

翌月1か月分の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

1月のけんこう

【保健センター】
〒359-0025・上安松1224-1
☎2991-1811・FAX2995-1178

★保健センターで実施する事業

●☎印…12月3日(金)から(一部を除く)保健センターへ電話予約(FAX不可)

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：平成17年1月19日(水)、27日(木)／いずれも午後0：50～1：10(受付)▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談▶対象：平成14年7月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：12月6日(月)～13日(月)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》平成17年1月12日(水)《栄養》12月20日(月)《歯科》12月8日(水)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●いずれも☎
両親学級(予約制)	▶とき：12月11日(土)／午前9：30～正午(開始15分前から受付)▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成17年2月～4月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：平成17年1月14日(金)、21日(金)／いずれも午前10：00～正午(開始15分前から受付)▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯みがき指導▶対象：平成16年5月～6月生まれの乳児の保護者▶定員：各日申し込み先着35人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
成人健康相談(予約制)	《健康なんでも相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：病気の予防・療養方法・食事・運動等のさまざまな健康についての相談▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：12月20日(月)▶内容：糖尿病の予防・食事・運動・治療等の生活全般の相談▶相談員：栄養士・保健師 ●いずれも☎
健診結果相談(予約制)	▶とき：12月16日(木)／午前9：00～午後2：00(受付時間。1時間毎の予約制)▶内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健康診査等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士◎原則として相談希望日の10日前までに申し込みください。申し込みされた方には事前に案内を郵送します。 ●☎
ツベルクリン反応検査・BCG接種	▶とき：《ツベルクリン注射》12月7日(火)《BCG接種》12月9日(木)／いずれも午後1：00～2：30(受付)▶対象：平成16年7月生まれの乳幼児▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場に用意してあります)◎対象者には事前に実施日を通知します。また、上記対象者以外で生後3か月以上4歳未満の未接種の方も接種できますので、ツベルクリン注射実施日に直接会場へお越しください。
ポリオ	▶とき：12月1日(水)、2日(木)／いずれも午後1：30～2：30(受付)▶対象：生後3か月以上7歳6か月未満の未接種の方▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります)◎上記対象年齢の方で、体調などが悪く受けることができなかった方が対象となりますので、直接会場へお越しください。

★休日・夜間診療

◎年末年始の診療は4ページに掲載しています。

事業名	日時等
休日歯科診療	▶とき：平成17年1月2日(日)、3日(月)、9日(日)、10日(祝)、16日(日)、23日(日)、30日(日)▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎2995-1171)▶受付時間：午前9：00～11：30
小児科日曜日急患診療	▶とき：平成17年1月9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日)▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151)▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30◎休診する場合があります。
小児夜間診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151)▶受付時間：月～金曜日…午後7：00～10：45、土・日曜日…午後6：00～9：45◎平成17年1月1日(祝)、2日(日)、3日(月)、10日(祝)は休診します(ほかに休診する場合があります)。

■小児夜間診療からのお願い■

小児夜間診療は、所沢市が主体となって、所沢市医師会および防衛医科大学校病院小児科、所沢市薬剤師会の協力を得て行っています。

診療目的・対象 子どもたちの急な発熱、突然の病気などに対して応急的に夜間に診療を行うもので、対象は原則として、市内在住の乳幼児から中学生まで(0歳～15歳)となります。

【診療上の注意事項】

●薬の処方 は2日分までとなります。患者さんは必ず翌日か翌々日には、かかりつけの先生に、きちんと診てもらいましょう。

●外科的な病気(骨折、切り傷、やけどなど)や眼科、耳鼻科の病気は、基本的には診療できません。

●諸検査(胸部・腹部レントゲン撮影、血液検査など)は、夜間に技師がいないこともあり、基本的には行いません。

問い合わせ 市民医療センター(☎2992-1151・FAX2998-5941)

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
健診結果相談(予約制)	▶とき・ところ：①12月10日(金)・新所沢公民館②12月17日(金)・小手指公民館／いずれも午前9：30～午後2：00(受付時間。1時間毎の予約制)▶内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健康診査等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士◎原則として相談希望日の10日前までに申し込みください。申し込みされた方には事前に案内を郵送します。 ●☎
出張成人健康相談	▶とき：12月7日(火)、平成17年1月11日(火)／いずれも午後1：30～3：00▶ところ：狭山ヶ丘コミュニティセンター▶内容：個別相談(食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師・栄養士・歯科衛生士◎希望者は直接会場へ。
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：平成17年1月13日(木)・中央公民館、18日(火)・山口公民館、20日(木)・柳瀬公民館、21日(金)・三ヶ島公民館／いずれも午前9：30～10：30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は直接会場へ。駐車場の狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。
結核検診	▶とき・ところ：12月6日(月)・旧市庁舎1階(午前・午後)、12月7日(火)・小手指公民館(午前のみ)、三ヶ島公民館(午後のみ)／いずれも午前10：00～11：00、午後1：00～2：00(受付)▶対象：市内在住の15歳以上の方で、勤務先などで受診機会のない方◎希望者は直接会場へ。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
寝たきり・在宅療養者訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。また、「リハビリ教室」「失語症者のつどい」も行っていますので、ご相談ください。
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。

休日急患当番医

●救急患者に限ります ●往診は原則としてしません ●電話相談は受け付けません

■所沢市医師会(午前9時～午後5時) ■都合により診療機関が変更になる場合があります。

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1月1日(祝)	くにとみ内科外科クリニック	内・呼・消・循・外	久米532-8	2993-9213
	しんとこ耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科・気管食道科	松葉町24-9・2F	2927-5770
	うだがわクリニック	内・循・呼・アレルギー・小	北原町1404	2997-4880
1月2日(日)	ながさわ内科	内・循	北野611-3	2947-2001
	宮本町内科クリニック	内・循・消・アレルギー科	宮本町2-26-16	2903-1088
	新井耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科・気管・食道	西所沢1-6-5	2922-2440
	東所沢クリニック	内・呼・胃腸・循・アレルギー・リウマチ	東所沢1-3-10	2945-2226
1月3日(月)	榎原クリニック	内・小・皮	北野5038	2949-7966
	額賀胃腸科内科クリニック	胃・循・内	久米2196-5	2925-1585
1月9日(日)	矢島整形外科	整・理	くすのき台1-12-10	2995-3863
	くにとみ内科外科クリニック	内・呼・消・循・外	久米532-8	2993-9213
	村田医院	内・小	西住吉10-3	2922-3661
1月10日(祝)	小手指皮膚科	皮	上新井869-3	2928-6200
	吉川病院	内・循・呼・消・皮・外・脳外科・整形外科・形成外科・美容外科・リハビリテーション科・泌・麻	若狭3-2570-2	2949-5181
1月16日(日)	はちす診療所	小・内	くすのき台3-18-2・2F	2993-0338
	所沢眼科クリニック	眼	日吉町9-3	2924-1953
	波多野医院	内・小・循	小手指町1-43-5	2924-7885
1月23日(日)	豊原医院	内・神経内科・呼・放	東所沢1-10-11	2944-6433
	矢部クリニック	眼・内	小手指町1-29-17	2924-8486
1月30日(日)	所沢武蔵野クリニック	精・神・心療内科	くすのき台1-2-1・3F	2994-5813
	中山内科医院	内・呼・循・放	東狭山ヶ丘3-713-36	2926-8332
	細川耳鼻咽喉科医院	耳鼻・咽喉・皮	緑町2-22-8	2939-4005
1月30日(日)	所沢第一病院	内・外・整・皮	下安松1559-1	2944-5800
	小手指医院	外・内・整・理	北野1534-1	2949-3118
	高橋耳鼻咽喉科医院	耳鼻・咽喉	緑町3-29-15	2939-9108
	所沢リハビリテーション病院	リハビリテーション科・内	中富1016	2943-1771