

# 松井公民館サークル一覧表 (R7年2月)

## カラオケ

サークル名	活動曜日	時間	備考	男	女	入会希望
歌ごよみ (旧紅の会松井)	火	13:00~17:00	60代~80代	7	10	○
二輪草	土	13:00~15:00	70代~80代	3	9	○
シルバーカラオケ	第2・4火	13:00~16:00		8	12	×

## コーラス

所沢「ねむの会」	火	15:00~17:00	60代~80代		13	○
うたの集い	第1・3土	15:00~17:00	60代~70代		14	○
コール・ミオ	水	11:00~13:00	60代~90代		17	○
松井少年少女合唱団	隔週日	13:30~16:30		大人 7	小人 23	○
コールけやき モア	第1・3月	11:00~13:00			14	○
コール・けやき	月1~2回	11:00~13:00			19	×
コーラスグループ ハミング	第1・3木	11:00~13:00	60代~80代		17	○
Sing!	隔週 日	9:00~11:00			10	×

## うた

みんなであうたう会	第1・3木	10:00~12:00	50代~90代		24	○
音楽療法友の会	第3月	9:00~11:00		4	14	○

## 器楽

千月会(民謡・三味線)	月2回	13:00~17:00	40代~70代	2	3	○
ウクレレ・コナ	第1・3火	11:00~15:00		7	9	○
ウクレレ アーモンド	火	13:00~17:00	60代~70代	4	8	○
ウクレレ ドリーム	土	11:00~13:00	50代~80代		11	×

琴友会	第2・3・4木	9:00~13:00	70代~80代		9	×
大正琴 琴和会	第1・3金	11:00~13:00	70代~80代	1	9	○
オカリナサークル	第2・4月	10:00~12:00			18	×
オカリナ・オリーブ	第2・4火	18:30~20:30		1	7	○
舞流太鼓	平日月2回 日曜月2回	19:30~21:30 17:30~21:30		5	8	○
上和太鼓	火	19:30~21:30		大人 31	小人 22	○
音の会	不定期	13:00~17:00		4	10	○
ロマンクラブ	月2回土	17:30~19:00	60代	5	2	△
キッズジャンパ	第1・3火	17:30~19:30		大人 3	小人 5	×
GKT	第2・4金	13:00~17:00		2	3	×

## パネルシアター

ミュージックパ 礼ぶっぺ	金	10:00~13:00			8	×
--------------	---	-------------	--	--	---	---

## 演劇

劇団ズンプフ	月2回	17:30~21:30		5		○
--------	-----	-------------	--	---	--	---

## 詩吟

松井第一吟詠会	木	13:00~15:00	70代~80代	1	7	○
所沢吟詠会松井第三教場	土	15:00~17:00	60代~70代	5	2	○

## 謡曲

謡松会	月2回火	9:30~12:00	60代~80代	2	3	○
-----	------	------------	---------	---	---	---

## 民謡

さくら民謡サークル	月3回火	19:30~21:30	70代	3	3	○
-----------	------	-------------	-----	---	---	---

## エアロビ

フィットネスビーカム	金	11:00~13:00	40代~70代		15	○
フレッシュ(木)	木	11:00~13:00			7	○

## 健康体操

彩の会	火	9:30~11:00	60代~80代		53	○
松の美会	木	11:00~13:00	60代~80代		35	○
3B体操 うさぎさん	月1回	9:40~11:00			10	○
ハピネス体操	第4土	9:00~11:00		大人 4	小人 2	○
さわやかリズムサークル	木	13:30~14:30	60代~80代		14	○
健康体操 のびる	土	15:00~17:00			8	○
リフレッシュ体操	木	17:30~18:30	60代~80代		12	○
聴覚障がい者所沢健康 体操サークル	木	9:00~11:00	障害者優先 50代~80代		14	△
ヨガサンサン	金	9:15~11:00	60代~70代		11	○
ピラティスサークル・ストラット	木	15:20~16:30	40代~80代		11	○
ハート&ボディセラピー	第2・4金	18:15~20:15			11	×
中高年ストレッチ体操の会	日	9:00~11:00	60代~90代	2	18	○
レッツストレッチ	火	9:30~11:00			4	○
所沢SNK	月1~2回 火	10:30~12:15			17	○
朝の健康体操	火・木・土	9:15~ 9:45		5	27	×

## リトミック

リトミックサークル どれみ	第2・4火	9:00~11:00	0歳~3歳	大人 8	小人 8	○
---------------	-------	------------	-------	---------	---------	---

## 社交ダンス

社交ダンスサークル スワン	日	13:00~15:00		2	3	○
ソーシャル友和	水	19:30~21:30	60代~70代	2	4	○
ダンスサークルはな	火	15:00~17:00		4	5	○
ダンスサークルあじさい	土	17:30~19:30	70代~80代	3	5	○
レッツダンスサークル	金	17:30~19:30	60代~70代	4	4	○

クイックダンスサークル	木	17:30~19:30	70代~80代	5	3	○
ダンスサークル・プチフルール	木	15:00~17:00			5	○
ダンスサークル フレンド	火	11:00~13:00	60代~80代	8	6	○
ダンスサークル スウィング	第2・4水	13:00~15:00	60代~80代	2	3	○
ダンスサークル「キンモクセイ」	土	11:00~13:00		3	4	×
カップル	土	9:00~11:00		9	9	○

## ダンス

水曜ジャズダンスサークル	水	11:00~13:00	50代~80代		5	○
シェイプアップ 健康ダンススウィング	金	11:00~13:00	60代~70代		6	○
BALLEST	火	19:30~21:00	10代	2	16	○
めぐみサークル	金	19:30~21:30	60代~70代		6	○
所沢アドバンスの会	木	10:00~12:30		6	23	○
ランブラーズ	第2・4金	10:00~12:30		4	19	○
Bee's Dance Club	土	13:00~15:00		大人 5	小人 5	○
Five colors	第2・4土	16:00~20:00		大人 4	小人 5	×

## フォークダンス

所沢市フォークダンスクラブ すずらん	水	13:00~15:00	50代~80代		17	○
フォークダンスこすもす	金	13:00~15:00	70代~80代		8	○
フォークダンスポルカ	第2・4木	9:00~13:00	指導者研究会のため		8	×

## 舞踊

秀麗会	月3回火	13:00~17:00			5	○
富士の会	第1・2・3水	13:00~17:00			5	○
藤の会	水	17:30~21:30		2	4	×

## フラダンス

マヌメレフラサークル	火	11:00~13:00	50代~70代		7	○
リノ フラ	月3回金	13:00~15:00			6	○
フラサークル・ルアナ	月3回火	13:00~14:30			12	○
Ho'omaka Ho'opili	第1・3金 第2・3金	18:00~20:00 19:00~21:00	ホオマカ ホオピリ		5	○

## タヒチアンダンス

タヒチアンダンスサークル モアナ	第2・4金	9:00~11:00	20代~60代		7	○
------------------	-------	------------	---------	--	---	---

## バレエ

バレエ Stella Nova	火 木	16:15~17:15 15:50~16:50	3歳~	大人 3	子ども 6	○
バレエ Beaming	火・木	16:00~18:30	小学生1年~4年		5	○
モダンダンス Bloom	火・木	18:30~20:30		大人 3	子ども 5	○

## ニュースポーツ

ディスコクラブ あやめ	第1・3月	9:00~12:00	60代~80代	1	5	○
ディスコクラブ すみれ	月3回月	9:00~12:30	70代~80代	3	10	○
ディスコクラブ ひまわり	第2・4水	9:00~13:00	70代~80代	5	11	△
吹矢 やぐるま草	木	13:00~15:00	70代~80代		8	○

## 武道

尚道会(空手道)	土	17:30~19:30		32	8	可
剣正会	日・土	17:30~19:30	30代~80代	7		可

## 気功・太極拳

気功健康教室	第1・3金	9:30~11:00	50代~80代		7	○
太極拳を楽しむ会	月3回木	13:00~14:45		3	8	×
くすのき台太極拳同好会	土	17:30~19:30	50代~80代	5	10	○
体操太極拳クラブ	月	13:00~15:00		1	14	○

## 絵

山水会(水彩画)	月3回木	9:00~12:30	60代~90代	7	4	○
木曜会(水彩画)	第2・3・木	13:00~17:00	60代~80代		7	○
虹彩会(油絵)	第1・3火	13:00~17:00	70代~80代	4	2	○
松井水墨画会	第1・2・3土	9:00~11:00	60代~80代	3	5	○
松毬会(日本画)	第1・3金	9:00~13:00	70代~80代	1	4	○

## 茶道

宗桂会(表千家)	第4土	13:00~17:00			9	×
宗花会(裏千家)	第3金	13:00~17:00			6	○
和景会	第3土	9:00~13:00	50代~80代		6	○
埼玉雲伝心道流茶道会	不定期				9	×

## 書道

むれの会(かな書道)	第2・4木	10:00~12:00	60代~80代	1	15	○
石路の会(かな書道)	第1・3金	9:00~13:00	50代~80代	1	12	○

## 華道

サークル華	第2・4木	10:00~12:00	60代~70代		6	○
-------	-------	-------------	---------	--	---	---

## 着付け

雅-みやび-	第1・2・4木	13:00~15:00			5	○
--------	---------	-------------	--	--	---	---

## 映像

ビデオ研究会	第2土	9:00~13:00	60代~80代	7	3	○
--------	-----	------------	---------	---	---	---

## 料理

全日本年金者組合所沢支部 料理サークル	隔月第3木	15:00~17:00			16	×
所沢蕎麦打ち会	第2・3・4日	9:00~13:00	50代~70代	9		○

## 囲碁・将棋

松井囲碁サークル	日	9:00~13:00		19		○
日本将棋連盟所沢支部	月1回日	9:00~19:00	10代~80代	30		○

## 手工芸

ハギレバスケット(パッチワーク)	第2・4水	10:00~12:00			6	△
松井折り紙サークル	第1木	9:30~13:00	60代~70代		9	○
ヴァイオリンを作る会	第1日	11:00~17:00	50代~70代	3	2	○
木彫りうもれぎ会	第1・3水	13:00~15:00			5	×

## 語学

韓国語を楽しむ会 チンダレコッ	第1・3土	13:00~15:00		2	6	○
--------------------	-------	-------------	--	---	---	---

## 学習

万葉講読会	月3回水	9:30~12:00	60代~80代	1	11	○
ふるさと散策の会	第4木	9:00~15:00		3	7	○
所沢 古文書に親しむ会	第1・3土	13:00~17:00		12	12	○
飛翔の会	第2・4水	9:00~13:00		10		×
所沢石仏の会	第1・3水	10:00~15:00			5	×
松井九条の会	不定期			42	42	○
手話サークルまつい	第1・3土	13:00~15:00	50代~70代	3	8	○

## ボランティアグループ

まつい茶の花サロン	第3日	13:00~15:00	60代~70代	5	15	○
-----------	-----	-------------	---------	---	----	---

## パソコン

アイコンクラブ	火	9:00~13:00	70代~80代	3	5	○
パソコン シフト・ラン	月2回木	9:30~13:00	50代~80代	1	9	○
パソコンサークルアットマーク	第1・3金	13:00~17:00	60代~80代	3	5	○

サークル・ダウンロード	不定期			1	4	×
パソコン倶楽部クリック	第1・3金	10:00~12:30			6	×
PCボランティア市民G・J-3	水	13:00~15:00		8	7	○
聴障協IT勉強会	月1回金	13:00~17:00			7	×

## パソコン(水彩画)

パソコンで水彩画	第2・4水	15:00~17:00	70代~80代	2	3	休止
----------	-------	-------------	---------	---	---	----

## その他

フレイル予防対策チーム	月	13:00~17:00		14	38	○
フリースペース えんじん	不定期	9:00~12:00		大人 5	小人 6	○
フォーカーズ	第4金	13:00~17:00			7	×
生活クラブ生協 所沢東支部	第2水	9:00~13:00			6	○
やすらぎ長生クラブ	第3水	9:00~13:00	60代~90代	20	15	○
松井地区長生クラブ連合会	第4月	9:00~13:00	70歳~85歳	175	201	○
安松ソフトボール愛好会	第3土	19:30~20:30			10	×

※ ○募集中 △欠員が出た時のみ募集 ×募集なし

詳しくは松井まちづくりセンター公民館窓口までお問い合わせください。