



けんこう

【保健センター】
〒359-0025・上安松1224-1
☎2991-1811・FAX2995-1178

★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約
(番号は正確に/FAX不可)

事業名	日時・内容等
両親学級 (予約制)	▶とき：7月22日(土)/午前9：30～正午もしくは午後1：30～4：00 (開始15分前から受付) ▶内容：沐浴実習、夫婦でできる妊婦体操等 実技、ビデオ視聴 ▶対象：平成18年9月～11月に産予定の初産婦と その配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります ▶定員：申し込 み先着24組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎：7月3日(月)～
3か月 1歳6か月 3歳児 健康診査	▶健康診査日の2週間前までに、対象児あてに通知を郵送します。転 入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してくだ さい。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
子育て教室 (予約制)	▶とき：8月28日(月)/午前10：00～11：50(開始15分前から受付) ▶ 内容：離乳食の進め方、歯の健康、保育についての講話等 ▶対象：平 成18年2月～3月生まれの第1子とその保護者 ▶定員：申し込み先着 40組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎：7月3日(月)～
乳幼児 健康相談 (予約制)	▶とき：《育児》7月25日(火)、8月4日(金)《栄養》7月26日(水)《歯科》 7月5日(水)/いずれも午前中のみ ▶定員：いずれも申し込み先着3人 ●☎：7月3日(月)～
離乳食教室 (もぐもぐ期) (予約制)	▶とき：8月10日(木)、29日(火)/いずれも午前10：00～正午(開始15分 前から受付) ▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯科衛 生士の講話 ▶対象：平成17年12月～平成18年1月生まれの乳児の保護 者 ▶定員：いずれも申し込み先着35人 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記 用具 ●☎：7月3日(月)～
離乳食教室 (ばくばく期) (予約制)	▶とき：8月1日(火)/午前10：00～正午(開始15分前から受付) ▶内 容：完了期食の進め方の講話と試食、歯科衛生士の講話と歯磨き指導 ▶対象：平成17年5月～8月生まれの乳幼児とその保護者 ▶定員：申 し込み先着20組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、飲み 物(さ湯または麦茶)、歯ブラシ ●☎：7月3日(月)～
2歳児歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：8月2日(水)、28日(月)/いずれも午後12：50～1：10(受付) ▶内容：歯科診察、栄養指導、歯磨き指導、フッ素塗布、育児相談、 歯科相談、栄養相談 ▶対象：平成16年2月生まれの幼児 ▶定員：いず れも申し込み先着50人 ●☎：7月4日(火)～11日(火)
BCG接種	▶とき：8月31日(木)/午前9：30～10：30、午後1：30～2：30(受 付) ▶対象：平成18年5月生まれの乳幼児(対象者には事前に実施日 を通知します) ▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも 用意してあります) ◎上記対象者以外で、生後6か月未満の未接種の方も接種できます。 希望者は直接会場へお越しください。
成人 健康相談 (予約制)	《健康なんでも相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：病気の予防・療養 方法・食事・運動等のさまざまな健康についての相談▶相談員：保健 師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手 入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日 ▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士 《糖尿病相談》▶とき：7月10日(月)、24日(月)▶内容：糖尿病の予防・ 食事・運動・治療等の生活全般の相談▶相談員：保健師・栄養士 ●☎：7月3日(月)～
健診 結果相談 (予約制)	▶とき：①7月14日(金)/午前9：00～午後2：00②7月26日(水)③7月 31日(月)④⑤とも午後1：00～2：00(すべて1時間毎の予約制) ▶ 内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶ 対象：健康診査等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養 士◎原則として相談希望日の10日前までに申し込んでください。申し 込みされた方には事前に案内を郵送します。 ●☎：7月3日(月)～

★休日・夜間診療

事業名	日時等
休日 歯科診療	▶とき：7月2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日)、8 月6日(日)▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224 -1/☎2995-1171)▶受付時間：午前9：00～11：30
小児科 日曜日 急患診療	▶とき：7月2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日)、8月6日(日) ▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151)▶受付 時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30 ◎休診する場合があります。
小児 夜間診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151) ▶受付時間：月～金曜日…午後7：30～10：15 土・日曜日…午後6：00～8：45 ◎7月17日(日)は休診します(ほかに休診する場合があります)。

◎日曜日および夜間の小児科診療については、乳幼児から中学生までの小児
を対象に内科的急性疾患の一次診療(初期診療)を実施しているもので、切
り傷や打撲などの外科的診療、眼科、耳鼻咽喉科などは対象外となります。
また、薬は1日程度の処方、検査も原則実施していませんので、ご了承
ください。

◎「休日・夜間診療」および「休日急患当番医」については、当該月分とその翌月初回分の予定を掲載しています。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児 健康相談	▶とき・ところ：8月3日(木)・新所沢公民館、8月24日(木)・松井公民 館、8月31日(木)・小手指公民館/いずれも午前9：30～10：30(受付) ▶内容：身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談▶持 ち物：母子健康手帳◎希望者は直接会場へお越しください。駐車場が 狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。
出張成人 健康相談	▶とき・ところ：①7月4日(火)、8月1日(火)・狭山ヶ丘コミュニティ センター②7月12日(水)、8月9日(水)・山口公民館/①②とも午後1： 30～3：00▶内容：個別相談(食事や運動の方法・検査数値の見方・ 歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師・栄養士・歯 科衛生士◎希望者は直接会場へお越しください。
おしゃべり 健康サロン 健康相談	▶とき：7月12日(水)、8月9日(水)/午前10：00～正午▶ところ：山口 公民館▶内容：①血圧・体脂肪測定②健康ワンプポイント勉強会(7月 …転倒予防ついて、8月…貧血・めまいについて)▶相談員：保健師 ・栄養士・歯科衛生士◎希望者は直接会場へお越しください。
健診 結果相談 (予約制)	▶とき・ところ：①7月12日(水)・新所沢公民館/午後1：00～2：00 ②7月25日(火)・市役所/午前9：30～10：30③8月8日(火)・市役所/ 午後1：00～2：00④8月11日(金)・新所沢公民館/午前9：30～10： 30/(すべて1時間毎の予約制)▶内容：健診結果の見方、食事・運 動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健康診査等の結果で相談を 希望する方▶相談員：保健師・栄養士◎原則として相談希望日の10日 前までに申し込んでください。申し込みされた方には事前に案内を郵 送します。 ●☎：7月3日(月)～
全血献血	▶とき：8月14日(月)/午前10：00～正午、午後1：00～3：30▶とこ ろ：市役所1階市民ホール◎200ml・400mlの全血献血です。希望者は 直接会場へお越しください。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
新生児・ 妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健セン ターへ郵送、または電話連絡してください。市民課でも投函できます。 必要に応じて保健師または助産師が訪問します。
訪問指導	▶家庭での療養方法・介護家族の健康管理、生活習慣病予防、リハビ リ方法等について、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪 問し、ご相談に応じています。また、「リハビリ教室」「リハビリ交 流会」「失語症者のつどい」も行っていますので、ご相談ください。

休日急患当番医 所沢市医師会 ●救急患者に限ります●往診は原則とし てしません●電話相談は受け付けません

■当番時間：午前9時～午後5時 ■都合により診療機関が変更になる場合があります。

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
	はらこどもクリニック	小	小手指町2-1379	2926-4333
7月2日 (日)	所沢リハビリ テーション病院	内・理	中富1016	2943-1771
	所沢武蔵野クリニック	精・神・心内	くすのぎ台1-2-1・3F	2994-5813
7月9日 (日)	魚住小児科	小・内	宮本町2-11-11・2F	2926-6255
	賀古整形外科	整・外・リハ・形	北秋津124-1	2924-9771
7月16日 (日)	小手指医院	外・内・整・リハ	北野1534-1	2949-3118
	所沢第一病院	内・外・整・皮・婦	下安松1559-1	2944-5800
	おおた皮膚科	皮	東所沢1-3-11・3F	2945-5255
7月17日 (日)	新所沢清和病院	内・循	神米金141-3	2943-1101
	東所沢病院	内・神内	城435-1	2944-2390
	原眼科医院	眼	緑町4-6-3	2939-8321
7月23日 (日)	田川小児科医院	小	小手指町1-28-1	2924-2306
	くさかり小児科	小	東所沢1-3-13・1F	2945-0205
	すえのぶ皮フ科・ 形成外科	皮・外・形・泌	日吉町11-17・2F	2922-3724
7月30日 (日)	横田医院	外・内	山口1395	2928-7117
	横山医院	胃・外・整・肛・理	東所沢和田3-4-24	2944-9360
	矢島整形外科	整・理	くすのぎ台1-12-10	2995-3863
8月6日 (日)	所沢胃腸病院	内・外・消・肛	西所沢1-7-25	2923-1123
	柳内医院	内・小・理・放・胃・循 ・呼	元町21-7	2922-2005
	関根内科クリニック	内・循	御幸町6-6	2926-0636
	吉川外科胃腸科医院	胃・外・整	泉町914-17	2923-5670