



けんこう

【保健センター】
〒359-0025・上安松1224-1
☎2991-1811・FAX2995-1178

★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約
(番号は正確に/FAX不可)

事業名	日時・内容等
母親学級 6月コース (予約制)	▶とき：6月12日(月)・19日(月)・30日(金) (全3回) / 午後1:00~4:00、30日(金)は午前9:45~午後1:00 (開始15分前から受付) ▶内容：妊娠中の保健と生活(栄養・歯科講話含む)、新生児の保育について、諸制度講話、調理実習等 ▶対象：平成18年9月~11月に産予定の初産婦およびその配偶者 ▶費用：500円(調理実習材料費) ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。6月12日(月)は歯ブラシ、手鏡、タオル ●☎：5月8日(月)~15日(月)
両親学級 (予約制)	▶とき：5月15日(月) / 午前9:30~正午 (開始15分前から受付) ▶内容：沐浴実習、夫婦でできる妊婦体操等実技、ビデオ視聴 ▶対象：平成18年7月~9月に産予定の初産婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります ▶定員：申し込み先着24組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎：5月8日(月)~
3か月 1歳6か月 3歳児 健康診査	▶健康診査日の2週間前までに、対象児あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
乳幼児 健康相談 (予約制)	▶とき：《育児》5月23日(火)、6月6日(火)、14日(水) 《栄養》5月22日(月) 《歯科》5月24日(水) / いずれも午前中のみ ▶定員：各日申し込み先着3人 ●いずれも☎：5月8日(月)~
子育て教室 (予約制)	▶とき：6月20日(火) / 午前10:00~11:50 (開始15分前から受付) ▶対象：平成17年12月~18年1月生まれの第1子とその保護者 ▶定員：申し込み先着40組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎：5月8日(月)~
離乳食教室 (もぐもぐ期) (予約制)	▶とき：6月14日(水)、22日(木) / いずれも午前10:00~正午 (開始15分前から受付) ▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯科衛生士の講話 ▶対象：平成17年10月~11月生まれの乳児の保護者 ▶定員：各日申し込み先着35人 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎：5月8日(月)~
離乳食教室 (ばくばく期) (予約制)	▶とき：6月21日(水) / 午前10:00~正午 (開始15分前から受付) ▶内容：完了期食の進め方の講話と試食、歯科衛生士の講話と歯磨き指導 ▶対象：平成17年3月~6月生まれの乳幼児とその保護者 ▶定員：各日申し込み先着20組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、飲み物(白湯または麦茶)、歯ブラシ ●☎：5月8日(月)~
2歳児歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：6月8日(木)、19日(月) / いずれも午後0:50~1:10 (受付) ▶内容：歯科診察、栄養指導、歯磨き指導、フッ素塗布、育児相談、歯科相談、栄養相談 ▶対象：平成15年12月生まれの幼児 ▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：5月9日(火)~16日(火)
ポリオ	▶とき：6月1日(木)、5日(月) / いずれも午後1:30~2:30 (受付) ▶対象：生後3か月以上7歳6か月未満の未接種の方 ▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) ◎上記対象年齢の方で、体調等が悪く受けることができなかった方が対象となります。直接会場へ。
BCG接種	▶とき：6月29日(木) / 午前9:30~10:30、午後1:30~2:30 (受付) ▶対象：平成18年3月生まれの乳幼児(対象者には事前に実施日を通知します) ▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) ◎上記対象者以外で、生後6か月未満の未接種の方も接種できます。希望者は直接会場へ。
成人 健康相談 (予約制)	《健康なんでも相談》▶とき：毎週水曜日▶相談員：保健師 《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶相談員：歯科衛生士 《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶相談員：栄養士 《糖尿病相談》▶とき：5月8日(月)、22日(月)▶相談員：保健師・栄養士 ●いずれも☎：5月2日(火)~
歯周病 予防教室 (予約制)	▶とき：6月13日(火) / 午後1:30~3:30 ▶内容：歯肉の健康状態チェック、効果的な歯磨き方法の実習等 ▶定員：申し込み先着30人 ◎申し込みされた方には事前に案内を郵送します。 ●☎：5月2日(火)~
骨粗しょう 症検診	▶とき：6~10月の指定日 ▶内容：前腕の骨のX線検査 ▶対象：市内在住で平成18年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性の方(骨粗しょう症と診断された方・骨粗しょう症治療中の方を除く) ▶一部負担金：500円 ▶申し込み方法：はがきに①骨粗しょう症検診希望②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(年齢)⑤電話番号を記入のうえ、5月19日(金)までに保健センター成人保健課(〒359-0025・上安松1224-1)へ郵送 ▶対象者の生年月日：40歳(昭和41年4月1日~42年3月31日)、45歳(昭和36年4月1日~37年3月31日)、50歳(昭和31年4月1日~32年3月31日)、55歳(昭和26年4月1日~27年3月31日)、60歳(昭和21年4月1日~22年3月31日)、65歳(昭和16年4月1日~17年3月31日)、70歳(昭和11年4月1日~12年3月31日)
食べる 健康教室 (予約制)	▶とき：①5月31日(水)②6月7日(水) / いずれも午前9:30~午後1:00 ▶テーマ：①イキイキ長寿貧血予防②気になる尿酸値 ▶内容：やさしい栄養学、調理実習 ▶定員：各日申し込み先着36人 ▶参加費：500円 ▶持ち物：エプロン、三角きん ●☎：5月2日(火)~

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児 健康相談	▶とき・ところ：6月1日(木)・富岡公民館、9日(金)・並木公民館、15日(木)・市民体育館(新所沢東公民館分)、29日(木)・吾妻公民館 / いずれも午前9:30~10:30 (受付) ▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談(6月9日(金)、15日(木)は歯科衛生士による相談もあります) ▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は直接会場へ。駐車場の狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。なお、市民体育館は土足厳禁ですので、上履きを持参してください。駐車場は有料となります。
出張成人 健康相談	▶とき：①5月9日(火)、6月6日(火)②5月10日(水)、6月14日(水) / いずれも午後1:30~3:00 ▶ところ：①狭山ヶ丘コミュニティセンター ②山口公民館 ▶内容：個別相談(食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定 ▶相談員：保健師・栄養士・歯科衛生士 ◎希望者は直接会場へ。
おしゃべり 健康サロン 健康相談	▶とき：5月10日(水)、6月14日(水) / 午前10:00~正午 ▶ところ：山口公民館 ▶内容：健康ワンポイント勉強会(5月…正しい薬の飲み方・病院のかかり方、6月…栄養バランスについて)、血圧・体脂肪測定 ▶相談員：保健師・栄養士・歯科衛生士 ◎希望者は直接会場へ。

★休日・夜間診療

事業名	日時等
休日 歯科診療	▶とき：5月3日(祝)、4日(休)、5日(祝)、7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)、6月4日(日) ▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1 / ☎2995-1171) ▶受付時間：午前9:00~11:30
小児科 日曜日 急患診療	▶とき：5月7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)、6月4日(日) ▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎2992-1151) ▶受付時間：午前10:00~11:30、午後2:00~4:30 ◎休診する場合があります。
小児 夜間診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎2992-1151) ▶受付時間：月~金曜日…午後7:30~10:15土・日曜日…午後6:00~8:45 ◎5月3日(祝)、4日(休)、5日(祝)は休診します(ほかに休診する場合があります)。4月から土曜日の受付時間に変更になりました。

◎小児診療の対象は内科的急性疾患です。外科・眼科等は対象外です。

休日急患当番医 所沢市医師会

●救急患者に限ります ●往診は原則としてしません ●電話相談は受け付けません

■ 当番時間：午前9時~午後5時 ■ 都合により診療機関が変更になる場合があります。

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5月3日 (祝)	園田内科医院	内・小	北秋津778-17	2992-8496
	所沢肛門病院	肛	小手指町1-3-3	2926-7521
	新所沢松本クリニック	内・小・放	美原町2-2956	2942-2051
5月4日 (休)	豊原医院	内・神内・呼・放	東所沢1-10-11	2944-6433
	雨宮医院	耳鼻咽喉	上新井869-3	2925-5370
5月5日 (祝)	新美内科	内・小	狭山ヶ丘2-64-2	2948-5208
	猪俣眼科医院	眼	小手指町3-31-13	2948-7671
5月7日 (日)	瀬戸病院	内・小・産・婦	金山町8-6	2922-0221
	伊藤医院	内・循	山口438-3	2923-9243
5月14日 (日)	所沢眼科クリニック	眼	日吉町9-3	2924-1953
	田中医院	産・婦・内・皮	中新井5-14-10	2942-8678
5月21日 (日)	有村医院	内・小	榎町12-21	2922-2094
	雨宮医院	耳鼻咽喉	上新井869-3	2925-5370
5月28日 (日)	安部医院	内	三ヶ島3-1140-5	2949-1888
	波多野医院	内・小・循	小手指町1-43-5	2924-7885
6月4日 (日)	細川耳鼻咽喉科医院	耳・皮	緑町2-22-8	2939-4005
	山口医院	内・外・小	花園2-2344-26	2943-3273
6月4日 (日)	山川医院	内・消・小・皮	小手指町1-11-6	2924-5252
	高橋耳鼻咽喉科医院	耳	緑町3-29-15	2939-9108
6月4日 (日)	村田医院	内・小	上安松538	2997-5051
	はちす診療所	小・内・アレ	くすのき台3-18-2・2F	2993-0338
6月4日 (日)	町田整形外科医院	整・外	松葉町4-22	2992-5873
	額賀胃腸科内科クリニック	胃・循・内	久米2196-5	2925-1585