

日(曜)	7, 8か月頃		9~11か月頃		12~18か月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(火)	5倍粥 鮭のくす煮 人参とインゲンやわらか煮 玉ねぎと麩のすまし汁 ミルク	ひじき粥 鶏汁 ブロッコリー ミルク	3倍粥 鮭の煮つけ 野菜スティック 玉ねぎと麩のみそ汁 ミルク	ひじき粥 鶏のみそ汁 ブロッコリー ミルク	軟飯 さけの塩焼き 鶏のみそ汁 ひじきのみそ汁 えのきと玉ねぎのみそ汁	塩昆布おにぎり 鶏のみそ汁 ブロッコリー 牛乳
2日(水)	わかめ粥 かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のしらす煮 豆腐とキャベツのすまし汁 ミルク	ミルクパン粥 ツナとほうれん草のスープ 人参のチーズ煮 ミルク	わかめ粥 かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のしらすあえ 豆腐とキャベツのみそ汁 ミルク	ホットケーキ ツナとほうれん草のスープ 人参のチーズ煮 ミルク	わかめごはん かぼちゃのそぼろあんかけ ほうれん草のしらすあえ 豆腐とキャベツのみそ汁 ミルク	ホットビスケット ツナとほうれん草のスープ 人参のチーズ煮 牛乳
3日(木)	5倍粥 高野豆腐のふわふわ煮 きゅうりのやわらか煮 さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	煮込みうどん つぶしバナナ ミルク	3倍粥 高野豆腐の煮物 きゅうりスティック さつまいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	煮込みうどん バナナ ミルク	軟飯 高野豆腐の煮物 きゅうりナムル さつまいもと玉ねぎのみそ汁	煮込みうどん バナナ 牛乳
4日(金)	5倍粥 ふわふわ肉団子 白菜の煮ひたし かぶのすまし汁 ミルク	青菜粥 スナックえんどうとじゃがいものすまし汁 人参の人参あんかけ ミルク	3倍粥 肉団子の甘辛煮 白菜と人参のあえもの かぶのみそ汁 ミルク	青菜粥 スナックえんどうとじゃがいものみそ汁 豆腐の人参あんかけ ミルク	軟飯 肉団子の甘辛煮 白菜とわかめの群の物 かぶのみそ汁	菜めしおにぎり スナックえんどうとじゃがいものみそ汁 人参の人参あんかけ 牛乳
5日(土)	煮込みうどん ブロッコリーのスープ プレーンヨーグルト ミルク	豆腐パン粥 鶏とキャベツのスープ つぶしバナナ ミルク	焼うどん ブロッコリーのスープ プレーンヨーグルト ミルク	豆腐ブレッドのトースト 鶏とキャベツのスープ バナナ ミルク	焼きそば ブロッコリーのスープ プレーンヨーグルト	豆腐ブレッド 鶏とキャベツのスープ バナナ 牛乳
7日(月)	5倍粥 肉じゃが ツナとキャベツのやわらか煮 わかめと玉ねぎのスープ ミルク	さつまいもの茶巾 ビーフンスープ ブラマンジェ ミルク	3倍粥 肉じゃが ツナサラダ わかめと玉ねぎのスープ ミルク	さつまいもの茶巾 ビーフンスープ ブラマンジェ ミルク	ミルクカレー ツナサラダ わかめと玉ねぎのスープ	さつまいもの茶巾 ビーフンスープ ブラマンジェ 牛乳
8日(火)	5倍粥 ふわふわつくね煮 ブロッコリーのやわらか煮 じゃがいもとわかめのすまし汁 ミルク	しらすパン粥 ミルクスープ ほくしオレンジ ミルク	3倍粥 つくね煮 春巻きブロッコリー じゃがいもとわかめのみそ汁 ミルク	じゃこトースト ミルクスープ オレンジ ミルク	軟飯 つくねの甘辛だれ ブロッコリーのナムル じゃがいもとわかめのみそ汁	じゃこトースト ミルクスープ オレンジ 牛乳
9日(水)	5倍粥 ふわふわ肉団子の オニオンソースかけ ほうれん草のいそ煮 玉ねぎと麩のすまし汁 ミルク	ゆでさつまいも ツナと人参のスープ プレーンヨーグルト ミルク	3倍粥 肉団子のオニオンソースかけ ほうれん草のいそあえ 玉ねぎと麩のみそ汁 ミルク	ゆでさつまいも ツナと人参のスープ プレーンヨーグルト ミルク	軟飯 ささみのごまだれかけ いそあえ 玉ねぎと油揚げのみそ汁	ふかひいち ツナと人参のスープ プレーンヨーグルト 牛乳
10日(木)	5倍粥 かじきのくす煮 野菜のやわらか煮 キャベツと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルクパン粥 ミネストローネ 人参のチーズ煮 ミルク	3倍粥 かじきの煮つけ サイコロサラダ キャベツと玉ねぎのみそ汁 ミルク	蒸しパン ミネストローネ 人参のチーズ煮 ミルク	軟飯 かじきの煮つけ シルバースラダ 人参のチーズ煮 キャベツとえのきのみそ汁	蒸しパン ミネストローネ 人参のチーズ煮 牛乳
11日(金)	5倍粥 豆腐団子 ゆでかぼちゃ 小松菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	のり粥 そらめと人参のすまし汁 ほうれん草のしらす煮 ミルク	3倍粥 豆腐ハンバーグ かぼちゃの煮つけ 小松菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク	のり粥 そらめと人参のみそ汁 ほうれん草のしらすあえ ミルク	軟飯 いりどうふ かぼちゃの煮つけ 小松菜と玉ねぎのみそ汁	塩のおにぎり そらめと人参のみそ汁 ほうれん草のしらすあえ 牛乳
12日(土)	五目うどん じゃがいものチーズ煮 ほくしオレンジ ミルク	パン粥 米粉ポタージュ つぶしバナナ ミルク	五目うどん じゃがいものチーズ煮 オレンジ ミルク	カリカリトースト 米粉ポタージュ バナナ ミルク	五目うどん じゃがいものチーズ煮 オレンジ	カリカリトースト 米粉ポタージュ バナナ 牛乳
14日(月)	5倍粥 豆腐の野菜あんかけ キャベツのいそ煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	バターパン粥 鶏とキャベツのスープ ほくしオレンジ ミルク	3倍粥 豆腐の野菜あんかけ キャベツのいそあえ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	バタートースト 鶏とキャベツのスープ オレンジ ミルク	軟飯 厚揚げの煮物 キャベツの塩昆布あえ じゃがいもとにらのみそ汁	アップルパンのカリカリトースト 鶏とキャベツのスープ オレンジ 牛乳
15日(火)	5倍粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 ほうれん草のコーン煮 小松菜と豆腐のすまし汁 ミルク	3倍粥 鶏肉のすまし汁 煮ブロッコリー ミルク	3倍粥 鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草のコーン煮 小松菜と豆腐のみそ汁 ミルク	ビスケット 鶏のみそ汁 煮ブロッコリー ミルク	軟飯 鶏肉と人参のさっぱり煮 ほうれん草とコーンのあえもの 豆腐となめこのみそ汁	ビスケット 鶏のみそ汁 ブロッコリー 牛乳
16日(水)	5倍粥 かぼちゃと鶏肉の煮物 ツナとキャベツのやわらか煮 人参と玉ねぎのスープ ミルク	ゆでじゃが ビーフンスープ 大根のやわらか煮 ミルク	3倍粥 かぼちゃと鶏肉の煮物 ツナサラダ 人参と玉ねぎのスープ ミルク	粉ふきもち ビーフンスープ 大根スティック ミルク	ミルクハヤシライス ツナとわかめのごまドレッシング 人参と玉ねぎのスープ	粉ふきもち ビーフンスープ 大根スティック 牛乳
17日(木)	5倍粥 がれいのかす煮 きゅうりと人参のやわらか煮 かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 ミルク	きなこ粥 鶏とブロッコリーのスープ ほくしオレンジ ミルク	3倍粥 がれいの煮つけ 野菜スティック かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ミルク	マカロニきなこ 鶏とブロッコリーのスープ オレンジ ミルク	軟飯 がれいのてりやき 厚揚げサラダ かぼちゃと長ねぎのみそ汁	マカロニきなこあえ 鶏とブロッコリーのスープ オレンジ 牛乳
18日(金)	5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 小松菜のいそ煮 キャベツと麩のすまし汁 ミルク	鮭粥 そらめと玉ねぎのスープ 人参のやわらか煮 ミルク	3倍粥 じゃがいものそぼろ煮 小松菜のいそあえ キャベツと麩のすまし汁 ミルク	鮭粥 そらめと玉ねぎのみそ汁 人参スティック ミルク	軟飯 肉じゃが 小松菜のえのきあえ もやしと油揚げのみそ汁	鮭のおにぎり そらめと玉ねぎのみそ汁 人参スティック 牛乳
19日(土)	ミートうどん ポテトスープ ほくしオレンジ ミルク	ゆでかぼちゃ トマトのスープ ブラマンジェ ミルク	ミートうどん ポテトスープ オレンジ ミルク	ゆでかぼちゃ トマトのスープ ブラマンジェ ミルク	ミートパヴリッティ ポテトスープ ブラマンジェ オレンジ	ゆでかぼちゃ トマトのスープ ブラマンジェ 牛乳
21日(月)	5倍粥 豆腐のそぼろあんかけ きゅうりのおかか煮 玉ねぎと人参のスープ ミルク	じゃがいものチーズ煮 ミルクスープ ほくしオレンジ ミルク	3倍粥 豆腐の肉みそあんかけ きゅうりのおかかあえ 玉ねぎと人参のスープ ミルク	じゃがもち ミルクスープ オレンジ ミルク	軟飯 マーボー豆腐 きゅうりのオイル漬け えのきのスープ	じゃがもち ミルクスープ オレンジ 牛乳
22日(火)	5倍粥 ふわふわ肉団子のクリーム煮 デングラ葉の煮ひたし さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ひじき粥 豆腐とキャベツのすまし汁 スナックえんどうのやわらか煮 ミルク	3倍粥 肉団子のクリーム煮 デングラ葉のごまあえ さつまいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ひじき粥 豆腐とキャベツのみそ汁 スナックえんどう ミルク	軟飯 からあげ デングラ葉のごまあえ さつまいもと長ねぎのみそ汁	ひじきごはんのおにぎり 豆腐とキャベツのみそ汁 スナックえんどう 牛乳
23日(水)	5倍粥 大根のそぼろ煮 ブロッコリーのおかか煮 わかめと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルクパン粥 ツナとブロッコリーのスープ 煮ブロッコリー ミルク	3倍粥 大根のそぼろ煮 ブロッコリーのおかかあえ わかめと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ホットケーキ ツナとブロッコリーのスープ 煮ブロッコリー ミルク	軟飯 大根と豚肉の煮物 ブロッコリーのおかかあえ 厚揚げとわかめのみそ汁	ヨーグルトケーキ ツナとブロッコリーのスープ ブロッコリー 牛乳
24日(木)	5倍粥 鮭のくす煮 大根と人参のやわらか煮 ほうれん草と麩のすまし汁 ミルク	煮込みうどん かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 ほうれん草のおかか煮 ミルク	3倍粥 鮭のみそ煮 大根と人参の煮物 ほうれん草と麩のすまし汁 ミルク	焼うどん かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ほうれん草のおかかあえ ミルク	軟飯 さけの西京焼き 切り干し大根の煮つけ すまし汁	焼きそば かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ほうれん草のおかかあえ 牛乳
25日(金)	納豆粥 ふわふわ肉団子 小松菜の煮ひたし 大根と玉ねぎのすまし汁 ミルク	人参パン粥 鶏と小松菜のスープ スナックえんどうのやわらか煮 ミルク	納豆粥 肉団子の甘辛煮 小松菜のごまあえ 大根と玉ねぎのみそ汁 ミルク	人参ジャムサンド 鶏と小松菜のスープ ゆでスナックえんどう ミルク	軟飯 鶏肉の塩こうじ焼き ねばねばあえ しめじと玉ねぎのみそ汁	人参ジャムサンド 鶏と小松菜のスープ スナックえんどう 牛乳
26日(土)	煮込みうどん プレーンヨーグルト つぶしバナナ ミルク	コンリソット じゃがいもポタージュ 煮ブロッコリー バナナ ミルク	煮込みうどん プレーンヨーグルト バナナ ミルク	コンリソット じゃがいもポタージュ 煮ブロッコリー バナナ ミルク	肉うどん プレーンヨーグルト バナナ	コンとおかかのにおにぎり じゃがいもポタージュ ブロッコリー 牛乳
28日(月)	5倍粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりのやわらか煮 わかめと玉ねぎのスープ ミルク	そぼろ粥 キャベツと人参のすまし汁 ほくしオレンジ ミルク	3倍粥 豚肉と野菜の炒め煮 きゅうりスティック わかめと玉ねぎのスープ ミルク	そぼろ粥 キャベツと人参のみそ汁 ほくしオレンジ ミルク	軟飯 生揚げと野菜のみそ炒め煮 きゅうりの塩ナムル わかめスープ	そぼろおにぎり キャベツと人参のみそ汁 オレンジ 牛乳
30日(水)	5倍粥 レバーの煮物 人参とスナックえんどうの やわらか煮 かぶのすまし汁 ミルク	ゆでじゃが 鶏とデングラ葉のスープ プレーンヨーグルト ミルク	3倍粥 レバーの甘辛煮 サイコロサラダ かぶと玉ねぎのみそ汁 ミルク	粉ふきもち 鶏とデングラ葉のスープ プレーンヨーグルト ミルク	軟飯 レバーのごまだれ 塩野菜サラダ かぶと油揚げのみそ汁	じゃがバター 鶏とデングラ葉のスープ プレーンヨーグルト 牛乳