

令和7年4月3日発行

所沢まちづくりセンターだより

ふれあい

所沢地区の人口と世帯数(令和7年2月28日現在)

人口: 34,467人(前月比-30)世帯数: 18,688人(前月比-17)

4・5
月号

所沢市元町27-5

☎: 04-2923-1386



TOKOMACHI11

春の訪れを感じる
新しい1日が始まる

まちづくりセンターは市内11カ所にある、地域のまちづくり活動を支援し、地域のネットワーク活動のための施設です。ぜひ、ご活用ください！

窓口サービス業務

- 住民異動届の受付
- 住民票の交付
- 戸籍謄抄本の交付
- マイナンバーカードの交付
- 印鑑登録の受付
- 印鑑登録証明書の交付
- 市税等公金の納付
- 国保の加入・喪失届出

※その他の業務も取り扱い
できる場合があります。

公民館業務

- 公民館事業の開催
- サークル等への施設貸出
- 施設の維持・管理



コミュニティ推進業務

- 地域ネットワークの
運営・支援
- 地域情報や市政情報の
収集・発信
- 各種団体の支援





子育ての情報交換をする交流の場

子育てオアシスであい

親子一緒に歌や手遊び、絵本の読み聞かせなど
楽しい時間を過ごせます。特別企画も開催予定!

毎月第3水曜 午前10時～午前11時

対象：0・1歳の子とその保護者

申込：月ごと電子申請

※各月の詳細は市HPでお知らせします。



4月16日(水)

通常活動・先着30組

申込：4月1日～

電子申請



5月21日(水)

通常活動・先着30組

申込：5月1日～

電子申請



地域の児童主任委員およびボランティアスタッフがみなさまの参加をお待ちしております。

旧町めぐりガイドツアー

所沢まちづくりセンターを起点に所沢の文化と歴史の中心地「旧町」をガイドしながら歩きます。
お散歩感覚で所沢の歴史に触れてみませんか?

日時：5月16日(金)

午前10時～正午(小雨決行)

定員：10名(先着)

対象：歴史に興味のある方

申込：5月1日(木)午後2時～

電話または公民館窓口

(月曜・祝日除く)

持ち物：歩きやすい服装・飲み物等



サークル・団体のみなさま

利用者説明会開催

所沢まちづくりセンターで活動しているサークル・団体の皆様を対象に、登録の更新手続き、利用方法等について、下記のとおり利用者説明会を開催します。

サークル・団体の皆様のほか、今後所沢まちづくりセンターでの活動を検討している皆様もどうぞご参加ください。

日時：5月16日(金)

午後2時30分～

場所：所沢まちづくりセンター
2階ホール

カード有効期限6月30日まで
申請書類は説明会時に配布します。



「木のめん棒」で行う デトックスセルフケア!

木のめん棒でお身体全身にコロコロ&グイグイと刺激を与えるセルフケア講座です。
内臓機能を整えたり、デトックス効果も期待できます!

日時：5月23日(金)

午前10時～11時半

定員：20名(先着)

対象：市内在住・在勤の方

申込：5月1日(木)～

電子申請または電話

持ち物：長ズボン着用

筆記用具

ヨガマット

orバスタオル

or厚手のレジャーシート

飲み物等



妊娠中の方・人工透析中の方はお伝えください

問合せ：所沢まちづくりセンター ☎04-2926-9355

公民館まつりを開催しました！

3月に中央公民館まつりが開催され、芸能の部では898名、作品の部では470名の方にお越しいただきました。表現力の高い踊りやダンス、手の込んだ手芸など思い思いの舞台や作品が来場者を楽しませていました。



令和7年度土曜開庁・資源回収日程

窓口業務土曜開庁

原則第2・第4土曜日

4月	5月	6月	7月	8月	9月
12日	10日	14日	12日	9日	13日
26日	24日	28日	26日	23日	27日
令和8年					
10月	11月	12月	1月	2月	3月
11日	8日	13日	10日	14日	14日
25日	22日	27日	24日	28日	28日

※窓口業務の土曜開庁は午前8時30分から午後0時30分までとなります。

詳しい取り扱い業務については窓口サービスグループへお問合せください。

上記の予定は変更になる場合がございます。

問合せ：窓口サービスグループ ☎04-2923-1386

資源回収

所沢まちづくりセンター入口前
午前9時～正午

廃食用油（原則第1土曜日）

4月	5月	6月	7月	8月	9月
5日	10日	7日	5日	2日	6日

令和8年

10月	11月	12月	1月	2月	3月
4日	1日	6日	10日	7日	7日

単一素材プラスチック（原則第2土曜日）

4月	5月	6月	7月	8月	9月
12日	10日	14日	12日	9日	13日

令和8年

10月	11月	12月	1月	2月	3月
11日	8日	13日	10日	14日	14日

女性の悩みごとに応えます ふらっと相談案内

秘密厳守

相談無料

託児あり(要予約)



☎電話相談
 (1回60分以内)

★何でも聞きます相談
 ★カウンセリング

月・水・金・土曜日、第2・第4火曜日
 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
 【直通電話】04-2921-2333
 水曜日: 午前10時～午後4時
 第1・3・4火曜日: 午前10時～午後4時
 第2火曜日: 午後2時～午後8時
 第4金曜日: 午前10時～午後4時

電話相談以外は、事前予約が必要です。【予約電話】04-2921-2220

所沢図書館所沢分館のイベント予定

電話: 04-2923-1243

4月

こどもの読書週間
 めざせ! きみもとこぶんマスター

日付: 4月19日(土)～5月11日(日)
 対象: 子ども(中学生以下)
 内容: 期間中に本の貸出、クイズやイベントの参加でスタンプを押します。スタンプを3コ集めたら、とこぶんマスターに認定します。

こども読書の日
 ぬいぐるみおとまり会

日付: お預かり 4月26日(土)、お迎え 4月27日(日)
 時間: 午前9時30分～正午
 ※時間内でお預かり、お迎えに来られる方
 場所: 2階カウンター 定員: なし
 対象: 子ども(中学生以下) 申込: 不要
 内容: 大切にしているぬいぐるみをお預かりして、子どもたちの代わりに図書館内を探検・お泊りをします。

4月の休館日

毎週月曜日
 図書整理日 4月30日(水)
 祝日開館 4月29日(火)
 ※祝日は午前9時30分～午後5時の開館です。

5月

とこぶん工作会 ころころキャップカー

日付: 5月17日(土)
 時間: 午前11時30分～正午
 会場: おはなし会室
 対象: 子ども(3歳～) 保護者
 定員: 先着子ども12名 ※未就学児は保護者同伴
 申込: 5月11日(日)よりカウンターもしくはお電話
 内容: ペットボトルのキャップとせんたくばさみをつかって、ころころころがる車をつくりま

所沢分館ハーティア移設15周年記念講演会

日付: 5月21日(水)
 時間: 午後1時30分～午後3時
 会場: 1階多目的会議室
 講師: 丸山正樹氏(小説家)
 対象: 中学生以上 定員: 先着大人35名
 申込: 5月8日(木)午前9時30分よりカウンターもしくはお電話

5月の休館日

毎週月曜日
 図書整理日 5月28日(水)
 祝日振替 5月7日(水)
 祝日開館 5月3日(土)～5月6日(火)
 ※祝日は午前9時30分～午後5時の開館です。



所沢地域包括支援センター からのお知らせ

電話: 04-2926-4426

❀所沢地区相談会「とこ地区まちかど保健室」❀

所沢地区における「学習・交流・相談の場」として、毎回たくさんの方にご参加いただいております。

今回は、リハビリの専門職から正しい姿勢や歩き方についてお話をしていただきます。いつまでも元気に歩くための秘訣を一緒に学びましょう。参加希望の方は必ず事前申込をお願いいたします。※参加費は無料です。

日時: 令和7年4月23日(水)
 時間: 午前10時～正午(午前9時30分より受付開始)
 会場: 中央公民館 学習室6号(2階) 定員: 申込制 先着30名
 内容

- 第1部 「姿勢と歩行を整えて いつまでも元気に! ~転ばないカラダづくりのためのセルフマネジメント~」
 講師 「所沢診療所」 「通所リハビリテーション結」
 奥田 香奈氏(理学療法士)
 山口 淳子氏(作業療法士)
- 第2部 個別相談会、交流会

❀在宅介護者の集い❀

介護に役立つ学習と介護者のリフレッシュ、介護者同士の情報共有の場として開催しております。

今回は「音の聞こえ方」、「補聴器の選び方」について、専門家から詳しくお話をしていただきます。介護経験の有無に関わらず、どなたでもご参加いただけます。参加希望の方は事前申込をお願いいたします。※参加費は無料です。

日時: 令和7年5月28日(水)
 時間: 午後1時30分～午後3時
 会場: 松井公民館 会議室2・3号
 定員: 申込制 先着30名
 内容

- 第一部 「聞こえの勉強会」
 講師 「パナソニックエイジフリー株式会社」
- 第二部 「座談会」