

毎月20日号で、翌月1か月の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

1月のけんこう

【保健センター】
〒359-0025
上安松1224-1/☎991-1811

★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約(FAX不可)

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：平成15年2月3日(月)、27日(木)／いずれも午後1：00～1：30(受付)▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科・育児相談▶対象：平成12年8月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：12月24日(火)～27日(金)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》平成15年1月8日(水)、20日(月)、31日(金)《栄養》平成15年1月22日(水)《歯科》平成15年1月30日(木)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●☎
両親学級(予約制)	▶とき：平成15年1月18日(土)／午前9：15～正午▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦擬似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成15年3月～5月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者◎夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着20組▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：平成15年1月16日(木)／午後1：00～3：00▶内容：中期食・後期食の進め方、歯みがき指導▶対象：平成14年5月～6月生まれの乳児の保護者▶定員：申し込み先着50人▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
成人健康相談(予約制)	《高脂血症相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：病気、健康診査の結果、運動の方法等▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：平成15年1月27日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士、保健師 ●☎
生活習慣病予防教室(予約制)	▶とき：平成15年1月23日(木)／午前10：00～午後1：00▶テーマ：知っておきたい肝臓のための食事▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：申し込み先着36人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角きん ●☎

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：平成15年1月9日(木)・中央公民館、21日(火)・山口公民館、23日(木)・柳瀬公民館、30日(木)・三ヶ島公民館／いずれも午前9：30～10：30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は直接会場へ(予約不要)。駐車場が狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。
胃がん検診(検診車)	▶とき・ところ：平成15年2月12日(水)・市役所1階・市民ホール、17日(月)・市役所1階・市民ホール、18日(火)・新所沢公民館／いずれも午前8：40～10：50(受付)▶対象：市内在住の40歳以上の方◎平成14年度中に公民館・保健センター等で、胃がん検診をすでに受けた方、これから受ける予定の方は対象になりません。また、胃切除・自覚症状のある方は医療機関で受診してください▶定員：申し込み先着60人▶費用：500円◎市民税非課税世帯または生活保護法による被保護世帯に属する方、70歳以上の方は費用が免除となります。 ●☎

★休日・夜間診療

事業名	日時等
小児科日曜日急患診療	▶とき：1月5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日) ▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151) ▶受付時間：午前10：00～11：30・午後2：00～4：30 ◎年末年始は1ページを参照してください。
休日歯科診療	▶とき：1月2日(木)、3日(金)、5日(日)、12日(日)、13日(祝)、19日(日)、26日(日) ▶ところ：歯科診療所あおぞら(上安松1224-1・保健センター内/☎995-1171) ▶受付時間：午前9：00～11：30 ◎年末年始は1ページを参照してください。
小児夜間診療(月～土曜日)	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151) ▶受付時間：月～金曜日…午後7：00～10：45 土曜日…午後6：00～9：45 ◎1月13日(祝)は休診します。年末年始は1ページを参照してください。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
寝たきり・在宅療養者訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。また、「リハビリ教室」・「失語症者のつどい」も行っていますので、ご相談ください。
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。

休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません

●所沢市医師会(午前9時～午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12月22日(日)	狭山湖診療所	内・小	上山口1502-10	925-3777
	山口医院	内・外・小	花園2-2344-26	943-3273
	所沢肛門病院	肛	小手指町1-3-3	926-7521
12月23日(祝)	三浦内科	内・胃・呼	和ヶ原1-191-8	949-2112
	高橋耳鼻咽喉科医院	耳鼻・咽喉	緑町3-39-15	939-9108
	中山医院	内・胃	上安松1299-1	998-6666
12月29日(日)	東所沢整形外科	整形外科・形・皮・アレルギー・リウマチ	東所沢1-18-5	951-5201
	航空公園西口内科	内	喜多町4-8	925-8000
	村田医院	内・小	西住吉10-3	922-3661
12月30日(月)	かえて内科医院	内	緑町4-47-20	939-3555
	小手指皮膚科	皮	上新井869-3	928-6200
	四万村医院	外・整・胃	中新井4-28-1	942-7001
12月31日(火)	米島医院	内・小	山口1181-6	922-3675
	高橋医院	内・小・皮	三ヶ島5-1446-4	948-0531
	雨宮医院	耳鼻咽喉	上新井869-3	925-5370
1月1日(祝)	岩下悦郎消化器内科クリニック	内・消・胃腸・小	北有楽町24-10	928-3636
	所沢リハビリテーション病院	内・理	中富1016	943-1771
	宮川医院	内・呼・消・循・小・皮	松葉町10-11・1F	992-3200
1月2日(水)	くさかり小児科	小	東所沢1-3-13・1F	945-0205
	吉川外科胃腸科医院	胃・外・整	泉町914-17	923-5670
	所沢秋津診療所	内	上安松1-34	945-8899
1月2日(水)	小手指南クリニック	内	北野933-10	948-1150
	東狭山ヶ丘辻本クリニック	脳神経外科・内・外・胃腸・整形外科・肛・皮・泌・リハビリテーション	東狭山ヶ丘4-2696-1	923-8661
	松葉診療所	内・外・リハビリテーション	松葉町18-10	995-5131
1月3日(金)	けやき内科	内・循・消・小・皮	並木3-1-7-102	995-2299
	みずの内科クリニック	内・消	中新井4-27-4	942-4100
	はらこどもクリニック	小	小手指町2-1379	926-4333
1月5日(日)	松が丘クリニック	内・外・小・胃・皮	松が丘1-52-19	928-5666
	矢部クリニック	眼・内	小手指町1-29-17	924-8486
	おおた皮膚科	皮	東所沢1-3-11・3F	945-5255
1月12日(日)	緒長病院	内・外・整・心臓血管外・脳神経外・形・理・呼・泌・麻・リウマチ・循	南住吉13-3	922-2311
	額賀胃腸科内科クリニック	胃・循・内	久米2196-5	925-1585
	猪俣眼科医院	眼	小手指町3-31-13	948-7671
1月13日(祝)	所沢第一病院	内・外・整・皮	下安松1559-1	944-5800
	酒田内科クリニック	内・小・皮・消・神・放・理	こぶし町1-17-101	993-5866
	ひかり耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉・気管食道	三ヶ島3-1442-16	948-7518
1月19日(日)	東所沢病院	内・神内	城435-1	944-2390
	椿峰クリニック	内・小・皮	北野5038	949-7966
	鈴木皮膚科	皮	喜多町17-12	928-1221
1月26日(日)	所沢胃腸病院	内・外・消・肛	西所沢1-7-25	923-1123
	中山内科医院	内・小	東狭山ヶ丘3-713-36	926-8332
	原眼科医院	眼	緑町4-11-8	939-8321
	小手指医院	外・整・理	北野1534-1	949-3118