

音楽ボランティア 七里香

トトロの故郷とろざわ。映画「となりのトトロ」では、月夜の晩にトトロがオカリナを吹いています。音楽ボランティア七里香は、トトロの楽器「オカリナ」や、ひょうたん笛、ピアノなどで訪問コンサートをしています。福祉・医療施設、公共施設などでの生演奏。地域のイベントや、初めてのオカリナ教室の開催を通して、癒しや元気を届けていきたいと思っています。

連絡先：メール：nanarica@ymail.ne.jp

担当者：西田 尚美

活動日：随時 ふらっとにて練習

H P: <https://nanarica.hateblo.jp>

視聴



ブログ



オカリナ

ひょうたん笛



特定非営利活動法人 埼玉県愛瓢会

私達が理想とする目標です

- 瓢道「綱領」
- 一. 飄々を旨とし 小事にこだわるべからず
  - 一. 円相は平和の象徴 和を第一と心得べし
  - 一. くびれは奢りの戒め 謙虚を旨とすべし
  - 一. 空は無欲の鑑 利に走るべからず
  - 一. 不沈は不屈のあかし 精神力こそ肝心なり

連絡先：TEL：田代 04-2939-5305

水村 04-2923-4300

担当者：会長：田代 耕介

事務局長：水村 重夫

※「埼玉県愛瓢会」は「特定非営利活動法人 全国愛瓢会」における「埼玉県支部」として活動に参加しております。



第16回 埼玉県愛瓢会ひょうたん作品展示会 記念 2023・11・10

所沢ウォーキングネットワーク (ToWN)

ToWNは定期的にウォーキングを行って、参加したい人が参加したいときにだけ参加して、集まった人達が一緒に歩くことだけを目的にした集まりです。

2021年の発足以来、所沢市周辺を常設コースとして、250回以上のウォーキングを実施してきました。また、毎月一度(8月を除く)は都内等への企画ウォーキングを行なっています。

是非一緒に歩きましょう!! (詳しくは、ホームページ、プロモーションビデオをご覧ください)

連絡先：メール：town-walk@outlook.com

TEL：090-2423-1461 FAX：04-2948-6698

担当者：スタッフ代表：尾崎 裕

活動日：毎週 火曜日 (航空公園or所沢)

土曜日 (狭山ヶ丘or小手指)

毎回 9時30分集合場所へ集合



ホームページ



プロモーションビデオ



## 所沢演芸会

令和四年一月に発足。落語、講談を中心とした寄席演芸を催す団体です。民謡、昭和歌謡、楽器演奏、ダンス等をゲストに招き、誰でも無料、予約なしで来場できる落語会を開催中。ぜひ皆さんお越しください!!

連絡先：メール：tokogeki@gmail.com  
 担当者：大石 守康  
 H P: <https://tokoen.lweb.jp/>  
[https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/tokoen\\_2022/](https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/tokoen_2022/)

↓公式HP



## 所沢市ディスコン協会

誰でも、何処でも、簡単にできるユニバーサルスポーツ・ディスコン  
 ディスコンとは、赤と青の2チームに分かれて、1チーム6枚の円盤を投げ、どちらがポイントに近づいているかを競う簡単なスポーツです。初めての方でも、ベテランと対等に楽しむことができます。子ども会・青少年団体・町内会・高齢者団体のレクリエーション活動に。親睦や仲間づくりに、健康や体カづくりに最適です。

連絡先：TEL：04-2924-7088  
 担当者：代表：磯 竹栄  
 活動日：毎月1～2回 こどもと福祉の未来館、  
 並木公民館、狭山ヶ丘コミュニティセンター  
 H P: <http://www.saitama-discon.jp/>  
 (埼玉県ディスコン協会)



←用具一式



↑競技風景



↑所沢ディスコン大会

## 所沢市陸上競技協会

所沢市の陸上競技の普及と発展を目指して公認陸上競技場の設立を願い

- 佐藤拳太郎陸上クリニック
- 高橋勇市さん講演会
- 無料の陸上教室

美原中学校 校庭 第1 第3 土曜日AM6:30~7:30走・跳・投・ハードル・競歩の基本の講習を行っています。陸上部員でなくても小学生から高校生まで参加可。また日本陸上競技連盟への登録 公認競技会の審判活動も行っていきます。

所在地：所沢市けやき台2-20-5-407  
 連絡先：メール：dmw75170@gmail.com  
 TEL：090-2425-2042

担当者：田中 明子  
 活動日：第1・第3土曜日 美原中学校 不定期 航空公園 東口 旧売店付近

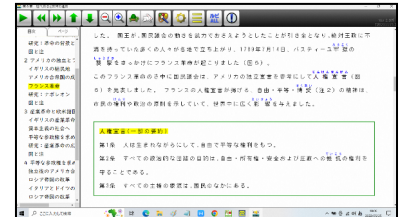
所沢マルチメディアデイジー

紙に印刷された通常の図書を読むことが困難な方のために、マルチメディアデイジー図書を製作しています。また日本障害者リハビリテーション協会がまとめる「デイジー教科書製作協力団体」の一員として、小・中学生用マルチメディアデイジー教科書を製作しています。

連絡先：メール：m.daisy.tokorozawa@gmail.com  
 活動日：例会は第2土曜日。研修は必要に応じて随時行います。  
 製作はそれぞれ自宅にて自分のPCで行っています。

H P: <https://tokorozawa-mdaisy.org/>  
[https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/tokorozawa\\_mdaisy/](https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/tokorozawa_mdaisy/)

↓デイジー教科書(見本)再生画面



早稲田ウォーキングサークル

トトロ緑地や狭山丘陵をコースにした健康ウォーク  
 早稲田ウォーキングサークルの前身は1998年早大スポーツ科学部中村好男教授(運動生理学/体力科学)の研究室が、“ウォーキングと健康”というテーマで市民にモニターを募集した集まりです。現在は所沢市総合型地域スポーツクラブ(WASEDA Club2000)に所属して活動しています。

所在地：所沢市三ヶ島3-1407-1 WASEDA Club2000事務局  
 連絡先：メール：club2000@quartz.ocn.ne.jp  
 TEL：04-2947-3481(平日12時～16時)  
 活動日：木曜日：航空公園 土曜日：早大所沢キャンパス  
 H P: [https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/waseda\\_walk/](https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/waseda_walk/)



プチ情報 ③ 市民活動フェスタ

市民活動支援センターでは、年に一度『市民活動フェスタ』を開催しています。この事業は、市内で活躍している市民活動団体により、来場者が楽しめる体験型企画を中心とした、様々な催しを行い、多くの方々に少しでも市民活動に興味を持っていただくことを一番の目的としています。

老若男女問わず楽しめるよう工夫を凝らしているため、開催時期や詳細などは、トコロんWeb、あるいは市ホームページにて情報をぜひチェックしてみてください!ご来場をお待ちしています!



エコネットくぬぎ山

昭和の時代から放っておかれた、通称「くぬぎ山」を再生し、憩いの場に変えるように取り組んでいます。その結果、埼玉県の絶滅危惧種も見られるようになりました。それ以外にも、林内の不法投棄の回収や畑を借りて落ち葉堆肥を用いた野菜栽培・観察会なども行っています。また、子ども会・ワークポケットと一緒に落ち葉掃き・芋ほりなども楽しんでいます。仲間と良い汗を流しませんか。

連絡先：メール：takatoya@sage.ocn.ne.jp

TEL：090-5406-6100

担当者：事務局 森

活動日：【林の整備】毎月第4土曜日

H P: <https://jintan04.hatenablog.com/>



特定非営利活動法人 所沢生活村

所沢生活村は生産者さんとの「食べる約束・作る約束」を基本とした共同購入を1973年から続けてきました。地球規模の環境変化、ウクライナやガザの危機に加えて、日本でも所得格差がますます広がる今、誰もが安心して食べ続けることができる社会を目指して、常に調査・学習を続けながら、有機栽培のお米や野菜をはじめ、牛乳、卵、海産物、肉類、豆腐や納豆など加工品等を信頼できる生産者さんから直接仕入れ会員にお届けしています。

所在地：所沢市中新井3-20-35-102

連絡先：TEL：04-2943-3133（FAXも可）

担当者：比嘉 悦子

H P: <https://www.seikatsumura.com/>



プチ情報 ④ 市民活動フェア

「市民活動フェア」は、市内で活躍しているNPOや、ボランティア団体の活動を広く市民に周知するとともに、行政、企業なども含めた団体間のつながりなどを目的として、パネル展示を中心に市民活動を紹介するイベントです。

所沢市市民活動支援センターに登録している約150の団体のうち、様々な分野で活躍する団体が参加し、活動紹介を行っています。

平成27年から毎年開催している市民活動フェアは、例年、所沢市役所市民ホールにて開催しており、多くの来庁者の方に各団体の活動を知っていただく機会となっています。