとキッズクリニック	小・アレ・内	三ヶ島4-2286-11	2938-7787
10月4日(日)	有村医院	内・小	榎町12-21	2922-2094
	所沢耳鼻咽喉科	耳鼻・咽喉	久米550-7	2995-5716
	米島医院	内・小	山口1181-6	2922-3675

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1
☎2992-1151

事業名	日時等
日曜日急患診療	▶とき：9月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)、10月4日(日) ▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30
夜間急患診療	▶受付時間：月～金曜日…午後7：30～10：15、土・日曜日・祝休日…午後6：00～8：45
深夜帯急患診療	▶実施日：毎週月・火・水・金曜日◎火曜日については10月6日(火)から実施します。▶時間：小児夜間急患診療終了後～翌日午前7：30まで

◎従来の「夜間診療」は「夜間急患診療」に、「深夜帯初期救急」は「深夜帯急患診療」に名称を変更しました。
◎10月6日から深夜帯の急患診療日に火曜日を追加しました。これにより、深夜帯急患診療は週4日となります。
◎小児急患診療は、乳幼児から中学生までの小児を対象に、内科的急性疾患の一次診療（初期診療）を実施しているため、緊急の場合のみご利用ください。また、薬は1日程度の処方検査は原則として実施していません。なお、休診する場合があります。

休日緊急歯科診療

歯科診療所おおぞら
(保健センター内)
上安松1224-1
☎2995-1171

事業名	日時等
休日緊急歯科診療	▶とき：9月6日(日)、13日(日)、20日(日)、21日(祝)、22日(休)、23日(祝)、27日(日)、10月4日(日)▶受付時間：午前9：00～11：30◎診療日は変更になる場合があります。

埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。
電話 #8000または、☎048-833-7922
相談時間 月～土曜日/午後7時～11時
日曜日、祝休日/午前9時～午後11時

休日夜間病院案内

☎2922-9292 (24時間)

埼玉県救急医療情報案内

☎048-824-4199 (24時間)



歯が生えてきたよ！

お子さんの歯が生えてくるのは、とてもうれしいものです。歯は一生使うものですから、大切にしたいですね。しかし、口の中の変化はあまり知られていません。今回はご両親がよく心配されることについてお話しします。

Q1：生後6か月の子どもに歯が生えてきました。子どもの歯はいつごろ、何本生えるのですか？

A1：乳歯は上下それぞれ10本で、合計20本生えます。生後6か月ごろから生えはじめ、3歳前後に生えそろうって乳歯の噛み合わせが完成します。歯が生える時期、順序には個人差があるのでほとんどの場合心配はありません。



年度	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	18年度	19年度	20年度	18年度	19年度	20年度
受診年齢	1歳6か月から2歳未満			3歳3か月から4歳未満		
受診者数(受診率)	2,893人(94.0%)	2,794人(92.4%)	2,836人(93.3%)	2,694人(89.1%)	2,799人(88.6%)	2,749人(89.3%)
生えている歯の本数(一人平均)	14.0本	14.1本	14.0本	19.9本	19.9本	19.9本

Q2：生えてきた歯が2本くっついてるように見えますが、このままで大丈夫ですか？

A2：乳歯の前歯で、2本の歯が1本になっているような歯を癒合歯・癒着歯と言います。顎の骨の中で歯が作られるとき何らかの影響で隣士の歯がくっついてしまったものです。



写真提供：所沢市歯科医師会

治療の必要はありませんが、永久歯の生え変わりがうまくいかないことがあったり、永久歯の数や歯並びに影響がでたりすることもあります。経過をみられる歯医者さんを見つけておきましょう。

Q3：6歳臼歯が生えかけているところを痛がります。治療が必要ですか？

A3：6歳臼歯（第一大臼歯）とは、乳臼歯のその奥から生えてくる永久歯のことで、6歳ごろに生えてくるのでその名があります。噛む力が一番強く大切な歯です。完全に生えるまで2～3年かかり、歯肉が噛む部分を一部覆っている期間があります。その歯肉の部分を噛みしめて痛みの原因になることがありますが、自然に治ります。腫れが大きくなったり化膿したりした場合は、歯医者さんで洗浄や余分な歯肉を切ってもらえば大丈夫です。

Q4：歯磨きは、いつごろから、どのようにしたらよいですか？

A4：前歯が7～8本ぐらい生えてきたら、歯ブラシの感触に慣れさせ、1歳6か月ごろには、仕上げみがきが習慣になるとよいでしょう。歯ブラシは、仕上げ用と練習用と区別し、ひざに寝かせる姿勢でみがくと効果的です。嫌がることもありますが、少しずつ慣らしていきましょう。仕上げみがきは、6歳臼歯が生えそろうころまで続けましょう。



◎乳幼児期は身体の成長とともに、まず乳歯が生え永久歯に生え変わって、噛み合わせができ上がり、顎が成長していきます。赤ちゃんは歯が生えることで食べたり、しゃべったり、さまざまな口の働きを覚えていきます。歯が生えることは大切なことです。毎日の歯磨きのときに注意深く見守ってあげてください。口の働きを育むことは健やかな成長の基本です。

(協力 所沢市歯科医師会)

保健センターでは、歯科健康教室や歯に関する健康相談を行っています。お気軽にご相談ください。

問い合わせ 保健センター成人保健課(☎2991-1811・FAX2995-1178)

編集後記

「ハッチが開くと草の香りが…」宇宙飛行士若田さんが、約4か月半の宇宙長期滞在を終えて帰還されました。若田さんが見守る地球の日本では、7月22日に46年ぶりの皆既日食。うす曇りの向こうに見えるたその瞬間、所沢でも宇宙の広がりを感じました。次回は2035年。(〇〇)

その電話の声、本物ですか？振り込み詐欺被害が増加中！ご注意ください。

所沢警察署