

所沢市

産後ケア事業

■ 宿泊型

■ デイサービス型

産後のお母さんの心身を整え、赤ちゃんと一緒に健やかに過ごせるように、
宿泊や通所して休養しながら育児や授乳の相談をすることができる
産後ケア事業（宿泊型・デイサービス型）を実施しています。



産後ケア事業
市ホームページ

利用できる方

産後ケアを必要としている母子

- 所沢市民
- 産後1年以内
- 医療的ケアが必要のない方

内容

- お母さんの休養のサポート
- 育児や授乳に関する相談、助言
- お母さんと赤ちゃんの心身のお世話など

利用できる施設・自己負担額

※住民税非課税世帯、生活保護世帯の方は減免制度があります。
※個室利用等特別のサービスは、別途費用がかかります。
※多胎児利用の場合、第二子から多胎児利用追加負担額で利用できます。

各施設の詳細や最新の料金表は市HPをご確認ください

宿泊型

	利用者 自己負担額	多胎児利用 追加負担額	利用期間
西埼玉中央病院	1日 6,000円	1,500円	産後2ヵ月まで
助産院もりあね	1日 9,900円	2,400円	産後6ヵ月まで
松田母子クリニック	1日 5,000円	3,000円	産後2ヵ月まで
峰の坂産婦人科	1日 6,000円	3,000円	産後2ヵ月まで
イムス富士見総合病院	1日 5,900円	2,700円	産後1年まで

*上記の表は1日あたり自己負担額のため、
1泊2日の場合は2日分の自己負担額が必要になります。
(例：1日6,000円の場合1泊2日12,000円)

デイサービス型

	利用者 自己負担額	多胎児利用 追加負担額	利用期間	
助産院もりあね	1日 7,800円	1,500円	産後1年まで	
イムス富士見総合病院	1日 5,800円	2,700円	産後1年まで	
かせい森の 産後ケアサロン (東京家政大学)	1日	4,500円	1,800円	産後1年まで
	半日 (3時間)	2,200円	900円	産後1年まで

利用方法

① 申請

お母さんが電子申請で
利用申請
*妊娠8か月頃から申請可能です



電子申請

② 面談

申請後、市の担当からお電話します
事業利用に関する面談をし、受付完了
*心身の状況により、利用施設に受け入れの確認を
させていただく場合があります
*利用承認後、利用承認通知書及び利用券を自宅へ
お送りします

③ 予約

利用前にご自身で希望施設へ利用予約
*料金、持ち物などを確認します
*空きがない場合など、ご希望どおりに利用
できないことがあります

④ 利用

利用日に利用承認通知書と利用券を施設に
提示して利用します
(宿泊型・デイサービス型それぞれ最大7日、分割利用可能)

- ◆ 体調不良などでキャンセルする場合は必ず直接施設へご連絡ください。
- ◆ キャンセル料金が発生することがあります。キャンセル料は施設の指示に従いお支払いください。

所沢市 こども家庭センター 妊娠・出産担当

問合せ

TEL 04-2991-1820 FAX 04-2995-1178
E-Mail b9911817@city.tokorozawa.lg.jp

受付時間

8:30 ~ 17:15 (土・日、祝休日、年末年始を除く)

所在地

〒359-0025 所沢市上安松1224-1 所沢市保健センター内