

モノの購入・利用とCO₂

地域が元気になりCO₂も減らせる
暮らしのつくりかた

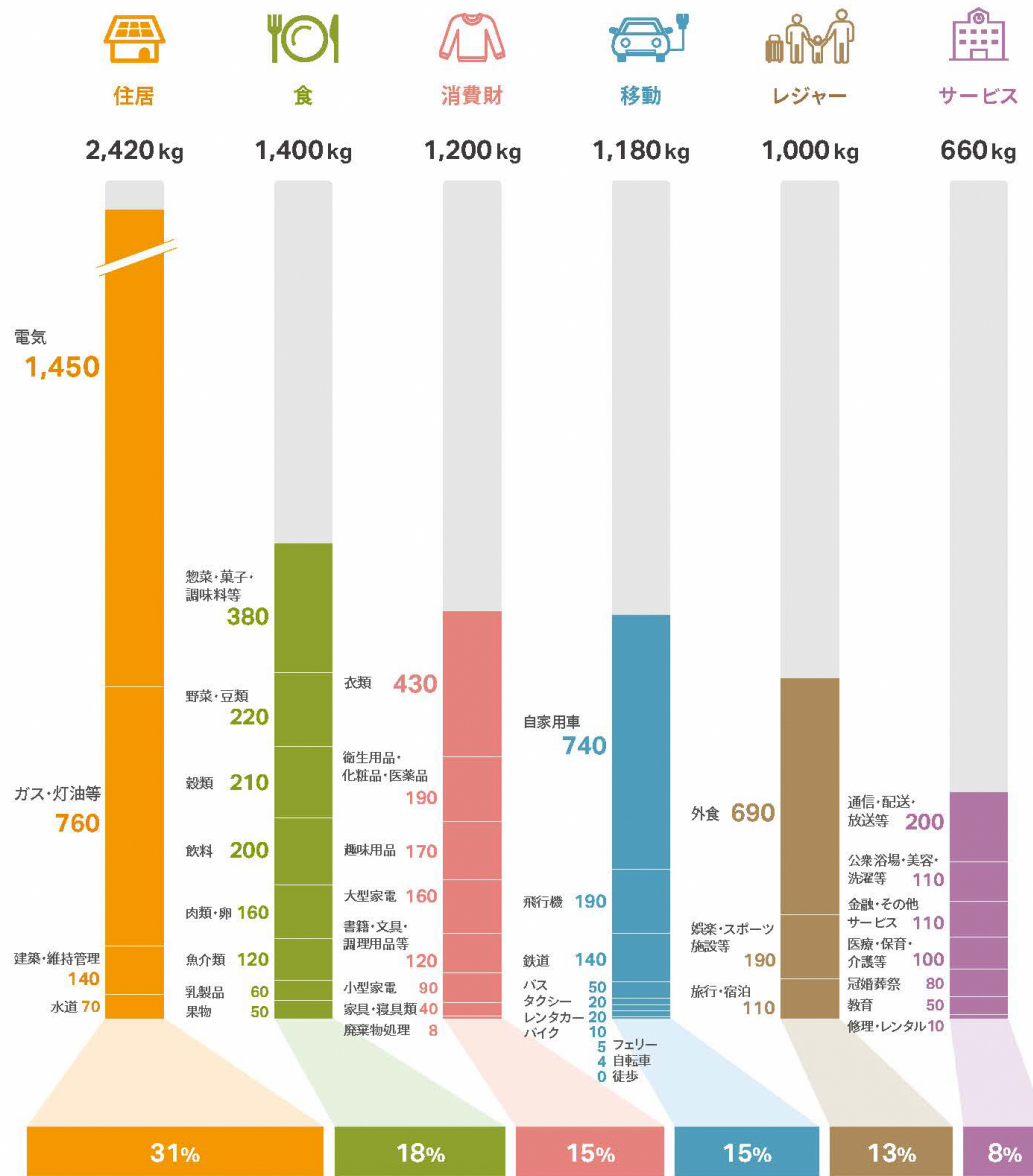
所沢市気候変動市民会議 第2回 2022.9.25

渡部厚志 公益財団法人地球環境戦略研究機関

カーボンフットプリント

埼玉県に暮らす方のカーボンフットプリント (さいたま市の例)

一人年間
7,860kgCO₂e

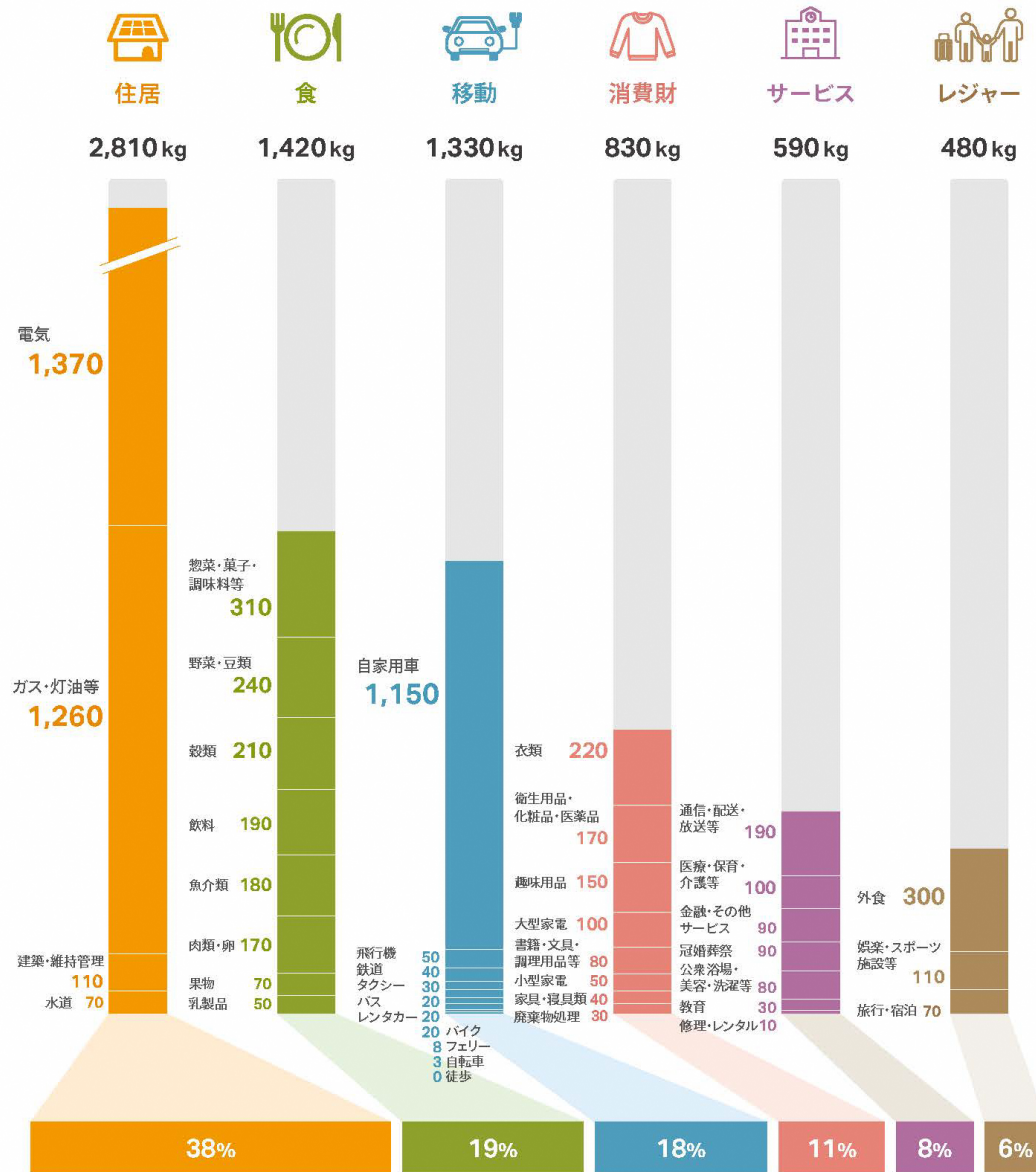


分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e/人/年)

出典：国立環境研究所・IGES 「国内52都市における脱炭素型ライフスタイルの選択肢 カーボンフットプリントと削減効果データブック」

(ご参考)
秋田市に
暮らす方の
カーボン
フットプリント

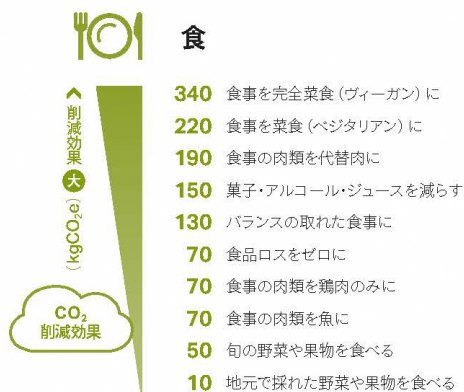
一人年間
7,470kgCO₂e



分業別家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e/人/年)

出典：国立環境研究所・IGES 「国内52都市における脱炭素型ライフスタイルの選択肢 カーボンフットプリントと削減効果データブック」

埼玉県に暮らす方のカーボンフットプリントを減らす行動 (さいたま市の例)



出典：国立環境研究所・IGES 「国内52都市における脱炭素型ライフスタイルの選択肢 カーボンフットプリントと削減効果データブック」

ものを大事に長く
使うことによる
カーボンフット
プリント削減
(全国の場合)



出典： さ・え・ら書房2021
「はかって、へらそうCO2 1.5°C大作戦②へらす編」



服を大切に長く着る
194 kg-CO2の削減



家具を大切に長く使う
29 kg-CO2の削減



趣味用品を大切に長く使う
113 kg-CO2の削減

私たちが毎日使うものと
カーボンフットプリント

カーボン フットプリント の考え方



カーボン
フット
プリント

購入する製品やサービスの製造・流通・廃棄等、サプライチェーンにおける間接排出を含めたライフサイクルにおける温室効果ガス排出

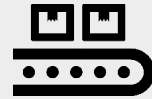
例：オレンジジュース1缶



合計
123g



原材料を
調達する
30.8g



製品を作る
30.8g



製品を運ぶ
43.1g



家で
冷蔵する
18.5g

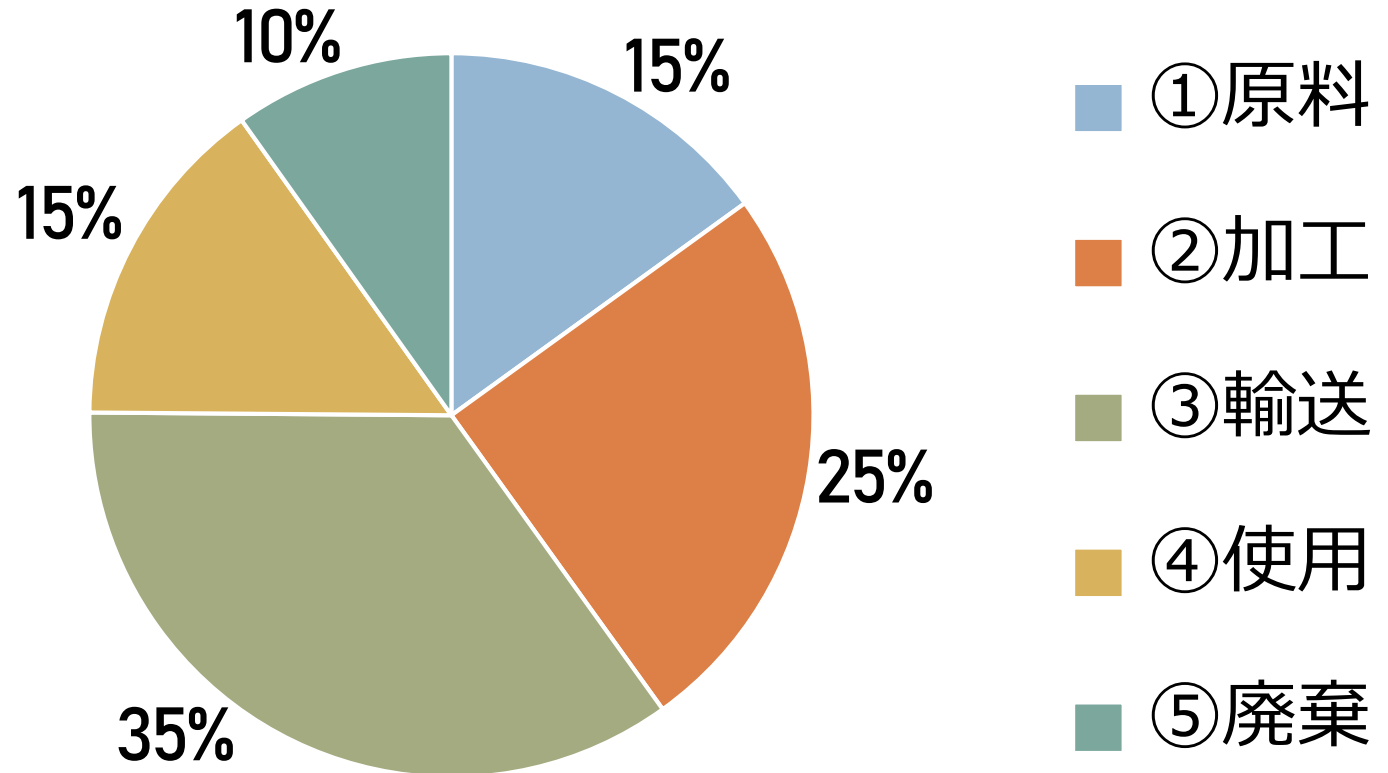


捨てる・
リサイクル
する
12.1g

出典：経済産業省「カーボンフットプリントガイドブック2009-2011」

身の回りのものと
カーボン
フットプリント

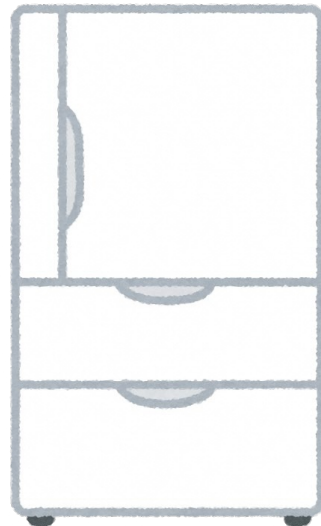
缶入りオレンジジュース (参考：1本あたり123g)



出典：経済産業省「カーボンフットプリントガイドブック2009-2011」

身の回りのものと カーボン フットプリント

1



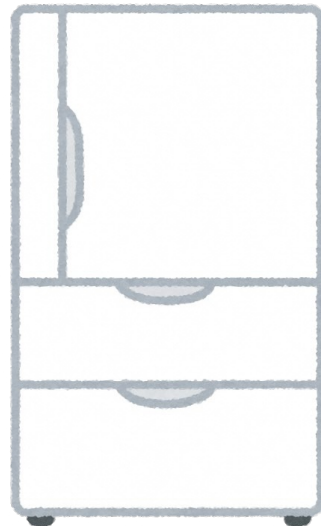
冷蔵庫

カーボンフットプリント
(12年間使用の場合)
3,000kg

原料	鉄、アルミ、プラスチック、ガスなど
加工	日本、中国、タイ、ベトナムなどで組み立て
輸送	海外からは船で、国内は鉄道やトラックではこぶ
使用	一日中電源をつけている
廃棄	回収、リサイクル工場解体、使える素材は再利用

身の回りのものと カーボン フットプリント

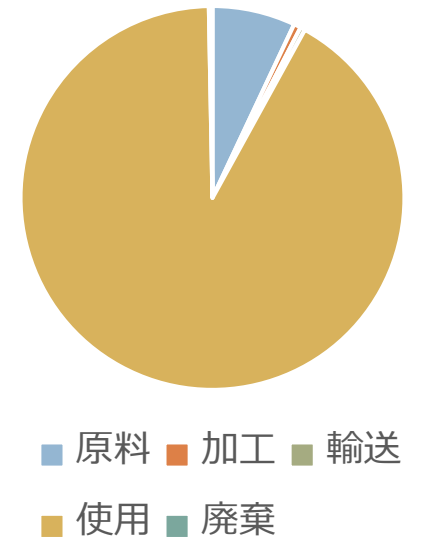
1



冷蔵庫

原料	鉄、アルミ、プラスチック、ガスなど
加工	日本、中国、タイ、ベトナムなどで組み立て
輸送	海外からは船で、国内は鉄道やトラックではこぶ
使用	一日中電源をつけている
廃棄	回収、リサイクル工場で解体、使える素材は再利用

カーボンフットプリント
(12年間使用の場合)
3,000kg



身の回りのものと カーボン フットプリント

2



スマートフォン

カーボンフットプリント
(2年間使用の場合)
29kg

原料	プラスチック、ガラス、鉄、銅、シリコンなど
加工	中国、インド、ベトナムなどで組み立て
輸送	海外からは船か飛行機で、国内はトラックではこぶ
使用	一日中電源をつけていることが多い
廃棄	回収、リサイクル工場で解体、使える素材は再利用

https://www.cfp-japan.jp/info/p_detail.php?id=266&p=1

身の回りのものと カーボン フットプリント

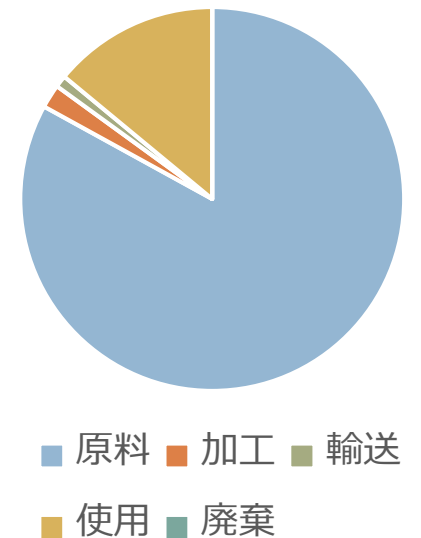
2



スマートフォン

原料	プラスチック、ガラス、鉄、銅、シリコンなど
加工	中国、インド、ベトナムなどで組み立て
輸送	海外からは船か飛行機で、国内はトラックではこぶ
使用	一日中電源をつけていることが多い
廃棄	回収、リサイクル工場で解体、使える素材は再利用

カーボンフットプリント
(2年間使用の場合)
29kg



https://www.cfp-japan.jp/info/p_detail.php?id=266&p=1

身の回りのものと カーボン フットプリント

3

トレーニングウェア（上）



原料	ポリエステル（石油加工品）
加工	ベトナム、カンボジア、バングラデシュなどで縫製
輸送	海外からは船で、国内はトラックではこぶ
使用	洗濯機で洗う。アイロンはかけない
廃棄	回収、リサイクル

カーボンフットプリント
（100回洗濯するまで）
12.6kg

身の回りのものと カーボン フットプリント

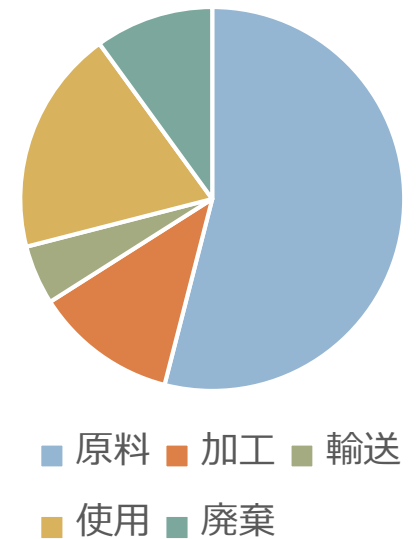
3

トレーニングウェア（上）



原料	ポリエステル（石油加工品）
加工	ベトナム、カンボジア、バングラデシュなどで縫製
輸送	海外からは船で、国内はトラックではこぶ
使用	洗濯機で洗う。アイロンはかけない
廃棄	回収、リサイクル

カーボンフットプリント
(100回洗濯するまで)
12.6kg



身の回りのものと
カーボン
フットプリント

4

ペットボトル水（500ml）



原料	水（湧き水）、プラスチック（ボトル・キャップ・ラベル）
加工	日本
輸送	トラックではこぶ
使用	常温保存できる。 冷蔵庫で冷やすことも。
廃棄	ボトル・キャップ・ラベル は回収、リサイクル

カーボンフットプリント
0.533kg

身の回りのものと カーボン フットプリント

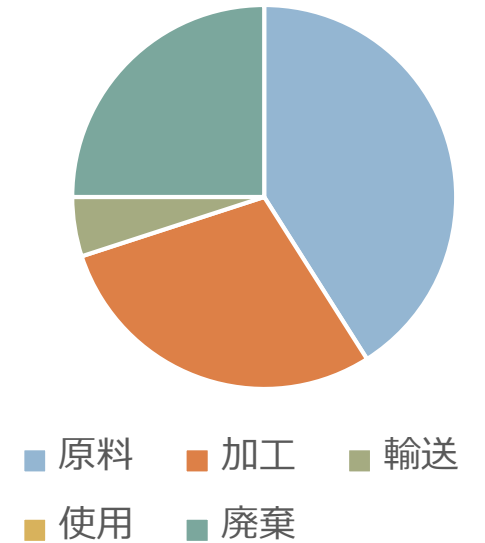
4

ペットボトル水（500ml）



原料	水（湧き水）、プラスチック（ボトル・キャップ・ラベル）
加工	日本
輸送	トラックではこぶ
使用	常温保存できる。 冷蔵庫で冷やすことも。
廃棄	ボトル・キャップ・ラベル は回収、リサイクル

カーボンフットプリント
0.533kg



身の回りのものと カーボン フットプリント

5

花（ダリア） 1本

カーボンフットプリント
0.118kg



原料	花（種子）
加工	日本。土、水、肥料などを使用。 温室栽培をすることも。
輸送	トラックで輸送 冷蔵トラックのこともある。
使用	お店や家庭に飾る
廃棄	燃やすゴミに出すかコンポストに入れる

身の回りのものと カーボン フットプリント

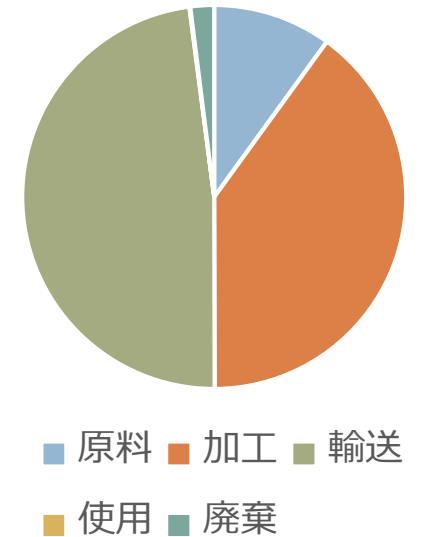
5

花（ダリア） 1本



原料	花（種子）
加工	日本。土、水、肥料などを使用。 温室栽培をすることも。
輸送	トラックで輸送 冷蔵トラックのこともある。
使用	お店や家庭に飾る
廃棄	燃やすゴミに出すかコンポストに入れる

カーボンフットプリント
0.118kg



カーボン
フットプリントを
減らす買い方、
使い方、捨てる方

排出が 多い段階	買い方、使い方、捨てる方の工夫			
	排出量の 少ない製品・ サービスを選ぶ	使い方を 工夫する	大切に長く使う (修理しやすい ものを選ぶ)	リユース・ リメイクする
材料	✓		✓	✓
加工	✓		✓	✓
輸送	✓		✓	✓
使用		✓		
廃棄			✓	✓

カーボン フットプリントを 減らす買い方、 使い方、捨てる方



毎日買い物をするときにCO2ばかりを気にするのは難しいです

洋服とか家具、どこに頼めば修理できるのかわかりません

子供の服や学用品なんかはすぐ小さくなってしまいます



カーボンフットプリントやリサイクル原料などを表示しても、気にかけてくださるお客さんは多くありません



カーボンフットプリントの
少ないくらしのために
地域でできること

カーボン
フットプリントを
減らす買い方、
使い方、捨てる方

地域の取り組み例

リユース容器を用いた 宅配サービス「Loop」



<https://news.nissyoku.co.jp/news/original2020012403>

テイクアウトで利用できる 地域共通のリユース容器 「Megloo」 (鎌倉市)



2 / MEGLOO LINE 公式アカウントで
店舗を選択し、容器の数を

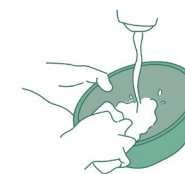


「容器を借りる」を
選択すると、
メッセージが自動で
表示されます。

3 / 店頭で MEGLOO LINE 公式ア
カウントの画面を見せ、リユース容器に
入った商品を受け取る



6 / お店で洗浄・再利用



<https://megloo.jp/#home>

ご近所で物の貸し借りプラットフォーム

Rentastic!

ご登録済み会員様専用
ログイン/ログアウトはこちら

お問い合わせ

ファンタスティックな、レンタル体験

Rentastic!

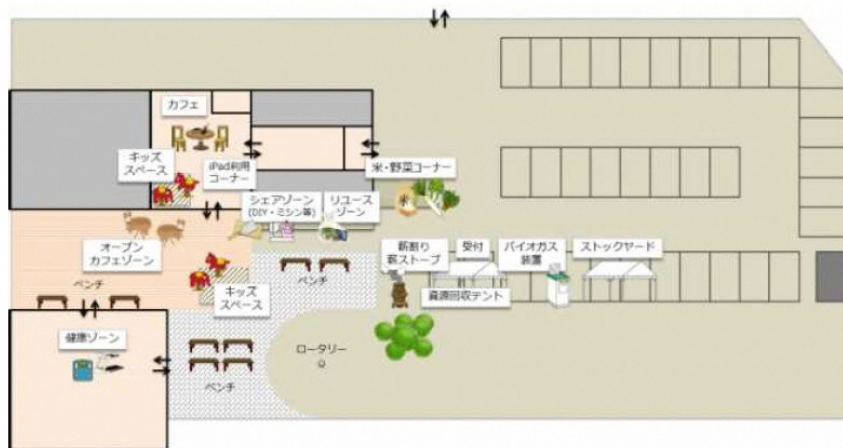
貸したり、借りたり。
あげたり、もらったり。
みんなが使わないもの、みんなで使おう。

カーボン
フットプリントを
減らす買い方、
使い方、捨てる方

地域の取り組み例

資源活用を軸とした地域活性化（南三陸町）

「MEGURU STATION」および周辺図



周辺では古着などのリサイクルが



カーボン
フットプリントを
減らす買い方、
使い方、捨てる方

地域の取り組み例



「MEGURU STATION」における住民のごみ出しの様子



人々が集まって団樂



生ごみはメタン発酵施設で発電

需要側の 気候変動緩和 とは

需要側の緩和

(注：製品・サービス利用者の側での温室効果ガス削減)
は、行動の変化だけではない。

社会規範と嗜好

(注：私達が何をしたい、すべきと思うか)

を変えながら、同時に

サービスの提供方法を再構築することが、

排出量とアクセスの削減につながる。

変革は、社会的、技術的、制度的な変化

を通じて起こる。