

# 回覧

まちづくりセンターだより  
(公民館だより) 令和6年1月

# ひがし 第446号

TOKOROZAWA 発行 新所沢東まちづくりセンター  
(住所: 所沢市美原町1-2922-16 / 電話: 2943-0909)



新所沢東地区の人口と世帯(12月1日現在)

	人口(前月比)	世帯数(前月比)
新所沢東地区	16,955人(-21)	8,569(4)
所沢市全体	343,704人(40)	168,948(133)

※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません

## 私らしく生きるヒントのを見つけ方

子育て世代の方を対象とした『ひがし スペシャルママ企画』  
一子育てや仕事で日々忙しくてつい自分が置き去りになりがちなママ世代の方々に向けて自分らしく生きるきっかけづくりの応援講座です。明るく元気な藤井姉妹に会って輝きも分けてもらいましょう!

【とき】 令和6年2月28日(水) 3月6日(水) 午前10時~

【内容】 自分軸で生きるとは ビジョンマップを作ってみよう

【講師】 アナウンサー・コーチ・企業コンサル / 藤井千代美さん・奈央美さん

【対象】 市内在住・在勤で幼稚園~大学生のお子さんを子育て中の方・先着16名(大人のみ)

【持ち物】 筆記用具 【申込み】 2月2日(金)~公民館窓口または電話で申し込み

## 【しんとこイーストネット主催事業】

### 必ず役にたつ「交通安全講習会」

【日時】 令和6年2月27日(火) / 午前10時~11時30分

【講師】 所沢警察 交通課警察官 【内容】 講話とDVD上映  
高齢者の事故防止(自転車・歩行者・自動車)、交通ルールなど



### 高齢者いたわり部会 とこしゃん体操 開催予定

日程	会場
1月12日(金)、2月9日(金)	ラク所沢 原則第2金曜 室内履きをお持ちください
1月26日(金)、2月16日(金)	新所沢東まちづくりセンター 原則第4金曜

とこしゃん体操は所沢市独自の健康体操です。1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時間】 午前9時30分~午前10時45分

【持ち物】 運動しやすい服装・運動靴(室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】 しんとこイーストネット高齢者いたわり部会

佐久目 部会長: 04-2993-3054 林 副部会長: 04-2943-3055

2月は3週目です

## チャレンジ!けん玉2

【とき】 令和6年3月9日(土) / 午後1時30分~

【対象】 市内在住・在勤・在学の方(小学校4年生以上)・先着15名

【内容】 初心者から得意な人まで一緒に楽しむけん玉の技とコツ

【講師】 けん玉協会2級指導員 相澤 正人さん(新所沢東地区在住)

【申込み】 2月14日(水)~公民館へ



けん玉貸出しもあります

## 窓口サービスグループ(出張所業務)よりお知らせ

土曜開庁は毎月第2第4土曜日の午前中のみです。

市民税・県民税(第4期)  
納期限は 令和6年1月31日(水)です。

国民健康保険税(第7期)  
納期限は 令和6年1月31日(水)です。

~窓口グループの業務時間~  
月曜日~金曜日 8:30~17:15  
(1月13日(土)・27日(土)は市民課・国民健康保険課の業務の一部および課税・納税証明書の交付、市税の納付業務について午前8時30分~午後0時30分まで窓口業務を行います。)

駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力ください。

## 子育てサロン “ちょっとひとやすみ”

【とき】 1月10日(水)・2月1日(木)  
午前10時~正午

短縮する場合があります

2月はお面のプレゼントがあります

【内容】 乳幼児と保護者、地域スタッフとの交流・情報交換・手遊び など

## 回収のお知らせ

🌀 廃油リサイクル回収

【とき】 原則第1土曜  
1月6日(土)・2月3日(土)  
午前9時~正午

⊕ 単一素材プラスチック回収

【とき】 原則第2土曜  
1月13日(土)・2月10日(土)  
午前9時~正午

🐄 牛乳パック回収

まちづくりセンター内の回収箱へ  
まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能  
(火曜~日曜: 午前8時30分~午後9時30分  
月曜は午後5時15分まで)

【問合せ】 リサイクルふれあい館(エコロ)  
2994-5374

## トコトコおはなし会

【とき】 1月19日(金) 2月16日(金)

開催時間【幼児の部】午後3時~

【小学生の部】午後4時~

【内容】 絵本や指人形、紙芝居など

## ふれあいいきいきサロン

【とき】 1月9日(火)、2月13日(火)  
午後1時30分~

【内容】 脳トレ、交流、とこしゃん体操 他  
毎回の企画や当日の運営をお手伝いいただけるサロンスタッフも募集しています!

## 一年間大変お世話になりました 新しい年もどうぞよろしくお願ひいたします!

2023年はみなさまにとってどんな年でしたか。コロナも5類となり、サークル・団体の活動も戻り、新所沢東まちづくりセンターに活気が戻った年でした。工事予定がまさかの中止となってしまう、皆様には大変ご迷惑・ご心配をおかけし、申し訳ございませんでした。

来年も引き続きどうぞよろしくお願ひいたします。 職員一同

※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受け付けます