



# けんこう

【保健センター】  
〒359-0025・上安松1224-1  
☎2991-1811・FAX2995-1178

## ★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約  
(番号は正確に/FAX不可)

事業名	日時・内容等
母親学級 10月コース (予約制)	▶とき：10月11日(火)・17日(月)・27日(木) (全3回) / 午後1:00~4:00、27日(木)は午前9:45~午後1:00 (開始15分前から受付) ▶内容：栄養・歯科・諸制度講話、沐浴見学、妊婦体操、調理実習等 ▶対象：平成18年1月~3月に産予定の初妊婦とその配偶者 ▶費用：500円 (調理実習材料費) ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。10月11日(火)は歯ブラシと手鏡 ●☎：9月5日(月)~12日(月)
両親学級 (予約制)	▶とき：9月10日(土) / 午前9:30~正午 (開始15分前から受付) ▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞 ▶対象：平成17年11月~18年1月に産予定の初妊婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります ▶定員：申し込み先着24組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎：9月5日(月)~
3か月 1歳6か月 3歳児 健康診査	▶健康診査日の2週間前までに、対象児あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
乳幼児 健康相談 (予約制)	▶とき：《育児》9月27日(火)、10月4日(火)、《栄養》9月28日(水)《歯科》9月7日(水) / いずれも午前中のみ ▶定員：各日申し込み先着3人 ●いずれも☎：9月5日(月)~
子育て教室 10月コース (予約制)	▶とき：10月12日(水)・20日(木)・31日(月) (全3回) / 午前10:00~11:50 (開始15分前から受付) ▶対象：平成17年4月~5月生まれの第1子とその保護者 ▶定員：申し込み先着70組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎：9月5日(月)~
離乳食教室 (予約制)	▶とき：10月14日(金)、24日(月) / いずれも午前10:00~正午 (開始15分前から受付) ▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯磨き指導 ▶対象：平成17年2月~3月生まれの乳児の保護者 ▶定員：各日申し込み先着35人 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎：9月5日(月)~
2歳児歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：10月13日(木)、31日(月) / いずれも午後0:50~1:10 (受付) ▶内容：歯科診察、栄養指導、歯磨き指導、フッ素塗布、育児相談、歯科相談、栄養相談 ▶対象：平成15年4月生まれの幼児 ▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：9月6日(火)~13日(火)
ポリオ	▶とき：10月14日(金)、17日(月)、18日(火)、19日(水)、20日(木)、21日(金) / いずれも午後1:30~2:30 (受付) ▶対象：平成16年7月~12月生まれの乳幼児 (対象者には事前に実施日を通知します) ▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票 (会場にも用意してあります) ◎上記対象者以外で、生後3か月以上90か月未満の未接種の方も接種できます。直接会場へお越しください。
BCG接種	▶とき：10月6日(木) / 午前9:30~10:30、午後1:30~2:30 (受付) ▶対象：平成17年7月生まれの乳幼児 (対象者には事前に実施日を通知します) ▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票 (会場にも用意してあります) ◎上記対象者以外で、生後6か月未満の未接種の方も接種できます。直接会場へお越しください。
成人 健康相談 (予約制)	《健康なんでも相談》 ▶とき：毎週水曜日 ▶内容：病気の予防・療養方法・食事・運動等のさまざまな健康についての相談 ▶相談員：保健師 《歯科相談》 ▶とき：毎週火曜日 ▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等 ▶相談員：歯科衛生士 《栄養相談》 ▶とき：毎週木曜日 ▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等 ▶相談員：栄養士 《糖尿病相談》 ▶とき：9月12日(月)、26日(月) ▶内容：糖尿病の予防・食事・運動・治療等の生活全般の相談 ▶相談員：保健師・栄養士 ●いずれも☎：9月2日(金)~
健診 結果相談 (予約制)	▶とき：9月29日(木)、10月6日(木) / 午前9:00~午後2:00 (いずれも受付時間。1時間毎の予約制) ▶内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談 ▶対象：健康診査等の結果で相談を希望する方 ▶相談員：保健師・栄養士 ◎原則として相談希望日の10日前までに申し込んでください。申し込みされた方には事前に案内を郵送します。 ●☎：9月2日(金)~
成人歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：9月15日(木) / 午後1:30~3:30 ▶内容：講話「知って得する歯周病予防の話」、歯科相談、口の中の自己観察、口の役割の実体験、効果的な歯磨きの実習 ▶定員：申し込み先着20人 ◎申し込みされた方には事前に問診票を郵送します。 ●☎：9月2日(金)~

## ★休日・夜間診療

事業名	日時等
休日 歯科診療	▶とき：9月4日(日)、11日(日)、18日(日)、19日(祝)、23日(祝)、25日(日)、10月2日(日) ▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら (上安松1224-1 / ☎2995-1171) ▶受付時間：午前9:00~11:30
小児科 日曜日 急患診療	▶とき：9月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)、10月2日(日) ▶ところ：市民医療センター (上安松1224-1 / ☎2992-1151) ▶受付時間：午前10:00~11:30、午後2:00~4:30 ◎休診する場合があります。
小児 夜間診療	▶ところ：市民医療センター (上安松1224-1 / ☎2992-1151) ▶受付時間：月~金曜日…午後7:00~10:45、土・日曜日…午後6:00~9:45 ◎9月19日(祝)、23日(祝)は休診します (ほかに休診する場合があります)。

## ★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児 健康相談	▶とき・ところ：10月6日(木)・中央公民館、18日(火)・山口公民館、19日(水)・柳瀬公民館、21日(金)・三ヶ島公民館 / いずれも午前9:30~10:30 (受付) ▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談 ▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は直接会場へ。駐車場の狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。
健診 結果相談 (予約制)	▶とき・ところ：9月20日(火) / 午前9:30~午後2:00・市役所2階203会議室、30日(金) / 午前9:30~午後2:00・小手指公民館分館、10月4日(火) / 午前9:30~10:30・狭山ヶ丘コミュニティセンター、14日(金) / 午前9:30~午後2:00・市役所2階203会議室 (いずれも受付時間。1時間毎の予約制) ▶内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談 ▶対象：健康診査等の結果で相談を希望する方 ▶相談員：保健師・栄養士 ◎原則として相談希望日の10日前までに申し込んでください。申し込みされた方には事前に案内を郵送します。 ●☎：9月2日(金)~
食べる 健康教室 (予約制)	▶とき・ところ：①9月27日(火)・新所沢東公民館②10月19日(水)・三ヶ島公民館 / いずれも午前10:00~午後1:00 ▶テーマ：①ヘルシーメニューで健康に②食事で改善、中性脂肪 ▶内容：やさしい栄養学、調理実習 ▶定員：各日申し込み先着20人 ▶参加費：500円 ▶持ち物：エプロン、三角きん ●☎：9月2日(金)~

## 胃・肺がん検診 (検診車) のお知らせ

■胃がん検診日・会場 ▶9月…16日(金)・三ヶ島公民館、21日(水)・小手指公民館、28日(水)・吾妻公民館、29日(木)・富岡公民館 ▶10月…3日(月)・市役所西口広場、5日(水)・柳瀬公民館、18日(火)・山口公民館、19日(水)・三ヶ島公民館、21日(金)・新所沢公民館、27日(木)・小手指公民館

■肺がん検診日・会場 ▶9月…27日(火)・市役所西口広場 ▶10月…6日(木)・市役所西口広場、25日(火)・生涯学習センター

◎各日とも検診は午前中です。

対象者 市内在住の40歳以上の方 (平成17年度に保健センターで行う胃・肺がん検診を受診予定の方は、申し込みできません。)

◎治療中の方および自覚症状のある方は、医療機関で受診してください。

定員 ▶胃がん検診…各日55人 ▶肺がん検診…各日80人

◎いずれも申し込み多数の場合は抽選です。

費用 ▶胃がん検診…1,000円 ▶肺がん検診…500円 ▶喀痰検査…700円

費用が免除になる方 ①市民税非課税世帯に属する方 ②生活保護法による被保護世帯に属する方

申し込み はがきに①希望するがん検診名②第1希望検診日・会場名③第2希望検診日・会場名④住所⑤氏名(フリガナ)⑥生年月日⑦年齢⑧電話番号を記入のうえ、9月1日(木)から8日(木)まで(当日必着)に保健センター成人保健課(〒359-0025・上安松1224-1)へ郵送

問い合わせ 保健センター成人保健課(☎2991-1811・FAX2995-1178)

## 休日急患当番医 所沢市医師会

●救急患者に限ります ●往診は原則としてしません ●電話相談は受け付けません

■当番時間：午前9時~午後5時 ■都合により診療機関が変更になる場合があります。

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9月4日 (日)	新美内科	内・小	狭山ヶ丘2-64-2	2948-5208
	雨宮医院	耳鼻咽喉	上新井869-3	2925-5370
9月11日 (日)	瀬戸病院	内・小・産・婦	金山町8-6	2922-0221
	豊原医院	内・神内・呼・放	東所沢1-10-11	2944-6433
9月18日 (日)	所沢眼科クリニック	眼	日吉町9-3	2924-1953
	新井内科	内・小・アレ・神内	緑町2-7-2	2923-8171
9月19日 (祝)	波多野医院	内・小・循	小手指町1-43-5	2924-7885
	細川耳鼻咽喉科医院	耳鼻・咽喉・皮	緑町2-22-8	2939-4005
9月23日 (祝)	東所沢病院	内・神内	城435-1	2944-2390
	狭山湖診療所	内・小	上山口1502-10	2925-3777
9月25日 (日)	所沢肛門病院	肛	小手指町1-3-3	2926-7521
	山口医院	内・外・小	花園2-2344-26	2943-3273
9月25日 (日)	山川医院	内・消・小・皮	小手指町1-11-6	2924-5252
	猪俣眼科医院	眼	小手指町3-31-13	2948-7671
10月2日 (日)	所沢リハビリテーション病院	理・内	中富1016	2943-1771
	額賀胃腸科内科クリニック	胃・循・内	久米2196-5	2925-1585
10月2日 (日)	端山胃腸科皮膚科	皮・外・消	緑町3-14-3	2928-5881
	吉川病院	内・循・呼・消・皮・外・整・形・美容・リハ	若狭3-2570-2	2949-5181
10月2日 (日)	酒田内科クリニック	内・小・皮・消・神・放・理	こぶし町1-17-101	2993-5866
	矢部クリニック	眼・内	小手指町1-29-17	2924-8486
	所沢武蔵野クリニック	精・神・心内	くすのき台1-2-1	2994-5813