

所沢市高齢者福祉・介護実態調査
【結果報告書】

令和5年3月
所沢市

目次

第Ⅰ部 調査の概要	1
1 調査概要	3
第Ⅱ部 高齢者一般・要支援高齢者	5
第1章 高齢者一般・要支援高齢者 調査結果	7
1 あて名のご本人について	7
2 あなたのご家族や生活状況について.....	10
3 からだを動かすことについて	15
4 食べることについて	29
5 毎日の生活について	33
6 地域の活動について	51
7 たすけあいについて	64
8 健康について	68
9 介護予防・認知症施策について	81
10 市の施策・事業、介護保険制度について.....	96
第2章 高齢者一般・要支援高齢者 各機能の評価結果	108
1 各機能の評価項目	108
2 各機能の評価結果	110
第3章 高齢者一般・要支援高齢者 調査結果のまとめ	119
第Ⅲ部 要介護高齢者	123
第1章 要介護高齢者（本人） 調査結果	125
1 あて名のご本人について	125
2 あなたのご家族や生活状況について.....	128
3 からだを動かすことについて	130
4 毎日の生活について	135
5 地域の活動について	138
6 健康について	140

7	認知症施策について	143
8	市の施策・事業、介護保険制度について.....	146
第2章 要介護高齢者（介護者） 調査結果.....		153
1	調査票を記入される方について	153
2	介護をしている方について	154
3	主に介護している方の生活状況について.....	158
4	介護保険サービスについて	165
5	市の施策・事業について	171
第3章 要介護高齢者（本人） 調査結果のまとめ		173
第4章 要介護高齢者（介護者） 調査結果のまとめ		175
第Ⅳ部 ケアマネジャー		177
第1章 ケアマネジャー 調査結果		179
1	あなた自身について	179
2	業務の状況について	180
3	ケアプランについて	185
4	介護保険サービスについて	189
5	研修等について	191
6	利用者について	195
7	ケアラーについて	200
8	市の施策・事業について	202
第2章 ケアマネジャー 調査結果のまとめ.....		203
第Ⅴ部 資料編（使用した調査票）		207

第 I 部 調査の概要

1 調査概要

(1) 調査の目的

本調査は、「第8期所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の見直しに際し、「第9期所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の策定に資するために実施するものであり、高齢者の健康状態や日常生活の状況及び福祉サービス等における利用状況等を把握し、これからの施策の改善及び展開、充実を図ることを目的としています。

(2) 調査対象者

調査種別	対象
①高齢者一般・要支援高齢者	要介護1から要介護5の認定を受けていない方
②要介護高齢者	要介護1から要介護5の認定を受けている方
③ケアマネジャー	市内の居宅介護支援事業所に勤務するケアマネジャーの方

(3) 調査方法と調査期間

調査方法：郵送配布、郵送回収

調査期間：令和4年12月16日～令和5年1月25日

(4) 回収結果

調査区分	配布件数	回収件数	回収率
①高齢者一般・要支援高齢者	7,450件	5,566件	74.7%
②要介護高齢者	600件	371件	61.8%
③ケアマネジャー	50件	44件	88.0%
合計	8,100件	5,981件	73.8%

(5) 報告書を見る際の注意点

- 調査結果の比率は、その設問の回答者数を基数として、小数点第2位を四捨五入して小数点第1位までを示しているため、その合計値が100%にならない場合があります。
- 図表中の「n」とは、その設問の回答者数を表しています。
- 複数回答の設問の場合、回答比率の合計は100%を超える場合があります。
- 設問の選択肢は、表記を省略している場合があります。
- 各設問において、末尾に「★」が表記されている設問は、本調査に対して国が示した「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査票」より採用した調査項目となっています。なお、「★」の表記がないものは、本市が独自に設けた設問となっています。
- 本文での前回調査とは、令和元年度に実施した所沢市高齢者福祉・介護実態調査を指しています。
- 数値を考察するにあたっては、表現を概ね以下のとおりとしています。

範囲(例)	表現
20.0	2割
20.1~21.0	約2割
21.1~24.0	2割前半
24.1~26.0	2割半ば
26.1~29.0	2割後半
29.1~29.9	約3割

第Ⅱ部 高齡者一般・要支援高齡者

第1章 高齢者一般・要支援高齢者 調査結果

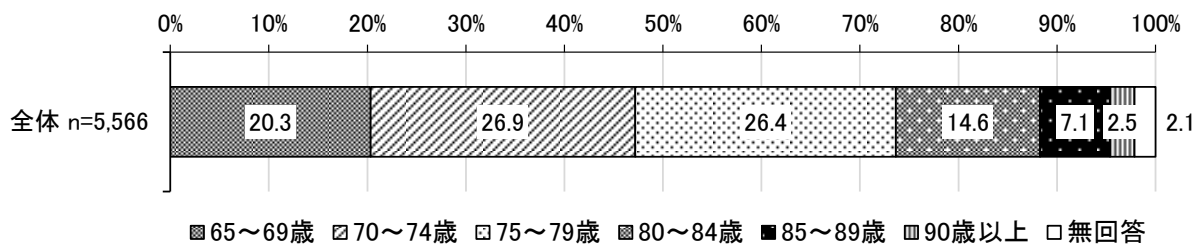
1 あて名のご本人について

本項目は、回答者の属性を把握するための項目となっています。

問1 以下はあて名のご本人についてお答えください。(令和4年12月1日現在でお答えください)

①年齢

年齢については、「70～74歳」が26.9%で最も高く、次いで「75～79歳」が26.4%、「65～69歳」が20.3%となっています。

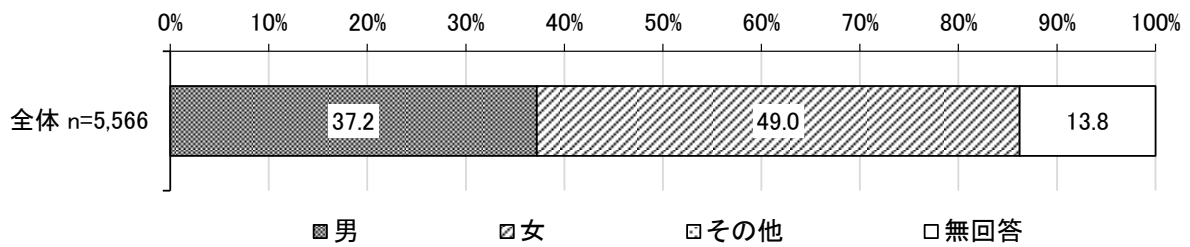


■属性別クロス集計結果（地区別）

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	無回答
全体 n=5,566	20.3%	26.9%	26.4%	14.6%	7.1%	2.5%	2.1%
所沢地区 n=479	26.3%	26.9%	24.4%	13.2%	5.8%	2.9%	0.4%
松井東地区 n=301	19.6%	29.9%	26.9%	16.9%	5.0%	1.3%	0.3%
松井西地区 n=309	20.1%	25.6%	26.2%	16.2%	8.7%	1.9%	1.3%
柳瀬地区 n=248	27.0%	25.8%	30.2%	10.9%	4.0%	1.2%	0.8%
富岡地区 n=417	21.8%	24.9%	30.7%	13.4%	5.3%	3.1%	0.7%
新所沢地区 n=421	20.9%	24.2%	23.0%	13.8%	11.9%	5.7%	0.5%
新所沢東地区 n=235	20.0%	27.7%	24.7%	16.6%	8.5%	2.6%	0.0%
三ヶ島第1地区 n=360	19.7%	26.4%	28.9%	15.8%	7.2%	1.9%	0.0%
三ヶ島第2地区 n=379	15.6%	30.6%	28.0%	17.7%	5.5%	2.1%	0.5%
小手指第1地区 n=485	20.4%	30.9%	26.0%	15.1%	6.2%	1.4%	0.0%
小手指第2地区 n=284	20.1%	29.2%	29.2%	9.5%	10.2%	1.1%	0.7%
山口地区 n=512	21.9%	29.1%	23.2%	12.9%	7.8%	4.5%	0.6%
吾妻地区 n=542	22.5%	25.1%	29.9%	14.9%	5.9%	1.5%	0.2%
並木地区 n=448	15.0%	27.9%	27.5%	17.6%	8.3%	2.2%	1.6%

②性別

性別については、「男」が37.2%、「女」が49.0%となっています。

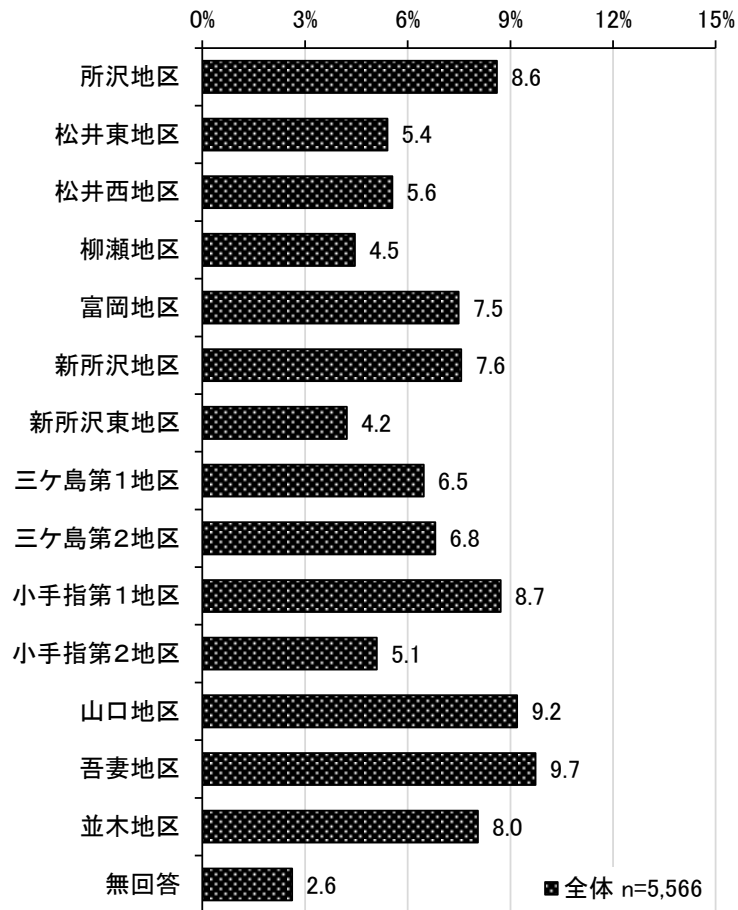


■属性別クロス集計結果（地区別）

	男	女	その他	無回答
全体 n=5,566	37.2%	49.0%	0.0%	13.8%
所沢地区 n=479	37.6%	49.1%	0.0%	13.4%
松井東地区 n=301	42.2%	47.5%	0.0%	10.3%
松井西地区 n=309	36.2%	48.2%	0.0%	15.5%
柳瀬地区 n=248	39.5%	44.8%	0.0%	15.7%
富岡地区 n=417	38.6%	45.6%	0.0%	15.8%
新所沢地区 n=421	38.7%	48.7%	0.0%	12.6%
新所沢東地区 n=235	37.4%	50.6%	0.0%	11.9%
三ヶ島第1地区 n=360	39.7%	47.2%	0.0%	13.1%
三ヶ島第2地区 n=379	37.7%	50.4%	0.0%	11.9%
小手指第1地区 n=485	36.3%	51.5%	0.0%	12.2%
小手指第2地区 n=284	37.3%	52.5%	0.0%	10.2%
山口地区 n=512	37.5%	51.4%	0.0%	11.1%
吾妻地区 n=542	38.9%	49.4%	0.0%	11.6%
並木地区 n=448	36.2%	54.5%	0.0%	9.4%

問2 お住まいの地区についてお答えください。

居住地区については、「吾妻地区」が9.7%で最も高く、次いで「山口地区」が9.2%、「小手指第1地区」が8.7%となっています。

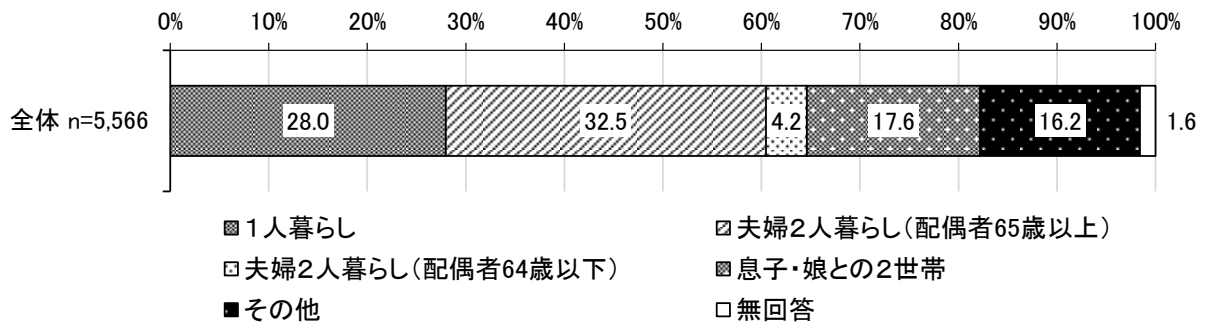


2 あなたのご家族や生活状況について

本項目は、家族構成、介護・介助の状況、現在の暮らしの経済状況、住まいの種類を把握するための項目となっています。

問3 家族構成を教えてください。(回答は1つ) ★

家族構成については、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が32.5%で最も高く、次いで「1人暮らし」が28.0%、「息子・娘との2世帯」が17.6%となっています。

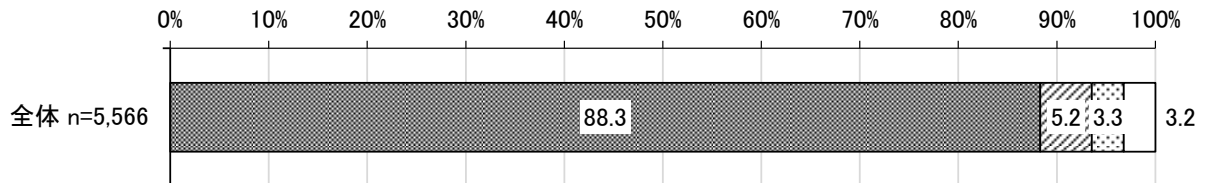


■ 属性別クロス集計結果 (地区別)

	1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体 n=5,566	28.0%	32.5%	4.2%	17.6%	16.2%	1.6%
所沢地区 n=479	29.6%	25.1%	3.1%	20.5%	21.1%	0.6%
松井東地区 n=301	34.2%	33.2%	5.3%	14.0%	12.0%	1.3%
松井西地区 n=309	20.4%	29.4%	3.2%	23.3%	20.1%	3.6%
柳瀬地区 n=248	19.8%	32.7%	4.8%	17.7%	23.8%	1.2%
富岡地区 n=417	16.3%	35.3%	5.5%	22.5%	19.7%	0.7%
新所沢地区 n=421	33.3%	31.8%	4.3%	17.6%	12.1%	1.0%
新所沢東地区 n=235	31.9%	30.6%	3.4%	15.3%	17.0%	1.7%
三ヶ島第1地区 n=360	28.9%	32.8%	3.3%	16.9%	16.9%	1.1%
三ヶ島第2地区 n=379	27.7%	36.1%	2.9%	19.0%	13.7%	0.5%
小手指第1地区 n=485	25.8%	34.6%	4.1%	19.2%	15.5%	0.8%
小手指第2地区 n=284	33.5%	33.1%	6.0%	11.3%	14.8%	1.4%
山口地区 n=512	26.6%	32.6%	5.1%	17.0%	18.0%	0.8%
吾妻地区 n=542	26.8%	34.9%	4.2%	18.5%	14.4%	1.3%
並木地区 n=448	35.3%	34.8%	3.6%	10.7%	12.9%	2.7%

問4 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(回答は1つ) ★

普段の生活での介護・介助の必要性については、「介護・介助は必要ない」が88.3%で最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が5.2%、「現在、何らかの介護を受けている」が3.3%となっています。



- 介護・介助は必要ない
- ▨ 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- ▩ 現在、何らかの介護を受けている
- 無回答

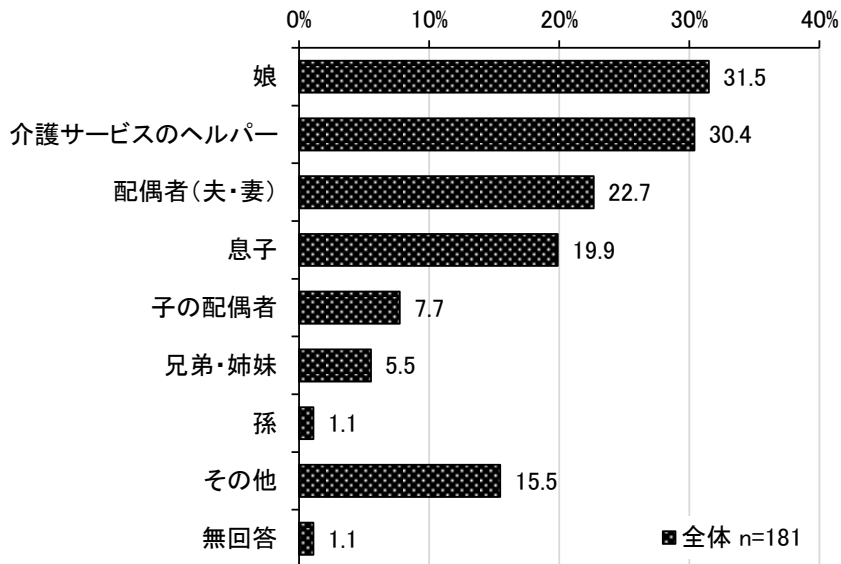
■ 属性別クロス集計結果 (地区別)

	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
全体 n=5,566	88.3%	5.2%	3.3%	3.2%
所沢地区 n=479	90.6%	4.6%	2.5%	2.3%
松井東地区 n=301	88.4%	6.3%	1.3%	4.0%
松井西地区 n=309	88.0%	3.2%	5.2%	3.6%
柳瀬地区 n=248	93.5%	2.4%	1.6%	2.4%
富岡地区 n=417	86.1%	7.4%	3.6%	2.9%
新所沢地区 n=421	87.6%	4.5%	3.1%	4.8%
新所沢東地区 n=235	88.5%	3.4%	6.0%	2.1%
三ヶ島第1地区 n=360	87.5%	4.2%	5.3%	3.1%
三ヶ島第2地区 n=379	86.8%	7.1%	4.2%	1.8%
小手指第1地区 n=485	88.9%	4.9%	2.7%	3.5%
小手指第2地区 n=284	91.9%	4.2%	1.8%	2.1%
山口地区 n=512	88.3%	4.7%	4.7%	2.3%
吾妻地区 n=542	89.9%	5.7%	2.2%	2.2%
並木地区 n=448	87.7%	7.1%	1.8%	3.3%

【問4で「現在、何らかの介護を受けている」と回答した方におたずねします。】

問4-1 主にどなたの介護を受けていますか。(あてはまるものすべてに回答) ★

主にどなたの介護を受けているかについては、「娘」が31.5%で最も高く、次いで「介護サービスのヘルパー」が30.4%、「配偶者(夫・妻)」が22.7%となっています。

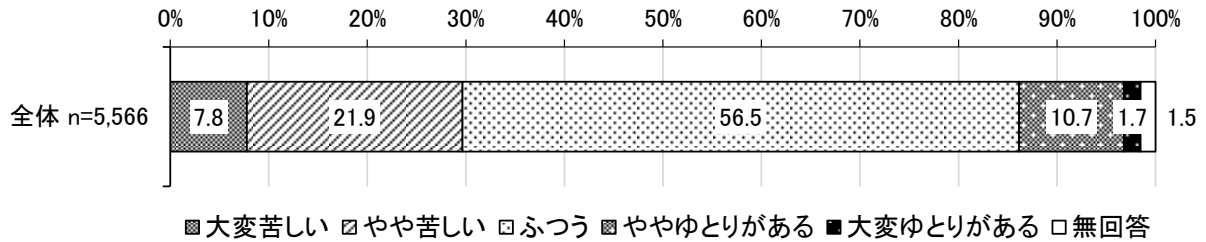


■ 属性別クロス集計結果 (地区別)

	娘	介護サービスのヘルパー	配偶者(夫・妻)	息子	子の配偶者	兄弟・姉妹	孫	その他	無回答
全体 n=181	31.5%	30.4%	22.7%	19.9%	7.7%	5.5%	1.1%	15.5%	1.1%
所沢地区 n=12	8.3%	33.3%	33.3%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	8.3%	8.3%
松井東地区 n=4	25.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%
松井西地区 n=16	37.5%	56.3%	6.3%	12.5%	18.8%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%
柳瀬地区 n=4	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%
富岡地区 n=15	40.0%	26.7%	46.7%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	13.3%	0.0%
新所沢地区 n=13	38.5%	46.2%	7.7%	30.8%	0.0%	0.0%	0.0%	15.4%	0.0%
新所沢東地区 n=14	35.7%	28.6%	21.4%	14.3%	7.1%	0.0%	7.1%	14.3%	0.0%
三ヶ島第1地区 n=19	42.1%	26.3%	31.6%	21.1%	5.3%	0.0%	0.0%	26.3%	0.0%
三ヶ島第2地区 n=16	43.8%	37.5%	6.3%	25.0%	6.3%	6.3%	0.0%	6.3%	0.0%
小手指第1地区 n=13	0.0%	23.1%	30.8%	23.1%	0.0%	23.1%	0.0%	7.7%	7.7%
小手指第2地区 n=5	40.0%	40.0%	20.0%	20.0%	0.0%	20.0%	0.0%	20.0%	0.0%
山口地区 n=24	25.0%	25.0%	29.2%	16.7%	4.2%	12.5%	0.0%	16.7%	0.0%
吾妻地区 n=12	33.3%	25.0%	25.0%	33.3%	8.3%	8.3%	8.3%	25.0%	0.0%
並木地区 n=8	50.0%	25.0%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%

問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(回答は1つ) ★

現在の暮らしの経済状況については、「ふつう」が56.5%で最も高く、次いで「やや苦しい」が21.9%、「ややゆとりがある」が10.7%となっています。

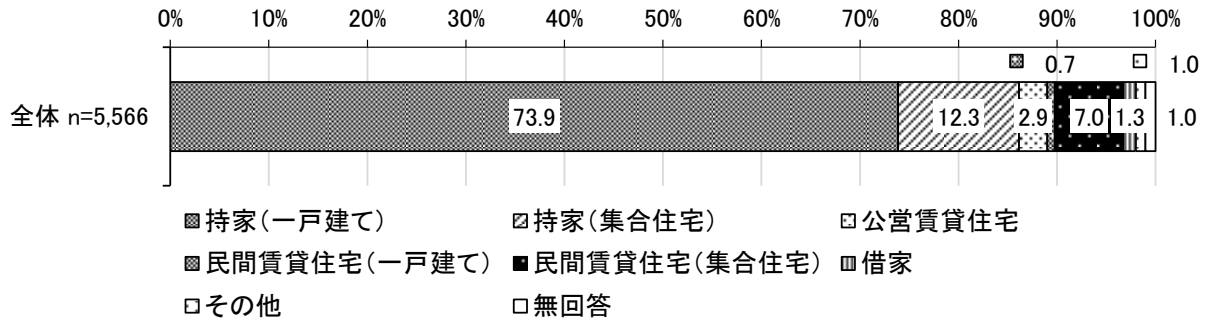


■属性別クロス集計結果（地区別）

	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体 n=5,566	7.8%	21.9%	56.5%	10.7%	1.7%	1.5%
所沢地区 n=479	6.1%	19.4%	59.7%	11.5%	2.7%	0.6%
松井東地区 n=301	7.3%	23.9%	58.5%	7.6%	1.0%	1.7%
松井西地区 n=309	5.2%	17.5%	63.1%	10.4%	1.9%	1.9%
柳瀬地区 n=248	8.9%	22.6%	56.9%	7.3%	3.2%	1.2%
富岡地区 n=417	7.2%	22.5%	56.8%	10.8%	1.9%	0.7%
新所沢地区 n=421	8.6%	21.4%	56.3%	10.7%	1.9%	1.2%
新所沢東地区 n=235	11.1%	20.0%	52.8%	12.3%	2.1%	1.7%
三ヶ島第1地区 n=360	11.1%	25.6%	53.9%	6.7%	1.4%	1.4%
三ヶ島第2地区 n=379	7.7%	22.2%	57.8%	10.0%	0.8%	1.6%
小手指第1地区 n=485	7.4%	21.0%	56.1%	13.2%	1.0%	1.2%
小手指第2地区 n=284	5.3%	16.9%	56.7%	16.5%	3.2%	1.4%
山口地区 n=512	6.8%	22.7%	57.0%	10.5%	1.6%	1.4%
吾妻地区 n=542	6.8%	20.7%	57.4%	12.9%	1.5%	0.7%
並木地区 n=448	9.6%	28.1%	52.0%	8.0%	0.7%	1.6%

問6 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(回答は1つ) ★

住まいの種類については、「持家（一戸建て）」が73.9%で最も高く、次いで「持家（集合住宅）」が12.3%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が7.0%となっています。



■属性別クロス集計結果（地区別）

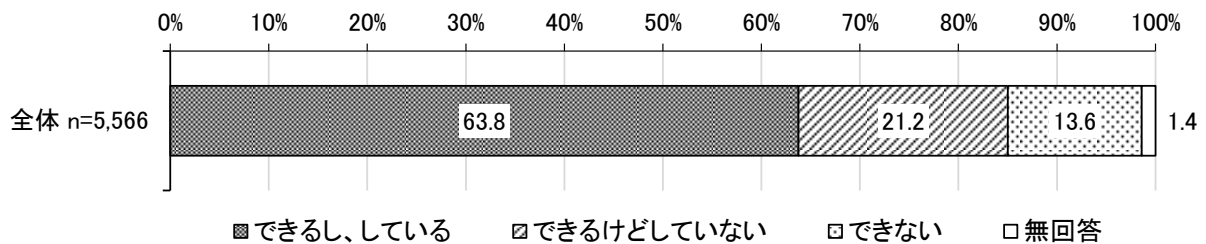
	持家(一戸建て)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅(一戸建て)	民間賃貸住宅(集合住宅)	借家	その他	無回答
全体 n=5,566	73.9%	12.3%	2.9%	0.7%	7.0%	1.3%	1.0%	1.0%
所沢地区 n=479	79.7%	9.8%	0.4%	0.6%	4.6%	2.5%	2.1%	0.2%
松井東地区 n=301	83.1%	3.3%	10.3%	0.0%	1.0%	0.7%	0.7%	1.0%
松井西地区 n=309	90.9%	0.3%	0.3%	1.6%	2.3%	1.9%	1.0%	1.6%
柳瀬地区 n=248	81.0%	7.7%	2.0%	1.2%	4.8%	0.8%	1.6%	0.8%
富岡地区 n=417	89.0%	6.7%	0.0%	0.5%	1.4%	1.7%	0.5%	0.2%
新所沢地区 n=421	44.9%	24.0%	8.3%	1.2%	18.3%	0.7%	1.2%	1.4%
新所沢東地区 n=235	78.7%	11.5%	0.4%	0.4%	5.5%	1.7%	0.9%	0.9%
三ヶ島第1地区 n=360	93.6%	0.3%	0.6%	0.8%	2.2%	1.1%	0.6%	0.8%
三ヶ島第2地区 n=379	86.5%	5.5%	0.0%	1.1%	4.7%	1.6%	0.0%	0.5%
小手指第1地区 n=485	81.4%	8.2%	0.2%	0.8%	6.6%	1.4%	0.8%	0.4%
小手指第2地区 n=284	33.8%	55.6%	0.0%	0.0%	6.7%	0.4%	2.1%	1.4%
山口地区 n=512	81.6%	10.4%	0.0%	0.2%	5.9%	0.8%	0.8%	0.4%
吾妻地区 n=542	80.1%	13.8%	0.0%	0.4%	3.7%	1.3%	0.4%	0.4%
並木地区 n=448	32.1%	20.5%	17.2%	1.8%	24.8%	0.9%	1.3%	1.3%

3 からだを動かすことについて

本項目は、日常生活動作の状況から運動機能の評価を行うための設問が設けられています。また、外出の頻度、外出先、外出を控えている状況、外出時の移動手段などを把握するための項目となっています。

問7 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(回答は1つ) ★

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについては、「できるし、している」が63.8%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が21.2%、「できない」が13.6%となっています。

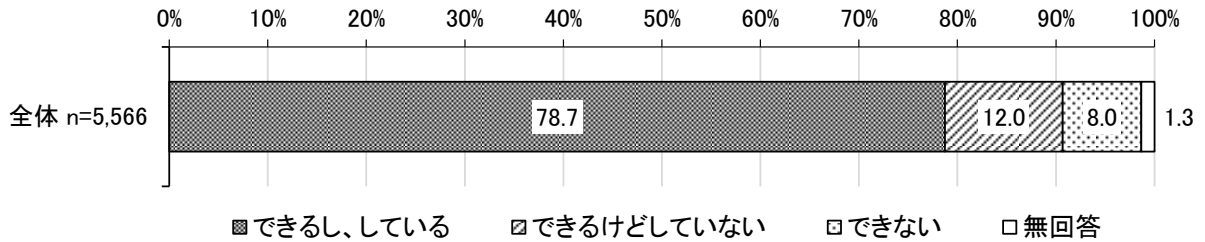


■ 属性別クロス集計結果 (地区別)

	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 n=5,566	63.8%	21.2%	13.6%	1.4%
所沢地区 n=479	64.1%	21.7%	12.7%	1.5%
松井東地区 n=301	57.1%	24.9%	16.3%	1.7%
松井西地区 n=309	63.1%	24.3%	10.7%	1.9%
柳瀬地区 n=248	69.4%	17.7%	11.3%	1.6%
富岡地区 n=417	62.1%	24.9%	11.8%	1.2%
新所沢地区 n=421	67.9%	18.5%	13.1%	0.5%
新所沢東地区 n=235	63.8%	19.1%	15.3%	1.7%
三ヶ島第1地区 n=360	61.9%	18.9%	18.6%	0.6%
三ヶ島第2地区 n=379	60.4%	22.2%	15.8%	1.6%
小手指第1地区 n=485	67.8%	20.8%	10.9%	0.4%
小手指第2地区 n=284	72.2%	16.5%	10.2%	1.1%
山口地区 n=512	60.9%	21.3%	16.8%	1.0%
吾妻地区 n=542	64.9%	22.1%	12.4%	0.6%
並木地区 n=448	62.5%	22.5%	13.4%	1.6%

問8 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(回答は1つ) ★

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについては、「できるし、している」が78.7%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が12.0%、「できない」が8.0%となっています。

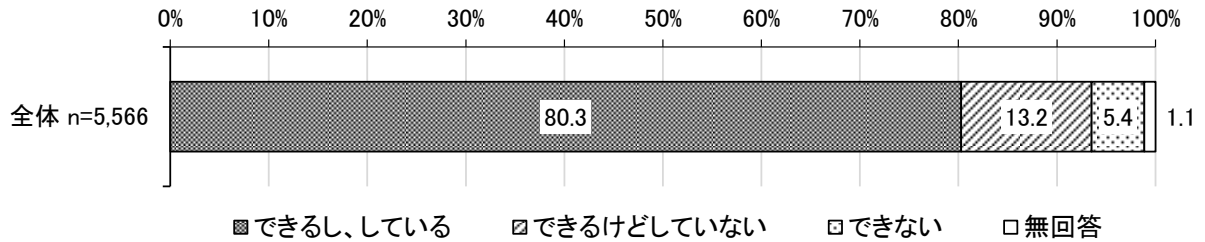


■属性別クロス集計結果（地区別）

	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 n=5,566	78.7%	12.0%	8.0%	1.3%
所沢地区 n=479	81.4%	11.1%	7.3%	0.2%
松井東地区 n=301	75.7%	14.3%	8.3%	1.7%
松井西地区 n=309	73.5%	17.8%	7.4%	1.3%
柳瀬地区 n=248	79.8%	12.5%	6.0%	1.6%
富岡地区 n=417	79.9%	11.8%	7.0%	1.4%
新所沢地区 n=421	81.5%	10.7%	6.7%	1.2%
新所沢東地区 n=235	75.7%	13.6%	9.4%	1.3%
三ヶ島第1地区 n=360	76.9%	11.9%	9.7%	1.4%
三ヶ島第2地区 n=379	78.4%	9.0%	11.3%	1.3%
小手指第1地区 n=485	82.1%	10.5%	6.4%	1.0%
小手指第2地区 n=284	83.5%	10.2%	5.6%	0.7%
山口地区 n=512	79.7%	10.0%	9.4%	1.0%
吾妻地区 n=542	79.3%	13.5%	6.5%	0.7%
並木地区 n=448	76.1%	13.8%	8.9%	1.1%

問9 15分位続けて歩いていますか。(回答は1つ) ★

15分位続けて歩いているかについては、「できるし、している」が80.3%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が13.2%、「できない」が5.4%となっています。

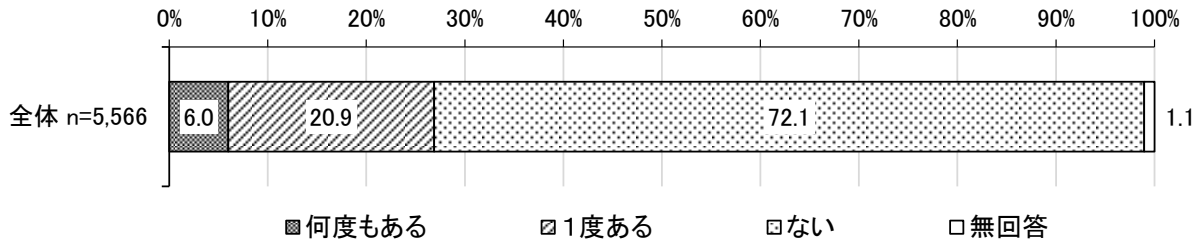


■属性別クロス集計結果（地区別）

	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 n=5,566	80.3%	13.2%	5.4%	1.1%
所沢地区 n=479	84.8%	10.9%	3.8%	0.6%
松井東地区 n=301	78.4%	14.0%	6.3%	1.3%
松井西地区 n=309	78.0%	17.2%	3.2%	1.6%
柳瀬地区 n=248	77.0%	15.3%	6.5%	1.2%
富岡地区 n=417	76.0%	15.6%	7.9%	0.5%
新所沢地区 n=421	82.9%	11.9%	4.5%	0.7%
新所沢東地区 n=235	84.7%	9.8%	4.7%	0.9%
三ヶ島第1地区 n=360	77.8%	15.0%	6.4%	0.8%
三ヶ島第2地区 n=379	77.8%	12.9%	8.2%	1.1%
小手指第1地区 n=485	81.0%	14.0%	4.5%	0.4%
小手指第2地区 n=284	85.2%	10.6%	2.8%	1.4%
山口地区 n=512	79.3%	13.9%	5.9%	1.0%
吾妻地区 n=542	82.8%	11.3%	5.5%	0.4%
並木地区 n=448	81.7%	13.2%	4.2%	0.9%

問 10 過去1年間に転んだ経験がありますか。(回答は1つ) ★

過去1年間に転んだ経験があるかについては、「ない」が72.1%で最も高く、次いで「1度ある」が20.9%、「何度もある」が6.0%となっています。

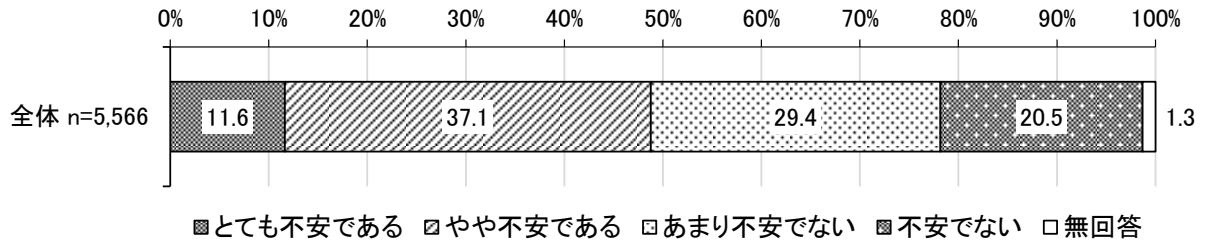


■属性別クロス集計結果 (地区別)

	何度もある	1度ある	ない	無回答
全体 n=5,566	6.0%	20.9%	72.1%	1.1%
所沢地区 n=479	6.1%	23.2%	70.1%	0.6%
松井東地区 n=301	5.6%	25.9%	67.8%	0.7%
松井西地区 n=309	4.2%	25.2%	68.9%	1.6%
柳瀬地区 n=248	5.2%	16.9%	77.0%	0.8%
富岡地区 n=417	9.1%	20.6%	69.5%	0.7%
新所沢地区 n=421	4.8%	18.3%	76.2%	0.7%
新所沢東地区 n=235	6.4%	22.1%	69.4%	2.1%
三ヶ島第1地区 n=360	6.9%	19.2%	73.3%	0.6%
三ヶ島第2地区 n=379	6.6%	19.8%	73.4%	0.3%
小手指第1地区 n=485	4.5%	18.6%	76.5%	0.4%
小手指第2地区 n=284	6.0%	19.0%	73.9%	1.1%
山口地区 n=512	6.3%	20.7%	72.5%	0.6%
吾妻地区 n=542	7.0%	20.8%	72.0%	0.2%
並木地区 n=448	4.2%	24.1%	70.1%	1.6%

問 11 転倒に対する不安は大きいですか。(回答は1つ) ★

転倒に対する不安については、「やや不安である」が37.1%で最も高く、次いで「あまり不安でない」が29.4%、「不安でない」が20.5%となっています。

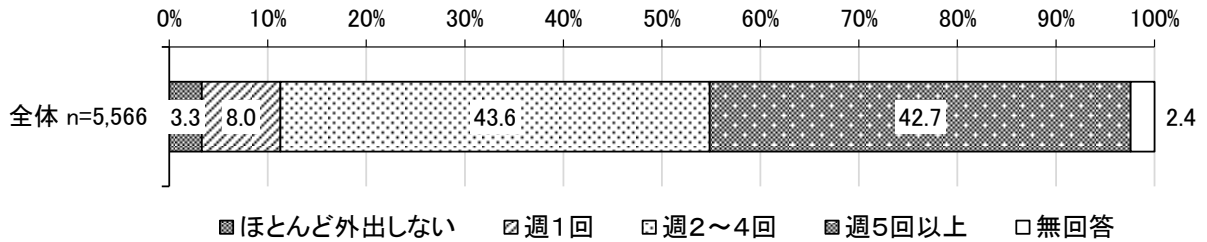


■属性別クロス集計結果（地区別）

	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体 n=5,566	11.6%	37.1%	29.4%	20.5%	1.3%
所沢地区 n=479	13.6%	38.2%	28.4%	18.8%	1.0%
松井東地区 n=301	13.3%	37.9%	29.2%	18.6%	1.0%
松井西地区 n=309	8.1%	33.7%	37.2%	19.4%	1.6%
柳瀬地区 n=248	10.9%	33.5%	28.6%	26.2%	0.8%
富岡地区 n=417	12.2%	38.4%	24.9%	23.3%	1.2%
新所沢地区 n=421	13.1%	37.1%	30.9%	17.6%	1.4%
新所沢東地区 n=235	11.9%	37.4%	29.8%	20.0%	0.9%
三ヶ島第1地区 n=360	10.0%	38.1%	29.4%	21.1%	1.4%
三ヶ島第2地区 n=379	12.7%	39.1%	27.4%	19.8%	1.1%
小手指第1地区 n=485	10.3%	33.4%	35.7%	20.2%	0.4%
小手指第2地区 n=284	8.1%	40.8%	25.4%	24.3%	1.4%
山口地区 n=512	12.5%	37.9%	29.1%	19.7%	0.8%
吾妻地区 n=542	12.7%	38.0%	27.1%	21.6%	0.6%
並木地区 n=448	11.4%	35.7%	31.3%	20.3%	1.3%

問 12 週に1回以上は外出していますか。(回答は1つ) ★

1週間の外出頻度については、「週2～4回」が43.6%で最も高く、次いで「週5回以上」が42.7%、「週1回」が8.0%となっています。



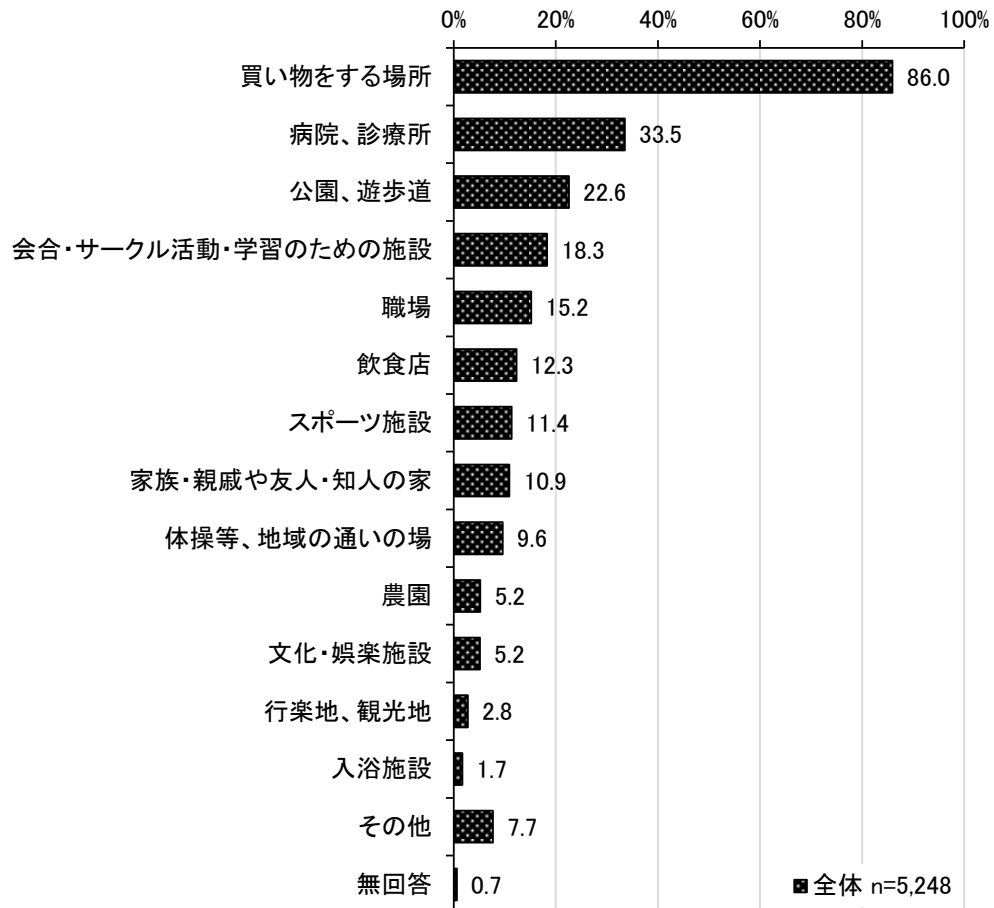
■属性別クロス集計結果 (地区別)

	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体 n=5,566	3.3%	8.0%	43.6%	42.7%	2.4%
所沢地区 n=479	2.9%	9.0%	37.0%	49.5%	1.7%
松井東地区 n=301	2.7%	10.3%	43.5%	41.2%	2.3%
松井西地区 n=309	3.9%	9.4%	44.3%	39.2%	3.2%
柳瀬地区 n=248	4.8%	9.7%	38.7%	44.0%	2.8%
富岡地区 n=417	3.4%	10.6%	46.5%	36.7%	2.9%
新所沢地区 n=421	1.2%	5.0%	38.7%	53.0%	2.1%
新所沢東地区 n=235	3.4%	3.4%	40.4%	48.9%	3.8%
三ヶ島第1地区 n=360	3.3%	9.2%	46.9%	39.2%	1.4%
三ヶ島第2地区 n=379	4.2%	8.2%	45.4%	41.4%	0.8%
小手指第1地区 n=485	3.3%	7.8%	43.1%	44.1%	1.6%
小手指第2地区 n=284	2.8%	4.6%	44.4%	47.2%	1.1%
山口地区 n=512	4.5%	7.8%	46.1%	38.7%	2.9%
吾妻地区 n=542	2.8%	9.0%	49.1%	38.0%	1.1%
並木地区 n=448	2.7%	6.7%	43.8%	43.5%	3.3%

【問12で「週1回」、「週2～4回」、「週5回以上」と回答した方におたずねします。】

問12-1 外出をする際の主な行き先は、次のどれですか。(回答は3つまで)

主な外出先については、「買い物をする場所」が86.0%で最も高く、次いで「病院、診療所」が33.5%、「公園、遊歩道」が22.6%となっています。



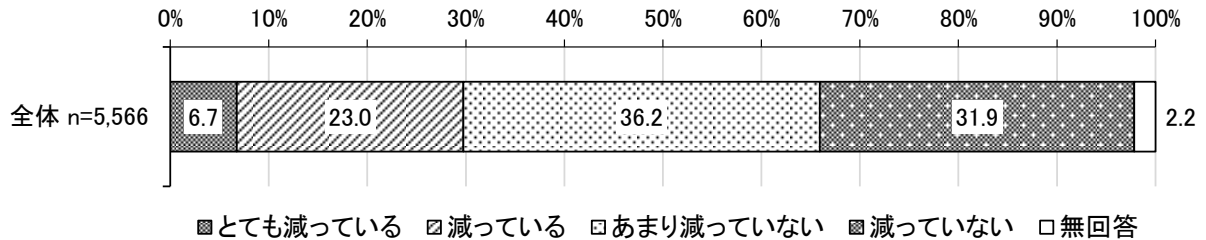
■ 属性別クロス集計結果（地区別）

	買い物を する場所	病院、診療 所	公園、遊歩 道	会合・サークル活動・学 習のための 施設	職場	飲食店	スポーツ施 設	家族・親戚 や友人・知 人の家	体操等、地 域の通いの 場
全体 n=5,248	86.0%	33.5%	22.6%	18.3%	15.2%	12.3%	11.4%	10.9%	9.6%
所沢地区 n=457	87.3%	34.4%	23.0%	20.1%	14.7%	13.8%	8.5%	10.5%	8.3%
松井東地区 n=286	88.5%	33.9%	22.7%	19.9%	17.1%	8.0%	11.2%	10.1%	10.1%
松井西地区 n=287	86.1%	29.6%	28.2%	16.7%	13.2%	7.7%	9.8%	15.0%	11.5%
柳瀬地区 n=229	81.7%	28.4%	15.7%	14.8%	19.7%	11.8%	14.8%	8.7%	11.8%
富岡地区 n=391	83.6%	33.0%	18.7%	19.9%	12.0%	15.3%	8.4%	12.5%	9.5%
新所沢地区 n=407	84.8%	33.9%	24.6%	22.9%	15.2%	11.5%	15.2%	9.8%	8.4%
新所沢東地区 n=218	79.4%	34.9%	22.0%	19.3%	18.8%	12.4%	17.0%	10.1%	6.9%
三ヶ島第1地区 n=343	81.3%	36.2%	17.2%	16.3%	16.0%	12.0%	7.3%	11.7%	9.3%
三ヶ島第2地区 n=360	86.4%	34.7%	18.6%	16.7%	13.9%	12.5%	10.8%	11.1%	12.5%
小手指第1地区 n=461	87.6%	28.9%	23.4%	18.2%	16.3%	12.1%	9.3%	12.4%	9.3%
小手指第2地区 n=273	91.2%	34.1%	20.5%	20.5%	15.0%	15.8%	16.8%	11.0%	10.3%
山口地区 n=474	86.7%	32.7%	22.4%	17.3%	16.2%	12.0%	13.3%	10.3%	8.4%
吾妻地区 n=521	86.8%	35.1%	23.6%	18.0%	13.1%	13.4%	13.1%	11.1%	9.2%
並木地区 n=421	86.2%	36.6%	31.6%	16.6%	15.9%	11.9%	8.1%	8.6%	10.0%

	農園	文化・娯楽 施設	行楽地、観 光地	入浴施設	その他	無回答
全体 n=5,248	5.2%	5.2%	2.8%	1.7%	7.7%	0.7%
所沢地区 n=457	2.4%	7.0%	2.4%	1.1%	8.1%	0.2%
松井東地区 n=286	5.2%	4.2%	2.4%	2.1%	9.1%	0.3%
松井西地区 n=287	5.6%	7.0%	2.1%	1.0%	5.2%	0.0%
柳瀬地区 n=229	17.5%	3.9%	3.1%	1.3%	4.4%	0.9%
富岡地区 n=391	11.0%	4.9%	2.8%	2.6%	8.2%	0.8%
新所沢地区 n=407	1.5%	4.7%	2.9%	2.5%	9.8%	0.7%
新所沢東地区 n=218	2.3%	4.1%	3.7%	6.0%	5.5%	0.9%
三ヶ島第1地区 n=343	8.7%	7.3%	2.9%	1.2%	8.5%	1.2%
三ヶ島第2地区 n=360	4.4%	4.2%	3.9%	1.4%	7.2%	0.8%
小手指第1地区 n=461	6.1%	5.4%	2.2%	1.7%	9.1%	0.9%
小手指第2地区 n=273	4.0%	8.1%	5.5%	0.4%	5.5%	0.4%
山口地区 n=474	3.8%	7.4%	1.7%	1.3%	9.5%	0.6%
吾妻地区 n=521	3.3%	3.5%	2.3%	1.7%	7.5%	0.8%
並木地区 n=421	3.1%	2.4%	3.1%	1.0%	7.8%	1.0%

問 13 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(回答は1つ) ★

昨年と比べて外出の回数が減っているかについては、「あまり減っていない」が36.2%で最も高く、次いで「減っていない」が31.9%、「減っている」が23.0%となっています。

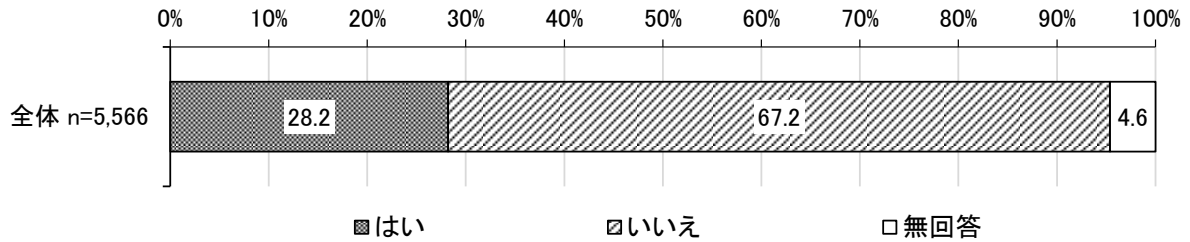


■属性別クロス集計結果（地区別）

	ととも減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体 n=5,566	6.7%	23.0%	36.2%	31.9%	2.2%
所沢地区 n=479	7.7%	21.1%	36.7%	34.0%	0.4%
松井東地区 n=301	5.0%	21.6%	40.2%	31.9%	1.3%
松井西地区 n=309	4.9%	27.2%	34.3%	32.7%	1.0%
柳瀬地区 n=248	4.8%	24.2%	33.9%	35.5%	1.6%
富岡地区 n=417	8.4%	19.9%	38.6%	30.0%	3.1%
新所沢地区 n=421	5.7%	22.6%	34.7%	34.7%	2.4%
新所沢東地区 n=235	9.4%	23.0%	38.3%	27.7%	1.7%
三ヶ島第1地区 n=360	7.8%	24.2%	35.3%	30.8%	1.9%
三ヶ島第2地区 n=379	7.4%	22.7%	35.1%	33.0%	1.8%
小手指第1地区 n=485	6.6%	24.1%	36.1%	31.1%	2.1%
小手指第2地区 n=284	7.4%	23.2%	37.3%	31.0%	1.1%
山口地区 n=512	6.8%	24.2%	34.6%	31.3%	3.1%
吾妻地区 n=542	6.6%	22.5%	38.7%	30.8%	1.3%
並木地区 n=448	5.1%	23.7%	37.5%	32.6%	1.1%

問 14 外出を控えていますか。(回答は1つ) ★

外出を控えているかについては、「はい」が28.2%、「いいえ」が67.2%と、「いいえ」が39.0ポイント上回っています。



■属性別クロス集計結果（地区別）

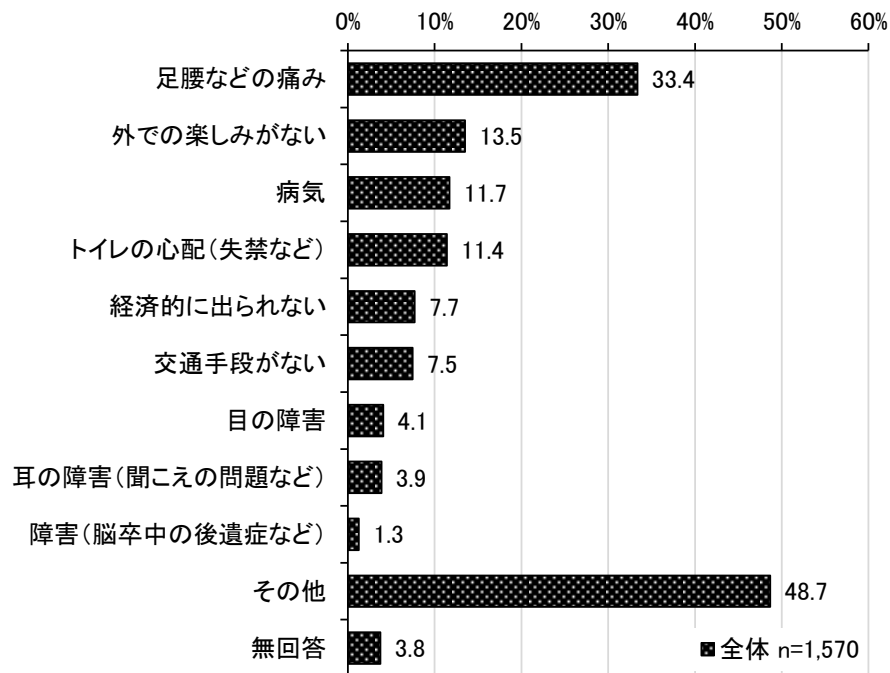
	はい	いいえ	無回答
全体 n=5,566	28.2%	67.2%	4.6%
所沢地区 n=479	25.3%	72.0%	2.7%
松井東地区 n=301	27.2%	70.4%	2.3%
松井西地区 n=309	27.8%	68.6%	3.6%
柳瀬地区 n=248	29.8%	68.5%	1.6%
富岡地区 n=417	28.5%	65.9%	5.5%
新所沢地区 n=421	28.0%	67.2%	4.8%
新所沢東地区 n=235	30.6%	64.7%	4.7%
三ヶ島第1地区 n=360	30.0%	65.0%	5.0%
三ヶ島第2地区 n=379	28.5%	67.3%	4.2%
小手指第1地区 n=485	27.2%	67.8%	4.9%
小手指第2地区 n=284	27.1%	68.7%	4.2%
山口地区 n=512	30.7%	65.2%	4.1%
吾妻地区 n=542	28.0%	67.3%	4.6%
並木地区 n=448	27.9%	67.6%	4.5%

【問 14 で「はい」と回答した方におたずねします。】

問 14-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(あてはまるものすべてに回答) ★

外出を控えている理由については、「足腰などの痛み」が33.4%で最も高く、次いで「外での楽しみがない」が13.5%、「病気」が11.7%となっています。

なお、「その他」は48.7%となっており、主に新型コロナウイルス感染症への感染予防、介護を必要とする人がいる、転倒への不安といった理由が挙げられています。



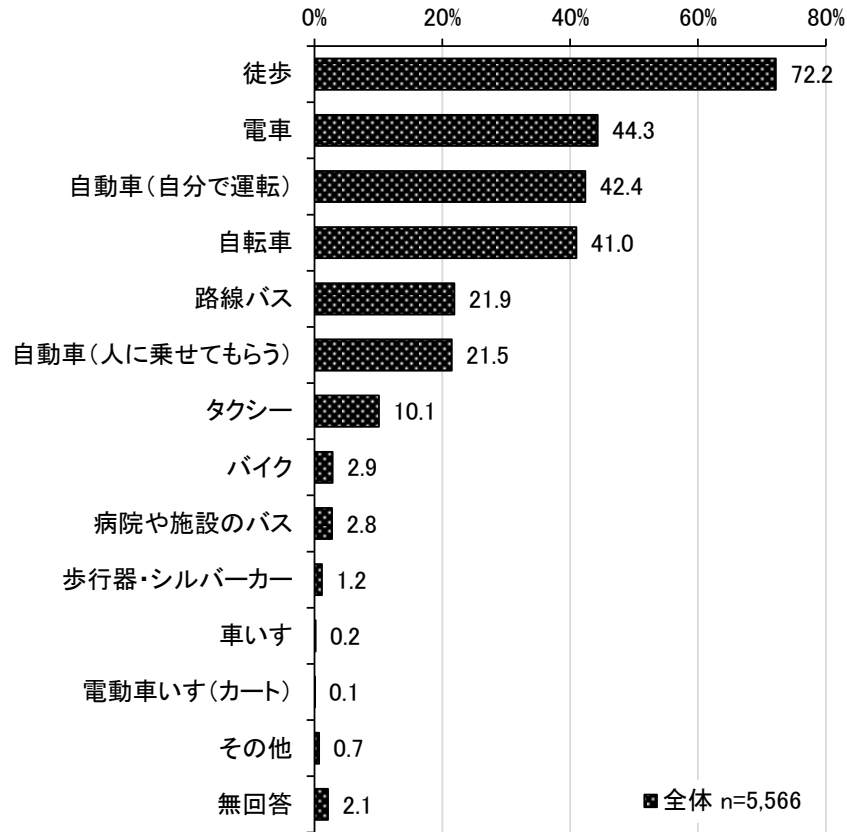
■ 属性別クロス集計結果（地区別）

	足腰などの痛み	外での楽しみがない	病気	トイレの心配(失禁など)	経済的に出られない	交通手段がない	目の障害	耳の障害(聞こえの問題など)	障害(脳卒中の後遺症など)
全体 n=1,570	33.4%	13.5%	11.7%	11.4%	7.7%	7.5%	4.1%	3.9%	1.3%
所沢地区 n=121	29.8%	19.0%	17.4%	14.9%	8.3%	5.8%	5.8%	7.4%	1.7%
松井東地区 n=82	40.2%	12.2%	11.0%	9.8%	11.0%	13.4%	2.4%	3.7%	0.0%
松井西地区 n=86	39.5%	11.6%	9.3%	9.3%	5.8%	8.1%	9.3%	5.8%	0.0%
柳瀬地区 n=74	28.4%	13.5%	10.8%	21.6%	8.1%	6.8%	5.4%	4.1%	2.7%
富岡地区 n=119	36.1%	14.3%	12.6%	12.6%	7.6%	10.1%	0.8%	3.4%	0.0%
新所沢地区 n=118	39.8%	10.2%	4.2%	12.7%	4.2%	5.1%	2.5%	4.2%	0.8%
新所沢東地区 n=72	29.2%	13.9%	6.9%	9.7%	12.5%	6.9%	2.8%	4.2%	1.4%
三ヶ島第1地区 n=108	33.3%	20.4%	11.1%	4.6%	13.9%	9.3%	6.5%	2.8%	2.8%
三ヶ島第2地区 n=108	39.8%	7.4%	12.0%	9.3%	7.4%	10.2%	2.8%	2.8%	2.8%
小手指第1地区 n=132	27.3%	17.4%	15.2%	6.1%	3.8%	7.6%	2.3%	3.8%	0.8%
小手指第2地区 n=77	27.3%	14.3%	18.2%	13.0%	6.5%	5.2%	3.9%	2.6%	2.6%
山口地区 n=157	31.8%	6.4%	9.6%	9.6%	4.5%	8.3%	5.1%	3.8%	1.3%
吾妻地区 n=152	32.9%	11.2%	11.8%	9.9%	9.2%	7.2%	1.3%	2.0%	0.0%
並木地区 n=125	32.0%	18.4%	12.0%	19.2%	7.2%	2.4%	6.4%	2.4%	2.4%

	その他	無回答
全体 n=1,570	48.7%	3.8%
所沢地区 n=121	42.1%	3.3%
松井東地区 n=82	42.7%	4.9%
松井西地区 n=86	41.9%	3.5%
柳瀬地区 n=74	52.7%	4.1%
富岡地区 n=119	47.9%	4.2%
新所沢地区 n=118	51.7%	4.2%
新所沢東地区 n=72	58.3%	2.8%
三ヶ島第1地区 n=108	42.6%	4.6%
三ヶ島第2地区 n=108	43.5%	4.6%
小手指第1地区 n=132	53.8%	1.5%
小手指第2地区 n=77	54.5%	0.0%
山口地区 n=157	56.1%	4.5%
吾妻地区 n=152	51.3%	3.9%
並木地区 n=125	44.8%	6.4%

問 15 外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるものすべてに回答) ★

外出する際の移動手段については、「徒歩」が72.2%で最も高く、次いで「電車」が44.3%、「自動車（自分で運転）」が42.4%となっています。



■ 属性別クロス集計結果（地区別）

	徒歩	電車	自動車(自分で運転)	自転車	路線バス	自動車(人に乗せてもらう)	タクシー	バイク	病院や施設のバス
全体 n=5,566	72.2%	44.3%	42.4%	41.0%	21.9%	21.5%	10.1%	2.9%	2.8%
所沢地区 n=479	82.0%	49.1%	37.0%	39.5%	11.9%	23.2%	10.4%	1.5%	1.3%
松井東地区 n=301	69.1%	38.5%	46.8%	33.9%	43.2%	20.9%	13.6%	3.7%	2.3%
松井西地区 n=309	73.1%	30.7%	47.2%	46.6%	24.6%	25.6%	9.4%	3.2%	1.3%
柳瀬地区 n=248	51.2%	27.0%	61.7%	25.4%	25.4%	22.6%	6.0%	4.0%	0.8%
富岡地区 n=417	54.0%	29.7%	54.4%	44.1%	26.1%	23.0%	8.9%	3.1%	4.1%
新所沢地区 n=421	80.8%	54.2%	34.9%	45.8%	15.7%	17.6%	10.2%	2.6%	3.1%
新所沢東地区 n=235	81.3%	54.5%	34.5%	50.2%	16.6%	17.9%	15.3%	0.0%	1.7%
三ヶ島第1地区 n=360	64.2%	35.3%	44.7%	50.3%	13.1%	24.7%	7.2%	1.9%	3.9%
三ヶ島第2地区 n=379	71.0%	45.6%	39.3%	49.9%	9.5%	23.7%	9.8%	2.4%	2.6%
小手指第1地区 n=485	74.6%	43.9%	46.4%	41.4%	19.2%	25.2%	8.7%	2.7%	2.5%
小手指第2地区 n=284	85.6%	64.8%	40.1%	28.9%	19.7%	19.7%	10.9%	2.5%	4.2%
山口地区 n=512	71.7%	49.0%	48.4%	32.6%	16.2%	18.8%	10.2%	6.1%	2.3%
吾妻地区 n=542	77.1%	44.1%	39.3%	41.5%	21.0%	23.4%	11.6%	3.3%	2.8%
並木地区 n=448	75.7%	53.6%	31.7%	40.8%	51.1%	16.3%	10.3%	2.0%	4.7%

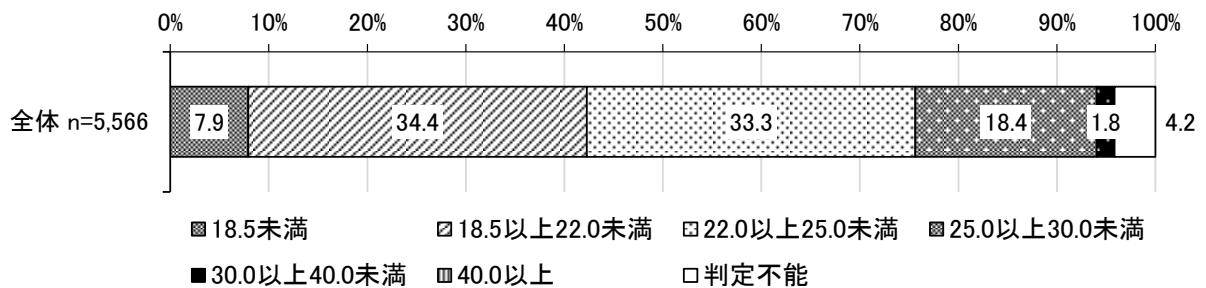
	歩行器・シルバーカー	車いす	電動車いす(カート)	その他	無回答
全体 n=5,566	1.2%	0.2%	0.1%	0.7%	2.1%
所沢地区 n=479	1.0%	0.2%	0.2%	0.8%	1.7%
松井東地区 n=301	1.3%	0.0%	0.0%	0.3%	1.7%
松井西地区 n=309	1.9%	0.3%	0.0%	0.6%	1.6%
柳瀬地区 n=248	0.4%	0.0%	0.4%	0.8%	1.2%
富岡地区 n=417	0.5%	0.0%	0.0%	0.7%	2.6%
新所沢地区 n=421	2.1%	0.0%	0.0%	1.0%	1.4%
新所沢東地区 n=235	1.3%	0.0%	0.0%	0.9%	2.1%
三ヶ島第1地区 n=360	2.2%	0.3%	0.3%	0.6%	2.2%
三ヶ島第2地区 n=379	1.3%	0.5%	0.0%	0.8%	2.4%
小手指第1地区 n=485	0.8%	0.4%	0.0%	1.0%	1.0%
小手指第2地区 n=284	1.1%	0.4%	0.0%	0.0%	1.4%
山口地区 n=512	0.8%	0.0%	0.2%	0.6%	2.1%
吾妻地区 n=542	1.5%	0.2%	0.0%	0.6%	1.7%
並木地区 n=448	0.7%	0.0%	0.0%	0.9%	1.6%

4 食べることについて

本項目は、身長・体重からBMIを算出し、肥満度の構成を把握するとともに、口腔機能の状況、歯の数と入れ歯の利用状況、だれかと食事をする機会を把握するための項目となっています。

問 16 身長・体重を記入してください。 ★

身長・体重から算出されるBMIについては、「18.5以上22.0未満」が34.4%で最も高く、次いで「22.0以上25.0未満」が33.3%、「25.0以上30.0未満」が18.4%となっています。



※BMIとは、体重と身長の関係から肥満度を示す体格指数であり、下記の計算式で算出します。

【計算式】 BMI = 体重 (kg) ÷ (身長 (m) × 身長 (m))

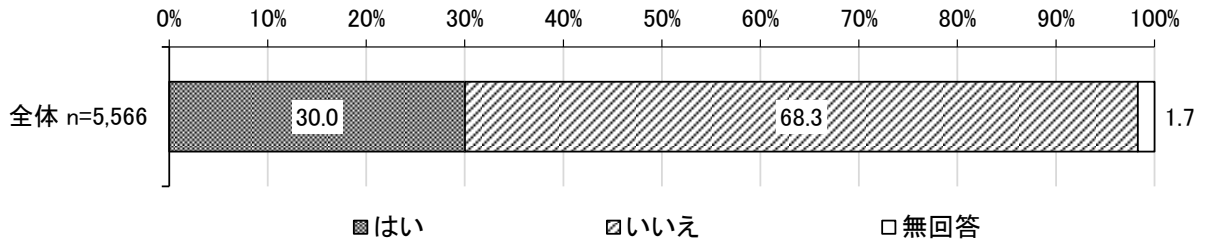
- ◆「18.5 未満」…………… 『低体重』
- ◆「18.5 以上 25.0 未満」…… 『普通体重』
- ◆「25.0 以上」…………… 『肥満』

■ 属性別クロス集計結果 (地区別)

	18.5未満	18.5以上 22.0未満	22.0以上 25.0未満	25.0以上 30.0未満	30.0以上 40.0未満	40.0以上	判定不能	無回答
全体 n=5,566	7.9%	34.4%	33.3%	18.4%	1.8%	0.0%	4.2%	0.0%
所沢地区 n=479	7.3%	37.2%	31.5%	20.3%	0.8%	0.0%	2.9%	0.0%
松井東地区 n=301	6.6%	29.2%	34.6%	20.3%	4.3%	0.0%	5.0%	0.0%
松井西地区 n=309	9.4%	36.2%	32.0%	17.8%	1.6%	0.0%	2.9%	0.0%
柳瀬地区 n=248	4.8%	33.9%	39.1%	18.1%	1.6%	0.0%	2.4%	0.0%
富岡地区 n=417	8.2%	34.1%	30.7%	19.9%	1.9%	0.0%	5.3%	0.0%
新所沢地区 n=421	7.1%	36.6%	34.0%	16.9%	1.4%	0.0%	4.0%	0.0%
新所沢東地区 n=235	7.2%	38.3%	32.8%	14.9%	2.6%	0.0%	4.3%	0.0%
三ヶ島第1地区 n=360	9.2%	37.8%	32.5%	13.9%	1.7%	0.0%	5.0%	0.0%
三ヶ島第2地区 n=379	6.1%	34.8%	33.2%	20.6%	2.6%	0.0%	2.6%	0.0%
小手指第1地区 n=485	8.5%	33.2%	35.7%	17.3%	1.9%	0.0%	3.5%	0.0%
小手指第2地区 n=284	10.9%	32.0%	31.0%	22.5%	1.1%	0.0%	2.5%	0.0%
山口地区 n=512	6.8%	32.8%	38.5%	17.8%	1.4%	0.0%	2.7%	0.0%
吾妻地区 n=542	9.4%	36.9%	32.3%	17.7%	0.4%	0.0%	3.3%	0.0%
並木地区 n=448	8.3%	32.8%	31.7%	19.2%	2.9%	0.0%	5.1%	0.0%

問 17 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(回答は1つ) ★

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、「はい」が30.0%、「いいえ」が68.3%と、「いいえ」が38.3ポイント上回っています。



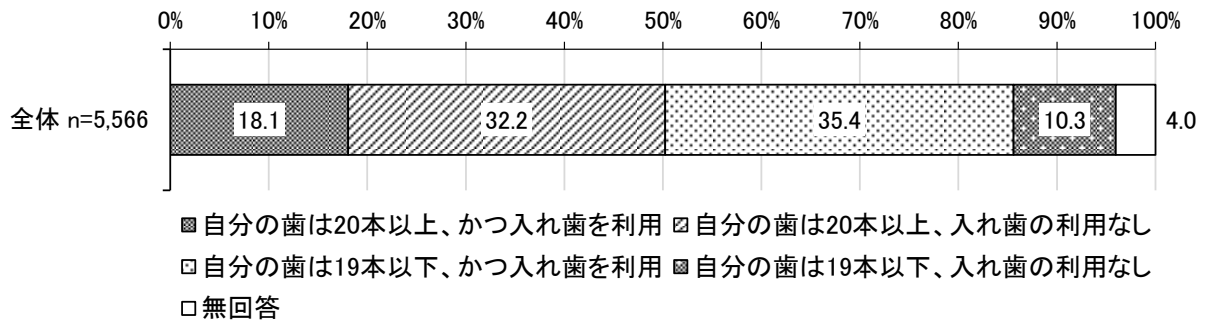
■属性別クロス集計結果（地区別）

	はい	いいえ	無回答
全体 n=5,566	30.0%	68.3%	1.7%
所沢地区 n=479	29.9%	69.5%	0.6%
松井東地区 n=301	28.6%	69.4%	2.0%
松井西地区 n=309	28.5%	71.2%	0.3%
柳瀬地区 n=248	33.9%	65.3%	0.8%
富岡地区 n=417	28.3%	68.6%	3.1%
新所沢地区 n=421	27.1%	71.5%	1.4%
新所沢東地区 n=235	28.5%	68.9%	2.6%
三ヶ島第1地区 n=360	34.7%	63.6%	1.7%
三ヶ島第2地区 n=379	28.8%	69.7%	1.6%
小手指第1地区 n=485	32.8%	66.8%	0.4%
小手指第2地区 n=284	24.3%	74.3%	1.4%
山口地区 n=512	29.3%	69.9%	0.8%
吾妻地区 n=542	28.2%	70.7%	1.1%
並木地区 n=448	35.3%	63.6%	1.1%

問 18 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です) (回答は 1 つ) ★

歯の数と入れ歯の利用状況については、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 35.4%で最も高く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 32.2%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 18.1%となっています。

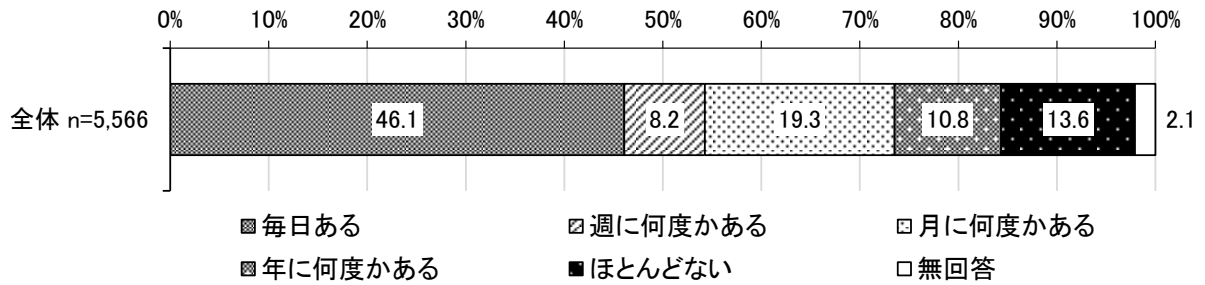


■属性別クロス集計結果 (地区別)

	自分の歯は 20本以上、 かつ入れ歯 を利用	自分の歯は 20本以上、 入れ歯の利 用なし	自分の歯は 19本以下、 かつ入れ歯 を利用	自分の歯は 19本以下、 入れ歯の利 用なし	無回答
全体 n=5,566	18.1%	32.2%	35.4%	10.3%	4.0%
所沢地区 n=479	15.9%	33.2%	36.7%	10.6%	3.5%
松井東地区 n=301	20.3%	29.9%	34.9%	11.0%	4.0%
松井西地区 n=309	19.1%	27.8%	34.6%	11.7%	6.8%
柳瀬地区 n=248	15.3%	29.0%	40.3%	11.3%	4.0%
富岡地区 n=417	20.6%	27.1%	36.5%	10.8%	5.0%
新所沢地区 n=421	20.4%	32.1%	35.9%	9.0%	2.6%
新所沢東地区 n=235	21.3%	32.8%	34.0%	8.5%	3.4%
三ヶ島第1地区 n=360	16.7%	35.3%	33.3%	10.0%	4.7%
三ヶ島第2地区 n=379	18.5%	29.3%	37.7%	10.6%	4.0%
小手指第1地区 n=485	16.9%	33.6%	36.1%	10.9%	2.5%
小手指第2地区 n=284	22.5%	37.7%	27.8%	9.2%	2.8%
山口地区 n=512	16.4%	35.5%	36.9%	8.0%	3.1%
吾妻地区 n=542	16.4%	35.1%	35.1%	10.1%	3.3%
並木地区 n=448	16.7%	33.9%	34.4%	12.9%	2.0%

問 19 どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(回答は1つ) ★

どなたかと食事をとにもする機会があるかについては、「毎日ある」が46.1%で最も高く、次いで「月に何度かある」が19.3%、「ほとんどない」が13.6%となっています。



■属性別クロス集計結果 (地区別)

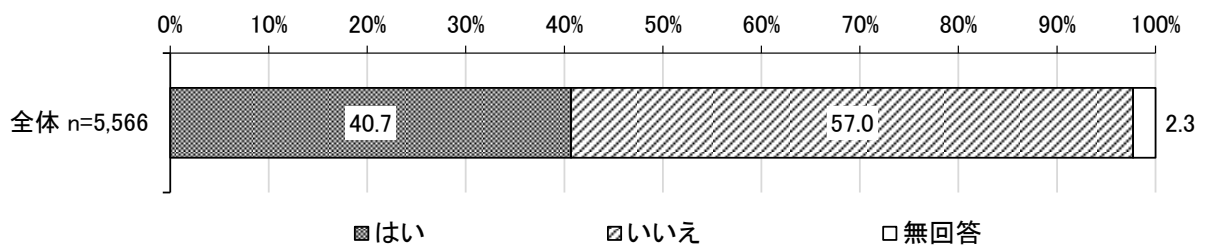
	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体 n=5,566	46.1%	8.2%	19.3%	10.8%	13.6%	2.1%
所沢地区 n=479	45.5%	9.0%	19.8%	10.4%	14.4%	0.8%
松井東地区 n=301	44.2%	6.6%	21.3%	13.6%	13.0%	1.3%
松井西地区 n=309	50.8%	7.4%	13.9%	9.1%	15.9%	2.9%
柳瀬地区 n=248	50.4%	6.0%	21.0%	8.9%	13.3%	0.4%
富岡地区 n=417	50.8%	7.2%	14.1%	11.3%	14.4%	2.2%
新所沢地区 n=421	39.4%	10.7%	21.9%	13.5%	12.6%	1.9%
新所沢東地区 n=235	47.7%	8.9%	17.0%	9.4%	15.7%	1.3%
三ヶ島第1地区 n=360	45.8%	7.5%	22.5%	6.9%	15.3%	1.9%
三ヶ島第2地区 n=379	49.3%	9.0%	17.7%	9.2%	13.5%	1.3%
小手指第1地区 n=485	49.1%	7.4%	18.6%	11.1%	12.6%	1.2%
小手指第2地区 n=284	44.0%	9.2%	23.9%	10.6%	10.6%	1.8%
山口地区 n=512	48.0%	7.4%	17.2%	11.5%	13.5%	2.3%
吾妻地区 n=542	46.9%	8.7%	19.6%	10.9%	12.9%	1.1%
並木地区 n=448	41.1%	7.4%	22.8%	13.6%	13.4%	1.8%

5 毎日の生活について

本項目は、物忘れの状況から認知機能を評価する設問が設けられているとともに、日常生活動作の設問から、手段的自立度（IADL）・知的能動性・社会的役割の評価により、生活機能を総合的に評価する設問が設けられています。また、日常生活での困りごと、今後の生活で心配なことを把握するための項目となっています。

問 20 物忘れが多いと感じますか。(回答は1つ) ★

物忘れが多いと感じるかについては、「はい」が40.7%、「いいえ」が57.0%と、「いいえ」が16.3ポイント上回っています。

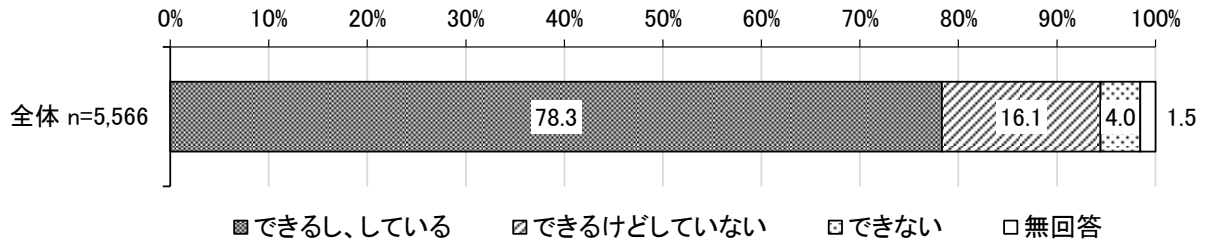


■ 属性別クロス集計結果 (地区別)

	はい	いいえ	無回答
全体 n=5,566	40.7%	57.0%	2.3%
所沢地区 n=479	39.2%	59.7%	1.0%
松井東地区 n=301	44.5%	54.5%	1.0%
松井西地区 n=309	38.2%	59.5%	2.3%
柳瀬地区 n=248	40.7%	58.5%	0.8%
富岡地区 n=417	40.3%	56.8%	2.9%
新所沢地区 n=421	43.7%	53.9%	2.4%
新所沢東地区 n=235	35.7%	61.7%	2.6%
三ヶ島第1地区 n=360	39.7%	57.8%	2.5%
三ヶ島第2地区 n=379	38.5%	59.9%	1.6%
小手指第1地区 n=485	39.4%	60.0%	0.6%
小手指第2地区 n=284	44.0%	53.2%	2.8%
山口地区 n=512	43.0%	54.1%	2.9%
吾妻地区 n=542	42.3%	56.5%	1.3%
並木地区 n=448	40.8%	57.8%	1.3%

問 21 バスや電車を使って、1人で外出していますか。(自家用車でも可) (回答は1つ) ★

バスや電車を使って1人で外出しているかについては、「できるし、している」が78.3%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が16.1%、「できない」が4.0%となっています。

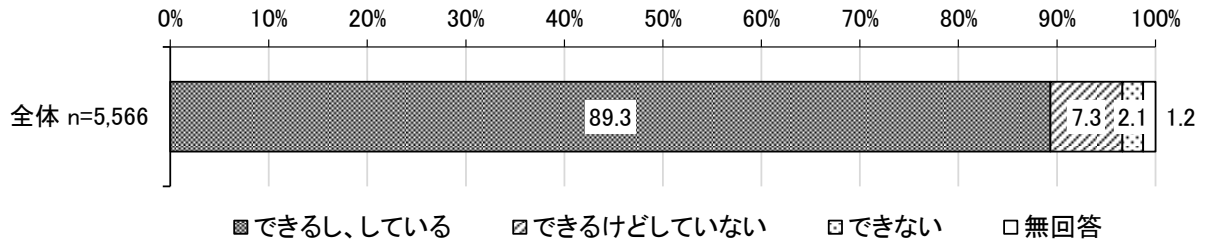


■属性別クロス集計結果 (地区別)

	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 n=5,566	78.3%	16.1%	4.0%	1.5%
所沢地区 n=479	75.4%	19.2%	4.6%	0.8%
松井東地区 n=301	78.1%	17.9%	2.3%	1.7%
松井西地区 n=309	75.1%	18.8%	5.5%	0.6%
柳瀬地区 n=248	83.5%	12.5%	4.0%	0.0%
富岡地区 n=417	77.7%	15.3%	4.8%	2.2%
新所沢地区 n=421	79.6%	15.9%	3.3%	1.2%
新所沢東地区 n=235	75.7%	18.3%	4.3%	1.7%
三ヶ島第1地区 n=360	75.6%	17.8%	5.3%	1.4%
三ヶ島第2地区 n=379	73.9%	19.3%	5.0%	1.8%
小手指第1地区 n=485	80.0%	15.1%	3.9%	1.0%
小手指第2地区 n=284	85.9%	11.6%	2.1%	0.4%
山口地区 n=512	77.9%	16.6%	4.1%	1.4%
吾妻地区 n=542	80.4%	14.9%	4.1%	0.6%
並木地区 n=448	84.4%	12.1%	2.7%	0.9%

問 22 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。(回答は1つ) ★

自分で食品・日用品の買い物をしているかについては、「できるし、している」が89.3%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が7.3%、「できない」が2.1%となっています。

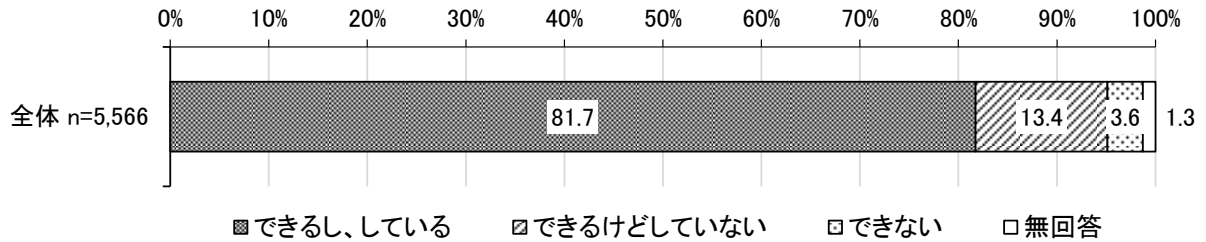


■属性別クロス集計結果（地区別）

	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 n=5,566	89.3%	7.3%	2.1%	1.2%
所沢地区 n=479	91.0%	7.1%	1.5%	0.4%
松井東地区 n=301	90.0%	7.6%	1.3%	1.0%
松井西地区 n=309	89.0%	8.1%	2.3%	0.6%
柳瀬地区 n=248	89.9%	7.3%	2.8%	0.0%
富岡地区 n=417	84.4%	10.3%	3.1%	2.2%
新所沢地区 n=421	91.4%	5.9%	1.2%	1.4%
新所沢東地区 n=235	88.9%	7.7%	3.0%	0.4%
三ヶ島第1地区 n=360	88.9%	8.3%	1.4%	1.4%
三ヶ島第2地区 n=379	88.4%	8.2%	2.4%	1.1%
小手指第1地区 n=485	90.7%	6.6%	2.3%	0.4%
小手指第2地区 n=284	91.9%	6.3%	1.4%	0.4%
山口地区 n=512	87.1%	8.4%	3.3%	1.2%
吾妻地区 n=542	91.1%	6.1%	2.4%	0.4%
並木地区 n=448	92.6%	5.4%	1.6%	0.4%

問 23 自分で食事の用意をしていますか。(回答は1つ) ★

自分で食事の用意をしているかについては、「できるし、している」が81.7%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が13.4%、「できない」が3.6%となっています。

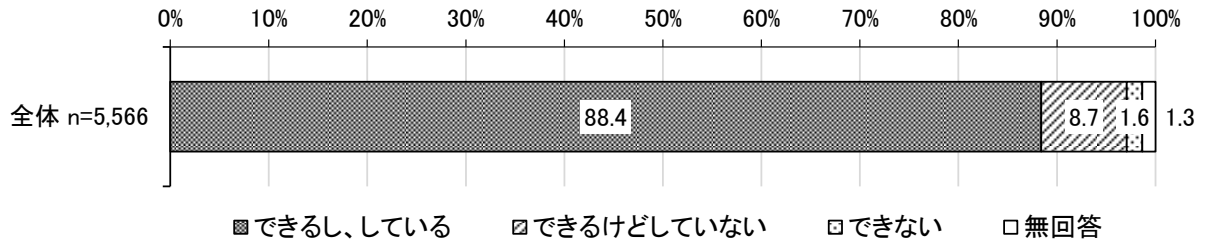


■属性別クロス集計結果 (地区別)

	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 n=5,566	81.7%	13.4%	3.6%	1.3%
所沢地区 n=479	82.7%	12.3%	4.6%	0.4%
松井東地区 n=301	81.7%	14.3%	3.0%	1.0%
松井西地区 n=309	79.9%	16.2%	3.2%	0.6%
柳瀬地区 n=248	77.4%	19.0%	3.2%	0.4%
富岡地区 n=417	76.3%	17.7%	3.6%	2.4%
新所沢地区 n=421	85.7%	11.2%	1.9%	1.2%
新所沢東地区 n=235	82.6%	11.5%	5.1%	0.9%
三ヶ島第1地区 n=360	80.6%	13.3%	4.7%	1.4%
三ヶ島第2地区 n=379	80.7%	15.6%	2.6%	1.1%
小手指第1地区 n=485	82.5%	12.6%	4.3%	0.6%
小手指第2地区 n=284	84.2%	11.6%	3.9%	0.4%
山口地区 n=512	82.4%	13.1%	3.3%	1.2%
吾妻地区 n=542	82.8%	13.1%	3.7%	0.4%
並木地区 n=448	85.7%	10.3%	3.6%	0.4%

問 24 自分で請求書の支払いをしていますか。(回答は1つ) ★

自分で請求書の支払いをしているかについては、「できるし、している」が88.4%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が8.7%、「できない」が1.6%となっています。

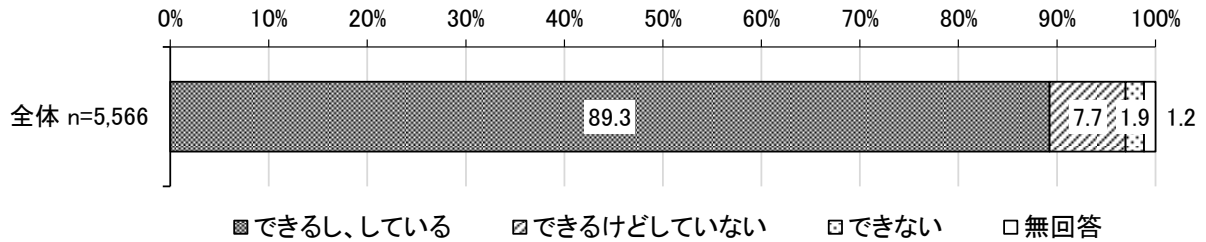


■属性別クロス集計結果（地区別）

	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 n=5,566	88.4%	8.7%	1.6%	1.3%
所沢地区 n=479	91.0%	7.5%	1.0%	0.4%
松井東地区 n=301	88.7%	9.6%	0.7%	1.0%
松井西地区 n=309	86.7%	11.7%	1.0%	0.6%
柳瀬地区 n=248	83.5%	13.3%	3.2%	0.0%
富岡地区 n=417	83.9%	11.5%	1.9%	2.6%
新所沢地区 n=421	92.2%	5.9%	0.7%	1.2%
新所沢東地区 n=235	89.4%	8.9%	1.3%	0.4%
三ヶ島第1地区 n=360	86.1%	10.8%	1.1%	1.9%
三ヶ島第2地区 n=379	87.9%	9.5%	1.6%	1.1%
小手指第1地区 n=485	88.9%	8.9%	1.6%	0.6%
小手指第2地区 n=284	91.2%	6.7%	1.8%	0.4%
山口地区 n=512	90.6%	5.1%	3.3%	1.0%
吾妻地区 n=542	88.7%	9.2%	1.3%	0.7%
並木地区 n=448	90.6%	6.9%	1.6%	0.9%

問 25 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(回答は1つ) ★

自分で預貯金の出し入れをしているかについては、「できるし、している」が89.3%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が7.7%、「できない」が1.9%となっています。

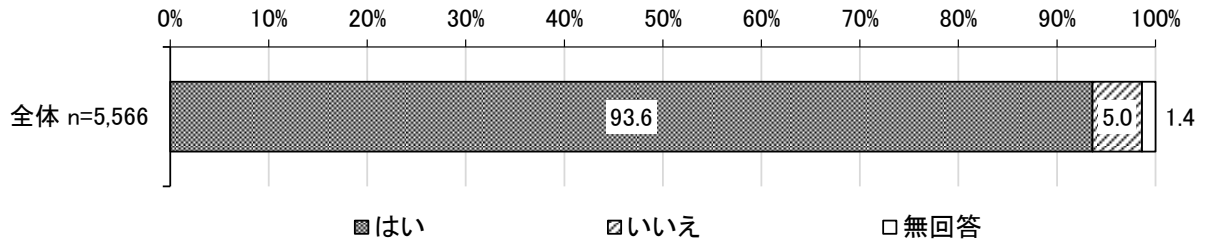


■属性別クロス集計結果 (地区別)

	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 n=5,566	89.3%	7.7%	1.9%	1.2%
所沢地区 n=479	92.5%	5.8%	1.5%	0.2%
松井東地区 n=301	88.4%	8.0%	2.7%	1.0%
松井西地区 n=309	85.1%	11.7%	2.9%	0.3%
柳瀬地区 n=248	86.3%	10.9%	2.8%	0.0%
富岡地区 n=417	83.5%	11.0%	3.4%	2.2%
新所沢地区 n=421	90.5%	7.6%	0.7%	1.2%
新所沢東地区 n=235	92.8%	6.0%	0.9%	0.4%
三ヶ島第1地区 n=360	87.8%	10.3%	0.6%	1.4%
三ヶ島第2地区 n=379	90.0%	6.3%	2.6%	1.1%
小手指第1地区 n=485	90.7%	7.6%	1.2%	0.4%
小手指第2地区 n=284	93.0%	6.0%	0.7%	0.4%
山口地区 n=512	89.5%	6.3%	3.3%	1.0%
吾妻地区 n=542	92.3%	5.7%	1.7%	0.4%
並木地区 n=448	90.6%	7.4%	1.3%	0.7%

問 26 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。（回答は1つ） ★

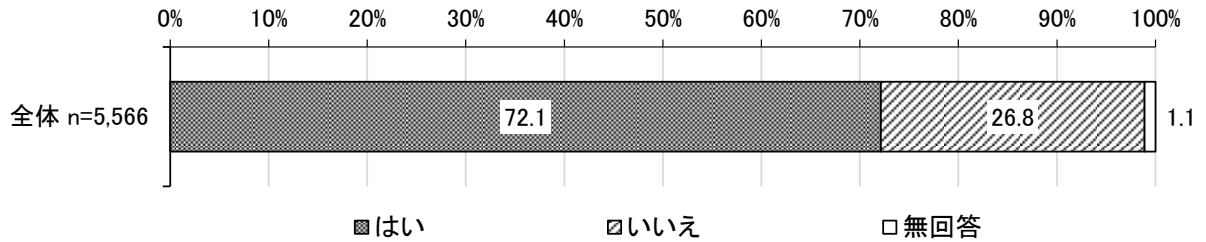
年金などの書類が書けるかについては、「はい」が93.6%、「いいえ」が5.0%と、「はい」が88.6ポイント上回っています。


■属性別クロス集計結果（地区別）

	はい	いいえ	無回答
全体 n=5,566	93.6%	5.0%	1.4%
所沢地区 n=479	95.0%	4.8%	0.2%
松井東地区 n=301	94.7%	3.7%	1.7%
松井西地区 n=309	94.8%	4.9%	0.3%
柳瀬地区 n=248	94.0%	5.6%	0.4%
富岡地区 n=417	91.1%	6.5%	2.4%
新所沢地区 n=421	93.3%	5.0%	1.7%
新所沢東地区 n=235	94.9%	4.7%	0.4%
三ヶ島第1地区 n=360	92.5%	5.8%	1.7%
三ヶ島第2地区 n=379	93.9%	5.3%	0.8%
小手指第1地区 n=485	93.6%	5.8%	0.6%
小手指第2地区 n=284	96.1%	3.2%	0.7%
山口地区 n=512	93.2%	5.9%	1.0%
吾妻地区 n=542	95.0%	4.4%	0.6%
並木地区 n=448	94.6%	4.2%	1.1%

問 27 新聞を読んでいますか。(回答は1つ) ★

新聞を読んでいるかについては、「はい」が72.1%、「いいえ」が26.8%と、「はい」が45.3ポイント上回っています。

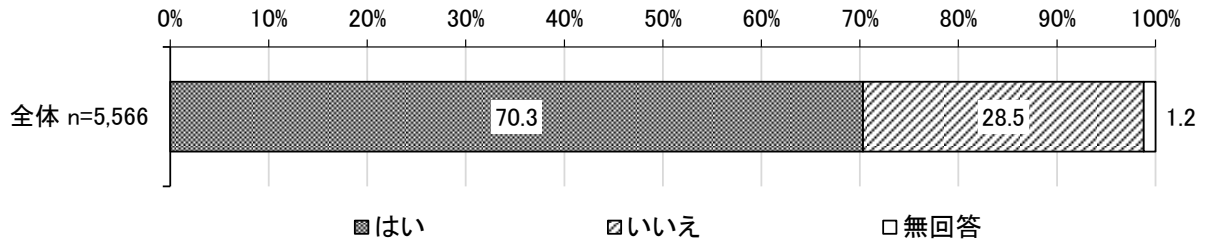


■属性別クロス集計結果（地区別）

	はい	いいえ	無回答
全体 n=5,566	72.1%	26.8%	1.1%
所沢地区 n=479	73.7%	25.7%	0.6%
松井東地区 n=301	73.8%	25.6%	0.7%
松井西地区 n=309	74.4%	24.9%	0.6%
柳瀬地区 n=248	73.0%	27.0%	0.0%
富岡地区 n=417	71.9%	26.1%	1.9%
新所沢地区 n=421	71.7%	27.3%	1.0%
新所沢東地区 n=235	73.6%	26.0%	0.4%
三ヶ島第1地区 n=360	69.7%	29.4%	0.8%
三ヶ島第2地区 n=379	71.2%	27.7%	1.1%
小手指第1地区 n=485	74.2%	24.7%	1.0%
小手指第2地区 n=284	72.2%	27.5%	0.4%
山口地区 n=512	71.7%	27.7%	0.6%
吾妻地区 n=542	73.1%	26.8%	0.2%
並木地区 n=448	70.3%	28.3%	1.3%

問 28 本や雑誌を読んでいますか。(回答は1つ) ★

本や雑誌を読んでいるかについては、「はい」が70.3%、「いいえ」が28.5%と、「はい」が41.8ポイント上回っています。

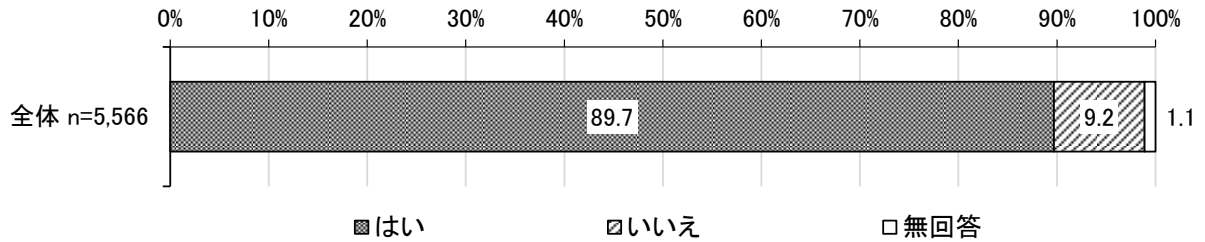


■属性別クロス集計結果（地区別）

	はい	いいえ	無回答
全体 n=5,566	70.3%	28.5%	1.2%
所沢地区 n=479	71.2%	28.2%	0.6%
松井東地区 n=301	70.4%	28.9%	0.7%
松井西地区 n=309	68.9%	30.4%	0.6%
柳瀬地区 n=248	64.9%	35.1%	0.0%
富岡地区 n=417	67.1%	31.2%	1.7%
新所沢地区 n=421	74.3%	24.7%	1.0%
新所沢東地区 n=235	77.0%	22.6%	0.4%
三ヶ島第1地区 n=360	63.1%	35.8%	1.1%
三ヶ島第2地区 n=379	67.3%	31.4%	1.3%
小手指第1地区 n=485	71.5%	27.2%	1.2%
小手指第2地区 n=284	78.5%	21.1%	0.4%
山口地区 n=512	69.7%	29.9%	0.4%
吾妻地区 n=542	72.1%	27.5%	0.4%
並木地区 n=448	73.4%	24.6%	2.0%

問 29 健康についての記事や番組に関心がありますか。(回答は1つ) ★

健康についての記事や番組に関心があるかについては、「はい」が89.7%、「いいえ」が9.2%と、「はい」が80.5ポイント上回っています。

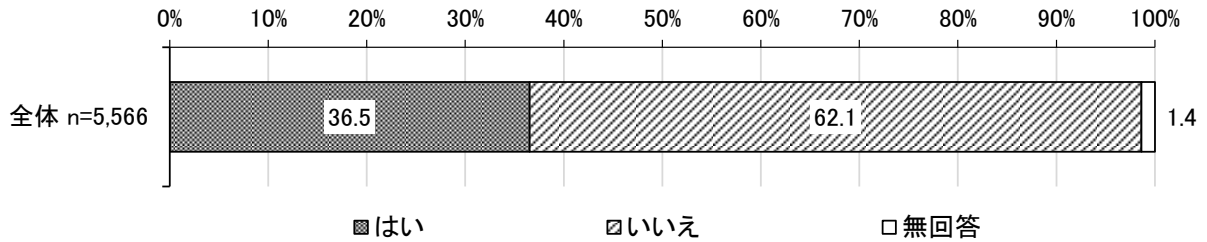


■属性別クロス集計結果（地区別）

	はい	いいえ	無回答
全体 n=5,566	89.7%	9.2%	1.1%
所沢地区 n=479	91.0%	8.6%	0.4%
松井東地区 n=301	88.7%	11.0%	0.3%
松井西地区 n=309	89.6%	9.1%	1.3%
柳瀬地区 n=248	87.9%	12.1%	0.0%
富岡地区 n=417	89.9%	7.9%	2.2%
新所沢地区 n=421	91.7%	7.6%	0.7%
新所沢東地区 n=235	94.0%	5.5%	0.4%
三ヶ島第1地区 n=360	88.6%	10.0%	1.4%
三ヶ島第2地区 n=379	88.9%	10.0%	1.1%
小手指第1地区 n=485	89.9%	9.1%	1.0%
小手指第2地区 n=284	90.5%	8.1%	1.4%
山口地区 n=512	90.8%	9.0%	0.2%
吾妻地区 n=542	90.0%	9.8%	0.2%
並木地区 n=448	89.7%	9.2%	1.1%

問 30 友人の家を訪ねていますか。(回答は1つ) ★

友人の家を訪ねているかについては、「はい」が36.5%、「いいえ」が62.1%と、「いいえ」が25.6ポイント上回っています。

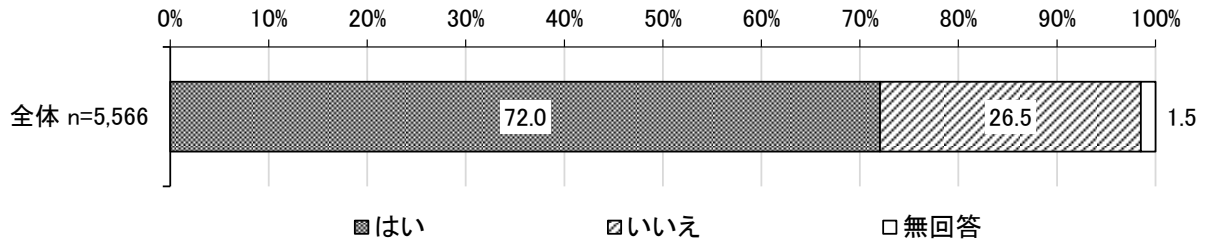


■属性別クロス集計結果 (地区別)

	はい	いいえ	無回答
全体 n=5,566	36.5%	62.1%	1.4%
所沢地区 n=479	41.3%	58.2%	0.4%
松井東地区 n=301	37.2%	62.1%	0.7%
松井西地区 n=309	43.0%	55.3%	1.6%
柳瀬地区 n=248	42.3%	56.5%	1.2%
富岡地区 n=417	39.6%	58.5%	1.9%
新所沢地区 n=421	34.7%	64.6%	0.7%
新所沢東地区 n=235	27.2%	72.3%	0.4%
三ヶ島第1地区 n=360	37.2%	61.4%	1.4%
三ヶ島第2地区 n=379	37.5%	60.9%	1.6%
小手指第1地区 n=485	37.1%	61.0%	1.9%
小手指第2地区 n=284	28.9%	70.1%	1.1%
山口地区 n=512	35.4%	64.1%	0.6%
吾妻地区 n=542	35.2%	64.2%	0.6%
並木地区 n=448	34.4%	64.7%	0.9%

問 31 家族や友人の相談にのっていますか。(回答は1つ) ★

家族や友人の相談にのっているかについては、「はい」が72.0%、「いいえ」が26.5%と、「はい」が45.5ポイント上回っています。

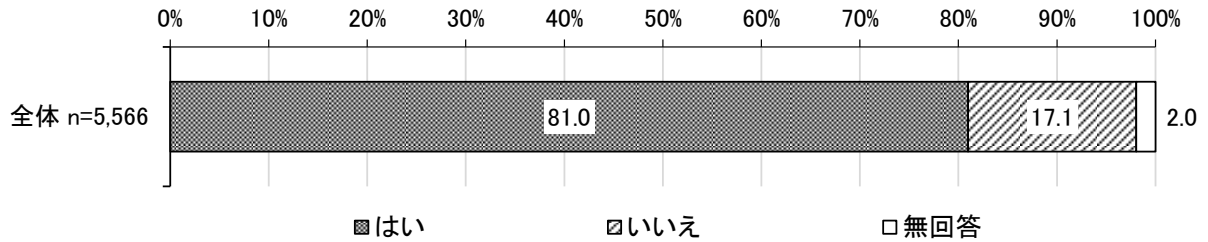


■属性別クロス集計結果（地区別）

	はい	いいえ	無回答
全体 n=5,566	72.0%	26.5%	1.5%
所沢地区 n=479	69.3%	30.1%	0.6%
松井東地区 n=301	68.8%	29.6%	1.7%
松井西地区 n=309	76.1%	22.0%	1.9%
柳瀬地区 n=248	71.8%	26.6%	1.6%
富岡地区 n=417	74.3%	23.7%	1.9%
新所沢地区 n=421	72.9%	26.1%	1.0%
新所沢東地区 n=235	73.6%	25.5%	0.9%
三ヶ島第1地区 n=360	71.4%	27.5%	1.1%
三ヶ島第2地区 n=379	76.3%	22.4%	1.3%
小手指第1地区 n=485	71.5%	26.8%	1.6%
小手指第2地区 n=284	75.0%	24.3%	0.7%
山口地区 n=512	72.7%	26.4%	1.0%
吾妻地区 n=542	75.8%	23.8%	0.4%
並木地区 n=448	65.8%	32.6%	1.6%

問 32 病人を見舞うことができますか。(回答は1つ) ★

病人を見舞うことができるかについては、「はい」が81.0%、「いいえ」が17.1%と、「はい」が63.9ポイント上回っています。

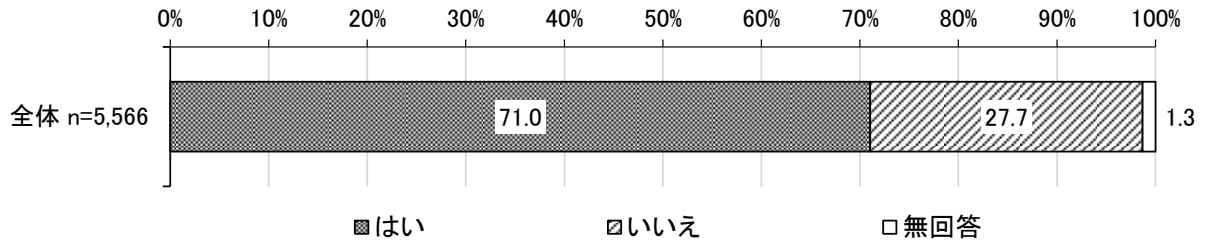


■属性別クロス集計結果（地区別）

	はい	いいえ	無回答
全体 n=5,566	81.0%	17.1%	2.0%
所沢地区 n=479	83.5%	15.2%	1.3%
松井東地区 n=301	77.7%	21.3%	1.0%
松井西地区 n=309	82.8%	15.5%	1.6%
柳瀬地区 n=248	85.5%	14.1%	0.4%
富岡地区 n=417	79.4%	17.7%	2.9%
新所沢地区 n=421	82.9%	15.7%	1.4%
新所沢東地区 n=235	83.8%	14.9%	1.3%
三ヶ島第1地区 n=360	81.1%	17.2%	1.7%
三ヶ島第2地区 n=379	80.5%	17.7%	1.8%
小手指第1地区 n=485	80.0%	17.5%	2.5%
小手指第2地区 n=284	81.0%	18.3%	0.7%
山口地区 n=512	81.8%	16.4%	1.8%
吾妻地区 n=542	81.7%	17.2%	1.1%
並木地区 n=448	79.2%	18.3%	2.5%

問 33 若い人に自分から話しかけることがありますか。(回答は1つ) ★

若い人に自分から話しかけることがあるかについては、「はい」が 71.0%、「いいえ」が 27.7%と、「はい」が 43.3 ポイント上回っています。



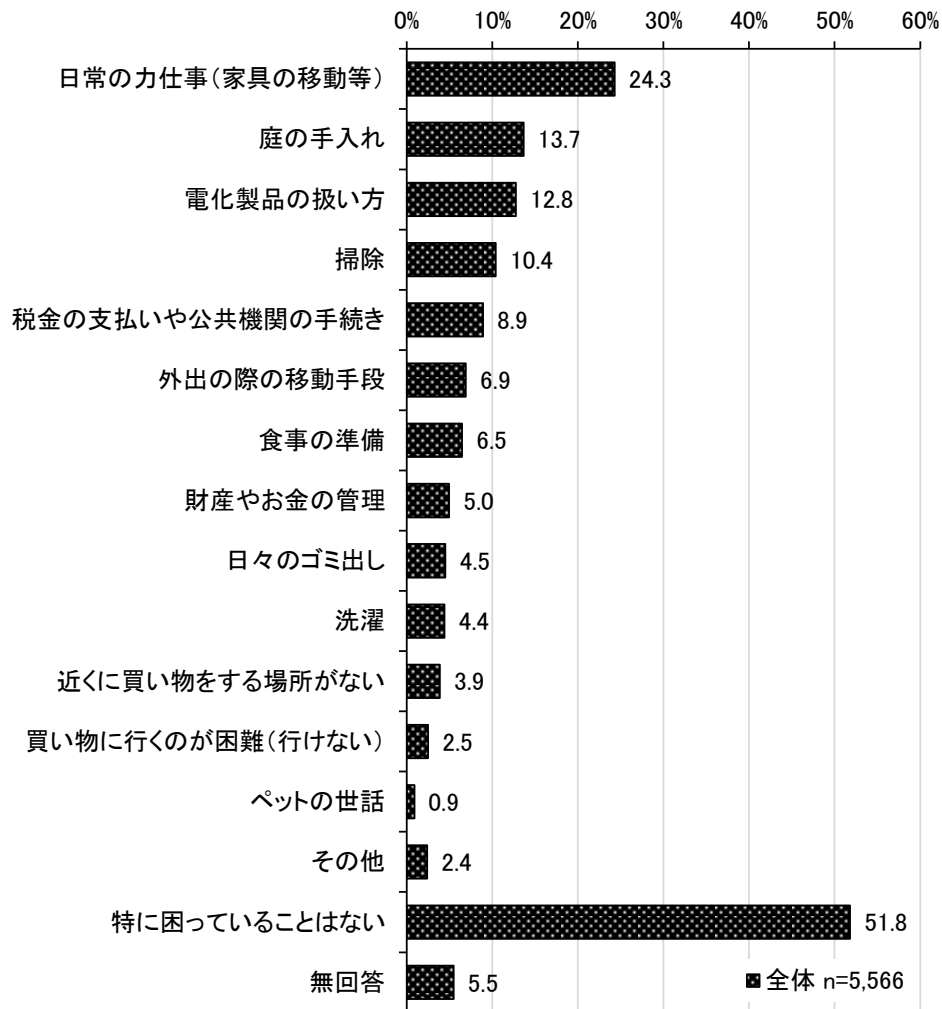
■属性別クロス集計結果 (地区別)

	はい	いいえ	無回答
全体 n=5,566	71.0%	27.7%	1.3%
所沢地区 n=479	71.0%	28.4%	0.6%
松井東地区 n=301	71.1%	27.9%	1.0%
松井西地区 n=309	74.4%	24.3%	1.3%
柳瀬地区 n=248	74.2%	25.0%	0.8%
富岡地区 n=417	70.7%	27.1%	2.2%
新所沢地区 n=421	73.4%	25.9%	0.7%
新所沢東地区 n=235	77.0%	22.6%	0.4%
三ヶ島第1地区 n=360	71.1%	27.8%	1.1%
三ヶ島第2地区 n=379	70.7%	28.2%	1.1%
小手指第1地区 n=485	72.4%	26.6%	1.0%
小手指第2地区 n=284	68.0%	31.3%	0.7%
山口地区 n=512	70.5%	28.5%	1.0%
吾妻地区 n=542	71.0%	28.8%	0.2%
並木地区 n=448	67.6%	30.6%	1.8%

問 34 日常生活の中で困ったことがありますか。(あてはまるものすべてに回答)

日常生活での困りごとについては、「日常の力仕事（家具の移動等）」が 24.3%で最も高く、次いで「庭の手入れ」が 13.7%、「電化製品の扱い方」が 12.8%となっています。

なお、「特に困っていることはない」は 51.8%となっています。



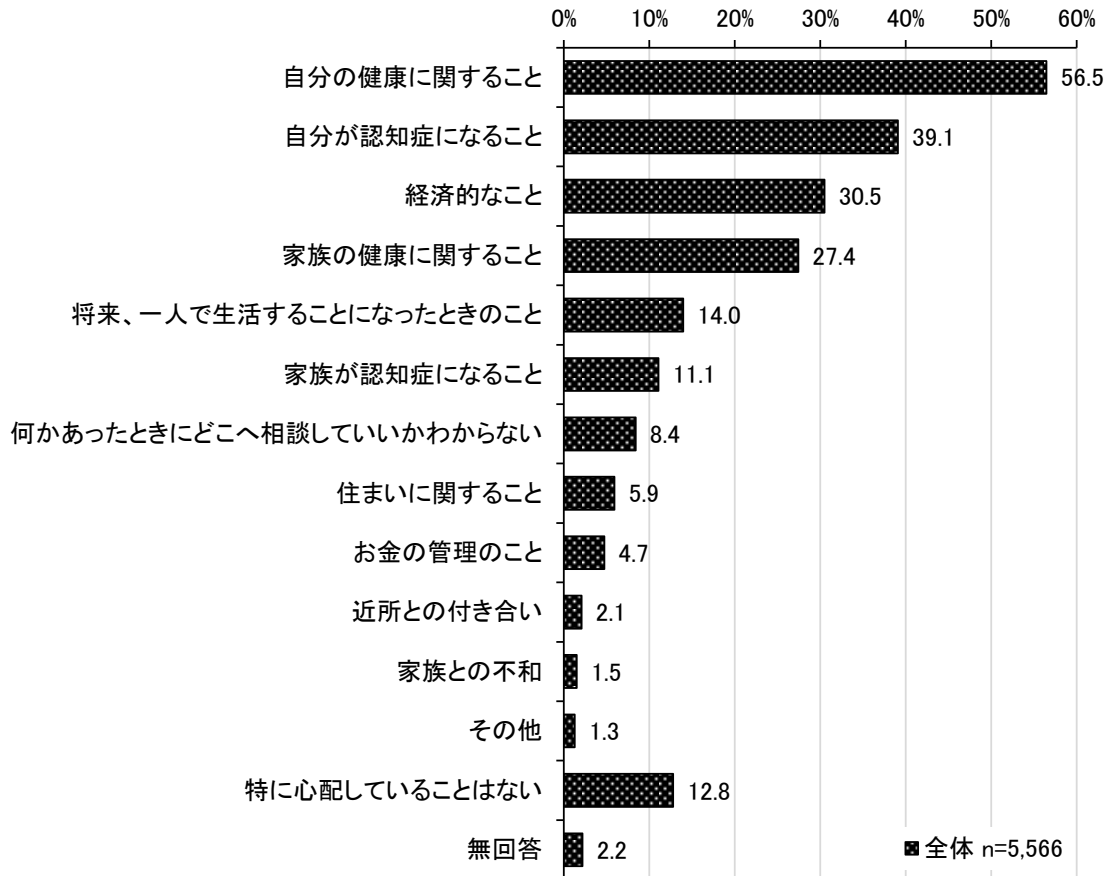
■ 属性別クロス集計結果（地区別）

	日常の力仕事(家具の移動等)	庭の手入れ	電化製品の扱い方	掃除	税金の支払いや公共機関の手続き	外出の際の移動手段	食事の準備	財産やお金の管理	日々のゴミ出し
全体 n=5,566	24.3%	13.7%	12.8%	10.4%	8.9%	6.9%	6.5%	5.0%	4.5%
所沢地区 n=479	24.4%	15.7%	14.8%	11.9%	9.6%	4.8%	6.7%	4.8%	4.2%
松井東地区 n=301	30.6%	16.6%	14.0%	12.0%	11.3%	9.0%	10.3%	4.3%	4.7%
松井西地区 n=309	21.4%	14.2%	12.9%	10.0%	9.1%	5.5%	5.5%	6.1%	5.2%
柳瀬地区 n=248	16.9%	9.7%	8.9%	5.6%	6.9%	4.8%	5.6%	4.8%	3.6%
富岡地区 n=417	22.8%	17.7%	13.2%	12.0%	9.4%	9.6%	8.6%	6.0%	6.2%
新所沢地区 n=421	23.3%	9.3%	15.7%	10.0%	8.6%	8.1%	6.2%	5.9%	3.8%
新所沢東地区 n=235	26.4%	17.0%	10.6%	10.2%	5.5%	5.5%	7.2%	2.6%	4.7%
三ヶ島第1地区 n=360	20.3%	14.4%	11.7%	8.9%	11.4%	7.5%	5.6%	5.0%	3.3%
三ヶ島第2地区 n=379	25.3%	14.5%	12.9%	12.7%	9.5%	8.2%	5.8%	3.4%	5.0%
小手指第1地区 n=485	22.1%	13.6%	12.4%	10.1%	9.7%	7.0%	7.4%	6.0%	4.3%
小手指第2地区 n=284	26.8%	6.7%	14.8%	8.8%	6.7%	7.0%	3.9%	5.6%	3.5%
山口地区 n=512	25.8%	15.0%	10.7%	9.4%	9.0%	6.8%	5.9%	4.7%	4.9%
吾妻地区 n=542	26.2%	14.2%	12.0%	9.6%	7.9%	5.4%	6.5%	4.8%	4.6%
並木地区 n=448	27.2%	9.8%	11.4%	12.7%	7.4%	6.5%	4.7%	3.8%	4.5%

	洗濯	近くに買い物をする場所がない	買い物に行くのが困難(行けない)	ペットの世話	その他	特に困っていることはない	無回答
全体 n=5,566	4.4%	3.9%	2.5%	0.9%	2.4%	51.8%	5.5%
所沢地区 n=479	3.8%	1.5%	1.0%	0.6%	2.3%	52.4%	4.4%
松井東地区 n=301	6.0%	8.0%	4.0%	0.3%	2.0%	46.2%	5.3%
松井西地区 n=309	5.2%	6.5%	1.6%	1.0%	1.6%	51.8%	6.8%
柳瀬地区 n=248	3.6%	6.0%	2.0%	0.8%	1.2%	62.1%	3.6%
富岡地区 n=417	5.8%	8.6%	4.1%	1.9%	2.4%	49.2%	6.5%
新所沢地区 n=421	3.6%	1.0%	1.2%	0.0%	4.0%	53.2%	5.5%
新所沢東地区 n=235	3.4%	1.3%	3.4%	0.9%	3.0%	49.4%	4.7%
三ヶ島第1地区 n=360	4.7%	7.5%	3.9%	0.8%	1.9%	51.4%	6.7%
三ヶ島第2地区 n=379	6.3%	1.1%	2.6%	1.3%	3.4%	50.9%	5.3%
小手指第1地区 n=485	4.5%	2.5%	2.5%	1.0%	1.6%	53.4%	5.4%
小手指第2地区 n=284	2.1%	0.0%	1.4%	2.1%	3.5%	54.6%	3.5%
山口地区 n=512	2.7%	6.4%	3.1%	0.6%	1.6%	53.7%	4.7%
吾妻地区 n=542	4.8%	3.3%	2.4%	0.9%	1.8%	53.0%	3.3%
並木地区 n=448	4.9%	2.2%	1.1%	0.4%	3.6%	51.6%	5.1%

問 35 今後の生活で心配なことはありますか。(回答は3つまで)

今後の生活で心配なことについては、「自分の健康に関すること」が56.5%で最も高く、次いで「自分が認知症になること」が39.1%、「経済的なこと」が30.5%となっています。



■ 属性別クロス集計結果（地区別）

	自分の健康に関すること	自分が認知症になること	経済的なこと	家族の健康に関すること	将来、一人で生活することになったときのこと	家族が認知症になること	何かあったときにどこへ相談していいかわからない	住まいに関すること	お金の管理のこと
全体 n=5,566	56.5%	39.1%	30.5%	27.4%	14.0%	11.1%	8.4%	5.9%	4.7%
所沢地区 n=479	55.9%	40.1%	28.4%	24.4%	11.9%	9.4%	8.6%	6.9%	5.4%
松井東地区 n=301	54.8%	38.2%	32.9%	21.6%	13.3%	14.6%	10.6%	6.6%	7.0%
松井西地区 n=309	54.0%	38.2%	21.0%	27.8%	12.6%	12.6%	7.4%	5.2%	3.2%
柳瀬地区 n=248	53.2%	33.9%	31.9%	23.4%	12.5%	9.3%	5.2%	5.2%	5.6%
富岡地区 n=417	57.8%	38.1%	30.7%	29.0%	12.0%	13.7%	7.2%	4.8%	5.3%
新所沢地区 n=421	60.1%	38.7%	32.3%	27.3%	14.0%	10.7%	9.3%	5.2%	3.6%
新所沢東地区 n=235	59.6%	37.9%	34.0%	31.5%	14.9%	11.1%	7.2%	6.8%	2.6%
三ヶ島第1地区 n=360	54.2%	36.4%	34.2%	30.6%	15.3%	10.8%	10.0%	6.7%	3.9%
三ヶ島第2地区 n=379	57.0%	40.1%	29.0%	29.8%	16.1%	11.6%	6.1%	7.7%	5.3%
小手指第1地区 n=485	55.5%	41.9%	28.9%	27.8%	13.6%	12.4%	8.2%	3.7%	5.4%
小手指第2地区 n=284	62.7%	45.8%	26.8%	25.7%	18.7%	14.1%	4.9%	4.2%	4.2%
山口地区 n=512	56.4%	39.8%	31.1%	28.3%	14.1%	10.2%	9.4%	6.3%	3.5%
吾妻地区 n=542	57.9%	37.5%	26.9%	30.1%	16.6%	10.0%	9.6%	5.9%	5.9%
並木地区 n=448	56.7%	38.4%	39.3%	28.3%	11.8%	7.6%	10.5%	8.0%	3.8%

	近所との付き合い	家族との不和	その他	特に心配していることはない	無回答
全体 n=5,566	2.1%	1.5%	1.3%	12.8%	2.2%
所沢地区 n=479	1.5%	1.0%	0.8%	14.0%	2.5%
松井東地区 n=301	3.7%	1.7%	2.0%	12.3%	1.3%
松井西地区 n=309	1.6%	2.3%	0.6%	15.9%	3.2%
柳瀬地区 n=248	2.8%	1.6%	2.4%	19.4%	0.8%
富岡地区 n=417	2.4%	2.4%	1.7%	11.5%	2.6%
新所沢地区 n=421	1.2%	0.7%	0.5%	11.9%	1.7%
新所沢東地区 n=235	1.7%	1.3%	1.7%	11.1%	1.7%
三ヶ島第1地区 n=360	2.8%	1.4%	1.1%	12.8%	1.4%
三ヶ島第2地区 n=379	3.2%	2.1%	0.8%	12.4%	2.1%
小手指第1地区 n=485	2.7%	1.4%	1.9%	13.0%	1.9%
小手指第2地区 n=284	2.1%	1.8%	2.1%	9.9%	1.1%
山口地区 n=512	0.6%	1.2%	1.2%	12.5%	2.0%
吾妻地区 n=542	1.8%	0.9%	1.3%	13.3%	1.7%
並木地区 n=448	1.6%	2.0%	1.1%	12.9%	1.6%

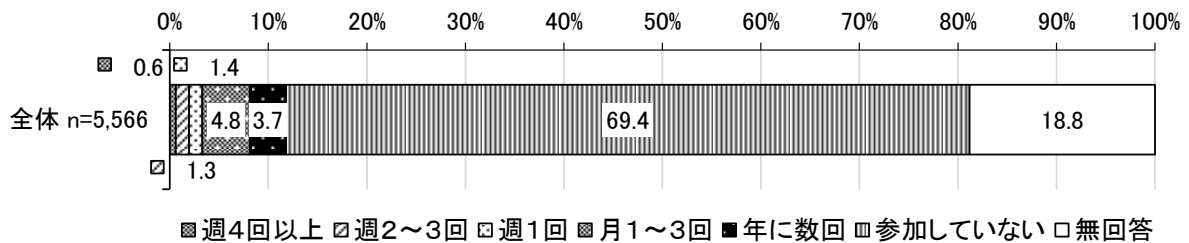
6 地域の活動について

本項目は、地域の活動への参加状況、今後希望する地域の活動、地域の活動へ参加者として参加する意向、地域の活動へ企画・運営として参加する意向、地域との関係に対する考え方を把握するための項目となっています。

問 36 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 ★
 ※①から⑧それぞれに回答してください。

① ボランティアのグループ

ボランティアのグループへの参加状況については、「参加していない」が69.4%で最も高く、次いで「月1～3回」が4.8%、「年に数回」が3.7%となっています。

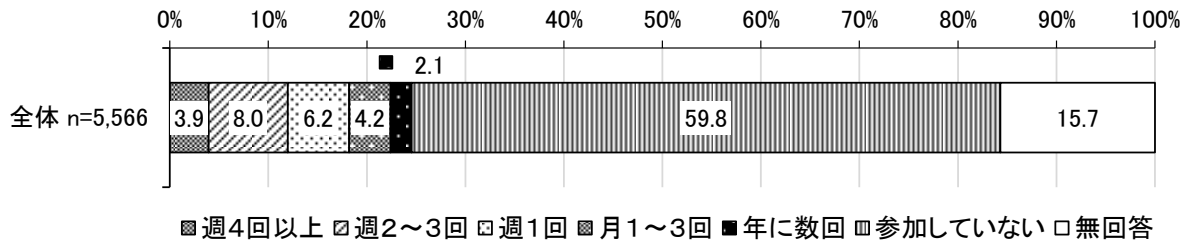


■ 属性別クロス集計結果 (地区別)

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 n=5,566	0.6%	1.3%	1.4%	4.8%	3.7%	69.4%	18.8%
所沢地区 n=479	1.5%	0.6%	1.0%	7.3%	4.4%	69.5%	15.7%
松井東地区 n=301	1.3%	2.0%	0.3%	5.6%	5.3%	66.1%	19.3%
松井西地区 n=309	0.3%	3.6%	1.3%	4.9%	5.2%	65.0%	19.7%
柳瀬地区 n=248	0.0%	0.4%	1.2%	5.6%	3.6%	71.4%	17.7%
富岡地区 n=417	0.5%	1.4%	1.9%	4.8%	3.6%	65.7%	22.1%
新所沢地区 n=421	1.2%	1.9%	2.1%	6.4%	3.8%	66.5%	18.1%
新所沢東地区 n=235	0.4%	2.1%	1.3%	5.5%	2.1%	68.9%	19.6%
三ヶ島第1地区 n=360	0.3%	1.9%	0.8%	3.3%	1.9%	71.1%	20.6%
三ヶ島第2地区 n=379	0.3%	1.1%	1.6%	2.6%	2.9%	72.6%	19.0%
小手指第1地区 n=485	0.2%	0.6%	1.4%	4.7%	4.3%	70.7%	17.9%
小手指第2地区 n=284	0.4%	1.4%	2.1%	2.1%	3.2%	74.6%	16.2%
山口地区 n=512	0.2%	0.4%	1.0%	5.5%	3.3%	71.3%	18.4%
吾妻地区 n=542	0.7%	1.7%	1.8%	4.8%	4.4%	70.8%	15.7%
並木地区 n=448	0.9%	1.1%	1.3%	4.5%	2.7%	70.5%	19.0%

②スポーツ関係のグループやクラブ

スポーツ関係のグループやクラブへの参加状況については、「参加していない」が59.8%で最も高く、次いで「週2～3回」が8.0%、「週1回」が6.2%となっています。

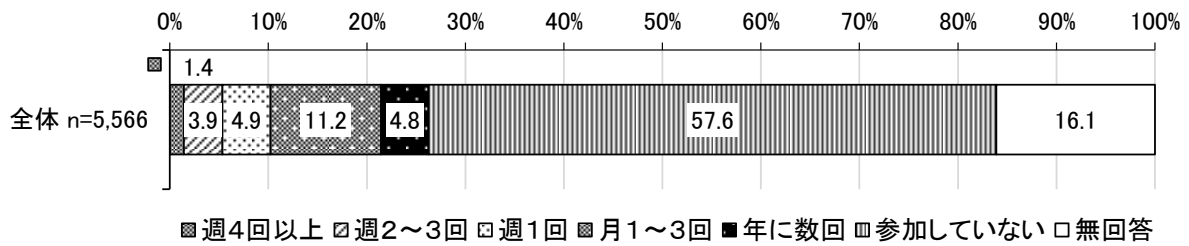


■属性別クロス集計結果（地区別）

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 n=5,566	3.9%	8.0%	6.2%	4.2%	2.1%	59.8%	15.7%
所沢地区 n=479	4.4%	5.4%	7.5%	5.0%	2.9%	60.3%	14.4%
松井東地区 n=301	4.0%	9.0%	5.6%	5.3%	2.0%	58.8%	15.3%
松井西地区 n=309	2.9%	7.8%	4.5%	3.6%	2.9%	60.2%	18.1%
柳瀬地区 n=248	4.0%	7.3%	7.7%	5.2%	3.6%	59.7%	12.5%
富岡地区 n=417	2.6%	9.1%	5.0%	5.3%	1.7%	56.8%	19.4%
新所沢地区 n=421	6.2%	10.2%	4.3%	3.6%	2.4%	57.7%	15.7%
新所沢東地区 n=235	6.0%	9.8%	7.2%	4.3%	1.3%	55.3%	16.2%
三ヶ島第1地区 n=360	4.7%	5.6%	5.6%	2.2%	1.7%	64.4%	15.8%
三ヶ島第2地区 n=379	4.0%	7.4%	6.3%	3.4%	2.6%	61.5%	14.8%
小手指第1地区 n=485	3.1%	8.9%	6.6%	3.7%	1.4%	61.6%	14.6%
小手指第2地区 n=284	5.6%	10.2%	9.2%	4.6%	2.5%	56.0%	12.0%
山口地区 n=512	2.1%	8.4%	7.4%	4.5%	1.0%	61.1%	15.4%
吾妻地区 n=542	3.9%	7.6%	6.6%	4.4%	2.4%	60.7%	14.4%
並木地区 n=448	3.1%	7.8%	4.9%	4.9%	1.6%	62.9%	14.7%

③趣味関係のグループ

趣味関係のグループへの参加状況については、「参加していない」が57.6%で最も高く、次いで「月1～3回」が11.2%、「週1回」が4.9%となっています。

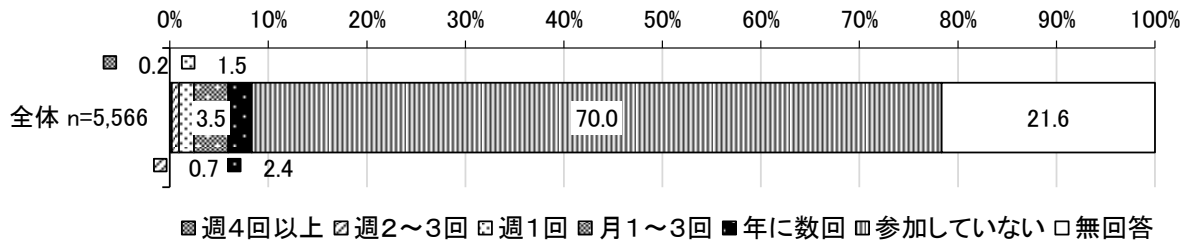


■ 属性別クロス集計結果（地区別）

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 n=5,566	1.4%	3.9%	4.9%	11.2%	4.8%	57.6%	16.1%
所沢地区 n=479	1.7%	3.1%	5.0%	10.0%	6.7%	57.8%	15.7%
松井東地区 n=301	0.7%	4.3%	3.3%	8.0%	4.7%	61.5%	17.6%
松井西地区 n=309	1.6%	5.5%	2.9%	10.4%	4.9%	56.6%	18.1%
柳瀬地区 n=248	2.0%	4.4%	4.4%	9.7%	5.6%	58.1%	15.7%
富岡地区 n=417	1.7%	2.9%	7.7%	11.5%	6.0%	51.1%	19.2%
新所沢地区 n=421	1.0%	4.8%	4.0%	11.9%	6.4%	55.6%	16.4%
新所沢東地区 n=235	1.7%	7.7%	5.5%	6.8%	3.0%	58.3%	17.0%
三ヶ島第1地区 n=360	0.8%	4.4%	3.6%	11.9%	4.2%	58.3%	16.7%
三ヶ島第2地区 n=379	1.3%	2.9%	4.5%	11.6%	4.0%	60.9%	14.8%
小手指第1地区 n=485	1.4%	3.5%	4.5%	11.8%	4.3%	58.8%	15.7%
小手指第2地区 n=284	3.2%	3.2%	7.0%	14.8%	6.3%	53.9%	11.6%
山口地区 n=512	1.8%	3.7%	5.9%	12.5%	2.7%	58.2%	15.2%
吾妻地区 n=542	0.9%	3.9%	5.4%	12.2%	4.8%	59.8%	13.1%
並木地区 n=448	0.0%	3.6%	4.2%	13.4%	4.5%	59.8%	14.5%

④学習・教養サークル

学習・教養サークルへの参加状況については、「参加していない」が70.0%で最も高く、次いで「月1～3回」が3.5%、「年に数回」が2.4%となっています。

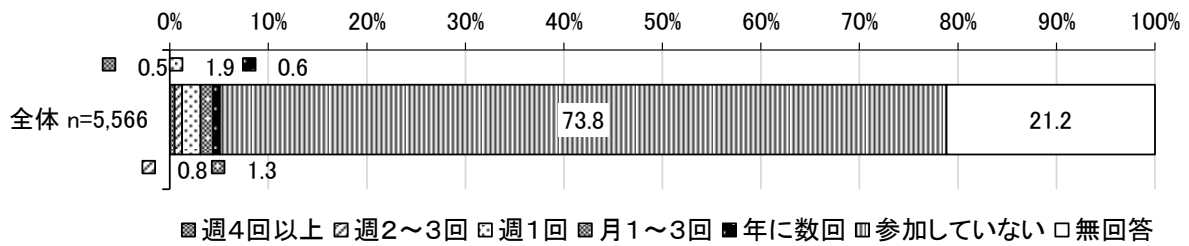


■属性別クロス集計結果（地区別）

	週4回以上	週2～3回	週1回	月に1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 n=5,566	0.2%	0.7%	1.5%	3.5%	2.4%	70.0%	21.6%
所沢地区 n=479	0.4%	1.5%	1.9%	4.8%	4.6%	69.1%	17.7%
松井東地区 n=301	0.7%	0.7%	1.3%	2.7%	1.3%	70.1%	23.3%
松井西地区 n=309	0.0%	1.6%	1.0%	1.0%	3.6%	68.6%	24.3%
柳瀬地区 n=248	0.0%	1.2%	1.6%	2.0%	1.2%	75.8%	18.1%
富岡地区 n=417	0.0%	1.0%	1.0%	3.4%	1.4%	66.7%	26.6%
新所沢地区 n=421	0.0%	0.7%	1.2%	4.5%	3.6%	66.3%	23.8%
新所沢東地区 n=235	0.9%	0.9%	2.1%	3.0%	1.7%	68.1%	23.4%
三ヶ島第1地区 n=360	0.0%	0.0%	2.5%	3.3%	1.9%	69.7%	22.5%
三ヶ島第2地区 n=379	0.0%	0.3%	1.6%	2.4%	1.3%	74.1%	20.3%
小手指第1地区 n=485	0.2%	0.8%	1.0%	3.1%	2.7%	72.0%	20.2%
小手指第2地区 n=284	0.0%	1.1%	3.9%	4.2%	1.8%	69.4%	19.7%
山口地区 n=512	0.0%	0.0%	1.4%	3.1%	1.4%	72.3%	21.9%
吾妻地区 n=542	0.6%	0.6%	1.5%	4.4%	3.3%	72.0%	17.7%
並木地区 n=448	0.2%	0.9%	1.1%	4.7%	1.8%	71.2%	20.1%

⑤介護予防のための通いの場（トコロん元気百歳体操、お達者倶楽部など）

介護予防のための通いの場への参加状況については、「参加していない」が73.8%で最も高く、次いで「週1回」が1.9%、「月1～3回」が1.3%となっています。

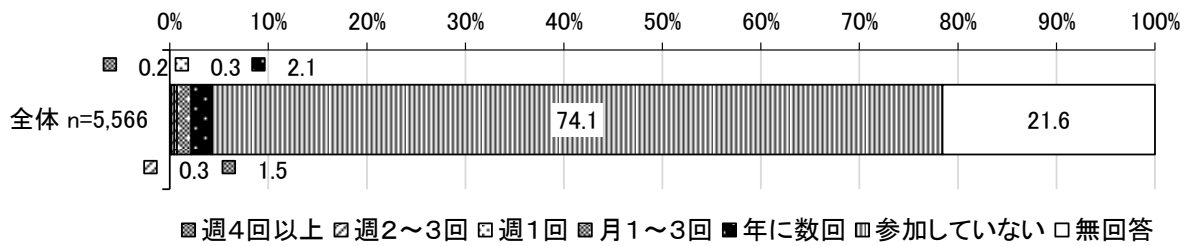


■属性別クロス集計結果（地区別）

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 n=5,566	0.5%	0.8%	1.9%	1.3%	0.6%	73.8%	21.2%
所沢地区 n=479	0.6%	0.8%	2.1%	2.1%	1.0%	74.9%	18.4%
松井東地区 n=301	0.7%	1.0%	2.3%	2.0%	0.3%	70.4%	23.3%
松井西地区 n=309	0.0%	0.6%	1.0%	0.0%	0.3%	72.2%	25.9%
柳瀬地区 n=248	0.0%	0.4%	2.8%	2.4%	1.2%	76.2%	16.9%
富岡地区 n=417	0.2%	0.5%	1.7%	2.9%	0.2%	70.3%	24.2%
新所沢地区 n=421	1.0%	1.0%	1.0%	1.7%	1.4%	71.0%	23.0%
新所沢東地区 n=235	0.0%	0.9%	2.1%	1.3%	0.4%	72.8%	22.6%
三ヶ島第1地区 n=360	0.8%	0.3%	1.7%	0.8%	0.6%	74.2%	21.7%
三ヶ島第2地区 n=379	0.5%	1.1%	2.1%	1.1%	0.8%	75.7%	18.7%
小手指第1地区 n=485	0.2%	0.8%	1.4%	0.8%	0.4%	76.3%	20.0%
小手指第2地区 n=284	0.4%	0.7%	3.5%	0.4%	0.0%	76.8%	18.3%
山口地区 n=512	0.2%	0.8%	2.1%	1.4%	0.6%	74.4%	20.5%
吾妻地区 n=542	0.4%	0.6%	1.7%	0.6%	0.7%	77.3%	18.8%
並木地区 n=448	1.6%	1.1%	1.1%	1.3%	0.9%	74.1%	19.9%

⑥長生クラブ

長生クラブへの参加状況については、「参加していない」が74.1%で最も高く、次いで「年に数回」が2.1%、「月1～3回」が1.5%となっています。

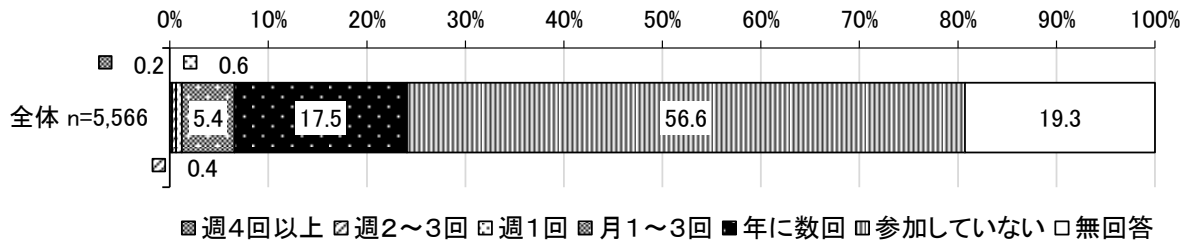


■属性別クロス集計結果（地区別）

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体 n=5,566	0.2%	0.3%	0.3%	1.5%	2.1%	74.1%	21.6%
所沢地区 n=479	0.2%	0.4%	0.6%	3.8%	4.8%	72.2%	18.0%
松井東地区 n=301	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.7%	75.1%	23.6%
松井西地区 n=309	0.3%	0.3%	0.6%	3.2%	4.9%	68.9%	21.7%
柳瀬地区 n=248	0.0%	0.4%	0.0%	1.6%	3.6%	76.2%	18.1%
富岡地区 n=417	0.0%	0.2%	0.2%	1.0%	2.2%	71.7%	24.7%
新所沢地区 n=421	0.0%	0.2%	0.5%	0.7%	1.0%	73.4%	24.2%
新所沢東地区 n=235	0.0%	0.0%	0.4%	2.1%	4.3%	68.9%	24.3%
三ヶ島第1地区 n=360	0.6%	0.8%	0.3%	1.7%	1.7%	73.1%	21.9%
三ヶ島第2地区 n=379	0.8%	0.0%	0.3%	1.3%	1.1%	76.8%	19.8%
小手指第1地区 n=485	0.2%	0.0%	0.0%	1.2%	1.6%	75.1%	21.9%
小手指第2地区 n=284	0.0%	0.4%	0.0%	0.4%	0.0%	80.3%	19.0%
山口地区 n=512	0.0%	0.2%	0.0%	2.1%	2.3%	74.0%	21.3%
吾妻地区 n=542	0.0%	0.2%	0.2%	0.6%	1.5%	78.8%	18.8%
並木地区 n=448	0.2%	0.7%	0.2%	0.4%	0.4%	77.0%	21.0%

⑦町内会・自治会

町内会・自治会への参加状況については、「参加していない」が56.6%で最も高く、次いで「年に数回」が17.5%、「月1～3回」が5.4%となっています。

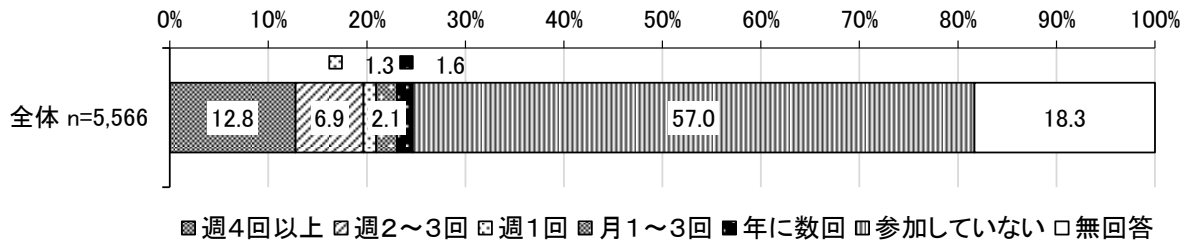


■属性別クロス集計結果（地区別）

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 n=5,566	0.2%	0.4%	0.6%	5.4%	17.5%	56.6%	19.3%
所沢地区 n=479	0.2%	0.2%	0.6%	9.4%	17.1%	55.9%	16.5%
松井東地区 n=301	0.3%	0.0%	0.0%	7.0%	26.2%	49.5%	16.9%
松井西地区 n=309	0.0%	0.0%	1.3%	4.9%	17.5%	55.0%	21.4%
柳瀬地区 n=248	0.0%	0.8%	0.4%	6.5%	23.4%	52.8%	16.1%
富岡地区 n=417	0.0%	0.7%	0.7%	3.4%	21.3%	51.3%	22.5%
新所沢地区 n=421	0.2%	0.2%	0.2%	4.5%	12.1%	60.3%	22.3%
新所沢東地区 n=235	0.0%	0.4%	0.4%	4.7%	17.0%	56.6%	20.9%
三ヶ島第1地区 n=360	1.1%	0.6%	0.6%	4.4%	17.2%	55.6%	20.6%
三ヶ島第2地区 n=379	0.0%	0.3%	0.0%	5.0%	16.1%	59.9%	18.7%
小手指第1地区 n=485	0.0%	0.4%	0.2%	6.6%	20.8%	53.2%	18.8%
小手指第2地区 n=284	0.4%	0.7%	1.1%	3.9%	12.7%	63.7%	17.6%
山口地区 n=512	0.0%	0.4%	1.0%	4.9%	21.9%	53.7%	18.2%
吾妻地区 n=542	0.6%	0.6%	0.7%	4.6%	14.9%	62.5%	16.1%
並木地区 n=448	0.0%	0.9%	0.9%	6.0%	10.5%	63.4%	18.3%

⑧収入のある仕事

収入のある仕事への参加状況については、「参加していない」が57.0%で最も高く、次いで「週4回以上」が12.8%、「週2～3回」が6.9%となっています。

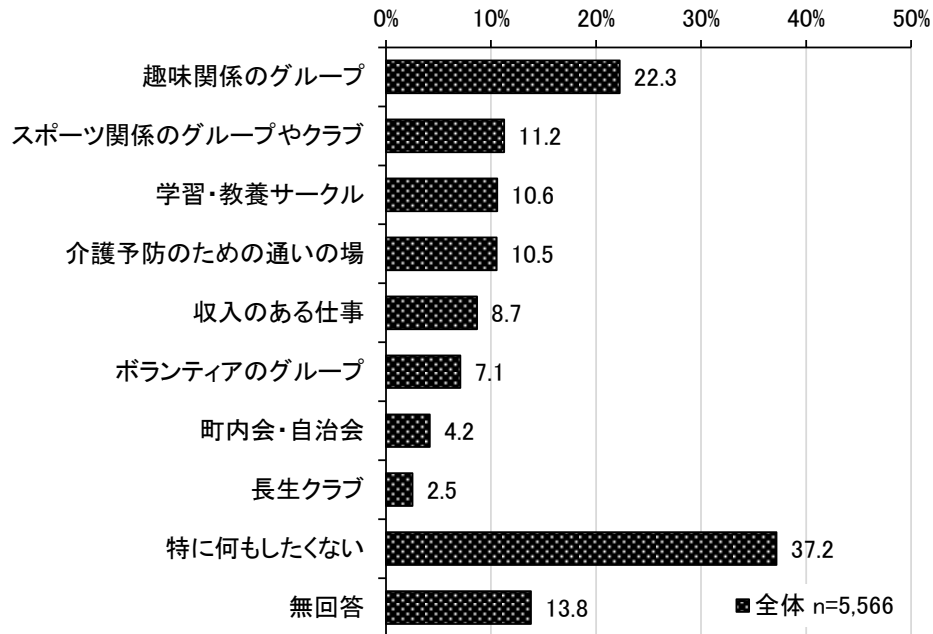


■ 属性別クロス集計結果（地区別）

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 n=5,566	12.8%	6.9%	1.3%	2.1%	1.6%	57.0%	18.3%
所沢地区 n=479	14.6%	6.9%	1.5%	2.1%	0.6%	57.2%	17.1%
松井東地区 n=301	15.3%	5.6%	0.7%	2.7%	2.0%	55.1%	18.6%
松井西地区 n=309	11.7%	5.8%	1.3%	1.6%	1.0%	58.3%	20.4%
柳瀬地区 n=248	21.4%	8.9%	0.8%	1.6%	2.8%	50.4%	14.1%
富岡地区 n=417	12.9%	5.5%	1.4%	1.7%	1.2%	56.4%	20.9%
新所沢地区 n=421	11.6%	6.4%	1.0%	2.6%	1.7%	57.5%	19.2%
新所沢東地区 n=235	15.3%	7.2%	1.3%	1.7%	1.3%	54.0%	19.1%
三ヶ島第1地区 n=360	13.6%	6.7%	0.3%	1.9%	1.7%	55.6%	20.3%
三ヶ島第2地区 n=379	11.6%	5.8%	0.3%	1.8%	0.5%	62.5%	17.4%
小手指第1地区 n=485	16.5%	6.4%	0.4%	2.3%	2.1%	54.8%	17.5%
小手指第2地区 n=284	9.9%	7.7%	2.8%	2.1%	2.1%	58.1%	17.3%
山口地区 n=512	9.6%	9.2%	2.0%	2.0%	2.3%	58.6%	16.4%
吾妻地区 n=542	10.3%	7.0%	1.8%	2.8%	1.8%	60.3%	15.9%
並木地区 n=448	10.0%	8.3%	1.8%	2.2%	1.3%	58.5%	17.9%

**問 37 あなたが、今後、希望する社会参加（すでに参加しているものを除く）をお答えください。
（あてはまるものすべてに回答）**

今後、希望する社会参加については、「趣味関係のグループ」が22.3%で最も高く、次いで「スポーツ関係のグループやクラブ」が11.2%、「学習・教養サークル」が10.6%となっています。
なお、「特に何もしたくない」は37.2%となっています。



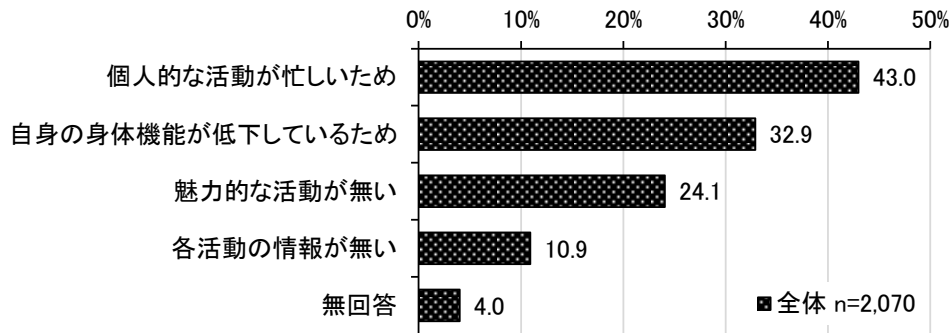
■ 属性別クロス集計結果（地区別）

	趣味関係のグループ	スポーツ関係のグループやクラブ	学習・教養サークル	介護予防のための通いの場	収入のある仕事	ボランティアのグループ	町内会・自治会	長生クラブ	特に何もしたくない	無回答
全体 n=5,566	22.3%	11.2%	10.6%	10.5%	8.7%	7.1%	4.2%	2.5%	37.2%	13.8%
所沢地区 n=479	19.6%	10.0%	12.7%	10.0%	7.1%	9.0%	4.8%	3.8%	39.2%	14.2%
松井東地区 n=301	20.9%	12.6%	11.3%	11.0%	7.6%	6.3%	5.0%	2.3%	35.9%	13.3%
松井西地区 n=309	24.3%	9.1%	8.7%	8.1%	9.4%	6.1%	5.2%	4.9%	36.9%	16.2%
柳瀬地区 n=248	21.4%	9.3%	5.6%	6.5%	11.3%	6.5%	4.8%	4.0%	42.3%	13.7%
富岡地区 n=417	21.3%	12.0%	10.6%	13.2%	10.6%	6.0%	4.8%	1.4%	36.5%	14.4%
新所沢地区 n=421	23.5%	13.5%	10.5%	11.2%	10.0%	9.5%	3.1%	1.7%	33.0%	15.2%
新所沢東地区 n=235	22.1%	10.6%	13.2%	11.5%	7.2%	6.0%	3.4%	3.0%	37.0%	11.5%
三ヶ島第1地区 n=360	21.9%	10.8%	10.3%	8.3%	9.7%	5.0%	5.0%	4.4%	36.9%	14.4%
三ヶ島第2地区 n=379	23.7%	11.6%	9.8%	10.3%	8.7%	6.1%	4.2%	1.8%	41.4%	11.9%
小手指第1地区 n=485	22.1%	10.9%	9.7%	8.9%	6.6%	7.0%	3.7%	1.0%	37.3%	13.8%
小手指第2地区 n=284	27.8%	11.3%	13.0%	13.7%	8.1%	9.2%	3.5%	1.8%	37.3%	6.7%
山口地区 n=512	21.7%	11.9%	8.0%	10.5%	8.4%	6.6%	3.9%	3.7%	37.3%	14.5%
吾妻地区 n=542	25.8%	13.3%	12.2%	11.8%	8.9%	8.3%	4.2%	1.1%	35.1%	11.6%
並木地区 n=448	19.4%	10.3%	12.3%	12.9%	9.4%	7.6%	3.3%	1.8%	39.1%	12.7%

【問 37 で「特に何もしたくない」と回答した方におたずねします。】

問 37-1 その理由は何ですか。(あてはまるものすべてに回答)

特に何もしたくない理由については、「個人的な活動が忙しいため」が43.0%で最も高く、次いで「自身の身体機能が低下しているため」が32.9%、「魅力的な活動が無い」が24.1%となっています。

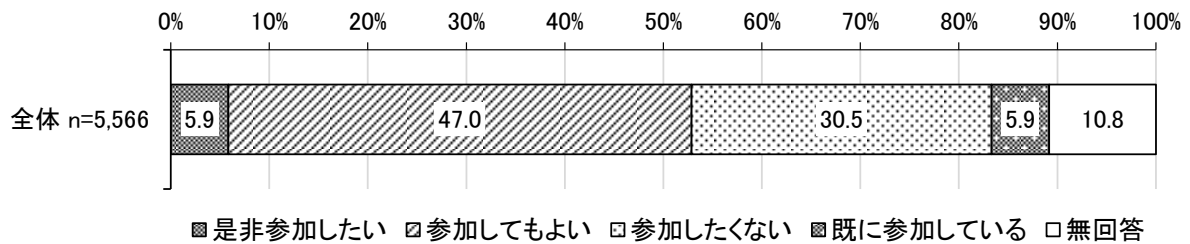


■ 属性別クロス集計結果 (地区別)

	個人的な活動が忙しいため	自身の身体機能が低下しているため	魅力的な活動が無い	各活動の情報が無い	無回答
全体 n=2,070	43.0%	32.9%	24.1%	10.9%	4.0%
所沢地区 n=188	46.8%	29.3%	23.9%	10.6%	4.8%
松井東地区 n=108	40.7%	33.3%	18.5%	16.7%	4.6%
松井西地区 n=114	44.7%	36.8%	23.7%	14.9%	3.5%
柳瀬地区 n=105	53.3%	35.2%	11.4%	7.6%	1.0%
富岡地区 n=152	49.3%	36.8%	14.5%	9.2%	5.9%
新所沢地区 n=139	45.3%	31.7%	30.2%	8.6%	4.3%
新所沢東地区 n=87	42.5%	31.0%	23.0%	8.0%	2.3%
三ヶ島第1地区 n=133	36.8%	38.3%	28.6%	10.5%	3.8%
三ヶ島第2地区 n=157	44.6%	29.3%	24.2%	12.1%	1.9%
小手指第1地区 n=181	44.8%	30.9%	24.3%	8.8%	3.3%
小手指第2地区 n=106	45.3%	26.4%	34.0%	9.4%	3.8%
山口地区 n=191	42.9%	32.5%	22.0%	11.5%	5.8%
吾妻地区 n=190	37.4%	35.8%	22.1%	12.6%	4.7%
並木地区 n=175	32.0%	33.7%	33.1%	13.1%	4.0%

問 38 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。
(回答は1つ) ★

健康づくり活動や趣味等のグループ活動に参加者として参加してみたいと思うかについては、「参加してもよい」が47.0%で最も高く、次いで「参加したくない」が30.5%、「是非参加したい」、「既に参加している」がともに5.9%となっています。

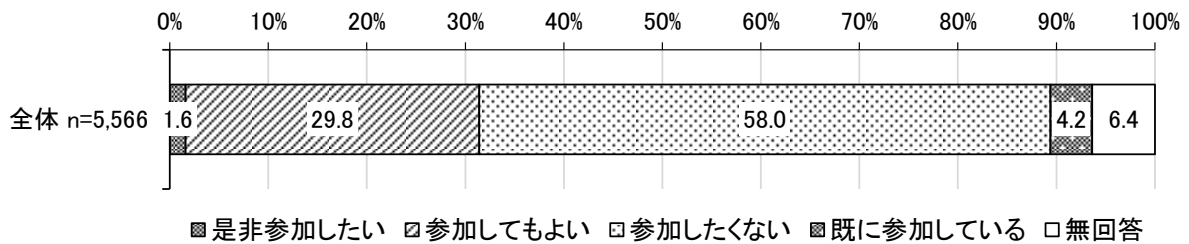


■属性別クロス集計結果（地区別）

	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体 n=5,566	5.9%	47.0%	30.5%	5.9%	10.8%
所沢地区 n=479	6.3%	44.7%	30.7%	7.7%	10.6%
松井東地区 n=301	5.3%	49.8%	30.2%	4.3%	10.3%
松井西地区 n=309	4.2%	46.3%	31.7%	6.1%	11.7%
柳瀬地区 n=248	7.7%	46.0%	30.2%	6.0%	10.1%
富岡地区 n=417	5.5%	44.1%	32.1%	6.5%	11.8%
新所沢地区 n=421	5.2%	48.0%	31.6%	5.5%	9.7%
新所沢東地区 n=235	7.7%	47.7%	29.8%	5.1%	9.8%
三ヶ島第1地区 n=360	4.2%	46.4%	32.2%	5.3%	11.9%
三ヶ島第2地区 n=379	5.3%	47.8%	30.3%	4.5%	12.1%
小手指第1地区 n=485	6.2%	49.7%	30.3%	5.2%	8.7%
小手指第2地区 n=284	8.8%	46.5%	27.5%	8.8%	8.5%
山口地区 n=512	5.5%	47.3%	31.4%	4.3%	11.5%
吾妻地区 n=542	7.6%	50.0%	27.1%	5.7%	9.6%
並木地区 n=448	4.5%	48.0%	30.4%	7.6%	9.6%

問 39 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（回答は1つ） ★

健康づくり活動や趣味等のグループ活動に企画・運営として参加してみたいと思うかについては、「参加したくない」が58.0%で最も高く、次いで「参加してもよい」が29.8%、「既に参加している」が4.2%となっています。

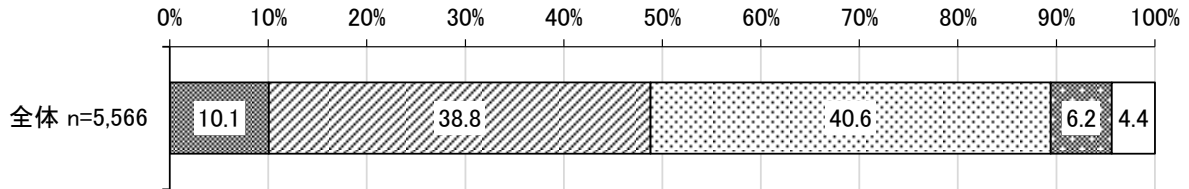


■属性別クロス集計結果（地区別）

	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体 n=5,566	1.6%	29.8%	58.0%	4.2%	6.4%
所沢地区 n=479	1.5%	27.1%	58.0%	7.9%	5.4%
松井東地区 n=301	1.0%	30.6%	59.8%	2.3%	6.3%
松井西地区 n=309	1.0%	31.4%	57.3%	2.6%	7.8%
柳瀬地区 n=248	2.0%	26.6%	62.1%	4.0%	5.2%
富岡地区 n=417	1.0%	30.7%	57.1%	4.1%	7.2%
新所沢地区 n=421	1.7%	29.2%	55.8%	4.8%	8.6%
新所沢東地区 n=235	1.7%	36.2%	54.9%	3.0%	4.3%
三ヶ島第1地区 n=360	1.9%	29.7%	57.8%	3.9%	6.7%
三ヶ島第2地区 n=379	1.3%	29.0%	59.4%	4.5%	5.8%
小手指第1地区 n=485	1.6%	30.5%	58.8%	4.1%	4.9%
小手指第2地区 n=284	2.8%	31.3%	57.4%	4.2%	4.2%
山口地区 n=512	1.4%	29.1%	59.4%	4.1%	6.1%
吾妻地区 n=542	2.0%	30.4%	59.0%	3.7%	4.8%
並木地区 n=448	1.8%	29.5%	58.0%	4.7%	6.0%

問 40 地域との関係について、あなたの考えに最も近いものはどれですか。(回答は1つ)

地域との関係に対する考え方については、「お互いに干渉しないで、必要最小限のつきあいとしたい」が40.6%で最も高く、次いで「いざというときだけ助け合えるよう、ある程度のかかわりをもっておきたい」が38.8%、「お互いに緊密なかかわりをもち、支えあえる関係をもちたい」が10.1%となっています。



- お互いに緊密なかかわりをもち、支えあえる関係をもちたい
- いざというときだけ助け合えるよう、ある程度のかかわりをもっておきたい
- お互いに干渉しないで、必要最小限のつきあいとしたい
- かかわりあいをもたないで、自分なりに生活していきたい
- 無回答

■属性別クロス集計結果（地区別）

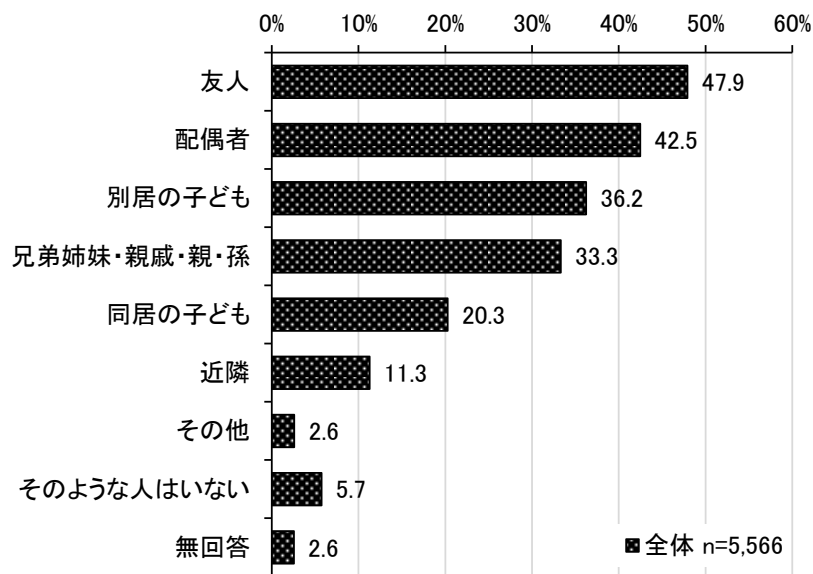
	お互いに緊密なかかわりをもち、支えあえる関係をもちたい	いざというときだけ助け合えるよう、ある程度のかかわりをもっておきたい	お互いに干渉しないで、必要最小限のつきあいとしたい	かかわりあいをもたないで、自分なりに生活していきたい	無回答
全体 n=5,566	10.1%	38.8%	40.6%	6.2%	4.4%
所沢地区 n=479	9.8%	41.3%	38.4%	6.1%	4.4%
松井東地区 n=301	8.0%	40.5%	41.5%	4.7%	5.3%
松井西地区 n=309	11.7%	41.1%	38.5%	4.5%	4.2%
柳瀬地区 n=248	10.9%	37.5%	41.9%	5.2%	4.4%
富岡地区 n=417	12.2%	39.6%	35.7%	6.7%	5.8%
新所沢地区 n=421	7.4%	38.5%	41.6%	5.5%	7.1%
新所沢東地区 n=235	10.6%	44.7%	37.9%	5.5%	1.3%
三ヶ島第1地区 n=360	10.8%	35.6%	43.3%	5.6%	4.7%
三ヶ島第2地区 n=379	9.5%	34.8%	45.9%	6.3%	3.4%
小手指第1地区 n=485	9.5%	41.2%	39.4%	6.4%	3.5%
小手指第2地区 n=284	12.0%	33.1%	45.4%	7.7%	1.8%
山口地区 n=512	9.6%	39.8%	41.0%	6.3%	3.3%
吾妻地区 n=542	10.7%	38.7%	41.9%	5.9%	2.8%
並木地区 n=448	8.5%	38.6%	40.8%	8.7%	3.3%

7 たすけあいについて

本項目は、心配事や愚痴を聞いてくれる人、聞いてあげる人、看病や世話をしてくれる人、してあげる人を把握するための項目となっています。

問 41 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人は、どのような人ですか。 （あてはまるものすべてに回答） ★

あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「友人」が47.9%で最も高く、次いで「配偶者」が42.5%、「別居の子ども」が36.2%となっています。

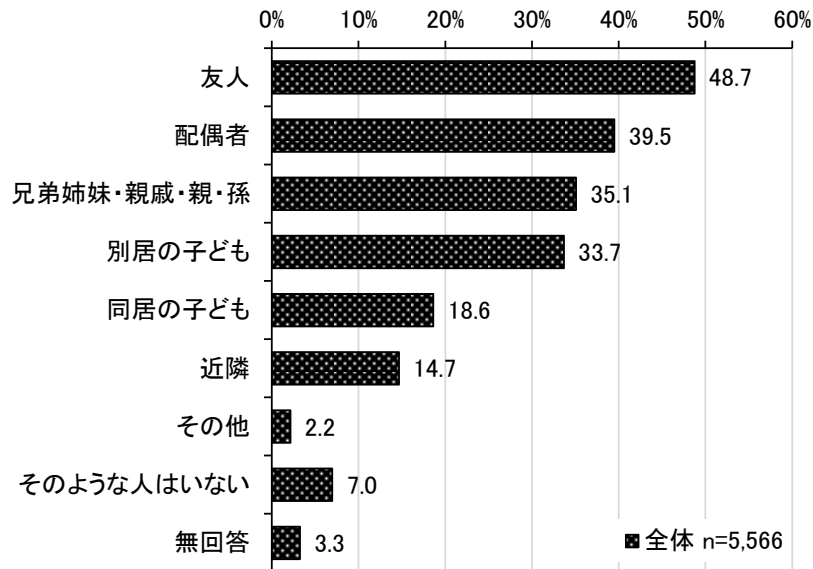


■ 属性別クロス集計結果（地区別）

	友人	配偶者	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	同居の子ども	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
全体 n=5,566	47.9%	42.5%	36.2%	33.3%	20.3%	11.3%	2.6%	5.7%	2.6%
所沢地区 n=479	47.6%	38.0%	30.3%	33.4%	22.5%	10.0%	2.9%	5.8%	2.1%
松井東地区 n=301	46.5%	44.5%	40.9%	29.9%	16.9%	13.3%	2.0%	4.3%	2.7%
松井西地区 n=309	46.3%	45.6%	33.3%	38.8%	28.5%	12.3%	2.3%	4.9%	1.0%
柳瀬地区 n=248	49.6%	46.4%	31.9%	35.9%	23.8%	14.5%	2.8%	5.2%	1.6%
富岡地区 n=417	45.6%	47.7%	41.2%	30.2%	24.9%	11.5%	2.2%	5.5%	4.3%
新所沢地区 n=421	51.5%	39.7%	41.1%	30.2%	19.0%	9.5%	2.6%	5.2%	2.9%
新所沢東地区 n=235	49.4%	43.4%	35.3%	32.3%	21.7%	10.2%	2.1%	7.7%	2.6%
三ヶ島第1地区 n=360	47.8%	43.6%	35.6%	33.3%	17.2%	14.2%	2.2%	4.7%	3.3%
三ヶ島第2地区 n=379	48.0%	43.3%	39.3%	34.3%	20.8%	14.8%	2.6%	5.0%	2.1%
小手指第1地区 n=485	47.0%	43.7%	37.5%	34.4%	20.2%	11.3%	3.3%	4.5%	2.7%
小手指第2地区 n=284	49.6%	43.0%	41.2%	32.7%	15.8%	7.0%	2.8%	7.0%	1.4%
山口地区 n=512	47.5%	43.0%	35.7%	36.5%	21.7%	10.5%	2.7%	5.7%	1.2%
吾妻地区 n=542	49.4%	44.5%	36.2%	36.3%	20.1%	11.1%	2.0%	5.0%	1.3%
並木地区 n=448	48.7%	38.2%	31.9%	29.2%	14.7%	11.2%	3.8%	9.4%	1.8%

問 42 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人は、どのような人ですか。
（あてはまるものすべてに回答） ★

あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「友人」が48.7%で最も高く、次いで「配偶者」が39.5%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が35.1%となっています。

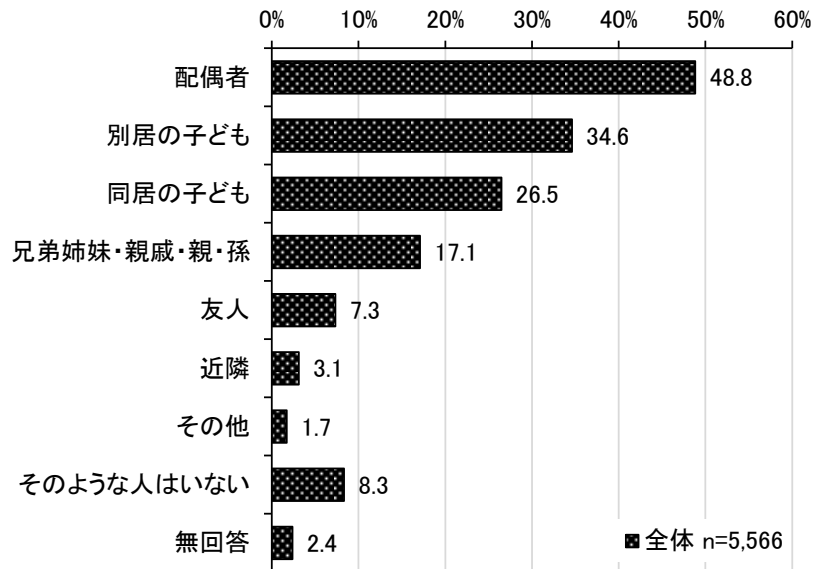


■ 属性別クロス集計結果（地区別）

	友人	配偶者	兄弟姉妹・親戚・親・孫	別居の子ども	同居の子ども	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
全体 n=5,566	48.7%	39.5%	35.1%	33.7%	18.6%	14.7%	2.2%	7.0%	3.3%
所沢地区 n=479	46.6%	34.0%	38.0%	28.2%	22.5%	12.7%	2.5%	8.8%	3.5%
松井東地区 n=301	48.5%	42.9%	31.9%	38.2%	14.0%	15.0%	1.7%	7.3%	3.0%
松井西地区 n=309	45.0%	44.3%	38.2%	29.8%	25.6%	17.8%	1.9%	5.2%	1.0%
柳瀬地区 n=248	46.0%	43.5%	34.7%	33.9%	19.0%	17.3%	2.4%	4.4%	2.0%
富岡地区 n=417	45.8%	45.1%	31.2%	36.9%	22.3%	13.7%	2.2%	7.2%	4.6%
新所沢地区 n=421	53.9%	36.1%	33.7%	35.2%	18.3%	13.3%	2.9%	6.2%	4.3%
新所沢東地区 n=235	50.2%	37.9%	34.5%	37.0%	16.6%	11.1%	1.7%	9.4%	2.1%
三ヶ島第1地区 n=360	50.3%	40.0%	35.8%	32.8%	18.3%	20.3%	1.7%	6.1%	3.6%
三ヶ島第2地区 n=379	46.7%	41.4%	36.7%	35.9%	19.5%	16.4%	1.6%	6.6%	2.4%
小手指第1地区 n=485	49.1%	40.6%	37.5%	34.2%	19.4%	14.4%	1.6%	6.4%	2.9%
小手指第2地区 n=284	50.0%	40.8%	35.6%	39.8%	16.2%	10.9%	2.1%	8.5%	1.1%
山口地区 n=512	49.0%	41.8%	34.4%	31.4%	18.4%	14.6%	2.0%	8.0%	2.7%
吾妻地区 n=542	50.6%	39.3%	37.1%	34.9%	18.3%	13.7%	2.4%	5.7%	2.8%
並木地区 n=448	50.4%	34.6%	32.8%	31.5%	14.5%	16.3%	3.6%	7.8%	3.1%

**問 43 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人は、どのような人ですか。
(あてはまるものすべてに回答) ★**

あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」が48.8%で最も高く、次いで「別居の子ども」が34.6%、「同居の子ども」が26.5%となっています。

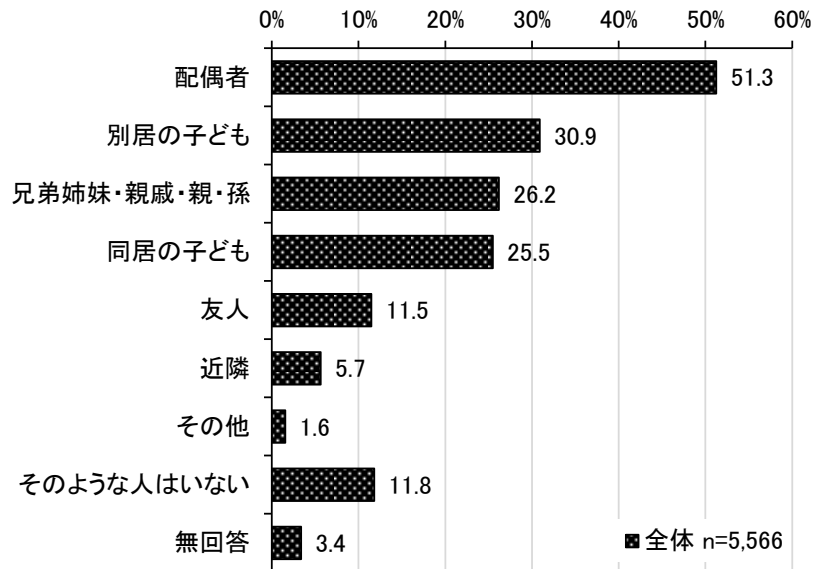


■ 属性別クロス集計結果 (地区別)

	配偶者	別居の子ども	同居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	友人	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
全体 n=5,566	48.8%	34.6%	26.5%	17.1%	7.3%	3.1%	1.7%	8.3%	2.4%
所沢地区 n=479	42.6%	29.2%	31.3%	18.8%	6.7%	3.3%	1.9%	11.5%	2.1%
松井東地区 n=301	49.2%	40.9%	20.6%	17.6%	10.3%	5.6%	3.7%	7.6%	2.3%
松井西地区 n=309	50.8%	35.9%	38.5%	20.4%	7.1%	4.9%	1.6%	5.2%	1.3%
柳瀬地区 n=248	54.8%	32.3%	30.2%	15.3%	4.8%	0.8%	0.4%	7.3%	1.6%
富岡地区 n=417	54.2%	36.2%	31.9%	15.8%	5.5%	2.9%	1.7%	5.8%	3.4%
新所沢地区 n=421	44.2%	37.3%	22.6%	18.8%	10.0%	2.4%	1.9%	7.6%	2.9%
新所沢東地区 n=235	47.7%	36.6%	23.8%	13.6%	7.7%	2.6%	2.1%	8.1%	3.0%
三ヶ島第1地区 n=360	50.0%	36.7%	26.4%	17.5%	6.9%	3.6%	1.7%	6.7%	2.8%
三ヶ島第2地区 n=379	49.3%	34.0%	28.0%	15.8%	8.4%	2.4%	1.6%	7.9%	2.1%
小手指第1地区 n=485	52.0%	34.4%	25.8%	17.7%	7.6%	3.3%	0.8%	9.1%	1.9%
小手指第2地区 n=284	49.3%	34.2%	19.7%	15.8%	7.0%	1.8%	2.8%	11.3%	1.4%
山口地区 n=512	49.2%	32.8%	26.4%	16.4%	6.6%	3.3%	1.4%	8.2%	1.2%
吾妻地区 n=542	51.8%	34.5%	26.9%	17.3%	7.6%	3.5%	1.7%	7.0%	1.1%
並木地区 n=448	47.3%	32.1%	20.5%	17.2%	6.7%	2.7%	2.0%	11.6%	2.5%

問 44 反対に、あなたが看病や世話をしてあげる人は、どのような人ですか。
(あてはまるものすべてに回答) ★

あなたが看病や世話をしてあげる人については、「配偶者」が51.3%で最も高く、次いで「別居の子ども」が30.9%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が26.2%となっています。



■ 属性別クロス集計結果 (地区別)

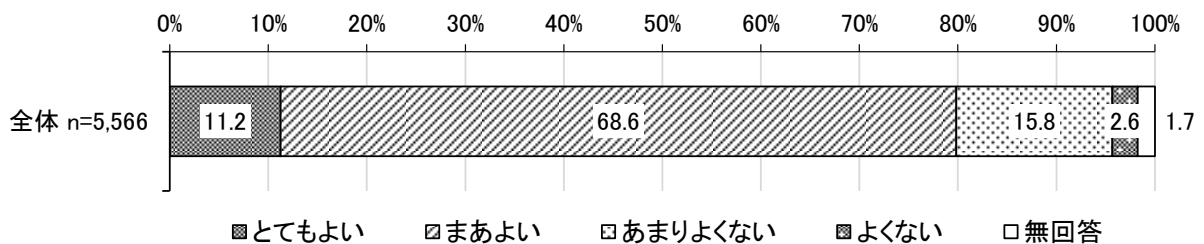
	配偶者	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	同居の子ども	友人	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
全体 n=5,566	51.3%	30.9%	26.2%	25.5%	11.5%	5.7%	1.6%	11.8%	3.4%
所沢地区 n=479	44.5%	24.8%	27.1%	28.6%	10.0%	4.4%	1.9%	14.6%	4.2%
松井東地区 n=301	50.5%	36.2%	27.9%	19.9%	13.6%	9.0%	1.3%	11.0%	3.7%
松井西地区 n=309	52.8%	33.3%	28.5%	35.6%	11.0%	7.8%	1.6%	9.1%	2.9%
柳瀬地区 n=248	56.0%	27.4%	27.4%	29.4%	9.7%	2.0%	0.8%	12.9%	2.0%
富岡地区 n=417	57.6%	34.1%	23.3%	30.2%	9.6%	5.3%	1.9%	8.6%	4.3%
新所沢地区 n=421	47.7%	34.4%	26.8%	22.8%	13.1%	6.4%	1.0%	11.9%	4.3%
新所沢東地区 n=235	51.5%	30.6%	23.4%	20.9%	11.5%	3.8%	2.1%	14.9%	4.7%
三ヶ島第1地区 n=360	53.6%	31.1%	26.9%	24.7%	11.4%	4.2%	1.4%	10.8%	3.9%
三ヶ島第2地区 n=379	52.8%	29.3%	24.8%	28.2%	12.4%	5.5%	1.6%	9.8%	3.2%
小手指第1地区 n=485	54.0%	33.2%	26.2%	26.2%	11.5%	5.6%	0.8%	12.6%	2.5%
小手指第2地区 n=284	51.8%	32.7%	25.7%	19.0%	10.9%	3.2%	2.5%	13.4%	0.7%
山口地区 n=512	50.6%	29.1%	25.8%	25.2%	11.1%	7.0%	1.6%	13.1%	2.9%
吾妻地区 n=542	54.6%	33.4%	27.7%	25.6%	12.2%	5.7%	1.8%	8.7%	1.3%
並木地区 n=448	48.4%	27.2%	26.6%	21.4%	12.1%	8.3%	1.3%	14.5%	2.9%

8 健康について

本項目は、現在の健康状態や幸福度、心の状況、喫煙状況、病気の有無、アドバンス・ケア・プランニング及び在宅療養の認知度、自身が介護を必要とする状態になった場合の希望、終末期に希望する場所、終末期の在宅生活で不安に感じることを把握するための項目となっています。

問 45 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(回答は1つ) ★

現在の健康状態については、「まあよい」が68.6%で最も高く、次いで「あまりよくない」が15.8%、「とてもよい」が11.2%となっています。



■ 属性別クロス集計結果 (地区別)

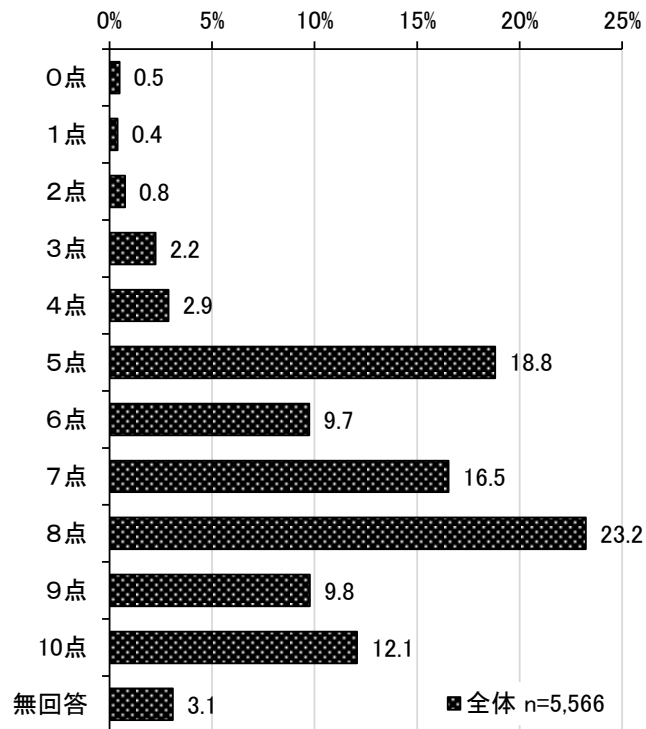
	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体 n=5,566	11.2%	68.6%	15.8%	2.6%	1.7%
所沢地区 n=479	11.5%	69.7%	15.4%	2.1%	1.3%
松井東地区 n=301	11.3%	69.4%	15.3%	2.7%	1.3%
松井西地区 n=309	12.6%	68.6%	15.5%	1.6%	1.6%
柳瀬地区 n=248	10.9%	73.4%	13.3%	2.0%	0.4%
富岡地区 n=417	11.0%	66.9%	16.8%	3.6%	1.7%
新所沢地区 n=421	10.0%	70.8%	15.7%	2.4%	1.2%
新所沢東地区 n=235	13.2%	63.8%	17.4%	3.0%	2.6%
三ヶ島第1地区 n=360	9.7%	68.3%	17.8%	2.5%	1.7%
三ヶ島第2地区 n=379	12.7%	67.3%	15.6%	2.6%	1.8%
小手指第1地区 n=485	11.3%	69.5%	14.4%	3.3%	1.4%
小手指第2地区 n=284	9.9%	72.5%	13.4%	2.8%	1.4%
山口地区 n=512	12.7%	68.2%	15.4%	2.3%	1.4%
吾妻地区 n=542	11.6%	70.1%	15.9%	2.2%	0.2%
並木地区 n=448	9.8%	67.0%	18.8%	2.5%	2.0%

問 46 あなたは、現在どの程度幸せですか。 ★

※「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、回答してください。

現在の幸福感については、「8点」が23.2%で最も高く、次いで「5点」が18.8%、「7点」が16.5%となっています。

なお、「5点」～「10点」の合計値は90.1%となっています。



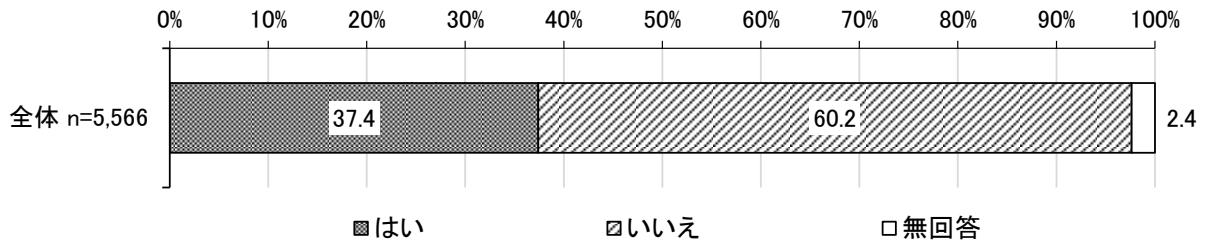
■属性別クロス集計結果（地区別）

	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点
全体 n=5,566	0.5%	0.4%	0.8%	2.2%	2.9%	18.8%	9.7%	16.5%	23.2%
所沢地区 n=479	0.6%	0.6%	0.8%	2.7%	3.5%	19.0%	9.0%	16.1%	21.9%
松井東地区 n=301	0.7%	0.3%	1.7%	3.0%	3.3%	16.9%	8.6%	17.3%	25.2%
松井西地区 n=309	0.6%	0.3%	0.6%	1.3%	2.3%	17.2%	8.4%	17.8%	21.0%
柳瀬地区 n=248	0.0%	0.0%	0.4%	1.6%	3.6%	21.4%	8.1%	19.4%	23.0%
富岡地区 n=417	0.5%	0.0%	0.5%	2.9%	3.8%	20.1%	10.3%	13.4%	25.4%
新所沢地区 n=421	0.0%	0.2%	1.0%	1.9%	2.9%	17.8%	9.3%	16.2%	24.9%
新所沢東地区 n=235	0.9%	1.3%	0.0%	3.0%	2.6%	17.4%	7.2%	16.2%	26.4%
三ヶ島第1地区 n=360	0.0%	0.6%	0.8%	2.8%	2.5%	22.2%	11.9%	16.4%	21.4%
三ヶ島第2地区 n=379	0.0%	0.5%	0.3%	1.8%	3.2%	20.8%	10.0%	15.8%	20.8%
小手指第1地区 n=485	0.4%	1.0%	0.4%	2.3%	2.3%	19.2%	9.3%	16.3%	25.6%
小手指第2地区 n=284	0.7%	0.0%	0.7%	2.1%	1.8%	14.4%	10.6%	20.8%	22.5%
山口地区 n=512	0.6%	0.0%	1.2%	2.7%	2.9%	18.0%	9.6%	16.6%	22.1%
吾妻地区 n=542	0.6%	0.0%	0.9%	0.9%	2.4%	17.0%	12.7%	17.2%	23.1%
並木地区 n=448	0.7%	0.4%	0.9%	2.0%	3.8%	21.4%	10.0%	17.0%	22.3%

	9点	10点	無回答
全体 n=5,566	9.8%	12.1%	3.1%
所沢地区 n=479	6.9%	15.9%	2.9%
松井東地区 n=301	7.0%	12.0%	4.0%
松井西地区 n=309	12.9%	15.5%	1.9%
柳瀬地区 n=248	8.1%	13.3%	1.2%
富岡地区 n=417	8.6%	11.0%	3.4%
新所沢地区 n=421	10.5%	12.1%	3.3%
新所沢東地区 n=235	10.2%	12.8%	2.1%
三ヶ島第1地区 n=360	6.9%	12.2%	2.2%
三ヶ島第2地区 n=379	8.7%	15.0%	2.9%
小手指第1地区 n=485	10.9%	9.1%	3.3%
小手指第2地区 n=284	11.6%	12.3%	2.5%
山口地区 n=512	12.3%	11.3%	2.7%
吾妻地区 n=542	11.6%	10.9%	2.8%
並木地区 n=448	9.8%	9.6%	2.0%

**問 47 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。
(回答は1つ) ★**

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについては、「はい」が37.4%、「いいえ」が60.2%と、「いいえ」が22.8ポイント上回っています。

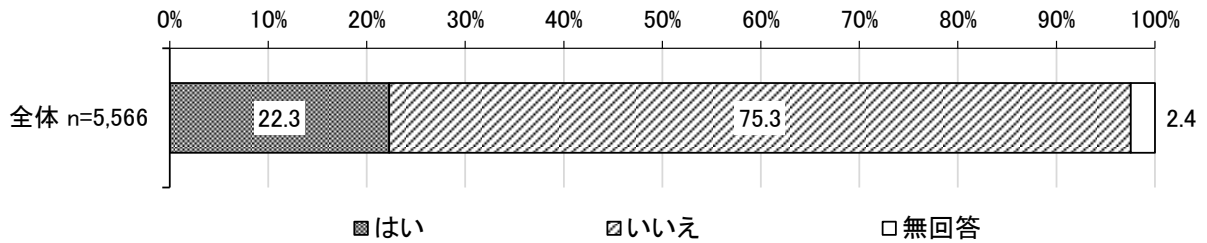


■属性別クロス集計結果 (地区別)

	はい	いいえ	無回答
全体 n=5,566	37.4%	60.2%	2.4%
所沢地区 n=479	38.6%	59.9%	1.5%
松井東地区 n=301	35.2%	62.1%	2.7%
松井西地区 n=309	35.0%	63.8%	1.3%
柳瀬地区 n=248	33.9%	63.7%	2.4%
富岡地区 n=417	36.2%	61.6%	2.2%
新所沢地区 n=421	36.6%	61.5%	1.9%
新所沢東地区 n=235	45.1%	52.8%	2.1%
三ヶ島第1地区 n=360	43.1%	54.4%	2.5%
三ヶ島第2地区 n=379	36.4%	59.9%	3.7%
小手指第1地区 n=485	37.1%	60.6%	2.3%
小手指第2地区 n=284	38.4%	59.5%	2.1%
山口地区 n=512	34.4%	63.3%	2.3%
吾妻地区 n=542	38.7%	60.3%	0.9%
並木地区 n=448	39.3%	59.6%	1.1%

問 48 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(回答は1つ) ★

この1か月間、物事に対して興味がわかない、楽しめない感じがあったかについては、「はい」が22.3%、「いいえ」が75.3%と、「いいえ」が53.0ポイント上回っています。

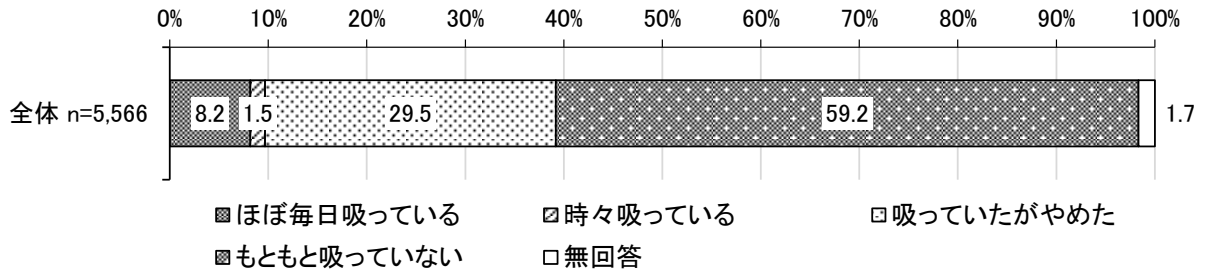


■属性別クロス集計結果 (地区別)

	はい	いいえ	無回答
全体 n=5,566	22.3%	75.3%	2.4%
所沢地区 n=479	26.7%	72.2%	1.0%
松井東地区 n=301	22.3%	74.8%	3.0%
松井西地区 n=309	22.3%	76.1%	1.6%
柳瀬地区 n=248	19.4%	79.8%	0.8%
富岡地区 n=417	24.0%	74.1%	1.9%
新所沢地区 n=421	17.3%	80.8%	1.9%
新所沢東地区 n=235	25.5%	72.8%	1.7%
三ヶ島第1地区 n=360	24.7%	73.3%	1.9%
三ヶ島第2地区 n=379	22.7%	74.1%	3.2%
小手指第1地区 n=485	22.7%	74.8%	2.5%
小手指第2地区 n=284	22.2%	75.4%	2.5%
山口地区 n=512	20.7%	76.6%	2.7%
吾妻地区 n=542	23.1%	75.3%	1.7%
並木地区 n=448	20.1%	78.1%	1.8%

問 49 タバコは吸っていますか。(回答は1つ) ★

喫煙状況については、「もともと吸っていない」が59.2%で最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が29.5%、「ほぼ毎日吸っている」が8.2%となっています。



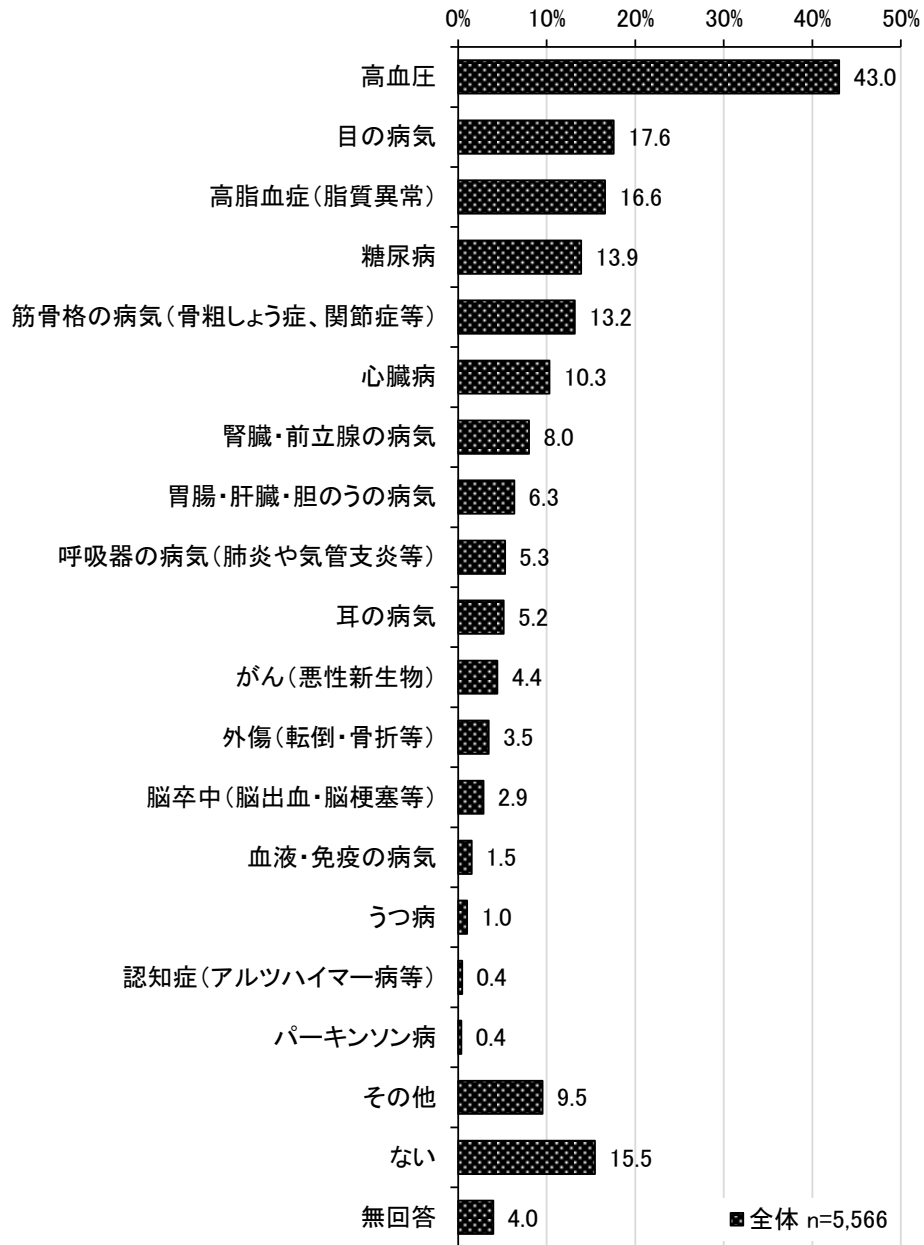
■属性別クロス集計結果 (地区別)

	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全体 n=5,566	8.2%	1.5%	29.5%	59.2%	1.7%
所沢地区 n=479	8.4%	1.0%	29.4%	60.5%	0.6%
松井東地区 n=301	9.0%	1.3%	28.9%	58.5%	2.3%
松井西地区 n=309	4.2%	1.3%	28.8%	64.1%	1.6%
柳瀬地区 n=248	13.3%	1.6%	28.2%	55.6%	1.2%
富岡地区 n=417	9.6%	1.2%	30.0%	57.1%	2.2%
新所沢地区 n=421	6.2%	1.2%	32.5%	58.2%	1.9%
新所沢東地区 n=235	8.5%	1.7%	27.7%	61.3%	0.9%
三ヶ島第1地区 n=360	10.3%	2.2%	30.0%	55.8%	1.7%
三ヶ島第2地区 n=379	7.1%	1.8%	28.5%	60.2%	2.4%
小手指第1地区 n=485	8.7%	1.9%	27.6%	60.2%	1.6%
小手指第2地区 n=284	6.0%	1.8%	27.1%	64.8%	0.4%
山口地区 n=512	7.2%	1.6%	32.6%	57.4%	1.2%
吾妻地区 n=542	8.5%	0.7%	29.0%	61.6%	0.2%
並木地区 n=448	9.2%	2.5%	31.3%	56.5%	0.7%

問 50 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(あてはまるものすべてに回答) ★

現在治療中、または後遺症のある病気があるかについては、「高血圧」が43.0%で最も高く、次いで「目の病気」が17.6%、「高脂血症（脂質異常）」が16.6%となっています。

なお、「ない」は15.5%となっています。



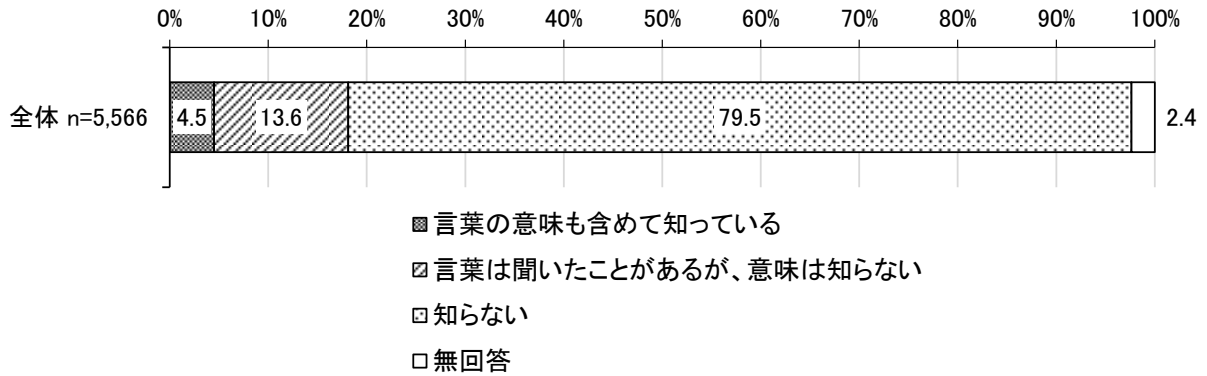
■ 属性別クロス集計結果（地区別）

	高血圧	目の病気	高脂血症 (脂質異常)	糖尿病	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	心臓病	腎臓・前立腺の病気	胃腸・肝臓・胆のうの病気	呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	耳の病気
全体 n=5,566	43.0%	17.6%	16.6%	13.9%	13.2%	10.3%	8.0%	6.3%	5.3%	5.2%
所沢地区 n=479	43.0%	18.6%	19.6%	11.7%	14.0%	8.1%	8.4%	4.2%	5.0%	5.2%
松井東地区 n=301	42.9%	15.0%	16.9%	20.9%	9.3%	11.0%	8.3%	6.6%	4.7%	3.7%
松井西地区 n=309	47.9%	15.9%	12.0%	13.3%	8.1%	10.0%	6.8%	6.1%	5.5%	5.2%
柳瀬地区 n=248	43.1%	18.1%	14.5%	14.9%	9.7%	9.7%	5.6%	5.6%	4.4%	4.4%
富岡地区 n=417	44.1%	19.4%	14.1%	16.3%	13.2%	12.5%	7.4%	7.2%	5.3%	6.0%
新所沢地区 n=421	41.6%	17.8%	16.2%	13.3%	15.9%	11.4%	9.3%	5.0%	5.0%	5.5%
新所沢東地区 n=235	41.3%	16.6%	14.9%	12.3%	17.0%	11.1%	6.4%	3.0%	2.1%	8.1%
三ヶ島第1地区 n=360	42.5%	20.0%	16.1%	16.7%	12.2%	13.1%	8.3%	10.3%	6.7%	5.3%
三ヶ島第2地区 n=379	44.1%	15.6%	16.6%	14.5%	12.7%	9.0%	7.7%	8.7%	4.7%	5.0%
小手指第1地区 n=485	41.2%	16.9%	16.1%	13.8%	14.8%	9.7%	7.2%	6.8%	5.2%	4.9%
小手指第2地区 n=284	45.8%	15.1%	22.2%	12.3%	14.1%	9.9%	10.2%	5.3%	6.3%	4.6%
山口地区 n=512	42.4%	15.2%	18.2%	14.1%	12.5%	9.8%	7.6%	7.0%	5.3%	3.1%
吾妻地区 n=542	41.0%	17.3%	15.9%	11.4%	15.9%	11.8%	9.4%	7.0%	7.0%	5.9%
並木地区 n=448	45.3%	21.2%	19.9%	13.2%	12.3%	8.9%	8.5%	4.5%	5.4%	6.0%

	がん(悪性 新生物)	外傷(転倒・ 骨折等)	脳卒中(脳 出血・脳梗 塞等)	血液・免疫 の病気	うつ病	認知症(ア ルツハイ マー病等)	パーキン ソン病	その他	ない	無回答
全体 n=5,566	4.4%	3.5%	2.9%	1.5%	1.0%	0.4%	0.4%	9.5%	15.5%	4.0%
所沢地区 n=479	3.3%	4.2%	3.3%	1.9%	0.8%	0.4%	0.0%	9.0%	16.9%	3.3%
松井東地区 n=301	6.6%	4.7%	1.7%	1.3%	0.7%	0.7%	0.3%	9.0%	15.0%	4.0%
松井西地区 n=309	5.8%	4.2%	3.2%	1.0%	2.3%	0.3%	0.0%	10.0%	15.2%	4.5%
柳瀬地区 n=248	2.4%	2.4%	4.0%	0.4%	0.4%	0.0%	0.4%	8.5%	19.0%	4.4%
富岡地区 n=417	4.3%	3.8%	3.1%	1.4%	0.2%	0.2%	0.5%	7.0%	15.6%	4.6%
新所沢地区 n=421	5.5%	2.4%	2.9%	2.4%	2.1%	0.7%	0.2%	12.6%	15.2%	2.4%
新所沢東地区 n=235	3.8%	2.6%	4.3%	0.0%	2.6%	0.4%	0.0%	11.1%	15.7%	2.6%
三ヶ島第1地区 n=360	6.1%	3.9%	2.8%	1.7%	0.6%	0.0%	1.1%	8.1%	14.2%	3.3%
三ヶ島第2地区 n=379	3.2%	3.7%	3.2%	1.6%	1.1%	1.1%	0.0%	10.3%	11.9%	3.7%
小手指第1地区 n=485	5.2%	1.9%	2.1%	1.9%	1.4%	0.6%	0.4%	9.9%	16.1%	3.7%
小手指第2地区 n=284	3.9%	1.4%	3.2%	2.8%	1.4%	0.7%	0.4%	7.4%	15.5%	3.5%
山口地区 n=512	3.5%	3.5%	2.9%	1.4%	0.6%	0.4%	0.0%	10.5%	18.4%	4.1%
吾妻地区 n=542	4.6%	5.0%	2.6%	1.1%	0.4%	0.6%	0.9%	8.9%	14.4%	2.8%
並木地区 n=448	4.2%	4.2%	2.5%	2.0%	1.1%	0.2%	0.4%	11.6%	15.6%	3.8%

問 51 アドバンス・ケア・プランニング（ACP：愛称「人生会議」）を知っていますか。
（回答は1つ）

アドバンス・ケア・プランニング（ACP：愛称「人生会議」）の認知度については、「知らない」が79.5%で最も高く、次いで「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない」が13.6%、「言葉の意味も含めて知っている」が4.5%となっています。

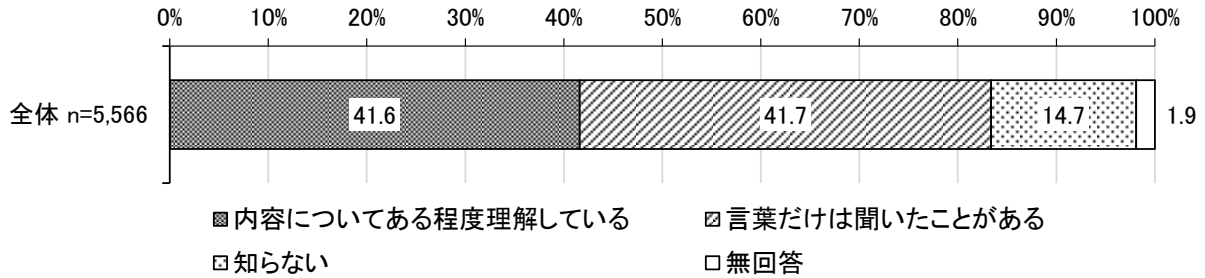


■属性別クロス集計結果（地区別）

	言葉の意味も含めて知っている	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	知らない	無回答
全体 n=5,566	4.5%	13.6%	79.5%	2.4%
所沢地区 n=479	5.6%	13.8%	78.3%	2.3%
松井東地区 n=301	4.3%	12.0%	81.1%	2.7%
松井西地区 n=309	4.5%	15.5%	79.0%	1.0%
柳瀬地区 n=248	2.4%	10.9%	85.1%	1.6%
富岡地区 n=417	5.8%	12.0%	79.1%	3.1%
新所沢地区 n=421	5.9%	14.0%	77.7%	2.4%
新所沢東地区 n=235	4.7%	17.9%	74.5%	3.0%
三ヶ島第1地区 n=360	3.3%	14.7%	80.6%	1.4%
三ヶ島第2地区 n=379	2.4%	15.0%	79.2%	3.4%
小手指第1地区 n=485	3.1%	13.0%	82.1%	1.9%
小手指第2地区 n=284	6.3%	8.1%	84.2%	1.4%
山口地区 n=512	4.3%	15.6%	78.7%	1.4%
吾妻地区 n=542	5.4%	13.1%	80.3%	1.3%
並木地区 n=448	5.4%	14.1%	78.6%	2.0%

問 52 在宅療養のことを知っていますか。(回答は1つ)

在宅療養の認知度については、「言葉だけは聞いたことがある」が41.7%で最も高く、次いで「内容についてある程度理解している」が41.6%、「知らない」が14.7%となっています。

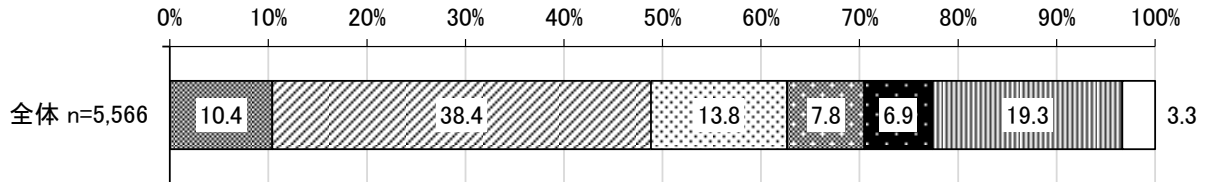


■属性別クロス集計結果 (地区別)

	内容についてある程度理解している	言葉だけは聞いたことがある	知らない	無回答
全体 n=5,566	41.6%	41.7%	14.7%	1.9%
所沢地区 n=479	48.0%	35.7%	14.6%	1.7%
松井東地区 n=301	41.5%	41.9%	15.0%	1.7%
松井西地区 n=309	42.4%	43.0%	13.3%	1.3%
柳瀬地区 n=248	41.9%	43.1%	14.5%	0.4%
富岡地区 n=417	42.7%	42.9%	12.0%	2.4%
新所沢地区 n=421	41.6%	41.3%	15.0%	2.1%
新所沢東地区 n=235	43.8%	38.7%	15.7%	1.7%
三ヶ島第1地区 n=360	36.4%	47.2%	15.3%	1.1%
三ヶ島第2地区 n=379	42.0%	42.2%	13.5%	2.4%
小手指第1地区 n=485	39.6%	45.2%	13.8%	1.4%
小手指第2地区 n=284	42.6%	40.8%	15.1%	1.4%
山口地区 n=512	45.1%	39.1%	14.3%	1.6%
吾妻地区 n=542	40.2%	42.4%	16.6%	0.7%
並木地区 n=448	38.8%	43.5%	16.1%	1.6%

問 53 あなた自身が介護を必要とする状態となった場合に、どのようにしたいですか。(回答は1つ)

自身が介護を必要とする状態になった場合の生活については、「自宅で介護保険等の公的サービスを利用しながら生活したい」が38.4%で最も高く、次いで「わからない」が19.3%、「特別養護老人ホームなどの介護施設に入所したい」が13.8%となっています。



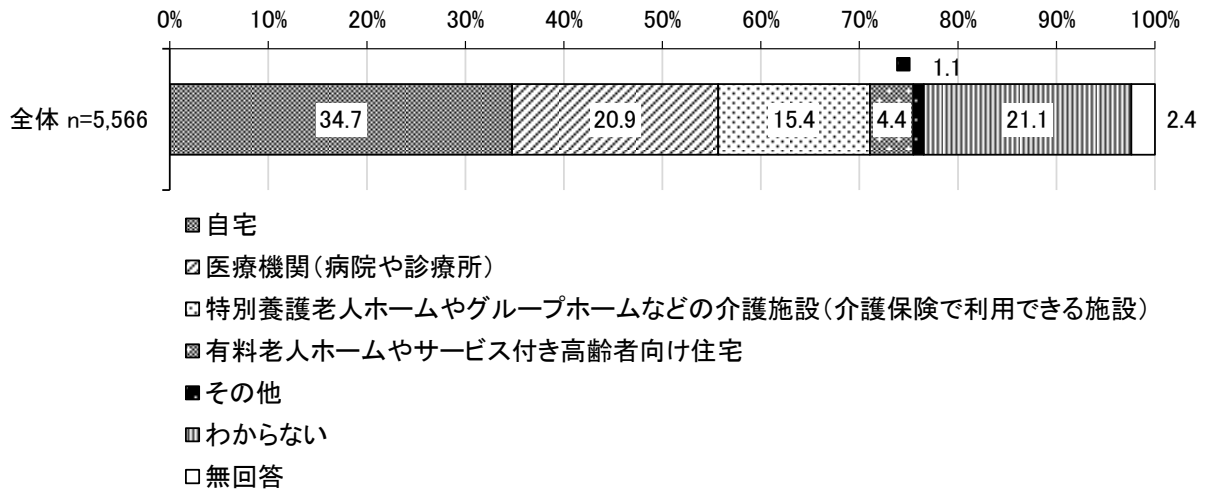
- 自宅で家族の介護を中心に受けながら生活したい
- ▣ 自宅で介護保険等の公的サービスを利用しながら生活したい
- 特別養護老人ホームなどの介護施設に入所したい
- 安否確認や生活相談等のサービスが付いた高齢者向けの住まいに入居したい
- 病院等の医療機関に入院したい
- わからない
- 無回答

■ 属性別クロス集計結果 (地区別)

	自宅で家族の介護を中心に受けながら生活したい	自宅で介護保険等の公的サービスを利用しながら生活したい	特別養護老人ホームなどの介護施設に入所したい	安否確認や生活相談等のサービスが付いた高齢者向けの住まいに入居したい	病院等の医療機関に入院したい	わからない	無回答
全体 n=5,566	10.4%	38.4%	13.8%	7.8%	6.9%	19.3%	3.3%
所沢地区 n=479	9.0%	39.9%	9.2%	10.9%	7.3%	20.7%	3.1%
松井東地区 n=301	11.0%	40.5%	13.6%	7.3%	6.6%	16.6%	4.3%
松井西地区 n=309	12.3%	38.8%	11.7%	8.1%	5.8%	21.4%	1.9%
柳瀬地区 n=248	11.3%	37.1%	12.9%	6.0%	8.1%	21.8%	2.8%
富岡地区 n=417	12.7%	37.9%	14.9%	5.0%	7.9%	16.3%	5.3%
新所沢地区 n=421	8.3%	37.8%	11.4%	10.2%	6.9%	22.1%	3.3%
新所沢東地区 n=235	9.4%	37.0%	18.3%	6.0%	7.2%	19.1%	3.0%
三ヶ島第1地区 n=360	12.8%	41.1%	13.9%	4.4%	5.6%	19.7%	2.5%
三ヶ島第2地区 n=379	11.1%	39.8%	14.5%	6.6%	5.8%	17.9%	4.2%
小手指第1地区 n=485	10.9%	42.1%	12.6%	7.2%	6.6%	18.4%	2.3%
小手指第2地区 n=284	8.8%	33.1%	14.8%	13.0%	8.1%	19.4%	2.8%
山口地区 n=512	9.0%	40.6%	15.6%	6.6%	7.6%	18.6%	2.0%
吾妻地区 n=542	10.3%	36.5%	15.5%	8.1%	7.0%	19.9%	2.6%
並木地区 n=448	9.4%	37.1%	16.1%	9.6%	6.5%	19.4%	2.0%

問 54 終末期（治療や回復の見込みのない状態となった場合）をどこで過ごしたいと思いますか。（回答は1つ）

終末期をどこで過ごしたいかについては、「自宅」が 34.7%で最も高く、次いで「わからない」が 21.1%、「医療機関（病院や診療所）」が 20.9%となっています。

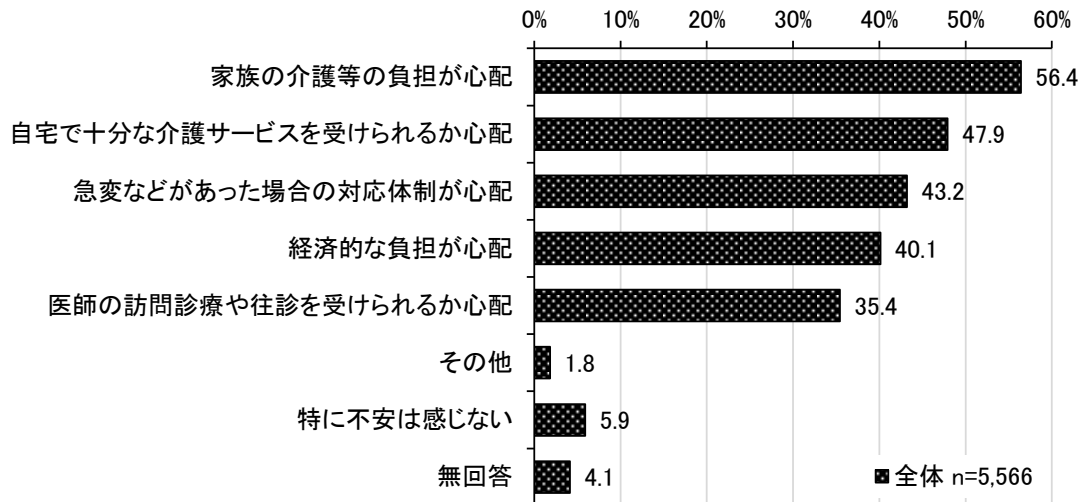


■属性別クロス集計結果（地区別）

	自宅	医療機関 (病院や診療所)	特別養護老人ホームやグループホームなどの介護施設 (介護保険で利用できる施設)	有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅	その他	わからない	無回答
全体 n=5,566	34.7%	20.9%	15.4%	4.4%	1.1%	21.1%	2.4%
所沢地区 n=479	35.7%	19.2%	13.8%	5.6%	1.7%	21.9%	2.1%
松井東地区 n=301	32.2%	24.3%	15.0%	4.7%	0.7%	20.9%	2.3%
松井西地区 n=309	38.8%	19.7%	12.9%	2.9%	1.6%	23.3%	0.6%
柳瀬地区 n=248	35.9%	19.8%	14.9%	1.6%	0.0%	26.6%	1.2%
富岡地区 n=417	37.9%	21.3%	12.5%	4.1%	1.2%	18.0%	5.0%
新所沢地区 n=421	31.1%	21.4%	16.4%	2.9%	1.4%	24.5%	2.4%
新所沢東地区 n=235	31.1%	21.3%	18.7%	4.3%	0.9%	21.3%	2.6%
三ヶ島第1地区 n=360	40.3%	19.7%	13.6%	4.2%	0.8%	19.7%	1.7%
三ヶ島第2地区 n=379	36.4%	21.9%	15.3%	2.4%	0.3%	20.6%	3.2%
小手指第1地区 n=485	33.8%	22.5%	15.3%	4.1%	1.0%	21.6%	1.6%
小手指第2地区 n=284	29.6%	19.0%	14.1%	10.2%	0.7%	24.3%	2.1%
山口地区 n=512	34.8%	22.1%	16.6%	4.7%	0.8%	19.7%	1.4%
吾妻地区 n=542	37.1%	19.4%	15.9%	5.7%	1.5%	19.0%	1.5%
並木地区 n=448	29.7%	21.4%	21.4%	4.2%	1.3%	20.5%	1.3%

問 55 終末期の在宅での生活について、どのようなことに不安を感じますか。
(あてはまるものすべてに回答)

終末期の在宅生活で不安を感じることについては、「家族の介護等の負担が心配」が56.4%で最も高く、次いで「自宅で十分な介護サービスを受けられるか心配」が47.9%、「急変などがあった場合の対応体制が心配」が43.2%となっています。



■ 属性別クロス集計結果 (地区別)

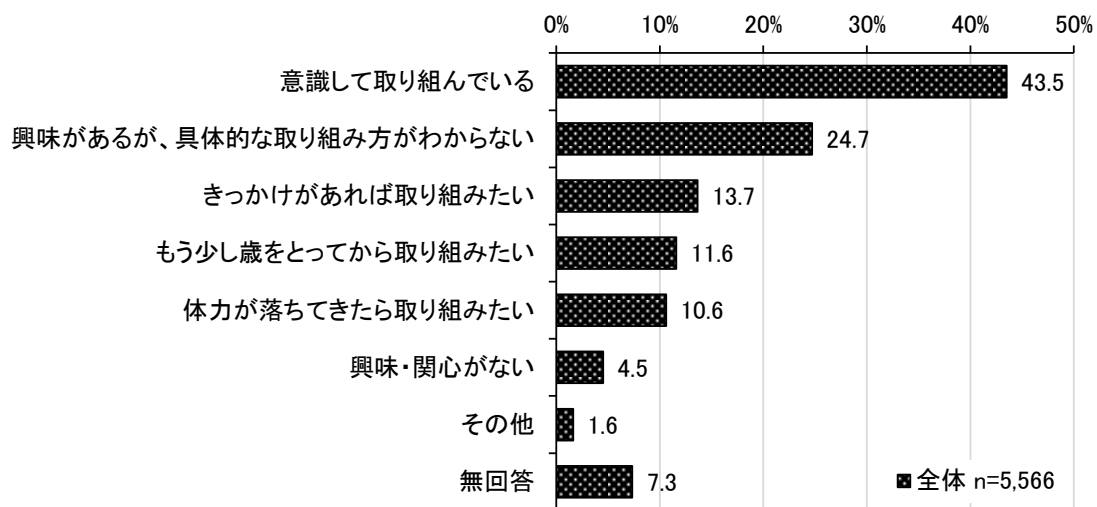
	家族の介護等の負担が心配	自宅で十分な介護サービスを受けられるか心配	急変などがあった場合の対応体制が心配	経済的な負担が心配	医師の訪問診療や往診を受けられるか心配	その他	特に不安は感じない	無回答
全体 n=5,566	56.4%	47.9%	43.2%	40.1%	35.4%	1.8%	5.9%	4.1%
所沢地区 n=479	51.8%	44.7%	43.2%	33.8%	31.7%	2.7%	8.1%	2.7%
松井東地区 n=301	57.1%	48.5%	44.2%	45.2%	35.9%	2.0%	5.3%	3.0%
松井西地区 n=309	60.5%	46.6%	46.3%	35.3%	35.0%	1.9%	9.1%	3.2%
柳瀬地区 n=248	56.0%	41.5%	33.9%	40.3%	33.1%	2.0%	8.5%	2.8%
富岡地区 n=417	60.2%	48.4%	38.1%	38.6%	35.7%	1.4%	4.8%	5.8%
新所沢地区 n=421	52.7%	48.9%	45.4%	39.0%	33.5%	2.1%	5.7%	5.2%
新所沢東地区 n=235	56.6%	46.4%	46.4%	39.6%	34.9%	0.9%	6.4%	3.0%
三ヶ島第1地区 n=360	58.1%	50.8%	46.9%	46.1%	39.7%	2.2%	5.6%	4.4%
三ヶ島第2地区 n=379	55.4%	48.5%	45.9%	39.6%	35.6%	2.1%	5.3%	3.4%
小手指第1地区 n=485	57.7%	49.9%	42.5%	41.0%	35.7%	0.4%	6.0%	4.1%
小手指第2地区 n=284	57.4%	50.0%	51.4%	33.8%	38.4%	2.5%	5.6%	1.8%
山口地区 n=512	63.7%	48.6%	42.6%	40.0%	39.5%	1.2%	4.3%	3.3%
吾妻地区 n=542	57.7%	50.4%	41.5%	40.4%	33.2%	1.7%	6.1%	4.1%
並木地区 n=448	50.7%	48.4%	43.8%	52.9%	36.4%	2.5%	4.9%	4.9%

9 介護予防・認知症施策について

本項目は、介護予防への取り組み状況、各種認知症施策に係る認知度や認知症の状況、金銭管理や身元保証に関する意向を把握するための項目となっています。

問 56 寝たきりや認知症など、介護を必要とする状態にならないよう、介護予防に取り組んでいますか。(あてはまるものすべてに回答)

介護予防に取り組んでいるかについては、「意識して取り組んでいる」が43.5%で最も高く、次いで「興味があるが、具体的な取り組み方がわからない」が24.7%、「きっかけがあれば取り組みたい」が13.7%となっています。



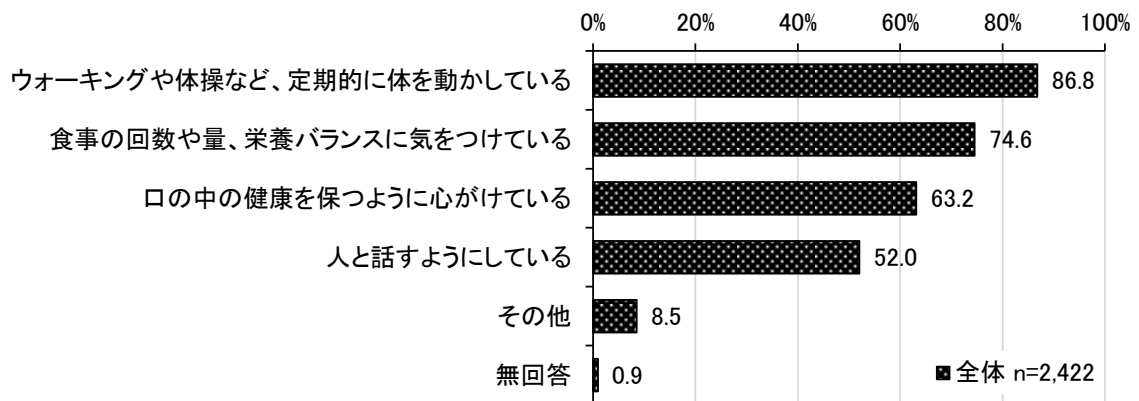
■ 属性別クロス集計結果 (地区別)

	意識して取り組んでいる	興味があるが、具体的な取り組み方がわからない	きっかけがあれば取り組みたい	もう少し歳をとってから取り組みたい	体力が落ちてきたら取り組みたい	興味・関心がない	その他	無回答
全体 n=5,566	43.5%	24.7%	13.7%	11.6%	10.6%	4.5%	1.6%	7.3%
所沢地区 n=479	40.1%	24.8%	12.3%	14.0%	12.3%	4.8%	1.7%	7.5%
松井東地区 n=301	44.9%	27.2%	13.6%	13.0%	12.6%	3.0%	0.7%	5.6%
松井西地区 n=309	42.4%	21.4%	14.2%	15.9%	13.9%	3.9%	1.9%	8.1%
柳瀬地区 n=248	36.7%	25.0%	12.5%	15.7%	12.1%	8.1%	4.0%	3.6%
富岡地区 n=417	44.4%	23.5%	12.0%	12.7%	10.1%	4.1%	1.7%	10.3%
新所沢地区 n=421	44.9%	23.0%	12.8%	10.0%	10.0%	4.0%	2.4%	10.0%
新所沢東地区 n=235	46.8%	23.8%	11.9%	11.1%	9.8%	4.3%	2.1%	7.2%
三ヶ島第1地区 n=360	40.8%	27.5%	17.8%	12.5%	10.3%	6.1%	1.9%	4.4%
三ヶ島第2地区 n=379	40.9%	28.8%	16.4%	11.3%	11.3%	3.4%	0.5%	6.1%
小手指第1地区 n=485	43.3%	23.3%	15.3%	12.4%	10.3%	4.1%	1.0%	7.2%
小手指第2地区 n=284	50.4%	21.1%	13.7%	8.1%	12.7%	3.9%	1.4%	3.5%
山口地区 n=512	46.9%	24.4%	14.3%	10.0%	8.8%	4.5%	1.6%	5.7%
吾妻地区 n=542	46.9%	23.2%	12.2%	9.4%	9.2%	5.9%	1.5%	6.5%
並木地区 n=448	44.4%	27.5%	12.7%	10.0%	9.2%	3.8%	1.6%	8.9%

【問 56 で「意識して取り組んでいる」と回答した方におたずねします。】

問 56-1 介護予防として、どのようなことに取り組んでいますか。また、取り組んでいる項目について、意識して取り組み始めた年齢をご記入ください。

取り組んでいる介護予防については、「ウォーキングや体操など、定期的に体を動かしている」が 86.8%で最も高く、次いで「食事の回数や量、栄養バランスに気をつけている」が 74.6%、「口の中の健康を保つように心がけている」が 63.2%となっています。

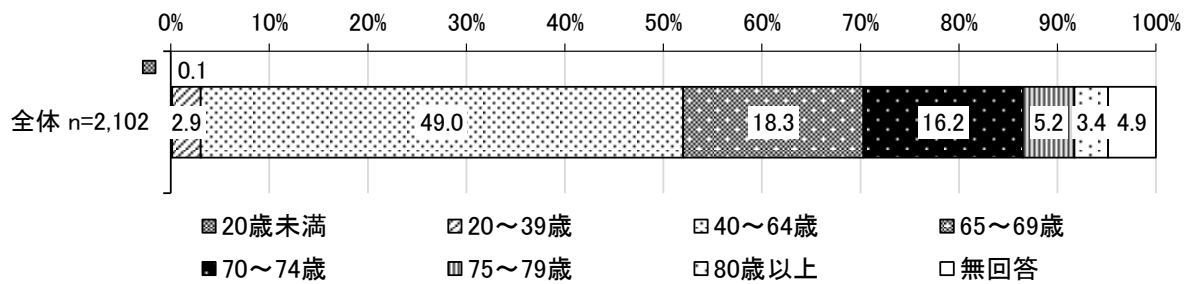


■ 属性別クロス集計結果（地区別）

	ウォーキング や体操(スト レッチ)な ど、定期的 に体を動か している	食事の回数 や量、栄養 バランスに 気をつけて いる	口の中の健 康を保つよ うに心がけ ている	人と話すよ うにしてい る	その他	無回答
全体 n=2,422	86.8%	74.6%	63.2%	52.0%	8.5%	0.9%
所沢地区 n=192	83.9%	78.1%	67.2%	54.7%	9.9%	0.5%
松井東地区 n=135	89.6%	76.3%	62.2%	51.1%	8.1%	0.7%
松井西地区 n=131	82.4%	67.2%	51.1%	55.0%	7.6%	0.0%
柳瀬地区 n=91	86.8%	67.0%	49.5%	53.8%	8.8%	0.0%
富岡地区 n=185	85.4%	69.7%	63.2%	51.9%	9.2%	1.1%
新所沢地区 n=189	92.6%	81.0%	72.5%	57.1%	9.5%	0.0%
新所沢東地区 n=110	84.5%	81.8%	72.7%	61.8%	10.0%	1.8%
三ヶ島第1地区 n=147	84.4%	73.5%	65.3%	57.1%	6.8%	0.0%
三ヶ島第2地区 n=155	85.2%	72.9%	59.4%	52.3%	4.5%	1.3%
小手指第1地区 n=210	89.0%	77.6%	60.5%	47.6%	4.3%	2.4%
小手指第2地区 n=143	89.5%	73.4%	65.0%	43.4%	11.2%	0.0%
山口地区 n=240	85.8%	74.6%	62.5%	48.8%	10.0%	0.8%
吾妻地区 n=254	88.6%	77.2%	67.7%	51.6%	8.7%	1.2%
並木地区 n=199	84.4%	68.8%	60.3%	48.2%	10.6%	2.5%

①ウォーキングや体操（ストレッチ）など、定期的に体を動かしている（取り組み始めた年齢）

取り組み始めた年齢については、「40～64歳」が49.0%で最も高く、次いで「65～69歳」が18.3%、「70～74歳」が16.2%となっています。

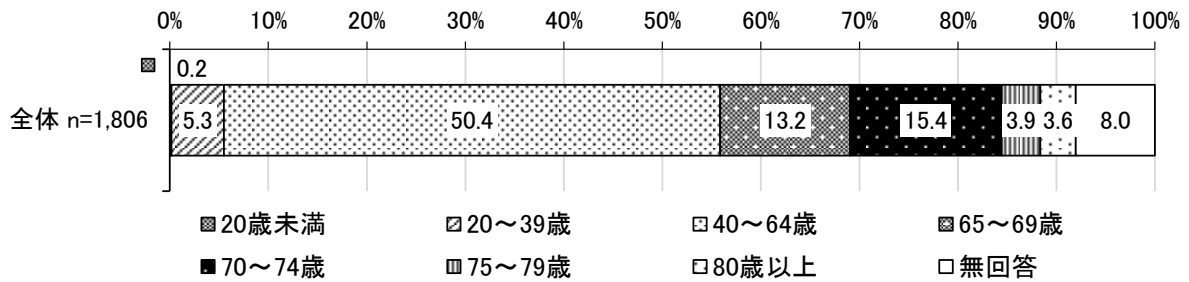


■属性別クロス集計結果（地区別）

	20歳未満	20～39歳	40～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
全体 n=2,102	0.1%	2.9%	49.0%	18.3%	16.2%	5.2%	3.4%	4.9%
所沢地区 n=161	0.6%	4.3%	55.3%	15.5%	9.9%	3.7%	7.5%	3.1%
松井東地区 n=121	0.0%	2.5%	46.3%	15.7%	23.1%	5.0%	3.3%	4.1%
松井西地区 n=108	0.0%	0.9%	41.7%	17.6%	25.9%	4.6%	4.6%	4.6%
柳瀬地区 n=79	0.0%	1.3%	53.2%	21.5%	11.4%	6.3%	1.3%	5.1%
富岡地区 n=158	0.0%	3.2%	43.7%	22.8%	17.7%	5.1%	3.8%	3.8%
新所沢地区 n=175	0.0%	5.1%	48.6%	14.3%	14.9%	5.1%	4.6%	7.4%
新所沢東地区 n=93	0.0%	3.2%	53.8%	17.2%	12.9%	6.5%	1.1%	5.4%
三ヶ島第1地区 n=124	0.0%	4.8%	48.4%	15.3%	16.1%	4.8%	3.2%	7.3%
三ヶ島第2地区 n=132	0.0%	2.3%	52.3%	17.4%	15.9%	7.6%	2.3%	2.3%
小手指第1地区 n=187	0.0%	2.1%	50.8%	18.7%	19.3%	4.8%	1.1%	3.2%
小手指第2地区 n=128	0.0%	1.6%	49.2%	21.1%	14.8%	3.1%	4.7%	5.5%
山口地区 n=206	0.0%	3.9%	47.1%	16.5%	21.8%	1.9%	4.4%	4.4%
吾妻地区 n=225	0.4%	1.8%	50.2%	19.1%	11.1%	7.6%	2.2%	7.6%
並木地区 n=168	0.0%	3.0%	47.0%	23.8%	11.3%	8.3%	3.0%	3.6%

②食事の回数や量、栄養バランスに気をつけている（取り組み始めた年齢）

取り組み始めた年齢については、「40～64歳」が50.4%で最も高く、次いで「70～74歳」が15.4%、「65～69歳」が13.2%となっています。

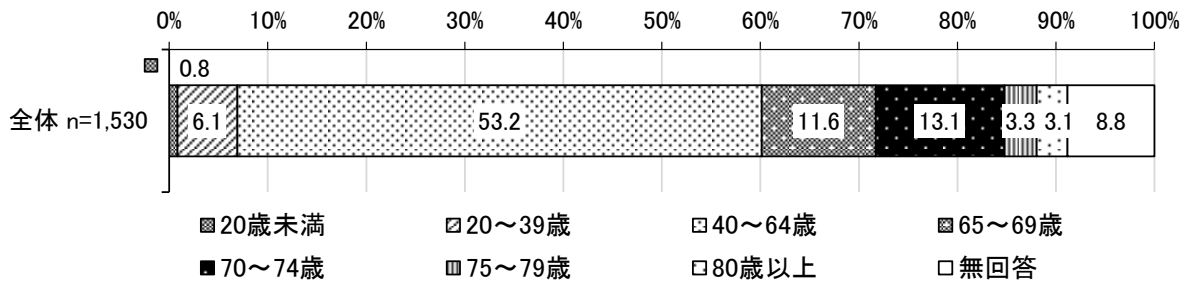


■属性別クロス集計結果（地区別）

	20歳未満	20～39歳	40～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
全体 n=1,806	0.2%	5.3%	50.4%	13.2%	15.4%	3.9%	3.6%	8.0%
所沢地区 n=150	0.0%	6.7%	54.0%	12.0%	11.3%	3.3%	6.0%	6.7%
松井東地区 n=103	1.0%	2.9%	50.5%	18.4%	14.6%	5.8%	0.0%	6.8%
松井西地区 n=88	0.0%	1.1%	52.3%	11.4%	17.0%	4.5%	3.4%	10.2%
柳瀬地区 n=61	0.0%	3.3%	59.0%	11.5%	14.8%	1.6%	1.6%	8.2%
富岡地区 n=129	0.0%	3.1%	49.6%	15.5%	17.1%	2.3%	4.7%	7.8%
新所沢地区 n=153	0.7%	7.8%	47.7%	8.5%	15.7%	2.6%	5.9%	11.1%
新所沢東地区 n=90	0.0%	7.8%	45.6%	7.8%	23.3%	4.4%	2.2%	8.9%
三ヶ島第1地区 n=108	0.0%	7.4%	52.8%	9.3%	14.8%	4.6%	2.8%	8.3%
三ヶ島第2地区 n=113	0.0%	5.3%	53.1%	14.2%	14.2%	5.3%	4.4%	3.5%
小手指第1地区 n=163	0.0%	6.1%	50.3%	16.0%	16.0%	4.3%	1.2%	6.1%
小手指第2地区 n=105	0.0%	4.8%	58.1%	11.4%	16.2%	1.9%	1.9%	5.7%
山口地区 n=179	0.0%	8.4%	44.1%	14.5%	15.6%	3.9%	3.9%	9.5%
吾妻地区 n=196	0.0%	2.6%	50.5%	11.7%	15.8%	4.1%	3.6%	11.7%
並木地区 n=137	0.7%	5.1%	46.0%	19.7%	10.2%	5.8%	5.8%	6.6%

③口の中の健康を保つように心がけている（取り組み始めた年齢）

取り組み始めた年齢については、「40～64歳」が53.2%で最も高く、次いで「70～74歳」が13.1%、「65～69歳」が11.6%となっています。

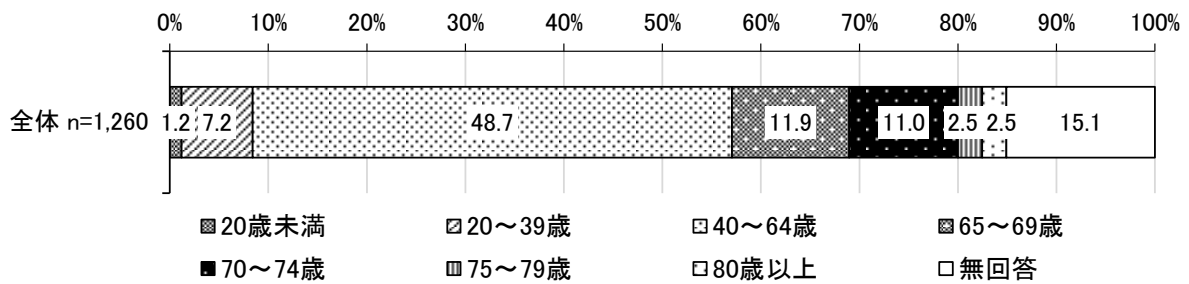


■属性別クロス集計結果（地区別）

	20歳未満	20～39歳	40～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
全体 n=1,530	0.8%	6.1%	53.2%	11.6%	13.1%	3.3%	3.1%	8.8%
所沢地区 n=129	1.6%	9.3%	51.9%	8.5%	15.5%	2.3%	4.7%	6.2%
松井東地区 n=84	1.2%	2.4%	54.8%	11.9%	16.7%	4.8%	2.4%	6.0%
松井西地区 n=67	0.0%	3.0%	50.7%	10.4%	17.9%	4.5%	1.5%	11.9%
柳瀬地区 n=45	0.0%	0.0%	62.2%	15.6%	8.9%	0.0%	0.0%	13.3%
富岡地区 n=117	0.9%	8.5%	47.9%	12.0%	17.9%	3.4%	2.6%	6.8%
新所沢地区 n=137	0.0%	4.4%	61.3%	12.4%	5.1%	2.2%	3.6%	10.9%
新所沢東地区 n=80	0.0%	5.0%	55.0%	7.5%	13.8%	5.0%	1.3%	12.5%
三ヶ島第1地区 n=96	1.0%	7.3%	54.2%	9.4%	13.5%	3.1%	3.1%	8.3%
三ヶ島第2地区 n=92	1.1%	5.4%	58.7%	9.8%	12.0%	5.4%	3.3%	4.3%
小手指第1地区 n=127	1.6%	2.4%	59.8%	13.4%	9.4%	2.4%	2.4%	8.7%
小手指第2地区 n=93	1.1%	7.5%	61.3%	8.6%	9.7%	3.2%	3.2%	5.4%
山口地区 n=150	1.3%	8.7%	46.0%	11.3%	17.3%	1.3%	4.7%	9.3%
吾妻地区 n=172	1.2%	4.1%	50.0%	13.4%	12.2%	3.5%	4.1%	11.6%
並木地区 n=120	0.0%	10.0%	40.0%	18.3%	12.5%	5.0%	3.3%	10.8%

④人と話すようにしている（取り組み始めた年齢）

取り組み始めた年齢については、「40～64歳」が48.7%で最も高く、次いで「65～69歳」が11.9%、「70～74歳」が11.0%となっています。



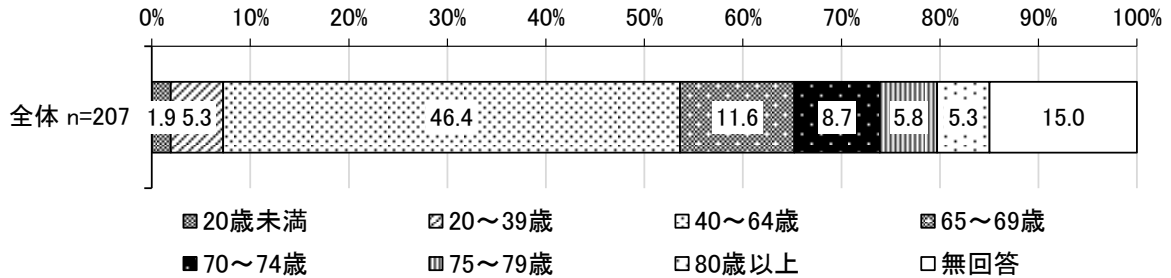
■属性別クロス集計結果（地区別）

	20歳未満	20～39歳	40～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
全体 n=1,260	1.2%	7.2%	48.7%	11.9%	11.0%	2.5%	2.5%	15.1%
所沢地区 n=105	1.9%	8.6%	51.4%	12.4%	9.5%	0.0%	4.8%	11.4%
松井東地区 n=69	0.0%	8.7%	46.4%	14.5%	13.0%	4.3%	0.0%	13.0%
松井西地区 n=72	1.4%	8.3%	44.4%	8.3%	15.3%	1.4%	2.8%	18.1%
柳瀬地区 n=49	0.0%	2.0%	57.1%	8.2%	12.2%	4.1%	0.0%	16.3%
富岡地区 n=96	2.1%	2.1%	51.0%	18.8%	12.5%	0.0%	2.1%	11.5%
新所沢地区 n=108	1.9%	3.7%	51.9%	10.2%	9.3%	5.6%	1.9%	15.7%
新所沢東地区 n=68	1.5%	13.2%	54.4%	4.4%	5.9%	1.5%	1.5%	17.6%
三ヶ島第1地区 n=84	2.4%	7.1%	44.0%	16.7%	9.5%	0.0%	4.8%	15.5%
三ヶ島第2地区 n=81	1.2%	4.9%	54.3%	8.6%	12.3%	4.9%	1.2%	12.3%
小手指第1地区 n=100	0.0%	5.0%	50.0%	13.0%	9.0%	1.0%	2.0%	20.0%
小手指第2地区 n=62	0.0%	3.2%	53.2%	14.5%	9.7%	0.0%	4.8%	14.5%
山口地区 n=117	0.9%	9.4%	42.7%	13.7%	11.1%	1.7%	2.6%	17.9%
吾妻地区 n=131	0.8%	8.4%	46.6%	10.7%	11.5%	4.6%	3.1%	14.5%
並木地区 n=96	1.0%	12.5%	40.6%	11.5%	13.5%	5.2%	2.1%	13.5%

⑤その他（取り組み始めた年齢）

取り組み始めた年齢については、「40～64歳」が46.4%で最も高く、次いで「65～69歳」が11.6%、「70～74歳」が8.7%となっています。

なお、主な取組内容としては、スポーツ、読書、脳トレなどが挙げられています。

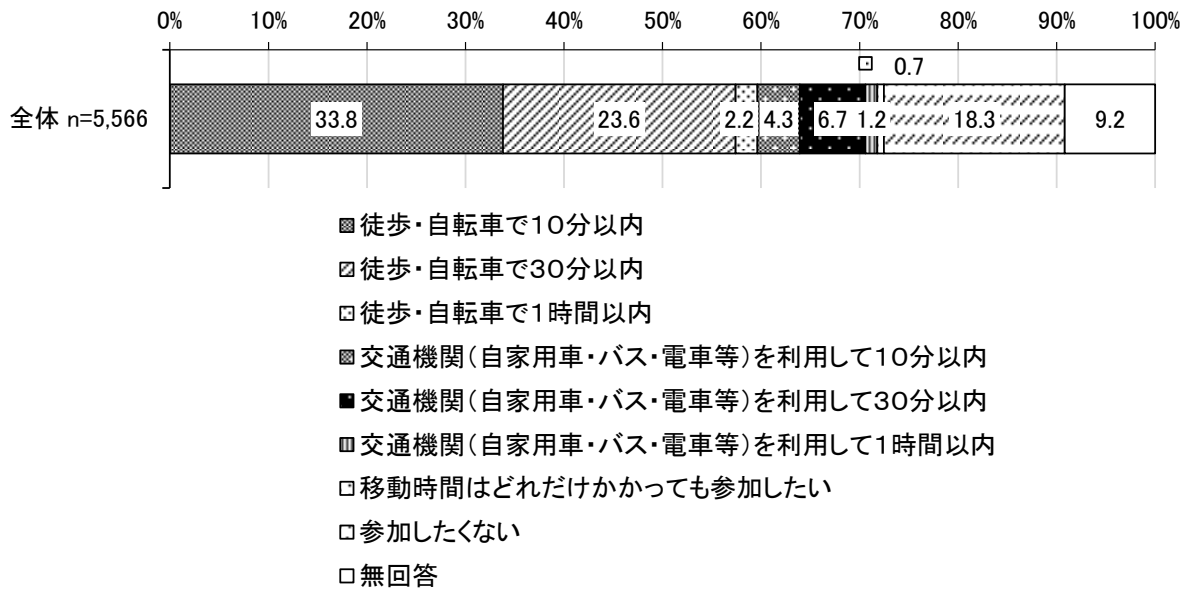


■属性別クロス集計結果（地区別）

	20歳未満	20～39歳	40～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
全体 n=207	1.9%	5.3%	46.4%	11.6%	8.7%	5.8%	5.3%	15.0%
所沢地区 n=19	5.3%	10.5%	52.6%	15.8%	10.5%	0.0%	0.0%	5.3%
松井東地区 n=11	0.0%	0.0%	45.5%	18.2%	0.0%	0.0%	18.2%	18.2%
松井西地区 n=10	0.0%	0.0%	50.0%	10.0%	10.0%	10.0%	0.0%	20.0%
柳瀬地区 n=8	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	37.5%	0.0%	12.5%	0.0%
富岡地区 n=17	0.0%	0.0%	29.4%	17.6%	11.8%	5.9%	5.9%	29.4%
新所沢地区 n=18	0.0%	0.0%	38.9%	27.8%	0.0%	11.1%	5.6%	16.7%
新所沢東地区 n=11	9.1%	9.1%	36.4%	9.1%	0.0%	0.0%	18.2%	18.2%
三ヶ島第1地区 n=10	10.0%	20.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%
三ヶ島第2地区 n=7	0.0%	0.0%	42.9%	0.0%	14.3%	14.3%	14.3%	14.3%
小手指第1地区 n=9	0.0%	22.2%	33.3%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	33.3%
小手指第2地区 n=16	0.0%	6.3%	50.0%	18.8%	6.3%	12.5%	0.0%	6.3%
山口地区 n=24	0.0%	4.2%	66.7%	0.0%	8.3%	8.3%	0.0%	12.5%
吾妻地区 n=22	0.0%	4.5%	36.4%	9.1%	18.2%	4.5%	4.5%	22.7%
並木地区 n=21	4.8%	4.8%	57.1%	14.3%	4.8%	9.5%	0.0%	4.8%

問 57 介護予防や健康づくりに関する活動について、自宅からどの程度の移動時間であれば参加したいと思いますか。(回答は1つ)

介護予防や健康づくりに関する活動について、自宅からどの程度の移動時間であれば参加したいかについては、「徒歩・自転車で10分以内」が33.8%で最も高く、次いで「徒歩・自転車で30分以内」が23.6%、「参加したくない」が18.3%となっています。



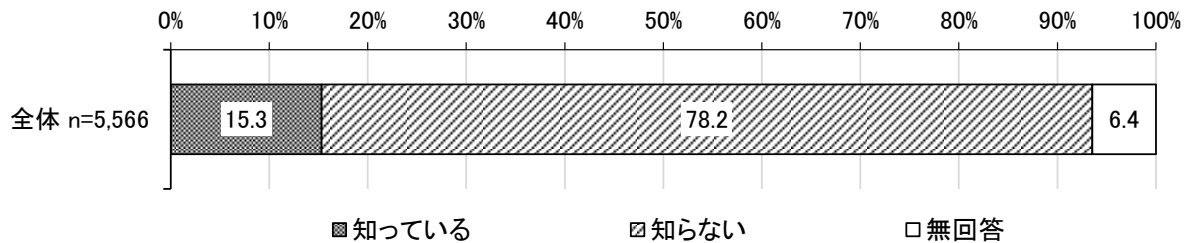
■属性別クロス集計結果 (地区別)

	徒歩・自転車で10分以内	徒歩・自転車で30分以内	徒歩・自転車で1時間以内	交通機関(自家用車・バス・電車等)を利用して10分以内	交通機関(自家用車・バス・電車等)を利用して30分以内	交通機関(自家用車・バス・電車等)を利用して1時間以内	移動時間はどれだけかかっても参加したい	参加したくない	無回答
全体 n=5,566	33.8%	23.6%	2.2%	4.3%	6.7%	1.2%	0.7%	18.3%	9.2%
所沢地区 n=479	34.0%	27.1%	1.9%	2.1%	3.5%	1.0%	0.8%	21.9%	7.5%
松井東地区 n=301	30.6%	21.9%	2.0%	5.6%	12.0%	1.0%	2.0%	15.9%	9.0%
松井西地区 n=309	37.2%	21.7%	1.3%	4.9%	3.2%	1.9%	0.3%	18.8%	10.7%
柳瀬地区 n=248	36.7%	14.9%	2.8%	9.3%	10.1%	1.6%	0.4%	17.3%	6.9%
富岡地区 n=417	28.3%	22.8%	1.7%	7.4%	7.9%	1.7%	0.0%	19.2%	11.0%
新所沢地区 n=421	41.3%	21.6%	1.4%	2.6%	3.8%	0.5%	1.0%	17.8%	10.0%
新所沢東地区 n=235	41.3%	20.9%	2.1%	2.1%	5.1%	0.9%	0.4%	17.9%	9.4%
三ヶ島第1地区 n=360	38.1%	21.7%	1.9%	3.9%	5.3%	1.7%	0.6%	18.9%	8.1%
三ヶ島第2地区 n=379	35.9%	21.9%	2.1%	3.2%	7.1%	1.3%	0.8%	18.5%	9.2%
小手指第1地区 n=485	32.0%	26.6%	2.9%	4.3%	6.6%	1.0%	0.6%	17.9%	8.0%
小手指第2地区 n=284	31.7%	23.6%	1.8%	4.2%	6.3%	1.4%	0.7%	21.5%	8.8%
山口地区 n=512	27.7%	25.2%	3.7%	4.1%	9.6%	1.8%	0.4%	18.2%	9.4%
吾妻地区 n=542	33.2%	27.7%	2.4%	3.5%	7.4%	0.7%	0.7%	15.9%	8.5%
並木地区 n=448	32.4%	25.9%	2.7%	5.1%	6.5%	0.9%	0.7%	17.2%	8.7%

問 58 認知症について、それぞれの項目においてあてはまる回答にチェックを付けてください。
(それぞれ回答は1つ)

①「みんなのカフェ（認知症カフェ）」

みんなのカフェ（認知症カフェ）の認知度については、「知っている」が15.3%、「知らない」が78.2%と、「知らない」が62.9ポイント上回っています。

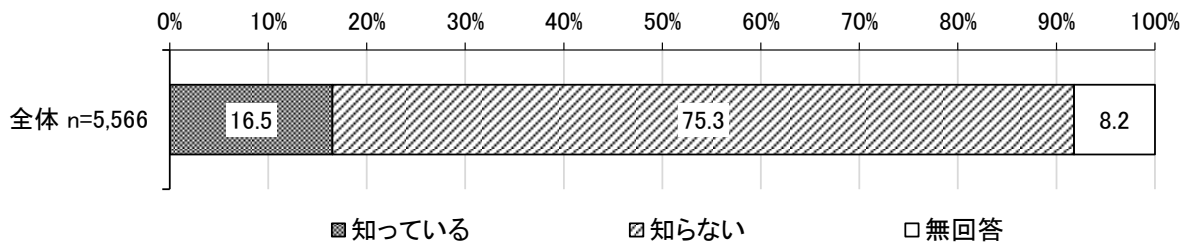


■属性別クロス集計結果（地区別）

	知っている	知らない	無回答
全体 n=5,566	15.3%	78.2%	6.4%
所沢地区 n=479	15.2%	80.0%	4.8%
松井東地区 n=301	11.0%	83.4%	5.6%
松井西地区 n=309	15.9%	75.4%	8.7%
柳瀬地区 n=248	12.9%	82.7%	4.4%
富岡地区 n=417	17.7%	74.6%	7.7%
新所沢地区 n=421	20.2%	73.2%	6.7%
新所沢東地区 n=235	13.2%	81.3%	5.5%
三ヶ島第1地区 n=360	15.3%	77.5%	7.2%
三ヶ島第2地区 n=379	17.7%	75.2%	7.1%
小手指第1地区 n=485	14.4%	78.6%	7.0%
小手指第2地区 n=284	17.3%	78.5%	4.2%
山口地区 n=512	12.5%	83.0%	4.5%
吾妻地区 n=542	12.2%	82.5%	5.4%
並木地区 n=448	19.4%	74.8%	5.8%

②「認知症サポーター」

認知症サポーターの認知度については、「知っている」が16.5%、「知らない」が75.3%と、「知らない」が58.8ポイント上回っています。

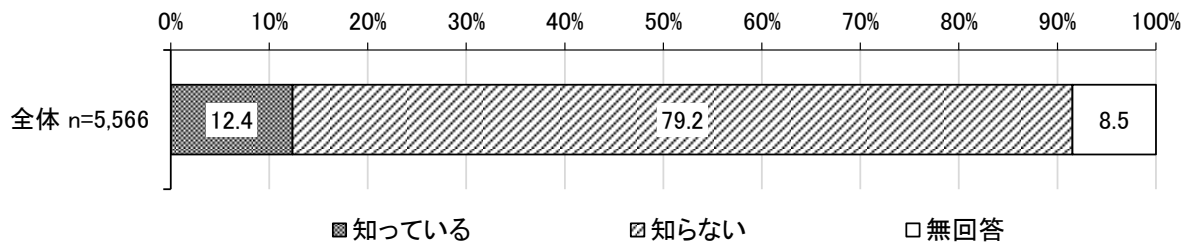


■属性別クロス集計結果（地区別）

	知っている	知らない	無回答
全体 n=5,566	16.5%	75.3%	8.2%
所沢地区 n=479	19.0%	74.7%	6.3%
松井東地区 n=301	12.0%	78.4%	9.6%
松井西地区 n=309	21.7%	68.0%	10.4%
柳瀬地区 n=248	11.7%	82.7%	5.6%
富岡地区 n=417	14.1%	77.2%	8.6%
新所沢地区 n=421	17.6%	73.9%	8.6%
新所沢東地区 n=235	19.6%	73.6%	6.8%
三ヶ島第1地区 n=360	16.1%	74.4%	9.4%
三ヶ島第2地区 n=379	17.9%	72.0%	10.0%
小手指第1地区 n=485	16.5%	75.5%	8.0%
小手指第2地区 n=284	15.5%	79.6%	4.9%
山口地区 n=512	13.1%	81.3%	5.7%
吾妻地区 n=542	17.3%	75.3%	7.4%
並木地区 n=448	19.0%	73.9%	7.1%

③ 「トコロんおかえりQR」

トコロんおかえりQRの認知度については、「知っている」が12.4%、「知らない」が79.2%と、「知らない」が66.8ポイント上回っています。

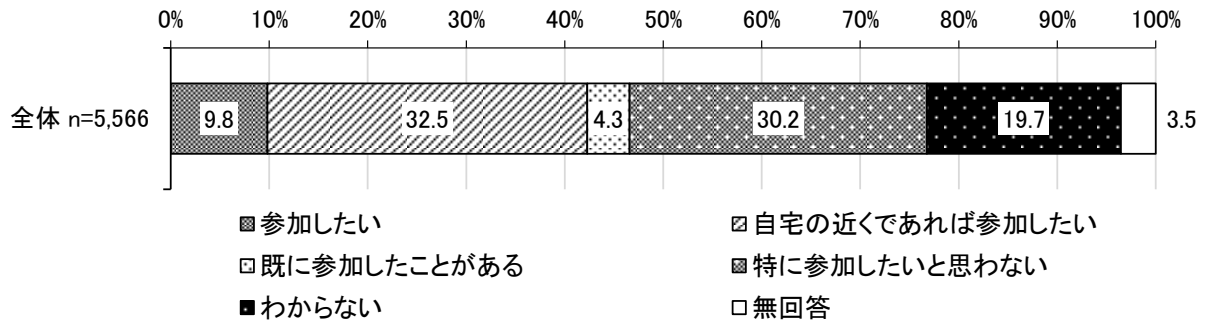


■ 属性別クロス集計結果（地区別）

	知っている	知らない	無回答
全体 n=5,566	12.4%	79.2%	8.5%
所沢地区 n=479	13.2%	79.5%	7.3%
松井東地区 n=301	9.3%	81.4%	9.3%
松井西地区 n=309	12.6%	76.4%	11.0%
柳瀬地区 n=248	9.7%	84.7%	5.6%
富岡地区 n=417	12.5%	78.2%	9.4%
新所沢地区 n=421	15.9%	75.1%	9.0%
新所沢東地区 n=235	18.3%	74.5%	7.2%
三ヶ島第1地区 n=360	12.2%	77.2%	10.6%
三ヶ島第2地区 n=379	11.1%	79.2%	9.8%
小手指第1地区 n=485	11.3%	80.2%	8.5%
小手指第2地区 n=284	10.2%	84.5%	5.3%
山口地区 n=512	10.9%	83.2%	5.9%
吾妻地区 n=542	13.5%	79.9%	6.6%
並木地区 n=448	12.1%	80.1%	7.8%

問 59 認知症について学ぶ機会があれば参加したいと思いますか。(回答は1つ)

認知症について学ぶ機会があれば参加したいと思うかについては、「自宅の近くであれば参加したい」が32.5%で最も高く、次いで「特に参加したいと思わない」が30.2%、「わからない」が19.7%となっています。

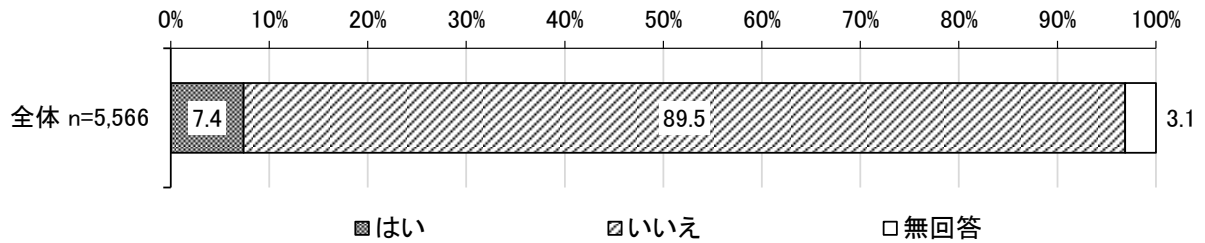


■属性別クロス集計結果 (地区別)

	参加したい	自宅の近くであれば参加したい	既に参加したことがある	特に参加したいと思わない	わからない	無回答
全体 n=5,566	9.8%	32.5%	4.3%	30.2%	19.7%	3.5%
所沢地区 n=479	11.7%	31.1%	3.8%	31.1%	19.2%	3.1%
松井東地区 n=301	10.6%	36.2%	5.0%	25.9%	19.3%	3.0%
松井西地区 n=309	11.0%	30.4%	6.1%	28.2%	20.4%	3.9%
柳瀬地区 n=248	6.5%	31.0%	3.6%	32.7%	25.4%	0.8%
富岡地区 n=417	8.9%	30.9%	3.8%	31.4%	19.9%	5.0%
新所沢地区 n=421	10.0%	32.1%	5.2%	28.7%	19.7%	4.3%
新所沢東地区 n=235	8.9%	27.7%	6.0%	36.6%	18.3%	2.6%
三ヶ島第1地区 n=360	10.3%	32.5%	3.3%	28.9%	21.7%	3.3%
三ヶ島第2地区 n=379	8.2%	36.4%	3.4%	29.0%	19.8%	3.2%
小手指第1地区 n=485	8.9%	33.4%	4.9%	30.7%	19.4%	2.7%
小手指第2地区 n=284	8.1%	35.6%	3.9%	33.1%	16.5%	2.8%
山口地区 n=512	10.5%	31.8%	2.9%	34.2%	17.8%	2.7%
吾妻地区 n=542	9.6%	31.2%	4.6%	30.8%	21.0%	2.8%
並木地区 n=448	10.7%	36.8%	5.6%	24.3%	18.8%	3.8%

**問 60 あなたは、認知症の症状がありますか。又はご家族に認知症の症状がある人はいいますか。
(回答は1つ) ★**

自身に認知症の症状又は家族に認知症の症状があるかについては、「はい」が 7.4%、「いいえ」が 89.5%と、「いいえ」が 82.1 ポイント上回っています。

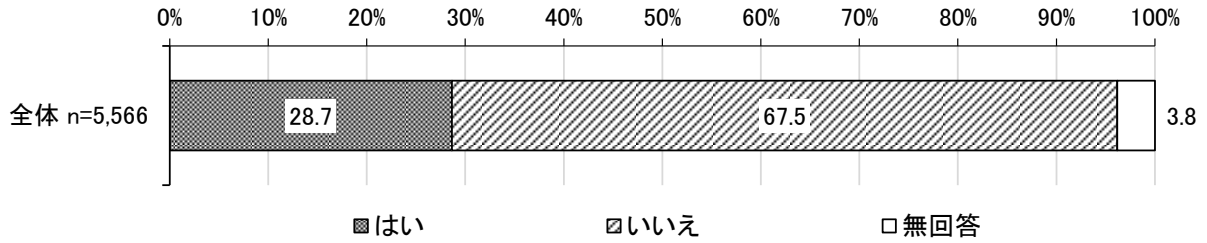


■属性別クロス集計結果 (地区別)

	はい	いいえ	無回答
全体 n=5,566	7.4%	89.5%	3.1%
所沢地区 n=479	6.7%	91.9%	1.5%
松井東地区 n=301	6.3%	91.0%	2.7%
松井西地区 n=309	6.5%	90.3%	3.2%
柳瀬地区 n=248	3.6%	94.8%	1.6%
富岡地区 n=417	7.9%	89.0%	3.1%
新所沢地区 n=421	9.5%	86.0%	4.5%
新所沢東地区 n=235	11.1%	85.5%	3.4%
三ヶ島第1地区 n=360	8.6%	89.2%	2.2%
三ヶ島第2地区 n=379	7.4%	88.9%	3.7%
小手指第1地区 n=485	8.0%	89.7%	2.3%
小手指第2地区 n=284	8.5%	89.4%	2.1%
山口地区 n=512	7.6%	89.8%	2.5%
吾妻地区 n=542	8.3%	89.1%	2.6%
並木地区 n=448	4.7%	92.2%	3.1%

問 61 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(回答は1つ) ★

認知症に関する相談窓口を知っているかについては、「はい」が28.7%、「いいえ」が67.5%で、「いいえ」が38.8ポイント上回っています。

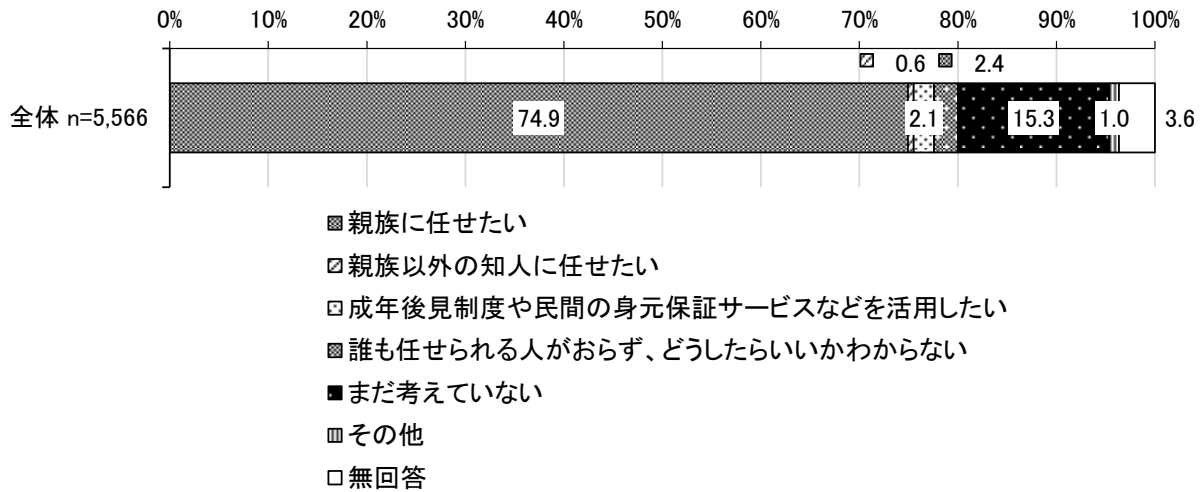


■属性別クロス集計結果（地区別）

	はい	いいえ	無回答
全体 n=5,566	28.7%	67.5%	3.8%
所沢地区 n=479	31.9%	63.3%	4.8%
松井東地区 n=301	31.2%	64.1%	4.7%
松井西地区 n=309	34.3%	63.4%	2.3%
柳瀬地区 n=248	26.2%	70.6%	3.2%
富岡地区 n=417	29.5%	66.9%	3.6%
新所沢地区 n=421	27.1%	67.2%	5.7%
新所沢東地区 n=235	28.1%	68.1%	3.8%
三ヶ島第1地区 n=360	26.7%	69.2%	4.2%
三ヶ島第2地区 n=379	25.9%	69.4%	4.7%
小手指第1地区 n=485	27.0%	69.9%	3.1%
小手指第2地区 n=284	29.6%	68.0%	2.5%
山口地区 n=512	27.7%	70.3%	2.0%
吾妻地区 n=542	30.3%	67.7%	2.0%
並木地区 n=448	29.2%	68.1%	2.7%

問 62 あなた自身が寝たきりや認知症など、他者による金銭管理や身元保証を必要とする状態となった場合、それらについて誰に任せたいですか。(回答は1つ)

自身が寝たきりや認知症など、他者による金銭管理や身元保証を必要とする状態となった場合、それらを誰に任せたいかについては、「親族に任せたい」が74.9%で最も高く、次いで「まだ考えていない」が15.3%、「誰も任せられる人がおらず、どうしたらいいかわからない」が2.4%となっています。



■ 属性別クロス集計結果 (地区別)

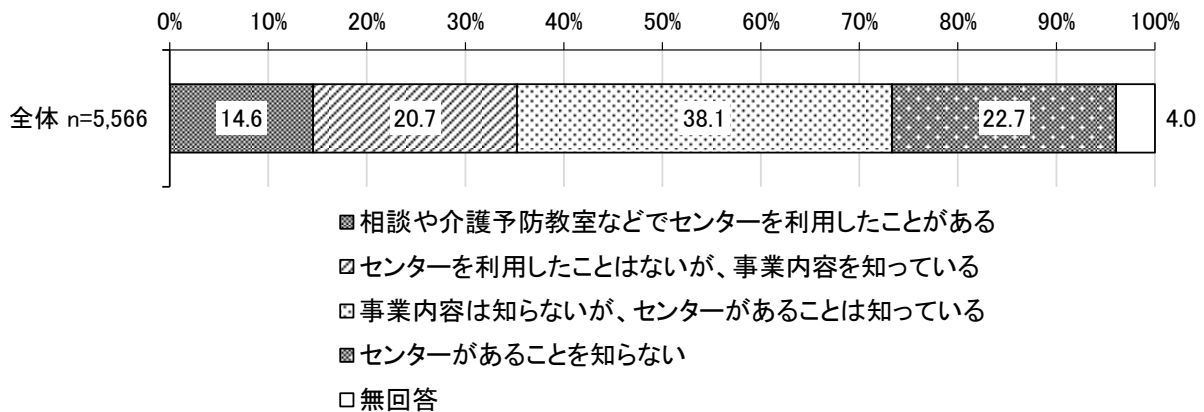
	親族に任せたい	親族以外の知人に任せたい	成年後見制度や民間の身元保証サービスなどを活用したい	誰も任せられる人がおらず、どうしたらいいかわからない	まだ考えていない	その他	無回答
全体 n=5,566	74.9%	0.6%	2.1%	2.4%	15.3%	1.0%	3.6%
所沢地区 n=479	72.2%	0.8%	2.3%	1.9%	17.5%	1.0%	4.2%
松井東地区 n=301	71.4%	1.0%	2.3%	3.0%	15.3%	0.7%	6.3%
松井西地区 n=309	81.9%	0.0%	0.6%	1.9%	12.6%	1.0%	1.9%
柳瀬地区 n=248	72.6%	1.6%	1.2%	2.8%	17.7%	1.6%	2.4%
富岡地区 n=417	76.7%	0.2%	1.7%	2.6%	14.6%	1.0%	3.1%
新所沢地区 n=421	72.4%	0.5%	3.1%	3.1%	16.2%	0.2%	4.5%
新所沢東地区 n=235	77.9%	0.9%	1.3%	3.4%	11.5%	2.1%	3.0%
三ヶ島第1地区 n=360	76.1%	0.6%	2.2%	2.5%	14.4%	0.6%	3.6%
三ヶ島第2地区 n=379	77.6%	0.5%	1.3%	1.6%	14.5%	0.5%	4.0%
小手指第1地区 n=485	78.8%	0.2%	2.7%	2.1%	12.4%	1.0%	2.9%
小手指第2地区 n=284	79.6%	0.0%	3.5%	1.1%	12.0%	1.1%	2.8%
山口地区 n=512	73.8%	0.4%	1.8%	2.5%	17.4%	1.2%	2.9%
吾妻地区 n=542	75.1%	0.4%	2.4%	2.8%	15.3%	1.3%	2.8%
並木地区 n=448	71.0%	1.3%	2.5%	3.1%	19.0%	0.7%	2.5%

10 市の施策・事業、介護保険制度について

本項目は、地域包括支援センターの認知度、自身が特別養護老人ホームに入所する場合の部屋の希望、要介護度及び認定申請に関する意向等、介護保険料への負担感、介護保険サービスと介護保険料との関係性に対する考え方、介護保険制度に係る認識、市の独自制度（紙おむつ給付事業）に対する意向、大人用紙おむつの利用状況を把握するための項目となっています。

問 63 高齢者の総合相談窓口である「地域包括支援センター」を知っていますか。（回答は1つ）

地域包括支援センターの認知度については、「事業内容は知らないが、センターがあることは知っている」が38.1%で最も高く、次いで「センターがあることを知らない」が22.7%、「センターを利用したことはないが、事業内容を知っている」が20.7%となっています。

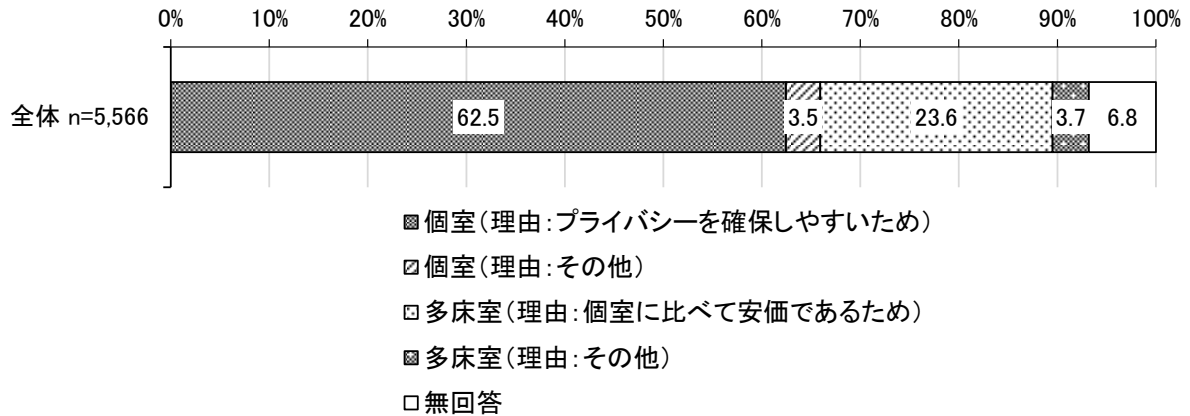


■ 属性別クロス集計結果（地区別）

	相談や介護 予防教室な どでセンター を利用したこ とがある	センターを利 用したことは ないが、事 業内容を 知っている	事業内容は 知らないが、 センターが あることは 知っている	センターが あることを知 らない	無回答
全体 n=5,566	14.6%	20.7%	38.1%	22.7%	4.0%
所沢地区 n=479	16.3%	22.5%	34.0%	22.5%	4.6%
松井東地区 n=301	14.6%	21.3%	34.2%	25.6%	4.3%
松井西地区 n=309	16.2%	23.3%	36.9%	21.4%	2.3%
柳瀬地区 n=248	15.7%	18.1%	36.3%	26.6%	3.2%
富岡地区 n=417	15.3%	19.7%	42.2%	19.9%	2.9%
新所沢地区 n=421	13.5%	20.4%	39.0%	22.3%	4.8%
新所沢東地区 n=235	18.7%	21.3%	34.9%	21.3%	3.8%
三ヶ島第1地区 n=360	11.4%	21.4%	38.9%	23.9%	4.4%
三ヶ島第2地区 n=379	15.0%	19.5%	37.2%	23.7%	4.5%
小手指第1地区 n=485	12.6%	21.9%	37.9%	24.1%	3.5%
小手指第2地区 n=284	15.5%	24.3%	40.5%	17.6%	2.1%
山口地区 n=512	16.8%	18.9%	39.6%	21.5%	3.1%
吾妻地区 n=542	14.6%	22.1%	38.4%	21.8%	3.1%
並木地区 n=448	11.6%	17.6%	41.7%	25.0%	4.0%

問 64 あなた自身が特別養護老人ホームに入所する場合、個室と多床室（2～4人の方が同室のタイプ）のいずれを希望するか、その主な理由とともにお答えください。（回答は1つ）

自身が特別養護老人ホームに入所する場合の部屋の希望については、「個室（理由：プライバシーを確保しやすいため）」が62.5%で最も高く、次いで「多床室（理由：個室に比べて安価であるため）」が23.6%、「多床室（理由：その他）」が3.7%となっています。

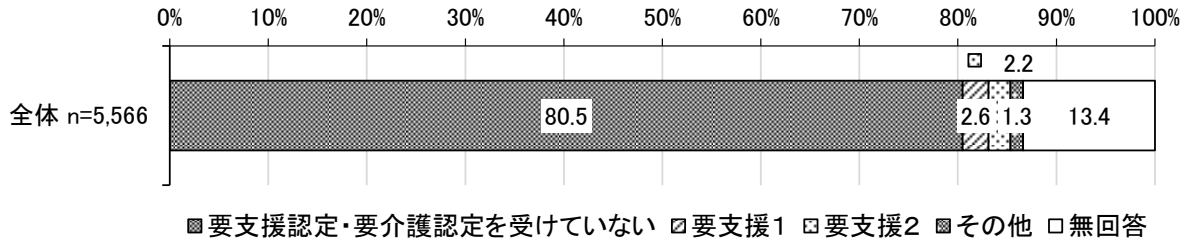


■属性別クロス集計結果（地区別）

	個室(理由: プライバシーを確保しやすいため)	個室(理由: その他)	多床室(理由: 個室に比べて安価であるため)	多床室(理由: その他)	無回答
全体 n=5,566	62.5%	3.5%	23.6%	3.7%	6.8%
所沢地区 n=479	64.7%	4.4%	18.4%	5.6%	6.9%
松井東地区 n=301	59.1%	5.0%	24.6%	3.3%	8.0%
松井西地区 n=309	64.7%	2.3%	21.4%	3.9%	7.8%
柳瀬地区 n=248	60.5%	2.8%	26.2%	3.6%	6.9%
富岡地区 n=417	58.8%	3.1%	27.8%	2.6%	7.7%
新所沢地区 n=421	66.0%	2.1%	22.8%	2.9%	6.2%
新所沢東地区 n=235	62.1%	2.1%	24.7%	3.4%	7.7%
三ヶ島第1地区 n=360	54.7%	3.3%	28.3%	6.4%	7.2%
三ヶ島第2地区 n=379	60.4%	5.5%	25.3%	2.4%	6.3%
小手指第1地区 n=485	63.5%	4.1%	22.9%	3.7%	5.8%
小手指第2地区 n=284	72.5%	3.5%	16.5%	3.5%	3.9%
山口地区 n=512	61.1%	3.3%	25.0%	3.7%	6.8%
吾妻地区 n=542	67.7%	2.6%	21.4%	3.5%	4.8%
並木地区 n=448	63.2%	3.8%	25.7%	2.2%	5.1%

問 65 あなたの要介護度についてお答えください。(回答は1つ)

要介護度については、「要支援認定・要介護認定を受けていない」が80.5%で最も高く、次いで「要支援1」が2.6%、「要支援2」が2.2%となっています。



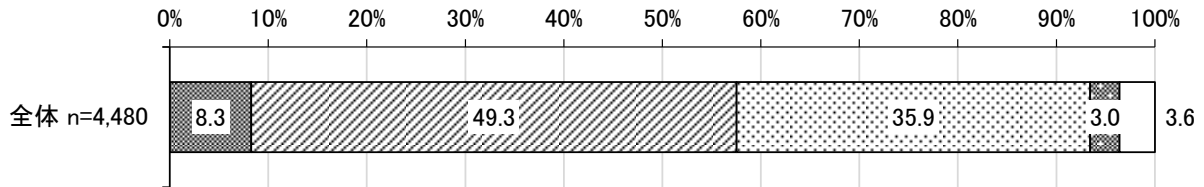
■属性別クロス集計結果（地区別）

	要支援認定・要介護認定を受けていない	要支援1	要支援2	その他	無回答
全体 n=5,566	80.5%	2.6%	2.2%	1.3%	13.4%
所沢地区 n=479	81.6%	2.7%	2.3%	0.8%	12.5%
松井東地区 n=301	78.1%	3.0%	2.3%	1.3%	15.3%
松井西地区 n=309	80.6%	1.9%	2.9%	1.0%	13.6%
柳瀬地区 n=248	81.0%	1.6%	2.0%	3.2%	12.1%
富岡地区 n=417	80.3%	2.2%	3.1%	0.7%	13.7%
新所沢地区 n=421	79.6%	2.6%	3.3%	1.4%	13.1%
新所沢東地区 n=235	79.1%	2.6%	2.6%	2.1%	13.6%
三ヶ島第1地区 n=360	80.6%	2.8%	1.9%	1.1%	13.6%
三ヶ島第2地区 n=379	80.2%	4.7%	1.6%	1.1%	12.4%
小手指第1地区 n=485	83.1%	1.2%	0.8%	1.9%	13.0%
小手指第2地区 n=284	84.2%	3.2%	3.5%	0.7%	8.5%
山口地区 n=512	81.4%	3.1%	1.8%	1.0%	12.7%
吾妻地区 n=542	81.7%	2.8%	1.5%	0.7%	13.3%
並木地区 n=448	81.0%	2.2%	2.2%	1.3%	13.2%

【問 65 で「要支援認定・要介護認定を受けていない」と回答した方におたずねします。】

問 65-1 あなたが介護の認定申請をするとしたら、どのような時ですか。(回答は1つ)

介護の認定申請をする時については、「不便を感じてきたら、あまり我慢せずに申請したい」が49.3%で最も高く、次いで「自分で限界を感じたり家族の負担が大きくなってから申請したい」が35.9%、「悪化の予防や軽度化のため、念のために早めに申請したい」が8.3%となっています。



- 悪化の予防や軽度化のため、念のために早めに申請したい
- 不便を感じてきたら、あまり我慢せずに申請したい
- 自分で限界を感じたり家族の負担が大きくなってから申請したい
- 介護サービスは受けたくない
- 無回答

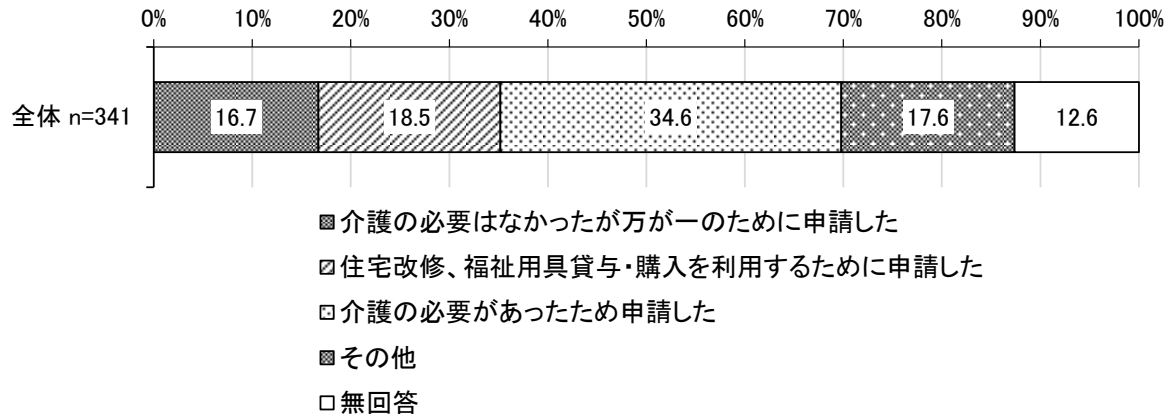
■属性別クロス集計結果（地区別）

	悪化の予防や軽度化のため、念のために早めに申請したい	不便を感じてきたら、あまり我慢せずに申請したい	自分で限界を感じたり家族の負担が大きくなってから申請したい	介護サービスは受けたくない	無回答
全体 n=4,480	8.3%	49.3%	35.9%	3.0%	3.6%
所沢地区 n=391	10.2%	46.8%	36.1%	2.8%	4.1%
松井東地区 n=235	8.5%	45.5%	37.4%	0.9%	7.7%
松井西地区 n=249	7.2%	45.0%	42.6%	2.4%	2.8%
柳瀬地区 n=201	6.0%	49.3%	37.8%	3.5%	3.5%
富岡地区 n=335	7.8%	46.0%	40.3%	5.1%	0.9%
新所沢地区 n=335	9.0%	52.8%	32.2%	2.7%	3.3%
新所沢東地区 n=186	9.1%	47.3%	38.7%	2.7%	2.2%
三ヶ島第1地区 n=290	6.9%	48.3%	37.2%	3.1%	4.5%
三ヶ島第2地区 n=304	8.9%	56.9%	29.9%	2.0%	2.3%
小手指第1地区 n=403	9.2%	51.4%	33.5%	2.7%	3.2%
小手指第2地区 n=239	6.3%	52.3%	34.7%	2.9%	3.8%
山口地区 n=417	8.9%	50.1%	34.5%	2.6%	3.8%
吾妻地区 n=443	8.1%	48.3%	36.3%	3.6%	3.6%
並木地区 n=363	8.0%	50.1%	35.5%	2.5%	3.9%

【問 65 で「要支援 1」、「要支援 2」、「その他」と回答した方におたずねします。】

問 65-2 介護の認定申請を初めてした際の理由は何ですか。（回答は1つ）

初めて介護の認定申請をした際の理由については、「介護の必要があったため申請した」が 34.6%で最も高く、次いで「住宅改修、福祉用具貸与・購入を利用するために申請した」が 18.5%、「その他」が 17.6%となっています。

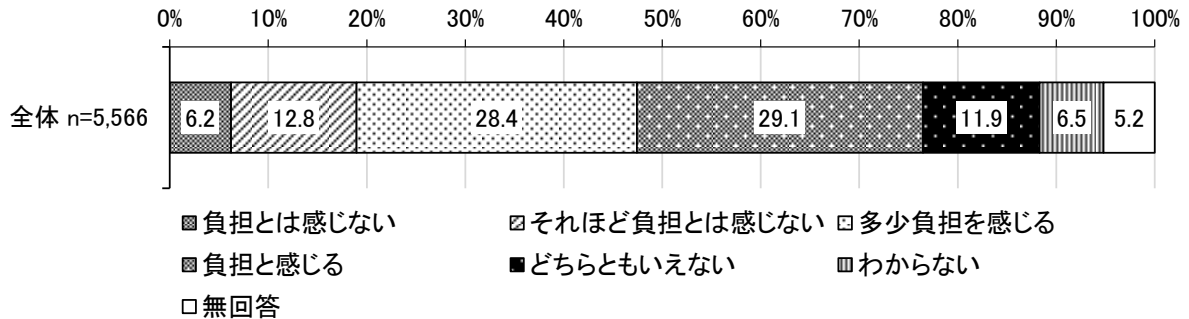


■属性別クロス集計結果（地区別）

	介護の必要はなかったが万が一のために申請した	住宅改修、福祉用具貸与・購入を利用するために申請した	介護の必要があったため申請した	その他	無回答
全体 n=341	16.7%	18.5%	34.6%	17.6%	12.6%
所沢地区 n=28	32.1%	14.3%	25.0%	10.7%	17.9%
松井東地区 n=20	15.0%	15.0%	40.0%	10.0%	20.0%
松井西地区 n=18	27.8%	11.1%	50.0%	5.6%	5.6%
柳瀬地区 n=17	0.0%	17.6%	29.4%	41.2%	11.8%
富岡地区 n=25	16.0%	28.0%	20.0%	28.0%	8.0%
新所沢地区 n=31	22.6%	16.1%	29.0%	9.7%	22.6%
新所沢東地区 n=17	11.8%	11.8%	29.4%	35.3%	11.8%
三ヶ島第1地区 n=21	9.5%	14.3%	42.9%	33.3%	0.0%
三ヶ島第2地区 n=28	25.0%	21.4%	28.6%	17.9%	7.1%
小手指第1地区 n=19	10.5%	10.5%	42.1%	15.8%	21.1%
小手指第2地区 n=21	9.5%	23.8%	47.6%	9.5%	9.5%
山口地区 n=30	13.3%	23.3%	40.0%	10.0%	13.3%
吾妻地区 n=27	22.2%	29.6%	29.6%	14.8%	3.7%
並木地区 n=26	7.7%	15.4%	38.5%	23.1%	15.4%

問 66 介護保険料についてどのように感じていますか。(回答は1つ)

介護保険料に対する負担感については、「負担と感じる」が29.1%で最も高く、次いで「多少負担を感じる」が28.4%、「それほど負担とは感じない」が12.8%となっています。

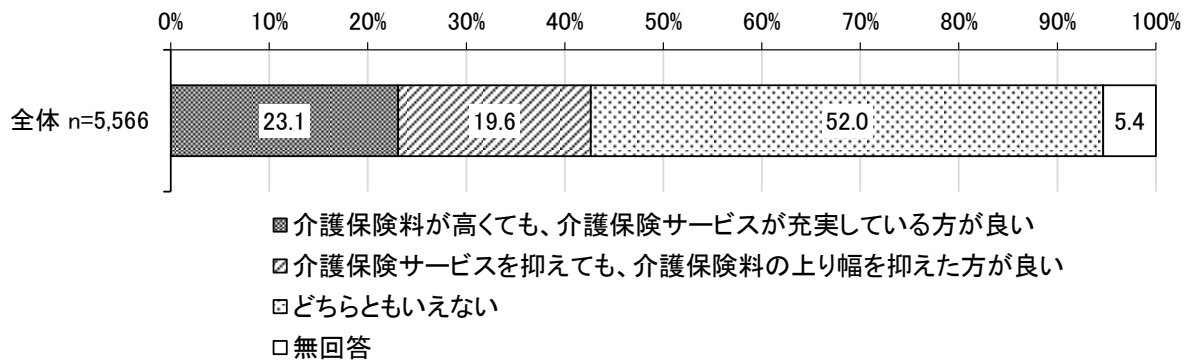


■属性別クロス集計結果 (地区別)

	負担とは感じない	それほど負担とは感じない	多少負担を感じる	負担と感じる	どちらともいえない	わからない	無回答
全体 n=5,566	6.2%	12.8%	28.4%	29.1%	11.9%	6.5%	5.2%
所沢地区 n=479	10.2%	12.1%	28.4%	26.9%	9.8%	6.3%	6.3%
松井東地区 n=301	7.0%	14.0%	26.9%	28.2%	13.6%	4.7%	5.6%
松井西地区 n=309	5.5%	15.5%	29.1%	26.5%	12.3%	7.4%	3.6%
柳瀬地区 n=248	6.5%	11.3%	28.6%	24.6%	14.9%	7.7%	6.5%
富岡地区 n=417	6.2%	12.7%	24.7%	32.4%	12.7%	6.5%	4.8%
新所沢地区 n=421	6.2%	14.7%	30.6%	30.4%	8.3%	4.8%	5.0%
新所沢東地区 n=235	4.7%	11.5%	31.5%	24.7%	12.8%	8.5%	6.4%
三ヶ島第1地区 n=360	6.4%	9.7%	26.4%	33.9%	12.2%	5.0%	6.4%
三ヶ島第2地区 n=379	5.3%	13.7%	24.8%	31.9%	11.1%	7.4%	5.8%
小手指第1地区 n=485	6.0%	12.8%	29.5%	28.5%	11.1%	7.6%	4.5%
小手指第2地区 n=284	6.3%	15.5%	26.1%	28.9%	13.7%	6.3%	3.2%
山口地区 n=512	5.7%	12.3%	33.2%	28.7%	11.1%	5.3%	3.7%
吾妻地区 n=542	4.6%	12.4%	29.0%	27.7%	14.4%	7.4%	4.6%
並木地区 n=448	5.6%	12.3%	31.0%	29.9%	11.2%	6.3%	3.8%

問 67 介護保険料は、市全体の介護保険サービスの利用状況等から、3年ごとに決定されます。介護保険サービスを拡大・充実させると介護保険料は高くなります。介護保険サービスと介護保険料について、どのようにお考えですか。(回答は1つ)

介護保険サービスと介護保険料との関係性に対する考え方については、「どちらともいえない」が52.0%で最も高く、次いで「介護保険料が高くても、介護保険サービスが充実している方が良い」が23.1%、「介護保険サービスを抑えても、介護保険料の上り幅を抑えた方が良い」が19.6%となっています。



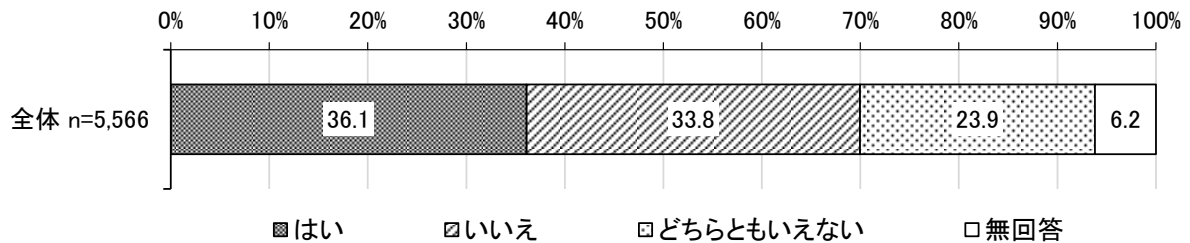
■属性別クロス集計結果（地区別）

	介護保険料が高くても、介護保険サービスが充実している方が良い	介護保険サービスを抑えても、介護保険料の上り幅を抑えた方が良い	どちらともいえない	無回答
全体 n=5,566	23.1%	19.6%	52.0%	5.4%
所沢地区 n=479	24.6%	18.8%	51.6%	5.0%
松井東地区 n=301	22.9%	18.6%	51.8%	6.6%
松井西地区 n=309	26.9%	16.5%	52.1%	4.5%
柳瀬地区 n=248	19.0%	18.1%	53.5%	4.4%
富岡地区 n=417	22.8%	20.4%	53.0%	3.8%
新所沢地区 n=421	23.5%	20.9%	49.2%	6.4%
新所沢東地区 n=235	20.9%	18.3%	54.0%	6.8%
三ヶ島第1地区 n=360	19.4%	25.6%	47.8%	7.2%
三ヶ島第2地区 n=379	24.0%	21.6%	48.5%	5.8%
小手指第1地区 n=485	24.9%	20.2%	50.7%	4.1%
小手指第2地区 n=284	25.4%	16.5%	55.6%	2.5%
山口地区 n=512	20.5%	18.6%	56.6%	4.3%
吾妻地区 n=542	22.9%	19.4%	52.6%	5.2%
並木地区 n=448	25.0%	18.5%	51.8%	4.7%

**問 68 介護保険制度について、それぞれの項目においてあてはまる回答にチェックを付けてください。
(それぞれ回答は1つ)**

①介護保険の仕組みを知っていますか

介護保険の仕組みを知っているかについては、「はい」が 36.1%で最も高く、次いで「いいえ」が 33.8%、「どちらともいえない」が 23.9%となっています。

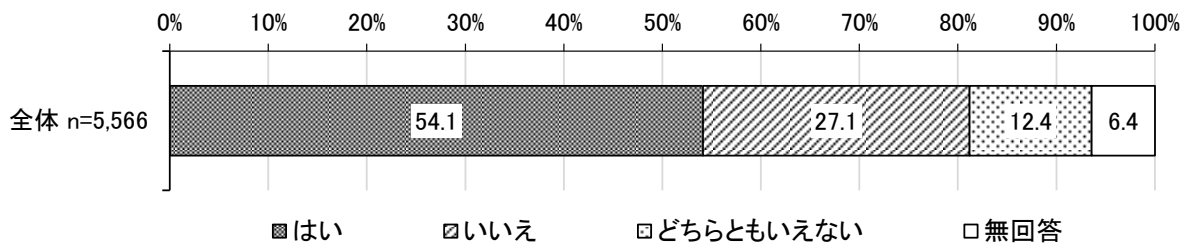


■属性別クロス集計結果（地区別）

	はい	いいえ	どちらともいえない	無回答
全体 n=5,566	36.1%	33.8%	23.9%	6.2%
所沢地区 n=479	39.5%	30.7%	24.4%	5.4%
松井東地区 n=301	35.9%	36.2%	22.6%	5.3%
松井西地区 n=309	40.8%	33.7%	18.4%	7.1%
柳瀬地区 n=248	35.1%	36.7%	22.2%	6.0%
富岡地区 n=417	37.2%	35.0%	23.0%	4.8%
新所沢地区 n=421	35.6%	36.1%	24.2%	4.0%
新所沢東地区 n=235	31.9%	37.4%	26.8%	3.8%
三ヶ島第1地区 n=360	31.4%	35.3%	23.1%	10.3%
三ヶ島第2地区 n=379	34.3%	31.9%	26.1%	7.7%
小手指第1地区 n=485	35.9%	35.1%	23.9%	5.2%
小手指第2地区 n=284	41.9%	28.5%	26.4%	3.2%
山口地区 n=512	37.9%	31.8%	26.0%	4.3%
吾妻地区 n=542	38.7%	33.8%	21.0%	6.5%
並木地区 n=448	33.3%	33.7%	27.2%	5.8%

②要介護の状態によって、さまざまなサービスを利用できることを知っていますか

要介護の状態によって、さまざまなサービスを利用できることを知っているかについては、「はい」が54.1%で最も高く、次いで「いいえ」が27.1%、「どちらともいえない」が12.4%となっています。

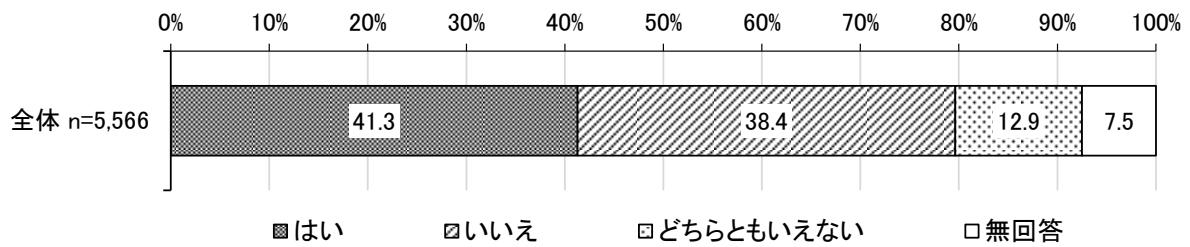


■属性別クロス集計結果（地区別）

	はい	いいえ	どちらともいえない	無回答
全体 n=5,566	54.1%	27.1%	12.4%	6.4%
所沢地区 n=479	60.5%	22.5%	12.9%	4.0%
松井東地区 n=301	52.8%	28.9%	12.6%	5.6%
松井西地区 n=309	51.5%	28.2%	12.0%	8.4%
柳瀬地区 n=248	52.0%	29.0%	12.1%	6.9%
富岡地区 n=417	53.5%	31.9%	10.8%	3.8%
新所沢地区 n=421	56.3%	27.8%	11.2%	4.8%
新所沢東地区 n=235	52.3%	28.9%	14.5%	4.3%
三ヶ島第1地区 n=360	48.3%	27.2%	13.6%	10.8%
三ヶ島第2地区 n=379	52.2%	26.6%	12.9%	8.2%
小手指第1地区 n=485	53.4%	27.2%	11.8%	7.6%
小手指第2地区 n=284	62.3%	23.6%	11.6%	2.5%
山口地区 n=512	60.2%	22.7%	12.3%	4.9%
吾妻地区 n=542	56.8%	27.3%	10.3%	5.5%
並木地区 n=448	48.2%	27.7%	17.0%	7.1%

③サービス事業者や施設を選択できることを知っていますか

サービス事業者や施設を選択できることを知っているかについては、「はい」が41.3%で最も高く、次いで「いいえ」が38.4%、「どちらともいえない」が12.9%となっています。



■属性別クロス集計結果（地区別）

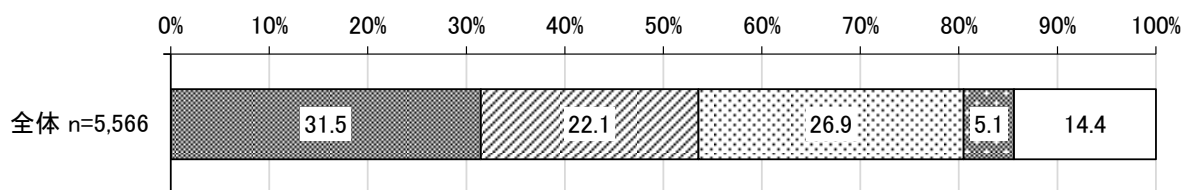
	はい	いいえ	どちらともいえない	無回答
全体 n=5,566	41.3%	38.4%	12.9%	7.5%
所沢地区 n=479	49.1%	33.6%	12.5%	4.8%
松井東地区 n=301	37.2%	40.5%	15.6%	6.6%
松井西地区 n=309	40.8%	38.8%	11.7%	8.7%
柳瀬地区 n=248	41.5%	36.7%	14.5%	7.3%
富岡地区 n=417	42.2%	42.0%	10.6%	5.3%
新所沢地区 n=421	45.6%	37.1%	11.2%	6.2%
新所沢東地区 n=235	37.0%	42.6%	15.3%	5.1%
三ヶ島第1地区 n=360	35.0%	37.8%	15.0%	12.2%
三ヶ島第2地区 n=379	39.3%	39.1%	12.4%	9.2%
小手指第1地区 n=485	39.6%	39.8%	12.2%	8.5%
小手指第2地区 n=284	46.5%	35.9%	14.1%	3.5%
山口地区 n=512	45.5%	36.1%	12.7%	5.7%
吾妻地区 n=542	44.6%	36.7%	11.4%	7.2%
並木地区 n=448	34.8%	40.6%	16.7%	7.8%

問 69 現在、市では「独自制度」として、要支援・要介護認定を受けている在宅の方を対象（一部支給要件有り）に、紙おむつ給付事業を実施しています。

令和2年度より国県等の補助がなくなったことから、現在は介護保険料を財源として実施していますが、紙おむつの支給額は年々増加傾向にあり、今後の介護保険料への影響が予想されます。

今後、紙おむつ給付事業をどのように実施していくべきだと思いますか。（回答は1つ）

今後、紙おむつ給付事業をどのように実施していくべきかについては、「介護保険料が上がっても、現行どおりの内容（上限5,600円/月）で継続した方がよい」が31.5%で最も高く、次いで「支給対象を介護度の高い方に限定するなど、支給要件を見直した方がよい」が26.9%、「介護保険料への影響を抑えるため、上限額を現在よりも低く設定した方がよい」が22.1%となっています。



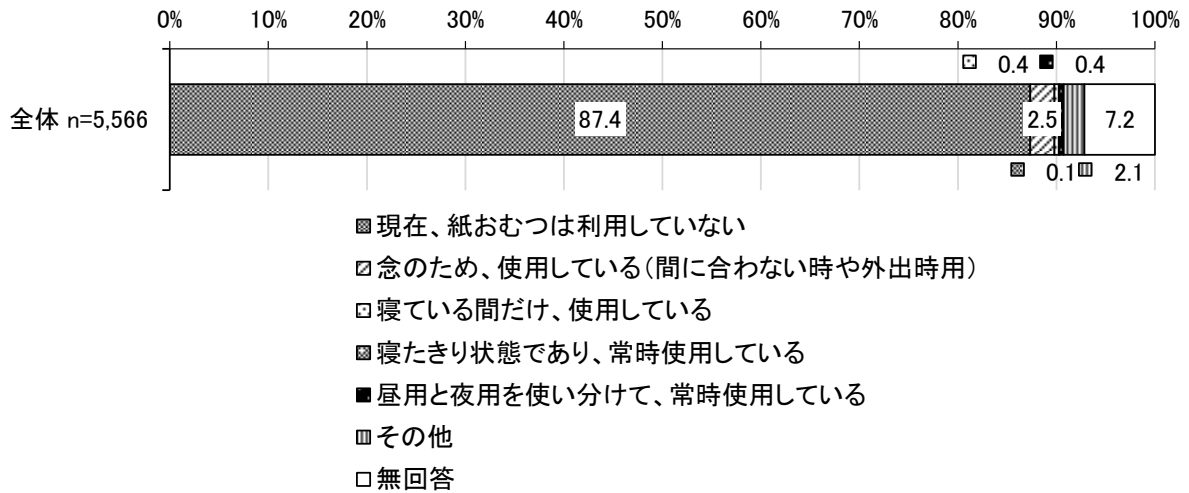
- 介護保険料が上がっても、現行どおりの内容(上限5,600円/月)で継続した方がよい
- 介護保険料への影響を抑えるため、上限額を現在よりも低く設定した方がよい
- 支給対象を介護度の高い方に限定するなど、支給要件を見直した方がよい
- 国や県の補助がない以上、市の独自制度として実施する必要性は低い
- 無回答

■属性別クロス集計結果（地区別）

	介護保険料が上がっても、現行どおりの内容(上限5,600円/月)で継続した方がよい	介護保険料への影響を抑えるため、上限額を現在よりも低く設定した方がよい	支給対象を介護度の高い方に限定するなど、支給要件を見直した方がよい	国や県の補助がない以上、市の独自制度として実施する必要性は低い	無回答
全体 n=5,566	31.5%	22.1%	26.9%	5.1%	14.4%
所沢地区 n=479	29.9%	22.1%	30.3%	4.6%	13.2%
松井東地区 n=301	32.6%	19.6%	28.2%	5.3%	14.3%
松井西地区 n=309	31.1%	21.4%	25.9%	4.5%	17.2%
柳瀬地区 n=248	30.6%	22.2%	26.2%	5.6%	15.3%
富岡地区 n=417	30.9%	21.3%	29.5%	5.0%	13.2%
新所沢地区 n=421	34.7%	20.4%	27.8%	7.1%	10.0%
新所沢東地区 n=235	28.1%	23.0%	28.9%	3.8%	16.2%
三ヶ島第1地区 n=360	30.0%	25.3%	22.2%	6.1%	16.4%
三ヶ島第2地区 n=379	31.4%	22.2%	26.9%	4.7%	14.8%
小手指第1地区 n=485	32.6%	21.6%	26.2%	4.3%	15.3%
小手指第2地区 n=284	34.2%	19.4%	29.6%	7.4%	9.5%
山口地区 n=512	31.6%	25.2%	25.4%	4.5%	13.3%
吾妻地区 n=542	32.5%	23.2%	29.3%	4.6%	10.3%
並木地区 n=448	30.8%	21.4%	24.8%	5.6%	17.4%

問 70 現在、大人用紙おむつを利用されていますか。(回答は1つ)

大人用紙おむつの利用状況については、「現在、紙おむつは利用していない」が 87.4%で最も高く、次いで「念のため、使用している（間に合わない時や外出時用）」が 2.5%、「その他」が 2.1%となっています。



■属性別クロス集計結果（地区別）

	現在、紙おむつは利用していない	念のため、使用している(間に合わない時や外出時用)	寝ている間だけ、使用している	寝たきり状態であり、常時使用している	昼用と夜用を使い分けて、常時使用している	その他	無回答
全体 n=5,566	87.4%	2.5%	0.4%	0.1%	0.4%	2.1%	7.2%
所沢地区 n=479	89.6%	2.3%	0.2%	0.0%	0.2%	2.5%	5.2%
松井東地区 n=301	88.7%	2.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.3%	8.6%
松井西地区 n=309	85.4%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%	9.1%
柳瀬地区 n=248	89.1%	2.8%	0.4%	0.0%	0.0%	1.6%	6.0%
富岡地区 n=417	88.5%	1.9%	0.0%	0.2%	1.2%	2.2%	6.0%
新所沢地区 n=421	87.9%	2.4%	1.2%	0.2%	1.0%	1.4%	5.9%
新所沢東地区 n=235	87.7%	3.0%	0.4%	0.0%	0.4%	3.0%	5.5%
三ヶ島第1地区 n=360	82.2%	2.8%	0.6%	0.0%	1.1%	2.5%	10.8%
三ヶ島第2地区 n=379	86.3%	2.1%	1.1%	0.0%	0.0%	1.6%	9.0%
小手指第1地区 n=485	87.2%	3.3%	0.2%	0.0%	0.4%	2.3%	6.6%
小手指第2地区 n=284	91.5%	1.4%	0.4%	0.0%	0.0%	2.1%	4.6%
山口地区 n=512	89.6%	2.5%	0.4%	0.0%	0.4%	2.0%	5.1%
吾妻地区 n=542	89.5%	1.8%	0.7%	0.2%	0.4%	1.8%	5.5%
並木地区 n=448	87.3%	3.6%	0.2%	0.2%	0.2%	2.5%	6.0%

第2章 高齢者一般・要支援高齢者 各機能の評価結果

1 各機能の評価項目

本調査には、各機能の評価する設問が設けられており、回答結果をもとに、各機能の評価することができます。

①運動機能の評価

以下の5項目のうち、3項目以上に該当した場合、運動機能に低下の傾向がみられる該当者と判定します。

設問		該当する回答
問7	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	できない
問8	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	できない
問9	15分位続けて歩いていますか。	できない
問10	過去1年間に転んだ経験がありますか。	何度もある／1度ある
問11	転倒に対する不安は大きいですか。	とても不安である／やや不安である

②転倒リスクの評価

以下の項目に該当した場合、転倒リスクに高い傾向がみられる該当者と判定します。

設問		該当する回答
問10	過去1年間に転んだ経験がありますか。	何度もある／1度ある

③閉じこもりの評価

以下の項目に該当した場合、閉じこもりの傾向がみられる該当者と判定します。

設問		該当する回答
問12	週に1回以上は外出していますか。	ほとんど外出しない／週1回

④認知機能の評価

以下の項目に該当した場合、認知機能に低下の傾向がみられる該当者と判定します。

設問		該当する回答
問20	物忘れが多いと感じますか。	はい

⑤うつの評価

以下の2項目のうち、いずれかに該当した場合、うつの傾向がみられる該当者と判定します。

設問		該当する回答
問47	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	はい
問48	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	はい

⑥手段的自立度（IADL）の評価

高齢者の比較的高次の生活機能を評価することができる老研式活動能力指標に準じた設問が5問設けられています。このうち、手段的自立度（IADL）については、各設問について「できるし、している」「できるけどしていない」と回答した場合を1点とし、5点満点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」と評価します。

設問	
問 21	バスや電車を使って、1人で外出していますか。
問 22	自分で食品・日用品の買い物をしていますか。
問 23	自分で食事の用意をしていますか。
問 24	自分で請求書の支払いをしていますか。
問 25	自分で預貯金の出し入れをしていますか。

⑦知的能動性の評価

老研式活動能力指標には、高齢者の知的活動に関する設問が4問設けられています。各設問に「はい」と回答した場合を1点とし、4点満点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」と評価します。

設問	
問 26	年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。
問 27	新聞を読んでいますか。
問 28	本や雑誌を読んでいますか。
問 29	健康についての記事や番組に関心がありますか。

⑧社会的役割の評価

老研式活動能力指標には、高齢者の社会活動に関する設問が4問設けられています。各設問に「はい」と回答した場合を1点とし、4点満点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」と評価します。

設問	
問 30	友人の家を訪ねていますか。
問 31	家族や友人の相談にのっていますか。
問 32	病人を見舞うことができますか。
問 33	若い人に自分から話しかけることがありますか。

⑨生活機能総合評価

手段的自立度に、知的能動性、社会的役割を加えた老研指標13項目で評価を行い、11点以上を「高い」、9～10点を「やや低い」、8点以下を「低い」と評価します。

2 各機能の評価結果

①運動機能の評価結果

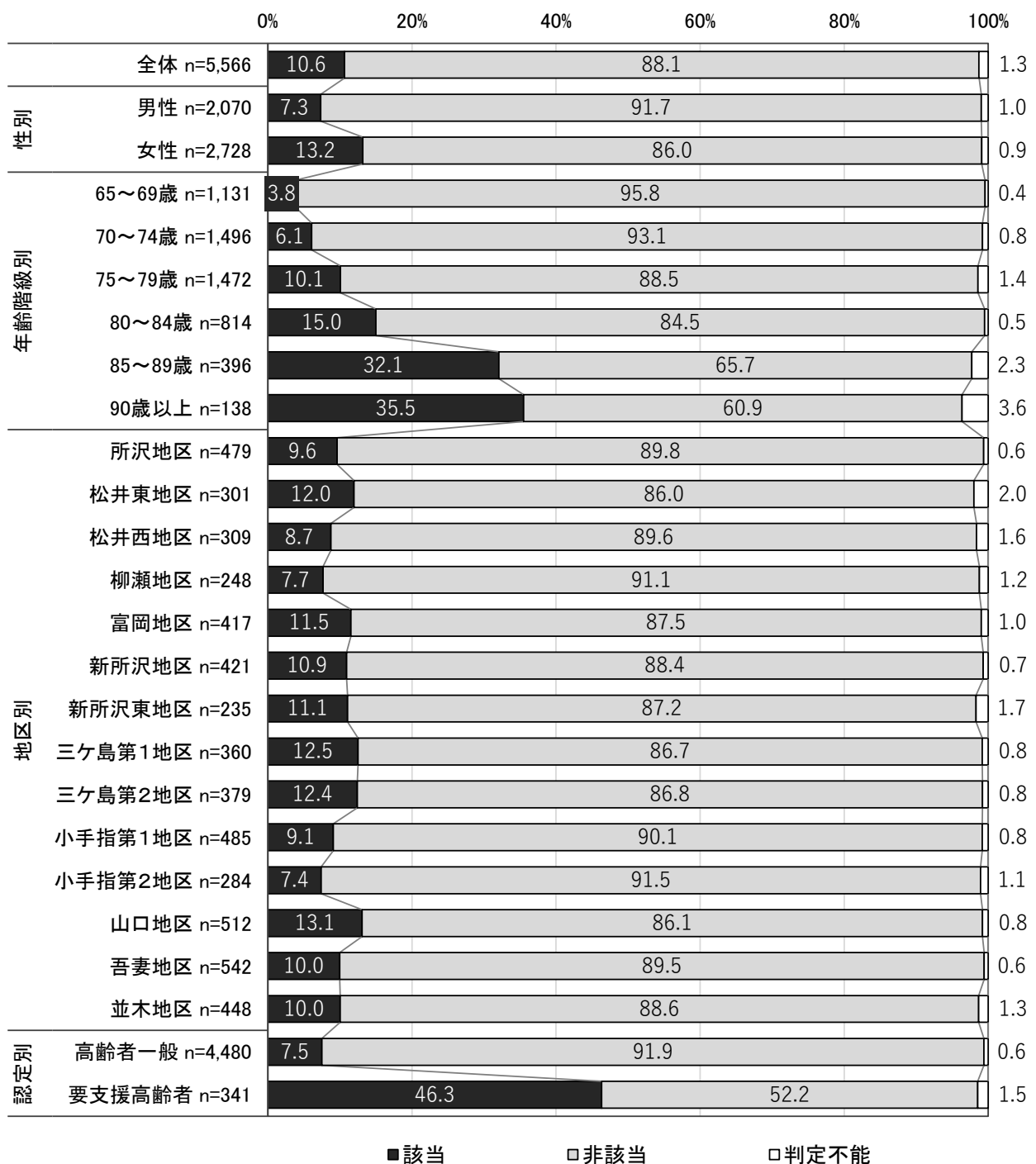
運動機能に低下の傾向がみられると判定された方は、全体で10.6%となっています。

性別では、男性が7.3%、女性が13.2%で、女性が5.9ポイント上回っています。

年齢階級別では、年齢が上がるとともに該当者の割合が増加し、65～69歳は3.8%である一方で、90歳以上では35.5%となっています。

地区別では、該当者割合が最も高いのが、山口地区で13.1%、次いで三ヶ島第1地区が12.5%、三ヶ島第2地区が12.4%となっています。

要介護度別では、高齢者一般が7.5%、要支援高齢者が46.3%で、要支援高齢者が38.8ポイント上回っています。



②転倒リスクの評価結果

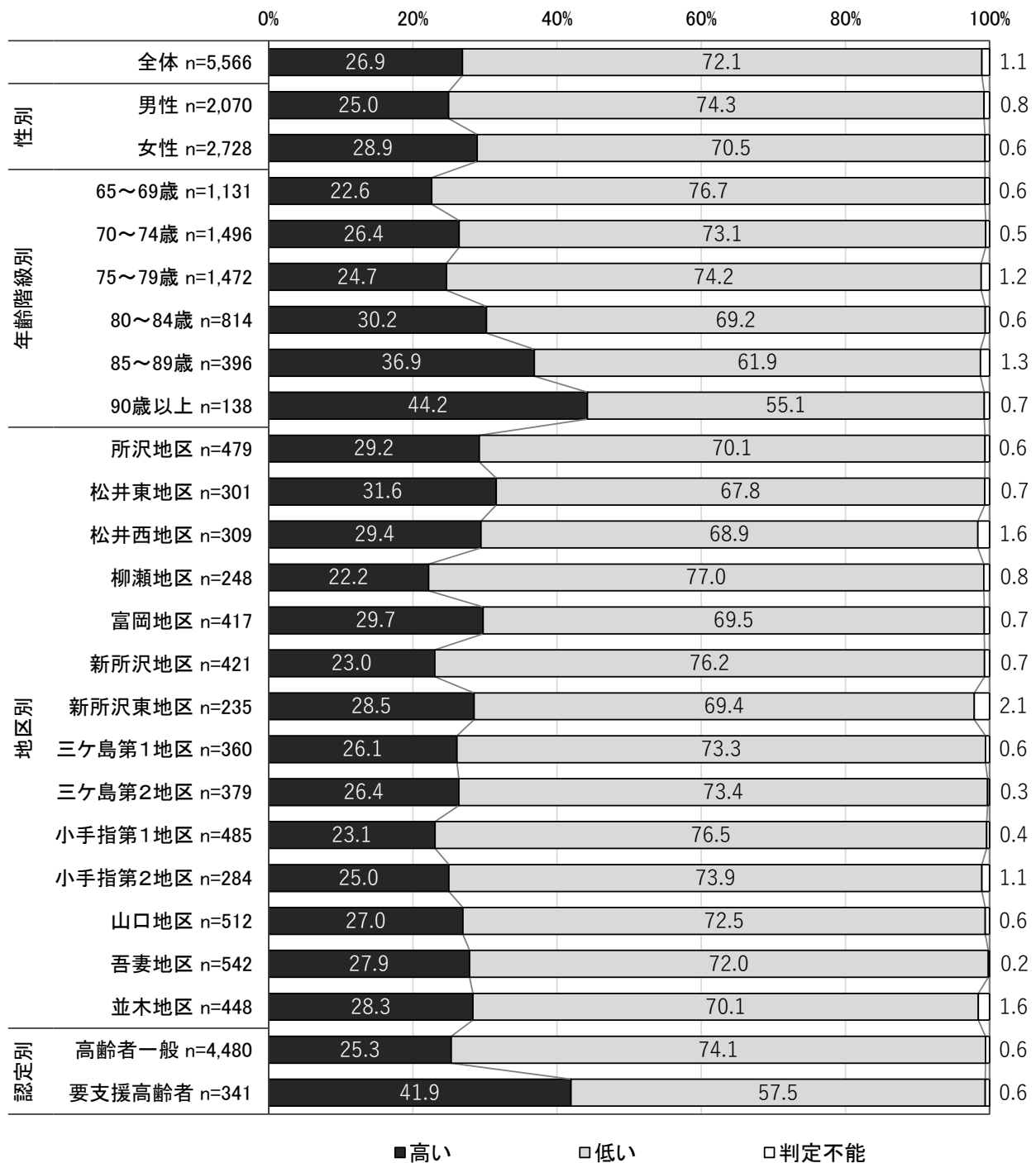
転倒リスクが高い傾向があると判定された方は、全体で26.9%となっています。

性別では、男性が25.0%、女性が28.9%で、女性が3.9ポイント上回っています。

年齢階級別では、65～79歳までは横ばいで推移し、80歳以上から増加傾向となり、85～89歳は36.9%、90歳以上は44.2%となっています。

地区別では、該当者割合が最も高いのが、松井東地区で31.6%、次いで富岡地区が29.7%、松井西地区が29.4%となっています。

要介護度別では、高齢者一般が25.3%、要支援高齢者が41.9%で、要支援高齢者が16.6ポイント上回っています。



③閉じこもりの評価結果

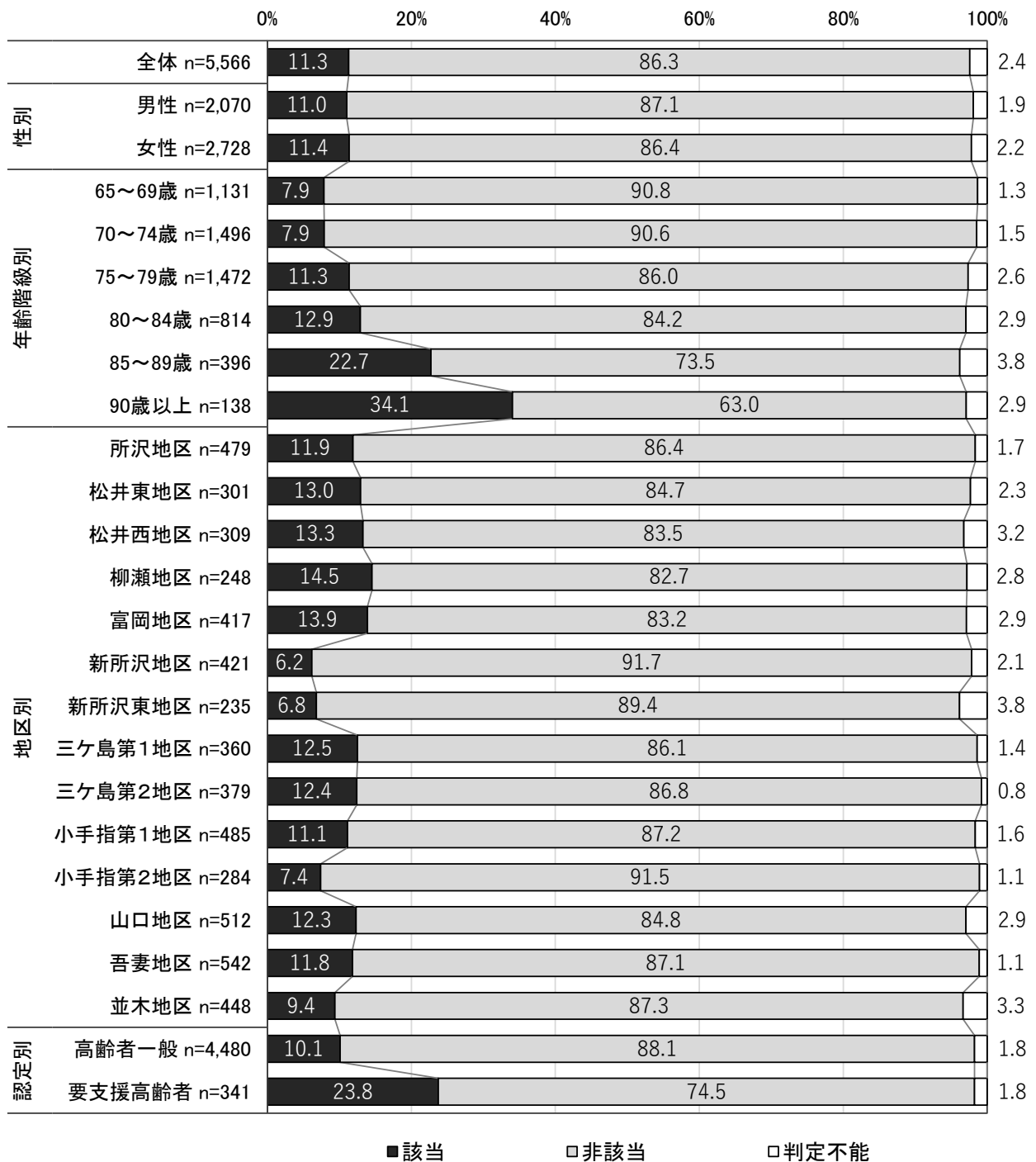
閉じこもりの傾向がみられると判定された方は、全体で11.3%となっています。

性別では、男性が11.0%、女性が11.4%で、女性が0.4ポイント上回っています。

年齢階級別では、年齢が上がるとともに該当者の割合が増加し、65～69歳は7.9%である一方で、90歳以上では34.1%となっています。

地区別では、該当者割合が最も高いのが、柳瀬地区で14.5%、次いで富岡地区が13.9%、松井西地区が13.3%となっています。

要介護度別では、高齢者一般が10.1%、要支援高齢者が23.8%で、要支援高齢者が13.7ポイント上回っています。



④認知機能の評価結果

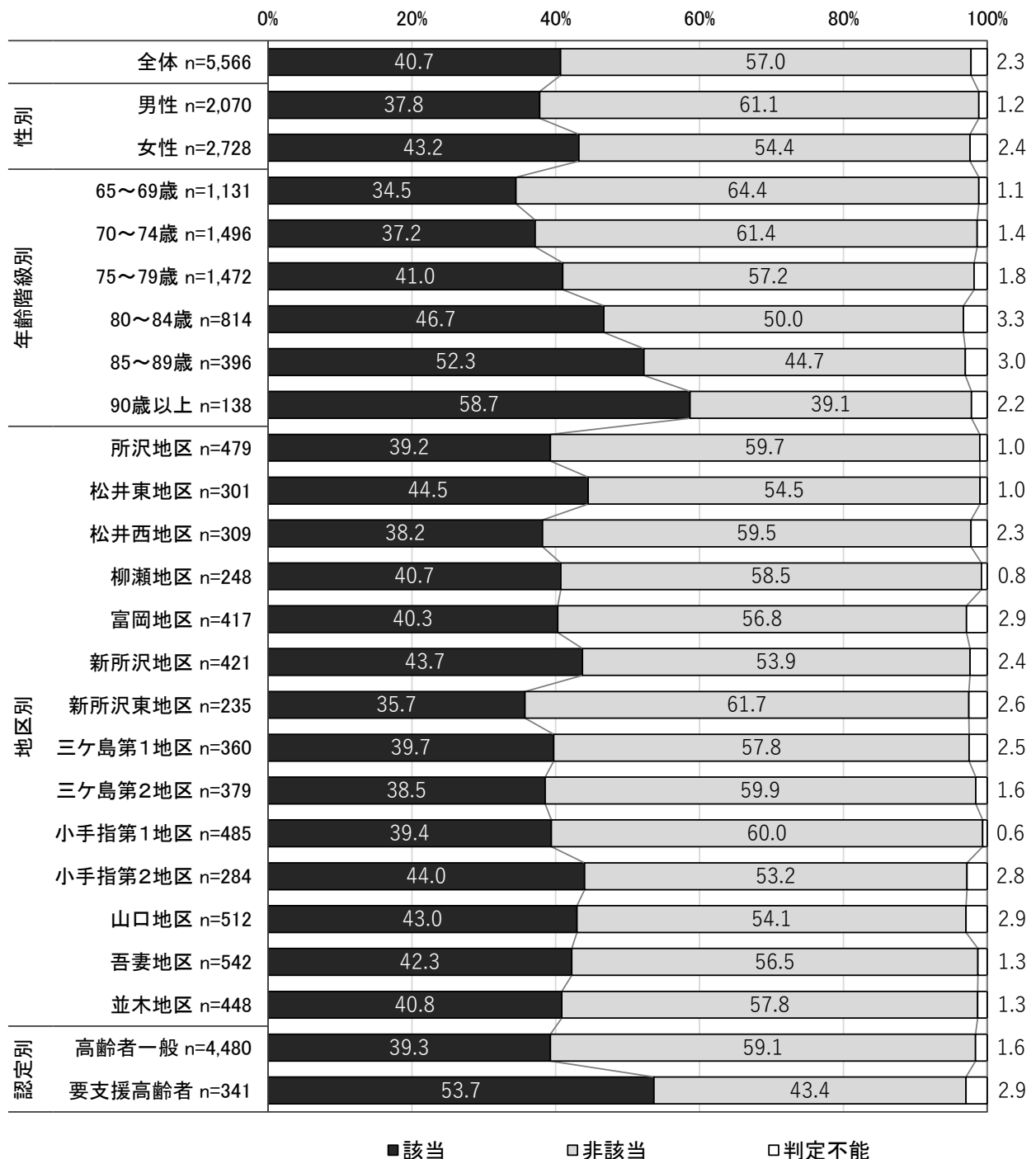
認知機能に低下の傾向がみられると判定された方は、全体で40.7%となっています。

性別では、男性が37.8%、女性が43.2%で、女性が5.4ポイント上回っています。

年齢階級別では、年齢が上がるとともに該当者の割合が増加し、65～69歳は34.5%である一方で、90歳以上では58.7%となっています。

地区別では、該当者割合が最も高いのが、松井東地区で44.5%、次いで小手指第2地区が44.0%、新所沢地区が43.7%となっています。

要介護度別では、高齢者一般が39.3%、要支援高齢者が53.7%で、要支援高齢者が14.4ポイント上回っています。



⑤うつの評価結果

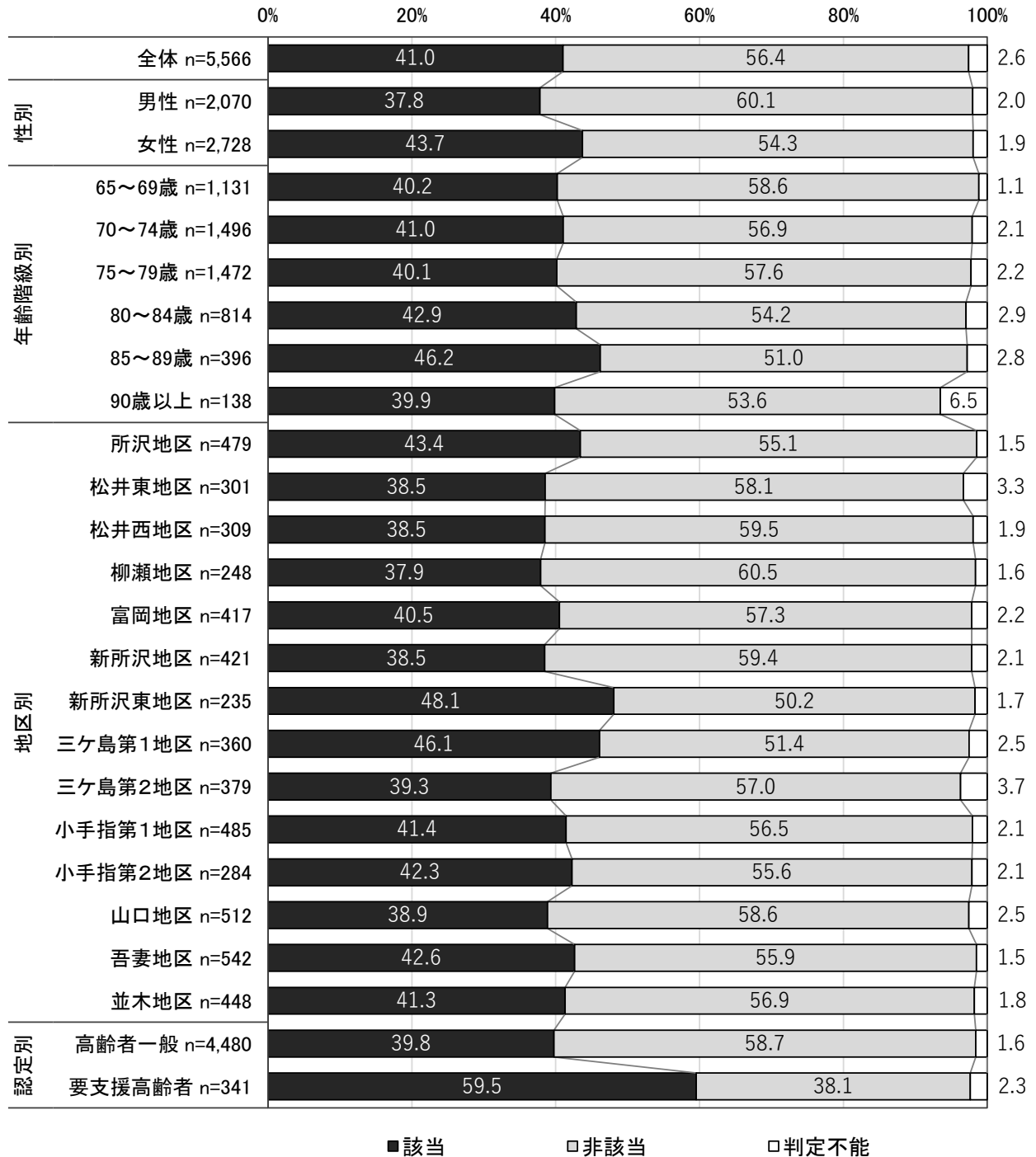
うつの傾向がみられると判定された方は、全体で41.0%となっています。

性別では、男性が37.8%、女性が43.7%で、女性が5.9ポイント上回っています。

年齢階級別では、大きな差はみられません。

地区別では、該当者割合が最も高いのが、新所沢東地区で48.1%、次いで三ヶ島第1地区が46.1%、所沢地区が43.4%となっています。

要介護度別では、高齢者一般が39.8%、要支援高齢者が59.5%で、要支援高齢者が19.7ポイント上回っています。



⑥手段的自立度（IADL）の評価結果

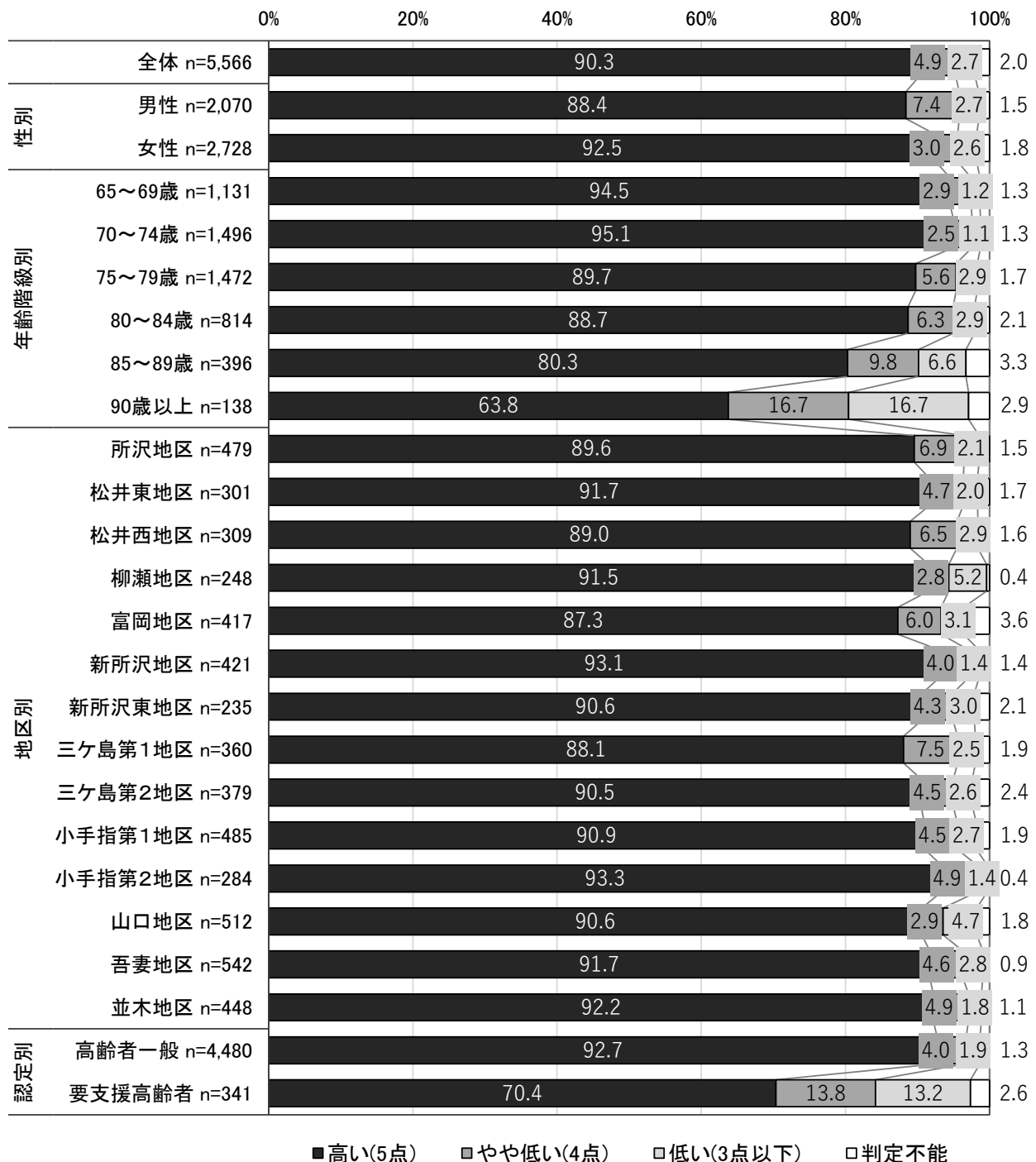
手段的自立度が「高い」と判定された方は、全体で90.3%となっています。

性別では、男性が88.4%、女性が92.5%と、女性が4.1ポイント上回っています。

年齢階級別では、年齢が上がるとともに「高い」の割合は減少し、65～69歳は94.5%である一方で、90歳以上では63.8%となっています。

地区別では、「高い」の割合が最も高いのが、小手指第2地区で93.3%、次いで新所沢地区が93.1%、並木地区が92.2%となっています。

要介護度別では、高齢者一般が92.7%、要支援高齢者が70.4%で、高齢者一般が22.3ポイント上回っています。



⑦知的能動性の評価結果

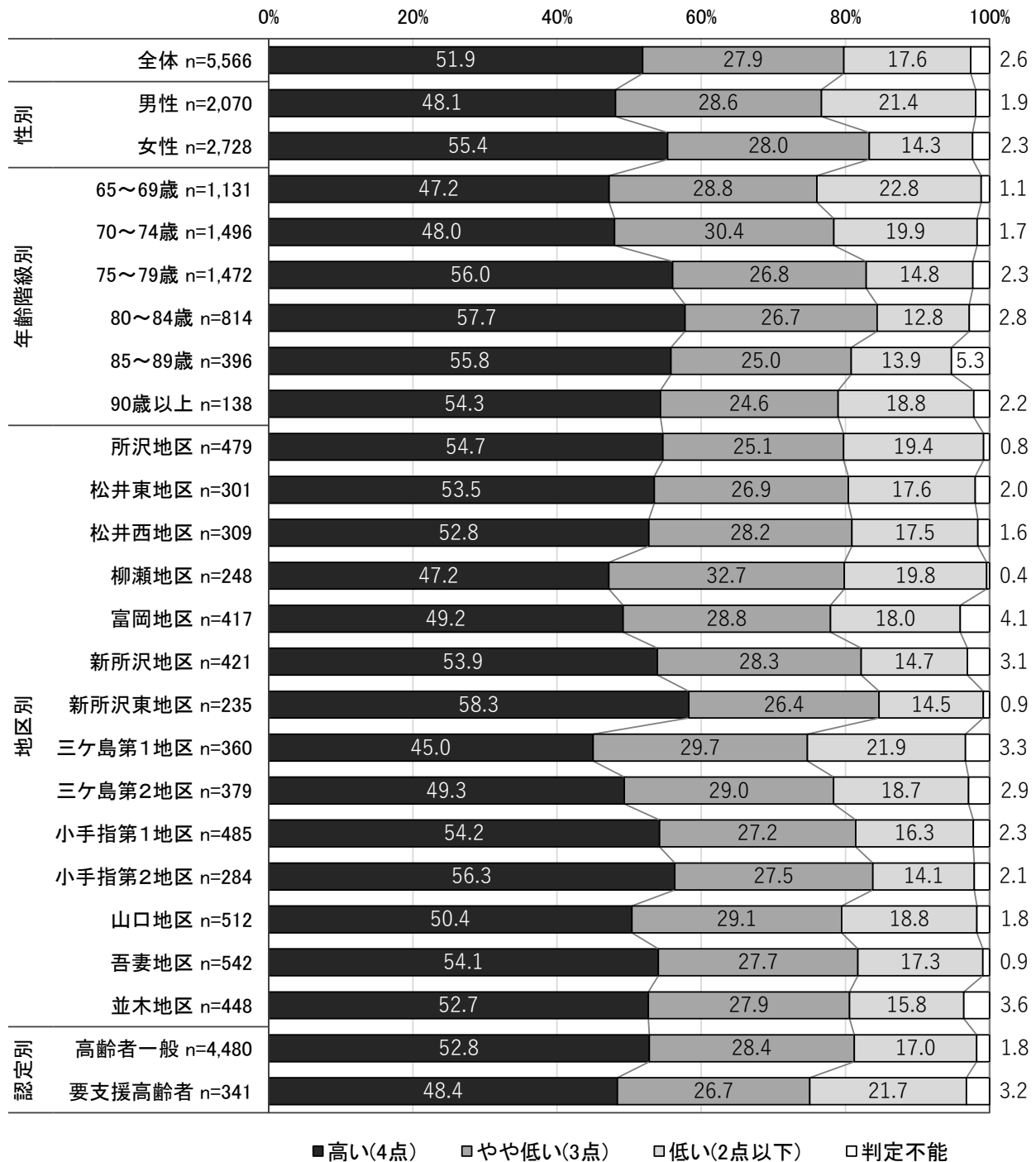
知的能動性が「高い」と判定された方は、全体で51.9%となっています。

性別では、男性が48.1%、女性が55.4%と、女性が7.3ポイント上回っています。

年齢階級別では、65～74歳は4割後半、75歳以上では5割半ばから5割後半となっています。

地区別では、「高い」の割合が最も高いのが、新所沢東地区で58.3%、次いで小手指第2地区が56.3%、所沢地区が54.7%となっています。

要介護度別では、高齢者一般が52.8%、要支援高齢者が48.4%で、高齢者一般が4.4ポイント上回っています。



⑧ 社会的役割の評価結果

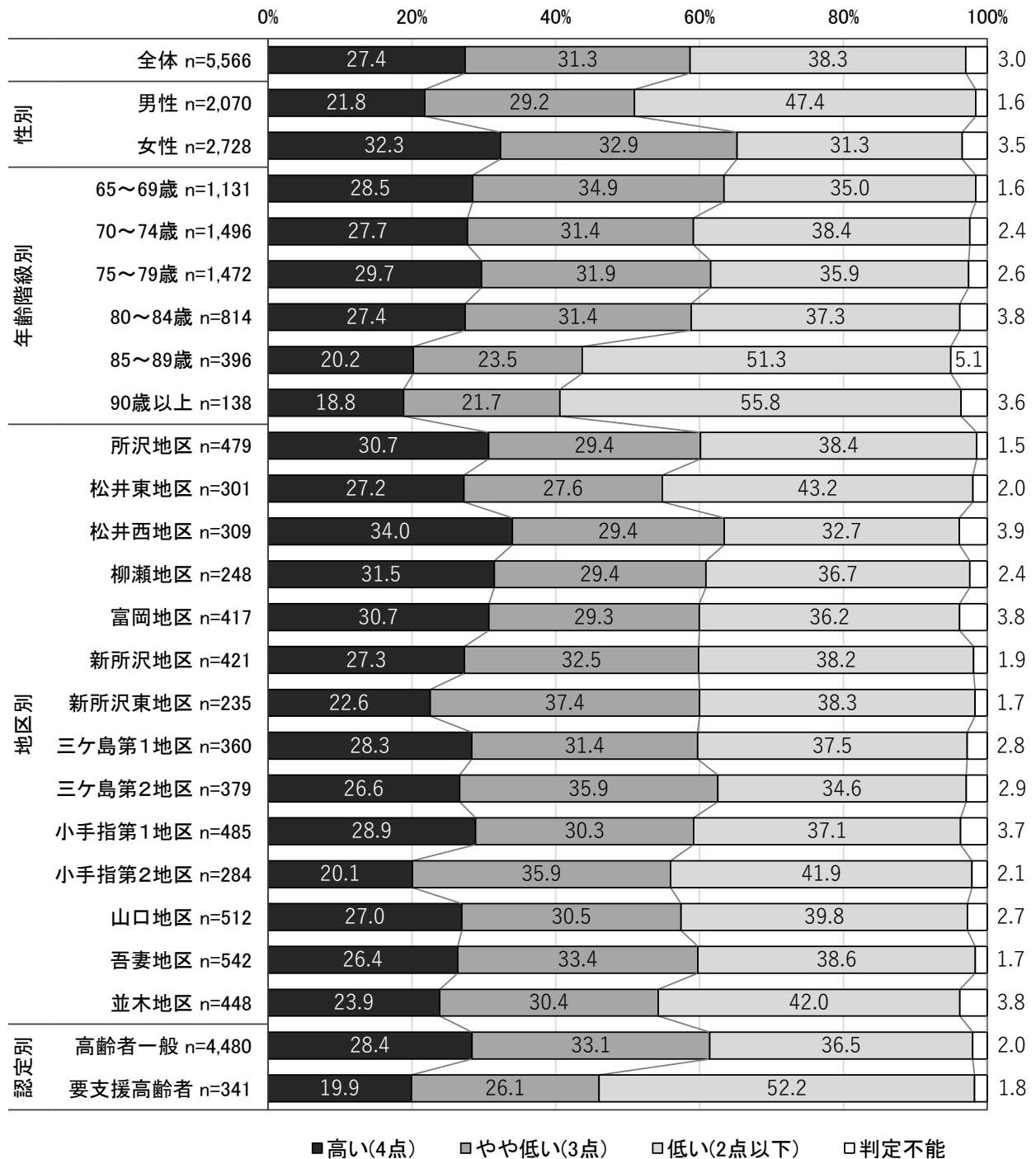
社会的役割が「高い」と判定された方は、全体で27.4%となっています。

性別では、男性が21.8%、女性が32.3%と、女性が10.5ポイント上回っています。

年齢階級別では、65～84歳は2割後半から約3割、85歳以上では約2割となっています。

地区別では、「高い」の割合が最も高いのが、松井西地区で34.0%、次いで柳瀬地区が31.5%、所沢地区、富岡地区がともに30.7%となっています。

要介護度別では、高齢者一般が28.4%、要支援高齢者が19.9%で、高齢者一般が8.5ポイント上回っています。



⑨生活機能総合評価結果

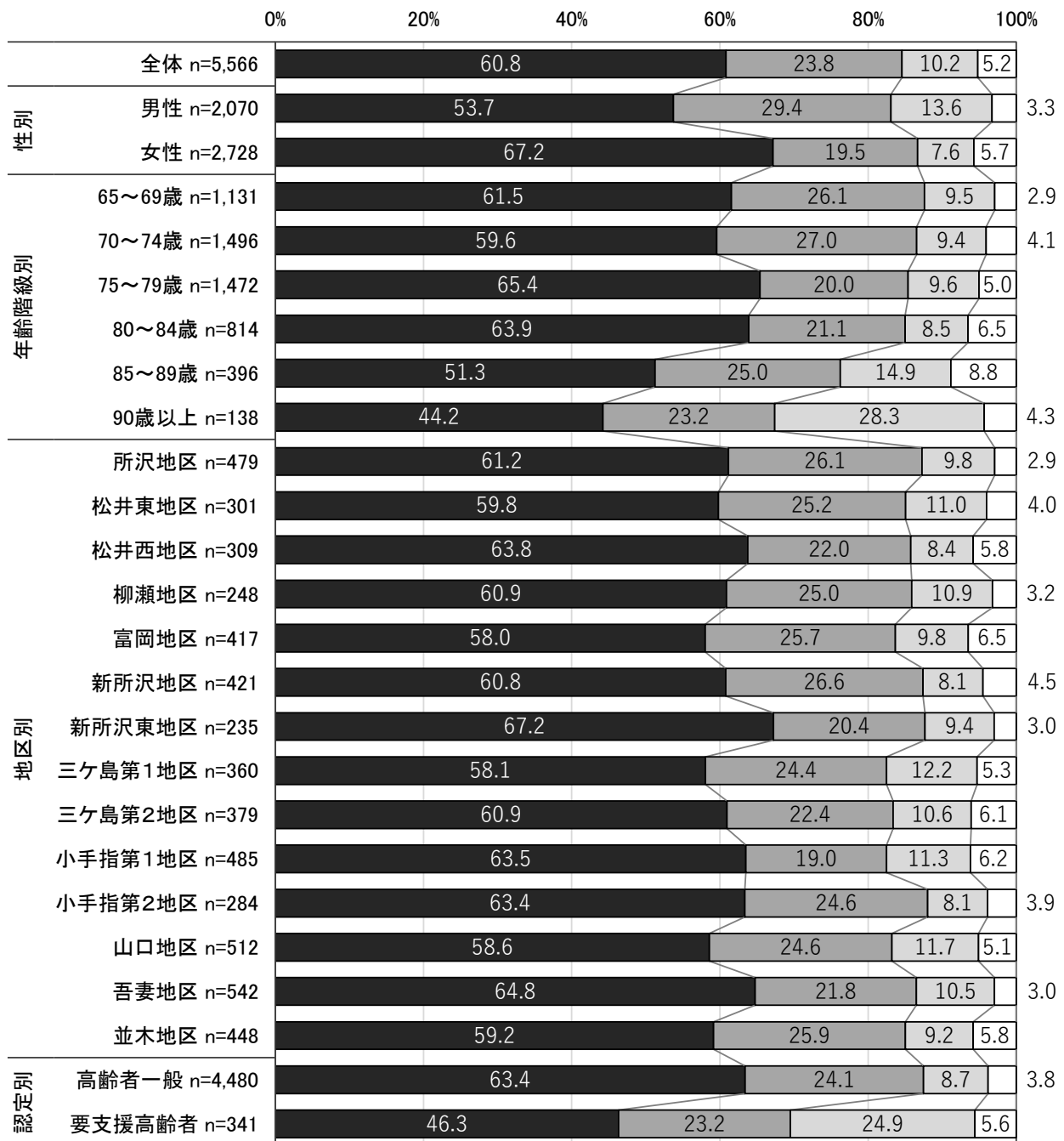
生活機能総合評価が「高い」と判定された方は、全体で60.8%となっています。

性別では、男性が53.7%、女性が67.2%と、女性が13.5ポイント上回っています。

年齢階級別では、65～84歳は約6割から6割半ば、85～89歳は約5割、90歳以上は4割半ばとなっています。

地区別では、「高い」の割合が最も高いのが、新所沢東地区で67.2%、次いで吾妻地区が64.8%、松井西地区が63.8%となっています。

要介護度別では、高齢者一般が63.4%、要支援高齢者が46.3%で、高齢者一般が17.1ポイント上回っています。



■高い(11点以上) □やや低い(9～10点) □低い(8点以下) □判定不能

第3章 高齢者一般・要支援高齢者 調査結果のまとめ

1 あて名のご本人について

回答者の属性について、年齢では、前期高齢者が47.2%、後期高齢者が50.6%と、概ね半数の割合で回答を得ている状況となっています。

性別では、男性が37.2%、女性が49.0%と、女性からの回答が多くなっています。

2 あなたのご家族や生活状況について

家族構成については、全体では、1人暮らしの割合が28.0%となっていますが、地区別でみると、3割台を示している地区もあります。今後、高齢者人口の増加とともに、1人暮らしの高齢者世帯の増加も予測されますが、高齢化率は地区によっても異なることから、地区の人口構成等も把握しながら必要な支援を展開していく必要があると考えられます。

経済状況について、大変苦しい、やや苦しいの合計値は約3割という結果であり、昨今の物価高騰の状況を踏まえると、今後、経済的に苦しいと感じる方も増加していくのではないかと予測されます。

3 からだを動かすことについて

日常生活の状況から判定する運動機能の評価では、全体の10.6%、閉じこもりの傾向をみる評価では、全体の11.3%が該当者と判定され、運動機能と同程度の割合となっていますが、転倒リスクの評価では、全体の26.9%が転倒リスクで高いと判定され、運動機能や閉じこもりと比べて、高い割合となっています。

外出の状況について、外出を控えている割合は2割後半で、外出を控えている理由としては、その他の割合が約5割となっています。その他の内容は、大半が新型コロナウイルス感染症を理由として挙げていることから、新型コロナウイルス感染症が高齢者の外出状況に与えた影響は大きいものと推察されます。また、外出する際の移動手段については、徒歩が7割前半で最も高くなっていますが、電車や路線バスなどの公共交通機関の割合は、前回調査と比較すると減少していることから、新型コロナウイルス感染症が高齢者の移動手段にも変化を生じさせたことがうかがえます。

今後、新型コロナウイルス感染症に対する制限緩和に向けた議論が進展していく中で、高齢者の外出にどのような変化が生じていくのか注視しながら、必要な外出支援を検討していく必要があると考えられます。

4 食べることについて

自身の身長と体重から肥満度を図る指数であるBMIでは、肥満と判定される「BMI=25.0以上」の割合は全体で20.2%と約5人に1人の割合となっています。

だれかと食事をする機会について、年に何度かある、ほとんどないの合計値は24.4%と約4人に1人は孤食の状況にあることがうかがえます。だれかと一緒に食事をすることで、交流の機会が増え、高齢者が抱く孤独感の緩和や、楽しく食事をすることで口腔機能の維持、また脳の活性化による認知症予防などの効果も期待されることから、新型コロナウイルス感染症の感染状況等を踏まえつつ、だれかと一緒に食事をする機会をつくっていくことは大切であると考えられます。

5 毎日の生活について

毎日の生活において、物忘れが多いと感じている（認知機能該当）割合は、40.7%と他の評価項目に比べると高い割合で該当と判定されています。年齢があがるとともに認知機能の低下がみられ、65～69歳で3割半ば、90歳以上では5割後半が該当と判定される状況です。

毎日の生活状況から判定する手段的自立度（IADL）は、全体の90.3%が高いと判定され、生活機能総合評価（手段的自立度・知的能動性・社会的役割）では、60.8%が高いと判定されています。

日常生活の中での困りごとは、日常の力仕事、庭の手入れ、電化製品の扱い方が上位に挙げられており、自身の身体機能が低下することにより困難が生じると想定される項目が上位に挙がる傾向がみられます。また、今後の生活で心配なことについては、自分の健康、自分が認知症になること、経済的なことが上位に挙げられており、自身の健康に対する心配が大きいことがうかがえます。

6 地域の活動について

地域の活動への参加状況については、スポーツ関係のグループやクラブ、趣味関係のグループ、町内会・自治会、収入のある仕事で、参加している割合も比較的高い状況がみられます。前回調査との比較では、各活動とも参加している割合に大きな変化はみられないものの、参加していないの割合が各活動で増加し、無回答の割合が減少していることから、各活動への参加状況に対して明確に回答した方が増えた結果、参加していないの割合が増加したと考えられます。新型コロナウイルス感染症により、参加の有無を明確に回答できる状況にあったとも考えられます。

地域との関係に対する考え方について、前回調査との比較では、必要最小限のつきあいとしたいと考えている方が増加しています。新型コロナウイルス感染症が地域とのかかわりあいに対する考え方にも、影響を及ぼしていると考えられます。地域コミュニティの希薄化は以前からの課題でもありましたが、人と人との接触機会等を制限された新型コロナウイルス感染症は、地域コミュニティの希薄化を加速させたと考えられます。これから、新型コロナウイルス感染症に対する制限が徐々に緩和され、社会はコロナとの共存へと舵を切っていく中で、地域コミュニティはどのように展開されるのか、地域の状況は人口構成や地域資源等も異なることから、地域の特徴や状況を把握しながら、地域コミュニティの再構築を進めていく必要があると考えられます。

7 たすけあいについて

心配事や愚痴を聞いてくれる人、聞いてあげる人では、配偶者、友人が上位に挙げられています。また、病気で数日間寝込んだとき、看病や世話をしてくれる人、看病や世話をしてあげる人では、配偶者、別居の子どもが上位に挙げられています。これらの結果は、前回調査から同様の傾向となっています。

8 健康について

現在の健康状態について、とてもよい、まあよいの合計値が約8割となっています。また、喫煙の状況について、前回調査との比較では、吸っていたがやめたの割合の増加、喫煙の割合は減少といった傾向がみられます。新型コロナウイルス感染症への感染予防や、感染時の重症化リスクを低減するためなど、日常生活において健康面にも留意しながら生活されている方が多いことが結果にも表れているのではないかと考えられます。

現在、治療中または後遺症のある病気について、高血圧、目の病気、高脂血症（脂質異常）が上位に挙げられています。前回調査との比較では、高血圧、糖尿病、高脂血症（脂質異常）などが増加しています。新型コロナウイルス感染症による外出制限や施設の利用制限等による運動不足や、生活習慣や食生活の変化なども影響していると考えられることから、引き続き、健康づくりに関する情報発信や、定期的に健康診断を受診するなど、自身の健康状態を定期的に把握していくことが重要であると考えられます。

アドバンス・ケア・プランニングの認知度は、知らないが約8割と、認知されていない状況であることがうかがえます。終末期における本人の意思決定を支援するプロセスであり、いずれ誰もが訪れる終末期に向けて、本人のみならず、社会全体への浸透に向けた普及啓発が必要であると考えられます。

在宅療養の認知度は、内容についてある程度理解している、言葉だけは聞いたことがあるがともに4割前半と、認知されている状況がうかがえます。高齢者福祉の分野では、さまざまな取組が展開されていることから、すべてを知ることは困難であると考えられます。ただ、知らないことには選択することもできないことから、引き続き、高齢者福祉施策に係る情報発信の充実を図りつつ、得たい情報を得たいときに、身近な媒体や相談相手から得られる環境を整えていくことも重要であると考えられます。

終末期をどこで過ごしたいかについては、自宅が3割半ばと自宅で過ごしたいと考える方は多い傾向がみられます。また、前回調査との比較では、特別養護老人ホームやグループホームなどの介護施設で過ごしたいと考える方は増加となっています。終末期の在宅生活で不安に感じることは、家族の介護等の負担が心配、自宅で十分な介護サービスを受けられるか心配が上位に挙げられています。終末期において、本人が希望する場所で過ごすことができるよう、先を見据えた検討・準備が大切であると考えられます。

9 介護予防・認知症施策について

介護予防への取り組みの状況については、意識して取り組んでいるが4割前半と約半数の方が日頃から介護予防に取り組んでいる状況がうかがえます。なお、地区別でみると、意識して取り組んでいる割合には異なる傾向がみられ、小手指第2地区では約5割である一方で、柳瀬地区では3割後半となっています。

介護予防として取り組んでいる内容については、ウォーキングや体操、食事の回数や量、栄養バランスに気をつけている、口の中の健康を保つ、人と話すようにしているの順で割合が高くなっています。これらの介護予防への取り組みについて、取り組み始めた年齢をみると、いずれの取り組みも40～64歳の割合が高く、それぞれ約5割となっています。将来的には健康的で自立した生活を送るためには、介護予防へ取り組み始める年齢は、できるだけ早いほうが良いと言われています。若い世代から取り組み始めることで、運動習慣や食生活への意識などが定着し、将来的な介護予防へつながると考えられることから、健康づくりの施策と連携を図りながら、健康づくりを推進していく必要があると考えられます。

認知症施策に係る認知度について、みんなのカフェ、認知症サポーターは、前回調査との比較では、知っている割合が減少しています。新型コロナウイルス感染症により、交流の機会や講演会等の中止など、情報に触れる機会が減少したことなどが、認知症施策の認知度にも一定の影響があったのではないかと考えられます。認知症施策のみならず、情報が広く周知されるよう、コロナ禍という状況を踏まえたうえで、あらゆる機会や媒体を活用し、情報発信の充実を図っていく必要があると考えられます。

10 市の施策・事業、介護保険制度について

地域包括支援センターについて、知らないの割合が前回調査より減少していることから、地域包括支援センターの認知は進んでいる状況がうかがえます。

特別養護老人ホームに入所する場合の部屋の希望については、個室（理由：プライバシーを確保しやすい）が6割前半と、半数以上の方はプライバシー確保のため個室を希望している状況にあります。

介護保険料への負担感では、負担と感じる、多少負担を感じるの合計値が5割後半、負担とは感じない、それほど負担とは感じないの合計値が約2割となっています。なお、前回調査との比較では、負担とは感じない、それほど負担とは感じないの合計値が増加となっています。

また、介護保険サービスと介護保険料の関係については、前回調査との比較では、「介護保険料が高くても、介護保険サービスが充実している方が良い」が増加し、「介護保険サービスを抑えても、介護保険料の上り幅を抑えた方が良い」が減少しています。

紙おむつ給付事業については、現行どおりの内容で継続した方がよいが3割前半、介護保険料への影響を抑えるため、上限額を現在よりも低く設定した方がよいが2割前半、支給対象を介護度の高い方に限定するなど、支給要件を見直した方がよいが2割後半と、現行どおりで継続を望む方が他の見直し要件より多い傾向にあります。

第Ⅲ部 要介護高齢者

第1章 要介護高齢者（本人） 調査結果

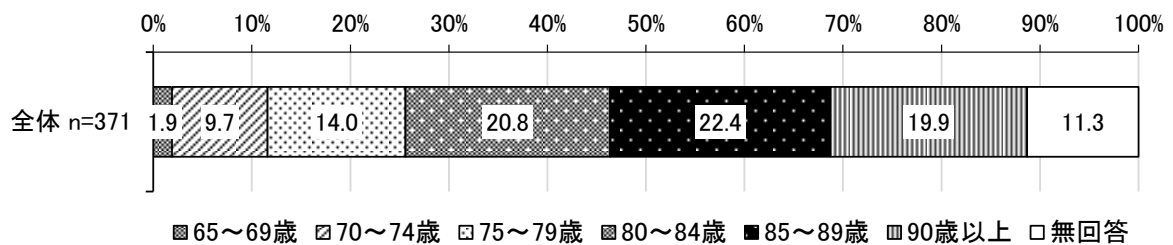
1 あて名のご本人について

本項目は、回答者の属性を把握するための項目となっています。

問1 以下はあて名のご本人についてお答えください。(令和4年12月1日現在でお答えください)

①年齢

年齢については、「85～89歳」が22.4%で最も高く、次いで「80～84歳」が20.8%、「90歳以上」が19.9%となっています。

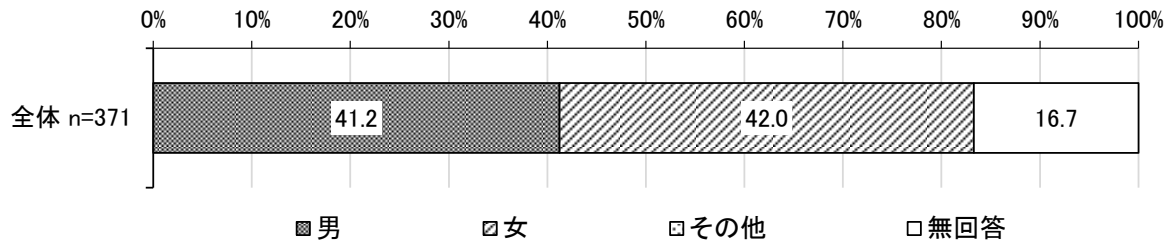


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	無回答
全体 n=371	1.9%	9.7%	14.0%	20.8%	22.4%	19.9%	11.3%
要介護1・2 n=192	1.6%	12.0%	15.1%	21.9%	27.6%	21.4%	0.5%
要介護3～5 n=103	3.9%	10.7%	15.5%	26.2%	17.5%	26.2%	0.0%

②性別

性別については、「男」が41.2%、「女」が42.0%、「その他」が0.0%となっています。

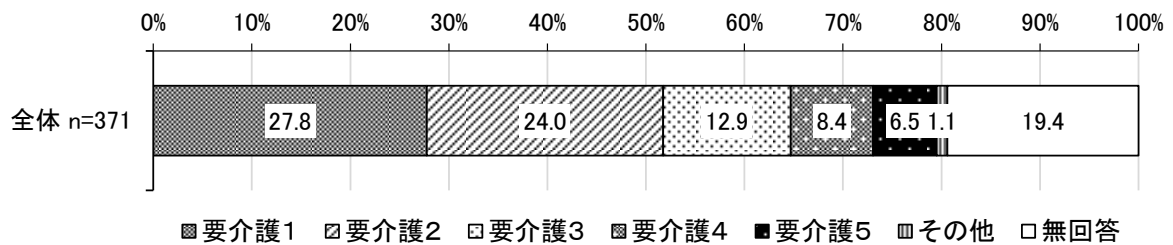


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	男	女	その他	無回答
全体 n=371	41.2%	42.0%	0.0%	16.7%
要介護1・2 n=192	50.0%	47.9%	0.0%	2.1%
要介護3～5 n=103	43.7%	54.4%	0.0%	1.9%

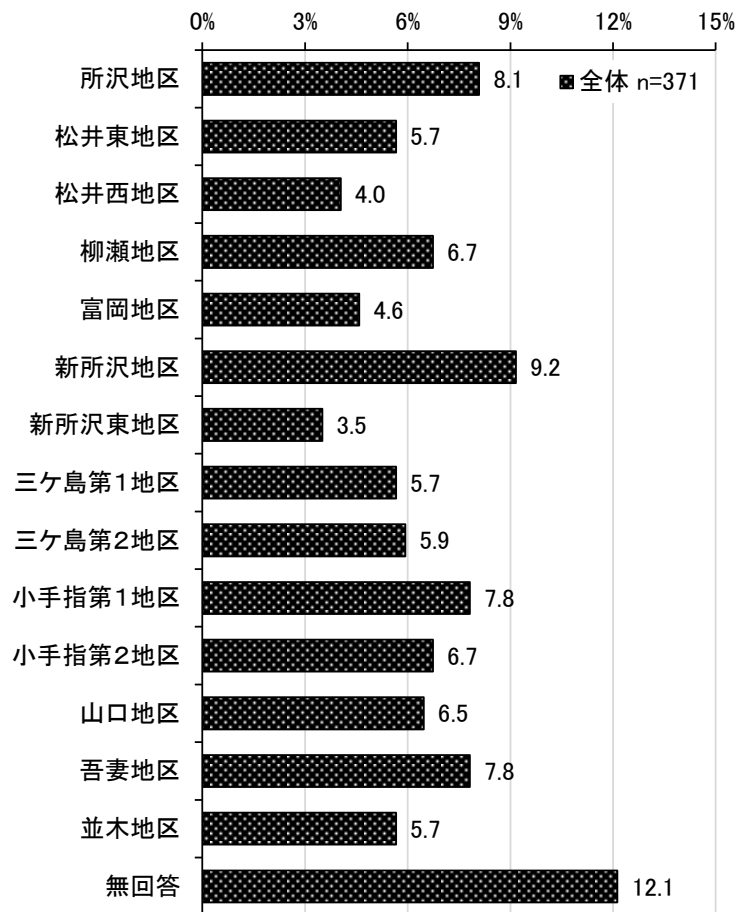
③要介護度

要介護度については、「要介護1」が27.8%で最も高く、次いで「要介護2」が24.0%、「要介護3」が12.9%となっています。



問2 お住まいの地区についてお答えください。

居住地区については、「新所沢地区」が9.2%で最も高く、次いで「所沢地区」が8.1%、「小手指第1地区」、「吾妻地区」がともに7.8%となっています。

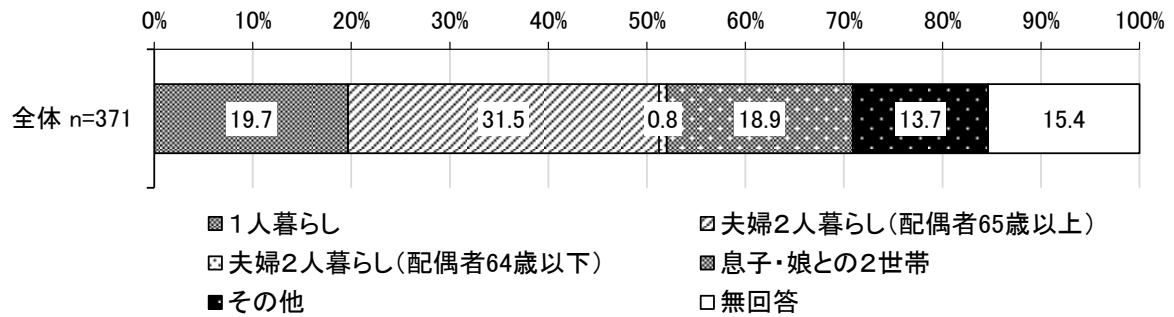


2 あなたのご家族や生活状況について

本項目は、家族構成、住まいの種類、現在の暮らしの経済状況を把握するための項目となっています。

問3 家族構成を教えてください。(回答は1つ) ★

家族構成については、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が31.5%で最も高く、次いで「1人暮らし」が19.7%、「息子・娘との2世帯」が18.9%となっています。

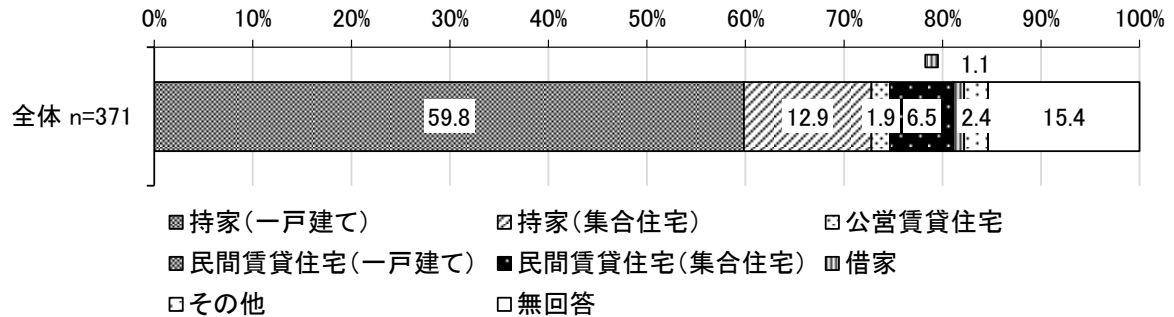


■ 属性別クロス集計結果 (要介護度別)

	1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体 n=371	19.7%	31.5%	0.8%	18.9%	13.7%	15.4%
要介護1・2 n=192	24.5%	34.4%	0.0%	22.9%	13.5%	4.7%
要介護3～5 n=103	17.5%	35.0%	2.9%	19.4%	19.4%	5.8%

問4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(回答は1つ) ★

住まいの種類については、「持家（一戸建て）」が59.8%で最も高く、次いで「持家（集合住宅）」が12.9%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が6.5%となっています。

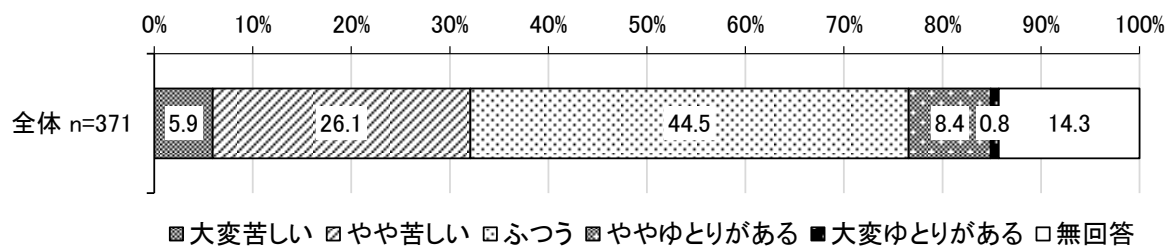


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	持家(一戸建て)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅(一戸建て)	民間賃貸住宅(集合住宅)	借家	その他	無回答
全体 n=371	59.8%	12.9%	1.9%	0.0%	6.5%	1.1%	2.4%	15.4%
要介護1・2 n=192	65.6%	16.1%	2.1%	0.0%	8.9%	1.0%	1.6%	4.7%
要介護3～5 n=103	68.0%	13.6%	1.0%	0.0%	2.9%	1.9%	4.9%	7.8%

問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(回答は1つ) ★

現在の暮らしの経済状況については、「ふつう」が44.5%で最も高く、次いで「やや苦しい」が26.1%、「ややゆとりがある」が8.4%となっています。



■属性別クロス集計結果（要介護度別）

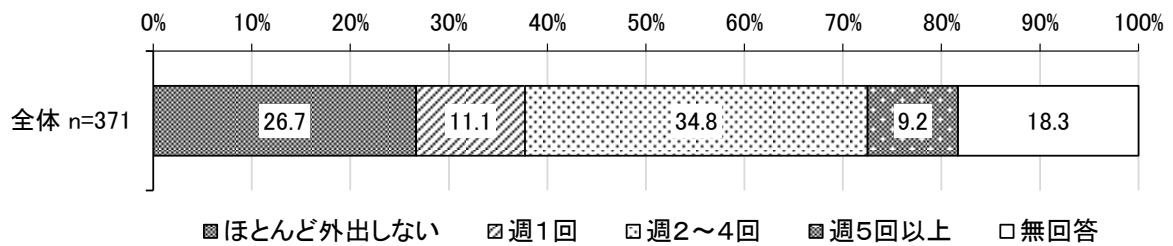
	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体 n=371	5.9%	26.1%	44.5%	8.4%	0.8%	14.3%
要介護1・2 n=192	5.2%	27.6%	52.1%	10.4%	1.6%	3.1%
要介護3～5 n=103	10.7%	35.0%	37.9%	9.7%	0.0%	6.8%

3 からだを動かすことについて

本項目は、外出の頻度、外出先、外出を控えている状況、外出時の移動手段などを把握するための項目となっています。

問6 週に1回以上は外出していますか。(回答は1つ) ★

1週間の外出頻度については、「週2～4回」が34.8%で最も高く、次いで「ほとんど外出しない」が26.7%、「週1回」が11.1%となっています。



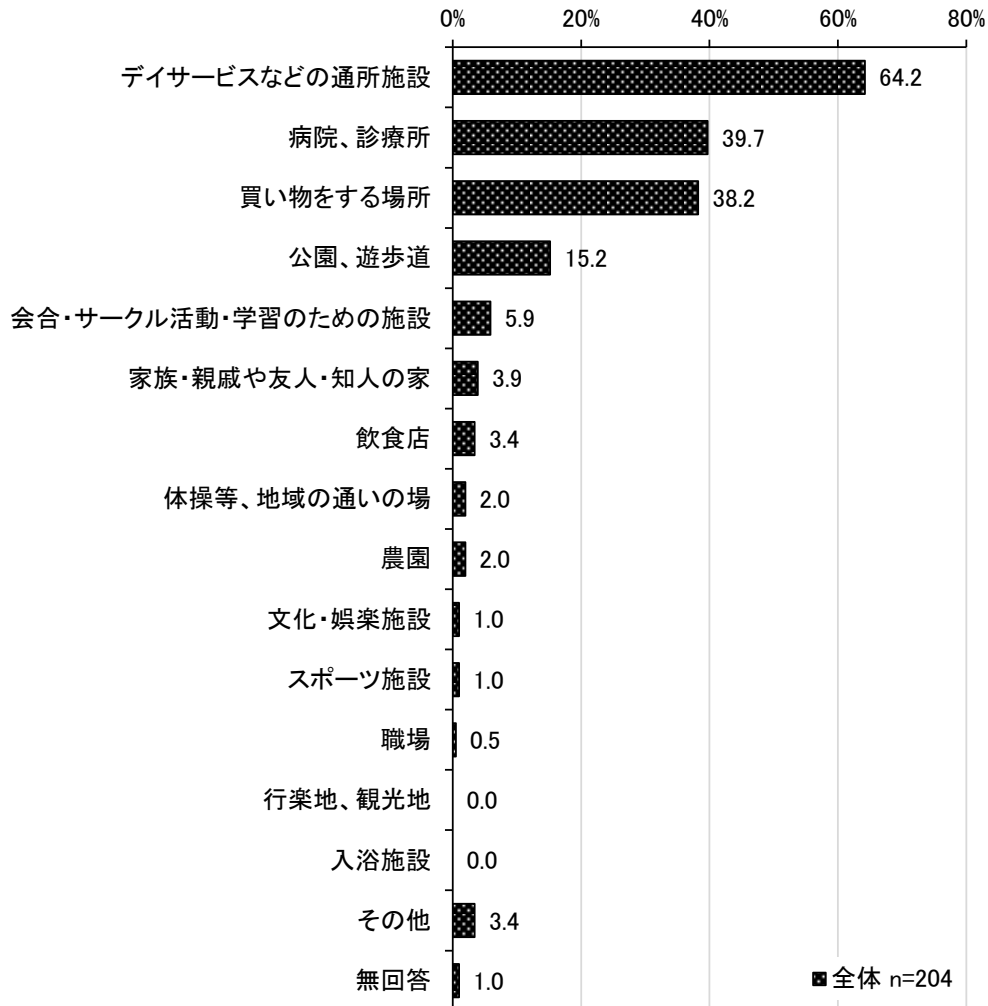
■ 属性別クロス集計結果 (要介護度別)

	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体 n=371	26.7%	11.1%	34.8%	9.2%	18.3%
要介護1・2 n=192	24.0%	15.6%	43.8%	10.4%	6.3%
要介護3～5 n=103	42.7%	5.8%	29.1%	9.7%	12.6%

【問6で「週1回」、「週2～4回」、「週5回以上」と回答した方におたずねします。】

問6-1 外出をする際の主な行き先は、次のどれですか。（回答は3つまで）

主な外出先については、「デイサービスなどの通所施設」が64.2%で最も高く、次いで「病院、診療所」が39.7%、「買い物をする場所」が38.2%となっています。



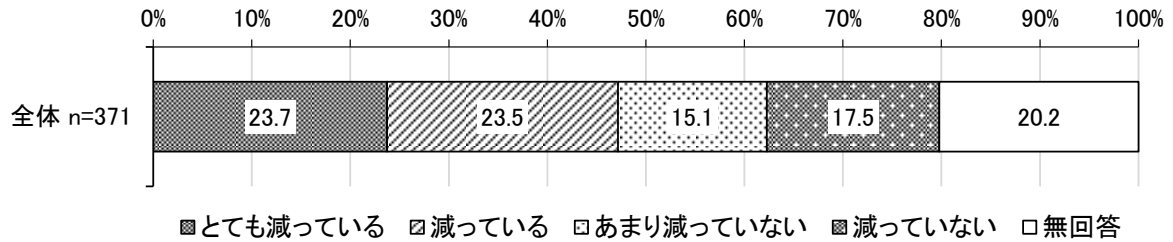
■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	デイサービスなどの通所施設	病院、診療所	買い物をする場所	公園、遊歩道	会合・サークル活動・学習のための施設	家族・親戚や友人・知人の家	飲食店	体操等、地域の通いの場	農園
全体 n=204	64.2%	39.7%	38.2%	15.2%	5.9%	3.9%	3.4%	2.0%	2.0%
要介護1・2 n=134	66.4%	44.0%	38.1%	16.4%	4.5%	3.7%	3.0%	1.5%	2.2%
要介護3～5 n=46	71.7%	28.3%	34.8%	6.5%	4.3%	4.3%	4.3%	4.3%	2.2%

	文化・娯楽施設	スポーツ施設	職場	行楽地、観光地	入浴施設	その他	無回答
全体 n=204	1.0%	1.0%	0.5%	0.0%	0.0%	3.4%	1.0%
要介護1・2 n=134	1.5%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	0.7%
要介護3～5 n=46	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%

問7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(回答は1つ) ★

昨年と比べて外出の回数が減っているかについては、「とても減っている」が23.7%で最も高く、次いで「減っている」が23.5%、「減っていない」が17.5%となっています。

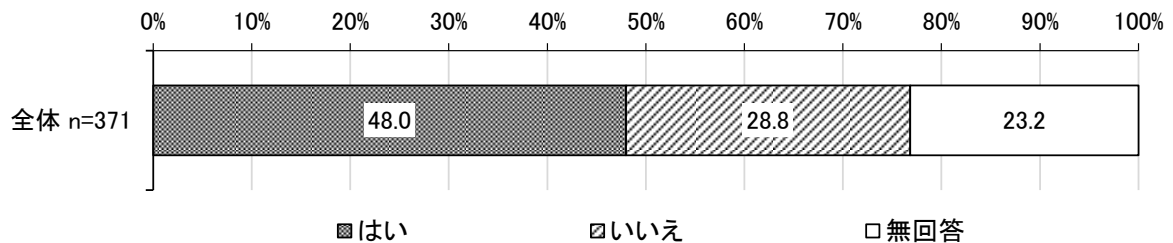


■属性別クロス集計結果 (要介護度別)

	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体 n=371	23.7%	23.5%	15.1%	17.5%	20.2%
要介護1・2 n=192	24.5%	31.3%	17.7%	19.8%	6.8%
要介護3～5 n=103	31.1%	15.5%	14.6%	20.4%	18.4%

問8 外出を控えていますか。(回答は1つ) ★

外出を控えているかについては、「はい」が48.0%、「いいえ」が28.8%と、「はい」が19.2ポイント上回っています。



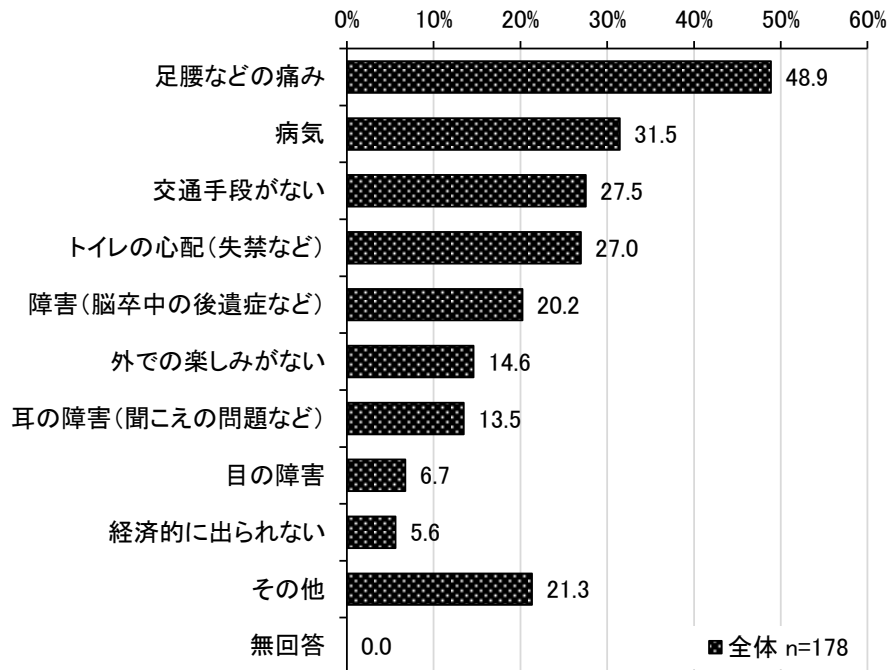
■属性別クロス集計結果 (要介護度別)

	はい	いいえ	無回答
全体 n=371	48.0%	28.8%	23.2%
要介護1・2 n=192	54.2%	33.9%	12.0%
要介護3～5 n=103	58.3%	24.3%	17.5%

【問8で「はい」と回答した方におたずねします。】

問8-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(あてはまるものすべてに回答) ★

外出を控えている理由については、「足腰などの痛み」が48.9%で最も高く、次いで「病気」が31.5%、「交通手段がない」が27.5%となっています。



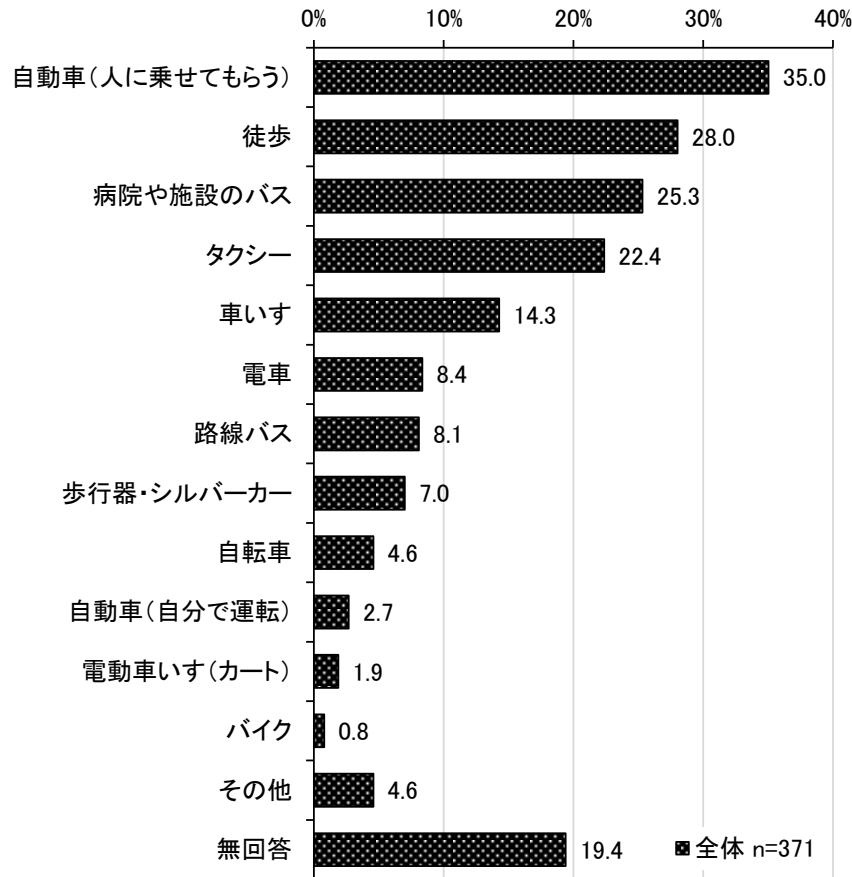
■ 属性別クロス集計結果 (要介護度別)

	足腰などの痛み	病気	交通手段がない	トイレの心配(失禁など)	障害(脳卒中の後遺症など)	外での楽しみがない	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	経済的に出られない
全体 n=178	48.9%	31.5%	27.5%	27.0%	20.2%	14.6%	13.5%	6.7%	5.6%
要介護1・2 n=104	59.6%	30.8%	26.9%	26.0%	16.3%	15.4%	15.4%	7.7%	6.7%
要介護3～5 n=60	31.7%	31.7%	25.0%	28.3%	30.0%	15.0%	11.7%	5.0%	5.0%

	その他	無回答
全体 n=178	21.3%	0.0%
要介護1・2 n=104	17.3%	0.0%
要介護3～5 n=60	31.7%	0.0%

問9 外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるものすべてに回答) ★

外出する際の移動手段については、「自動車(人に乗せてもらう)」が35.0%で最も高く、次いで「徒歩」が28.0%、「病院や施設のバス」が25.3%となっています。



■ 属性別クロス集計結果 (要介護度別)

	自動車(人に乗せてもらう)	徒歩	病院や施設のバス	タクシー	車いす	電車	路線バス	歩行器・シルバーカー	自転車
全体 n=371	35.0%	28.0%	25.3%	22.4%	14.3%	8.4%	8.1%	7.0%	4.6%
要介護1・2 n=192	44.8%	37.0%	30.2%	29.7%	10.9%	12.0%	12.5%	9.4%	4.2%
要介護3～5 n=103	32.0%	16.5%	24.3%	18.4%	29.1%	2.9%	1.9%	4.9%	6.8%

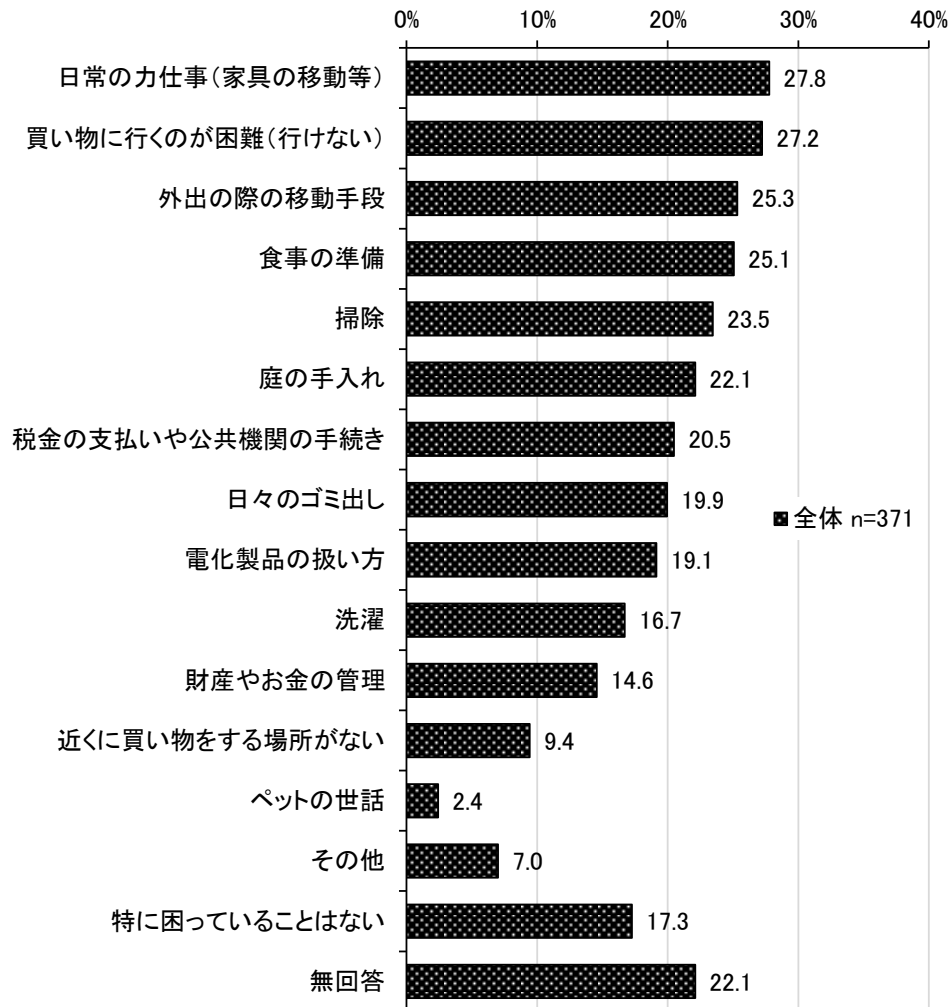
	自動車(自分で運転)	電動車いす(カート)	バイク	その他	無回答
全体 n=371	2.7%	1.9%	0.8%	4.6%	19.4%
要介護1・2 n=192	2.6%	3.1%	0.5%	2.6%	5.2%
要介護3～5 n=103	1.0%	1.0%	1.0%	7.8%	20.4%

4 毎日の生活について

本項目は、日常生活での困りごと、今後の生活で心配なことを把握するための項目となっています。

問 10 日常生活の中で困ったことがありますか。(あてはまるものすべてに回答)

日常生活での困りごとについては、「日常の力仕事（家具の移動等）」が 27.8%で最も高く、次いで「買い物に行くのが困難（行けない）」が 27.2%、「外出の際の移動手段」が 25.3%となっています。



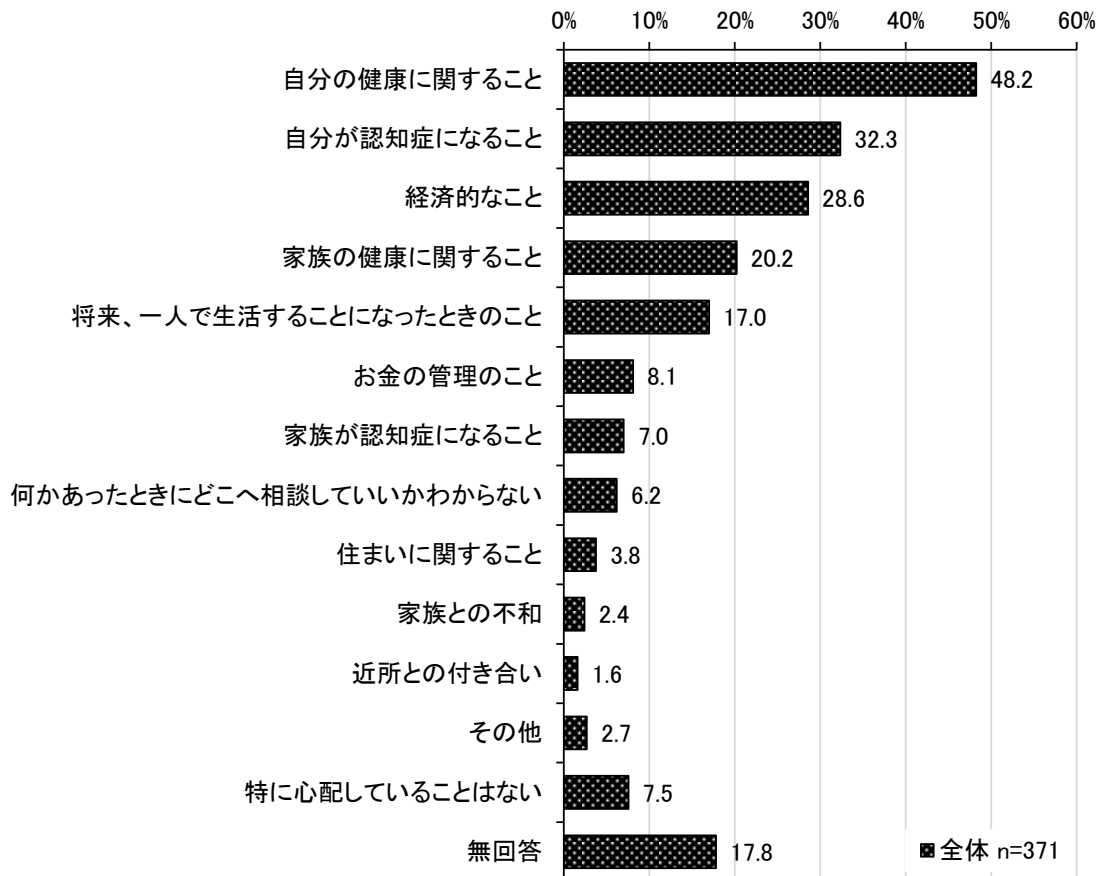
■ 属性別クロス集計結果（要介護度別）

	日常の力仕事(家具の移動等)	買い物に行くのが困難(行けない)	外出の際の移動手段	食事の準備	掃除	庭の手入れ	税金の支払いや公共機関の手続き	日々のゴミ出し	電化製品の扱い方
全体 n=371	27.8%	27.2%	25.3%	25.1%	23.5%	22.1%	20.5%	19.9%	19.1%
要介護1・2 n=192	35.4%	31.3%	30.7%	30.2%	28.1%	28.6%	24.0%	24.0%	22.9%
要介護3～5 n=103	26.2%	30.1%	25.2%	27.2%	24.3%	21.4%	23.3%	20.4%	20.4%

	洗濯	財産やお金の管理	近くに買い物をする場所がない	ペットの世話	その他	特に困っていることはない	無回答
全体 n=371	16.7%	14.6%	9.4%	2.4%	7.0%	17.3%	22.1%
要介護1・2 n=192	19.3%	18.2%	13.0%	3.1%	6.8%	19.3%	8.9%
要介護3～5 n=103	20.4%	15.5%	6.8%	2.9%	10.7%	16.5%	22.3%

問 11 今後の生活で心配なことはありますか。(回答は3つまで)

今後の生活で心配なことについては、「自分の健康に関すること」が48.2%で最も高く、次いで「自分が認知症になること」が32.3%、「経済的なこと」が28.6%となっています。



■ 属性別クロス集計結果 (要介護度別)

	自分の健康に関すること	自分が認知症になること	経済的なこと	家族の健康に関すること	将来、一人で生活することになったときのこと	お金の管理のこと	家族が認知症になること	何かあったときにどこへ相談していいかわからない	住まいに関すること
全体 n=371	48.2%	32.3%	28.6%	20.2%	17.0%	8.1%	7.0%	6.2%	3.8%
要介護1・2 n=192	57.8%	39.1%	33.9%	24.5%	18.2%	10.9%	7.3%	7.3%	5.2%
要介護3～5 n=103	43.7%	27.2%	35.0%	21.4%	16.5%	6.8%	9.7%	3.9%	2.9%

	家族との不和	近所との付き合い	その他	特に心配していることはない	無回答
全体 n=371	2.4%	1.6%	2.7%	7.5%	17.8%
要介護1・2 n=192	2.1%	2.6%	2.1%	7.8%	4.7%
要介護3～5 n=103	4.9%	1.0%	3.9%	10.7%	15.5%

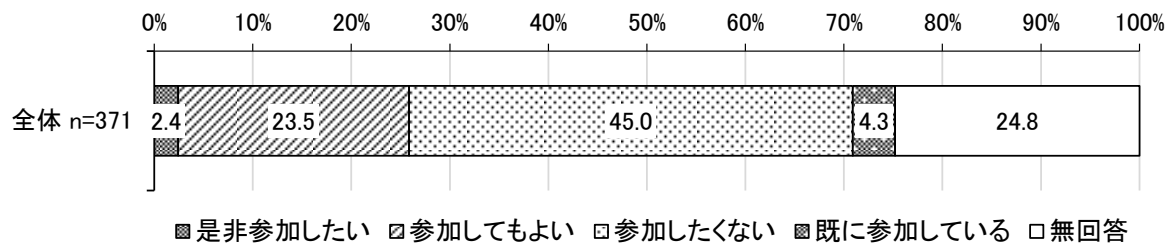
5

地域の活動について

本項目は、地域の活動へ参加者として参加する意向、地域との関係に対する考え方を把握するための項目となっています。

問 12 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。
(回答は1つ) ★

健康づくり活動や趣味等のグループ活動に参加者として参加してみたいと思うかについては、「参加したくない」が45.0%で最も高く、次いで「参加してもよい」が23.5%、「既に参加している」が4.3%となっています。

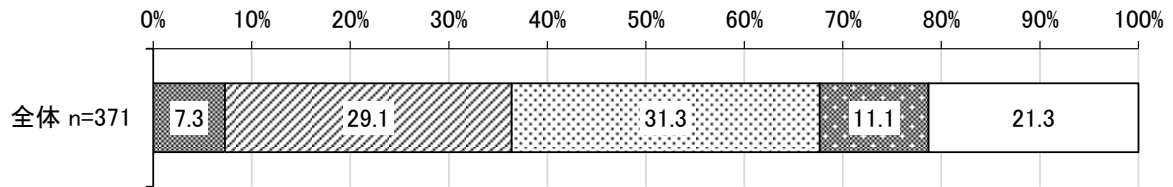


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体 n=371	2.4%	23.5%	45.0%	4.3%	24.8%
要介護1・2 n=192	3.1%	31.3%	50.0%	4.7%	10.9%
要介護3～5 n=103	2.9%	16.5%	50.5%	2.9%	27.2%

問 13 地域との関係について、あなたの考えに最も近いものはどれですか。(回答は1つ)

地域との関係に対する考え方については、「お互いに干渉しないで、必要最小限のつきあいとしたい」が 31.3%で最も高く、次いで「いざというときだけ助け合えるよう、ある程度のかかわりをもっておきたい」が 29.1%、「かかわりあいをもたないで、自分なりに生活していきたい」が 11.1%となっています。



- お互いに緊密なかかわりをもち、支えあえる関係をもちたい
- いざというときだけ助け合えるよう、ある程度のかかわりをもっておきたい
- お互いに干渉しないで、必要最小限のつきあいとしたい
- かかわりあいをもたないで、自分なりに生活していきたい
- 無回答

■ 属性別クロス集計結果 (要介護度別)

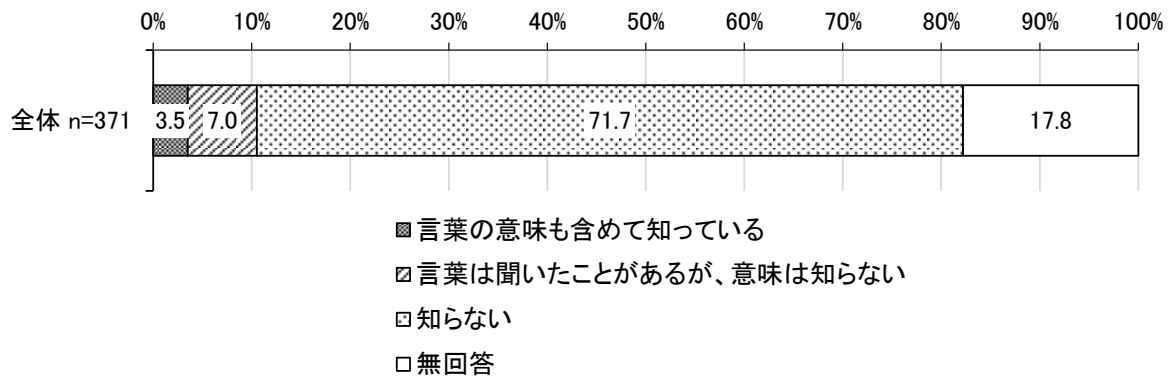
	お互いに緊密なかかわりをもち、支えあえる関係をもちたい	いざというときだけ助け合えるよう、ある程度のかかわりをもっておきたい	お互いに干渉しないで、必要最小限のつきあいとしたい	かかわりあいをもたないで、自分なりに生活していきたい	無回答
全体 n=371	7.3%	29.1%	31.3%	11.1%	21.3%
要介護1・2 n=192	11.5%	32.8%	36.5%	13.0%	6.3%
要介護3～5 n=103	4.9%	30.1%	28.2%	12.6%	24.3%

6 健康について

本項目は、アドバンス・ケア・プランニングの認知度、終末期に希望する場所、終末期の在宅生活で不安に感じることを把握するための項目となっています。

問 14 アドバンス・ケア・プランニング（ACP：愛称「人生会議」）を知っていますか。 （回答は1つ）

アドバンス・ケア・プランニング（ACP：愛称「人生会議」）の認知度については、「知らない」が71.7%で最も高く、次いで「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない」が7.0%、「言葉の意味も含めて知っている」が3.5%となっています。

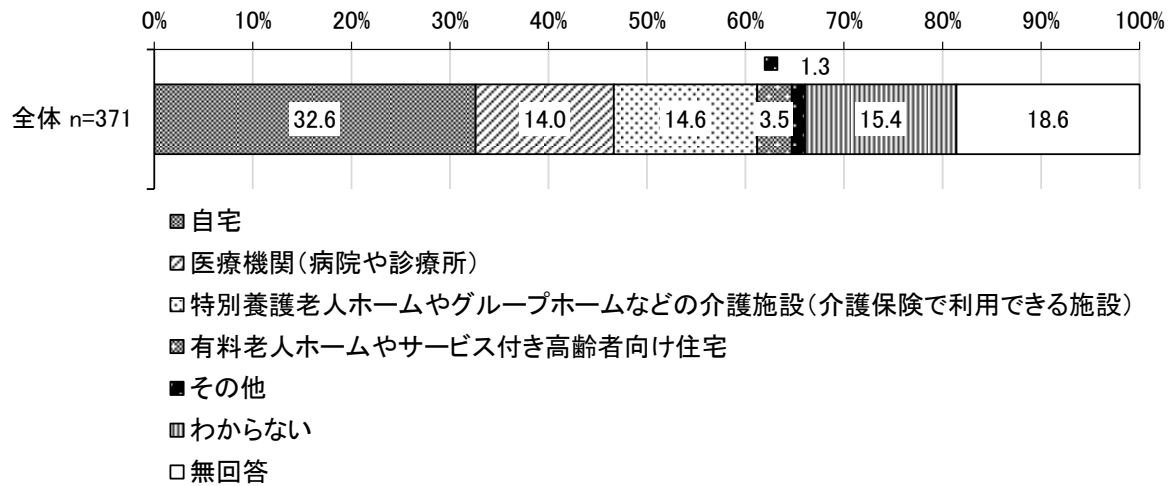


■ 属性別クロス集計結果（要介護度別）

	言葉の意味も含めて知っている	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	知らない	無回答
全体 n=371	3.5%	7.0%	71.7%	17.8%
要介護1・2 n=192	4.2%	8.3%	82.8%	4.7%
要介護3～5 n=103	3.9%	5.8%	73.8%	16.5%

**問 15 終末期（治療や回復の見込みのない状態となった場合）をどこで過ごしたいと思いますか。
（回答は1つ）**

終末期をどこで過ごしたいかについては、「自宅」が 32.6%で最も高く、次いで「わからない」が 15.4%、「特別養護老人ホームやグループホームなどの介護施設（介護保険で利用できる施設）」が 14.6%となっています。

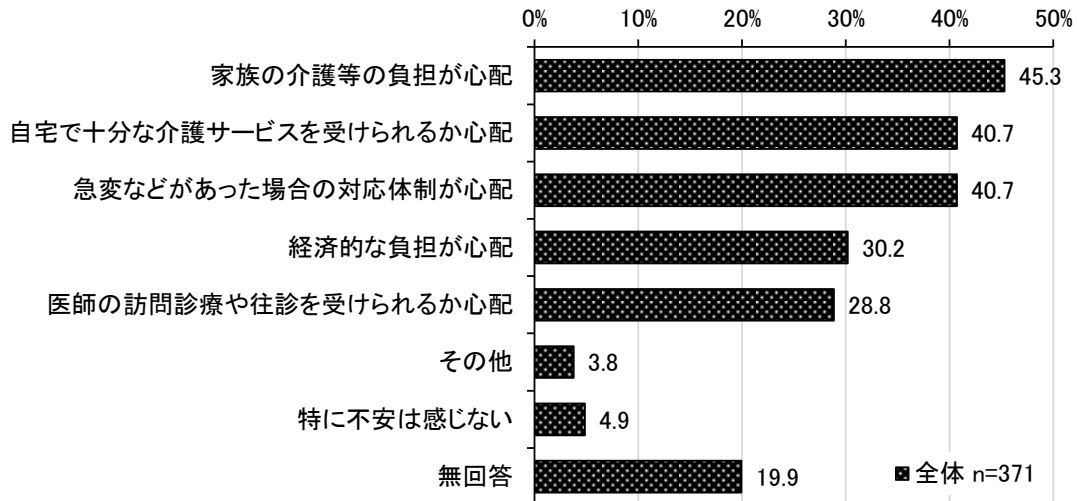


■ 属性別クロス集計結果（要介護度別）

	自宅	医療機関 (病院や診療所)	特別養護老人ホームや グループホームなどの 介護施設 (介護保険 で利用できる 施設)	有料老人 ホームや サービス付 き高齢者向 け住宅	その他	わからない	無回答
全体 n=371	32.6%	14.0%	14.6%	3.5%	1.3%	15.4%	18.6%
要介護1・2 n=192	38.0%	16.7%	16.7%	4.2%	1.6%	16.7%	6.3%
要介護3～5 n=103	32.0%	13.6%	15.5%	3.9%	1.9%	17.5%	15.5%

問 16 終末期の在宅での生活について、どのようなことに不安を感じますか。
(あてはまるものすべてに回答)

終末期の在宅生活で不安に感じることについては、「家族の介護等の負担が心配」が45.3%で最も高く、次いで「自宅で十分な介護サービスを受けられるか心配」、「急変などがあった場合の対応体制が心配」がともに40.7%、「経済的な負担が心配」が30.2%となっています。



■ 属性別クロス集計結果 (要介護度別)

	家族の介護等の負担が心配	自宅で十分な介護サービスを受けられるか心配	急変などがあった場合の対応体制が心配	経済的な負担が心配	医師の訪問診療や往診を受けられるか心配	その他	特に不安は感じない	無回答
全体 n=371	45.3%	40.7%	40.7%	30.2%	28.8%	3.8%	4.9%	19.9%
要介護1・2 n=192	54.2%	48.4%	49.0%	34.9%	30.7%	2.6%	5.7%	6.3%
要介護3～5 n=103	49.5%	40.8%	39.8%	35.9%	31.1%	5.8%	5.8%	18.4%

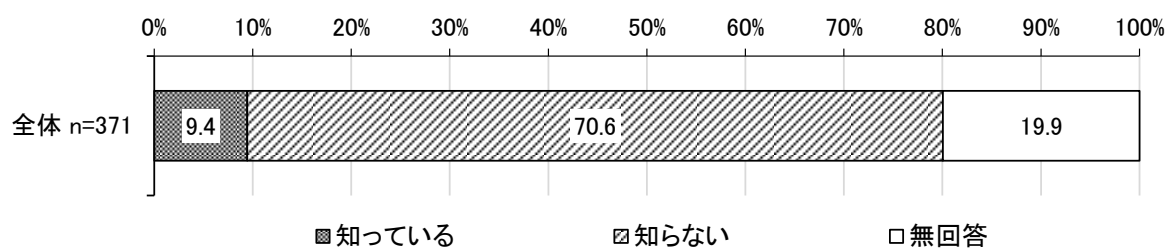
7 認知症施策について

本項目は、認知症施策等に係る認知度や認知症の状況を把握するための項目となっています。

**問 17 認知症について、それぞれの項目においてあてはまる回答にチェックを付けてください。
(それぞれ回答は1つ)**

①「みんなのカフェ（認知症カフェ）」

みんなのカフェ（認知症カフェ）の認知度については、「知っている」が9.4%、「知らない」が70.6%と、「知らない」が61.2ポイント上回っています。

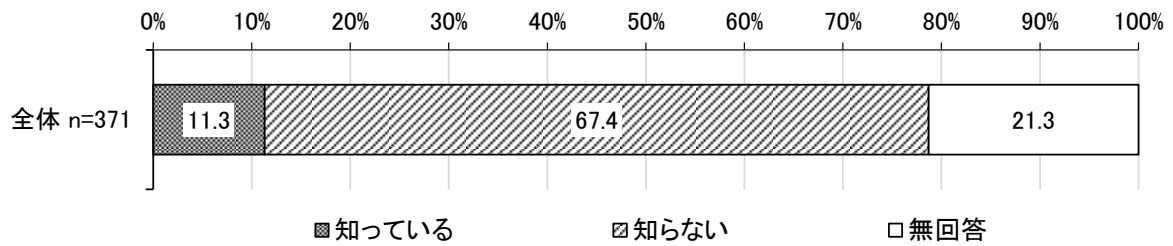


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	知っている	知らない	無回答
全体 n=371	9.4%	70.6%	19.9%
要介護1・2 n=192	10.9%	83.9%	5.2%
要介護3～5 n=103	11.7%	69.9%	18.4%

② 「認知症サポーター」

認知症サポーターの認知度については、「知っている」が11.3%、「知らない」が67.4%と、「知らない」が56.1ポイント上回っています。

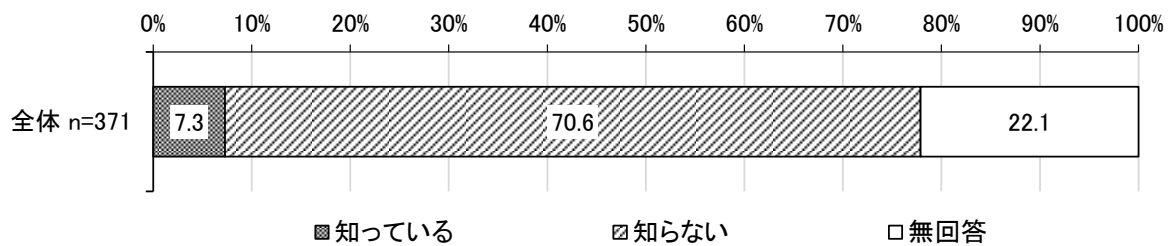


■ 属性別クロス集計結果（要介護度別）

	知っている	知らない	無回答
全体 n=371	11.3%	67.4%	21.3%
要介護1・2 n=192	14.6%	78.1%	7.3%
要介護3～5 n=103	10.7%	68.9%	20.4%

③ 「トコロんおかえりQR」

トコロんおかえりQRの認知度については、「知っている」が7.3%、「知らない」が70.6%と、「知らない」が63.3ポイント上回っています。

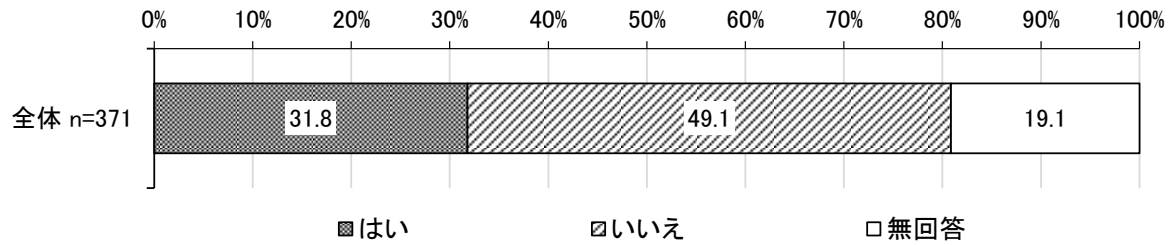


■ 属性別クロス集計結果（要介護度別）

	知っている	知らない	無回答
全体 n=371	7.3%	70.6%	22.1%
要介護1・2 n=192	8.3%	83.9%	7.8%
要介護3～5 n=103	8.7%	68.9%	22.3%

**問 18 あなたは、認知症の症状がありますか。又はご家族に認知症の症状がある人はいいますか。
(回答は1つ) ★**

自身に認知症の症状又は家族に認知症の症状があるかについては、「はい」が 31.8%、「いいえ」が 49.1%と、「いいえ」が 17.3 ポイント上回っています。



■ 属性別クロス集計結果 (要介護度別)

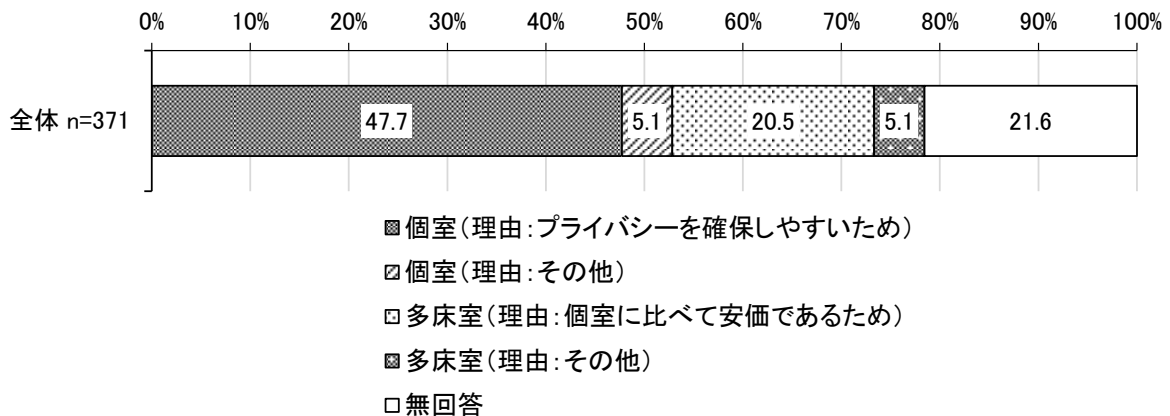
	はい	いいえ	無回答
全体 n=371	31.8%	49.1%	19.1%
要介護1・2 n=192	36.5%	57.3%	6.3%
要介護3～5 n=103	35.9%	47.6%	16.5%

8 市の施策・事業、介護保険制度について

本項目は、自身が特別養護老人ホームに入所する場合の部屋の希望、介護の認定申請の理由、介護保険料への負担感、介護保険サービスと介護保険料との関係性に対する考え方、在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス、市の独自制度（紙おむつ給付事業）に対する意向、大人用紙おむつの利用状況を把握するための項目となっています。

問 19 あなた自身が特別養護老人ホームに入所する場合、個室と多床室（2～4人の方が同室のタイプ）のいずれを希望するか、その主な理由とともにお答えください。（回答は1つ）

自身が特別養護老人ホームに入所する場合の部屋の希望については、「個室（理由：プライバシーを確保しやすいため）」が47.7%で最も高く、次いで「多床室（理由：個室に比べて安価であるため）」が20.5%、「個室（理由：その他）」、「多床室（理由：その他）」がともに5.1%となっています。

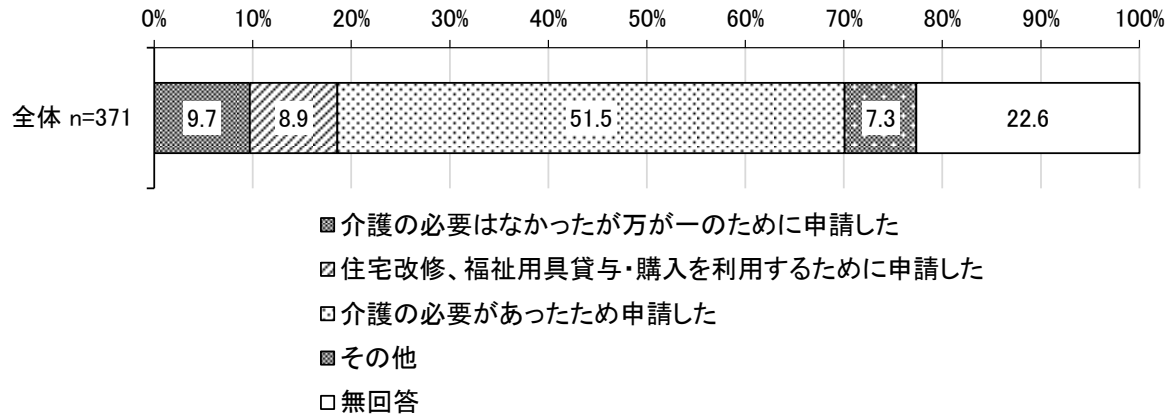


■ 属性別クロス集計結果（要介護度別）

	個室(理由: プライバシーを確保しやすいため)	個室(理由: その他)	多床室(理由: 個室に比べて安価であるため)	多床室(理由: その他)	無回答
全体 n=371	47.7%	5.1%	20.5%	5.1%	21.6%
要介護1・2 n=192	57.3%	6.3%	22.9%	5.7%	7.8%
要介護3～5 n=103	47.6%	4.9%	22.3%	4.9%	20.4%

問 20 介護の認定申請を初めてした際の理由は何ですか。(回答は1つ)

初めて介護の認定申請をした際の理由については、「介護の必要があったため申請した」が51.5%で最も高く、次いで「介護の必要はなかったが万が一のために申請した」が9.7%、「住宅改修、福祉用具貸与・購入を利用するために申請した」が8.9%となっています。

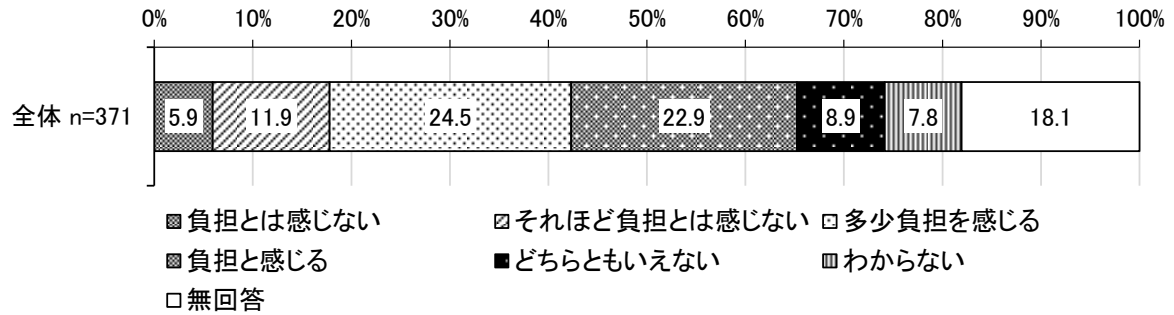


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	介護の必要はなかったが万が一のために申請した	住宅改修、福祉用具貸与・購入を利用するために申請した	介護の必要があったため申請した	その他	無回答
全体 n=371	9.7%	8.9%	51.5%	7.3%	22.6%
要介護1・2 n=192	11.5%	12.0%	56.8%	8.3%	11.5%
要介護3～5 n=103	4.9%	5.8%	67.0%	4.9%	17.5%

問 21 介護保険料についてどのように感じていますか。(回答は1つ)

介護保険料に対する負担感については、「多少負担を感じる」が24.5%で最も高く、次いで「負担とを感じる」が22.9%、「それほど負担とは感じない」が11.9%となっています。

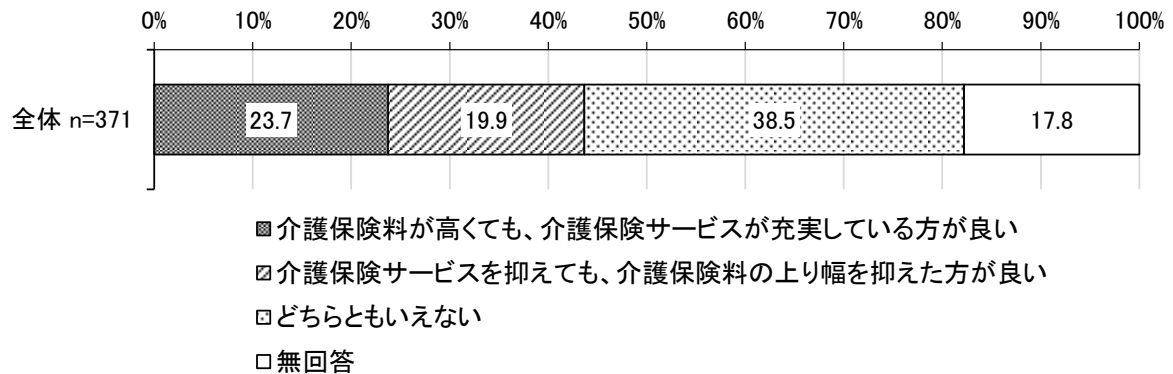


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	負担とは感じない	それほど負担とは感じない	多少負担を感じる	負担とを感じる	どちらともいえない	わからない	無回答
全体 n=371	5.9%	11.9%	24.5%	22.9%	8.9%	7.8%	18.1%
要介護1・2 n=192	7.8%	13.5%	25.0%	26.6%	12.5%	8.3%	6.3%
要介護3～5 n=103	4.9%	11.7%	29.1%	25.2%	6.8%	8.7%	13.6%

問 22 介護保険料は、市全体の介護保険サービスの利用状況等から、3年ごとに決定されます。介護保険サービスを拡大・充実させると介護保険料は高くなります。介護保険サービスと介護保険料について、どのようにお考えですか。(回答は1つ)

介護保険サービスと介護保険料との関係性に対する考え方については、「どちらともいえない」が38.5%で最も高く、次いで「介護保険料が高くても、介護保険サービスが充実している方が良い」が23.7%、「介護保険サービスを抑えても、介護保険料の上り幅を抑えた方が良い」が19.9%となっています。

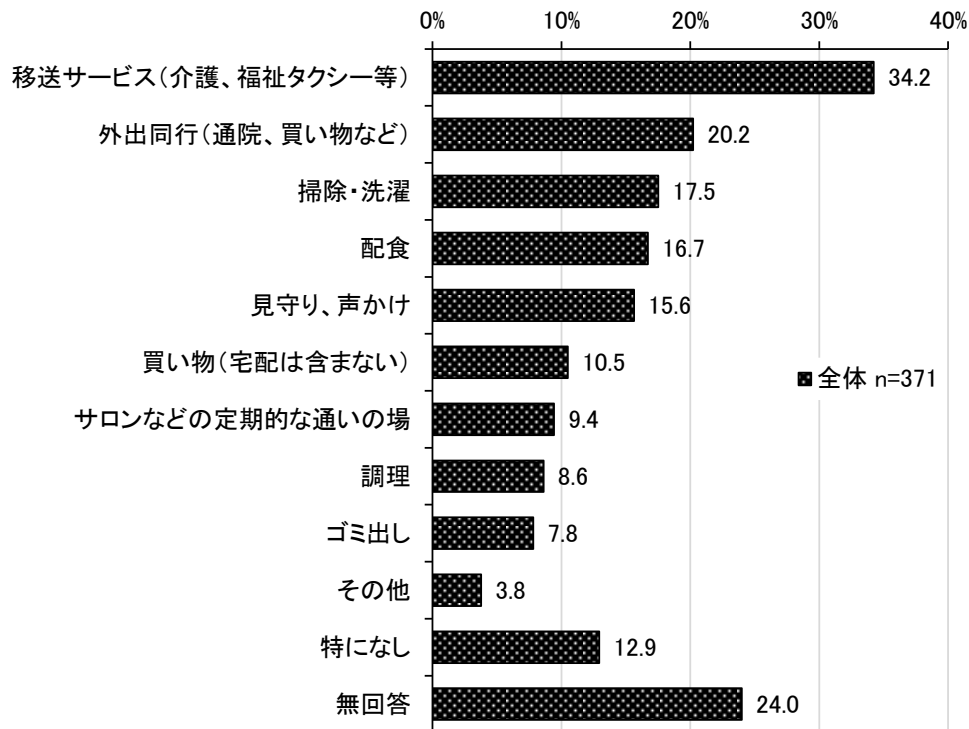


■ 属性別クロス集計結果 (要介護度別)

	介護保険料が高くても、介護保険サービスが充実している方が良い	介護保険サービスを抑えても、介護保険料の上り幅を抑えた方が良い	どちらともいえない	無回答
全体 n=371	23.7%	19.9%	38.5%	17.8%
要介護1・2 n=192	26.6%	22.4%	45.3%	5.7%
要介護3～5 n=103	30.1%	17.5%	38.8%	13.6%

問 23 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）についてお答えください。（回答は3つまで）

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについては、「移送サービス（介護、福祉タクシー等）」が34.2%で最も高く、次いで「外出同行（通院、買い物など）」が20.2%、「掃除・洗濯」が17.5%となっています。



■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	移送サービス(介護、福祉タクシー等)	外出同行(通院、買い物など)	掃除・洗濯	配食	見守り、声かけ	買い物(宅配は含まない)	サロンなどの定期的な通いの場	調理	ゴミ出し
全体 n=371	34.2%	20.2%	17.5%	16.7%	15.6%	10.5%	9.4%	8.6%	7.8%
要介護1・2 n=192	39.1%	25.5%	25.0%	17.2%	20.3%	13.5%	13.5%	13.0%	8.9%
要介護3～5 n=103	38.8%	18.4%	12.6%	20.4%	12.6%	8.7%	7.8%	5.8%	6.8%

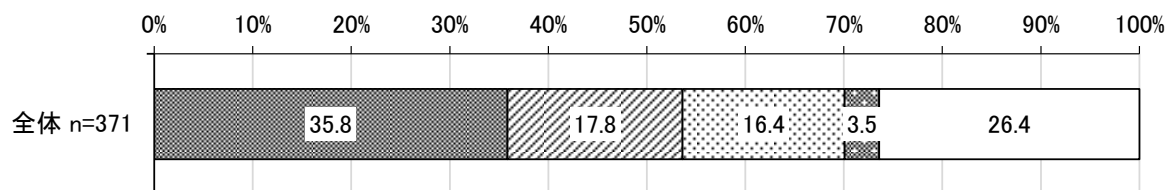
	その他	特になし	無回答
全体 n=371	3.8%	12.9%	24.0%
要介護1・2 n=192	2.6%	13.0%	10.9%
要介護3～5 n=103	5.8%	14.6%	24.3%

問 24 現在、市では「独自制度」として、要支援・要介護認定を受けている在宅の方を対象（一部支給要件有り）に、紙おむつ給付事業を実施しています。

令和2年度より国県等の補助がなくなったことから、現在は介護保険料を財源として実施していますが、紙おむつの支給額は年々増加傾向にあり、今後の介護保険料への影響が予想されます。

今後、紙おむつ給付事業をどのように実施していくべきだと思いますか。（回答は1つ）

今後、紙おむつ給付事業をどのように実施していくべきかについては、「介護保険料が上がっても、現行どおりの内容（上限5,600円／月）で継続した方がよい」が35.8%で最も高く、次いで「介護保険料への影響を抑えるため、上限額を現在よりも低く設定した方がよい」が17.8%、「支給対象を介護度の高い方に限定するなど、支給要件を見直した方がよい」が16.4%となっています。



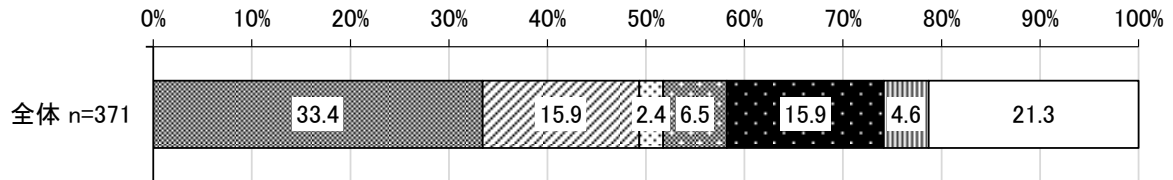
- 介護保険料が上がっても、現行どおりの内容(上限5,600円/月)で継続した方がよい
- 介護保険料への影響を抑えるため、上限額を現在よりも低く設定した方がよい
- 支給対象を介護度の高い方に限定するなど、支給要件を見直した方がよい
- 国や県の補助がない以上、市の独自制度として実施する必要性は低い
- 無回答

■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	介護保険料が上がっても、現行どおりの内容(上限5,600円/月)で継続した方がよい	介護保険料への影響を抑えるため、上限額を現在よりも低く設定した方がよい	支給対象を介護度の高い方に限定するなど、支給要件を見直した方がよい	国や県の補助がない以上、市の独自制度として実施する必要性は低い	無回答
全体 n=371	35.8%	17.8%	16.4%	3.5%	26.4%
要介護1・2 n=192	41.1%	25.0%	15.1%	4.2%	14.6%
要介護3～5 n=103	41.7%	13.6%	18.4%	2.9%	23.3%

問 25 現在、大人用紙おむつを利用されていますか。(回答は1つ)

大人用紙おむつの利用状況については、「現在、紙おむつは利用していない」が 33.4%で最も高く、次いで「念のため、使用している（間に合わない時や外出時用）」、「昼用と夜用を使い分けて、常時使用している」がともに 15.9%、「寝たきり状態であり、常時使用している」が 6.5%となっています。



- 現在、紙おむつは利用していない
- ▣ 念のため、使用している(間に合わない時や外出時用)
- 寝ている間だけ、使用している
- 寝たきり状態であり、常時使用している
- 昼用と夜用を使い分けて、常時使用している
- ▣ その他
- 無回答

■ 属性別クロス集計結果 (要介護度別)

	現在、紙おむつは利用していない	念のため、使用している(間に合わない時や外出時用)	寝ている間だけ、使用している	寝たきり状態であり、常時使用している	昼用と夜用を使い分けて、常時使用している	その他	無回答
全体 n=371	33.4%	15.9%	2.4%	6.5%	15.9%	4.6%	21.3%
要介護1・2 n=192	45.3%	21.4%	3.1%	1.0%	15.1%	6.3%	7.8%
要介護3～5 n=103	14.6%	13.6%	2.9%	19.4%	27.2%	2.9%	19.4%

第2章 要介護高齢者（介護者） 調査結果

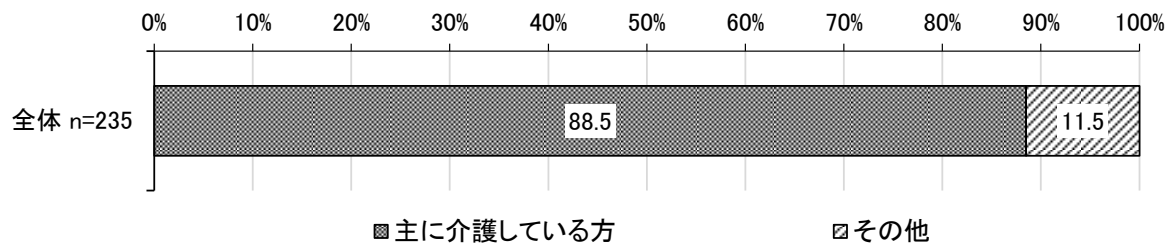
1 調査票を記入される方について

本調査は、調査対象者を介護している方の生活状況などを把握するために設けられた調査項目となります。

調査結果については、各設問にご回答いただいた方を母数として構成比を算出しています。

★調査票を記入されるのはどなたですか。（回答は1つ）

調査票を記入される方については、「主に介護している方」が88.5%、「その他」が11.5%となっています。



■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	主に介護している方	その他
全体 n=235	88.5%	11.5%
要介護1・2 n=138	87.7%	12.3%
要介護3～5 n=74	90.5%	9.5%

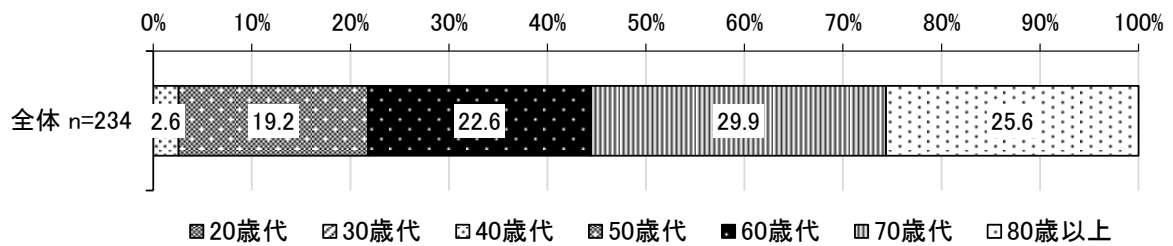
2 介護をしている方について

本項目は、介護をしている方の属性、介護をしている期間を把握するための項目となっています。

問1 以下は主に介護をしている方についてお答えください。★
(令和4年12月1日現在でお答えください)

①年齢

年齢については、「70歳代」が29.9%で最も高く、次いで「80歳以上」が25.6%、「60歳代」が22.6%となっています。

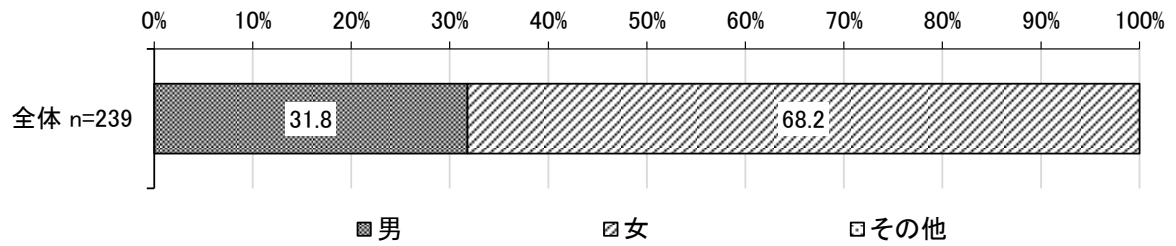


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
全体 n=234	0.0%	0.0%	2.6%	19.2%	22.6%	29.9%	25.6%
要介護1・2 n=136	0.0%	0.0%	2.9%	17.6%	25.0%	26.5%	27.9%
要介護3～5 n=75	0.0%	0.0%	1.3%	25.3%	18.7%	32.0%	22.7%

②性別

性別については、「男」が31.8%、「女」が68.2%となっています。

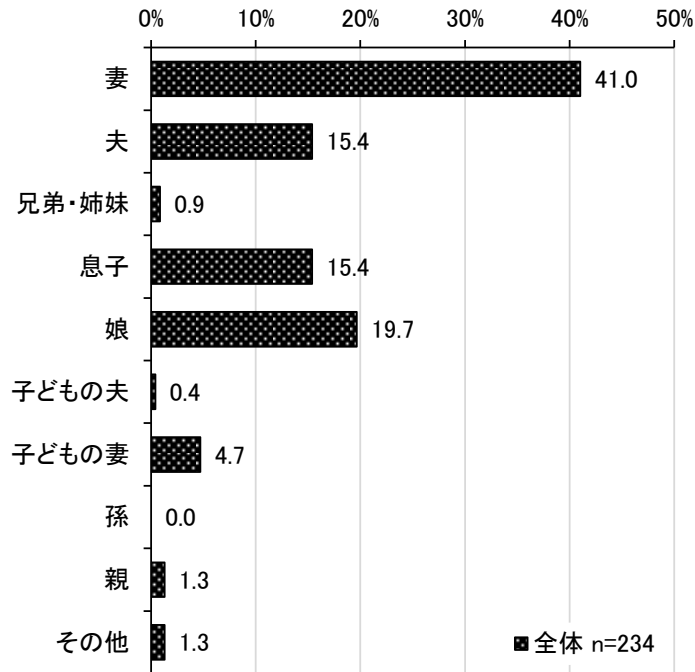


■属性別クロス集計結果 (要介護度別)

	男	女	その他
全体 n=239	31.8%	68.2%	0.0%
要介護1・2 n=139	30.9%	69.1%	0.0%
要介護3～5 n=76	36.8%	63.2%	0.0%

問2 介護を受けている方からみたあなたの続柄をお答えください。(回答は1つ)

介護を受けている方からみたあなたの続柄については、「妻」が41.0%で最も高く、次いで「娘」が19.7%、「夫」、「息子」がともに15.4%となっています。



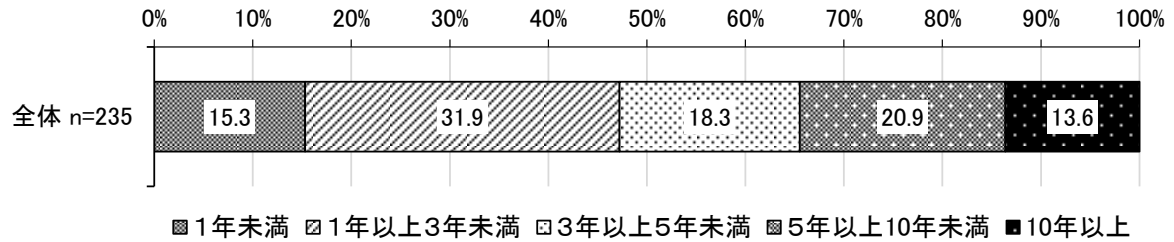
■ 属性別クロス集計結果 (要介護度別)

	妻	夫	兄弟・姉妹	息子	娘	子どもの夫	子どもの妻	孫	親
全体 n=234	41.0%	15.4%	0.9%	15.4%	19.7%	0.4%	4.7%	0.0%	1.3%
要介護1・2 n=132	42.4%	13.6%	0.8%	16.7%	21.2%	0.0%	2.3%	0.0%	1.5%
要介護3～5 n=79	34.2%	19.0%	1.3%	16.5%	17.7%	1.3%	7.6%	0.0%	1.3%

	その他
全体 n=234	1.3%
要介護1・2 n=132	1.5%
要介護3～5 n=79	1.3%

問3 どのくらいの期間、介護をしていますか。(回答は1つ)

介護をしている期間については、「1年以上3年未満」が31.9%で最も高く、次いで「5年以上10年未満」が20.9%、「3年以上5年未満」が18.3%となっています。



■ 属性別クロス集計結果 (要介護度別)

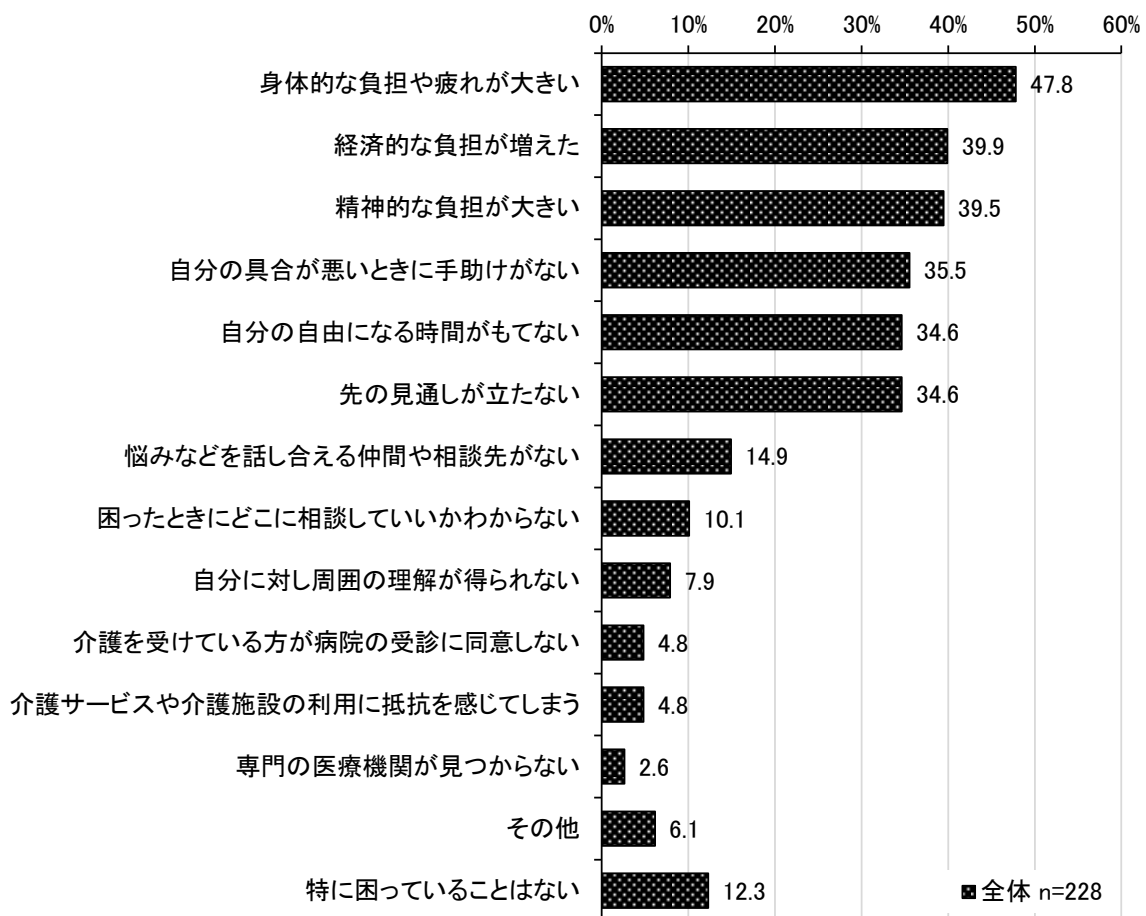
	1年未満	1年以上3年未満	3年以上5年未満	5年以上10年未満	10年以上
全体 n=235	15.3%	31.9%	18.3%	20.9%	13.6%
要介護1・2 n=136	16.9%	34.6%	19.1%	19.9%	9.6%
要介護3～5 n=75	10.7%	24.0%	21.3%	20.0%	24.0%

3 主に介護している方の生活状況について

本項目は、介護をするうえで困っていること、介護の相談相手、今後の生活で心配なこと、介護への負担感、介護を行ううえで必要と感じる支援を把握するための項目となっています。

問4 介護をするうえで困っていることはありますか。(あてはまるものすべてに回答)

介護をするうえで困っていることについては、「身体的な負担や疲れが大きい」が47.8%で最も高く、次いで「経済的な負担が増えた」が39.9%、「精神的な負担が大きい」が39.5%となっています。



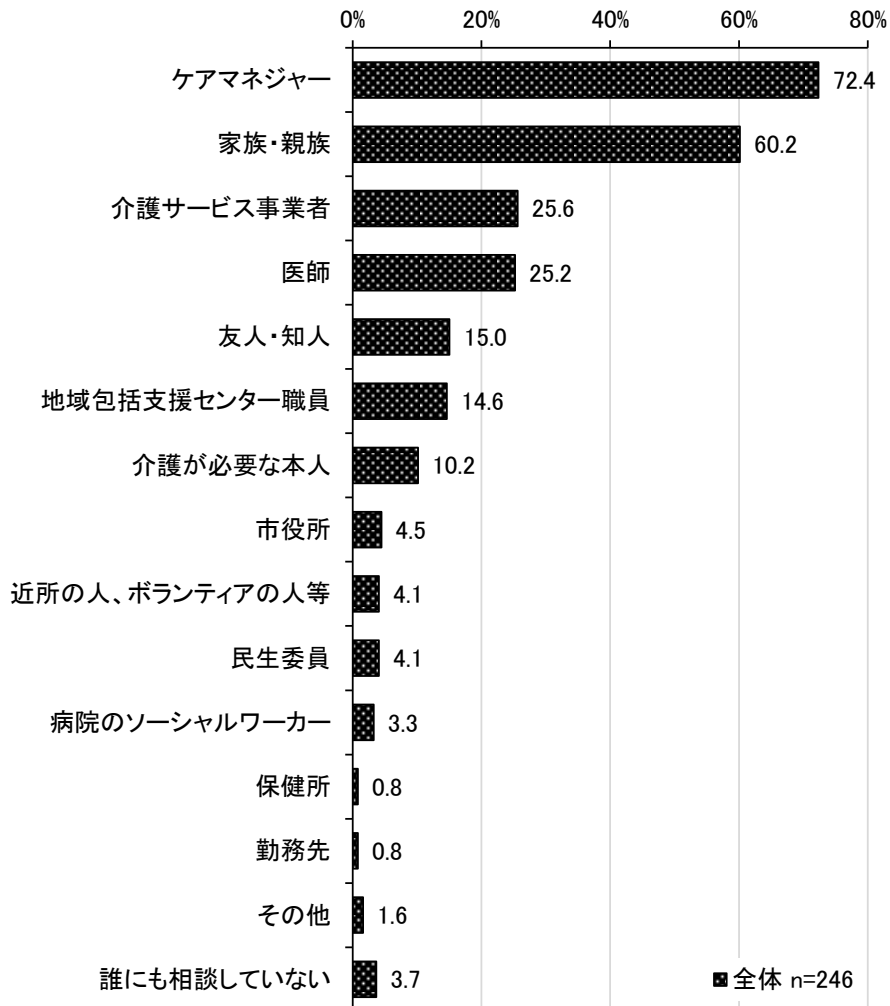
■ 属性別クロス集計結果（要介護度別）

	身体的な負担や疲れが大きい	経済的な負担が増えた	精神的な負担が大きい	自分の具合が悪いときに手助けがない	自分の自由になる時間がもてない	先の見通しが立たない	悩みなどを話し合える仲間や相談先がない	困ったときにどこに相談していいかわからない	自分に対し周囲の理解が得られない
全体 n=228	47.8%	39.9%	39.5%	35.5%	34.6%	34.6%	14.9%	10.1%	7.9%
要介護1・2 n=133	46.6%	37.6%	42.9%	33.8%	36.1%	35.3%	14.3%	11.3%	6.8%
要介護3～5 n=72	54.2%	48.6%	36.1%	38.9%	37.5%	37.5%	15.3%	8.3%	8.3%

	介護を受けている方が病院の受診に同意しない	介護サービスや介護施設の利用に抵抗を感じてしまう	専門の医療機関が見つからない	その他	特に困っていることはない
全体 n=228	4.8%	4.8%	2.6%	6.1%	12.3%
要介護1・2 n=133	4.5%	4.5%	2.3%	6.0%	13.5%
要介護3～5 n=72	4.2%	6.9%	4.2%	5.6%	8.3%

問5 介護について誰に相談していますか。(あてはまるものすべてに回答)

介護の相談相手については、「ケアマネジャー」が72.4%で最も高く、次いで「家族・親族」が60.2%、「介護サービス事業者」が25.6%となっています。



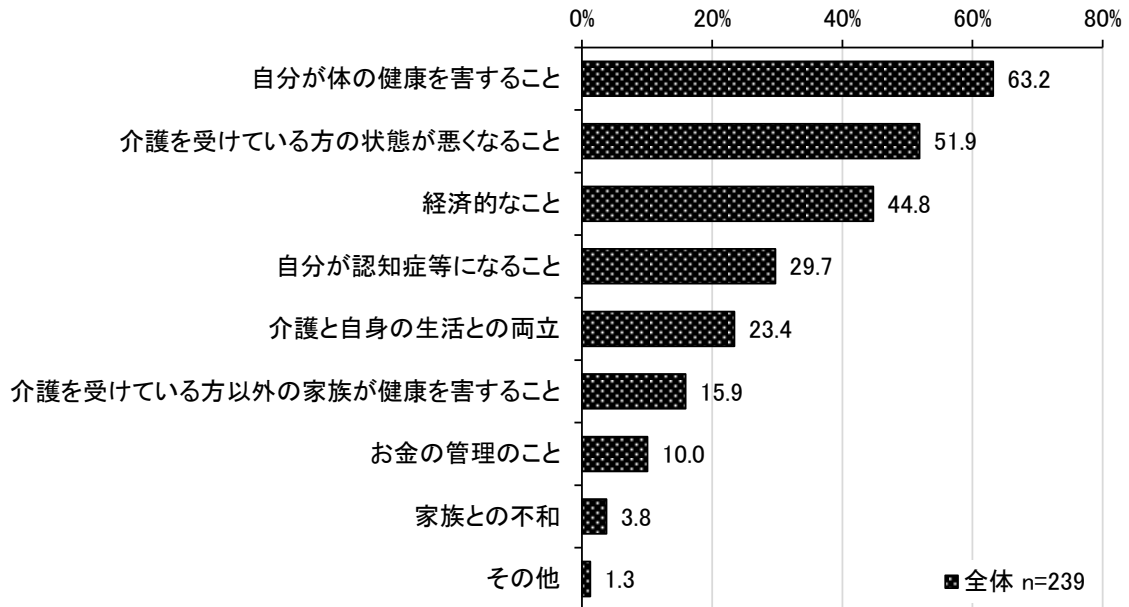
■ 属性別クロス集計結果 (要介護度別)

	ケアマネジャー	家族・親族	介護サービス事業者	医師	友人・知人	地域包括支援センター職員	介護が必要な本人	市役所	近所の人、ボランティアの人等
全体 n=246	72.4%	60.2%	25.6%	25.2%	15.0%	14.6%	10.2%	4.5%	4.1%
要介護1・2 n=142	72.5%	60.6%	23.2%	26.1%	14.8%	17.6%	12.0%	5.6%	4.9%
要介護3～5 n=79	79.7%	57.0%	30.4%	25.3%	16.5%	7.6%	5.1%	2.5%	2.5%

	民生委員	病院のソーシャルワーカー	保健所	勤務先	その他	誰にも相談していない
全体 n=246	4.1%	3.3%	0.8%	0.8%	1.6%	3.7%
要介護1・2 n=142	4.9%	2.8%	0.7%	1.4%	0.7%	4.2%
要介護3～5 n=79	1.3%	5.1%	1.3%	0.0%	2.5%	2.5%

問6 今後の生活で心配なことはありますか。(回答は3つまで)

今後の生活で心配なことについては、「自分が体の健康を害すること」が63.2%で最も高く、次いで「介護を受けている方の状態が悪くなること」が51.9%、「経済的なこと」が44.8%となっています。

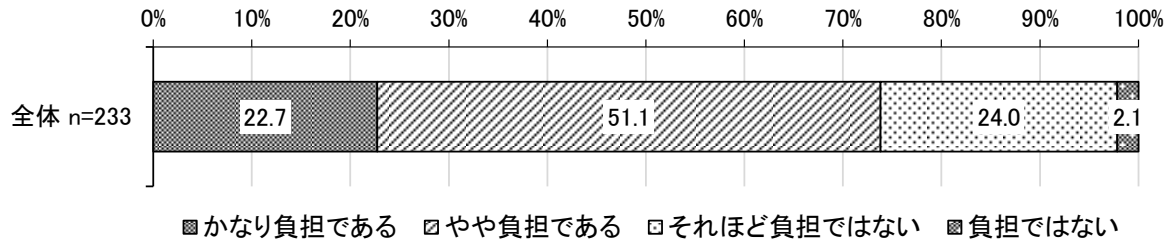


■ 属性別クロス集計結果 (要介護度別)

	自分が体の健康を害すること	介護を受けている方の状態が悪くなること	経済的なこと	自分が認知症等になること	介護と自身の生活との両立	介護を受けている方以外の家族が健康を害すること	お金の管理のこと	家族との不和	その他
全体 n=239	63.2%	51.9%	44.8%	29.7%	23.4%	15.9%	10.0%	3.8%	1.3%
要介護1・2 n=140	62.9%	56.4%	42.9%	29.3%	25.0%	15.7%	9.3%	2.9%	2.1%
要介護3～5 n=76	64.5%	48.7%	51.3%	25.0%	19.7%	11.8%	10.5%	5.3%	0.0%

問7 あなたが感じている介護の負担感はどの程度ですか。(回答は1つ)

介護の負担感については、「やや負担である」が51.1%で最も高く、次いで「かなり負担である」が22.7%、「それほど負担ではない」が24.0%となっています。



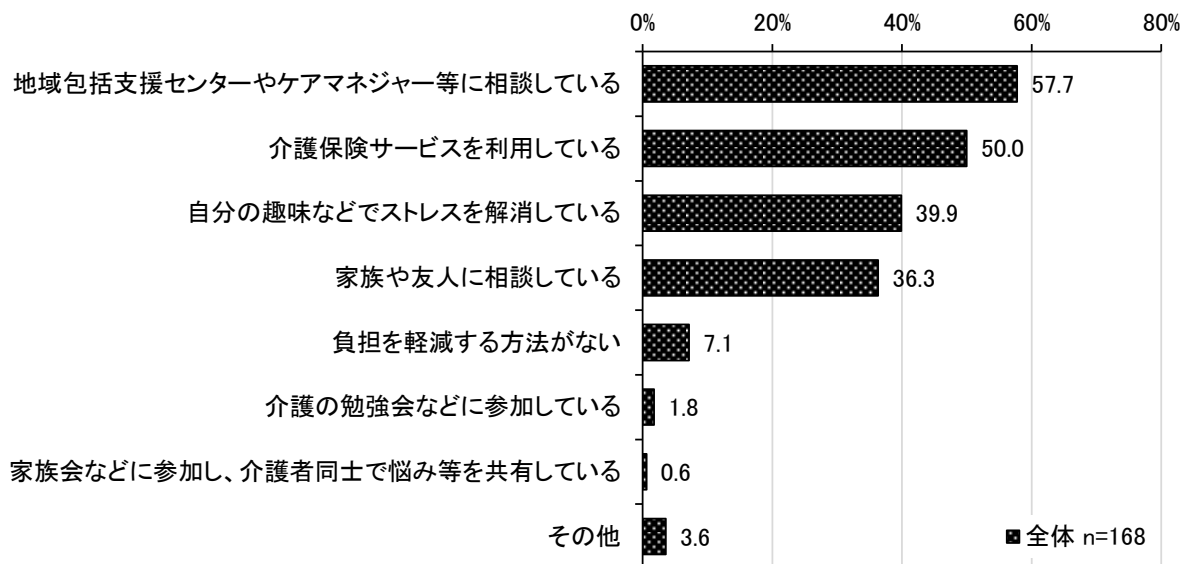
■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	かなり負担である	やや負担である	それほど負担ではない	負担ではない
全体 n=233	22.7%	51.1%	24.0%	2.1%
要介護1・2 n=139	18.7%	53.2%	25.2%	2.9%
要介護3～5 n=73	31.5%	49.3%	17.8%	1.4%

【問7で「かなり負担である」、「やや負担である」と回答した方におたずねします。】

問7-1 介護の負担を軽減するために、普段どのようなことをされていますか。
(あてはまるものすべてに回答)

介護の負担を軽減するための取組については、「地域包括支援センターやケアマネジャー等に相談している」が57.7%で最も高く、次いで「介護保険サービスを利用している」が50.0%、「自分の趣味などでストレスを解消している」が39.9%となっています。

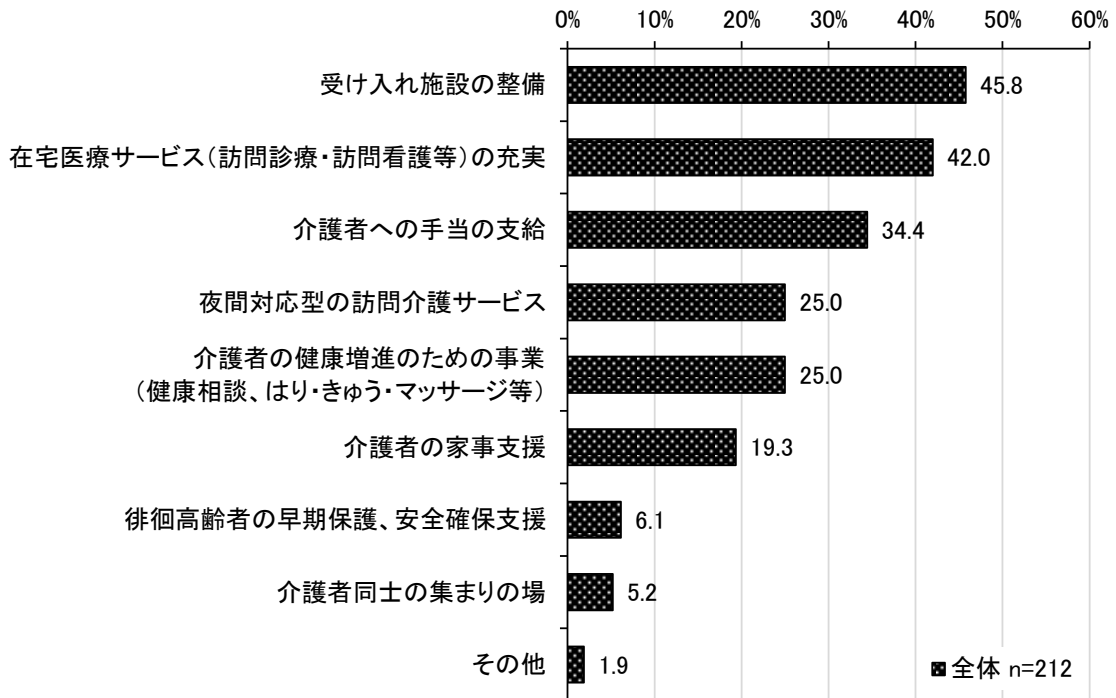


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	地域包括支援センターやケアマネジャー等に相談している	介護保険サービスを利用している	自分の趣味などでストレスを解消している	家族や友人に相談している	負担を軽減する方法がない	介護の勉強会などに参加している	家族会などに参加し、介護者同士で悩み等を共有している	その他
全体 n=168	57.7%	50.0%	39.9%	36.3%	7.1%	1.8%	0.6%	3.6%
要介護1・2 n=99	54.5%	50.5%	45.5%	33.3%	9.1%	2.0%	1.0%	5.1%
要介護3～5 n=57	57.9%	49.1%	29.8%	40.4%	5.3%	1.8%	0.0%	1.8%

問8 介護を行ううえで、どのような支援があると良いと思いますか。(回答は3つまで)

介護を行ううえで、どのような支援があると良いと思うかについては、「受け入れ施設の整備」が45.8%で最も高く、次いで「在宅医療サービス（訪問診療・訪問看護等）の充実」が42.0%、「介護者への手当の支給」が34.4%となっています。



■ 属性別クロス集計結果 (要介護度別)

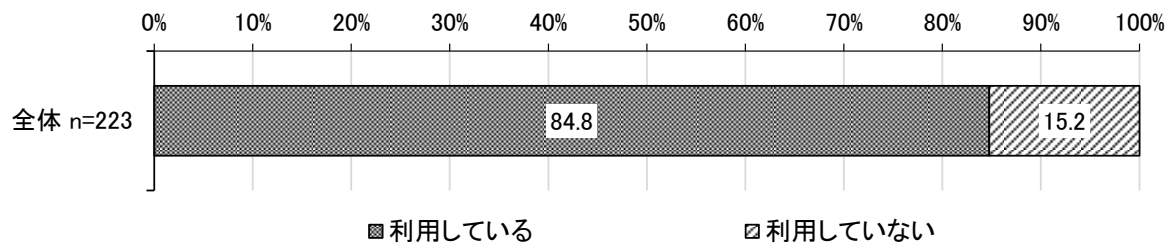
	受け入れ施設の整備	在宅医療サービス(訪問診療・訪問看護等)の充実	介護者への手当の支給	夜間対応型の訪問介護サービス	介護者の健康増進のための事業(健康相談、はり・きゅう・マッサージ等)	介護者の家事支援	徘徊高齢者の早期保護、安全確保支援	介護者同士の集まりの場	その他
全体 n=212	45.8%	42.0%	34.4%	25.0%	25.0%	19.3%	6.1%	5.2%	1.9%
要介護1・2 n=126	49.2%	42.9%	33.3%	25.4%	25.4%	15.9%	6.3%	5.6%	0.8%
要介護3～5 n=67	43.3%	40.3%	37.3%	25.4%	22.4%	23.9%	6.0%	3.0%	3.0%

4 介護保険サービスについて

本項目は、介護保険サービスの利用状況、介護保険サービスを利用した結果による状況、終末期に対する考え方を把握するための項目となっています。

問9 介護を受けている方は、介護保険サービスを利用していますか。(回答は1つ) ★

介護を受けている方の介護保険サービスの利用状況については、「利用している」が84.8%、「利用していない」が15.2%と、「利用している」が69.6ポイント上回っています。



■ 属性別クロス集計結果 (要介護度別)

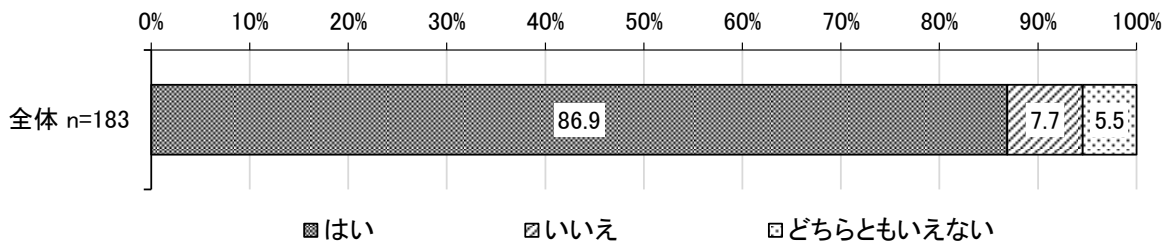
	利用している	利用していない
全体 n=223	84.8%	15.2%
要介護1・2 n=133	85.7%	14.3%
要介護3～5 n=72	88.9%	11.1%

【問9で「利用している」と回答した方におたずねします。】

問9-1 介護保険制度について、それぞれの項目においてあてはまる回答にチェックを付けてください。(回答はそれぞれの項目で1つ)

① サービス事業者や施設を選択できることを知っていますか

サービス事業者や施設を選択できることを知っているかについては、「はい」が86.9%で最も高く、次いで「いいえ」が7.7%、「どちらともいえない」が5.5%となっています。

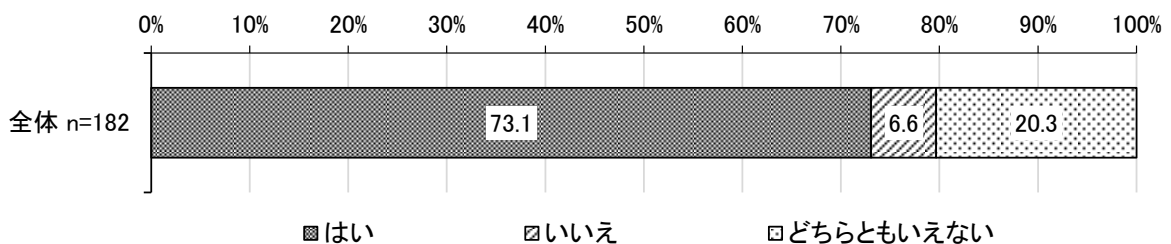


■ 属性別クロス集計結果 (要介護度別)

	はい	いいえ	どちらともいえない
全体 n=183	86.9%	7.7%	5.5%
要介護1・2 n=112	89.3%	7.1%	3.6%
要介護3～5 n=61	83.6%	8.2%	8.2%

② 介護サービスを利用した結果、家族や介護者の精神的負担が減ったと思いますか

介護サービスを利用した結果、家族や介護者の精神的負担が減ったと思うかについては、「はい」が73.1%で最も高く、次いで「どちらともいえない」が20.3%、「いいえ」が6.6%となっています。

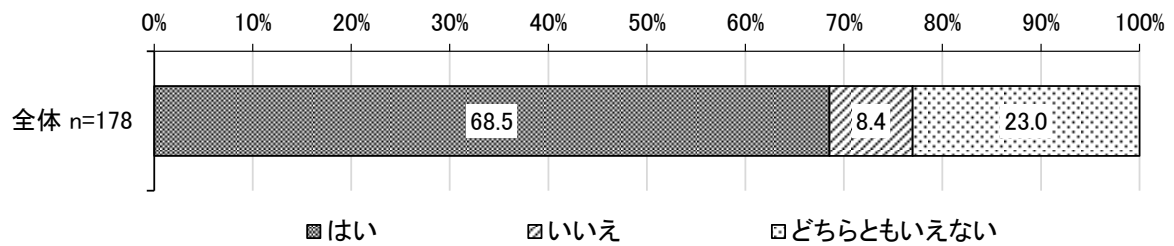


■ 属性別クロス集計結果 (要介護度別)

	はい	いいえ	どちらともいえない
全体 n=182	73.1%	6.6%	20.3%
要介護1・2 n=111	70.3%	8.1%	21.6%
要介護3～5 n=61	78.7%	4.9%	16.4%

③介護サービスを利用した結果、家族や介護者の身体的負担が減ったと思いますか

介護サービスを利用した結果、家族や介護者の身体的負担が減ったと思うかについては、「はい」が68.5%で最も高く、次いで「どちらともいえない」が23.0%、「いいえ」が8.4%となっています。

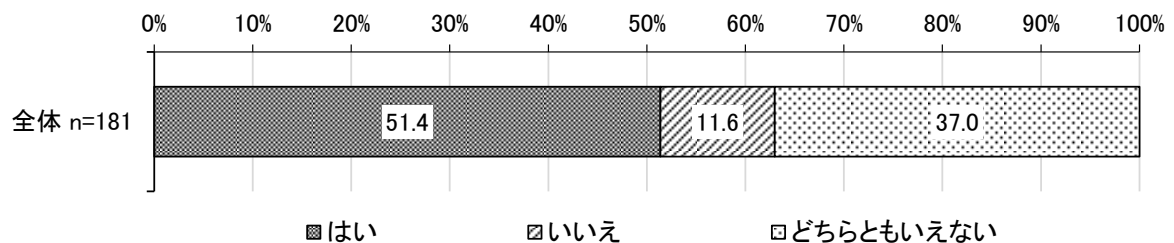


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	はい	いいえ	どちらともいえない
全体 n=178	68.5%	8.4%	23.0%
要介護1・2 n=108	71.3%	8.3%	20.4%
要介護3～5 n=60	68.3%	10.0%	21.7%

④介護サービスを利用した結果、介護を受けている方の身体状況は改善しましたか

介護サービスを利用した結果、介護を受けている方の身体状況は改善したかについては、「はい」が51.4%で最も高く、次いで「どちらともいえない」が37.0%、「いいえ」が11.6%となっています。

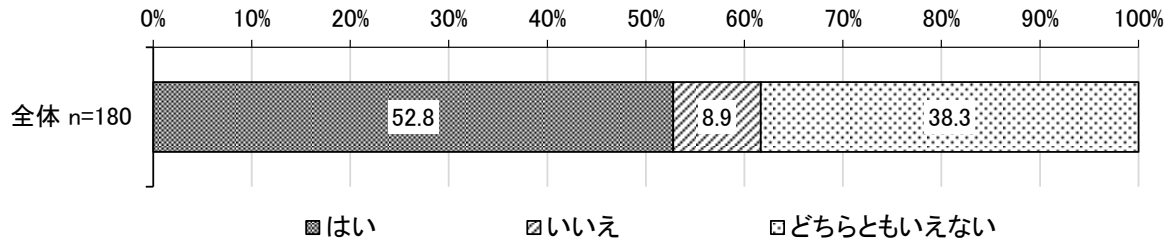


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	はい	いいえ	どちらともいえない
全体 n=181	51.4%	11.6%	37.0%
要介護1・2 n=110	48.2%	10.9%	40.9%
要介護3～5 n=61	59.0%	13.1%	27.9%

⑤介護サービスを利用した結果、介護に対する不安が減りましたか

介護サービスを利用した結果、介護に対する不安が減ったかについては、「はい」が52.8%で最も高く、次いで「どちらともいえない」が38.3%、「いいえ」が8.9%となっています。

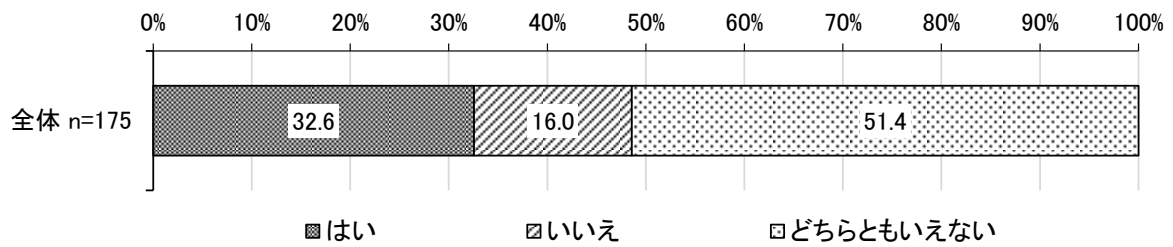


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	はい	いいえ	どちらともいえない
全体 n=180	52.8%	8.9%	38.3%
要介護1・2 n=109	52.3%	7.3%	40.4%
要介護3～5 n=61	52.5%	13.1%	34.4%

⑥仕事や家事と両立できるようになったと思いますか

仕事や家事と両立できるようになったと思うかについては、「どちらともいえない」が51.4%で最も高く、次いで「はい」が32.6%、「いいえ」が16.0%となっています。

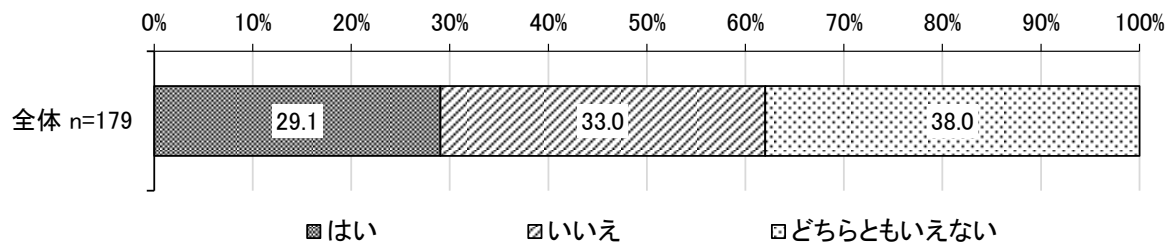


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	はい	いいえ	どちらともいえない
全体 n=175	32.6%	16.0%	51.4%
要介護1・2 n=106	33.0%	12.3%	54.7%
要介護3～5 n=59	33.9%	23.7%	42.4%

⑦外出する機会が増えたと思いますか

外出する機会が増えたと思うかについては、「どちらともいえない」が38.0%で最も高く、次いで「いいえ」が33.0%、「はい」が29.1%となっています。

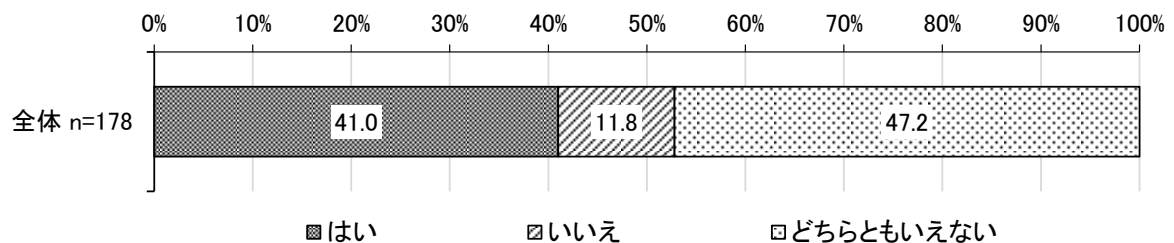


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	はい	いいえ	どちらともいえない
全体 n=179	29.1%	33.0%	38.0%
要介護1・2 n=108	33.3%	32.4%	34.3%
要介護3～5 n=60	25.0%	35.0%	40.0%

⑧介護の方法がわかるようになったと思いますか

介護の方法がわかるようになったと思うかについては、「どちらともいえない」が47.2%で最も高く、次いで「はい」が41.0%、「いいえ」が11.8%となっています。

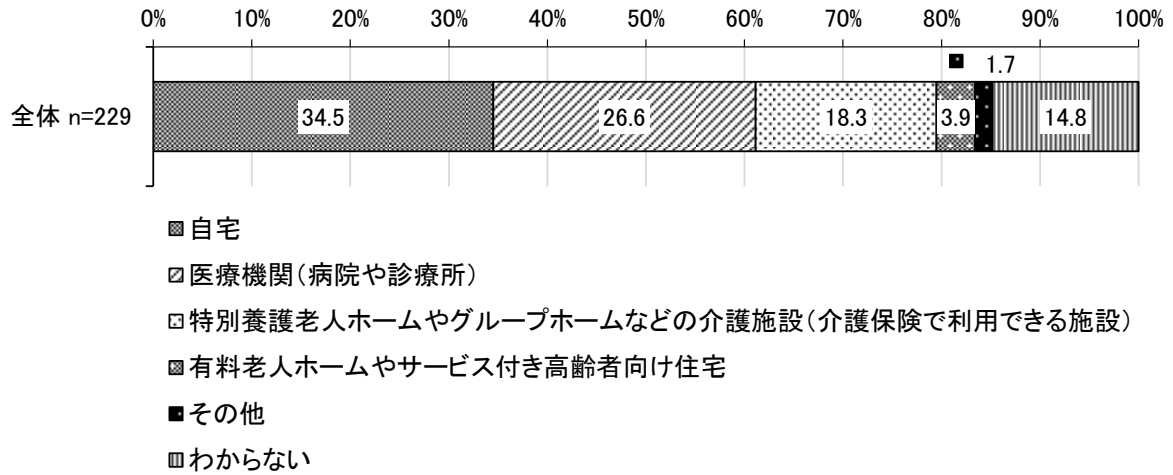


■属性別クロス集計結果（要介護度別）

	はい	いいえ	どちらともいえない
全体 n=178	41.0%	11.8%	47.2%
要介護1・2 n=108	37.0%	13.0%	50.0%
要介護3～5 n=60	50.0%	10.0%	40.0%

問 10 ご家族が終末期（治療や回復の見込みのない状態となった場合）を迎えたときに過ごしてほしい場所はどこですか。（回答は1つ）

家族が終末期を迎えたときに過ごしてほしい場所については、「自宅」が34.5%で最も高く、次いで「医療機関（病院や診療所）」が26.6%、「特別養護老人ホームやグループホームなどの介護施設（介護保険で利用できる施設）」が18.3%となっています。



■ 属性別クロス集計結果（要介護度別）

	自宅	医療機関 (病院や診療所)	特別養護老人ホームやグループホームなどの介護施設 (介護保険で利用できる施設)	有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅	その他	わからない
全体 n=229	34.5%	26.6%	18.3%	3.9%	1.7%	14.8%
要介護1・2 n=133	31.6%	27.1%	18.0%	4.5%	2.3%	16.5%
要介護3～5 n=72	40.3%	23.6%	23.6%	2.8%	1.4%	8.3%

5 市の施策・事業について

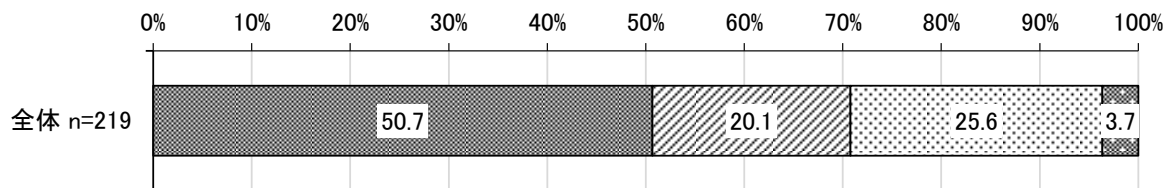
本項目は、市の独自制度（紙おむつ給付事業）に対する意向、高齢者の生活環境を整備するために必要なことを把握するための項目となっています。

問 11 現在、市では「独自制度」として、要支援・要介護認定を受けている在宅の方を対象（一部支給要件有り）に、紙おむつ給付事業を実施しています。

令和2年度より国県等の補助がなくなったことから、現在は介護保険料を財源として実施していますが、紙おむつの支給額は年々増加傾向にあり、今後の介護保険料への影響が予想されます。

今後、紙おむつ給付事業をどのように実施していくべきだと思いますか。（回答は1つ）

今後、紙おむつ給付事業をどのように実施していくべきかについては、「介護保険料が上がっても、現行どおりの内容（上限5,600円/月）で継続した方がよい」が50.7%で最も高く、次いで「支給対象を介護度の高い方に限定するなど、支給要件を見直した方がよい」が25.6%、「介護保険料への影響を抑えるため、上限額を現在よりも低く設定した方がよい」が20.1%となっています。



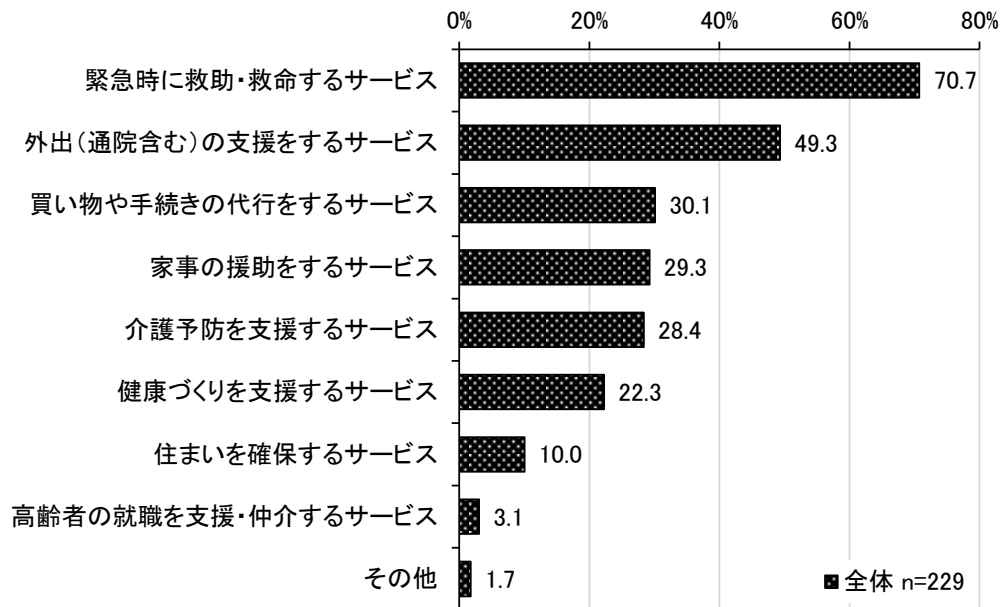
- 介護保険料が上がっても、現行どおりの内容(上限5,600円/月)で継続した方がよい
- ▣ 介護保険料への影響を抑えるため、上限額を現在よりも低く設定した方がよい
- ▨ 支給対象を介護度の高い方に限定するなど、支給要件を見直した方がよい
- ▩ 国や県の補助がない以上、市の独自制度として実施する必要性は低い

■ 属性別クロス集計結果（要介護度別）

	介護保険料が上がっても、現行どおりの内容(上限5,600円/月)で継続した方がよい	介護保険料への影響を抑えるため、上限額を現在よりも低く設定した方がよい	支給対象を介護度の高い方に限定するなど、支給要件を見直した方がよい	国や県の補助がない以上、市の独自制度として実施する必要性は低い
全体 n=219	50.7%	20.1%	25.6%	3.7%
要介護1・2 n=127	52.0%	22.8%	22.0%	3.1%
要介護3～5 n=72	54.2%	15.3%	26.4%	4.2%

問 12 高齢者にとって住みやすい生活環境を整備するためにはどのようなサービスが必要だと思いますか。（回答は3つまで）

高齢者にとって住みやすい生活環境を整備するために必要だと思うサービスについては、「緊急時に救助・救命するサービス」が70.7%で最も高く、次いで「外出（通院含む）の支援をするサービス」が49.3%、「買い物や手続きの代行をするサービス」が30.1%となっています。



■ 属性別クロス集計結果（要介護度別）

	緊急時に救助・救命するサービス	外出（通院含む）の支援をするサービス	買い物や手続きの代行をするサービス	家事の援助をするサービス	介護予防を支援するサービス	健康づくりを支援するサービス	住まいを確保するサービス	高齢者の就職を支援・仲介するサービス	その他
全体 n=229	70.7%	49.3%	30.1%	29.3%	28.4%	22.3%	10.0%	3.1%	1.7%
要介護1・2 n=132	68.2%	50.8%	30.3%	29.5%	30.3%	23.5%	12.1%	3.8%	1.5%
要介護3～5 n=76	76.3%	50.0%	28.9%	27.6%	26.3%	17.1%	6.6%	2.6%	2.6%

第3章 要介護高齢者（本人） 調査結果のまとめ

1 あて名のご本人について

回答者の属性について、年齢では、前期高齢者が11.6%、後期高齢者が77.1%と、後期高齢者の占める割合が高くなっています。

性別では、男性が41.2%、女性が42.0%と、性別による回答比率の差は小さくなっています。

要介護度では、要介護1が27.8%、要介護2が24.0%、要介護3が12.9%、要介護4が8.4%、要介護5が6.5%と、要介護1・2が51.8%、要介護3～5が27.8%と、要介護1・2の回答比率が高くなっています。

2 あなたのご家族や生活状況について

家族構成については、1人暮らしの割合が19.7%となっています。今後、高齢者人口の増加とともに、1人暮らしの高齢者世帯の増加が予測されます。

経済状況では、大変苦しい、やや苦しいの合計値が32.0%となっています。昨今の物価高騰の状況を踏まえると、今後、経済的に苦しいと感じる方も増加していくのではないかと予測されます。

3 からだを動かすことについて

1週間の外出頻度については、ほとんど外出しないが26.7%となっており、要介護度別でみると、要介護1・2が24.0%、要介護3～5が42.7%と、介護度があがると外出頻度は減少する結果となっています。

主な外出先は、デイサービスなどの通所施設、病院、診療所、買い物をする場所が上位に挙げられていますが、前回調査との比較では、デイサービスなどの通所施設、病院、診療所は減少となっています。また、外出を控えていると回答した方の理由として、前回調査との比較では、その他の割合が増加しています。さらには、外出する際の移動手段について、前回調査との比較では、自動車（人に乗せてもらう）、タクシーが減少となっています。これらの結果をみると、新型コロナウイルス感染症が高齢者の外出に与えた影響は大きいと考えられます。外出の機会が減少することにより、運動不足による健康状態の悪化や社会的孤立なども懸念されます。今後、新型コロナウイルス感染症に対する制限緩和に向けた議論が進展していく中で、高齢者の外出にどのような変化が生じていくのか注視していく必要があると考えられます。

4 毎日の生活について

日常生活の中での困りごとは、日常の力仕事、買い物に行くのが困難、外出の際の移動手段が上位に挙げられています。

今後の生活で心配なことについては、自分の健康に関することが4割後半、自分が認知症になることが3割前半と、自分の健康及び認知症になることに対する心配が大きいことがうかがえます。また、要介護度別でみると、自分の健康に関すること、自分が認知症になることの割合は、要介護1・2のほうが高いことから、介護度が低い方のほうが、自身の健康及び認知症になることに対する心配が大きいことがうかがえます。

5 地域の活動について

地域との関係に対する考え方については、緊密なかかわり、ある程度のかかわり、必要最小限のつきあいと、地域とのかかわりをもちながらと考えている方の割合を合計すると6割後半となっています。外出機会の減少と同様に、地域とのかかわりあいに対する考え方への新型コロナウイルス感染症の影響が想定されることから、今後、どのような変化が生じていくのか注視していく必要があると考えられます。

6 健康について

アドバンス・ケア・プランニングの認知度は、知らないが7割前半と、高齢者一般・要支援高齢者と同様に、認知されていない状況であることがうかがえます。終末期における本人の意思決定を支援するプロセスであり、いずれ誰もが訪れる終末期に向けて、本人のみならず、社会全体への浸透に向けた普及啓発が必要であると考えられます。

終末期の在宅生活で不安に感じることについては、家族の介護等の負担が心配、自宅で十分な介護サービスを受けられるか心配、急変などがあつた場合の対応体制が心配が上位に挙げられています。なお、これら上位項目の割合を要介護度別でみると、要介護3～5に比べて要介護1・2のほうが高くなっています。要介護1・2の方では、身体機能の変化などにより、今後の日常生活も大きく変わると予測されることから、割合も高く出ていると考えられます。将来的な不安を解消するためにも、先を見据えた検討・準備をしておくことが大切であると考えられます。

7 認知症施策について

認知症施策について、みんなのカフェ、認知症サポーター、トコロんおかえりQRを認知している割合は、いずれも約1割となっています。認知が進まない要因としては、新型コロナウイルス感染症による講演会の中止や交流機会の減少など、知る機会が減少していることが影響していると考えられます。

8 市の施策・事業、介護保険制度について

特別養護老人ホームに入所する場合の部屋の希望については、個室（理由：プライバシーを確保しやすい）が4割後半と、約半数の方はプライバシー確保のため個室を希望している状況であります。

介護保険料への負担感では、前回調査との比較では、負担とは感じない、それほど負担とは感じないの合計値が増加しています。

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて、前回調査との比較では、移送サービス、外出同行が増加となっています。今後、新型コロナウイルス感染症による制限の緩和により、外出機会の増加とともに、外出支援に対するニーズも高まると予測されることから、外出支援を必要とする方へ情報が行き届くよう、各種媒体を活用した情報発信も大切であると考えられます。

紙おむつ給付事業については、要介護度別でみると、要介護1・2、要介護3～5ともに、介護保険料が上がっても、現行どおりの内容で継続した方がよいが4割前半と、現行どおりの内容で継続を望む方が多い傾向にあります。

第4章 要介護高齢者（介護者） 調査結果のまとめ

1 調査票を記入される方について

調査票に記入される方は、主に介護している方が88.5%、その他が11.5%となっています。

2 介護をしている方について

介護者の属性について、年齢では、70歳代が29.9%で最も高く、次いで80歳以上が25.6%、60歳代が22.6%と、60歳以上で約8割を占めており、前回調査との比較では、60歳以上の割合が増加していることから、介護者の高齢化も進んでいることがうかがえます。

性別では、男性が31.8%、女性が68.2%となっています。介護を受けている方からみる介護者の続柄としては、妻、娘の割合が高く、前回調査との比較では、妻が増加する一方で、娘は減少しており、新型コロナウイルス感染症により、日頃から身近にいる妻が介護者となり、介護をしている割合も増加しているのではないかと予測されます。

3 主に介護している方の生活状況について

介護をするうえで困っていることについては、身体的・精神的負担が大きいこと、経済的負担、手助けがない、自由になる時間がもてない、見通しが立たないが上位に挙げられています。介護者が抱える困りごとにも多様であることから、十分な情報を提供することにより介護者が抱える不安の解消や、介護者支援の提供により実質的な負担軽減を図っていくとともに、日々の介護によるストレスや不安が相談できる場を充実させることなどが必要であると考えられます。

介護についての相談先については、前回調査と同様に、ケアマネジャーが7割前半で最も高くなっています。引き続き、専門的知見を有した身近な支援者として、介護を必要とする方、介護者、また家族に寄り添いながら、安心して生活できるよう支援していくことが大切であると考えられます。

介護の負担感については、要介護度別でみると、かなり負担である、やや負担であるの合計値は、要介護1・2が71.9%、要介護3～5が80.8%と、いずれも高い割合となっていますが、やはり介護度があがると負担感も高くなる傾向がみられます。

負担を軽減するための取組では、地域包括支援センターやケアマネジャー等への相談、介護保険サービスの利用が上位に挙げられています。また、要介護度別でみると、要介護1・2では、自分の趣味などでストレスを解消している割合が、要介護3～5よりも高くなる一方で、要介護3～5では、家族や友人に相談している割合が、要介護1・2よりも高いことから、介護度に応じて、負担を軽減するための取組にも違いがみられます。

4 介護保険サービスについて

介護保険サービスの利用により得られた結果については、身体的・精神的負担が軽減されたとの割合は、他の項目に比べて高くなっています。また、前回調査との比較では、介護の方法がわかるようになったが増加していることから、介護の方法に関する情報を介護者が受け取れている割合は増加傾向にあると考えられます。

一方で、介護と仕事や家事の両立や、自分の時間をつくり外出する機会を増やすなどといった介護者支援に関する項目は、前回調査との比較では、大きな差がみられなかったことから、介護保険サービスの利用による改善の傾向はみられませんでした。これらの項目に対する支援策としては、介護保険サービスの利用のみならず、インフォーマルサービスの活用や、多様な勤務形態による就労、介護休暇の取得など、介護者の状況に応じた支援を、民間を含めて柔軟に展開されることが重要であると考えられます。

5 市の施策・事業について

紙おむつ給付事業について、介護者の立場からは、介護保険料が上がっても、現行どおりの内容で継続した方がよいが約5割と、現行どおりの内容で継続を望む方が多い傾向にあります。

高齢者にとって住みやすい生活環境を整備するために必要だと思うサービスについては、緊急時に救助・救命するサービス、外出の支援をするサービスが上位に挙げられ、外出の支援をするサービスは、前回調査より増加となっています。

第Ⅳ部 ケアマネジャー

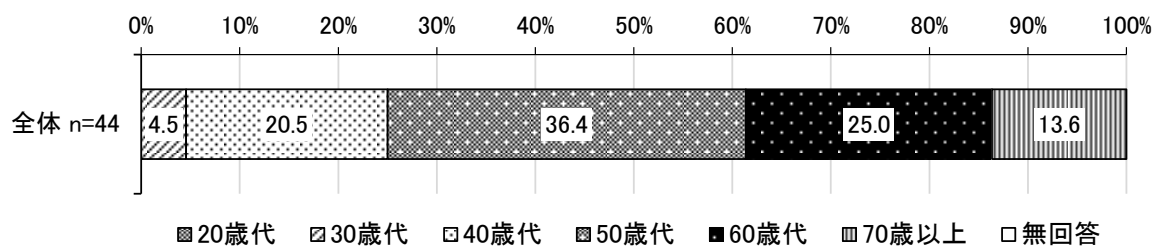
第1章 ケアマネジャー 調査結果

1 あなた自身について

本項目は、回答者の年齢、ケアマネジャーの通算年数を把握するための項目となっています。

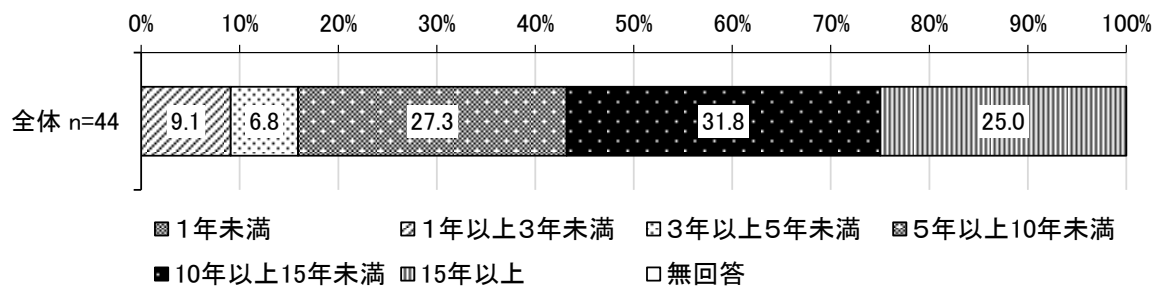
問1 令和4年12月1日現在のあなたの年齢をお答えください。(回答は1つ)

年齢については、「50歳代」が36.4%で最も高く、次いで「60歳代」が25.0%、「40歳代」が20.5%となっています。



問2 ケアマネジャーの仕事をはじめて通算何年（他事業所含む）になりますか。(回答は1つ)

ケアマネジャーの仕事の通算年数については、「10年以上15年未満」が31.8%で最も高く、次いで「5年以上10年未満」が27.3%、「15年以上」が25.0%となっています。

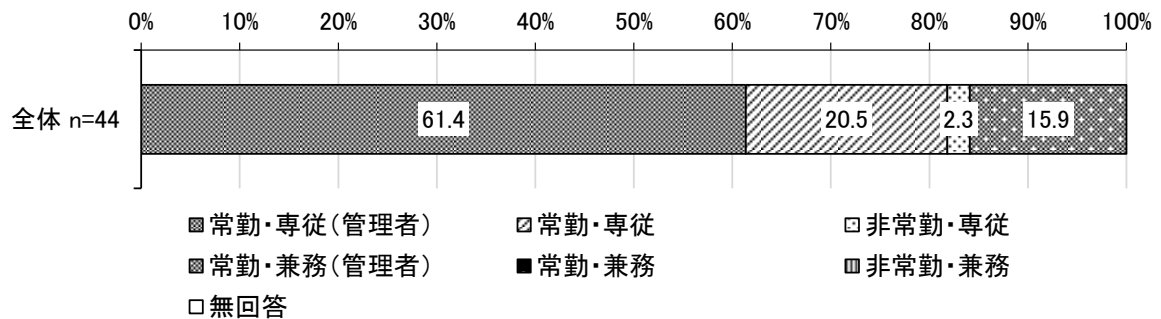


2 業務の状況について

本項目は、勤務形態、就労した経緯、ケアプラン作成人数、ケアマネジャー業務での課題、地域ケア個別会議で得られていること、医療関係者との連絡手段、医療関係者との連携を充実させるために必要なこと、ICTの活用状況、アドバンス・ケア・プランニングの認知度を把握するための項目となっています。

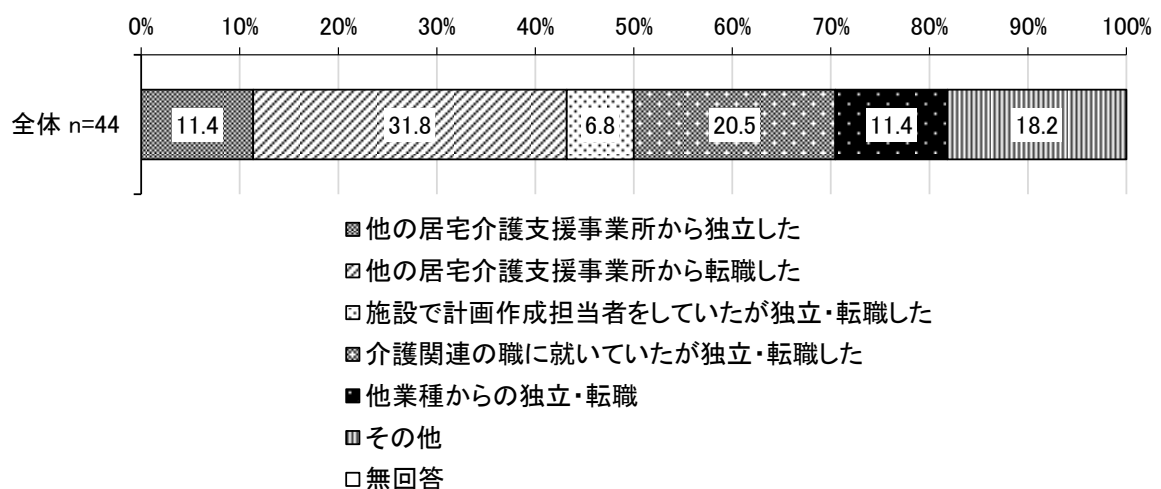
問3 あなたの勤務形態をお答えください。(回答は1つ)

勤務形態については、「常勤・専従(管理者)」が61.4%で最も高く、次いで「常勤・専従」が20.5%、「常勤・兼務(管理者)」が15.9%となっています。



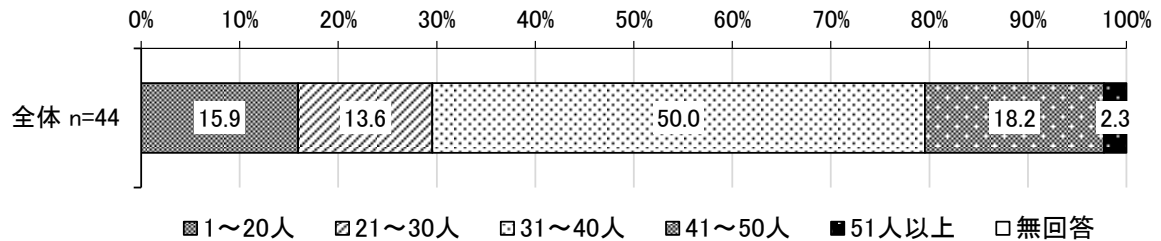
問4 現在、所属している事業所に就労した経緯をお答えください。(回答は1つ)

現在の事業所に就労した経緯については、「他の居宅介護支援事業所から転職した」が31.8%で最も高く、次いで「介護関連の職に就いていたが独立・転職した」が20.5%、「他の居宅介護支援事業所から独立した」、「他業種からの独立・転職」がともに11.4%となっています。



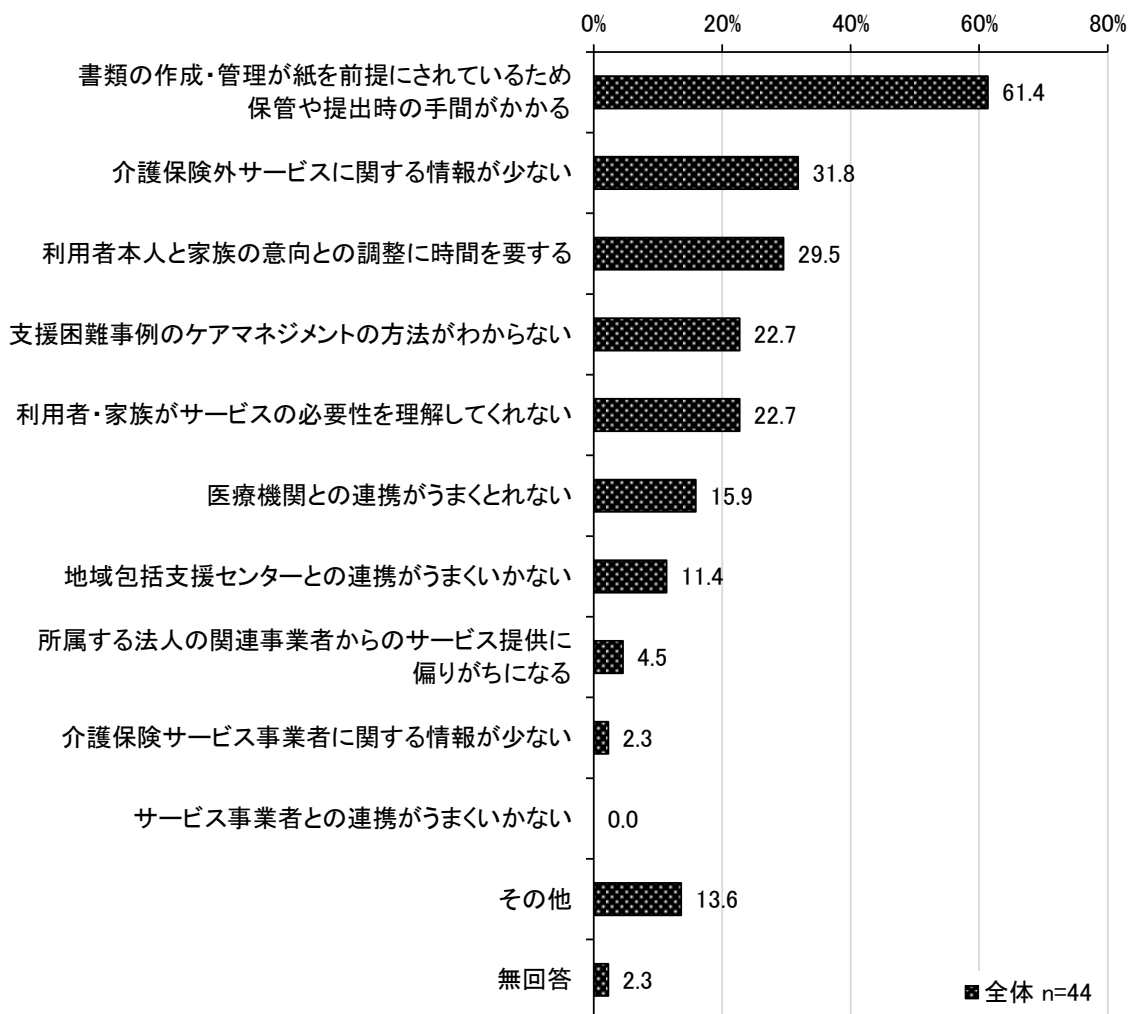
問5 あなたが担当する居宅のケアプラン作成人数をお答えください。(令和4年11月利用分)
(回答は1つ)

1か月のケアプラン作成人数については、「31～40人」が50.0%で最も高く、次いで「41～50人」が18.2%、「1～20人」が15.9%となっています。



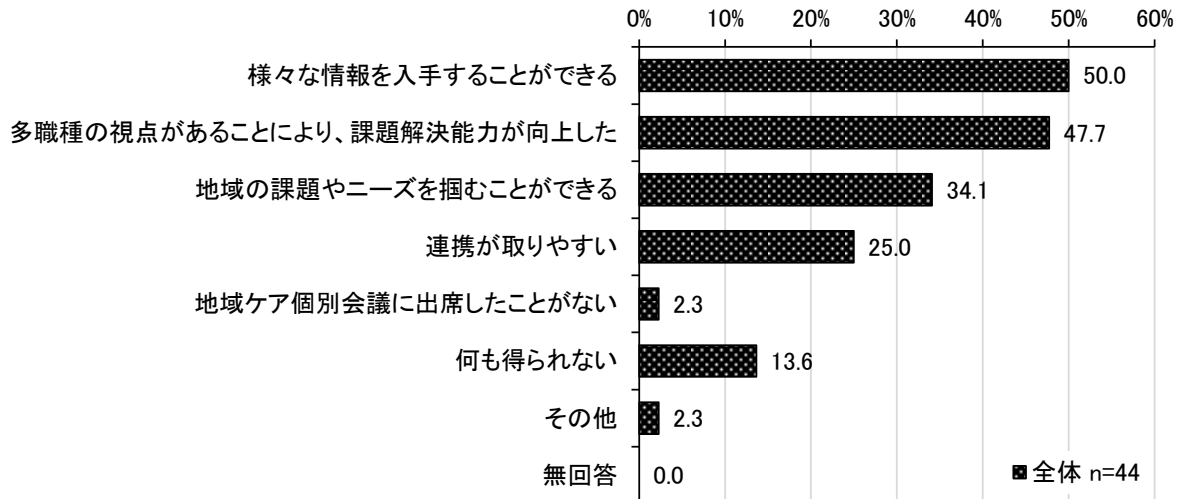
問6 ケアマネジャー業務を行う上で、特に課題に感じることは何ですか。(回答は3つまで)

ケアマネジャーの業務で課題と感じることについては、「書類の作成・管理が紙を前提にされているため保管や提出時の手間がかかる」が61.4%で最も高く、次いで「介護保険外サービスに関する情報が少ない」が31.8%、「利用者本人と家族の意向との調整に時間を要する」が29.5%となっています。



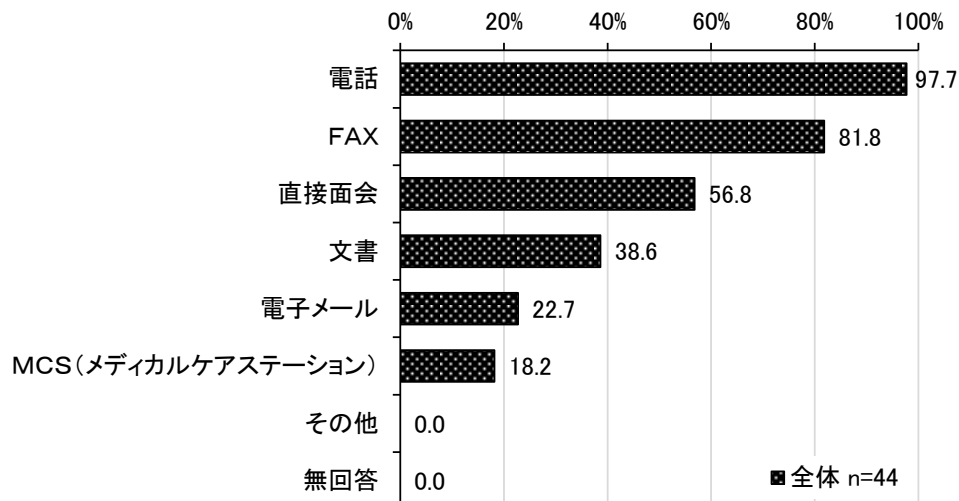
**問7 地域ケア個別会議において、得られていると感じていることをお答えください。
(あてはまるものすべてに回答)**

地域ケア個別会議において、得られていると感じていることについては、「様々な情報を入手することができる」が50.0%で最も高く、次いで「多職種の視点があることにより、課題解決能力が向上した」が47.7%、「地域の課題やニーズを掴むことができる」が34.1%となっています。



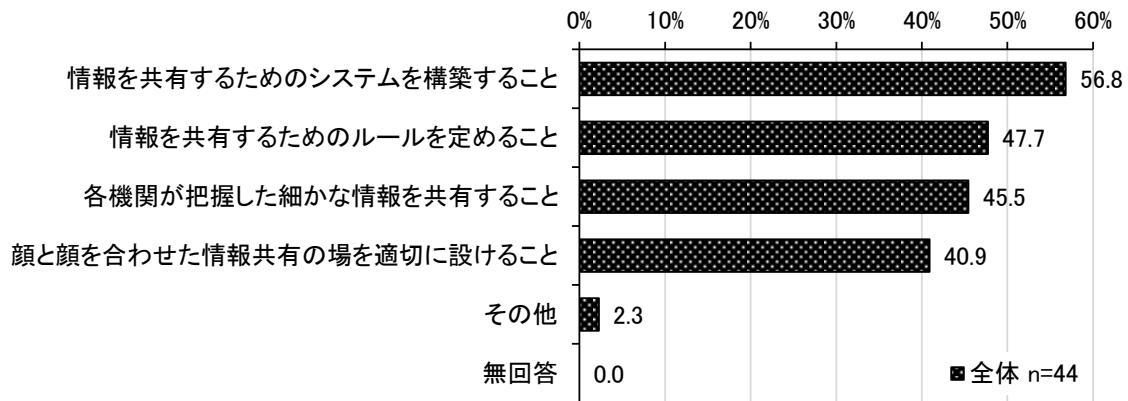
問8 医療関係者との現在の連絡手段をお答えください。(あてはまるものすべてに回答)

医療関係者との連絡手段については、「電話」が97.7%で最も高く、次いで「FAX」が81.8%、「直接面会」が56.8%となっています。



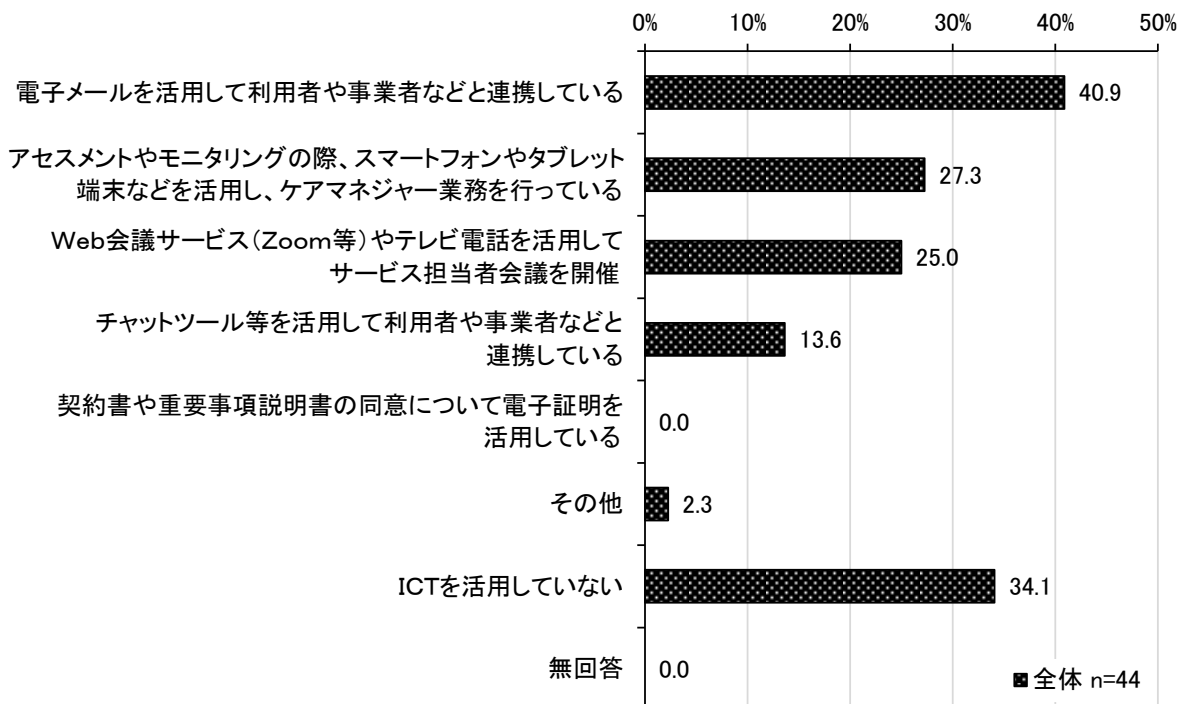
**問9 今後、医療関係者との連携を充実させるためには、どのようなことが必要だと思いますか。
(あてはまるものすべてに回答)**

今後、医療関係者との連携を充実させるために必要だと思うことについては、「情報を共有するためのシステムを構築すること」が56.8%で最も高く、次いで「情報を共有するためのルールを定めること」が47.7%、「各機関が把握した細かな情報を共有すること」が45.5%となっています。



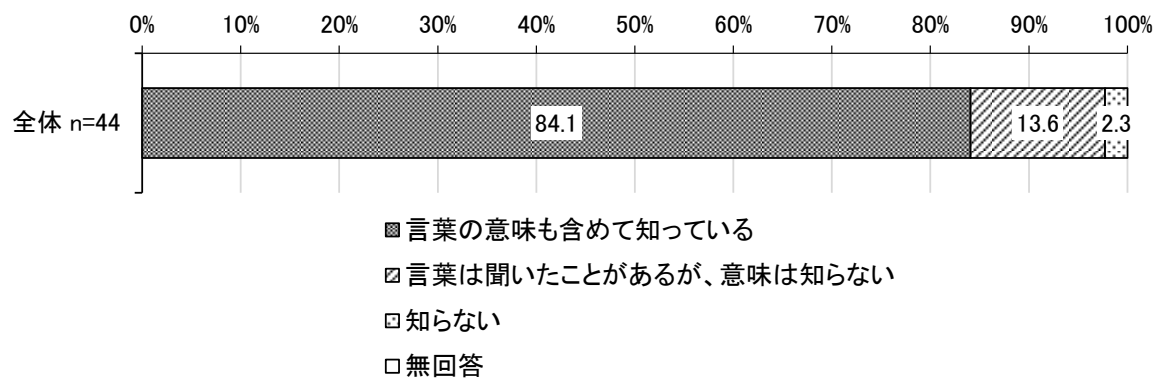
問10 業務の中でICTをどの程度活用していますか。(あてはまるものすべてに回答)

業務の中でのICTの活用状況については、「電子メールを活用して利用者や事業者などと連携している」が40.9%で最も高く、次いで「アセスメントやモニタリングの際、スマートフォンやタブレット端末などを活用し、ケアマネジャー業務を行っている」が27.3%、「Web会議サービス(Zoom等)やテレビ電話を活用してサービス担当者会議を開催」が25.0%となっています。



**問 11 アドバンス・ケア・プランニング（ACP：愛称「人生会議」）を知っていますか。
（回答は1つ）**

アドバンス・ケア・プランニング（ACP：愛称「人生会議」）の認知度については、「言葉の意味も含めて知っている」が 84.1%で最も高く、次いで「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない」が 13.6%、「知らない」が 2.3%となっています。

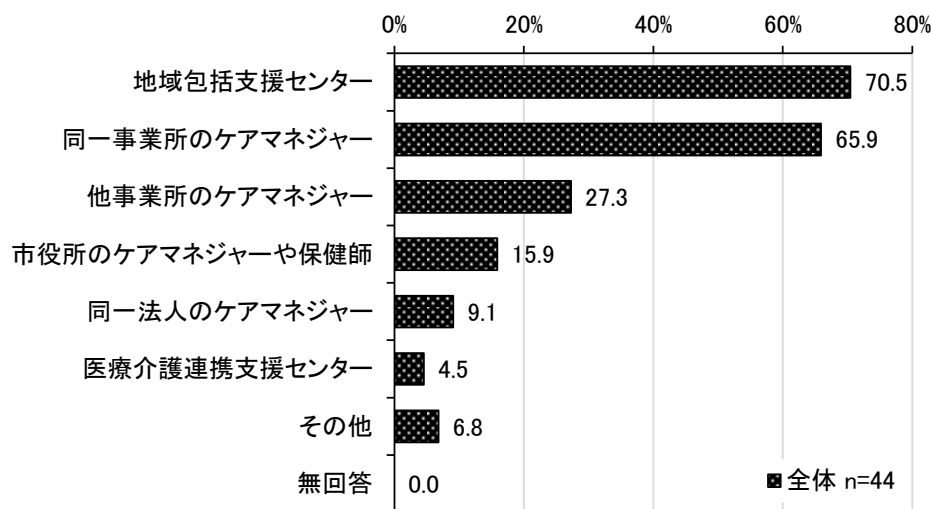


3 ケアプランについて

本項目は、業務上の相談先、介護保険外の公的福祉サービスの活用状況、インフォーマルサービスの活用状況、インフォーマルサービスを活用していない理由、インフォーマルサービスで必要だと思うサービス、利用者からの苦情を把握するための項目となっています。

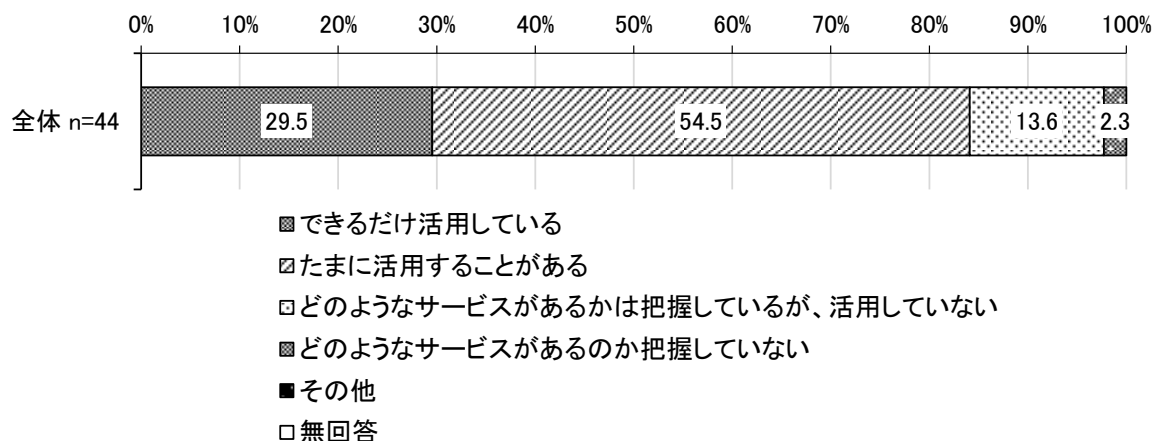
問 12 業務上で判断に悩んだ場合、誰に相談していますか。(あてはまるものすべてに回答)

業務上の相談先については、「地域包括支援センター」が70.5%で最も高く、次いで「同一事業所のケアマネジャー」が65.9%、「他事業所のケアマネジャー」が27.3%となっています。



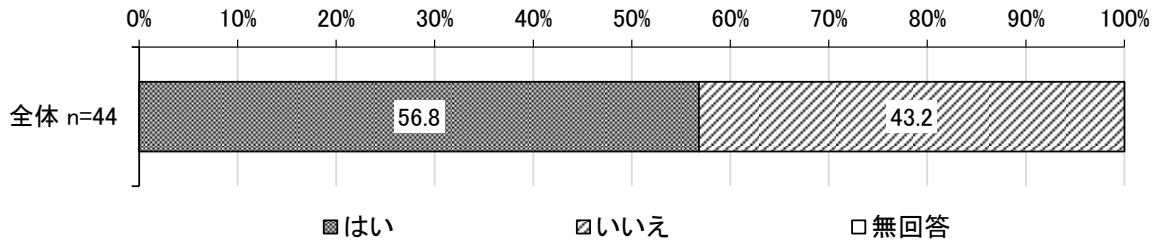
問 13 ケアプランを作成する際に、介護保険外の公的福祉サービスを活用していますか。(回答は1つ)

ケアプランを作成する際に、介護保険外の公的福祉サービスを活用しているかについては、「たまに活用することがある」が54.5%で最も高く、次いで「できるだけ活用している」が29.5%、「どのようなサービスがあるかは把握しているが、活用していない」が13.6%となっています。



問 14 ケアプランを作成する際に、インフォーマルサービス（住民主体の通いの場や民間の家事援助サービス等）を活用していますか。（回答は1つ）

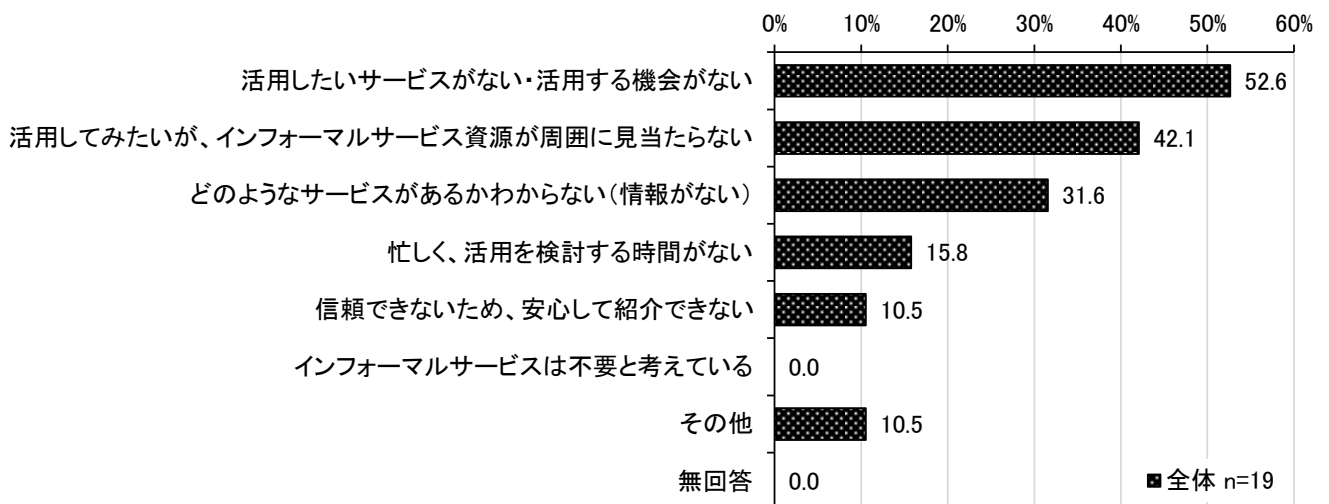
ケアプランを作成する際に、インフォーマルサービスを活用しているかについては、「はい」が 56.8%、「いいえ」が 43.0%と、「はい」が 13.6 ポイント上回っています。



【問 14 で「いいえ」と回答した方におたずねします。】

問 14-1 インフォーマルサービスを活用していない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに回答）

インフォーマルサービスを活用していない理由については、「活用したいサービスがない・活用する機会がない」が 52.6%で最も高く、次いで「活用してみたいが、インフォーマルサービス資源が周囲に見当たらない」が 42.1%、「どのようなサービスがあるかわからない（情報が無い）」が 31.6%となっています。

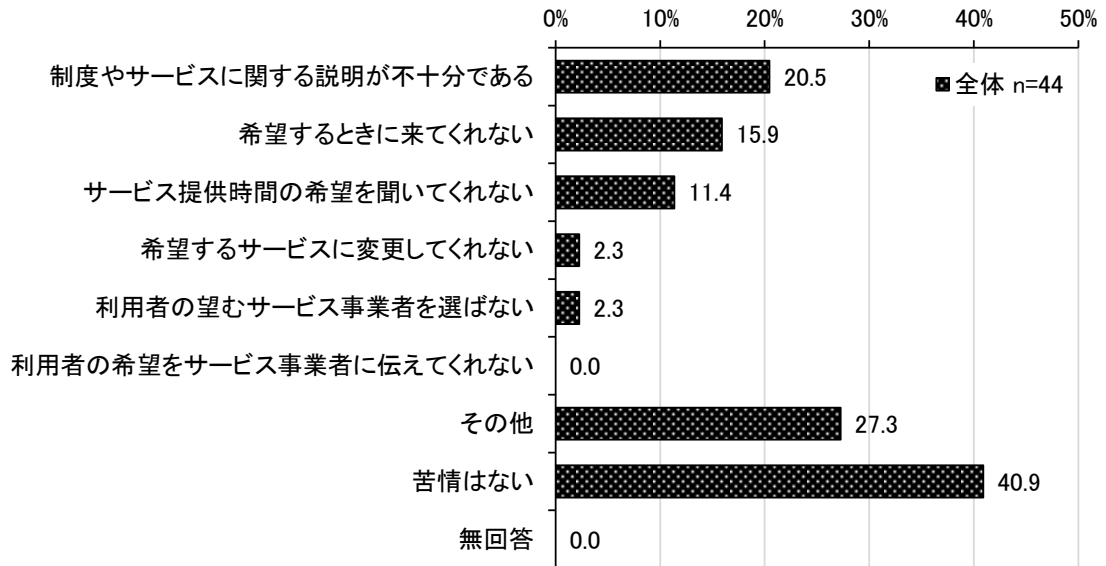


問 15 インフォーマルサービスで必要だと思うサービスがあれば、ご記入ください。
※問 14で「はい」と回答した方は、その際に記入したものの以外をご記入ください

インフォーマルサービスで必要だと思うサービスについて
今は、コロナ禍のため、色々なサービスが不可能になっている。
インフォーマルサービスのみの利用でも、居宅サービス費が算定できるようになってほしい。
送迎（受診、買い物）。
自宅内で、1対1で手作業などの趣味活動を行ってくださる方。お散歩グループ（散歩の同行）。
通院介助、生活援助。
認知症高齢者を支える地域住民の団体など。
買い物、受診での1対1の送迎を含む同行支援。
生活支援として位置づけられない家事援助。
地域住民による互助サービス。
ふれあいゴミ収集。
傾聴ボランティア。ヘルパーではなく話し相手。見守りが必要な方が多い。
介護保険対応不可の仕事。
安価な、もしくはボランティアの送迎サービス。
介護サービスは一律のサービスのため、様々なケースに対応できない。

**問 16 これまでに、利用者からの苦情はどのようなものがありましたか。
(あてはまるものすべてに回答)**

利用者からの苦情内容については、「制度やサービスに関する説明が不十分である」が20.5%で最も高く、次いで「希望するときに来てくれない」が15.9%、「サービス提供時間の希望を聞いてくれない」が11.4%となっています。



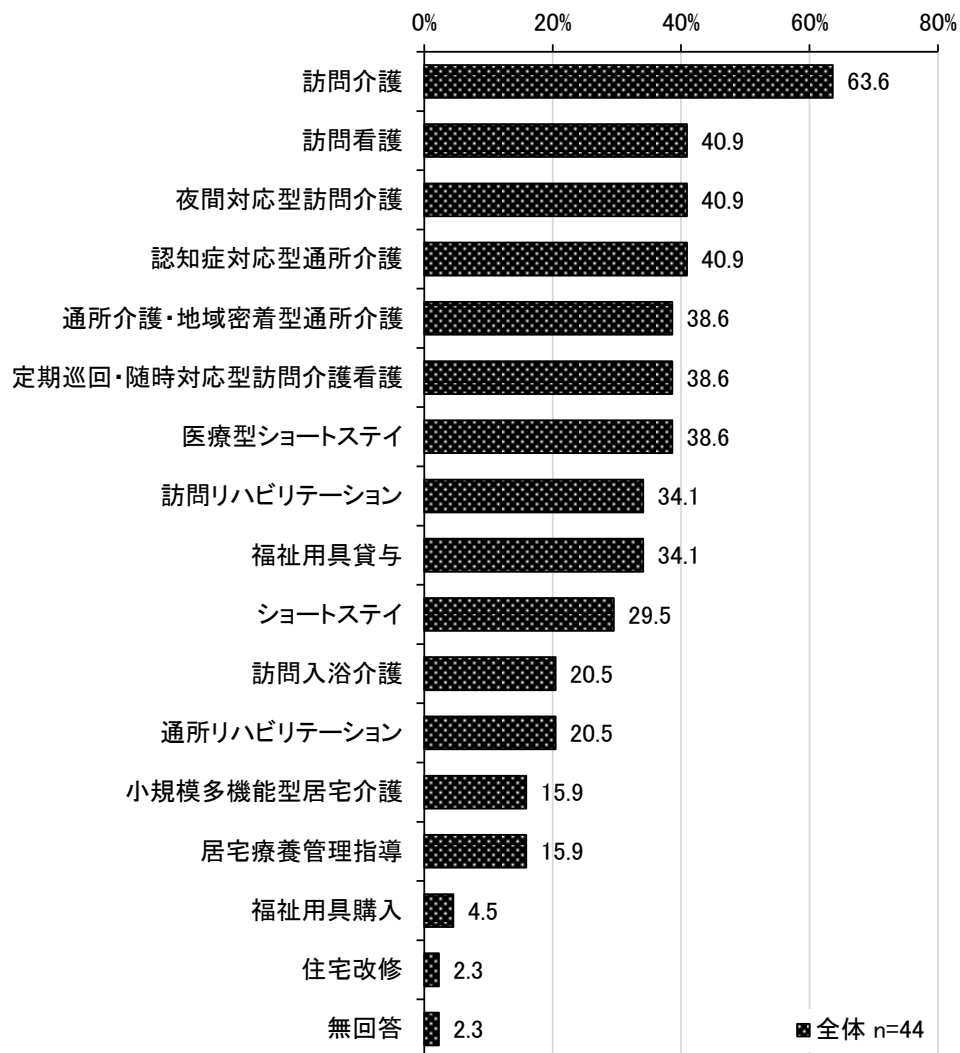
4 介護保険サービスについて

本項目は、居宅介護・介護予防で充実させるべきと感じるサービスを把握するための項目となっています。

問 17 居宅介護サービス計画書（介護予防サービス計画書）の作成または見直し時に、あなたが充実させるべきと感じるサービスについて、「ア 居宅介護」「イ 介護予防」のそれぞれ5つ選んで、番号を記入してください。

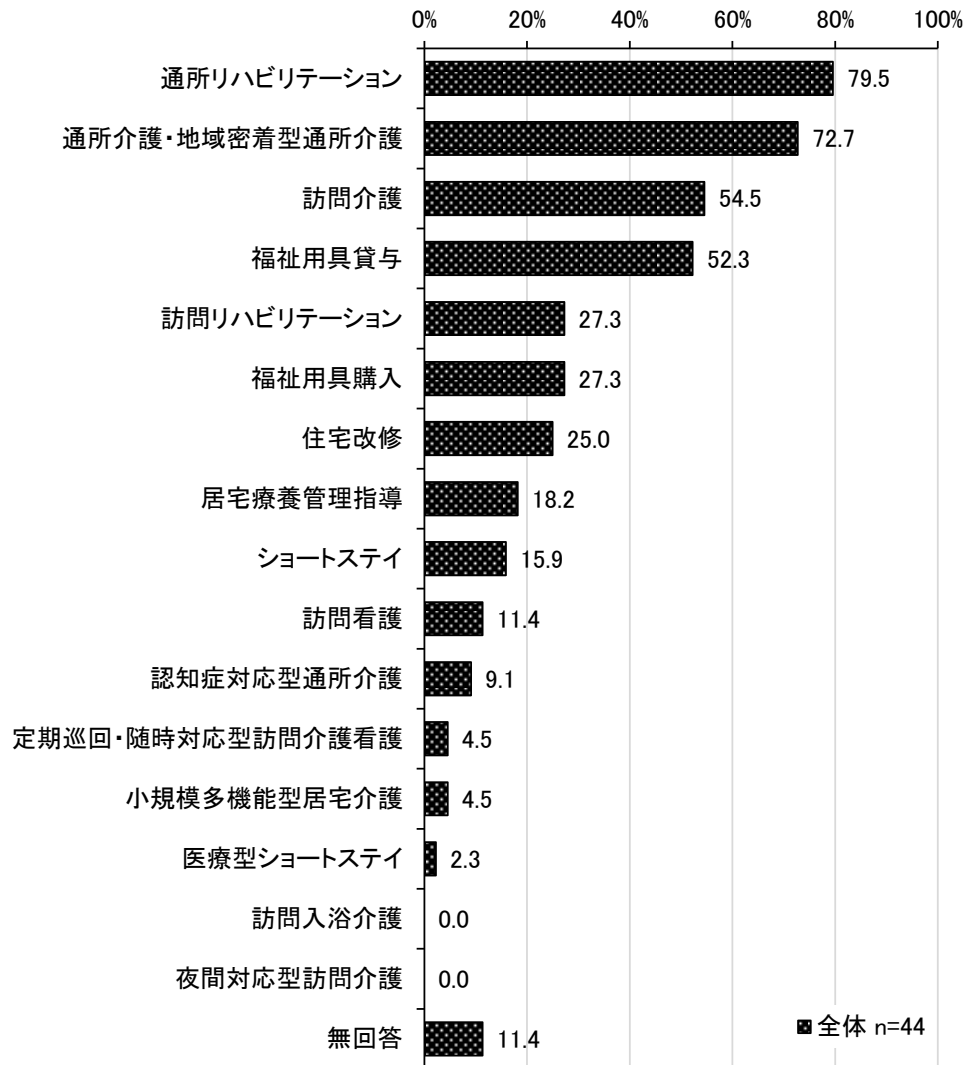
ア 居宅介護

居宅介護において、充実させるべきと感じるサービスについては、「訪問介護」が63.6%で最も高く、次いで「訪問看護」、「夜間対応型訪問介護」、「認知症対応型通所介護」がともに40.9%となっています。



イ 介護予防

介護予防において、充実させるべきと感じるサービスについては、「通所リハビリテーション」が79.5%で最も高く、次いで「通所介護・地域密着型通所介護」が72.7%、「訪問介護」が54.5%となっています。

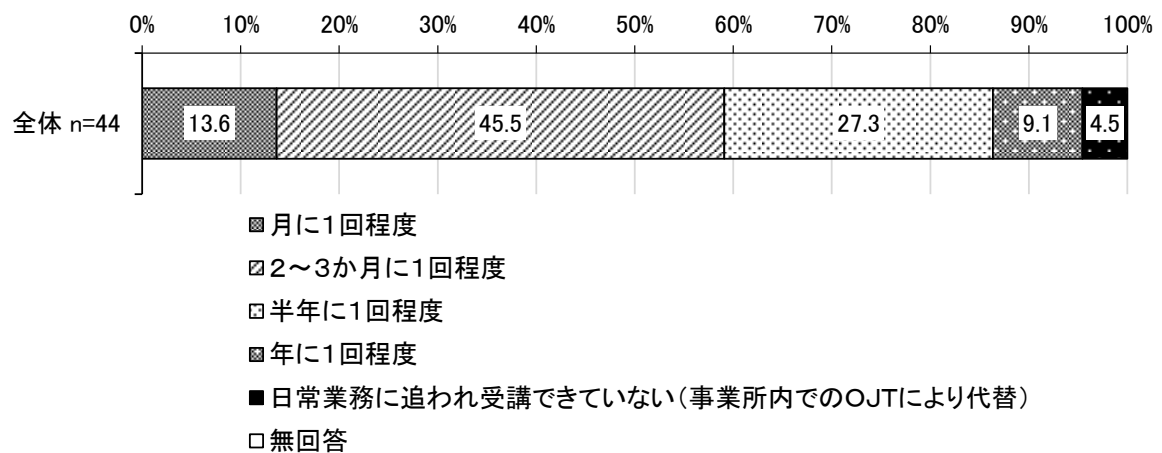


5 研修等について

本項目は、研修の頻度、受講する機会が多い研修内容、研修に対する要望、主任ケアマネジャーの資格取得の状況を把握するための項目となっています。

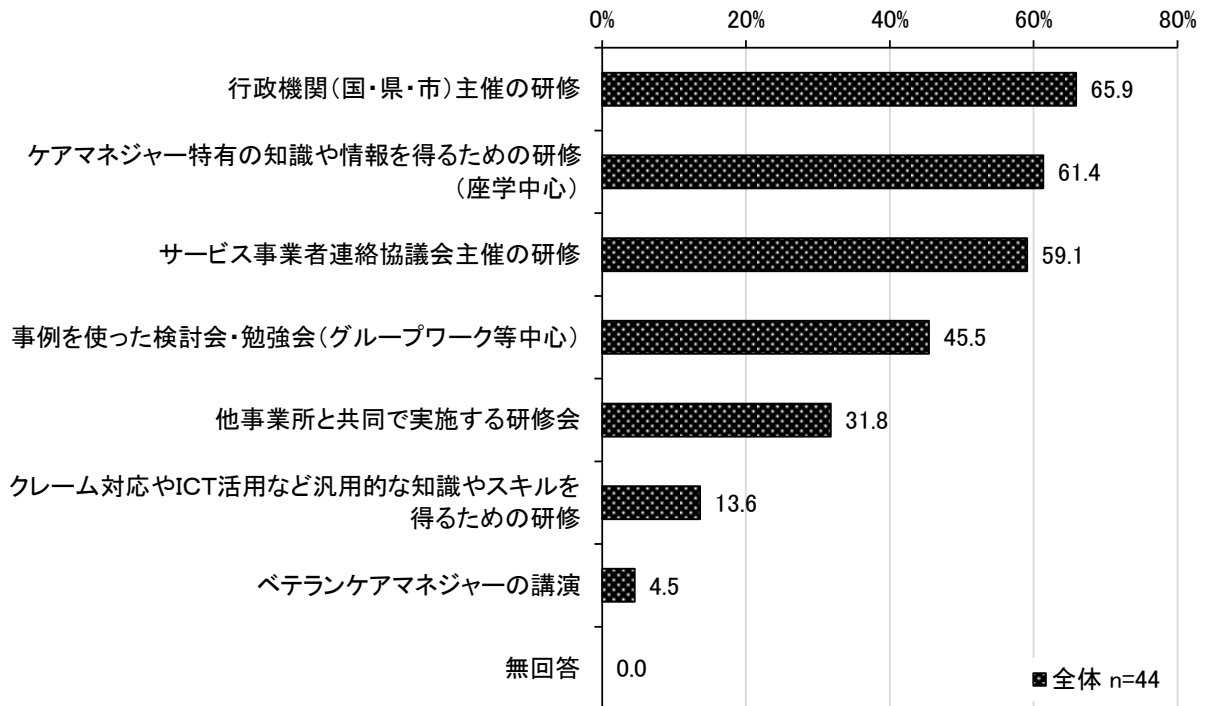
問 18 研修受講状況について、頻度をお答えください。(回答は1つ)

研修の頻度については、「2～3か月に1回程度」が45.5%で最も高く、次いで「半年に1回程度」が27.3%、「月に1回程度」が13.6%となっています。



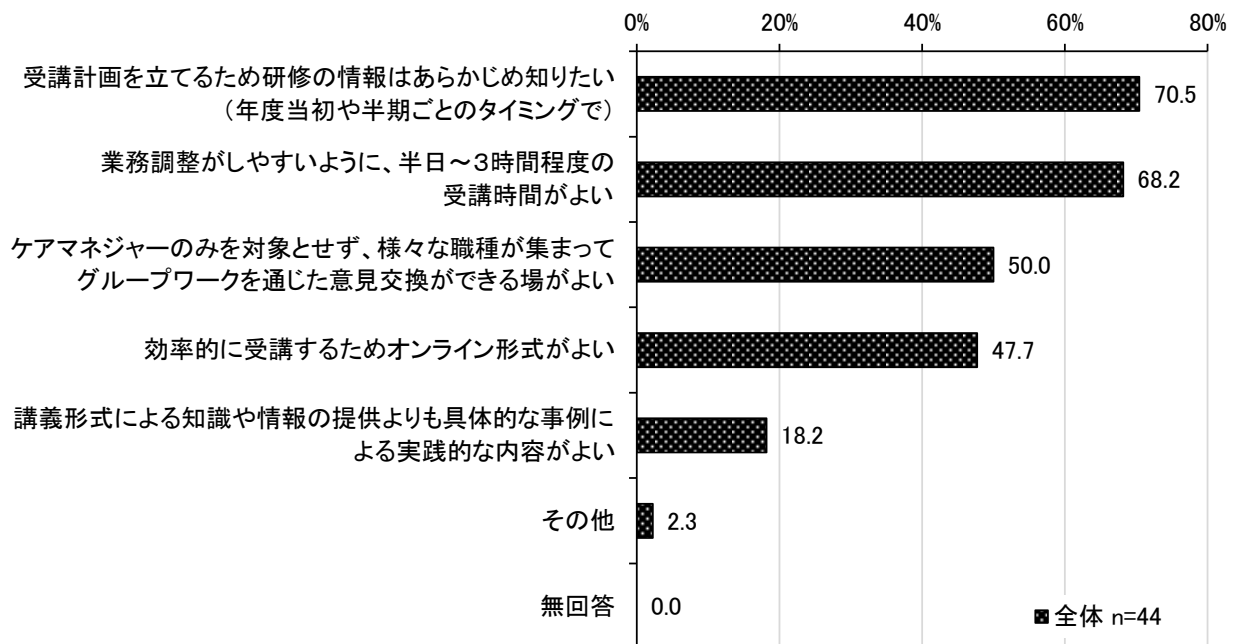
**問 19 どのような内容の研修を受講する（選ぶ）機会が多いですか。
（あてはまるものすべてに回答）**

受講する機会が多い研修内容については、「行政機関（国・県・市）主催の研修」が 65.9%で最も高く、次いで「ケアマネジャー特有の知識や情報を得るための研修（座学中心）」が 61.4%、「サービス事業者連絡協議会主催の研修」が 59.1%となっています。



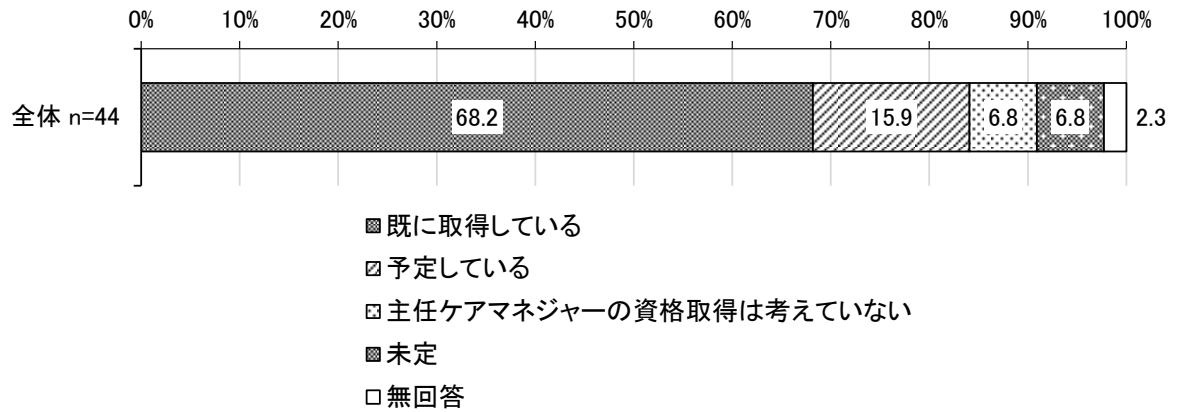
問 20 研修（形態や内容）に対する要望等について、お答えください。
（あてはまるものすべてに回答）

研修に対する要望等については、「受講計画を立てるため研修の情報はあらかじめ知りたい（年度当初や半期ごとのタイミングで）」が70.5%で最も高く、次いで「業務調整がしやすいように、半日～3時間程度の受講時間がよい」が68.2%、「ケアマネジャーのみを対象とせず、様々な職種が集まってグループワークを通じた意見交換ができる場がよい」が50.0%となっています。



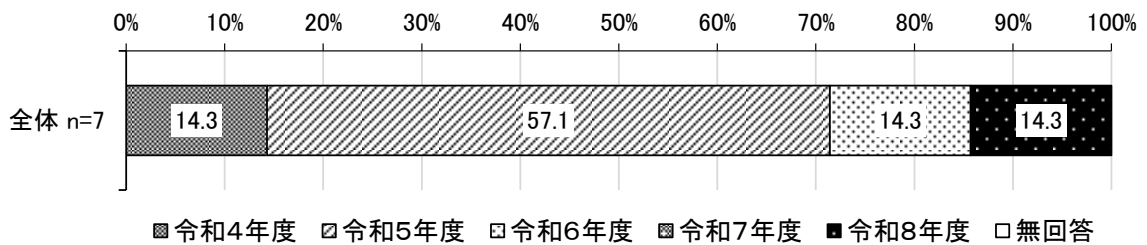
問 21 主任ケアマネジャーの資格取得予定をお答えください。また、予定していると回答した方は四角内に数字をご記入ください。(回答は1つ)

主任ケアマネジャーの資格取得の状況については、「既に取得している」が68.2%で最も高く、次いで「予定している」が15.9%、「主任ケアマネジャーの資格取得は考えていない」、「未定」がともに6.8%となっています。



●資格取得の予定年度

資格取得の予定年度については、「令和5年度」が57.1%で最も高くなっています。

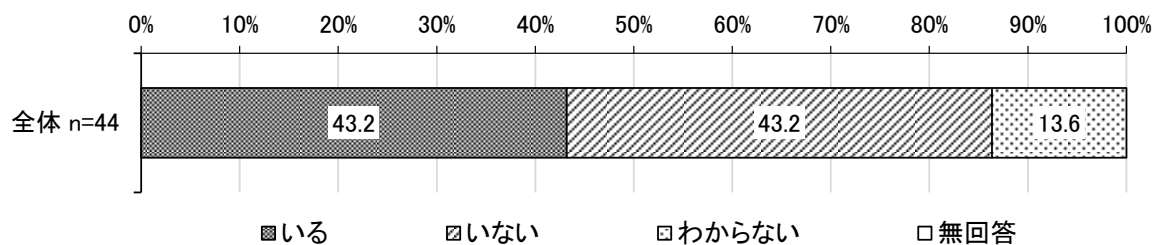


6 利用者について

本項目は、リハビリ等により、今後、要支援への移行が期待できる利用者、施設への入所が望ましい利用者、小規模多機能型居宅介護への移行が想定される利用者、看護小規模多機能型居宅介護への移行が想定される利用者、特別養護老人ホームに入所する利用者の部屋の希望状況、利用者が部屋の選択で重視していると感じることを把握するための項目となっています。

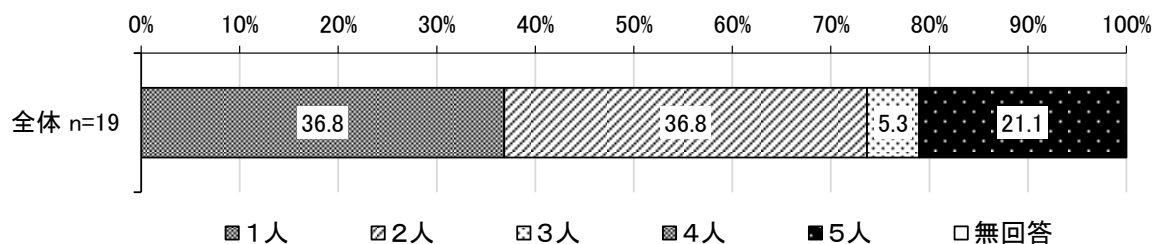
問 22 リハビリ等により、今後、要支援への移行が期待できる利用者について、お答えください。また、いと回答した方は四角内に数字をご記入ください。(回答は1つ)

リハビリ等により、今後、要支援への移行が期待できる利用者については、「いる」、「いない」がともに43.2%、「わからない」が13.6%となっています。



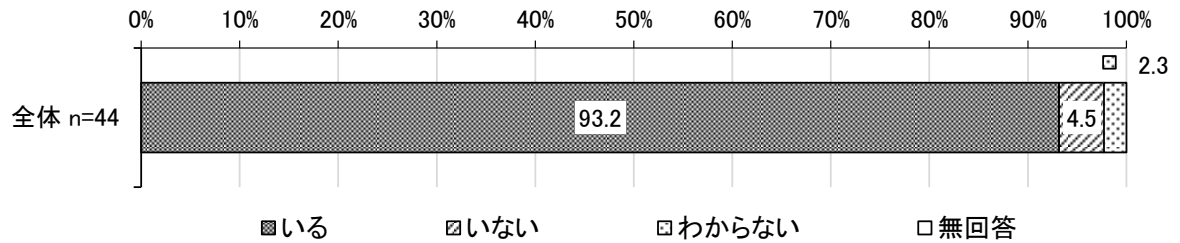
●要支援への移行が期待できる人数

要支援への移行が期待できる人数については、「1人」、「2人」がともに36.8%で最も高くなっています。



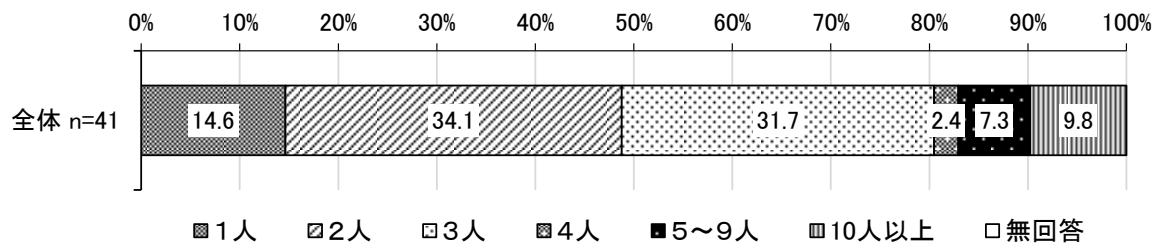
問 23 施設への入所が望ましい利用者について、お答えください。また、いると回答した方は四角内に数字をご記入ください。(回答は1つ)

施設への入所が望ましい利用者については、「いる」が 93.2%、「いない」が 4.5%、「わからない」が 2.3%となっています。



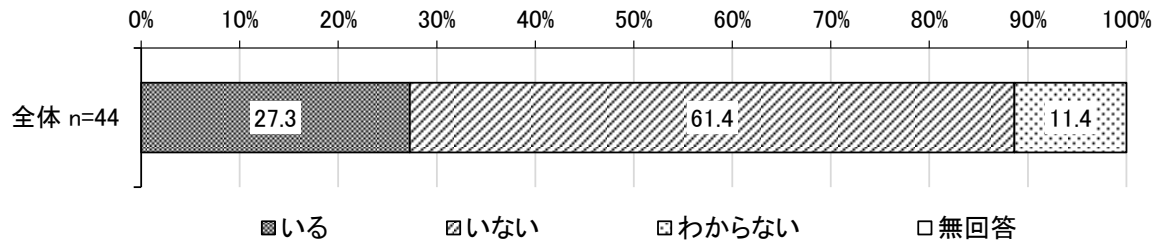
●施設への入所が望ましい人数

施設への入所が望ましい人数については、「2人」が 34.1%で最も高く、次いで「3人」が 31.7%、「1人」が 14.6%となっています。



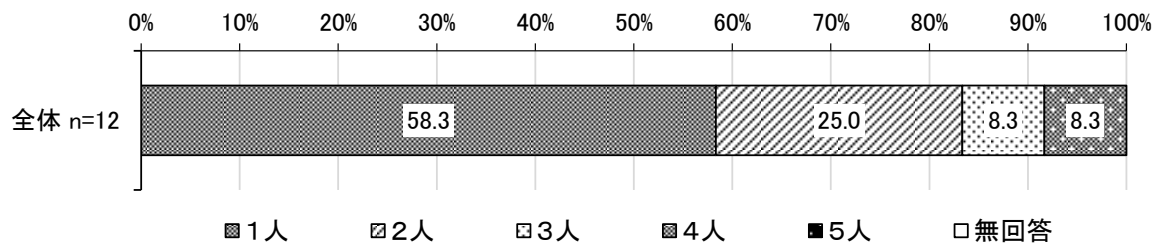
問 24 小規模多機能型居宅介護への移行が想定される利用者について、お答えください。また、いと回答した方は四角内に数字をご記入ください。（回答は1つ）

小規模多機能型居宅介護への移行が想定される利用者については、「いる」が 27.3%、「いない」が 61.4%、「わからない」が 11.4%となっています。



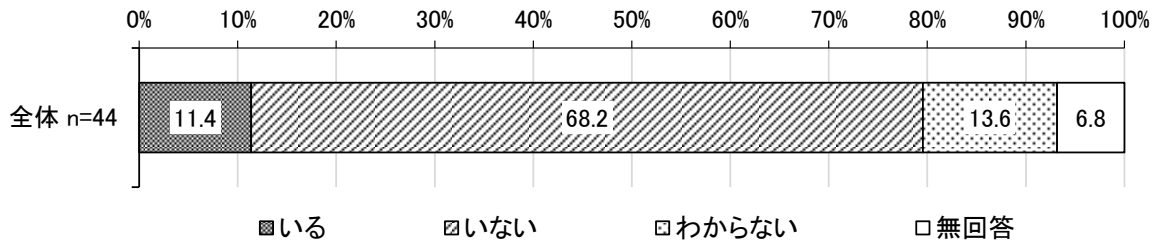
●小規模多機能型居宅介護への移行が想定される人数

小規模多機能型居宅介護への移行が想定される人数については、「1人」が 58.3%で最も高くなっています。



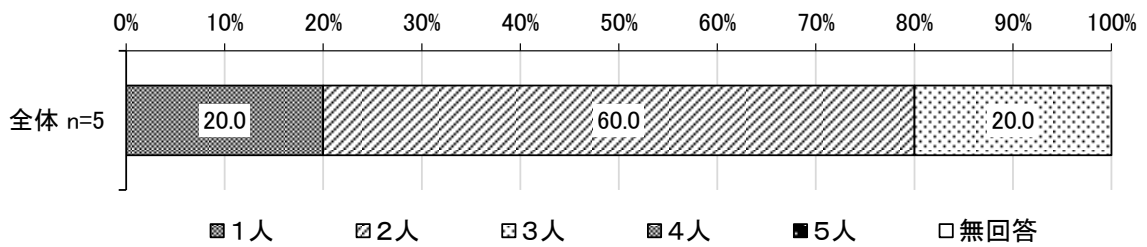
問 25 看護小規模多機能型居宅介護への移行が想定される利用者についてお答えください。また、いると回答した方は四角内に数字をご記入ください。（回答は1つ）

看護小規模多機能型居宅介護への移行が想定される利用者については、「いる」が11.4%、「いない」が68.2%、「わからない」が13.6%、「無回答」が6.8%となっています。



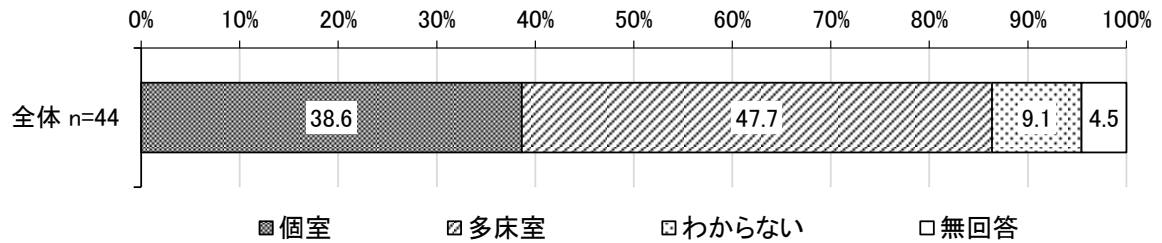
●看護小規模多機能型居宅介護への移行が想定される人数

看護小規模多機能型居宅介護への移行が想定される人数については、「2人」が60.0%で最も高くなっています。



問 26 特別養護老人ホームに入所する利用者について、利用者（本人）は、個室（ユニット型）と多床室（従来型）のどちらを希望することが多いと感じますか。（回答は1つ）

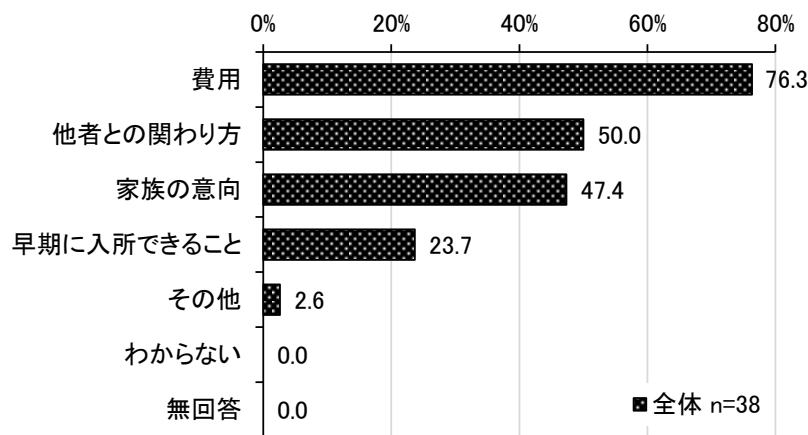
特別養護老人ホームに入所する利用者について、個室と多床室のどちらを希望することが多いかについては、「個室」が38.6%、「多床室」が47.7%、「わからない」が9.1%となっています。



【問 26 で「個室」、「多床室」と回答した方におたずねします。】

問 26-1 利用者（本人）が個室（ユニット型）・多床室（従来型）の選択に当たり、どのような点を特に重視していると感じますか。（あてはまるものすべてに回答）

利用者が部屋の選択で重視していると感じることについては、「費用」が76.3%で最も高く、次いで「他者との関わり方」が50.0%、「家族の意向」が47.4%となっています。

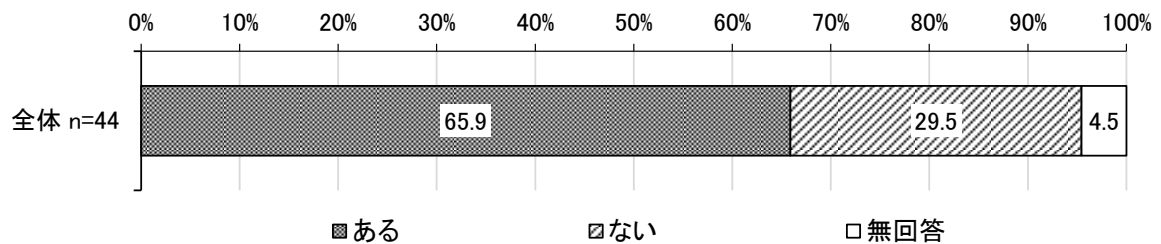


7 ケアラーについて

本項目は、高齢者虐待の事例の経験及びその後の対応、ヤングケアラーへの支援を必要と感じた経験及びその後の対応を把握するための項目となっています。

問 27 これまで、高齢者虐待が疑われるような事例を経験したことがありますか。(回答は1つ)

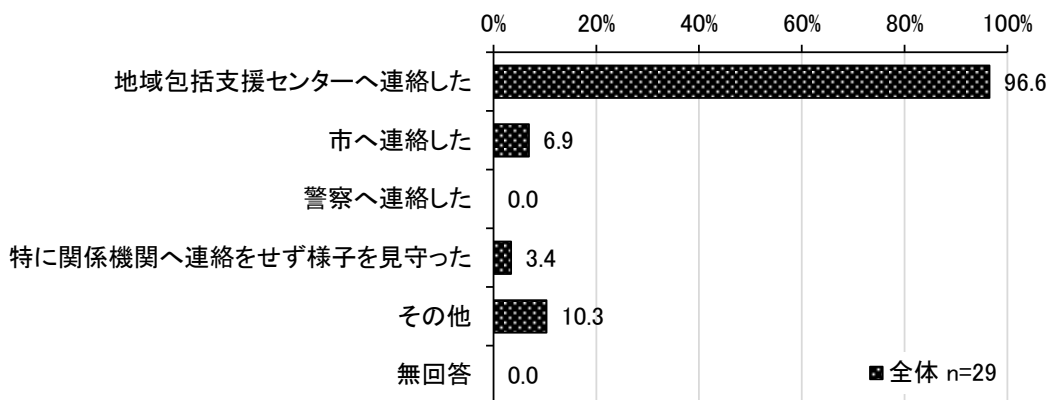
高齢者虐待が疑われるような事例を経験したことがあるかについては、「ある」が 65.9%、「ない」が 29.5%と、「ある」が 36.4 ポイント上回っています。



【問 27 で「ある」と回答した方におたずねします。】

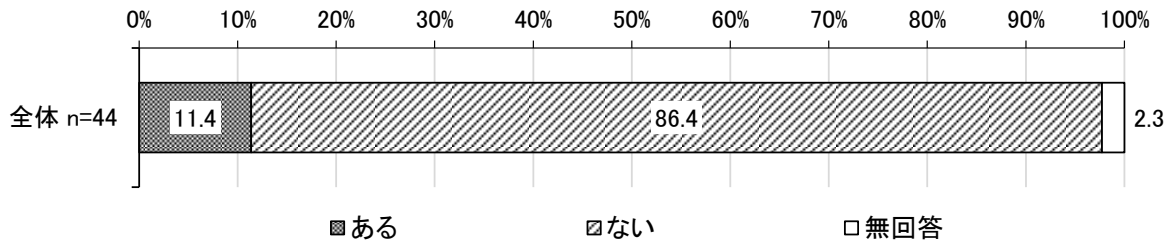
問 27-1 虐待が疑われる状態に気づいた後、どうしましたか。(あてはまるものすべてに回答)

虐待が疑われる状態に気づいた後の対応については、「地域包括支援センターへ連絡した」が 96.6%で最も高く、次いで「市へ連絡した」が 6.9%、「特に関係機関へ連絡をせず様子を見守った」が 3.4%となっています。



**問 28 これまで、ヤングケアラーへの支援を必要と感じる事例を経験したことがありますか。
(回答は1つ)**

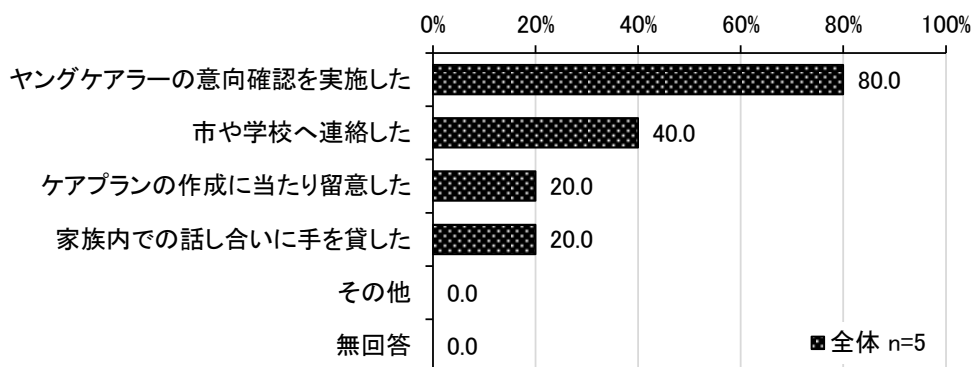
ヤングケアラーへの支援を必要と感じる事例を経験したことがあるかについては、「ある」が11.4%、「ない」が86.4%と、「ない」が75.0ポイント上回っています。



【問 28 で「ある」と回答した方におたずねします。】

**問 28-1 ヤングケアラーへの支援が必要と気づいた後、どのような対応をしましたか。
(あてはまるものすべてに回答)**

ヤングケアラーへの支援が必要と気づいた後の対応については、「ヤングケアラーの意向確認を実施した」が80.0%で最も高くなっています。



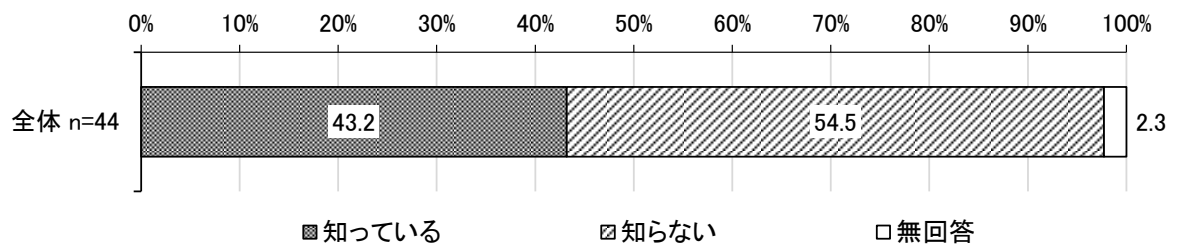
8 市の施策・事業について

本項目は、避難行動要支援者支援事業の認知度を把握するための項目となっています。

問 29 市では、災害が発生した際、自ら避難することが困難な方を対象に、避難を支援する「避難行動要支援者支援事業」を行っています。

あなたは、「避難行動要支援者支援事業」を知っていますか。(回答は1つ)

避難行動要支援者支援事業の認知度については、「知っている」が43.2%、「知らない」が54.5%と、「知らない」が11.3ポイント上回っています。



第2章 ケアマネジャー 調査結果のまとめ

1 あなた自身について

回答者の属性について、年齢では、30歳代が4.5%、40歳代が20.5%、50歳代が36.4%、60歳代が25.0%、70歳以上が13.6%となっています。

ケアマネジャーの仕事の通算年数では、10年以上が約6割を占めています。

2 業務の状況について

勤務形態については、常勤・専従（管理者）が61.4%、常勤・兼務（管理者）が15.9%と、管理者が約8割を占めています。

現在の事業所に就労した経緯については、他の居宅介護支援事業所から転職したが3割前半と、他事業所からの転職が多い状況となっています。

担当する居宅ケアプランの作成人数では、31～40人が5割を占めています。

ケアマネジャーの業務で課題と感ずることについては、書類の作成・管理等に手間がかかるが6割前半と、他の項目と比べても非常に高くなっています。その他、介護保険外サービスに関する情報が少ない、利用者本人と家族の意向との調整に時間を要するが上位に挙げられていますが、書類の作成・管理等に対して多くの方が課題と感ずていることから、ICTの活用による情報管理の効率化を図り、業務負担の軽減及び最適化を進めていくことが必要であると考えられます。また、業務負担の軽減及び最適化を進めることにより、これまで書類等の作成に費やしていた時間を他方面の業務時間に充てられることで、現在、課題として挙げられている他の項目の課題解消にもつながるとともに、ケアマネジャーの全体的な質の向上にもつながるものと考えられます。

医療関係者との連絡手段については、電話、FAX、直接面会が上位に挙げられていますが、前回調査との比較では、電話、FAXが増加している一方で、直接面会は減少と、非接触型の連絡手段が伸びた結果となっています。

今後、医療関係者との連携を充実させるため必要だと思ふことについては、情報を共有するためのシステムを構築することが56.8%、顔と顔を合わせた情報共有の場を適切に設けることが40.9%と、前回調査より増加している一方で、情報を共有するためのルールを定めることは47.7%と、前回調査より減少となっています。これらの結果より、以前は、情報を共有するためのルールが必要であると考えられていましたが、これからはシステムの構築が必要であると、考えの転換が生じていることがうかがえます。また、コロナ禍も影響し、先ほどの医療関係者との連絡手段においては、直接面会が減少したとの結果が出ていましたが、やはり連携の充実のためには顔と顔を合わせた場が必要であると捉えている方も多いということがうかがえます。

アドバンス・ケア・プランニングの認知度は、8割半ばの方が言葉の意味も含めて知っていると回答しており、ケアマネジャーには広く浸透している一方で、高齢者一般・要支援高齢者・要介護高齢者においては、認知している割合は低くなっています。要介護高齢者の調査結果では、介護の相談相手としてケアマネジャーの割合が最も高く、身近な相談相手となっています。身近な相談相手ということは、情報提供においても身近な発信源であることから、アドバンス・ケア・プランニングのみならず、新たな制度とともに出てくる新たな用語についても、ケアマネジャーから積極的に情報発信していくことが必要であると考えられます。

3 ケアプランについて

業務上の相談先については、地域包括支援センターが約7割、同一事業所のケアマネジャーが6割半ばとなっています。

ケアプランを作成する際に、介護保険外の公的福祉サービスを活用しているかについては、できるだけ活用しているが29.5%と、前回調査より減少となっていますが、把握はしているものの、活用していないが13.6%と、前回調査より増加していることから、介護保険外の公的福祉サービスの認知は進んでいる状況がうかがえます。

ケアプランを作成する際に、インフォーマルサービスを活用しているかについては、はいが56.8%と、前回調査より減少となっています。新型コロナウイルス感染症により、施設の利用制限や、健康づくりや介護予防に係る各種活動の中止などが、大きく影響していることがうかがえます。

利用者からの苦情内容については、制度やサービスに関する説明が不十分であるが20.5%、サービス提供時間の希望を聞いてくれないが11.4%と、前回調査より増加となっています。増加の要因として、新型コロナウイルス感染症が影響しているのか、その他に要因があるのかなど、分析を進める必要がある結果だと考えられます。

4 介護保険サービスについて

居宅介護サービス計画書の作成または見直し時に、充実させるべきと感じるサービスについて、居宅介護では、訪問介護、訪問看護、夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護が上位に挙げられています。介護予防では、通所リハビリテーション、通所介護・地域密着型通所介護、訪問介護が上位に挙げられています。介護予防では、通所リハビリテーションが79.5%と、前回調査より増加となっています。新型コロナウイルス感染症により、リハビリテーションを受けたくても受けられない、取り組み方に制限がかかるなど、本来あるべき姿での実施ができない状況が続いています。高齢者が自立した生活を継続するためには、身体機能の維持・向上に向けた取り組みが重要であり、その取り組みのひとつに通所リハビリテーションがありますが、昨今のコロナ禍により、高齢者の身体機能に与えた影響も大きいことから、以前に増して、通所リハビリテーションの重要性を認識した結果が表れたものだと考えられます。

5 研修等について

研修の頻度については、2～3か月に1回程度、半年に1回程度で7割前半を占めています。

受講する機会が多い研修内容については、行政機関主催の研修、ケアマネジャー特有の知識や情報を得るための研修、サービス事業者連絡協議会主催の研修が上位に挙げられています。

研修に対する要望等については、受講計画を立てるため研修の情報はあらかじめ知りたい、業務調整がしやすいように、半日～3時間程度の受講時間がよいがともに約7割と高くなっています。研修に参加するにも各方面の調整が必要になることから、あらかじめ研修の情報を知りたい、短時間での開催を希望する割合が高くなっていると考えられます。

6 利用者について

本項目は、利用者の移行等に関する設問となっています。現在の利用者が将来、想定される移行先を踏まえ、必要となれば関係機関等との連携によりサービスを創出していく必要はありますが、まずは地域で提供されているサービスに不足はないか、利用状況等を適切に把握していくことが重要であると考えられます。

7 ケアラーについて

高齢者虐待が疑われる事例を経験したことがあるかでは、あるが 65.9%となっており、虐待が疑われる状態に気づいた後の対応については、地域包括支援センターへ連絡するが9割後半となっています。なお、市へ連絡したでは、前回調査より減少しており、虐待事案の連絡は、地域包括支援センターに概ね集約されている状況がうかがえます。

ヤングケアラーへの支援を必要と感じる事例を経験したことがあるかでは、あるが 11.4%となっています。割合としては低いもののヤングケアラーが地域の中に一定数いることがわかります。ヤングケアラーへの支援が必要となった場合には、本人の意向を確認するとともに、学校や関係機関との連携を図り、介護負担の軽減や精神的なサポートなど、子どもたちの学びや時間が犠牲とならないよう、大人たちが支援していくことが重要であると考えられます。

8 市の施策・事業について

避難行動要支援者支援事業の認知度は、知っているが4割前半と、知らないが半数以上となっています。先ほどの、アドバンス・ケア・プランニングでも述べたように、ケアマネジャーは身近な相談相手、情報発信源であることから、必要な方へ情報が伝わるよう、あらゆる機会や媒体を活用し、市の施策・事業を周知していく必要があると考えられます。

第Ⅴ部 資料編（使用した調査票）

【調査の目的及び活用目的について】

- ◆この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、所沢市による高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定と効果評価の目的以外には利用いたしません。また、当該情報については、所沢市で適切に管理いたします。
- ◆ただし、高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定時および効果評価時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する所沢市外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。なお、集計・分析のために登録する本情報は無記名であり、個人を特定するものではありません。
- ◆本調査により得られた結果につきましては、以下の方法で公開することを予定しています。
公開方法：市ホームページ、市政情報センター
公開時期：令和5年5月以降（予定）

あて名のご本人について

問1 以下はあて名のご本人についてお答えください。
(令和4年12月1日現在でお答えください)

年 齢	<input type="checkbox"/> 65～69 歳	<input type="checkbox"/> 75～79 歳	<input type="checkbox"/> 85～89 歳
	<input type="checkbox"/> 70～74 歳	<input type="checkbox"/> 80～84 歳	<input type="checkbox"/> 90 歳以上
性 別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> その他

問2 お住まいの地区についてお答えください。

<input type="checkbox"/> 所沢地区	(宮本町、西所沢、金山町、喜多町、有楽町、北有楽町、日吉町、東町、寿町、元町、御幸町、旭町、星の宮、くすのき台1～2丁目)
<input type="checkbox"/> 松井東地区	(下安松、松郷、東所沢和田)
<input type="checkbox"/> 松井西地区	(上安松、牛沼、東新井町、西新井町)
<input type="checkbox"/> 柳瀬地区	(東所沢、本郷、南永井、日比田、亀ヶ谷、城、坂之下、新郷)
<input type="checkbox"/> 富岡地区	(北中、岩岡町、北岩岡、所沢新町、中富、中富南、下富、神米金)
<input type="checkbox"/> 新所沢地区	(緑町、榎町、泉町、青葉台、けやき台、向陽町)
<input type="checkbox"/> 新所沢東地区	(松葉町、弥生町、美原町、北所沢町、花園)
<input type="checkbox"/> 三ヶ島第1地区	(三ヶ島、堀之内、糞谷、林、和ヶ原、西狭山ヶ丘)
<input type="checkbox"/> 三ヶ島第2地区	(東狭山ヶ丘、狭山ヶ丘、若狭)
<input type="checkbox"/> 小手指第1地区	(上新井、北野、北野新町、北野南、小手指南、小手指元町、小手指町5丁目、小手指台)
<input type="checkbox"/> 小手指第2地区	(小手指町1～4丁目)
<input type="checkbox"/> 山口地区	(山口、上山口)
<input type="checkbox"/> 吾妻地区	(東住吉、西住吉、南住吉、久米、北秋津、松が丘、荒幡、くすのき台3丁目)
<input type="checkbox"/> 並木地区	(並木、若松町、こぶし町、北原町、中新井、下新井)

◆あなたのご家族や生活状況について

問3 家族構成を教えてください。(回答は1つ)

- | | |
|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1人暮らし | <input type="checkbox"/> 息子・娘との2世帯 |
| <input type="checkbox"/> 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) | <input type="checkbox"/> その他() |
| <input type="checkbox"/> 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) | |

問4 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(回答は1つ)

- | | |
|---|---------------|
| <input type="checkbox"/> 介護・介助は必要ない | } 問5 △ |
| <input type="checkbox"/> 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない | |
| <input type="checkbox"/> 現在、何らかの介護を受けている → 問4-1 △
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) | |

問4-1 【問4で「現在、何らかの介護を受けている」と回答した方におたずねします。】
主にどなたの介護を受けていますか。(あてはまるものすべてに回答)

- | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 配偶者(夫・妻) | <input type="checkbox"/> 子の配偶者 | <input type="checkbox"/> 介護サービスのヘルパー |
| <input type="checkbox"/> 息子 | <input type="checkbox"/> 孫 | <input type="checkbox"/> その他 |
| <input type="checkbox"/> 娘 | <input type="checkbox"/> 兄弟・姉妹 | () |

問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(回答は1つ)

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 大変苦しい | <input type="checkbox"/> ややゆとりがある |
| <input type="checkbox"/> やや苦しい | <input type="checkbox"/> 大変ゆとりがある |
| <input type="checkbox"/> ふつう | |

問6 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(回答は1つ)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 持家(一戸建て) | <input type="checkbox"/> 民間賃貸住宅(集合住宅) |
| <input type="checkbox"/> 持家(集合住宅) | <input type="checkbox"/> 借家 |
| <input type="checkbox"/> 公営賃貸住宅 | <input type="checkbox"/> その他() |
| <input type="checkbox"/> 民間賃貸住宅(一戸建て) | |

※UR賃貸住宅は「民間賃貸住宅(集合住宅)」を選択してください。

問 13 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(回答は1つ)

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> とても減っている | <input type="checkbox"/> あまり減っていない |
| <input type="checkbox"/> 減っている | <input type="checkbox"/> 減っていない |

問 14 外出を控えていますか。(回答は1つ)

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> はい →問 14-1へ | <input type="checkbox"/> いいえ →問 15へ |
|--------------------------------------|-------------------------------------|

問 14-1 【問 14で「はい」と回答した方におたずねします。】

外出を控えている理由は、次のどれですか。(あてはまるものすべてに回答)

- | | |
|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 病気 | <input type="checkbox"/> 目の障害 |
| <input type="checkbox"/> 障害(脳卒中の後遺症など) | <input type="checkbox"/> 外での楽しみがない |
| <input type="checkbox"/> 足腰などの痛み | <input type="checkbox"/> 経済的に出られない |
| <input type="checkbox"/> トイレの心配(失禁など) | <input type="checkbox"/> 交通手段がない |
| <input type="checkbox"/> 耳の障害(聞こえの問題など) | <input type="checkbox"/> その他() |

問 15 外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるものすべてに回答)

- | | |
|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 徒歩 | <input type="checkbox"/> 病院や施設のバス |
| <input type="checkbox"/> 自転車 | <input type="checkbox"/> 車いす |
| <input type="checkbox"/> バイク | <input type="checkbox"/> 電動車いす(カート) |
| <input type="checkbox"/> 自動車(自分で運転) | <input type="checkbox"/> 歩行器・シルバーカー |
| <input type="checkbox"/> 自動車(人に乗せてもらう) | <input type="checkbox"/> タクシー |
| <input type="checkbox"/> 電車 | <input type="checkbox"/> その他() |
| <input type="checkbox"/> 路線バス | |

※ところバス・ところワゴンは「路線バス」を選択してください。

◆食べることについて

問 16 身長・体重を記入してください。

身長： _____ cm 体重： _____ kg

問 17 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(回答は1つ)

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
|-----------------------------|------------------------------|

問 18 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)(回答は1つ)

- 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

問 19 どなたかと食事をともにする機会がありますか。(回答は1つ)

- 毎日ある 月に何度かある ほとんどない
 週に何度かある 年に何度かある

◆毎日の生活について

問 20 物忘れが多いと感じますか。(回答は1つ)

- はい いいえ

問 21 バスや電車を使って、1人で外出していますか。(自家用車でも可)(回答は1つ)

- できるし、している できるけどしていない できない

問 22 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。(回答は1つ)

- できるし、している できるけどしていない できない

問 23 自分で食事の用意をしていますか。(回答は1つ)

- できるし、している できるけどしていない できない

問 24 自分で請求書の支払いをしていますか。(回答は1つ)

- できるし、している できるけどしていない できない

問 25 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(回答は1つ)

- できるし、している できるけどしていない できない

問 26 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。(回答は1つ)

- はい いいえ

問 27 新聞を読んでいますか。(回答は1つ)

はい いいえ

問 28 本や雑誌を読んでいますか。(回答は1つ)

はい いいえ

問 29 健康についての記事や番組に関心がありますか。(回答は1つ)

はい いいえ

問 30 友人の家を訪ねていますか。(回答は1つ)

はい いいえ

問 31 家族や友人の相談にのっていますか。(回答は1つ)

はい いいえ

問 32 病人を見舞うことができますか。(回答は1つ)

はい いいえ

問 33 若い人に自分から話しかけることがありますか。(回答は1つ)

はい いいえ

問 34 日常生活の中で困ったことがありますか。(あてはまるものすべてに回答)

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 税金の支払いや公共機関の手続き | <input type="checkbox"/> 洗濯 |
| <input type="checkbox"/> 財産やお金の管理 | <input type="checkbox"/> 食事の準備 |
| <input type="checkbox"/> 近くに買い物をする場所がない | <input type="checkbox"/> 外出の際の移動手段 |
| <input type="checkbox"/> 買い物に行くのが困難(行けない) | <input type="checkbox"/> 電化製品の扱い方 |
| <input type="checkbox"/> 日々のゴミ出し | <input type="checkbox"/> ペットの世話 |
| <input type="checkbox"/> 日常の力仕事(家具の移動等) | <input type="checkbox"/> その他() |
| <input type="checkbox"/> 庭の手入れ | <input type="checkbox"/> 特に困っていることはない |
| <input type="checkbox"/> 掃除 | |

問 35 今後の生活で心配なことはありますか。(回答は3つまで)

- | | |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 経済的なこと | <input type="checkbox"/> 近所との付き合い |
| <input type="checkbox"/> お金の管理のこと | <input type="checkbox"/> 将来、一人で生活することになったときのこと |
| <input type="checkbox"/> 自分の健康に関すること | <input type="checkbox"/> 何かあったときにどこへ相談していいかわからない |
| <input type="checkbox"/> 自分が認知症になること | <input type="checkbox"/> 住まいに関すること |
| <input type="checkbox"/> 家族の健康に関すること | <input type="checkbox"/> その他 () |
| <input type="checkbox"/> 家族が認知症になること | <input type="checkbox"/> 特に心配していることはない |
| <input type="checkbox"/> 家族との不和 | |

◆地域の活動について

問 36 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

※①から⑧それぞれに回答してください。

	週4回 以上	週2 ~3回	週1回	月1 ~3回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアのグループ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
② スポーツ関係のグループや クラブ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③ 趣味関係のグループ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④ 学習・教養サークル	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤ 介護予防のための通いの場 (トコロん元気百歳体操、 お達者倶楽部など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑥ 長生クラブ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑦ 町内会・自治会	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑧ 収入のある仕事	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

問 37 あなたが、今後、希望する社会参加（すでに参加しているものを除く）をお答えください。
（あてはまるものすべてに回答）

<input type="checkbox"/> ボランティアのグループ	} 問38△	<input type="checkbox"/> 長生クラブ	} 問38△
<input type="checkbox"/> スポーツ関係のグループやクラブ		<input type="checkbox"/> 町内会・自治会	
<input type="checkbox"/> 趣味関係のグループ		<input type="checkbox"/> 収入のある仕事	
<input type="checkbox"/> 学習・教養サークル		<input type="checkbox"/> 特に何もしたくない → 問37-1△	
<input type="checkbox"/> 介護予防のための通いの場			

（トコロん元気百歳体操、お達者倶楽部など）

問 37-1 【問 37 で「特に何もしたくない」と回答した方におたずねします。】←
その理由は何ですか。（あてはまるものすべてに回答）

<input type="checkbox"/> 各活動の情報が無い	<input type="checkbox"/> 個人的な活動が忙しいため
<input type="checkbox"/> 魅力的な活動が無い	<input type="checkbox"/> 自身の身体機能が低下しているため

問 38 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。（回答は1つ）

<input type="checkbox"/> 是非参加したい	<input type="checkbox"/> 参加してもよい	<input type="checkbox"/> 参加したくない	<input type="checkbox"/> 既に参加している
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------

問 39 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（回答は1つ）

<input type="checkbox"/> 是非参加したい	<input type="checkbox"/> 参加してもよい	<input type="checkbox"/> 参加したくない	<input type="checkbox"/> 既に参加している
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------

問 40 地域との関係について、あなたの考えに最も近いものはどれですか。（回答は1つ）

<input type="checkbox"/> お互いに緊密なかかわりを持ち、支えあえる関係をもちたい
<input type="checkbox"/> いざというときだけ助け合えるよう、ある程度のかかわりをもっておきたい
<input type="checkbox"/> お互いに干渉しないで、必要最小限のつきあいとしたい
<input type="checkbox"/> かかわりあいをもたないで、自分なりに生活していきたい

◆たすけあいについて (あなたとまわりの人の「たすけあい」についてお伺いします。)

問 41 あなたの心配事や愚痴 (ぐち) を聞いてくれる人は、どのような人ですか。
(あてはまるものすべてに回答)

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 配偶者 | <input type="checkbox"/> 近隣 |
| <input type="checkbox"/> 同居の子ども | <input type="checkbox"/> 友人 |
| <input type="checkbox"/> 別居の子ども | <input type="checkbox"/> その他 () |
| <input type="checkbox"/> 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | <input type="checkbox"/> そのような人はいない |

問 42 反対に、あなたが心配事や愚痴 (ぐち) を聞いてあげる人は、どのような人ですか。
(あてはまるものすべてに回答)

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 配偶者 | <input type="checkbox"/> 近隣 |
| <input type="checkbox"/> 同居の子ども | <input type="checkbox"/> 友人 |
| <input type="checkbox"/> 別居の子ども | <input type="checkbox"/> その他 () |
| <input type="checkbox"/> 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | <input type="checkbox"/> そのような人はいない |

問 43 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人は、どのような人ですか。
(あてはまるものすべてに回答)

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 配偶者 | <input type="checkbox"/> 近隣 |
| <input type="checkbox"/> 同居の子ども | <input type="checkbox"/> 友人 |
| <input type="checkbox"/> 別居の子ども | <input type="checkbox"/> その他 () |
| <input type="checkbox"/> 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | <input type="checkbox"/> そのような人はいない |

問 44 反対に、あなたが看病や世話をしてあげる人は、どのような人ですか。
(あてはまるものすべてに回答)

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 配偶者 | <input type="checkbox"/> 近隣 |
| <input type="checkbox"/> 同居の子ども | <input type="checkbox"/> 友人 |
| <input type="checkbox"/> 別居の子ども | <input type="checkbox"/> その他 () |
| <input type="checkbox"/> 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | <input type="checkbox"/> そのような人はいない |

◆健康について

問 45 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(回答は1つ)

とてもよい まあよい あまりよくない よくない

問 46 あなたは、現在どの程度幸せですか。
 ※「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、回答してください。

とても不幸										とても 幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

問 47 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(回答は1つ)

はい いいえ

問 48 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(回答は1つ)

はい いいえ

問 49 タバコは吸っていますか。(回答は1つ)

ほぼ毎日吸っている 吸っていたがやめた
 時々吸っている もともと吸っていない

問 50 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(あてはまるものすべてに回答)

<input type="checkbox"/> ない	<input type="checkbox"/> 外傷(転倒・骨折等)
<input type="checkbox"/> 高血圧	<input type="checkbox"/> がん(悪性新生物)
<input type="checkbox"/> 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	<input type="checkbox"/> 血液・免疫の病気
<input type="checkbox"/> 心臓病	<input type="checkbox"/> うつ病
<input type="checkbox"/> 糖尿病	<input type="checkbox"/> 認知症(アルツハイマー病等)
<input type="checkbox"/> 高脂血症(脂質異常)	<input type="checkbox"/> パーキンソン病
<input type="checkbox"/> 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	<input type="checkbox"/> 目の病気
<input type="checkbox"/> 胃腸・肝臓・胆のうの病気	<input type="checkbox"/> 耳の病気
<input type="checkbox"/> 腎臓・前立腺の病気	<input type="checkbox"/> その他()
<input type="checkbox"/> 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	

問55 終末期の在宅での生活について、どのようなことに不安を感じますか。
(あてはまるものすべてに回答)

- 自宅で十分な介護サービスを受けられるか心配
- 医師の訪問診療や往診を受けられるか心配
- 急変などがあった場合の対応体制が心配
- 経済的な負担が心配
- 家族の介護等の負担が心配
- その他 ()
- 特に不安は感じない

◆介護予防・認知症施策について

問56 寝たきりや認知症など、介護を必要とする状態にならないよう、介護予防に取り組んでいますか。(あてはまるものすべてに回答)

- 意識して取り組んでいる →問56-1へ
 - きっかけがあれば取り組みたい (きっかけ:)
 - 体力が落ちてきたら取り組みたい
 - もう少し歳をとってから取り組みたい
 - 興味があるが、具体的な取り組み方がわからない
 - 興味・関心がない
 - その他 ()
- } 問57へ

問56-1 【問56で「意識して取り組んでいる」と回答した方におたずねします。】
介護予防として、どのようなことに取り組んでいますか。また、取り組んでいる項目について、意識して取り組み始めた年齢をご記入ください。

介護予防の取組	取り組んでいる	取り組み始めた年齢
ウォーキングや体操(ストレッチ)など、定期的に体を動かしている	<input type="checkbox"/>	□□ 歳頃から
食事の回数や量、栄養バランスに気をつけている	<input type="checkbox"/>	□□ 歳頃から
口の中の健康を保つように心がけている	<input type="checkbox"/>	□□ 歳頃から
人と話すようにしている	<input type="checkbox"/>	□□ 歳頃から
その他 ()	<input type="checkbox"/>	□□ 歳頃から

問 57 介護予防や健康づくりに関する活動について、自宅からどの程度の移動時間であれば参加したいと思いますか。(回答は1つ)

- 徒歩・自転車で10分以内
- 徒歩・自転車で30分以内
- 徒歩・自転車で1時間以内
- 交通機関(自家用車・バス・電車等)を利用して10分以内
- 交通機関(自家用車・バス・電車等)を利用して30分以内
- 交通機関(自家用車・バス・電車等)を利用して1時間以内
- 移動時間はどれだけかかっても参加したい
- 参加したくない

問 58 認知症について、それぞれの項目においてあてはまる回答にチェックを付けてください。(それぞれ回答は1つ)

項 目	知っている	知らない
①「みんなのカフェ(認知症カフェ)」 認知症の方や家族、地域の方などが集まるカフェ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
②「認知症サポーター」 講座を通じて認知症についての正しい知識やつきあい方を理解し、自分でできる範囲で認知症の方や家族を応援する人	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③「トコロんおかえりQR」 認知症等により行方不明となった方が身につけているQRコードを読み取ることで、行方不明者の家族に現在の状況や居場所を知らせることができる仕組み ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

問 59 認知症について学ぶ機会があれば参加したいと思いますか。(回答は1つ)

- 参加したい
- 特に参加したいと思わない
- 自宅の近くであれば参加したい
- わからない
- 既に参加したことがある

問 60 あなたは、認知症の症状がありますか。又はご家族に認知症の症状がある人はいますか。(回答は1つ)

- はい
- いいえ

問 61 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(回答は1つ)

- はい いいえ

※認知症に関する相談は、医療機関や地域包括支援センター等へご相談ください。

問 62 あなた自身が寝たきりや認知症など、他者による金銭管理や身元保証を必要とする状態となった場合、それらについて誰に任せたいですか。(回答は1つ)

- 親族に任せたい
 親族以外の知人に任せたい
 成年後見制度（認知症等により判断能力が十分でない方に代わって、法的に権限が与えられた代理人が財産管理や身上保護を行う制度）や民間の身元保証サービスなどを活用したい
 誰も任せられる人がおらず、どうしたらいいかわからない
 まだ考えていない
 その他（ ）

◆市の施策・事業、介護保険制度について

問 63 高齢者の総合相談窓口である「地域包括支援センター」を知っていますか。(回答は1つ)

- 相談や介護予防教室などでセンターを利用したことがある
 センターを利用したことはないが、事業内容を知っている
 事業内容は知らないが、センターがあることは知っている
 センターがあることを知らない

問 64 あなた自身が特別養護老人ホームに入所する場合、個室と多床室（2～4の方が同室のタイプ）のいずれを希望するか、その主な理由とともにお答えください。(回答は1つ)

- 個室（理由：プライバシーを確保しやすいため）
 個室（理由：その他〔 〕）
 多床室（理由：個室に比べて安価であるため）
 多床室（理由：その他〔 〕）

問 65 あなたの要介護度についてお答えください。(回答は1つ)

- | | |
|---|------------|
| <input type="checkbox"/> 要支援認定・要介護認定を受けていない | →問 65-1 へ |
| <input type="checkbox"/> 要支援 1 | } 問 65-2 へ |
| <input type="checkbox"/> 要支援 2 | |
| <input type="checkbox"/> その他 () | |

問 65-1 【問 65 で「要支援認定・要介護認定を受けていない」と回答した方におたずねします。】
あなたが介護の認定申請をしたら、どのような時ですか。(回答は1つ)

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 悪化の予防や軽度化のため、念のために早めに申請したい |
| <input type="checkbox"/> 不便を感じてきたら、あまり我慢せずに申請したい |
| <input type="checkbox"/> 自分で限界を感じたり家族の負担が大きくなってから申請したい |
| <input type="checkbox"/> 介護サービスは受けたくない |

問 65-2 【問 65 で「要支援 1」、「要支援 2」、「その他」と回答した方におたずねします。】
介護の認定申請を初めてした際の理由は何ですか。(回答は1つ)

- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> 介護の必要はなかったが万が一のために申請した |
| <input type="checkbox"/> 住宅改修、福祉用具貸与・購入を利用するために申請した |
| <input type="checkbox"/> 介護の必要があったため申請した |
| <input type="checkbox"/> その他 () |

問 66 介護保険料についてどのように感じていますか。(回答は1つ)

- | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 負担とは感じない | <input type="checkbox"/> 負担とを感じる |
| <input type="checkbox"/> それほど負担とは感じない | <input type="checkbox"/> どちらともいえない |
| <input type="checkbox"/> 多少負担を感じる | <input type="checkbox"/> わからない |

問 67 介護保険料は、市全体の介護保険サービスの利用状況等から、3年ごとに決定されます。
介護保険サービスを拡大・充実させると介護保険料は高くなります。
介護保険サービスと介護保険料について、どのようにお考えですか。(回答は1つ)

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 介護保険料が高くても、介護保険サービスが充実している方が良い |
| <input type="checkbox"/> 介護保険サービスを抑えても、介護保険料の上り幅を抑えた方が良い |
| <input type="checkbox"/> どちらともいえない |

問 68 介護保険制度について、それぞれの項目においてあてはまる回答にチェックを付けてください。(それぞれ回答は1つ)

項目	はい	いいえ	どちらとも いえない
①介護保険の仕組みを知っていますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
②要介護の状態によって、さまざまなサービスを利用できることを知っていますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③サービス事業者や施設を選択できることを知っていますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

問 69 現在、市では「独自制度」として、要支援・要介護認定を受けている在宅の方を対象(一部支給要件有り)に、紙おむつ給付事業を実施しています。

令和2年度より国県等の補助がなくなったことから、現在は介護保険料を財源として実施していますが、紙おむつの支給額は年々増加傾向にあり、今後の介護保険料への影響が予想されます。

今後、紙おむつ給付事業をどのように実施していくべきだと思いますか。(回答は1つ)

- 介護保険料が上がっても、現行どおりの内容(上限5,600円/月)で継続した方がよい
- 介護保険料への影響を抑えるため、上限額を現在よりも低く設定した方がよい
- 支給対象を介護度の高い方に限定するなど、支給要件を見直した方がよい
- 国や県の補助がない以上、市の独自制度として実施する必要性は低い

問 70 現在、大人用紙おむつを利用されていますか。(回答は1つ)

- 現在、紙おむつは利用していない
- 念のため、使用している(間に合わない時や外出時用)
- 寝ている間だけ、使用している
- 寝たきり状態であり、常時使用している
- 昼用と夜用を使い分けて、常時使用している
- その他()

◆介護保険制度や高齢者福祉サービスなどについて、ご意見・ご要望などがございましたら、ご自由にお書きください。

【自由記入欄】

質問は以上になります。
お忙しい中、ご協力ありがとうございました。
同封の返信用封筒にこの調査票のみを入れて、
令和5年1月5日(木)までに投函してください。

○要介護高齢者 調査票

所沢市高齢者福祉・介護実態調査 ご協力をお願い
【要介護認定を受けている方／主に介護をしている方】

市民の皆さまには、日ごろより市政発展のため、ご理解とご協力いただき厚くお礼申し上げます。

所沢市では、「第9期所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（令和6年度～令和8年度）※」を策定するにあたり、皆さまの生活実態やご意見をお聞かせいただくため、アンケート調査を行うことといたしました。

この調査の対象となる方につきましては、所沢市にお住まいで要介護1～5の認定を受けている65歳以上の方の中から、600名を無作為に選ばせていただきました。本調査は、上記の方を主に介護している方への質問も設けられています。ご回答いただいた内容はすべて統計的に処理し、他の目的に使用することはありません。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨にご理解をいただき、ご協力をお願いいたします。

令和4年12月

所沢市長 藤本 正人

※ この計画は、高齢者に関する福祉施策や認知症施策を定めるとともに、令和6年度からの介護保険料を決めるための介護保険サービス見込量を定める重要なものです。所沢市の実態に合った計画を作成するため、皆さまのご協力をお願いいたします。

【この調査票のご記入にあたって】

- この調査は、無記名です。
- この調査は、令和4年12月1日現在の状況でお答えください。
- あて名の方ご本人おひとりでの回答がむずかしい場合はご家族の方がお手伝いいただくか、あて名の方の意見を聞いたうえでご家族の方が代わりにご記入ください。
- ご回答は、あてはまる回答に☑をつけてください。質問によっては、「回答は1つ」「あてはまるものすべてに回答」など、☑をつける数が異なりますので、ご注意ください。
- 10ページ以降の質問は、「主に介護している同居のご家族の方」にお答えいただく質問となります。「お一人暮らしの方」、「同居のご家族から介護を受けていない方」は、10ページ以降の回答は不要です。
- あて名の方が何らかの事情により調査できない場合には、下のいずれかにチェックをつけてご返送ください。

医療機関に入院中 市外に転居 その他（ ）

- ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒にて**令和5年1月5日（木）**までにご返送いただきますよう、お願い申し上げます。

この調査票についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。

所沢市福祉部	高齢者支援課	電 話	04(2998)9120
		FAX	04(2998)9138
所沢市福祉部	介護保険課	電 話	04(2998)9420
		FAX	04(2998)9410

【調査の目的及び活用目的について】

- ◆この調査は、第9期所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定のための基礎資料とするために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、所沢市による高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定と効果評価の目的以外には利用いたしません。また、当該情報については、所沢市で適切に管理いたします。
- ◆ただし、高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定時および効果評価時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する所沢市外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。なお、集計・分析のために登録する本情報は無記名であり、個人を特定するものではありません。
- ◆本調査により得られた結果につきましては、以下の方法で公開することを予定しています。
公開方法：市ホームページ、市政情報センター
公開時期：令和5年5月以降（予定）

あて名のご本人について

問1 以下はあて名のご本人についてお答えください。
(令和4年12月1日現在でお答えください)

年 齢	<input type="checkbox"/> 65～69 歳	<input type="checkbox"/> 75～79 歳	<input type="checkbox"/> 85～89 歳
	<input type="checkbox"/> 70～74 歳	<input type="checkbox"/> 80～84 歳	<input type="checkbox"/> 90 歳以上
性 別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> その他
要介護度	<input type="checkbox"/> 要介護1	<input type="checkbox"/> 要介護3	<input type="checkbox"/> 要介護5
	<input type="checkbox"/> 要介護2	<input type="checkbox"/> 要介護4	<input type="checkbox"/> その他 ()

問2 お住まいの地区についてお答えください。

<input type="checkbox"/> 所沢地区	(宮本町、西所沢、金山町、喜多町、有楽町、北有楽町、日吉町、東町、寿町、元町、御幸町、旭町、星の宮、くすのき台1～2丁目)
<input type="checkbox"/> 松井東地区	(下安松、松郷、東所沢和田)
<input type="checkbox"/> 松井西地区	(上安松、牛沼、東新井町、西新井町)
<input type="checkbox"/> 柳瀬地区	(東所沢、本郷、南永井、日比田、亀ヶ谷、城、坂之下、新郷)
<input type="checkbox"/> 富岡地区	(北中、岩岡町、北岩岡、所沢新町、中富、中富南、下富、神米金)
<input type="checkbox"/> 新所沢地区	(緑町、榎町、泉町、青葉台、けやき台、向陽町)
<input type="checkbox"/> 新所沢東地区	(松葉町、弥生町、美原町、北所沢町、花園)
<input type="checkbox"/> 三ヶ島第1地区	(三ヶ島、堀之内、糞谷、林、和ヶ原、西狭山ヶ丘)
<input type="checkbox"/> 三ヶ島第2地区	(東狭山ヶ丘、狭山ヶ丘、若狭)
<input type="checkbox"/> 小手指第1地区	(上新井、北野、北野新町、北野南、小手指南、小手指元町、小手指町5丁目、小手指台)
<input type="checkbox"/> 小手指第2地区	(小手指町1～4丁目)
<input type="checkbox"/> 山口地区	(山口、上山口)
<input type="checkbox"/> 吾妻地区	(東住吉、西住吉、南住吉、久米、北秋津、松が丘、荒幡、くすのき台3丁目)
<input type="checkbox"/> 並木地区	(並木、若松町、こぶし町、北原町、中新井、下新井)

◆あなたのご家族や生活状況について

問3 家族構成を教えてください。(回答は1つ)

- | | |
|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1人暮らし | <input type="checkbox"/> 息子・娘との2世帯 |
| <input type="checkbox"/> 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) | <input type="checkbox"/> その他() |
| <input type="checkbox"/> 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) | |

問4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(回答は1つ)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 持家(一戸建て) | <input type="checkbox"/> 民間賃貸住宅(集合住宅) |
| <input type="checkbox"/> 持家(集合住宅) | <input type="checkbox"/> 借家 |
| <input type="checkbox"/> 公営賃貸住宅 | <input type="checkbox"/> その他() |
| <input type="checkbox"/> 民間賃貸住宅(一戸建て) | |

※UR賃貸住宅は「民間賃貸住宅(集合住宅)」を選択してください。

問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(回答は1つ)

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 大変苦しい | <input type="checkbox"/> ややゆとりがある |
| <input type="checkbox"/> やや苦しい | <input type="checkbox"/> 大変ゆとりがある |
| <input type="checkbox"/> ふつう | |

◆からだを動かすことについて

問6 週に1回以上は外出していますか。(回答は1つ)

- ほとんど外出しない →問7へ
- 週1回
 週2～4回
 週5回以上

問6-1へ

問6-1 【問6で「週1回」、「週2～4回」、「週5回以上」と回答した方におたずねします。】
 外出をする際の主な行き先は、次のどれですか。(回答は3つまで)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 買い物をする場所 | <input type="checkbox"/> 行楽地、観光地 |
| <input type="checkbox"/> 会合・サークル活動・学習のための施設 | <input type="checkbox"/> スポーツ施設 |
| <input type="checkbox"/> 体操等、地域の通いの場 | <input type="checkbox"/> 農園 |
| <input type="checkbox"/> 病院、診療所 | <input type="checkbox"/> 職場 |
| <input type="checkbox"/> 飲食店 | <input type="checkbox"/> 入浴施設 |
| <input type="checkbox"/> 公園、遊歩道 | <input type="checkbox"/> デイサービスなどの通所施設 |
| <input type="checkbox"/> 家族・親戚や友人・知人の家 | <input type="checkbox"/> その他() |
| <input type="checkbox"/> 文化・娯楽施設 | |

問7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(回答は1つ)

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> とても減っている | <input type="checkbox"/> あまり減っていない |
| <input type="checkbox"/> 減っている | <input type="checkbox"/> 減っていない |

問8 外出を控えていますか。(回答は1つ)

- はい →問8-1へ いいえ →問9へ

問8-1 【問8で「はい」と回答した方におたずねします。】
 外出を控えている理由は、次のどれですか。(あてはまるものすべてに回答)

- | | |
|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 病気 | <input type="checkbox"/> 目の障害 |
| <input type="checkbox"/> 障害(脳卒中の後遺症など) | <input type="checkbox"/> 外での楽しみがない |
| <input type="checkbox"/> 足腰などの痛み | <input type="checkbox"/> 経済的に出られない |
| <input type="checkbox"/> トイレの心配(失禁など) | <input type="checkbox"/> 交通手段がない |
| <input type="checkbox"/> 耳の障害(聞こえの問題など) | <input type="checkbox"/> その他() |

問9 外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるものすべてに回答)

- | | |
|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 徒歩 | <input type="checkbox"/> 病院や施設のバス |
| <input type="checkbox"/> 自転車 | <input type="checkbox"/> 車いす |
| <input type="checkbox"/> バイク | <input type="checkbox"/> 電動車いす (カート) |
| <input type="checkbox"/> 自動車 (自分で運転) | <input type="checkbox"/> 歩行器・シルバーカー |
| <input type="checkbox"/> 自動車 (人に乗せてもらう) | <input type="checkbox"/> タクシー |
| <input type="checkbox"/> 電車 | <input type="checkbox"/> その他 () |
| <input type="checkbox"/> 路線バス | |

※ところバス・ところワゴンは「路線バス」を選択してください。

◆毎日の生活について**問10** 日常生活の中で困ったことがありますか。(あてはまるものすべてに回答)

- | | |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 税金の支払いや公共機関の手続き | <input type="checkbox"/> 洗濯 |
| <input type="checkbox"/> 財産やお金の管理 | <input type="checkbox"/> 食事の準備 |
| <input type="checkbox"/> 近くに買い物をする場所がない | <input type="checkbox"/> 外出の際の移動手段 |
| <input type="checkbox"/> 買い物に行くのが困難 (行けない) | <input type="checkbox"/> 電化製品の扱い方 |
| <input type="checkbox"/> 日々のゴミ出し | <input type="checkbox"/> ペットの世話 |
| <input type="checkbox"/> 日常の力仕事 (家具の移動等) | <input type="checkbox"/> その他 () |
| <input type="checkbox"/> 庭の手入れ | <input type="checkbox"/> 特に困っていることはない |
| <input type="checkbox"/> 掃除 | |

問11 今後の生活で心配なことはありますか。(回答は3つまで)

- | | |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 経済的なこと | <input type="checkbox"/> 近所との付き合い |
| <input type="checkbox"/> お金の管理のこと | <input type="checkbox"/> 将来、一人で生活することになったときのこと |
| <input type="checkbox"/> 自分の健康に関すること | <input type="checkbox"/> 何かあったときにどこへ相談していいかわからない |
| <input type="checkbox"/> 自分が認知症になること | <input type="checkbox"/> 住まいに関すること |
| <input type="checkbox"/> 家族の健康に関すること | <input type="checkbox"/> その他 () |
| <input type="checkbox"/> 家族が認知症になること | <input type="checkbox"/> 特に心配していることはない |
| <input type="checkbox"/> 家族との不和 | |

問 16 終末期の在宅での生活について、どのようなことに不安を感じますか。
(あてはまるものすべてに回答)

- 自宅で十分な介護サービスを受けられるか心配
- 医師の訪問診療や往診を受けられるか心配
- 急変などがあった場合の対応体制が心配
- 経済的な負担が心配
- 家族の介護等の負担が心配
- その他 ()
- 特に不安は感じない

◆認知症施策について

問 17 認知症について、それぞれの項目においてあてはまる回答にチェックを付けてください。
(それぞれ回答は1つ)

項 目	知っている	知らない
①「みんなのカフェ（認知症カフェ）」 認知症の方や家族、地域の方などが集まるカフェ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
②「認知症サポーター」 講座を通じて認知症についての正しい知識やつきあい方を理解し、自分でできる範囲で認知症の方や家族を応援する人	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③「トコロんおかえりQR」 認知症等により行方不明となった方が身につけているQRコードを読み取ることで、行方不明者の家族に現在の状況や居場所を知らせることができる仕組み ※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

問 18 あなたは、認知症の症状がありますか。又はご家族に認知症の症状がある人はいますか。
(回答は1つ)

- はい いいえ

◆介護保険制度や高齢者福祉サービスなどについて、ご意見・ご要望などがございましたら、ご自由にお書きください。

【自由記入欄】

次ページ以降の質問は、
あなたを「主に介護している同居のご家族の方」に
お答えいただくようお願いします。

「お一人暮らしの方」、「同居のご家族から介護を受けていない方」は、
以上で終了となります。
お忙しい中、ご協力ありがとうございました。

《あて名の方を、主に介護している同居のご家族の方におたずねします。》

◆調査票を記入されるのはどなたですか。(回答は1つ)

- 主に介護している方
 その他 ()

◆介護をしている方について

問1 以下は主に介護をしている方についてお答えください。
(令和4年12月1日現在でお答えください)

年 齢	() 歳
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> その他

問2 介護を受けている方からみたあなたの続柄をお答えください。(回答は1つ)

- 妻 息子 子どもの妻 その他
 夫 娘 孫 ()
 兄弟・姉妹 子どもの夫 親

問3 どのくらいの期間、介護をしていますか。(回答は1つ)

- 1年未満 5年以上10年未満
 1年以上3年未満 10年以上
 3年以上5年未満

◆主に介護している方の生活状況について

問4 介護をするうえで困っていることはありますか。(あてはまるものすべてに回答)

- 困ったときにどこに相談していいかわからない
- 悩みなどを話し合える仲間や相談先がない
- 身体的な負担や疲れが大きい
- 精神的な負担が大きい(悩みなどを人に話せない、言動が気になり目が離せないなど)
- 自分に対し周囲の理解が得られない
- 自分の自由になる時間がもてない
- 自分の具合が悪いときに手助けがない
- 先の見通しが立たない
- 介護を受けている方が病院の受診に同意しない
- 専門の医療機関が見つからない
- 介護サービスや介護施設の利用に抵抗を感じてしまう
- 経済的な負担が増えた
- その他()
- 特に困っていることはない

問5 介護について誰に相談していますか。(あてはまるものすべてに回答)

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 家族・親族 | <input type="checkbox"/> 介護サービス事業者 |
| <input type="checkbox"/> 友人・知人 | <input type="checkbox"/> 医師 |
| <input type="checkbox"/> 近所の人、ボランティアの人等 | <input type="checkbox"/> 病院のソーシャルワーカー |
| <input type="checkbox"/> 介護が必要な本人 | <input type="checkbox"/> 民生委員 |
| <input type="checkbox"/> ケアマネジャー | <input type="checkbox"/> 勤務先 |
| <input type="checkbox"/> 地域包括支援センター職員 | <input type="checkbox"/> その他() |
| <input type="checkbox"/> 市役所 | <input type="checkbox"/> 誰にも相談していない |
| <input type="checkbox"/> 保健所 | |

問6 今後の生活で心配なことはありますか。(回答は3つまで)

- 経済的なこと
- お金の管理のこと
- 自分が体の健康を害すること
- 自分が認知症等になること
- 介護を受けている方の状態が悪くなること
- 介護を受けている方以外の家族が健康を害すること
- 家族との不和
- 介護と自身の生活との両立
- その他 ()

問7 あなたが感じている介護の負担感はどの程度ですか。(回答は1つ)

- | | | |
|-------------------------------------|---|-------|
| <input type="checkbox"/> かなり負担である | } | 問7-1△ |
| <input type="checkbox"/> やや負担である | | |
| <input type="checkbox"/> それほど負担ではない | } | 問8△ |
| <input type="checkbox"/> 負担ではない | | |

問7-1 【問7で「かなり負担である」、「やや負担である」と回答した方におたずねします。】
 介護の負担を軽減するために、普段どのようなことをされていますか。
 (あてはまるものすべてに回答)

- 介護の勉強会などに参加している
- 介護保険サービスを利用している
- 家族会などに参加し、介護者同士で悩み等を共有している
- 家族や友人に相談している
- 地域包括支援センターやケアマネジャー等に相談している
- 自分の趣味などでストレスを解消している
- 負担を軽減する方法がない
- その他 ()

問8 介護を行ううえで、どのような支援があると良いと思いますか。（回答は3つまで）

- 夜間対応型の訪問介護サービス
- 在宅医療サービス（訪問診療・訪問看護等）の充実
- 受け入れ施設の整備
- 介護者同士の集まりの場
- 介護者への手当の支給
- 徘徊高齢者の早期保護、安全確保支援
- 介護者の健康増進のための事業（健康相談、はり・きゅう・マッサージ等）
- 介護者の家事支援
- その他（ ）

◆介護保険サービスについて

問9 介護を受けている方は、介護保険サービスを利用していますか。（回答は1つ）

- 利用している →問9-1へ
- 利用していない →問10へ

問9-1 【問9で「利用している」と回答した方におたずねします。】

介護保険制度について、それぞれの項目においてあてはまる回答にチェックを付けてください。（回答はそれぞれの項目で1つ）

	はい	いいえ	どちらとも いえない
① サービス事業者や施設を選択できることを知っていますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
② 介護サービスを利用した結果、家族や介護者の精神的負担が減ったと思いますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③ 介護サービスを利用した結果、家族や介護者の身体的負担が減ったと思いますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④ 介護サービスを利用した結果、介護を受けている方の身体状況は改善しましたか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤ 介護サービスを利用した結果、介護に対する不安が減りましたか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑥ 仕事や家事と両立できるようになったと思いますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑦ 外出する機会が増えたと思いますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑧ 介護の方法がわかるようになったと思いますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

◆介護保険制度や高齢者福祉サービスなどについて、ご意見・ご要望などがございましたら、ご自由にお書きください。

【自由記入欄】

質問は以上になります。
お忙しい中、ご協力ありがとうございました。
同封の返信用封筒にこの調査票のみを入れて、
令和5年1月5日(木)までに投函してください。

○ケアマネジャー 調査票

所沢市高齢者福祉・介護実態調査 ご協力をお願い 【ケアマネジャーの方】

市民の皆さまには、日ごろより市政発展のため、ご理解とご協力いただき厚くお礼申し上げます。

所沢市では、「第9期所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（令和6年度～令和8年度）※」を策定するにあたり、高齢者の生活実態やケアマネジャーの方の活動実態、ご意見をお聞かせいただくため、アンケート調査を行うことといたしました。

この調査の対象となる方につきましては、所沢市内の居宅介護支援事業所に勤務する介護支援専門員（ケアマネジャー）の方とし、50事業所を無作為に選ばせていただきました。貴事業所に勤務されるケアマネジャーの内、どなたか1名の方より、ご回答をお願いします。ご回答いただいた内容はすべて統計的に処理し、他の目的に使用することはありません。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨にご理解をいただき、ご協力をお願いいたします。

令和4年12月

所沢市長 藤本 正人

※ この計画は、高齢者に関する福祉施策や認知症施策を定めるとともに、令和6年度からの介護保険料を決めるための介護保険サービス見込量を定める重要なものです。所沢市の実態に合った計画を作成するため、皆さまのご協力をお願いいたします。

【この調査票のご記入にあたって】

- この調査は、無記名です。
- この調査は、令和4年12月1日現在の状況でお答えください。
- 設問は「事業所」としてではなく、「ケアマネジャー個人」としてお答えください。
- ご回答は、あてはまる回答にをつけてください。質問によっては、「回答は1つ」「あてはまるものすべてに回答」など、をつける数が異なりますので、ご注意ください。
- ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒へ封入の上、令和5年1月5日(木)までにご返送いただきますよう、お願い申し上げます。

この調査票についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。

所沢市福祉部	介護保険課	電 話	04(2998)9420
		FAX	04(2998)9410
所沢市福祉部	高齢者支援課	電 話	04(2998)9120
		FAX	04(2998)9138

【調査の目的及び活用目的について】

- ◆この調査は、第9期所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定のための基礎資料とするために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、所沢市による高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定と効果評価の目的以外には利用いたしません。また、当該情報については、所沢市で適切に管理いたします。
- ◆本調査により得られた結果につきましては、以下の方法で公開することを予定しています。
公開方法：市ホームページ、市政情報センター
公開時期：令和5年5月以降（予定）

◆あなた自身について

問1 令和4年12月1日現在のあなたの年齢をお答えください。(回答は1つ)

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 20歳代 | <input type="checkbox"/> 50歳代 |
| <input type="checkbox"/> 30歳代 | <input type="checkbox"/> 60歳代 |
| <input type="checkbox"/> 40歳代 | <input type="checkbox"/> 70歳以上 |

問2 ケアマネジャーの仕事をはじめて通算何年(他事業所含む)になりますか。
(回答は1つ)

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1年未満 | <input type="checkbox"/> 5年以上10年未満 |
| <input type="checkbox"/> 1年以上3年未満 | <input type="checkbox"/> 10年以上15年未満 |
| <input type="checkbox"/> 3年以上5年未満 | <input type="checkbox"/> 15年以上 |

◆業務の状況について

問3 あなたの勤務形態をお答えください。(回答は1つ)

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 常勤・専従(管理者) | <input type="checkbox"/> 常勤・兼務(管理者) |
| <input type="checkbox"/> 常勤・専従 | <input type="checkbox"/> 常勤・兼務 |
| <input type="checkbox"/> 非常勤・専従 | <input type="checkbox"/> 非常勤・兼務 |

問4 現在、所属している事業所に就労した経緯をお答えください。(回答は1つ)

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 他の居宅介護支援事業所から独立した |
| <input type="checkbox"/> 他の居宅介護支援事業所から転職した |
| <input type="checkbox"/> 施設で計画作成担当者をしてしたが独立・転職した |
| <input type="checkbox"/> 介護関連の職に就いていたが独立・転職した |
| <input type="checkbox"/> 他業種からの独立・転職 |
| <input type="checkbox"/> その他() |

問5 あなたが担当する居宅のケアプラン作成人数をお答えください。(令和4年11月利用分)
(回答は1つ)

- | | | | | |
|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1~20人 | <input type="checkbox"/> 21~30人 | <input type="checkbox"/> 31~40人 | <input type="checkbox"/> 41~50人 | <input type="checkbox"/> 51人以上 |
|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|

問6 ケアマネジャー業務を行う上で、特に課題に感じることは何ですか。(回答は3つまで)

- 支援困難事例のケアマネジメントの方法がわからない
- 介護保険サービス事業者に関する情報が少ない
- 所属する法人の関連事業者からのサービス提供に偏りがちになる
- 書類の作成・管理が紙を前提にされているため保管や提出時の手間がかかる
- 医療機関との連携がうまくとれない
- サービス事業者との連携がうまくいかない
- 地域包括支援センターとの連携がうまくいかない
- 利用者本人と家族の意向との調整に時間を要する
- 利用者・家族がサービスの必要性を理解してくれない
- 介護保険外サービスに関する情報が少ない
- その他 ()

問7 地域ケア個別会議において、得られていると感じていることをお答えください。
(あてはまるものすべてに回答)

- 多職種の視点があることにより、課題解決能力が向上した
- 様々な情報を入手することができる
- 連携が取りやすい
- 地域の課題やニーズを掴むことができる
- 地域ケア個別会議に出席したことがない
- 何も得られない
- その他 ()

問8 医療関係者との現在の連絡手段をお答えください。(あてはまるものすべてに回答)

- | | |
|--------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 電話 | <input type="checkbox"/> 直接面会 |
| <input type="checkbox"/> FAX | <input type="checkbox"/> MCS (メディカルケアステーション) |
| <input type="checkbox"/> 電子メール | <input type="checkbox"/> その他 () |
| <input type="checkbox"/> 文書 | |

問9 今後、医療関係者との連携を充実させるためには、どのようなことが必要だと思いますか。
(あてはまるものすべてに回答)

- 各機関が把握した細かな情報を共有すること
- 情報を共有するためのルールを定めること (連絡手段、時間帯、書式データ等)
- 情報を共有するためのシステムを構築すること
- 顔と顔を合わせた情報共有の場を適切に設けること
- その他 ()

問10 業務の中でICTをどの程度活用していますか。(あてはまるものすべてに回答)

- 電子メールを活用して利用者や事業者などと連携している
- チャットツール等を活用して利用者や事業者などと連携している
- 契約書や重要事項説明書の同意について電子証明を活用している
- アセスメントやモニタリングの際、スマートフォンやタブレット端末などを活用し、ケアマネジャー業務を行っている
- Web会議サービス (Zoom等) やテレビ電話を活用してサービス担当者会議を開催
- その他 ()
- ICTを活用していない

問11 アドバンス・ケア・プランニング (ACP:愛称「人生会議」) を知っていますか。
(回答は1つ)

- 言葉の意味も含めて知っている
- 知らない
- 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない

※アドバンス・ケア・プランニング (ACP) とは、もしもの時に備えて、人生の最終段階において受たい医療やケアについて、自らの希望や思いを、家族や大切な人、かかりつけ医やケアマネジャーなどの医療・介護従事者等とともに、あらかじめ話し合っ共有する取組のことです (愛称:「人生会議」)。

◆ケアプランについて

問12 業務上で判断に悩んだ場合、誰に相談していますか。(あてはまるものすべてに回答)

- 同一事業所のケアマネジャー
- 地域包括支援センター
- 同一法人のケアマネジャー
- 医療介護連携支援センター
- 他事業所のケアマネジャー
- その他 ()
- 市役所のケアマネジャーや保健師

問 13 ケアプランを作成する際に、介護保険外の公的福祉サービスを活用していますか。
(回答は1つ)

- できるだけ活用している
- たまに活用することがある
- どのようなサービスがあるかは把握しているが、活用していない
- どのようなサービスがあるのか把握していない
- その他 ()

問 14 ケアプランを作成する際に、インフォーマルサービス（住民主体の通いの場や民間の家事援助サービス等）を活用していますか。(回答は1つ)

- はい
【「はい」と回答した方は、活用内容をご記入ください。】
- いいえ →問 14-1 △

問 14-1 【問 14 で「いいえ」と回答した方におたずねします。】
インフォーマルサービスを活用していない理由は何ですか。
(あてはまるものすべてに回答)

- どのようなサービスがあるかわからない (情報が無い)
- 活用したいサービスがない・活用する機会がない
- 活用してみたいが、インフォーマルサービス資源が周囲に見当たらない
- 忙しく、活用を検討する時間がない
- インフォーマルサービスは不要と考えている
- 信頼できないため、安心して紹介できない
- その他 ()

問 15 インフォーマルサービスで必要だと思うサービスがあれば、ご記入ください。
※問 14 で「はい」と回答した方は、その際に記入したものの以外をご記入ください

【自由回答】

問 16 これまでに、利用者からの苦情はどのようなものがありましたか。
(あてはまるものすべてに回答)

- 制度やサービスに関する説明が不十分である
- 希望するサービスに変更してくれない
- サービス提供時間の希望を聞いてくれない
- 利用者の望むサービス事業者を選ばない
- 利用者の希望をサービス事業者に伝えてくれない
- 希望するときに来てくれない
- その他 ()
- 苦情はない

◆介護保険サービスについて

問 17 居宅介護サービス計画書(介護予防サービス計画書)の作成または見直し時に、あなたが充実させるべきと感じるサービスについて、「ア 居宅介護」「イ 介護予防」のそれぞれ5つ選んで、番号を記入してください。

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. 訪問介護 | 9. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 |
| 2. 訪問入浴介護 | 10. 小規模多機能型居宅介護 |
| 3. 訪問看護 | 11. 福祉用具貸与 |
| 4. 訪問リハビリテーション | 12. 福祉用具購入 |
| 5. 通所介護・地域密着型通所介護 | 13. 住宅改修 |
| 6. 通所リハビリテーション | 14. ショートステイ |
| 7. 夜間対応型訪問介護 | 15. 医療型ショートステイ |
| 8. 認知症対応型通所介護 | 16. 居宅療養管理指導 |

あなたが充実させるべきと感じるサービス

ア 居宅介護

1	2	3	4	5

イ 介護予防

1	2	3	4	5

◆研修等について

問 18 研修受講状況について、頻度をお答えください。(回答は1つ)

- 月に1回程度
- 2～3か月に1回程度
- 半年に1回程度
- 年に1回程度
- 日常業務に追われ受講できていない(事業所内でのOJTにより代替)

問 19 どのような内容の研修を受講する(選ぶ)機会が多いですか。
(あてはまるものすべてに回答)

- ケアマネジャー特有の知識や情報を得るための研修(座学中心)
- クレーム対応やICT活用など汎用的な知識やスキルを得るための研修
- 事例を使った検討会・勉強会(グループワーク等中心)
- ベテランケアマネジャーの講演
- 行政機関(国・県・市)主催の研修
- サービス事業者連絡協議会主催の研修
- 他事業所と共同で実施する研修会

問 20 研修(形態や内容)に対する要望等について、お答えください。
(あてはまるものすべてに回答)

- 受講計画を立てるため研修の情報はあらかじめ知りたい(年度当初や半期ごとのタイミングで)
- 講義形式による知識や情報の提供よりも具体的な事例による実践的な内容がよい
- ケアマネジャーのみを対象とせず、様々な職種が集まってグループワークを通じた意見交換ができる場がよい
- 効率的に受講するためオンライン形式がよい
- 業務調整がしやすいように、半日～3時間程度の受講時間がよい
- その他()

問 21 主任ケアマネジャーの資格取得予定をお答えください。また、予定していると回答した方は四角内に数字をご記入ください。(回答は1つ)

- 既に取得している
- 予定している (令和 年度中を目途)
- 主任ケアマネジャーの資格取得は考えていない
- 未定

◆利用者について

問 22 リハビリ等により、今後、要支援への移行が期待できる利用者について、お答えください。また、いると回答した方は四角内に数字をご記入ください。(回答は1つ)

- いる (名)
- いない
- わからない

問 23 施設への入所が望ましい利用者について、お答えください。また、いると回答した方は四角内に数字をご記入ください。(回答は1つ)

- いる (名)
- いない
- わからない

問 24 小規模多機能型居宅介護への移行が想定される利用者について、お答えください。また、いると回答した方は四角内に数字をご記入ください。(回答は1つ)

- いる (名)
- いない
- わからない

問 25 看護小規模多機能型居宅介護への移行が想定される利用者についてお答えください。
また、いると回答した方は四角内に数字をご記入ください。(回答は1つ)

- いる (名)
 いない
 わからない

問 26 特別養護老人ホームに入所する利用者について、利用者(本人)は、個室(ユニット型)と多床室(従来型)のどちらを希望することが多いと感じますか。(回答は1つ)

- 個室 } 問26-1 へ
 多床室 }
 わからない → 問 27 へ

問 26-1 【問 26 で「個室」、「多床室」と回答した方におたずねします。】

利用者(本人)が個室(ユニット型)・多床室(従来型)の選択に当たり、どのような点を特に重視していると感じますか。(あてはまるものすべてに回答)

- 他者との関わり方(プライバシー面を重視する場合や同じ部屋に他者がいた方が安心できるといった場合など)
 費用
 早期に入所できること
 家族の意向
 その他 ()
 わからない

◆ケアラーについて

問27 これまで、高齢者虐待が疑われるような事例を経験したことがありますか。
(回答は1つ)

- ある →問27-1へ ない →問28へ

問27-1 【問27で「ある」と回答した方におたずねします。】
虐待が疑われる状態に気づいた後、どうしましたか。
(あてはまるものすべてに回答)

- 地域包括支援センターへ連絡した 特に関係機関へ連絡をせず様子を見守った
 市へ連絡した その他 ()
 警察へ連絡した

問28 これまで、ヤングケアラーへの支援を必要と感じる事例を経験したことがありますか。
(回答は1つ)

- ある →問28-1へ ない →問29へ

問28-1 【問28で「ある」と回答した方におたずねします。】
ヤングケアラーへの支援が必要と気づいた後、どのような対応をしましたか。
(あてはまるものすべてに回答)

- ヤングケアラーの意向確認を実施した 家族内での話し合いに手を貸した
 ケアプランの作成に当たり留意した その他 ()
 市や学校へ連絡した

◆市の施策・事業について

問29 市では、災害が発生した際、自ら避難することが困難な方を対象に、避難を支援する「避難行動要支援者支援事業」を行っています。
あなたは、「避難行動要支援者支援事業」を知っていますか。(回答は1つ)

- 知っている 知らない

※避難行動要支援者支援事業とは、災害時に自ら避難することが困難な方(避難行動要支援者)の名簿の作成や避難行動要支援者の個別の避難計画を作成するなど、避難支援体制の強化を図る取組です。

◆介護保険制度や高齢者福祉サービスなどについて、ご意見・ご要望などがございましたら、ご自由にお書きください。

【自由記入欄】

質問は以上になります。
お忙しい中、ご協力ありがとうございました。
同封の返信用封筒にこの調査票のみを入れて、
令和5年1月5日(木)までに投函してください。

**所沢市高齢者福祉・介護実態調査
【結果報告書】**

令和5年3月

発行：所沢市 福祉部 高齢者支援課
介護保険課

〒359-8501 埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1

高齢者支援課 TEL：04-2998-9120

介護保険課 TEL：04-2998-9420