



## 新着図書のお知らせ

ふらっとでは「ふらっとサポーター」と協力して図書を選考し、購入しています。新着図書コーナーには推薦者の紹介文もありますので、借りたい本に悩んだら見てみてください。



「マンガでやさしくわかるアーサーション」  
コミュニケーション技術のひとつで、自分も相手も大大切にして自己表現する「アーサーション」を漫画で解説しています。言いたいことをうまく伝えられないという方にお勧めです。



「キツネくんのひみつ」大人だけではなく、子供も勇気を出してお話しできるようになる絵本です。



○心のケアに…「自己肯定感365日BOOK」「おとめ六法」  
○家庭シェアに…「タスクマジさんが教える最強の『家事ワザ』」  
○「私は自衛官 九つの彼女たちの物語」…男女社会で言われている自衛官の道を選んだ女性たちについての実話

おとめ  
六法  
最強の  
家事ワザ  
私は  
自衛官  
有川ひろ  
著者

## ふらっとをご利用ください

男女共同参画推進センターふらっとは、男女共同参画を推進するために設けられた市の施設です。平成7年度に誕生しました。男女共同参画に関する各種講座や女性相談事業を行っているほか、市内企業・団体の会議や研修会場等として会議室等の貸し出しも行っています。(営利目的の利用除く)

### ○施設内の様子



定員50名/会議や講演会などに



定員30名/小規模な会議・研修などに



ガス・調理台4台設置の調理室



約2,400冊の図書を貯出

詳しくは、ふらっとまでお問い合わせください。



QRコード



発行/所沢市男女共同参画推進センターふらっと/令和6年10月

## 性と生殖に関する健康と権利

### 「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ」とは?



「性と生殖に関する健康と権利」とは、1990年代に国際社会で提唱された概念です。性や妊娠・出産に関わるすべてにおいて、身体的にも、精神的にも、社会的にも良好な状態であること（リプロダクティブ・ヘルス）と、自分の意思が尊重され、自分の身体に関することを自分で決められる権利（リプロダクティブ・ライツ）の総称です。

Sexual and Reproductive Health and Rights の頭文字をとって「SRHR」とも呼ばれます。



SRHRは次の4つの組み合わせから成り立っています

#### セクシュアル・ヘルス

自分の「性」に関することについて、心身ともに満たされて幸せを感じられ、またその状態を社会的にも認められていること。

#### セクシュアル・ライツ

「性」を自分で決められる権利。自分の愛する人、自分のプライバシー、自分の性的な快楽、自分の性のあり方（男か女かそのどちらでもないか）を自分で決められる権利のこと。

#### リプロダクティブ・ヘルス

人間の生殖機能や活動のすべての側面で、妊娠したい人、妊娠たくない人、出産に関して興味も関心もない人などを問わず、心身ともに満たされて健康でいる権利のこと。

#### リプロダクティブ・ライツ

すべてのカップルと個人が、産む、産まない、いつ、何人の子を持つなど、生殖に関することを自分たちで決めることができ、そのためには必要な情報やサービスを得られる権利のこと。

参考：公益財団法人ジョイセフ (JOICFP)  
<https://www.joicfp.or.jp/jpn/>

## SRHRの実現に必要なこと

SRHRは、女性だけの問題ではありません。

誰もが自分自身で納得できる選択をするためには、一人ひとりがお互いの性と心身の健康について関心を持ち、正しい知識をもとに理解を深めることが重要です。



国では、毎年3月1日から3月8日までを「女性の健康週間」とし、女性の健康づくりのための知識の普及を図っています。

(参考) リプロダクティブ・ヘルス/ライツに関する国々の施策について  
内閣男女共同参画局:生涯を通じた女性の健康支援  
[https://www.gender.go.jp/about\\_dango/basic\\_plans/st-2-8.html](https://www.gender.go.jp/about_dango/basic_plans/st-2-8.html)

## 所沢市男女共同参画情報誌

# SUN

Vol.67

2024.10



性と生殖に関する  
健康と権利  
をご存じですか？

「性と生殖に関する健康と権利」は、人権に関する大切な概念のひとつで、今から30年ほど前に登場した言葉です。すべての人の「性」と「生き方」に関わる重要なことですですが、あまり浸透していないのが現状です。今回は、親しい間柄でもなかなか話しづらい性に関するこ、誰もが知っておきたい情報をご紹介していきます。

右のコードは「音声コード」です。専用の「活字文書読み上げ装置」に読み込ませると、情報を音声で読み上げます。これにより、文字で情報を得にくい方にも音声で情報を届けることができます。

情報をお読みください



## 信頼できる情報にアクセスしましょう！

### 女性の健康推進室ヘルスケアラボ

<https://w-health.jp/>



人に相談しにくいデリケートな悩みなどすべての女性の健康支援のため、厚生労働省が作成し、情報発信を行っています。

### 一般社団法人 日本女性医学学会

<https://www.jmwh.jp/>



更年期障害から老年期の医学的諸問題まで思春期も含め、女性の一生を通じ研究する医療従事者の団体です。

### 公益社団法人 日本産科婦人科学会

<https://www.jsg.or.jp/>



一般の方向けに産科・婦人科に関する様々な情報提供を行ったり、市民公開講座などのイベントも開催している学術団体です。

## 「性と生殖に関する健康と権利」に関する所沢市の主な取組

○第4次所沢市男女共同参画計画への施策の位置付け【女性への健康支援】

○健康づくり支援講座の開催（男女共同参画推進センターふらっと）

○中学生向けデートDV防止講座の開催（男女共同参画推進センターふらっと）



※その他、様々な部署で心と体の健康づくりの支援や周知啓発等の事業を実施

### パープルリボンキャンペーン

“女性に対する暴力をなくす運動”を行います

毎年11月12日から11月25日は、女性に対する暴力をなくす運動期間です。

この運動の一環として、令和6年11月19日(火)、20日(水)に所沢市役所1階市民ホールにて、パープルリボンツリーの飾り付け展示やパープルリボンの配布などを行います。

また、男女共同参画推進センターふらっとにて、パープルリボンコンサートを開催します。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

#### ●パープルリボンコンサート●

日時：令和6年11月17日(日)午後1時30分から3時30分

場所：男女共同参画推進センターふらっと会議室 [申込不要]



※パープルリボンツリーの飾り付け等は、所沢市こども福祉の未来館でも行います。

女性の様々な悩みごとの解決のために、相談事業を実施しています。

パートナーとの関係、家族や職場のトラブル、体のこと、生き方など、お気軽にご相談ください。

電話相談 月・水・金・土曜日 午前10時～午後4時 (直通)  
第2・第4火曜日 04-2921-2333

何でも聞きます相談 水曜日 午前10時～午後4時 事前予約が必要です。  
(1歳～未就学児)を

行っています。  
希望の方にお申込みください。

カウンセリング 第1・3・4火曜日 午前10時～午後4時 (予約電話)  
第2火曜日 午後2時～午後8時 04-2921-2220  
第4金曜日 午前10時～午後4時

