

高齢者の方へ

インフルエンザ 予防接種のお知らせ

市では、日ごろより乳幼児から高齢者まで広く予防接種の有効性などをお知らせすることにより、感染症などのまん延予防に努めています。さらに平成13年11月7日に改正された予防接種法に基づき、高齢者へのインフルエンザ予防接種を整備し、制度の充実を図りました。

今回の高齢者のインフルエンザ予防接種は、身近な医療機関で直接受けられます。予防接種の有効性・副反応等をご理解のうえ、個人の健康のため、また、ご家族や周囲の方々のためにも予防接種を受けましょう。

実施内容

- 実施期間は、平成15年11月1日(土)から16年1月31日(土)までです。
- 対象者は、接種当日所沢市の住民基本台帳に記載されている65歳以上の方（外国人登録をされている方も含む）。
ただし、接種当日60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に極度の障害のある方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害のある方も対象となります。接種を受けるには、医師の診断書や身体障害者手帳などの証明できる書類が必要です。詳しくは、保健センターまでお問い合わせください。
- 接種を希望する方は、直接医療機関で受けられます。
予診票は医療機関に用意してあります。
- 自己負担金は1,000円です。
公費負担制度による予防接種ですので、残りの接種費用は市が負担します。自己負担金は、接種された医療機関窓口でお支払いください。
- 生活保護受給者は、市が全額負担します。
必ず保健センターまでご連絡ください。「負担金免除」の手続きをします。
- 接種回数は、1人1回です。
この公費負担制度の利用は、1人につき年度内1回を限度とします。通常、大人は1回の接種で効果があります。
2回接種を希望の方は、2回目は全額自己負担による任意接種になります。
- 接種は、市内協力医療機関で行います。
裏面の実施医療機関一覧表をご参照ください。
- 医療機関が決まったら、必ず医療機関に予約してください。
医療機関では、予防接種の曜日・時間等が決められています。事前に確認し、予約のうえ、予防接種を受けましょう。



予防接種の流れ

- ①一覧表から希望の医療機関を選ぶ。
- ②医療機関に予約をする。
- ③予約当日、直接医療機関に行く。
- ④予診票を記入する。
- ⑤医師の問診を受ける。
- ⑥接種の同意、署名をする。
- ⑦ワクチン接種をする。
- ⑧医療機関窓口で自己負担金を支払う。

インフルエンザとは

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こります。インフルエンザにかかった人がせきやくしゃみなどをすることにより、ウイルスが空気中に広がり、それを吸い込むことによって感染します。

インフルエンザの流行は、通常、初冬から春先にみられます。

典型的なインフルエンザの症状は、突然の高熱・頭痛・関節痛・筋肉痛等で、のどの痛み・せき・鼻水等もみられます。普通のかぜに比べて全身症状が強いのが特徴です。気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することが多いのもインフルエンザの特徴です。

さらに、普通のかぜが流行しても死亡する人はあまり増えませんが、インフルエンザが流行すると、特に65歳以上の高齢者や慢性疾患患者で死亡率がふだんより高くなるという点でも普通のかぜとは異なります。

接種前の注意

- インフルエンザ予防接種の必要性や副反応をよく理解しましょう。
この号外にある説明文をよく読んでから予防接種を受けてください。分からないことは医師などに質問し、理解できない場合には、接種しないでください。

インフルエンザの予防

予防の基本は、流行前に予防接種を受けることです。これは世界的にも認められている最も有効な予防法です。

インフルエンザは空気中に拡散されたウイルスによって感染しますから、感染予防のためには、人混みは避けましょう。また、日ごろから十分な栄養や休息をとることも大切です。インフルエンザ感染の広がりには空気の乾燥が関連しています。室内では加湿器などを使って加湿しましょう。

外出時のマスクや帰宅時のうがい・手洗いは、普通のかぜの予防と併せてお勧めします。

- 体調の悪い日の予防接種は避けましょう。
予約当日、少しでも体調が悪いと感じたら、必ず接種を延期してください。思わぬ副反応なども考えられます。
- 予診票を記入してください。
予診票は、接種する医師にとって大切な情報になります。基本的に接種するご本人が責任をもって記入してください。
- 接種直前の体温を測ってください。
体温が37.5度以上ある場合は、接種できません。
- 本人の意思確認ができない方は、接種できません。
本人が接種を希望する場合のみ、予防接種が受けられます。接種同意の署名ができない、正確な意思確認ができないなどの場合は、予防接種法に基づく接種はできません。

予防接種を受けることができない方

①明らかに発熱のある方

一般的に、体温が37.5度以上の場合をいいます。

②重篤な急性疾患にかかっている方

急性の病気で薬を飲む必要がある方は、その後の病気の変化が分からなくなる可能性もあるので、その日は見合わせるのが原則です。

③インフルエンザ予防接種に含まれる成分によって、アナフィラキシー（接種後約30分以内に起こるひどいアレルギー反応および激しい全身反応）を起こしたことがある方

④その他、医師が不適当な状態と判断した場合は接種できません。

予防接種の際に担当医師とよく相談しなくてはならない方

①心臓病、腎臓病、肝臓病や血液、その他慢性の病気で治療を受けている方

②前にインフルエンザの予防接種を受けたとき、2日以内に発熱・発疹・じんましん等、アレルギーと思われる異常がみられた方

③今までにけいれんを起こしたことがある方

④今までに中耳炎や肺炎などによくかかり、免疫状態を検査して異常を指摘されたことがある方

⑤インフルエンザ予防接種の成分、または鶏卵、鶏肉などに対して、アレルギーがあるといわれたことがある方

■ 予防接種を受けた後の一般的注意事項

- ①予防接種を受けた後30分間は、急な副反応が起こることがあります。医師（医療機関）とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう。
- ②インフルエンザワクチンの副反応の多くは24時間以内に出現しますので、特にこの間は体調に注意しましょう。
- ③入浴は差し支えありませんが、注射した部位を強くこすることはやめましょう。
- ④接種当日は、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。

■ インフルエンザ予防接種の副反応

予防接種の注射の跡が、赤みを帯びたり、はれたり、痛んだりすることがありますが、通常は2～3日のうちに治ります。わずかながら熱が出たり、寒気がしたり、頭痛、全身のだるさなどがみられることもあります。また、接種後数日から2週間以内に発熱、頭痛、けいれん、運動障害、意識障害の症状が現れるなどの報告があります。

非常にまれですが、ショック・じんましん・呼吸困難等が現れることがあります。

■ 副反応が起こった場合

予防接種の後まれに副反応が起こることがあります。また、予防接種と同時に、ほかの病気がたまたま重なって現れることがあります。

予防接種を受けた後、接種した部位が痛みや熱をもってひどくはれたり、全身のじんましん、繰り返すおう吐、顔色の悪さ、低血圧、高熱などが現れたりしたら、医師（医療機関）の診療を受けてください。そのほか、分からないことがあるときはお問い合わせください。

【問い合わせ】

保健センター（☎991-1811・FAX995-1178）

—— 予防接種実施医療機関一覧表 ——

地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号
所 沢	岩下悦郎消化器内科クリニック	928-3636	柳 瀬	くさかり小児科	945-0205	吾 妻	伊藤内科	922-2915
	うえむらクリニック	923-2921		豊原医院	944-6433		緒長病院	922-2311
	魚住小児科	926-6255		はらだクリニック	945-8769		木下クリニック	993-0007
	久我クリニック	923-8005		東所沢クリニック	945-2226		くにとみ内科外科クリニック	993-9213
	黒須医院	922-2069		東所沢眼科クリニック	944-8380		園田内科医院	992-8496
	航空公園西口内科	925-8000		東所沢整形外科	951-5201		所沢中央病院	994-1265
	鈴木皮膚科	928-1221	東所沢病院	944-2390	額賀胃腸科内科クリニック		925-1585	
	西部クリニック	926-5851	青木クリニック	943-1036	はちす診療所		993-0338	
	関根内科クリニック	926-0636	うだがわクリニック	997-4880	平成クリニック		992-6661	
	瀬戸病院	922-0221	けやき内科	995-2299	松が丘クリニック		928-5666	
	所沢胃腸病院	923-1123	酒田内科クリニック	993-5866	むくのきクリニック	993-1015		
	所沢診療所	924-0121	四万村医院	942-7001	むさしクリニック泌尿器科内科	998-1850		
	所沢整形外科	925-5321	田中医院	942-8678	村田医院	922-3661		
	所沢内科クリニック	922-2210	前島小児科医院	942-5381	矢島整形外科	995-3863		
	西山医院	925-3522	みずの内科クリニック	942-4100				
	星の宮クリニック	921-3877			新 所 沢	新井内科	923-8171	
	溝淵医院	922-8381	鈴木医院	992-2311		有村医院	922-2094	
	峰の坂産婦人科	923-4313	所沢秋津診療所	945-8899		石原小児科	922-4479	
	宮本町内科クリニック	903-1088	所沢市市民医療センター	992-1151		かえて内科医院	939-3555	
柳内医院	922-2005	所沢腎クリニック	945-6600	木戸クリニック		929-6502		
		所沢第一病院	944-5800	小山産婦人科		992-7511		
		中山医院	998-6666	斎藤内科診療所		922-0480		
		船津クリニック	944-0611	大東医院		922-3229		
		横山医院	944-9360	高橋耳鼻咽喉科医院		939-9108		
				端山胃腸科・皮膚科		928-5881		
				春田医院	922-3486			
小 手 指	赤坂整形外科	928-7450	三 ヶ 島	安部医院	949-1888	新 所 沢 東	ひろせクリニック	920-2111
	雨宮医院	925-5370		荻野病院	948-1181		双葉クリニック	922-5171
	石塚クリニック	925-9955		市民の森クリニック	929-2655		前田クリニック	920-4920
	太田胃腸科外科クリニック	948-1231		所沢緑ヶ丘病院	948-8181		緑町鈴木医院	922-1069
	桂内科	947-0011		中山内科医院	926-8332		吉川外科胃腸科医院	923-5670
	金井医院	925-3321		新美内科	948-5208			
	小手指医院	949-3118		西島消化器・内科クリニック	923-0005		木澤クリニック	991-6767
	小手指整形外科	947-3321		東狭山ヶ丘辻本クリニック	923-8661		しんとこ耳鼻咽喉科医院	927-5770
	小手指南クリニック	948-1150		三浦クリニック	938-2887		新所沢松本クリニック	942-2051
	彩のクリニック	949-1118		吉川病院	949-5181		長尾医院	992-3795
	鈴木内科医院	922-6160	わかさクリニック	949-2426	梨子田内科クリニック	996-3181		
	田川小児科医院	924-2306			松葉診療所	995-5131		
	椿峰クリニック	949-7966	富 岡	北所沢病院	943-3611	宮川医院	992-3200	
	所沢ロイヤル病院	949-3385		木村医院	942-5411	柳沢外科クリニック	993-8130	
豊川医院	948-1122	埼玉西協同病院		942-0323	山口医院	943-3273		
ながさわ内科	947-2001	島内科医院		926-0080	吉岡クリニック	942-3116		
波多野医院	924-7885	新所沢清和病院		943-1101				
はらこどもクリニック	926-4333	時松小児科		942-5150	伊藤医院	923-9243		
平沢記念病院	947-2466	所沢メディカルクリニック	943-1581	桂医院	924-0086			
堀江医院	949-8811			狭山湖診療所	925-3777			
矢部クリニック	924-8486			所沢明生病院	928-9110			
山川医院	924-5252			横田医院	928-7117			
				米島医院	922-3675			

◎上記以外の医療機関については、保健センターへお問い合わせください。