

毎月20日号で、翌月1か月の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

1月のけんこう

【保健センター】
〒359-0025・上安松1224-1
☎991-1811・FAX995-1178

★保健センターで実施する事業

●印…保健センターへ電話予約 (FAX不可)

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：平成16年2月9日(月)、23日(月)／いずれも午後1：00～1：30(受付)▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談▶対象：平成13年8月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：平成15年12月24日(水)～16年1月8日(木)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》平成16年1月8日(木)、13日(火)、27日(火)《栄養》平成16年1月21日(水)《歯科》平成16年1月29日(木)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●いずれも☎
両親学級(予約制)	▶とき：平成16年1月17日(土)／午前9：15～正午▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成16年3月～5月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：平成16年1月19日(月)、30日(金)／いずれも午後1：00～3：00▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯みがき指導▶対象：平成15年5月～6月生まれの乳児の保護者▶定員：各日申し込み先着35人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
成人健康相談(予約制)	《生活習慣病予防相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：予防のための生活習慣・食事・運動の方法等▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：平成16年1月26日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士・保健師 ●いずれも☎
食べる健康教室(予約制)	▶とき：平成16年1月20日(火)／午前10：00～午後1：00▶テーマ：アルコールと生活習慣病▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：申し込み先着36人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角さん ●☎
健康診査結果相談(予約制)	▶とき：平成16年1月15日(木)、19日(月)、23日(金)／いずれも午前9：00～午後2：00(1時間ごとの予約制)▶内容：健康診査結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健康診査等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士 ◎原則として相談希望日の10日前までに申し込んでください。申し込みされた方には事前に案内を送付します。 ●☎

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
健康診査結果相談(予約制)	▶とき・ところ：平成16年1月21日(水)・新所沢公民館、28日(水)・吾妻公民館／いずれも午前9：30～午後2：00(1時間ごとの予約制)▶内容：健康診査結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健康診査等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士 ◎原則として相談希望日の10日前までに申し込んでください。申し込みされた方には事前に案内を送付します。 ●いずれも☎
成人歯科健康教室(予約制)	▶とき：平成16年1月22日(木)／午後1：30～4：00▶ところ：柳瀬公民館▶内容：講話「歯周病予防について」、歯科相談、口の中の自己観察、口の役割の実体験、歯みがきの実習▶定員：申し込み先着30人◎申し込みされた方には事前に問診票を送付します。 ●☎
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：平成16年1月16日(金)・中央公民館、20日(火)・山口公民館、22日(木)・柳瀬公民館、29日(木)・三ヶ島公民館／いずれも午前9：30～10：30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は直接会場へ。駐車場が狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。

★休日・夜間診療 ◎年末年始の診療は1ページに掲載しています。

事業名	日時等
小児科日曜日急患診療	▶とき：平成16年1月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日) ▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151) ▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30
休日歯科診療	▶とき：平成16年1月4日(日)、11日(日)、12日(祝)、18日(日)、25日(日) ▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎995-1171) ▶受付時間：午前9：00～11：30
小児夜間診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151) ▶受付時間：月～金曜日…午後7：00～10：45 土・日曜日…午後6：00～9：45 ◎平成16年1月12日(祝)は休診します。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
寝たきり・在宅療養者訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。また、「リハビリ教室」「失語症者のつどい」も行っていますので、ご相談ください。
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。

休日急患当番医

●救急患者に限ります ●往診は原則としてしません ●電話相談は受け付けません

●所沢市医師会(午前9時～午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12月21日(日)	島内科医院	内・胃	北中3-60-9	926-0080
	航空公園クリニック	精・神・神経内科・心療内科	喜多町10-13・3F	928-6265
	所沢明生病院	内・外・呼・整形外科・消・脳神経外	山口5095	928-9110
12月23日(祝)	彩のクリニック	内・呼・胃・循・小・神経内科・外・整形・理・放	小手指町4-1-1	949-1118
	航空公園西口内科	内	喜多町4-8	925-8000
12月28日(日)	はらだクリニック	内・小・呼・消・胃腸・循・放	東所沢3-9-13	945-8769
	太田胃腸科外科クリニック	内・消・胃・外・肛・泌	小手指町3-24-5	948-1231
12月29日(月)	松葉診療所	内・外・リハビリテーション	松葉町18-10	995-5131
	けやき内科	内・循・消・小・皮	並木3-1-7-102	995-2299
	豊川医院	内・消・循・リウマチ・リハビリテーション	小手指町3-22-1・1F	948-1122
12月30日(火)	東所沢クリニック	内・呼・胃腸・循・アレルギー・リウマチ	東所沢1-3-10	945-2226
	赤坂整形外科	整形外科・リハビリテーション・外・内	上新井1286-2	928-7450
	金井医院	内・小・胃・皮	小手指町1-3-8	925-3321
12月31日(水)	しんとこ耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科・気管食道科	松葉町24-9・2F	927-5770
	所沢秋津診療所	内	上安松1-34	945-8899
	くにとみ内科外科クリニック	内・呼・消・循・外	久米532-8	993-9213
	宮本町内科クリニック	内・循・消・アレルギー	宮本町2-26-16	903-1088
	くにとみ内科外科クリニック	内・呼・消・循・外	久米532-8	993-9213
1月1日(祝)	ながさわ内科	内・循	北野611-3	947-2001
	うだがわクリニック	内・循・呼・アレルギー・小	北原町1404	997-4880
	三浦クリニック	循・内・整形外科	三ヶ島3-1394-4	938-2887
1月2日(金)	木下クリニック	麻・内・外・リハビリテーション	北秋津778-39	993-0007
	所沢武蔵野クリニック	精・神・心療内科	くすのき台1-2-1	994-5813
	かえで内科医院	内	緑町4-47-20	939-3555
1月3日(土)	むくのきクリニック	内・循	くすのき台1-12-10	993-1015
	市民の森クリニック	内・リハビリテーション	東狭山ヶ丘4-2675-11	929-2655
	木澤クリニック	内・婦人・小・外・アレルギー	松葉町24-3	991-6767
1月4日(日)	東所沢整形外科	整形外科・形・皮・アレルギー・リウマチ	東所沢1-18-5	951-5201
	瀬戸病院附属西所沢クリニック	内・産・婦	西所沢1-12-3	924-3332
	木戸クリニック	泌	緑町4-15-27	929-6502
1月11日(日)	山川医院	内・消・小・皮	小手指町1-11-6	924-5252
	ひろせクリニック	内・アレルギー・リウマチ・小・消・循	緑町2-14-7	920-2111
	岩下悦郎消化器内科クリニック	内・消・胃腸・小	北有楽町24-10	928-3636
1月12日(祝)	木村医院	外・内・胃・腸・肛	北岩岡1-96	942-5411
	堀江医院	内・胃・外・皮・肛	小手指町3-11-16	949-8811
	西部クリニック	消・内・整形外科・皮	星の宮1-1-10	926-5851
1月18日(日)	松が丘クリニック	内・外・小・胃・皮	松が丘1-52-19	928-5666
	うえむらクリニック	内・小・リハビリテーション科	御幸町5-15	923-2921
	斎藤耳鼻咽喉科医院	耳鼻・咽喉	寿町1-11	922-3980
1月25日(日)	荻野病院	内・外・産婦・小	狭山ヶ丘1-2993-5	948-1181
	吉岡クリニック	内・循・消・呼・皮・アレルギー科・心療内科・精神科・神経内科	花園2-2351-18	942-3116
	所沢耳鼻咽喉科	耳鼻・咽喉	久米550-7	995-5716
1月25日(日)	所沢ロイヤル病院	内・リハビリテーション科	北野2848	949-3385
	宮川医院	内・呼・消・循・小・皮	松葉町10-11・1F	992-3200
	東狭山ヶ丘辻本クリニック	脳神経外科・内・外・胃腸・整形外科・肛・皮・泌・リハビリテーション	東狭山ヶ丘4-2696-1	923-8661
四万村医院	外・整・胃	中新井4-28-1	942-7001	