

毎月20日号で、翌月1か月の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

9月のけんこう

【保健センター】
〒359-0025・上安松1224-1
☎991-1811・FAX995-1178

★保健センターで実施する事業

●☎…保健センターへ電話予約 (FAX不可)

| 事業名 | 日時・内容等 |
|-----------------|--|
| 3か月1歳6か月3歳児健康診査 | ▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。 |
| 2歳児歯科健康教室(予約制) | ▶とき：10月2日(木)、20日(月)／いずれも午後1:00～1:30(受付) ▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談 ▶対象：平成13年4月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：8月21日(木)～28日(木) |
| 乳幼児健康相談(予約制) | ▶とき：《育児》9月2日(火)、17日(水)、25日(木)《栄養》9月18日(木)《歯科》9月10日(水)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●☎ |
| 母親学級9月コース(予約制) | ▶とき：9月8日(月)・16日(火)・25日(木)(全3回)／午前9:00～正午、25日(木)は午前9:45～午後1:00▶対象：平成15年11月～16年1月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費) ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。9月8日(月)は歯ブラシと手鏡 ●☎：8月27日(水)までに |
| 両親学級(予約制) | ▶とき：9月27日(土)／午前9:15～正午▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成15年11月～16年1月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎ |
| 離乳食教室(予約制) | ▶とき：9月9日(火)、24日(水)／いずれも午前10:00～正午▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯みがき指導▶対象：平成15年1月～2月生まれの乳児の保護者▶定員：各日申し込み先着35人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎ |
| 成人健康相談(予約制) | 《生活習慣病・骨粗しょう症予防相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：予防のための生活習慣、運動の方法等▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病栄養相談》▶とき：9月29日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士・保健師 ●いずれも☎ |
| 食べる健康教室(予約制) | ▶とき：9月19日(金)／午前10:00～午後1:00▶テーマ：血糖値が気になる方のための食事▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：申し込み先着36人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角きん ●☎ |
| 健康診査結果相談(予約制) | ▶とき：9月9日(火)、16日(火)、24日(水)、29日(月)／いずれも午前9:00～午後2:00(1時間毎予約制)▶内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健康診査等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士 ◎原則として相談希望日の10日前までに申し込んでください。申し込みをされた方には事前に案内を送ります。 ●いずれも☎ |

★訪問等で実施する事業

| 事業名 | 内容等 |
|--------------|--|
| 寝たきり・在宅療養者訪問 | ▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリなどのご相談にしています。また、「リハビリ教室」「失語症者のつどい」も行っていますので、ご相談ください。 |
| 新生児・妊産婦訪問 | ▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。 |

★市役所・公民館等で実施する事業

| 事業名 | 日時・内容等 |
|---------------|--|
| 成人歯科健康教室(予約制) | ▶とき：9月4日(木)／午後1:30～4:00▶ところ：三ヶ島公民館▶内容：講話「歯周病予防について」、歯科相談、口の中の自己観察、口の役割の実体験▶定員：申し込み先着30人 ◎申し込みをされた方には事前に問診票を送ります。 ●☎ |
| 乳幼児健康相談 | ▶とき・ところ：9月4日(木)・富岡公民館、10日(水)・並木公民館、11日(木)・新所沢東公民館、30日(火)・吾妻公民館／いずれも午前9:30～10:30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は直接会場へ。駐車場が狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。 |

★休日・夜間診療

| 事業名 | 日時等 |
|---------------|---|
| 小児科日曜日急患診療 | ▶とき：9月7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日) ▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎992-1151) ▶受付時間：午前10:00～11:30、午後2:00～4:30 |
| 休日歯科診療 | ▶とき：9月7日(日)、14日(日)、15日(祝)、21日(日)、23日(祝)、28日(日) ▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1 / ☎995-1171) ▶受付時間：午前9:00～11:30 |
| 小児夜間診療(月～土曜日) | ▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎992-1151) ▶受付時間：月～金曜日…午後7:00～10:45 土曜日…午後6:00～9:45 ◎9月15日(祝)、23日(祝)は休診します。 |

休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません
●所沢市医師会(午前9時～午後5時)

| 診療日 | 診療機関名 | 診療科目 | 所在地 | 電話番号 |
|----------|---------------|-----------------|--------------|----------|
| 9月7日(日) | 新井内科 | 内・小・アレルギー科・神経内科 | 緑町2-7-2 | 923-8171 |
| | 中山医院 | 内・胃 | 上安松1299-1 | 998-6666 |
| | 所沢肛門病院 | 肛 | 小手指町1-3-3 | 926-7521 |
| 9月14日(日) | 豊原医院 | 内・神経内科・呼・放 | 東所沢1-10-11 | 944-6433 |
| | 猪俣眼科医院 | 眼 | 小手指町3-31-13 | 948-7671 |
| | 山川医院 | 内・消・小・皮 | 小手指町1-11-6 | 924-5252 |
| 9月15日(祝) | 三浦内科医院 | 内・胃・呼 | 和ヶ原1-191-8 | 949-2112 |
| | 細川耳鼻咽喉科医院 | 耳鼻・咽喉・皮 | 緑町2-22-8 | 939-4005 |
| | 村田医院 | 内・小 | 西住吉10-3 | 922-3661 |
| 9月21日(日) | 山口医院 | 内・外・小 | 花園2-2344-26 | 943-3273 |
| | はちす診療所 | 小・内 | くすのき台3-18-2 | 993-0338 |
| | 所沢武蔵野クリニック | 精・神・心療内科 | くすのき台1-2-1 | 994-5813 |
| 9月23日(祝) | 狭山湖診療所 | 内・小 | 上山口1502-10 | 925-3777 |
| | 小手指皮膚科 | 皮 | 上新井869-3 | 928-6200 |
| | 所沢第一病院 | 内・外・整・皮 | 下安松1559-1 | 944-5800 |
| 9月28日(日) | 波多野医院 | 内・小・循 | 小手指町1-43-5 | 924-7885 |
| | ひかり耳鼻咽喉科クリニック | 耳鼻咽喉・気管食道 | 三ヶ島3-1442-16 | 948-7518 |
| | 鈴木皮膚科 | 皮 | 喜多町17-12 | 928-1221 |

| 日(曜日) | 当番 | 電話番号 |
|--------|------------|--------------------------|
| 6日(土) | 小寺水道工業(有) | 944-0906 |
| 7日(日) | (株)糟谷設備工業所 | 昼 923-8888 夜 923-8349 |
| 13日(土) | 野村設備工業(有) | 948-5753 |
| 14日(日) | (株)キノシタ | 924-2728 |
| 15日(祝) | (有)八光設備工業 | 昼 924-2011 夜 925-2549 |
| 20日(土) | (有)須田設備 | 昼 922-7022 夜 922-0981 |
| 21日(日) | (有)中村水道工事店 | 昼 992-0981 夜 992-0980 |
| 23日(祝) | (株)小松屋管器 | 922-3836 |
| 27日(土) | (株)金子設備工業 | 944-0515 |
| 28日(日) | (有)水工社 | 942-3245 |

水道部では24時間体制で水漏れにあたっています。修繕は所沢市指定給水装置工事業者が行い、修繕にかかる費用は依頼主の負担となります。9月の休日受付当番は次のとおりです。

水漏れの修繕・9月の休日受付当番

所沢市水道部 ☎921-1100・FAX921-1094

申し込み・問い合わせ 保健センター(☎991-1811) 1・FAX995-1178(☎)へ電話申し込み(FAX可)

手話通訳があります。

定員 申し込み先着230人

院精神神経科医師・山口一さん

ところ 保健センター2階・多目的ホール

とき 9月26日(金)午後2時～4時

申し込み・問い合わせ 保健センター(☎991-1811) 1・FAX995-1178(☎)へ電話申し込み(FAX可)

共通事項

ところ 保健センター2階・多目的ホール

定員 申し込み先着180人

申し込み・問い合わせ 保健センター(☎991-1811) 1・FAX995-1178(☎)へ電話申し込み(FAX可)

手話通訳があります。

ところ 保健センター2階・多目的ホール

定員 申し込み先着180人

申し込み・問い合わせ 保健センター(☎991-1811) 1・FAX995-1178(☎)へ電話申し込み(FAX可)

手話通訳があります。

ところ 保健センター2階・多目的ホール

定員 申し込み先着180人