毎月20日号で、翌月１か月分の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

11月のけんこう

【保健センター】
〒359-0025
上安松1224-1／☎991-1811

★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約（FAX不可）

事業名	日時・内容等
３か月 1歳6か月 ３歳児 健康診査	▶健康診査日２週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎３歳児健康診査は３歳３か月時に実施します。
２歳児歯科健康教室（予約制）	▶**とき**：12月９日(月)、16日(月)／いずれも午後１：00～１：30（受付）▶**内容**：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談▶**対象**：平成12年６月生まれの幼児▶**定員**：各日申し込み先着50人 ●☎：10月22日(火)～29日(火)
乳幼児健康相談(予約制)	▶**とき**：《育児》11月11日(月)、18日(月)、28日(木)《栄養》11月20日(水)《歯科》11月13日(水)／いずれも午前中のみ▶**定員**：各日申し込み先着３人 ●☎
母親学級11月コース（予約制）	▶**とき**：11月11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(金)（全４回）／午後１：00～４：00、29日(金)は午前９：45～午後１：00▶**対象**：平成15年２月～４月に第１子出産予定の妊婦とその配偶者▶**費用**：500円（調理実習材料費）▶**持ち物**：母子健康手帳、筆記用具。11月11日(月)は歯ブラシと手鏡 ●☎：10月21日(月)～28日(月)
離乳食教室（予約制）	▶**とき**：11月13日(水)／午後１：00～３：00▶**内容**：中期食・後期食の進め方、歯みがき指導▶**対象**：平成14年３月～４月生まれの乳児の保護者▶**定員**：申し込み先着50人▶**持ち物**：母子健康手帳 ●☎
こころの健康講座（予約制）	▶**とき**：①10月26日(土)②11月16日(土)／いずれも午前10：00～正午▶**テーマ**：①こどもの心の健康を考えよう～乳幼児期・学童期～②こどもの心の健康を考えよう～思春期～▶**講師**：①お茶の水女子大学助教授・菅原ますみさん②平沢記念病院・高橋克巳さん▶**定員**：各日申し込み先着230人◎保育はありません。 ●☎
成人健康相談（予約制）	《高脂血症相談》▶**とき**：毎週水曜日▶**内容**：生活習慣、食事、運動の方法等▶**相談員**：保健師《歯科相談》▶**とき**：毎週火曜日▶**内容**：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶**相談員**：歯科衛生士《栄養相談》▶**とき**：毎週木曜日▶**内容**：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶**相談員**：栄養士《糖尿病相談》▶**とき**：11月25日(月)▶**内容**：糖尿病の食事療法、食事診断等▶**相談員**：栄養士、保健師 ●いずれも☎
生活習慣病予防教室（予約制）	▶**とき**：11月６日(水)／午前10：00～午後１：00▶**テーマ**：風邪をひかないための食事▶**内容**：やさしい栄養学、調理実習▶**定員**：申し込み先着36人▶**参加費**：500円▶**持ち物**：エプロン、三角きん ●☎
生活習慣ステップアップ相談（予約制）	▶**とき**：11月６日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)▶**内容**：健診結果の見方、食事等生活習慣に関する相談▶**対象**：基本健康診査を受けた方で相談を希望する方▶**相談員**：保健師、栄養士◎申し込みされた方には事前にご案内を送ります。なお、10月23日(水)、30日(水)の相談分の受け付けも行っています。 ●☎：相談希望日の10日前までに
成人歯科健康教室（予約制）	▶**とき**：12月５日(木)／午後１：30～４：00▶**内容**：講話「歯周病予防について」、歯科相談、歯科指導、口の中の自己観察、口の役割の実体験▶**定員**：申し込み先着30人 ●☎
ポリオ	▶**とき**：11月13日(水)、14日(木)、15日(金)、18日(月)、19日(火)、20日(水)、28日(木)、29日(金)／いずれも午後１：30～２：30（受付）▶**対象**：平成14年１月～６月生まれの乳幼児▶**持ち物**：母子健康手帳、体温計、予診票（会場にも用意してあります） ◎対象者には事前に実施日を通知します。11月28日(木)、29日(金)は、体調等が悪く指定日に接種できなかった方や生後３～90か月未満で未接種の方を対象に実施します。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児健康相談	▶**とき・ところ**：11月14日(木)・新所沢公民館、19日(火)・松井公民館、21日(木)・小手指公民館／いずれも午前９：30～10：30（受付）▶**内容**：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶**持ち物**：母子健康手帳 ◎希望者は直接会場へ。駐車場が狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。
生活習慣病予防教室	▶**とき・ところ**：11月28日(木)・富岡公民館／午前10：00～午後１：00▶**テーマ**：食事で体をリフレッシュ▶**内容**：やさしい栄養学、調理実習▶**定員**：申し込み先着20人▶**参加費**：500円▶**持ち物**：エプロン、三角きん ●☎

★休日・夜間診療

事業名	日時等
小児科日曜日急患診療	▶**とき**：11月３日(祝)、10日(日)、17日(日)、24日(日) ▶**ところ**：市民医療センター（上安松1224-１／☎992-1151） ▶**受付時間**：午前10：00～11：30、午後２：00～４：30
休日歯科診療	▶**とき**：11月３日(祝)、４日(休)、10日(日)、17日(日)、23日(祝)、24日(日) ▶**ところ**：保健センター内・歯科診療所あおぞら（上安松1224-１／☎995-1171） ▶**受付時間**：午前９：00～11：30
小児夜間診療（月～土曜日）	▶**ところ**：市民医療センター（上安松1224-１／☎992-1151） ▶**受付時間**：月～金曜日…午後７：00～10：45 土曜日……午後６：00～９：45 ◎11月４日(休)、23日(祝)は休診します。

休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません

●所沢市医師会（午前９時～午後５時）

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11月３日(祝)	園田内科医院	内・小	北秋津778-17	992-8496
	しんとこ耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉・気管食道科	松葉町24-9	927-5770
	埼玉西協同病院	内・小・呼・消・胃・循	中富1865-1	942-0323
11月４日(休)	桂医院	内・小・眼	山口1529-23	924-0086
	高橋眼科医院	眼	西所沢1-9-18	922-5776
	大東医院	外・内・小・産・婦	緑町2-6-18	922-3229
11月10日(日)	峰の坂産婦人科	産・婦・小・麻	宮本町2-16-10	923-4313
	新井内科	内・小・アレルギー・神内	緑町2-7-2	923-8171
	安部医院	内	三ヶ島3-1140-5	949-1888
11月17日(日)	有村医院	内・小	榎町12-21	922-2094
	端山胃腸科皮膚科	皮・胃・外・整・泌	緑町3-14-3	928-5881
	瀬戸病院	内・小・産・婦・泌	金山町8-6	922-0221
11月23日(祝)	伊藤医院	内・循	山口438-3	923-9243
	久我クリニック	耳鼻咽喉・気・食・内	日吉町8-11	923-8005
	町田整形外科医院	整・外	松葉町4-22	992-5873
11月24日(日)	新美内科	内・小	狭山ヶ丘2-64-2	948-5208
	鈴木医院	内・小・放	東新井町273	992-2311
	丸山産婦人科	産・婦・小・内	下安松1033	944-0277

介護者の会を開催します

この集いは、介護者の方に日ごろの疲れを癒(いや)していただくことを目的としています。家族・親族の介護をされている方ならどなたでも参加できます（当日、保健師による腰痛体操指導があります）。

とき 10月31日(木)／午後２時～

ところ 松井公民館

◎希望者は直接会場へ。

問い合わせ 所沢市医師会在宅介護支援センター（☎994-1611）

日赤幼児安全法講習会

とき 11月７日(木)／午前10時～午後３時

ところ 旧市庁舎

内容 子どもに起こりやすい事故の予防と手当の知識・技術を習得

対象 市内在住で15歳以上の方30人（応募者多数の場合は抽選）

参加費 １、000円

持ち物 筆記用具、昼食

◎動きやすい服装で参加してください。２歳から未就学児までを対象に託児室があります（昼食・おやつ・飲み物を持参）。

申し込み・問い合わせ 往復はがきの往信用裏面に住所・氏名・電話番号・年齢・託児室希望の有無を、返信用表面にご自分のあて名を明記し、10月29日(火)必着で所沢市社会福祉協議会（〒359-1143・宮本町1-1-2／☎939-0030）へ郵送

従業員の定期健康診断料を補助します

市では、事業所が従業員の健康管理のために実施した定期健康診断の受診料を補助しています。

１事業所につき年１回、１人につき3、000円で、３年間を限度に補助します。ただし、予算額に達ししだい締め切ります。

対象 次のすべての要件を満たす事業所

①常時雇用する従業員が50人以下であること

②市内に事業所が設置され、かつ事業の主体があること

③市税を完納していること

④原則として定期健康診断を市内の医療機関で実施していること

申し込み・問い合わせ 市役所２階・商工労政課（☎998-9155）

第15回所沢市健康まつり ～広げよう健康の輪～

とき 11月９日(土)／午前10時～午後３時

ところ 保健センター

内容 ▼医師会・歯科医師会・薬剤師会・鍼灸(しんきゅう)師会・各種団体コーナー▼模擬店など

問い合わせ 保健センター（☎991-1811）

水漏れの修繕
11月の休日受付当番

所沢市水道部 ☎921-1100

水道部では24時間体制で水漏れにあたっています。修繕は、所沢市指定給水装置工事事業者が行い、修繕にかかる費用は依頼主の負担となります。

11月の休日受付当番は次のとおりです。

日(曜日)	当番	電話番号
２日(土)	トヨダ設備㈱	948-1043
３日(祝)	㈲あざま管工	942-3771
４日(休)	㈲須田設備	昼 922-7022 夜 922-0981
９日(土)	㈲タジマ	945-0100
10日(日)	㈲新井設備工業	948-4013
16日(土)	㈲伏見設備工業	948-3328
17日(日)	㈲ミヤザキ	948-7650
23日(祝)	㈲水村設備工業	948-4455
24日(日)	㈲東邦設備工業所	944-3880
30日(土)	小寺水道工業㈲	944-0906

R100 本紙は古紙再生紙を使用しています。