

翌月1か月分の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

# 2月のけんこう

【保健センター】  
〒359-0025・上安松1224-1  
☎2991-1811・FAX2995-1178

### ★保健センターで実施する事業

●☎印…1月5日㈪から（一部を除く）保健センターへ電話予約（FAX不可）

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室（予約制）	▶とき：2月14日(月)、28日(月)／いずれも午後0：50～1：10（受付） ▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談▶対象：平成14年8月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：1月6日(木)～14日(金)
乳幼児健康相談（予約制）	▶とき：《育児》1月19日(水)、25日(火)、2月8日(火)《栄養》1月24日(月)《歯科》1月26日(水)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●いずれも☎
両親学級（予約制）	▶とき：1月22日(土)／午前9：30～正午（開始15分前から受付）▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成17年3月～5月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
離乳食教室（予約制）	▶とき：2月3日(木)、16日(水)／いずれも午前10：00～正午（開始15分前から受付）▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯みがき指導▶対象：平成16年6月～7月生まれの乳児の保護者▶定員：各日申し込み先着35人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
成人健康相談（予約制）	《健康なんでも相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：病気の予防・療養方法・食事・運動等のさまざまな健康についての相談▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：1月24日(月)▶内容：糖尿病の予防・食事・運動・治療等の生活全般の相談▶相談員：栄養士・保健師 ●いずれも☎
健診結果相談（予約制）	▶とき：1月17日(月)、24日(月)、27日(木)／午前9：00～午後2：00（いずれも受付時間。1時間毎の予約制）▶内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健康診査等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士 ◎原則として相談希望日の10日前までに申し込んでください。申し込みされた方には事前に案内を郵送します。 ●☎
ツベルクリン反応検査・BCG接種	▶とき：《ツベルクリン注射》1月18日(火)、2月1日(火)《BCG接種》1月20日(木)、2月3日(木)／いずれも午後1：00～2：30（受付）▶対象：平成16年8月～10月生まれの乳幼児▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票（会場に用意してあります） ◎対象者には事前に実施日を通知します。また、上記対象者以外で生後3か月以上4歳未満の未接種の方も接種できますので、ツベルクリン注射実施日に直接会場へお越しください。
母親学級2月コース（予約制）	▶とき：2月7日(月)・15日(火)・24日(木)（全3回）／午後1：00～4：00、24日(木)は午前9：45～午後1：00（開始15分前から受付）▶対象：平成17年5月～7月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用：500円（調理実習材料費）▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。2月7日(月)は歯ブラシと手鏡 ●☎：1月5日(水)～12日(火)
子育て教室2月コース（予約制）	▶とき：2月3日(木)・10日(木)・21日(月)（全3回）／午前10：00～11：50（開始15分前から受付）▶内容：離乳食の進め方・歯の健康・保育・遊びについての講話等▶対象：平成16年8月～9月生まれの乳児(第1子に限る)とその保護者▶定員：申し込み先着60組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
結核検診	▶とき・ところ：1月18日(火)・保健センター／午前10：00～午後11：00、午後1：00～2：00（受付）▶対象：市内在住の15歳以上の方で、勤務先などで受診機会のない方◎直接会場へお越しください。

### ★休日・夜間診療

事業名	日時等
休日歯科診療	▶とき：2月6日(日)、11日(祝)、13日(日)、20日(日)、27日(日)▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら（上安松1224-1 / ☎2995-1171） ▶受付時間：午前9：00～11：30
小児科日曜日急患診療	▶とき：2月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)▶ところ：市民医療センター（上安松1224-1 / ☎2992-1151）▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30◎休診する場合があります。
小児夜間診療	▶ところ：市民医療センター（上安松1224-1 / ☎2992-1151）▶受付時間：月～金曜日…午後7：00～10：45、土・日曜日…午後6：00～9：45◎2月11日(祝)は休診します（ほかに休診する場合があります）。

#### 【お願い】

日曜日および夜間の小児科診療については、乳幼児から中学生までの小児を対象に内科的急性疾患の一次診療（初期診療）を実施しているもので、切り傷や打撲などの外科的診療、眼科・耳鼻咽喉科などは対象外となります。また、薬は1日程度の処方、検査も原則実施していませんので、ご了承ください。

### ★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
出張成人健康相談	▶とき：1月11日(火)、2月1日(火)／いずれも午後1：30～3：00▶ところ：狭山ヶ丘コミュニティセンター▶内容：個別相談（食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等）、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師・栄養士・歯科衛生士◎希望者は直接会場へ。
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：2月2日(水)・新所沢公民館、17日(木)・松井公民館、25日(金)・小手指公民館／いずれも午前9：30～10：30（受付）▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は直接会場へ。車での来場はできるだけご遠慮ください。
健診結果相談（予約制）	▶とき・ところ：1月14日(金)・新所沢公民館、21日(金)・吾妻公民館／いずれも午前9：30～午後2：00（受付時間。1時間毎の予約制）▶内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健康診査等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士◎原則として相談希望日の10日前までに申し込んでください。申し込みされた方には事前に案内を郵送します。 ●☎
ミニ食べる健康教室（予約制）	▶とき：2月15日(水)／午前10：00～午後1：00▶ところ：三ヶ島公民館▶テーマ：ヘルシーで簡単なおつまみ▶内容：やさしい栄養学と調理実習▶定員：申し込み先着20人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角さん ●☎
成人歯科健康教室（予約制）	▶とき：1月27日(木)／午後1：30～3：30▶ところ：富岡公民館▶内容：講話「歯周病予防について」、歯科相談、口の中の自己観察、口の役割の実体験、効果的な歯みがきの実習▶定員：申し込み先着30人◎申し込みされた方には事前に問診票を郵送します。 ●☎
結核検診	▶とき：1月17日(月)／午前10：00～11：00、午後1：00～2：00（受付）▶ところ：市役所1階・市民ホール▶対象：市内在住の15歳以上の方で、勤務先などで受診機会のない方◎希望者は直接会場へ。
おしゃべり健康サロン健康相談	▶とき・ところ：1月12日(水)、2月9日(水)／①午前10：00～正午②午後1：30～3：30・山口公民館▶内容：①健康ワンポイント勉強会（1月…40歳からの目の病気／2月…おいしく食べられるお口のケア）②個別相談（食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等）、血圧・体脂肪測定、こころの悩み相談▶相談員：保健師・栄養士・歯科衛生士◎希望者は直接会場へ。

### ★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
寝たきり・在宅療養者訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。また、「リハビリ教室」「失語症のつどい」も行っていますので、ご相談ください。
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。

### 休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません

■所沢市医師会（午前9時～午後5時）■都合により診療機関が変更になる場合があります。

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2月6日(日)	横田医院	外・内	山口1395	2928-7117
	原眼科医院	眼	緑町4-11-8	2939-8321
	魚住小児科	小・内	宮本町2-11-11・2F	2926-6255
2月11日(祝)	所沢石川クリニック	内・泌	日吉町9-22・4F	2925-7355
	くさかり小児科	小	東所沢1-3-13・1F	2945-0205
	東所沢病院	内・神内	城435-1	2944-2390
2月13日(日)	田川小児科医院	小	小手指町1-28-1	2924-2306
	おおた皮膚科	皮	東所沢1-3-11・3F	2945-5255
	新所沢清和病院	内・循	神米金141-3	2943-1101
2月20日(日)	鈴木内科医院	内	小手指町1-42-17	2922-6160
	鈴木皮膚科	皮	喜多町17-12	2928-1221
	はらだクリニック	内・小・呼・消・胃腸・循・放	東所沢3-9-13	2945-8769
2月27日(日)	はらこどもクリニック	小	小手指町2-1379	2926-4333
	矢島整形外科	整・理	くすのき台1-12-10	2995-3863
	所沢胃腸病院	内・外・消・肛	西所沢1-7-25	2923-1123