

ひきこもり気味の方や生きづらさを感じている方へ
「ひきこもり女子会ふらっとwithリーチ！」を開催しています。

所沢市社会福祉協議会との共催で実施しています。ひとりで悩みごとを抱えている女性が多く、実際に「ひきこもり女子会」に参加して、お話ができて良かったという参加者が多いです。是非足を運んでみてください。

日時：令和5年10月31日(火)、令和6年1月30日(火)
各回午後2時～3時30分 定員20名 申込不要
対象：ひきこもり気味の女性や生きづらさを感じている女性

女性に対する暴力をなくす運動 (パープルリボンキャンペーン)について

毎年11月12日から11月25日までは、女性に対する暴力をなくす運動期間です。この運動の一環として、令和5年11月21日(火)、22日(水)に所沢市役所1階市民ホールにて、パープルリボンツリーの飾り付け展示やパープルリボンの配布などを行い、女性に対する暴力をなくす運動の啓発・周知を行います。

また、令和5年11月19日(日)には男女共同参画推進センターふらっとにてパープルリボンコンサートを開催します。どなたでも参加可能ですので是非お越しください。申し込みは不要です。

日時：令和5年11月19日(日) 午後1時30分から3時30分
場所：男女共同参画推進センターふらっと 会議室

ふらっと女性相談

無料

女性のさまざまな悩みごとの解決のために、3つの相談事業を実施しています。パートナーとの関係、家族や職場のトラブル、体のこと、生き方など、お気軽にご相談ください。なお、相談時の託児(1歳～未就学児まで)を行っていますので、利用を希望される方は、予約の際にお申込みください。

電話相談	月・水・金・土曜日 第2・第4火曜日	午前10時～午後4時 (直通)	04-2921-2333
何でも聞きます相談	水曜日	午前10時～午後4時	
カウンセリング	第1・3・4火曜日	午前10時～午後4時	事前予約が必要です。 (予約電話) 04-2921-2220
	第2火曜日	午後2時～午後8時	
	第4金曜日	午前10時～午後4時	

カウンセリングの予約状況は、市のホームページでも確認できます。右のQRコードを読み取りまたは所沢市ホームページ内で「女性の生き方相談」と検索

市内企業・事業者の会議や研修会場としてもご利用いただけます。
(盗利用目的の利用不可)
詳しくはふらっとまでお問い合わせください。

ふらっと案内図



所沢市男女共同参画推進センターふらっと
所沢駅西口から徒歩10分
西所沢駅から徒歩20分
※駐車場はありません。
■開館時間：午前8時30分～午後9時30分
〒359-1122 所沢市寿町27-7 コンサートタワー所沢2F
TEL) 04-2921-2220 (FAX) 04-2921-2270
[URL] http://www.city.tokorozawa.saitama.jp
[E-Mail] b9212220@city.tokorozawa.lg.jp

発行/所沢市男女共同参画推進センターふらっと/令和5年10月

デートDV



知っていますか?

デートDVって
なんだろう

デートDVとは

交際中の恋人同士で起こる「心やからだへの暴力」で、相手を自分の思いどおりにすることです。

いろいろな暴力

- 身体に対する暴力
殴る、蹴る、物を投げつける、突き飛ばす、刃物を振りかざすなど
- 精神的暴力
大声で怒鳴る、無視する、友だちと付き合わせない、しつこくする、すくにふきげんになる
- 経済的暴力
お金をねだる、借りたお金を返さない
- 性的暴力
相手がいやがるのにからだに触れる、性行為を強要する、避妊しない

情報を音声でも聞けます

右のコードは「音声コード」です。専用の「活字文書読み上げ装置」に読み込ませると、情報を音声で読み上げます。これにより、視覚障害者など文字で情報を得にくい方にも音声で情報を届けることができます。

あなたの交際相手にあてはまることはありませんか

デートDVチェックリスト

- 無視する、バカにする、大声でなる
- 今日どこにいるのか1日に何度も確認する
- 他の人と仲良くしていると責める
- メッセージの返事をすぐに返さないと怒る
- 用事があっても一緒に帰らないと怒る
- 他の人との会話や、メッセージをチェックされる
- デートのときに、いつも自分にお金を払わせる

1つでも当てはまったら、
デートDVの可能性
があります



デートDVはなぜ起きるの?

暴力や考えの押しつけで、思いどおりに相手を支配しようとすることでデートDVが起こります。
「暴力は愛情表現のひとつだ」
「カンはなんだから私を守るのは当然」
「カノジョはカレシに従うのは当然」
などの間違った思い込みが原因となって、交際相手に他の異性と会話をしないように命令したり、スマートフォンの着信履歴やメッセージのチェックなど、交友関係を監視して、すべて自分の思いどおりに支配していくのです。



デートDVの関係では、暴力をふるう時と優しい時が繰り返されるうちに、イヤと言えなくなったり、別れられなくなってしまう。

良い関係を築くには?

- ✓ 暴力なんて絶対にしない
どんな理由があっても暴力は決して許されません。たとえどのような暴力でも、相手との関係の解決方法にはならないのです。
相手を傷つけずに対等な関係を築くため、ていねいな言葉で自分の考えを伝えていきましょう。
- ✓ 相手を尊重し、大切にしよう
相手の考え方や意見が自分と違っていても、完全に自分の言うとおりに相手を従わせようと思ってもいけません。自分の意見を伝えることも大事ですが、相手の意見を十分に聞くことも良い関係を築くうえで必要なことです。
- ✓ 自分のことも大切にしよう
自分の気持ちや自分のからだも大切にしましょう。イヤなことは我慢せずに「NO」と言いましょう。
自分自身を大切にすると同時に、相手のことを大切にすることも持てるようになります。

もしデートDVに心あたりがあれば誰かに相談しましょう。
決してひとりで我慢することはやめましょう。
1人ひとりがデートDVをなくす心構えでいきましょう。

相談窓口

所沢市男女共同参画推進センターふらっと
電話相談 04-2921-2333(直通)
月・火・水・金・土曜日(火曜日は第2・第4のみ)
午前10時～午後4時(12/29～1/3、祝日を除く)

With Youさいたま
(埼玉県男女共同参画推進センター)
電話相談 048-600-3800
月～土曜日 午前10時～午後8時30分
(12/29～1/3、日・祝日、第3木曜日を除く)

アイリスホットライン
性暴力等犯罪被害専用相談電話
電話相談 0120-31-8341(直通)
24時間365日受付

